

## مقاله اصیل پژوهشی

## اثربخشی امیددرمانی بر سرمایه روان‌شناختی بیماران مبتلابه دیابت نوع دو

سیما کریمی<sup>۱</sup>، علی دلاور<sup>۲\*</sup>، فاطمه قائمی<sup>۳</sup>، فریبرز درتاج<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی دکترای روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۲. استاد، گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران.

۳. دانشیار، مرکز پیوند و امور بیماری‌ها ی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران، ایران.

۴. استاد، گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران.

نویسنده مسئول: علی دلاور، دانشگاه علامه طباطبایی [delavar@atu.ac.ir](mailto:delavar@atu.ac.ir)

## چکیده

**مقدمه و هدف:** امید نقش قابل توجهی در مقابله با بیماری‌های مزمن مانند دیابت دارد و ارتقای سرمایه روان‌شناختی بیماران مبتلابه دیابت، از استراتژی‌های ارتقای سلامت در آن‌ها باشد. مطالعات اندکی عوامل تأثیرگذار بر سرمایه روان‌شناختی بیماران مبتلابه دیابت را بررسی کرده‌اند. مطالعه حاضر با هدف تعیین اثربخشی امیددرمانی بر سرمایه روان‌شناختی بیماران مبتلابه دیابت نوع دو انجام شد.

**مواد و روشها:** پژوهش نیمه‌تجربی حاضر بر اساس طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با ۴۰ بیمار مبتلابه دیابت مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهر سیرجان در سال ۹۸-۱۳۹۷ انجام شد. نمونه‌هایی که به صورت هدفمند انتخاب شده بودند به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص داده شدند. بیماران گروه مداخله در هشت جلسه یک ساعت و نیم که به صورت هفتگی برگزار می‌شد مداخله امیددرمانی بر اساس نظریه امید اشناپدر، هرث و راستون و مبتنی بر گزیده‌ای از اشعار مولانا با محوریت مباحث امید و مثبت‌نگری دریافت کردند. بر روی داده‌هایی که با استفاده از پرسشنامه سرمایه روان‌شناختی لوتانز و همکاران، قبل، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله جمع‌آوری شده بود در محیط نرم‌افزار SPSS ۲۲ و در سطح معناداری ۰/۰۵ تحلیل واریانس اندازه‌گیری‌های مکرر انجام شد. یافته‌ها: نتایج تفاوت معناداری در سرمایه‌روانشناختی و مؤلفه‌های آن بین دو گروه مطالعه نشان داد ( $P < 0/05$ ) ضمن آن که اثر مداخله در بیماران گروه مداخله پایدار بود و بین گروه‌ها اختلاف معناداری وجود داشت.

**نتیجه‌گیری:** نتایج نشان داد که امیددرمانی موجب افزایش سرمایه روان‌شناختی و مؤلفه‌های آن (امید، تاب‌آوری، خوش بینی و خودکارآمدی) در بیماران گروه مداخله شد. لذا در نظر گرفتن مداخلات امیددرمانی در برنامه‌ریزی‌های بهبود سرمایه‌های روان‌شناختی بیماران مبتلابه دیابت ضروری است.

**کلید واژه‌ها:** امیددرمانی، سرمایه روان‌شناختی، امید، تاب‌آوری، خوش‌بینی، خودکارآمدی، دیابت

## Access This Article Online

Quick Response Code:

Website: <http://jdn.zbmu.ac.ir>

## How to cite this article:

Karimi S, Delavar A, Ghaemi F, Dortaj F. Effectiveness of Hope Therapy on Psychological Capital of Patients with Type II Diabetes Mellitus. J Diabetes Nurs. 2019; 7 (2):809-819



## مقدمه و هدف

امید عنصر ضروری در زندگی بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن از جمله دیابت است (۱) دیابت که یک اختلال متابولیک پیچیده در ارتباط با اختلال عملکرد سلول‌های بتای پانکراس و درجات مختلفی از مقاومت در برابر انسولین است (۲) به‌عنوان اپیدمی خاموش قرن حاضر شناخته شده (۳) و تاریخچه‌ای به قدمت بشر دارد (۴) یکی از انواع دیابت، دیابت نوع ۲ است که بیش از ۸۰ درصد از موارد دیابت را به خود اختصاص داده است (۲).

در دنیا بیش از ۲۵۰ میلیون نفر به بیماری دیابت مبتلا هستند و پیش‌بینی می‌شود که در سال ۲۰۲۰ به ۳۵۰ میلیون نفر و در سال ۲۰۳۰ به بیش از ۴۳۸ میلیون نفر افزایش یابد (۵). یکی از بیشترین مناطق شیوع دیابت دنیا در قرن اخیر خاورمیانه است (۶). ایران کشوری در منطقه خاورمیانه، بیش از ۴ میلیون بیمار مبتلا به دیابت دارد که هر پانزده سال یک‌بار این آمار سه برابر می‌شود (۷).

بیماران مبتلا به دیابت دیسترس‌هایی مانند از دست دادن امید به بهبودی (۸) و از دست دادن امید به زندگی (۹) را تجربه می‌کنند؛ اما با این حال این بیماران نسبت به افراد مبتلا به سایر بیماری‌های مزمن، از نظر امید به زندگی وضعیت بهتری دارند به طوری که در طول ۳۰ سال اخیر، امید به زندگی آن‌ها روند رو به رشدی داشته است (۱۰). امید درمانی یکی از روش‌های افزایش‌دهنده امید در بیماران مبتلا به دیابت در مطالعه قزوی بوده است (۱). خودکارآمدی نیز در بهبود امید بیماران مبتلا به دیابت نوع دو در مطالعه صدی دمیرچی موثر واقع شده است (۱۱)، امید و خودکارآمدی بعلاوه خوش‌بینی و تاب‌آوری مولفه‌های سرمایه روان‌شناختی هستند. این سازه‌ی ترکیبی که به عنوان مفهوم نوین هزاره سوم شناخته شده است (۱۲) یکی از شاخص‌های روانشناسی مثبت‌گرا است، که مؤلفه‌های آن در تعامل با یکدیگر عمل می‌کنند و هر مؤلفه یک ویژگی به مفهوم سرمایه روان‌شناختی اضافه می‌کند (۱۳) و انتظار می‌رود که کل سازه مفهوم جدیدتری را توصیف کند که نسبت به تک‌تک مولفه‌های تشکیل‌دهنده آن تأثیر بیشتری بر عملکرد داشته باشد (۱۴). ارتقای سرمایه روان‌شناختی، رویکرد جدید و موثری را پیش روی بهبود بیماران مبتلا به دیابت قرار می‌دهد از این رو

سرمایه‌گذاری روی سرمایه روان‌شناختی عملاً به منزله سرمایه‌گذاری بر سایر توانمندی‌ها و سرمایه‌ها خواهد بود (۱۲) و از آنجا که امید به‌عنوان یکی از مؤلفه‌های سرمایه روان‌شناختی است که بیشترین همبستگی را با این سرمایه دارد (۱۲، ۱۵) لذا می‌توان از درمانی که امید را هدف اصلی درمان قرار می‌دهد و از روان‌شناسی مثبت‌گرا به‌جای تمرکز بر ناتوانی‌ها استفاده می‌کند (امیددرمانی) (۱۶) برای بهبود سرمایه روان‌شناختی استفاده کرد.

یکی از راه‌های امیددرمانی که اخیراً مورد توجه قرار گرفته است استفاده از شعر است (۱۷) بسیاری از درمانگران سعی در معرفی شعر به‌عنوان یک ابزار قدرتمند، شفاف‌بخش و مؤثر برای بیماران مبتلا به انواع بیماری‌ها داشته‌اند؛ بهبود بیماری اسکیزوفرنی با شعردرمانی در مطالعه (۱۸) گزارش شده است، شعر درمانی باعث بهبود بیماران مبتلا به اختلال شخصیت مرزی نیز شده است (۱۹)، و تأثیر شعردرمانی بر روی امید بیماران مبتلا به سرطان پستان در مطالعه (۱۷) تأکید شده است.

در این مطالعه از امیددرمانی مبتنی بر اشعار مولانا با محوریت مباحثی مانند امید و مثبت‌نگری استفاده شده است دلیل این انتخاب را شاید بتوان در شخصیت امیدوار مولانا جستجو کرد. رشته طلایی امید به گونه‌ای ناگسستنی با تاروپود اشعار مولوی پیوند خورده است. داستان‌های مثنوی سرشار از امید است تا جایی که می‌توان گفت از نقطه نظر مولوی، امید امری جوهری و اصیل به شمار می‌رود که بنیاد روحی بشر بر امید سرشته شده است (۲۰). مطالعه‌ای که تصویر کلی از تمام مؤلفه‌های سرمایه روان‌شناختی در بیماران مبتلا به دیابت را به تصویر بکشد یافت نشد و معدود مطالعات انجام‌شده نیز مؤلفه‌های سرمایه روان‌شناختی را به‌طور مجزا بررسی کرده اند اما از آنجاکه کل سرمایه روان‌شناختی از مجموعه مؤلفه‌هایش قابلیت پیش‌بینی‌کنندگی بهتری دارد لذا ضروری است این مؤلفه‌ها در ارتباط با یکدیگر در نظر گرفته شوند (۱۵). علاوه بر این مطالعه‌ای نیز یافت نشد که به بررسی عوامل مؤثر بر سرمایه روان‌شناختی بیماران مبتلا به دیابت پرداخته باشد. برای نیل به این هدف این مطالعه با هدف تعیین اثربخشی امیددرمانی بر سرمایه روان‌شناختی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو انجام شده است و از امیددرمانی که تلفیقی از امیددرمانی شنايدر، هرت و



اشعار مولانا با محوریت مباحث امید و مثبت‌نگری به مدت هشت جلسه یک ساعت ونیم به‌صورت هفتگی برای افراد گروه مداخله به اجرا درآمد. در این درمان شرکت‌کنندگان ابتدا با اصول نظریه امید آشنا شدند و سپس با بازخوانی گزیده‌ای از اشعار مولانا برای آن‌ها، آموزش چگونگی به‌کارگیری این اصول در زندگی به آن‌ها داده می‌شد (جدول شماره ۱). در گروه کنترل مداخله‌ای صورت نگرفت اما بعد از اتمام مداخله برای آن‌ها جلسات امیددرمانی برگزار شد. پرسشنامه سرمایه روان‌شناختی توسط افراد گروه مداخله و کنترل و در سه زمان پیش از مداخله، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله تکمیل شد. پرسشنامه سرمایه روان‌شناختی که در سال ۲۰۰۷ توسط لوتانز و همکاران طراحی شد. شامل ۲۴ سؤال و ۴ مؤلفه امیدواری، تاب‌آوری، خوش‌بینی و خودکارآمدی است که در آن هر مؤلفه، ۶ گویه دارد و آزمودنی به هر گویه در مقیاس ۶ درجه لیکرت (کاملاً مخالفم تا کاملاً موافقم) پاسخ می‌دهد. برای به دست آوردن نمره سرمایه روان‌شناختی، ابتدا نمره هر مؤلفه به‌صورت جداگانه به‌دست‌آمده و سپس مجموع آن به‌عنوان نمره کل سرمایه روان‌شناختی محسوب می‌شود. مؤلفه خودکارآمدی با سؤالات (۶-۱)، مؤلفه امیدواری با سؤالات (۷-۱۲)، مؤلفه تاب‌آوری با سؤالات (۱۳-۱۸) و مؤلفه خوش‌بینی با سؤالات (۱۹-۲۴) سنجیده می‌شوند (۱۴). لوتانز و اولیو ۲۰۰۷ نسبت خبی دو این آزمون برابر با ۲۴/۶ و پایایی پرسشنامه را بالای ۰/۹۰ گزارش کرده‌اند. پایایی این پرسشنامه در ایران توسط بهادری خسروشاهی برابر با ۰/۸۵ برآورد شده است. در این مطالعه روایی پرسشنامه سرمایه روان‌شناختی به تأیید صاحب‌نظران رسیده است (۲۲) و پایایی نیز با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۸۰ به دست آمد. بر روی داده‌های حاصل در محیط نرم‌افزار SPSS ۲۲ تحلیل واریانس اندازه‌گیری‌های مکرر انجام شد.

راستون و مبتنی بر اشعار مولاناست بهره برده شده است. نتایج حاصل از این مطالعه می‌تواند در برنامه‌ریزی‌های بهبود سرمایه‌های روان‌شناختی بیماران مبتلا به دیابت مفید واقع شود.

### مواد و روش‌ها

این مطالعه نیمه‌تجربی پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل بر روی ۴۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع دو مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهر سیرجان در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۷ انجام شد. این مطالعه با دریافت کد اخلاق (IR.IAU.SRB.REC.1397.076) به تأیید کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات تهران رسید.

تعداد حجم نمونه در هر یک از گروه‌ها با استفاده از فرمول حجم نمونه برای مطالعات کارآزمایی بالینی (۲۱) و اطلاعات مستخرج شده در یک مطالعه پایلوت در ۲۵ فرد مبتلا به دیابت و ۲۵ فرد سالم برای هر یک از گروه‌ها ۱۷ نفر محاسبه شد، در این مطالعه ۴۰ نفر از افراد مبتلا به دیابت در دو گروه مداخله (۲۰ نفر) و کنترل (۲۰ نفر) شرکت کردند. اطلاعات جمعیت‌شناختی آن‌ها در (جدول شماره ۲) ارائه شده است.

در طول مداخله، دو نفر از اعضای گروه مداخله به سبب عود بیماری از حضور در جلسات امیددرمانی امتناع کردند لذا افراد گروه مداخله به ۱۸ نفر تقلیل یافت. جهت برابری افراد گروه‌ها، دو نفر از اعضای گروه کنترل به روش تصادفی حذف شدند و نمرات آن‌ها برای تحلیل استفاده نشد. مشارکت‌کنندگان معیارهای ورود به مطالعه را به این شرح داشتند. بیماران ۶۵-۲۵ ساله مبتلا به دیابت ساکن سیرجان که تشخیص ابتلا به دیابت نوع دو آن‌ها به تأیید پزشک متخصص دیابت رسیده بود و در پرونده آن‌ها مستند بود ضمن آن‌که توانایی خواندن و نوشتن به زبان فارسی را برای پاسخ به سؤالات پرسش‌نامه و همچنین تمایل و توانایی شرکت در جلسات امیددرمانی را داشتند و فرم رضایت‌آگاهانه را امضا کرده بودند. نمونه‌هایی که هدفمند نمونه‌گیری شده بودند به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص داده شدند. امیددرمانی بر اساس نظریه امید اشنايدر، هرت و راستون و مبتنی بر گزیده‌ای از



جدول شماره ۱: جلسات آموزشی امیددرمانی: برگرفته از امید درمانی اشنايدر، راستون، هرث و امیددرمانی مبتنی بر اشعار

## مولانا

جلسه	موضوع	هدف و محتوی	مثالی از اشعار مولانا
اول	معارفه	۱- ایجاد محیطی برای آشنایی گروه و پیدا کردن یک شناخت نسبی متقابل. ۲- آموزش‌های چگونگی مشارکت فعال در فرآیند در جلسات امید درمانی ۳- یادآوری قوانین و هنجارهای گروه ۴- تشویق مشارکت‌کنندگان به پویایی گروه و اجرای آزمون‌ها ۵- دادن شماره تماس، ایمیل، آدرس تلگرام محقق جهت پاسخگویی هرگونه سؤال به مشارکت‌کنندگان	ای خدا ای فضل تو حاجت‌روا با تو یاد هیچ‌کس نبود روا (مثنوی معنوی دفتر اول ۹۶)
دوم	اعتقاد به خود و توانایی‌های خود	تقویت اعتقاد بیمار به خود و توانایی‌های خود جهت کمک به بیان احساسات درباره آینده.	بار دیگر از ملک پران شوم آنچه اندر وهم ناید آن شوم (مثنوی معنوی دفتر سوم ۱۸۷)
سوم	امید جویی	تشویق مشارکت‌کنندگان برای آگاهی و بیان ترس‌ها، تقاضاها (سوالات)، انتظارات و امیدها	هله نومید نباشی که تو را یار براند گرت امروز براند نه که فردات بخواند (دیوان شمس غزل ۷۶۵)
چهارم	تداوم جلسه سوم	تلاش برای کمک به مشارکت‌کننده برای شناسایی امیدها و تهدیدات امید و تشخیص تعارضات بین امید و ناامیدی	کوی نومیدی مرو امیدهاست سوی تاریکی مرو خورشیدهاست (مثنوی معنوی دفتر اول ۳۴)
پنجم	بیان مؤلفه‌های امید	هدف‌گزینی، انگیزه‌ی رسیدن به هدف، راه‌های رسیدن به هدف	اندرین ره می‌تراش و می‌خرایش تا دم آخر دمی فارغ مباش (مثنوی معنوی دفتر اول ۹۲)
ششم	ارتباط	افزایش آگاهی بیمار از شبکه‌های اجتماعی و حمایتی و نقاط قدرت و ضعف هر کدام	رنج یک جزوی ز تن رنج همه ست گر دم صلح است یا خود ملحمه است (مثنوی معنوی دفتر چهارم ۱۲۳)
هفتم	معنویت/تعالی	افزایش آگاهی بیمار از منابع معنویت (صبر، توکل، شکرگزاری، گذشت، رنج، معنا، زیبایی‌شناختی، رقص، شعر، عشق، عدالت، موسیقی زندگی در حال)	بی قضا و حکم آن سلطان بخت هیچ برگی در نیفتد از درخت (مثنوی معنوی دفتر سوم ۸۴)
هشتم	نتیجه‌گیری و ارزشیابی	جمع‌بندی جلسات، اجرای پس‌آزمون بلافاصله و ۳ ماه بعد از مداخله	روزها گرفتار گو رو پاک نیست تو بمان ای آنک چون تو پاک نیست (مثنوی معنوی دفتر اول ۱)

برگرفته از کتاب مثنوی معنوی (۲۴) و دیوان شمس (۲۵)



نظر جنس، تاهل، و وضعیت تحصیلات با هم تفاوتی نداشتند  
(جدول شماره ۲)

نتایج این مطالعه نشان داد که در مقایسه دو گروه مداخله و کنترل از نظر میانگین سنی و طول مدت بیماری و همچنین از

جدول شماره ۲: مقایسه متغیرهای جمعیت‌شناختی افراد مبتلا به دیابت بین دو گروه مداخله و کنترل

P	کل (تعداد=۳۶)	گروه کنترل (تعداد=۱۸)	گروه مداخله (تعداد=۱۸)	شاخص‌های پراکندگی	متغیرهای جمعیت‌شناختی	
۰/۵۵۵	۵۷/۴۱(۸/۰۲)	۵۷/۲۳(۸/۲۳)	۵۸/۲۲(۷/۷۲)	(انحراف معیار) میانگین	سن (سال)	
۰/۷۰۷	۹/۸۰(۶/۵۲)	۹/۵۷(۶/۶۸)	۱۰/۲۲(۶/۳۸)	(انحراف معیار) میانگین	طول دوران بیماری	
۰/۷۳۵	۱۵ (۴۱/۷)	۷ (۳۸/۹)	۸ (۴۴/۴)	تعداد (درصد)	مرد	
	۲۱ (۵۸/۳)	۱۱ (۶۱/۱)	۱۰ (۵۵/۶)	تعداد (درصد)	زن	
۱/۰۰۰	۳۶ (۱۰۰)	۱۸ (۱۰۰)	۱۸ (۱۰۰)	تعداد (درصد)	وضعیت تاهل	
۰/۴۷۵	۸ (۲۷/۷۷)	۴ (۲۷/۷۷)	۴ (۲۷/۷۷)	تعداد (درصد)	زیردیپلم	
	۲۸ (۷۲/۳۳)	۱۴ (۷۲/۳۳)	۱۴ (۷۲/۳۳)	تعداد (درصد)	دیپلم	

نتایج این مطالعه در مقایسه میانگین و انحراف معیار نمرهای سرمایه‌روانشناختی در گروه‌های مداخله و کنترل اختلاف معنی دار را نشان داد (جدول شماره ۳)

جدول شماره ۳: مقایسه میانگین و انحراف معیار نمرهای سرمایه‌روانشناختی در گروه‌های مداخله و کنترل

تفاوت میانگین پیش‌آزمون و پیگیری (آماره t وابسته) *P<۰/۰۵	تفاوت میانگین پیش‌آزمون و پس‌آزمون (آماره t وابسته) *P<۰/۰۵	مراحل آزمون			گروه‌ها	متغیر
		پی‌گیری	پس آزمون	پیش‌آزمون		
		مداخله: ۱۸ نفر کنترل: ۱۸ نفر (انحراف معیار) میانگین	مداخله: ۱۸ نفر کنترل: ۱۸ نفر (انحراف معیار) میانگین	مداخله: ۱۸ نفر کنترل: ۱۸ نفر (انحراف معیار) میانگین		
*۱۱/۶۶۲	*۴/۱۵۲	۳۲/۰۰(۳/۵۴)	۳۲/۸۸(۲/۰۵)	۲۹/۳۳(۴/۰۴)	مداخله کنترل	خودکارآمدی
		۲۸/۵۰(۳/۲۷)	۲۶/۷۷(۲/۸۸)	۲۸/۲۷(۳/۳۷)		
*۴/۵۳۶	*۶/۷۱۴	۲۹/۴۴(۳/۸۸)	۳۲/۱۶(۳/۲۲)	۲۶/۵۰(۳/۵۳)	مداخله کنترل	امیدواری
		۲۵/۵۰(۴/۲۰)	۲۴/۹۴(۳/۷۶)	۲۵/۷۷(۳/۹۳)		
*۵/۲۶۹	*۵/۶۰۰	۳۰/۲۷(۴/۰۴)	۳۰/۷۷(۳/۶۰)	۲۵/۶۱(۲/۲۵)	مداخله کنترل	تاب‌آوری
		۲۵/۵۰(۳/۷۲)	۲۵/۲۷(۲/۶۵)	۲۵/۵۰(۲/۴۳)		
*۳/۳۴۳	*۵/۶۲۶	۲۸/۳۸(۳/۱۰)	۳۰/۹۴(۳/۵۳)	۲۶/۲۲(۲/۳۹)	مداخله کنترل	خوش‌بینی
		۲۵/۸۸(۳/۳۲)	۲۶/۵۰(۲/۶۴)	۲۶/۱۶(۲/۹۵)		
*۹/۸۷۰	*۸/۵۲۵	۱۲۰/۱۱(۱۰/۰۲)	۱۲۶/۷۷(۱۰/۷۴)	۱۰۷/۶۶(۸/۹۵)	مداخله کنترل	نمره کل
		۱۰۵/۳۸(۱۰/۴۴)	۱۰۳/۵۰(۹/۷۸)	۱۰۵/۷۲±۹/۲۴		

است و در مرحله پی‌گیری این تفاوت در همه مولفه‌ها و نمره کلی پایدار مانده است. جهت بررسی دقیق‌تر تفاوت بین گروه‌ها در مراحل اندازه‌گیری از آزمون تحلیل

بر اساس نتایج جدول شماره ۳، از پیش‌آزمون تا پس‌آزمون تفاوت معنی‌داری در بهبود همه مولفه‌های سرمایه‌روانشناختی و نمره کلی مقیاس وجود داشته



دیابتی معنادار نیست، بر این اساس این پیش فرض برقرار می‌باشد ( $P < 0.05$ ). نتایج آزمون لون نشان داد که همگونی واریانس‌ها در همه مولفه‌های سرمایه روانشناختی در افراد مبتلا به دیابت برقرار می‌باشد و مقدار  $P$  در همه مولفه‌ها معنادار نمی‌باشد. نتایج آزمون کرویت ماچلی جهت بررسی مفروضه تقارن مرکب ماتریس کوواریانس در جدول شماره ۴ ارائه شده است.

واریانس اندازه گیری مکرر استفاده شد. نتایج آزمون شاپیرو-ویلک جهت بررسی پیش فرض طبیعی بودن توزیع داده‌ها نشان داد که مقدار آماره آزمون شاپیرو-ویلک در گروه‌ها در تمام مولفه‌های متغیر سرمایه روانشناختی معنادار نبود ( $P < 0.05$ ) به عبارت دیگر توزیع داده‌ها نرمال می‌باشد. نتایج آزمون باکس جهت بررسی پیش فرض همسانی ماتریس‌های کوواریانس نشان داد که متغیر سرمایه روانشناختی در بیماران

جدول ۴: نتایج آزمون کرویت ماچلی برای مولفه‌های متغیر سرمایه روانشناختی

متغیر	W ماچلی	تخمین خی دو	درجه آزادی	P	آزمون‌های اِپسیلون	
					گرین هوس- گیسر	هیونه فیلدت
خودکارآمدی	۰/۱۵۲	۶۲/۲۳۷	۲	۰/۰۰۰	۰/۵۴۱	۰/۵۰۰
امید	۰/۸۳۲	۶/۰۵۵	۲	۰/۰۴۸	۰/۸۵۶	۰/۵۰۰
تاب‌آوری	۰/۷۹۹	۷/۳۸۵	۲	۰/۰۲۵	۰/۸۳۳	۰/۵۰۰
خوش‌بینی	۰/۷۴۳	۹/۸۰۳	۲	۰/۰۰۷	۰/۷۹۶	۰/۵۰۰
نمره کلی	۰/۶۷۳	۱۳/۰۶۳	۲	۰/۰۰۱	۰/۷۵۴	۰/۵۰۰

در این مطالعه برای دقت بیشتر از اصلاح درجات آزادی گرین هوس- گیسر استفاده شد. در ادامه نتایج آزمون تحلیل واریانس اندازه‌گیری‌های مکرر در جداول شماره ۵ و ۱۶ ارائه شده است.

نتایج آزمون کرویت ماچلی نشان داد که مقدار  $P$  آزمون در همه مولفه‌ها معنادار است. در صورت عدم برقراری این مفروضه تفسیر شاخص  $F$  تغییر می‌کند.

جدول ۵: نتایج آزمون تحلیل واریانس اندازه‌گیری‌های مکرر در سرمایه روانشناختی در سه مرحله اندازه‌گیری

مولفه‌ها	منبع تغییرات	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	آماره F	مقدار P	اندازه اثر
خودکارآمدی	زمان	۳۹/۷۹۶	۱/۰۸۲	۳۶/۷۷۸	۵/۹۳۹	۰/۰۱۸	۰/۱۴۹
	زمان*گروه	۱۱۵/۰۵۶	۱/۰۸۲	۱۰۶/۳۳۰	۱۷/۱۷۱	۰/۰۰۰	۰/۳۳۶
	خطا	۲۲۷/۸۱۵	۳۶/۷۹۰	۶/۱۹۲			
امید	زمان	۱۰۵/۵۰۰	۱/۷۱۳	۶۱/۵۹۲	۱۳/۷۰۶	۰/۰۰۰	۰/۲۸۷
	زمان*گروه	۱۹۰/۱۳۰	۱/۷۱۳	۱۱۱/۰۰۰	۲۴/۷۰۱	۰/۰۰۰	۰/۴۲۱
	خطا	۲۶۱/۷۰۴	۵۸/۲۳۸	۴/۴۹۴			
تاب‌آوری	زمان	۱۳۸/۹۰۷	۱/۶۶۶	۸۳/۳۸۱	۹/۶۳۰	۰/۰۰۱	۰/۲۲۱
	زمان*گروه	۱۵۴/۰۱۹	۱/۶۶۶	۹۲/۴۵۱	۱۰/۶۷۸	۰/۰۰۰	۰/۲۳۹
	خطا	۴۹۰/۴۰۷	۵۶/۶۴۲	۸/۶۵۸			
خوش‌بینی	زمان	۱۱۷/۴۶۳	۱/۵۹۱	۷۳/۸۲۶	۱۱/۴۴۹	۰/۰۰۰	۰/۲۵۲
	زمان*گروه	۸۷/۰۵۶	۱/۵۹۱	۵۴/۷۱۵	۸/۴۸۶	۰/۰۰۱	۰/۲۰۰
	خطا	۳۴۸/۸۱۵	۵۴/۰۹۷	۶/۴۴۸			
نمره کلی	زمان	۱۳۶۴/۲۲۲	۱/۵۰۷	۹۰۵/۰۸۳	۲۴/۷۲۹	۰/۰۰۰	۰/۴۲۱
	زمان*گروه	۲۰۷۴/۷۴۱	۱/۵۰۷	۱۳۷۶/۴۷۲	۳۷/۶۰۸	۰/۰۰۰	۰/۵۲۵
	خطا	۱۸۷۵/۷۰۴	۵۱/۲۴۸	۳۶/۶۰۱			

معنی‌داری وجود داشت. همچنین روند تغییرات نمرات مولفه‌های سرمایه روانشناختی، از مرحله پیش‌آزمون به پس‌آزمون و پیگیری (اثر متقابل زمان و گروه) در همه مولفه‌ها پایدار بود. اندازه اثر مداخله درمانی در نمره کلی سرمایه روانشناختی در طول زمان ۴۲٪ و در اثر متقابل زمان و گروه ۵۲٪ محاسبه شد. در ادامه با بررسی اثرات بین گروهی مشخص خواهد شد که روند تغییرات در هر یک از گروه‌های پژوهش به چه شکل بوده است.

نتایج آزمون تحلیل واریانس اندازه‌گیری‌های مکرر در ارزیابی تغییرات درون گروهی نشان داد که بین نمرات پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری در مولفه‌های خودکارآمدی ( $F=5/939, P=0/018$ )، امید ( $F=13/706, P=0/0001$ )، تاب‌آوری ( $F=11/449, P=0/0001$ ) و خوش‌بینی ( $F=9/630, P=0/0001$ )، سرمایه روانشناختی ( $F=24/729, P=0/0001$ ) بدون توجه به عامل بین گروهی تفاوت

جدول شماره ۶: نتایج آزمون تحلیل واریانس بین گروهی برای بررسی تاثیر متغیر مستقل بر سرمایه روانشناختی و مولفه‌های آن

متغیر	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	سطح معناداری	ضریب تأثیر
خودکارآمدی	۳۴۱/۳۳۳	۱	۳۴۱/۳۳۳	۱۳/۶۰۲	۰/۰۰۱	۰/۲۸۶
امید	۴۲۴/۰۳۷	۱	۴۲۴/۰۳۷	۱۲/۱۳۳	۰/۰۰۱	۰/۲۶۳
تاب‌آوری	۳۲۳/۷۸۷	۱	۳۲۳/۷۸۷	۱۹/۹۷۲	۰/۰۰۰	۰/۳۷۰
خوش‌بینی	۱۴۷/۰۰۰	۱	۱۴۷/۰۰۰	۸/۶۱۳	۰/۰۰۶	۰/۲۰۲
نمره کلی	۴۷۸۶/۶۷۶	۱	۴۷۸۶/۶۷۶	۲۱/۶۸۹	۰/۰۰۰	۰/۳۸۹

یکی از یافته‌های این مطالعه حکایت از افزایش امید بیماران مبتلا به دیابت نوع دو با مداخله امیددرمانی دارد. در درک این یافته می‌توان گفت: از آنجاکه امید سازه‌ای است هدف‌محور و درمانی که بر هدف استوار است و امید را نیز هدف اصلی درمان قرار می‌دهد، امیددرمانی است لذا قرار گرفتن مددجویان تحت این درمان به آن‌ها کمک می‌کند تا اهداف را دسته‌بندی کنند، مسیرهای متعدد رسیدن به آن اهداف را تعیین کنند و انگیزش پی‌گیری اهداف را در خود بپروراند (۱۶). در مطالعه قزوی و همکاران (۲۰۱۵) امیددرمانی تأثیر مثبتی بر امید بیماران مبتلا به دیابت نوع دو داشت. مطالعات انجام‌شده بر روی بیماران غیردیابتی، نیز تأثیر مثبت یا فزاینده امیددرمانی را بر روی امید بیماران گزارش کرده‌اند (۱). از جمله می‌توان به مطالعاتی که تأثیر مثبت امیددرمانی بر روی امید بیماران مبتلا به سرطان پستان (۲۶-۲۷)، بیماران مبتلا به سرطان (۲۸)، بیماران مبتلا به ایدز (۲۹) و زنان مبتلا به بیماری ام اس (۳۰) تأیید کردند اشاره کرد. یکی دیگر از نتایج این مطالعه تأثیر مثبت امیددرمانی بر تاب‌آوری بیماران مبتلا به دیابت نوع دو است. شاید علت این یافته باوجود حجم تغییرات مثبتی بر هدف

نتایج جدول شماره ۶ حاکی از آن است که تفاوت معناداری بین دو گروه در مولفه‌های سرمایه روانشناختی و نمره کلی وجود دارد ( $P < 0/05$ ). مقدار ضریب تأثیر برای هر یک از مولفه‌ها خودکارآمدی (۰/۲۸)، امید (۰/۲۶)، تاب‌آوری (۰/۳۷)، خوش‌بینی (۰/۲۰) و برای نمره کلی (۰/۳۸) محاسبه شده است. به عبارت دیگر عضویت گروهی می‌تواند تفاوت معناداری بین افراد ایجاد کند. در مجموع می‌توان نتیجه گرفت که اثر مداخله در گروه مداخله پایدار بوده است و بین گروه‌ها اختلاف معناداری وجود دارد که نشان دهنده بهبود مولفه‌های سرمایه روانشناختی در گروه مداخله می‌باشد.

### بحث و نتیجه گیری

اثر بخشی مداخله امیددرمانی بر سرمایه روانشناختی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو هدف این پژوهش بود که نتایج کلی نشان‌دهنده تأثیر مثبت و معنی‌دار امیددرمانی بر سرمایه روانشناختی و مولفه‌های آن است. به بیان ساده‌تر می‌توان گفت که امیددرمانی، سرمایه روانشناختی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو را افزایش می‌دهد.



راهاندازی بخش دیابت مجمع خیرین سلامت سیرجان توسط محققان این مطالعه، سعی آن‌ها در جهت رفع محدودیت نداشتن مکان برای جلسات امیددرمانی بود. داشتن نمونه کوچک محدودیت دیگر این مطالعه است؛ که پیشنهاد مطالعات آینده با تعداد نمونه بیشتر را مطرح می‌کند.

امیددرمانی می‌تواند سرمایه روان‌شناختی بیماران مبتلابه دیابت نوع دو و مؤلفه‌های آن را افزایش دهد و بدین ترتیب در کنار درمان‌های روزمره، نقش به‌سزایی در بهبود این بیماران داشته باشد. پیشنهاد می‌شود برنامه‌ریزان و مجریان سلامت کشور، امیددرمانی را دستور کار خود قرار دهند تا از این طریق بتوان مراکز درمانی اثرگذارتری نسبت به قبل در زمینه بهبود بیماران مبتلابه دیابت داشته باشیم. همچنین پیشنهاد می‌شود کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی، بیماران مبتلابه دیابت نوع دو را جهت دریافت جلسات امیددرمانی گروهی و یا فردی به مراکز روان‌درمانی معرفی نمایند و بدین ترتیب در بهبودی و ارتقای سلامت آن‌ها گام بردارند.

#### تشکر و قدردانی

نتایج این مطالعه بخشی از رساله دکتری رشته روان‌شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران است. سپاس پژوهشگران نثار بیماران مبتلابه دیابت نوع دو مشارکت‌کننده در این پژوهش به خاطر اعتمادی که به محققان داشتند و وقت و اطلاعات ارزنده‌ی خود را در اختیار آن‌ها گذاشتند و سپاس از همکاری مسئولین ذی‌ربط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهر سیرجان و دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران به پاس همکاری و حمایت‌های بی‌شائبه ایشان.

#### تضاد منافع

محققان هیچ‌گونه تضاد منافی ندارند.

#### منابع مالی

در این مطالعه هزینه‌ای از هیچ موسسه‌ای دریافت نشده است.

و با دانستن این‌که شاخصه اصلی تاب‌آوری، داشتن هدف است و فرد تاب‌آور می‌داند که در مقابل چه چیزی باید تاب آورد و انعطاف به خرج دهد به‌سادگی قابل‌درک باشد. گرچه مطالعه‌ای یافت نشد که تأثیر امیددرمانی را بر تاب‌آوری بیماران مبتلابه دیابت بررسی کرده باشد اما در مطالعات انجام‌شده بر روی زنان معتاد (۳۱)، زنان مبتلا به سرطان پستان (۲۶-۲۷)، زنان مبتلا به سرطان (۳۲) و بیماران مبتلابه اختلال استرس پس از ضربه (۳۳) امیددرمانی تأثیر مثبت و معنی‌داری بر تاب‌آوری آن‌ها داشت.

نتیجه دیگر این مطالعه حاکی از تأثیر مثبت امیددرمانی بر خوش بینی بیماران مبتلابه دیابت نوع دو است. از آنجا که امید و خوش بینی؛ هر دو به آینده نظر دارند (۱۶) این نتیجه قابل توجیه است، رشد فزاینده مطالعات در مورد امید و خوشبینی در دهه اخیر با پدید آمدن روانشناسی مثبت‌گرا ایجاد شده است. اما هنوز مطالعات اندکی در رابطه با امید و خوش‌بینی در بیماریهای مزمن دیده شده است شیاون<sup>۱</sup> (۲۰۱۷) در پژوهش خود به این نتیجه رسید که افراد با امید و خوش‌بینی بیشتر با رفتارهای بهداشتی بیشتری نیز درگیر می‌شوند (۳۴). وان ال<sup>۲</sup> و همکاران (۲۰۱۶) در مطالعه خود به این نتیجه رسیدند که طاق‌فرسا بودن مدیریت دیابت استفاده از منابع احساسی و شناختی را ایجاب می‌کند و امیددرمانی در ارتباط نزدیکی با این منابع است (۳۵). گرچه تأثیر درمان گروهی مبتنی بر خوش‌بینی بر امید به زندگی بیماران مبتلا به دیابت بوشهر به تأیید رسیده است (۳۶) اما مطالعه‌ای یافت نشد که اثربخشی امیددرمانی با خوش‌بینی را در بیماران مبتلا به دیابت بررسی کرده باشد.

گرچه مطالعه‌ای که از نتیجه‌ی دیگر این پژوهش یعنی اثربخشی امیددرمانی بر خودکارآمدی در بیماران مبتلا به دیابت حمایت کند یافت نشد؛ اما بهبود امید به زندگی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو با خودکارآمدی در مطالعه (۱۱) حائز اهمیت گزارش شده است. در تبیین این نتیجه می‌توان گفت که خودکارآمدی، باور فرد به توانایی‌هایش برای دستیابی به موفقیت در انجام وظایف معین است (۱۴) و امید نیز به جای تمرکز بر ضعف‌ها بر توانایی‌ها و اهداف قابل دستیابی تأکید دارد (۱۶).

<sup>2</sup> - Van Allen, J

<sup>1</sup>- Schiavon, C C et al





## References

1. Ghazavi Z, Khaledi-Sardashti F, Kajbaf MB, Esmailzadeh M. Effect of hope therapy on the hope of diabetic patients. *Iranian journal of nursing and midwifery research*. 2015 Jan; 20(1):75-80.
2. Egan AM, Dinneen SF. What is diabetes? *Medicine*. 2014 Dec 1; 42(12):679-81.
3. Abdoli S, Ashktorab T, Ahmadi F, Parvizy S. Diabetes Diagnosis Disrupter Identity? *Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2011 May 15; 13(1):26-35.
4. Black JM, Matassarini-Jacobs E, Luckmann J. *Medical-surgical nursing: Clinical management for continuity of care*. Philadelphia: Saunders; 1997 Mar.
5. Tsai YW, Kann NH, Tung TH, Chao YJ, Lin CJ, Chang KC, Chang SS, Chen JY. Impact of subjective sleep quality on glycemic control in type 2 diabetes mellitus. *Family practice*. 2011 Jul 27; 29(1):30-5.
6. Esteghamati A, Gouya MM, Abbasi M, Delavari A, Alikhani S, Alaedini F, Safaie A, Forouzanfar M, Gregg EW. Prevalence of diabetes and impaired fasting glucose in the adult population of Iran: National Survey of Risk Factors for Non-Communicable Diseases of Iran. *Diabetes care*. 2008 Jan 1; 31(1):96-8.
7. Mohammad pour Y, Haririan H R, Moghaddasian S, Ebrahimi H. Surveying the quality of life and its dimensions among the type 2 diabetes patients referred to the Diabetes Center of Tabriz University of medical sciences– 1386. *J Urmia Nurs Midwifery Fac*. 2008; 6(1): 26-37. [In Persian]
8. Etodike Chukwuemeka E, Okeke Afamefuna O, Emma-Echeagu Nkechi B, Obayi Okwudili N, Eze Christian N, Ezech Leonard N and Eze-Ufodiana C. Health Lifestyle and Self-Esteem as Correlates of Diabetes Distress among University Employees: Implication for Thriving at Work. *World Journal of Medical Sciences*. 2017; 14 (3): 69-76.
9. Dall T, Nikolov P, Hogan PF. Economic costs of diabetes in the US in 2002. *Diabetes care*. 2003 Mar 2; 26:917-32.
10. [www.diabetes.co.uk/news/2015/jan/life-expectancy-for-type-1-diabetes-improving-96089501.html](http://www.diabetes.co.uk/news/2015/jan/life-expectancy-for-type-1-diabetes-improving-96089501.html). 2015.
11. Sadri Damirchi E, Samadifard H. Predicting of Life Expectancy in Diabetic Patients Based on Self-efficacy, Self-esteem and Perceived Social Support. *Horizon of Medical Sciences*. 2019 Spring; 25(2): 85-92.
12. Aerab sheibani KH, Akhondi N, Javedani Masru M, Riahi M. Promotion of Psychological Capital Model in Diabetic Patients: An Explanation of the Role of Quality of life. *Health Psychology*. 2016 summer; 5(18): 35-52. [In Persian]
13. Aliyev R, Karakus M. The effects of positive psychological capital and negative feelings on students' violence tendency. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*. 2015 May 21; 190:69-76.
14. Luthans F, Youssef CM, Avolio BJ. *Psychological capital: Developing the human competitive edge*. 2007.
15. Sadoughi M, Mehrzad V, Mohammad Salehi ZM. The Relationship between Psychological Capital and Quality of Life among Patient with Breast Cancer. *Razi Journal of Medical Sciences*. 2017 May – Jun; 24(156):111-119. [In Persian]
16. Snyder, C. R. *Handbook of Hope: Theory, Measures and Applications*. Edited by C. R. Snyder. U. S. A.: Academic Press. 2000.
17. Daboui P, Janbabai G, Moradi S. Hope and mood improvement in women with breast cancer using group poetry therapy: a questionnaire-based before-after study. *Journal of Poetry Therapy*. 2018 Jul 3; 31(3):165-72.
18. Fallahi Khoshknab M, Fadaei F, Qorbani M, Asayesh H, Rahmani Anaraki M. The effect of poetry therapy group on communicational skills of schizophrenic patient. *The Journal of*



Urmia Nursing and Midwifery Faculty. 2016; 13(11):919-27. [In Persian]

19. Smith MA. The use of poetry therapy in the treatment of an adolescent with borderline personality disorder: A case study. *Journal of Poetry Therapy*. 2000 Sep 1; 14(1):3-14.

20. Ghobadi H, Kolahchian F. An Analysis of Hope and Despair in Rumi's thought and stories.

21. Friedman, L. M., Furberg, C., DeMets, D. L., Reboussin, D., & Granger, C. B. *Fundamentals of clinical trials* 2010; (3). New York: Springer.

22. Luthans F, Avolio B. J., Avey J. B., & Norman S. M. (2007). Positive psychological capital: Measurement and relationship with performance and satisfaction. *Personnel psychology*, 60 (3), 541-572.

23. bahadory khosroshahy J. hashemi nosratabad T. babapore kheiroddin J. [Psychological capital with social capital among students of Tabriz]. *Journal of Research & Health, Social Development and Health Promotion Research Center of Gonabad* 2012; 2 (1): 145-153. [In Persian]

24. Maulana, J. *Masnavii Manavi* by try Reynold A. Nicholson, Seventh Edition, Sales Publication. 2014.

25. Rumi, JM .*Divan-e-Shams-e Tabrizi*, Edited and Translated by Reynold A. Nicholson, M.A, 4th Edition, New Delhi, India. 2004.

26. Bagheri Zanjani Asl Monfared L, Entesar Foumany G. The effectiveness of group based hope-therapy on increasing resilience and hope in life expectancy in patients with breast cancer. *Journal of Health Promotion Management*. 2016 Aug 15; 5(4):56-62. [In Persian]

27. Razmi I, Behzadi pour S, Tahmasebi S. The effectiveness of group therapy on increase the resiliency and hope of life in woman with breast cancer. 2016, *Iranian Journal of Surgery*, 24, 3, 60-68. [In Persian]

28. Movahedi M, Movahedi Y, Farhadi A. Effect of hope therapy training on life

expectancy and general health in cancer patients. *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*. 2015 Jun 15; 25(2):84-92 [In Persian]

29. Alizadeh M, Rajai A, Hosseini Ghasr S. The Effect of Group hope therapy on HIV patients to increase life expectancy, health psychology. 2014 winter, 2, 4, 70-82. [In Persian]

30. Abedini E, Ghanbari HB, Talebian SJ. Effectiveness of Group Therapy Based on Hope Approach on Hope and Depression in Women with Multiple Sclerosis. 2016; 8(2):1-11. [In Persian]

31. Dehghani Z, Khodabakhshi-koolae A. Effectiveness of Group Hope Therapy on Quality of life and Resilience in Addicted Women. *J Educ Community Health*. 2017 Jun 15; 4(1):28-34. [In Persian]

32. Mirzayi H. The Effectiveness of Hope Therapy on Increasing the Resilience of Women with Cancer. *Academic Journal of Psychological Studies*. 2016 Aug 6; 5(3). [In Persian]

33. Naghdi M, Anasori M. Effectiveness of Hope Therapy on Psychological Well-being and Resilience in Patients with Post-Traumatic Stress Disorder. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*. 2018; 6 (4):49-56. [In Persian]

34. Schiavon CC, Marchetti E, Gurgel LG, Busnello FM, Reppold CT. Optimism and hope in chronic disease: a systematic review. *Frontiers in psychology*. 2017 Jan 4; 7:2022.

35. Van allen, J; Nelson, M B; Clement, MA. Longitudinal examination of hope and Optimism and Their Role in Type 1 Diabetes in Youths. *Journal of Pediatric Psychology*. 2015 Nov 30; 41(7), 741-749.

36. Soleimani SH, Mosavi SA, Keykhosravani M. The effect of group therapy on optimistic and the improvement of stress and life expectancy in diabetic patients in Bushehr. Available on [https://www.civilica.com/Paper-CJLP01-CJLP01\\_052.html](https://www.civilica.com/Paper-CJLP01-CJLP01_052.html)



## Effectiveness of Hope Therapy on Psychological Capital of Patients with Type II Diabetes Mellitus

Karimi Sima<sup>1</sup>, **Delavar Ali**<sup>2\*</sup>, Ghaemi Fatemeh<sup>3</sup>, Dortaj Fariborz<sup>4</sup>

1. PhD Student in General Psychology, Department of Psychology, Science and Research Branch, Islamic Azad university, Tehran, Iran

2. Professor, Department of Psychology and Educational Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

3. MD associate professor of transplantation & disease center of ministry of health & medical education, Tehran, Iran

4. Professor, Department of Psychology and Educational Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

\*Corresponding Author: Ali Delavar, Allameh Tabataba'i University. Email: [delavar@atu.ac.ir](mailto:delavar@atu.ac.ir)

### Abstract

**Introduction:** Hope has a significant role in coping with chronic diseases, such as diabetes mellitus. It seems that the improvement of psychological capital in patients with diabetes is one of the strategies for health promotion in these patients. The aim of this study was to determine the effectiveness of hope-based therapy in psychological capital among patients with type II diabetes mellitus.


**Materials and Methods:** This semi-experimental research was carried out on 40 patients with diabetes referring to the healthcare centers affiliated to Sirjan University of Medical Sciences, Sirjan, Iran, and Health Services in 2018-2019, using a pretest-posttest design. The study population was selected through purposive sampling technique, and then randomly assigned to intervention and control groups. The intervention group received eight 90-minute sessions of hope therapy. The intervention was based on the theory of hope proposed by Senyder, Herth, and Ruston and a selection of Molana poems focusing on hope and positivism issues. The data were collected in three stages namely, before, immediately after, and 3 months after the intervention, using the psychological capital Questionnaire developed by Luthans et al. data analysis was performed in SPSS software (version 22) using repeated measures ANOVA at a significance level of 0.05.

**Result:** The results showed significant differences between the two groups in terms of the psychological capital and its components ( $P < 0.05$ ). In addition, the effect of intervention was stable in the intervention group.

**Conclusion:** Hope therapy led to the improvement of psychological capital and its components (i.e., hope, resilience, optimism, and self-efficacy). Therefore, it is essential to consider hope therapy interventions when planning for the improvement of psychological capital in patients with diabetes.

**Keywords:** Hope therapy, Psychological capital, Hope, Resiliency, Optimism, Self-Efficacy, Diabetes

### Access This Article Online

Quick Response Code:	Website: <a href="http://jdn.zbmu.ac.ir">http://jdn.zbmu.ac.ir</a>
	<b>How to cite this article:</b> Karimi S, Delavar A, Ghaemi F, Dortaj F. Effectiveness of Hope Therapy on Psychological Capital of Patients with Type II Diabetes Mellitus. J Diabetes Nurs. 2019; 7 (2) :809-819

