

بررسی اثر شیرابه زباله بر درختان جنگلی

(مطالعه موردي: محل دپوی زباله شهرستان چالوس - پله کوتی)*

فرید کاظم نژاد^۱، توفیق احمدی^۲، علی شیخ‌الاسلامی^۳، حامد زال نژاد^۴، عباس بهجو^۵

تاریخ پذیرش: ۹۰/۵/۲۳ تاریخ دریافت: ۹۰/۲/۱۴

چکیده

عدم نگهداری و جمع آوری صحیح زیاله در جنگل‌ها علاوه بر زشت‌نمودن منظر و آلودگی خاک، هوا، آب باعث تشکیل شیرابه می‌گردد. براین‌أساس مطالعه مذکور که در سری دو جنگل پله کوتی و محل دفن زباله شهرستان چالوس انجام شده با هدف بررسی اثر شیرابه زباله بر درختان جنگلی صورت گرفته است. به‌این ترتیب ابتدا پنج زون برای منطقه شناسایی و سپس در هر یک از زون‌ها به عرض 20 متر از حاشیه دپوی زباله، به طور صدرصد مشخصه‌های قطر، ارتفاع و سلامت درختان در سه کلاسه سالم، در حال خشک‌شدن و خشک مورد اندازه‌گیری قرار گرفت. نتایج نشان داد در زون دو بیشترین حجم و درصد گونه در حال خشک‌شدن مربوط به گونه ممرز و بیشترین حجم و درصد گونه در حال خشک‌شدن مربوط به بلوط می‌باشد. در زون سه بیشترین درصد گونه‌های سالم مربوط به ممرز و بلوط است. در زون چهار بیشترین درصد گونه‌های در حال خشک‌شدن مربوط به گونه ممرز می‌باشد. در مجموع زون‌های چهار، دو و پنج به ترتیب دارای بیشترین درختان خشک و در حال خشک‌شدن و زون سه دارای بیشترین درختان سالم در منطقه مورد مطالعه می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: شیرابه، درختان جنگلی، پله کوتی

* مستخرج از طرح پژوهشی مصوب دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس

۱- استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس، گروه جنگلداری، چالوس، ایران

Email: Farid_avijdan52@yahoo.com

۲- استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس

۳- استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس

۴- دانشجوی کارشناسی ارشد رشته جنگلداری دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس

۵- مریبی دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس، گروه شیمی

مقدمه

خروجی وارد رودخانه حفاظت شده چالوس و نهایتاً وارد دریای خزر می‌شود. شیرابه از آن جایی که به شدت سمی و دارای مواد خطرناک و باکتری‌های بیماری‌زای زیادی است لذا می‌تواند به طور موثری بر اکوسيستم مسیر خود تأثیر منفی داشته باشد. شیرابه پس از خروج از زباله یا وارد خاک یا گیاه شده که نهايتاً منجر به تغييرات زیادی در ساختمان و خصوصيات فيزيکي و شيميايی آنها شده و يا به صورت زهکش وارد مسیرها و دره‌های اطراف خود گشته و آثار زيان‌بار خود را از قبيل خشك نمودن گونه‌های گیاهی که نمود بيشتری دارد برجای می‌گذارد. لذا برای اساس مطالعه مذکور به منظور بررسی اثر شیرابه بر درختان جنگلی و پیامدهای منفی آن می‌پردازد تا نتایج حاصل از این تحقیق در مدیریت بهتر منابع جنگلی مورد استفاده قرار گیرد. در ایران در خصوص تاثیر شیرابه بر درختان جنگلی تاکنون مطالعه‌ای انجام نشده است. نتایج (دایل¹ و همکاران، 1998) در مطالعه اثر شیرابه بر جنگل‌های باتلاقی اطراف رودخانه می‌سی‌سی‌پی و بر روی گونه سرو تلااب نشان داد که مواد مغذی موجود در شیرابه می‌تواند بهره‌وری درختان جنگل را افزایش داده و باعث رشد بيشتر درختان بشود. اما درختانی که در محل باقی‌ماندن شیرابه قرار داشته یا در معرض آبياري دائم شیرابه قرار دارند، تاثير منفي بر رشد داشته و باعث کاهش رویش درختان می‌گردد. دایل و همکاران، 1998 در مطالعه‌ای با عنوان اثر شیرابه‌های صنعتی در زراعت چوب و

توجه به محیط‌زیست و حفظ سلامتی انسان و کلیه موجودات کره زمین یکی از اصول اساسی در بقای زندگی و استفاده از موهاب خدادادی است که به وفور در اختیار ما قرار دارد. کترول آلودگی‌های محیط از جمله زباله، بخش مهمی از وظیفه انسانی در حفظ سلامتی انسان‌هاست که با توجه به اصول و موازین بهداشتی اقتصادی جایگاه ویژه‌ای را در علوم و فنون جدید به خود اختصاص داده است. تولید زباله در زندگی روزمره انسان امری اجتناب‌ناپذیر است و از دیاد جمعیت موجب افزایش آن می‌شود (فرمودمی، 1385).

در شمال ایران روزانه به طور متوسط 2000 تن زباله در جنگل‌های شمال کشور در مساحتی در حدود 300 هکتار انباشت می‌شود. پیامد این انباشت، شیرابه است که سبب آلودگی خاک، آب‌های زیرزمینی و سطحی و از بین بردن موجودات زنده مسیر خود می‌شود. در شهرستان چالوس نیز همانند سایر شهرهای مازندران و بخصوص غرب مازندران به دلیل نبود امکانات مناسب دفع زباله از قبيل کوره‌های زباله‌سوز، کارخانه کمپوست و سایر موارد متأسفانه زباله‌ها به صورت غیراصولی در جنگل انباشت می‌شوند. در شهرستان چالوس به طور متوسط روزانه 72/5 تن زباله در روز تولید که در جنگل دپو می‌شود (کيادليري، 1386). اين ميزان علاوه بر توليد و انتشار 29000 متر مكعب گاز گلخانه‌اي، 36250 ليتر شیرابه نيز در روز توليد می‌نماید که شیرابه تولید شده پس از طی مسیر جنگلی در چندين

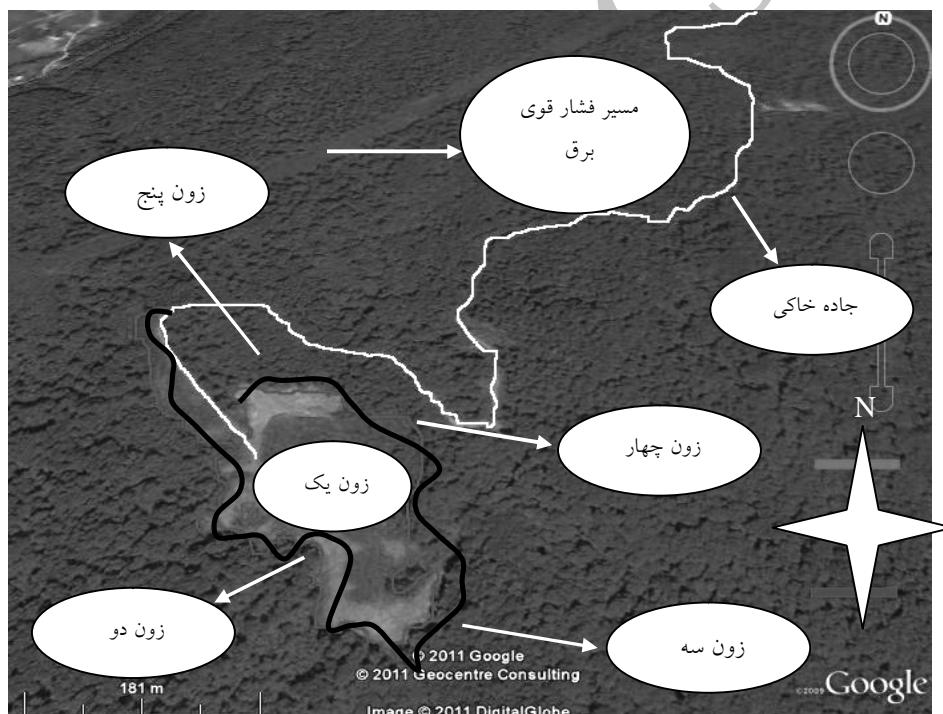
¹ Doyle et al.

محل دفن زباله شهرستان چالوس مورد استفاده قرار می‌گیرد. این منطقه در ارتفاع ۳۵۰ متری بالاتر از سطح دریای آزاد واقع است. عرصه مورد مطالعه دارای شیب متوسط ۰-۵ درصد با جهت شمالی است. میزان بارندگی سالیانه ۱۳۰۷/۴ میلی- متر که بیشتر این نزولات به صورت باران، و متوسط درجه حرارت ۱۶/۲ درجه سانتی گراد می‌باشد.

خصوصیات خاک عنوان نمودند که بعضی از گونه‌ها را می‌توان در مناطق خشک با شیرابه‌های صنعتی آبیاری نمود چراکه عناصر موجود در این شیرابه‌ها زیاد بوده و تنها این گونه قادر به ادامه رشد می‌باشد و سایر گونه‌ها در حال خشک شدن می‌باشد.

مواد و روش‌ها

موقعیت جغرافیایی منطقه مورد مطالعه
منطقه مورد مطالعه در حوزه ۴۴ و در سری ۲ پلهم کوتی قرار دارد و در حال حاضر به عنوان



شکل ۱- موقعیت زون‌ها در منطقه مورد مطالعه

مذکور تعیین گردید. نحوه انتخاب زون‌ها بر اساس شدت اثر شیرابه زباله بر سلامت تاج درختان بود. در هر یک از زون‌ها جهت بررسی اثر شیرابه بر درختان تنها مطالعات بر روی گونه‌های

روش تحقیق

در ابتدا جنگل‌گردشی از عرصه صورت گرفت تا شناخت اولیه از منطقه حاصل آید. پس از جنگل‌گردشی پنج زون مطالعاتی برای مطالعه

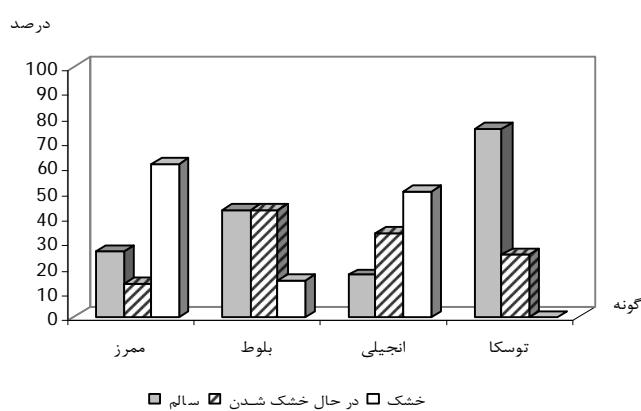
بودند از: قطر، ارتفاع و سلامت درختان (سلامت درختان در ۳ کلاسه شامل خشک، در حال خشکشدن و سالم). توضیح این که زون یک محل دپوی زباله بوده و فاقد گونه درختی می باشد.

نتایج

در زون شماره دو بیشترین درصد سلامت درختان به گونه توسکا با ۷۵ درصد و کمترین آن با ۱۷ درصد مربوط به گونه انگلی می باشد. بیشترین درصد گونه های در حال خشک به گونه بلوط با ۴۳ درصد و کمترین آن با ۱۳ درصد به گونه مرز اختصاص یافته است. بیشترین درصد گونه های خشک مرز با ۶۱ درصد و کمترین متعلق به گونه توسکا است (شکل ۲).

اصلی شامل بلوط، مرز، انگلی، توسکا و افرا پلت انجام شد و از تک پایه های گونه های دیگر نظیر اوجا، توت، ولیک و صرف نظر شد. در زون چهار به دلیل محدود شدن به دره زه کش شیرابه کلیه درختان به صورت صدر صد مورد اندازه گیری قرار گرفتند. در سایر زون ها به امتداد مسیر دپوی زباله به عرض ۲۰ متر کلیه درختان با مشخصات ذکر شده مورد اندازه گیری قرار گرفتند. مبنای عرض ۲۰ متر به این صورت تعیین گردید که در چندین نقطه که تاثیرات آلودگی شیرابه بر درختان بیشتر مشهود بود از مرز دپوی زباله به داخل توده اثر خشک شدگی بر روی درختان مدنظر قرار گرفت و مشخص گردید که تا فاصله ۱۵ متر شیرابه زباله می تواند اثرگذار باشد لذا برای اطمینان بیشتر عرض زون های پنج، سه و دو ۲۰ متر انتخاب شد. مشخصه های مورد

اندازه گیری عبارت



شکل ۲- درصد سلامت درختان به تفکیک گونه در زون دو

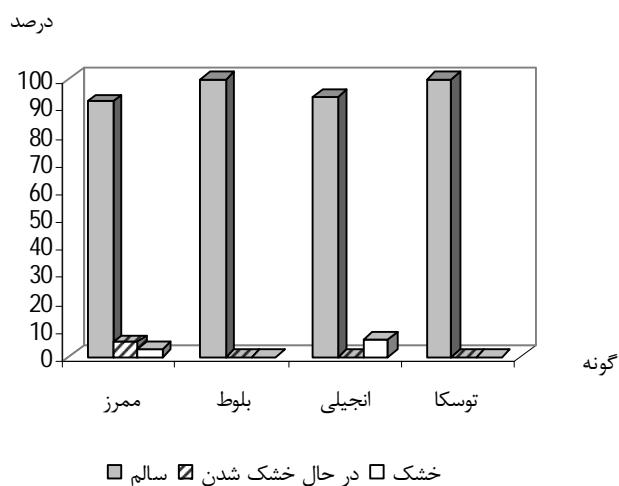
گونه بلوط با $19/8$ متر مکعب و کمترین آن مربوط به گونه توسکا با $0/2$ متر مکعب است. بیشترین حجم گونه های خشک با $17/7$ متر مکعب مربوط به گونه مرز و کمترین آن

بیشترین حجم گونه های سالم با $39/9$ متر مکعب مربوط به گونه بلوط و کمترین آن با $0/2$ متر مکعب مربوط به گونه انگلی می باشد. بیشترین حجم گونه های در حال خشک مربوط به

مربوط به گونه توسکا با $0/2$ مترمکعب است (جدول ۱).

بیشترین درصد گونه‌های خشک به گونه انجیلی با 6 درصد و کمترین متعلق به گونه توسکا و بلوط است (شکل ۳).

در زون شماره سه بیشترین درصد سلامت درختان به گونه توسکا و بلوط با 100 درصد و کمترین آن با 92 درصد مردود به گونه مرز می‌باشد. بیشترین درصد گونه‌های در حال خشک به گونه مرز با 5 درصد اختصاص یافته است.

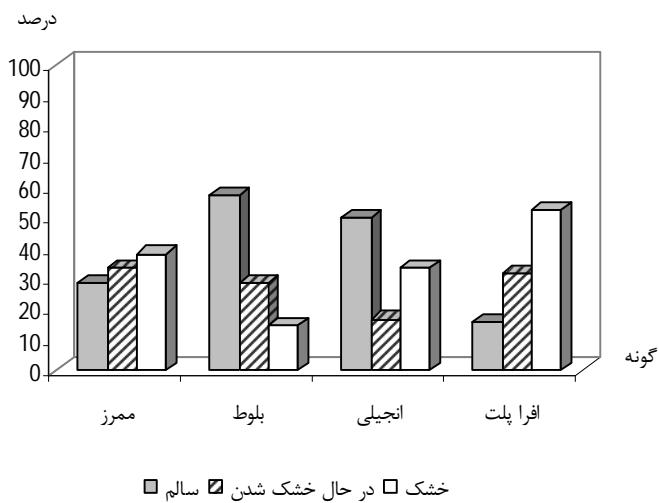


شکل ۳- درصد سلامت درختان به تفکیک گونه در زون سه

با 16 درصد مردود به گونه افرابلت می‌باشد. بیشترین درصد گونه‌های در حال خشک به گونه مرز با 33 درصد و کمترین آن با 17 درصد به گونه مرز اختصاص یافته است. بیشترین درصد گونه‌های خشک به گونه افرابلت با 53 درصد و کمترین متعلق به گونه بلوط با 14 درصد است (شکل ۴).

بیشترین حجم گونه‌های سالم با $114/4$ مترمکعب مردود به گونه بلوط و کمترین آن با $3/5$ مترمکعب مردود به گونه توسکا می‌باشد. بیشترین حجم گونه‌های در حال خشک مردود به گونه مرز با $14/2$ مترمکعب است. بیشترین حجم گونه‌های خشک با $0/3$ مترمکعب مردود به گونه انجیلی است (جدول ۱).

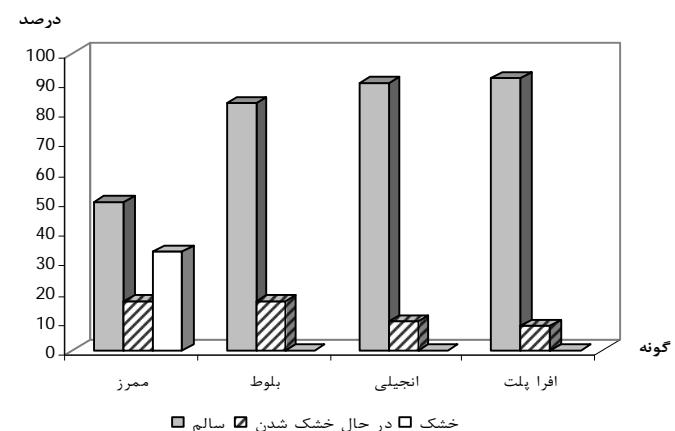
در زون شماره چهار بیشترین درصد سلامت درختان به گونه بلوط با 57 درصد و کمترین آن



شکل ۴- درصد سلامت درختان به تفکیک گونه در زون چهار

در زون شماره پنج بیشترین درصد سلامت درختان به گونه توسکا با ۱۰۰ درصد و کمترین آن با ۵۰ درصد مربوط به گونه ممرز می‌باشد. بیشترین درصد گونه‌های در حال خشک به گونه بلووت و ممرز با ۱۷ درصد و کمترین آن به گونه توسکا اختصاص یافته است. بیشترین درصد گونه‌های خشک مربوط به گونه ممرز با ۳۳ درصد است (شکل ۵).

بیشترین حجم گونه‌های سالم با $4/5$ مترمکعب مربوط به گونه ممرز و کمترین آن با $0/2$ مترمکعب مربوط به گونه افراپلت می‌باشد. بیشترین حجم گونه‌های در حال خشک مربوط به گونه ممرز با $3/4$ مترمکعب و کمترین آن مربوط به گونه انجیلی با $0/2$ مترمکعب است. بیشترین حجم گونه‌های خشک با $5/8$ مترمکعب مربوط به گونه ممرز و کمترین آن متعلق به گونه افراپلت با $0/3$ مترمکعب است (جدول ۱).

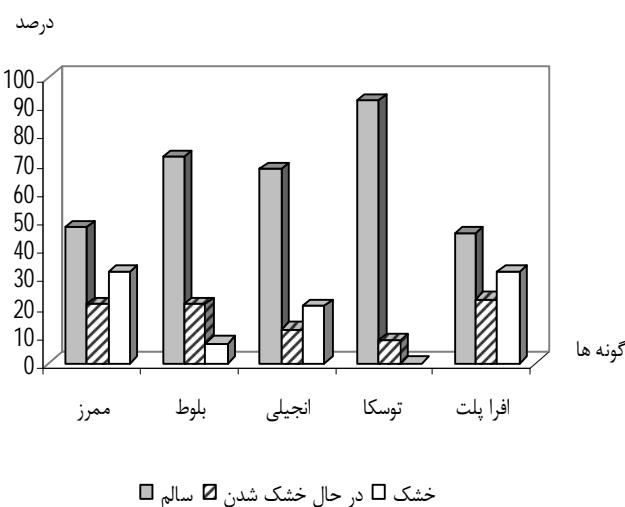


شکل ۵- درصد سلامت درختان به تفکیک گونه در زون پنج

با 45 درصد مربوط به گونه افراپلت می‌باشد. بیشترین درصد گونه‌های در حال خشک به گونه افراپلت، ممرز و بلوط به ترتیب با 23، 21 و 21 درصد و کمترین آن با 8 درصد به گونه توسکا اختصاص یافته است. بیشترین درصد گونه‌های خشک به گونه ممرز، افراپلت و انجیلی به ترتیب با 32، 32 و 20 درصد و کمترین متعلق به گونه توسکا است (شکل 6).

بیشترین حجم گونه‌های سالم با 29 مترمکعب مربوط به گونه بلوط و کمترین آن با 4/2 مترمکعب مربوط به گونه افراپلت می‌باشد. بیشترین حجم گونه‌های در حال خشک مربوط به گونه بلوط با 12/6 مترمکعب و کمترین آن مربوط به گونه توسکا و افراپلت است. بیشترین حجم گونه‌های خشک با 8/8 مترمکعب مربوط به گونه ممرز است (جدول 1).

در مجموع کلیه زون‌ها بیشترین درصد سلامت درختان به گونه توسکا با 92 درصد و کمترین آن



شکل 6- درصد سلامت درختان به تفکیک گونه در کلیه زون‌ها

نتایج آماری نیز در سطح 99 درصد اختلاف معنی‌داری را بین زون‌های مختلف بر اساس سلامت درختان نشان می‌دهد.

بیشترین حجم گونه‌های سالم با 24/8 مترمکعب مربوط به گونه بلوط و کمترین آن با 0/5 مترمکعب مربوط به گونه افراپلت می‌باشد. (جدول 1).

جدول ۱- جدول حجم و سلامت درختان در زون های مورد مطالعه

| حجم (متر مکعب) | | | | | | | | وضعيت سلامت ناج | | | | | | | | زون ها | گونه | | |
|---------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|------------------|---------------------|------------------|--------|------|--|--|
| خشک | | در حال خشک شدن | | سالم | | خشک | | در حال خشک شدن | | سالم | | | | | | | | | |
| حجم به هکتار در زون | حجم گونه در زون | حجم هکتار در زون | حجم گونه در زون | حجم هکتار در زون | حجم گونه در زون | درصد گونه در زون | فراوانی گونه در زون | درصد گونه در زون | فراوانی گونه در زون | درصد گونه در زون | فراوانی گونه در زون | درصد گونه در زون | درصد گونه در زون | فراوانی گونه در زون | درصد گونه در زون | | | | |
| 17/7 | 8/84 | 2/5 | 1/26 | 2/7 | 1/35 | 61 | 14 | 13 | 3 | 26 | 6 | مرز | | | | | | | |
| 2/7 | 1/34 | 19/8 | 9/9 | 39/9 | 19/94 | 14 | 2 | 43 | 6 | 43 | 6 | بلوط | | | | | | | |
| 1/6 | 0/8 | 0/4 | 0/2 | 0/2 | 0/09 | 50 | 1 | 33 | 2 | 17 | 1 | انجیلی | | | | | | | |
| 0/2 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 1/8 | 0/92 | 0 | 3 | 25 | 1 | 75 | 3 | توسکا | | | | | | | |
| 0 | 0 | 14/2 | 4/66 | 81/9 | 26/89 | 3 | 1 | 5 | 2 | 92 | 34 | مرز | | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 114/4 | 37/57 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 16 | بلوط | | | | | | | |
| 0/3 | 0/09 | 0 | 0 | 11/6 | 3/8 | 6 | 1 | 0 | 0 | 94 | 15 | انجیلی | | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 3/5 | 1/16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 2 | توسکا | | | | | | | |
| 0/9 | 1/62 | 0/3 | 0/44 | 0/2 | 0/29 | 35 | 10 | 32 | 6 | 16 | 3 | افرا | | | | | | | |
| 2/4 | 4/1 | 0/2 | 0/38 | 3/3 | 5/74 | 33 | 6 | 17 | 3 | 50 | 9 | انجیلی | | | | | | | |
| 1/8 | 3/07 | 1/8 | 3/18 | 2/8 | 4/75 | 14 | 1 | 29 | 2 | 57 | 4 | بلوط | | | | | | | |
| 5/8 | 10/09 | 3/4 | 5/82 | 4/5 | 7/78 | 38 | 24 | 33 | 21 | 29 | 18 | مرز | | | | | | | |
| 0 | 0 | 12/6 | 3/07 | 29 | 7/08 | 0 | 0 | 17 | 1 | 83 | 5 | بلوط | | | | | | | |
| 0 | 0 | 0/1 | 0/03 | 13 | 3/17 | 0 | 0 | 10 | 1 | 90 | 9 | انجیلی | | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 4/3 | 1/06 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 6 | توسکا | | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 4/2 | 1/03 | 0 | 0 | 8 | 1 | 92 | 11 | افرا | | | | | | | |
| 8/8 | 2/14 | 4/4 | 1/08 | 5/6 | 1/36 | 33 | 2 | 17 | 1 | 50 | 3 | مرز | | | | | | | |

سنگین است این نتایج در خصوص غرقابی بودن گونه‌ها با نتایج دایل و همکاران ۱۹۹۸ همخوانی دارد. و از طرفی چون تحمل اکولوژیک این گونه در برابر عوامل فوق (غرقابی شدن و فلزات سنگین) محدود بوده، گیاه دچار تنش و نهایتاً خشک می‌شود. گونه بلوط به علت دارا بودن ریشه‌های عمیق‌تر و تحمل شرایط غرقابی از یک طرف و کاهش غلظت عناصر سنگین در افق‌های پایین‌تر خاک از گونه‌های مرز و انجیلی کمتر

بحث و نتیجه‌گیری

در زون شماره دو بیشترین درصد خشک شدگی مربوط به گونه مرز و انجیلی بوده و سپس مربوط به گونه بلوط می‌باشد در حالی که بیشترین درصد گونه سالم در این زون مربوط به گونه توسکا است. دلیل خشک شدن گونه‌های مرز و انجیلی دارا بودن ریشه‌های سطحی این گیاهان است که در معرض غرقابی شدن با شیرابه بوده که به شدت سمی و دارای عناصر

است. زون پنج نسبت به زون دو و چهار دارای آلودگی کمتری بوده بنابراین درصد درختان خشک شده و در حال خشک شدن در زون مذکور نسبت به زون‌های دو و چهار کمتر مشاهده می‌گردد. بیشترین درصد خشکیدگی مربوط به گونه ممرز می‌باشد. در مجموع بیشترین درصد گونه‌های خشک مربوط به گونه ممرز، افرابلت، انجیلی و بلوط می‌باشد. در میان کلیه زون‌ها گونه توسکا تنها گونه‌ای است که کمترین درصد درختان خشک را داراست و دارای بیشترین درصد گونه سالم می‌باشد که نشان‌دهنده برد اکولوژیک زیاد این گونه در مقابل شرایط غرقابی ناشی از شیرابه زباله و عناصر سنگین موجود در شیرابه می‌باشد. با توجه به درصد بالای گونه‌های در حال خشک شدن، در آیندهای نه چندان دور شاهد خشک شدن درختان مذکور خواهیم شد. تمام این بحث‌انها جدای 2001 نیز مطابقت دارد. تمام این بحث‌انها جدای از بحث آلودگی خاک، آب، هوا، وحوش و غیره معضلاتی هستند که در منطقه وجود دارند. لذا پیشنهاد می‌گردد تا مدیریتی جامع با اصول علمی و عملی بر روی این عرصه‌ها در جنگلهای بکر و تخریب بیشتر این عرصه‌ها در شمال کشور جلوگیری به عمل آید.

منحصر به فرد شمال کشور جلوگیری به عمل آید. در ضمن با توجه به سلامت گونه توسکا در این عرصه‌ها می‌توان از این گونه در بازسازی و احیای چنین عرصه‌هایی بهره جست.

در نهایت از معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس به‌دلیل پشتیبانی مالی از این طرح تقدیر و تشکر می‌گردد.

خشک شده است. از طرفی گونه‌های در حال خشک شدن بلوط دارای فراوانی بیشتری می‌باشند. گونه توسکا به دلیل تحمل شرایط غرقابی از سایر گونه‌ها وضعیت مطلوب‌تری داشته و دارای بیشترین سلامت درختان می‌باشد. به لحاظ حجم در هکتار نیز از آن جایی که گونه‌های قطورتر در قطرهای برابر سینه گونه بلوط مشاهده می‌گردد. لذا به لحاظ حجمی نیز از سایر گونه‌ها بیشتر می‌باشد. گونه ممرز نیز به‌دلیل فراوانی زیاد در گونه‌های در حال خشک با قطر زیاد دارای بیشترین حجم گونه خشک می‌باشد. زون سه که زون شاهد بوده دارای بیشترین درختان سالم و تعداد محدودی از درختان ممرز و انجیلی خشک یا در حال خشک شدن می‌باشد که دلیل رقابت بین گونه‌ای می‌باشد و هیچ گونه‌ای از آثار شیرابه و تاثیرات آن در این زون مشاهده نمی‌گردد. زون شمار چهار دارای بیشترین درصد خشک شدگی گونه‌ها بوده که علت آن آلودگی زیاد این زون و در معرض قرار گرفتن زیاد درختان در مسیر شیرابه می‌باشد. این زون نیز همانند زون سه در معرض غرقابی و عناصر سنگین موجود در شیرابه است. بیشترین گونه سالم بلوط و بیشترین درصد خشک شدگی گونه افرابلت است چرا که حساسیت این گونه‌ها و جوان بودن گونه‌های مذکور بوده که در مسیر جريان شیرابه قرار دارند. بالا بودن حجم درختان خشک شده در گونه ممرز و انجیلی نشان دهنده فراوانی و قطر بالا این گونه‌هاست. علیرغم این که بیشترین گونه خشک شده در زون چهار مربوط به گونه افرابلت بوده اما دارای کمترین حجم می‌باشد که دلیل آن کم قطر بودن پایه‌های افرابلت

4- Doyle, T.W., and Day, J.W., 1998, Long-term growth enhancement of bald cypress from municipal wastewater application: Environmental Management, v. 22, n. 1, p. 119-127.

5- Singh, G. BAL, n. Rat hood, tr. 2001. Effect wastewater in plantation tree and soil properties. Journal environ boil. Jan 220 pp 59-66

منابع

- 1- خوش گفتار، ا، م . کلباسی، م . 1381. اثر باقیمانده شیرابه زباله بر ویژگی های خاک و رشد و عملکرد گندم، مجله علوم و فنون کشاورزی و منابع طبیعی، شماره 3.
- 2- فرمحمدی، س. آذرکمند، س. 1385. گزارش پایانی طرح پژوهشی طراحی سامانه مدیریت پسماندهای جامد روستایی، انتشارات جهاد دانشگاهی واحد الزهراء 240 صفحه
- 3- کیادلیری، م. 1386. بررسی مدیریت پسماند در غرب مازندران، طرح پژوهشی اداره کل محیط‌زیست استان مازندران، 145 صفحه