

سخن سردبیر

سرطان، یکی از شایعترین و پر تلفات ترین بیماری های موجود است. شیوع این طیف از بیماری ها در بسیاری از ممالک جهان از جمله ایران، رو به افزایش است. سرطان در بار جهانی بیمارهای دهه ی آینده، عاملی مهم و فزاینده خواهد بود و انتظار می رود تعداد موارد جدید سرطان، از ۱۰ میلیون نفر در سال ۲۰۰۰ میلادی به ۱۵ میلیون نفر در سال ۲۰۲۰ افزایش یابد. در این شرایط، حدود ۶۰ درصد موارد جدید، در کشورهای کمتر توسعه یافته ی جهان ایجاد خواهد شد. می دانیم که این طیف از بیماری ها، با مشکلات روان شناختی متنوعی همراه اند که مستقیم و غیر مستقیم بر سیر درمان و کیفیت زندگی بیماران و خانواده های آنها اثر می گذارد. این مسایل و مشکلات به طور معمول، شامل آثار روانی و عاطفی ناشی از ابتلا به بیماری اقدامات تشخیصی و درمانی، استرس، درد، افسردگی، آثار بیماری بر روابط خانوادگی، روابط زناشویی، روابط اجتماعی، مسایل اقتصادی ناشی از بیماری، مشکلات تغذیه ای و عوارض ناشی از درمان است. پیش بینی این موضوع، لزوم برنامه ریزی های دقیق را برای این گروه از بیماران بیش از پیش ضروری می سازد.

شناسایی آن دسته از بیماران مبتلا به سرطان که نیاز به مداخله ی روان شناختی در سیستم سلامت دارند؛ گروه بندی بیماران بر اساس ویژگی های شخصی و نیاز های مداخله ای؛ بررسی کیفیت زندگی و بهبود آن، کمک و حمایت بیماران برای این که آسان تر بیماری خود را مدیریت کنند و مداخله در پریشانی های روان شناختی این بیماران و خانواده های آنها از جمله مسایلی است که روان شناسان باید بیش از پیش خود را برای ورود به آنها آماده کنند. در این راستا فصلنامه ی اندیشه و رفتار در نظر دارد تا ویژه نامه ای در ارتباط با پژوهشهای علمی مرتبط با مداخلات روانشناختی در درمان سرطان منتشر کند. بنابراین، از تمامی علاقمندان و همکاران محترم دعوت می نمایم تا در صورت تمایل مقالات خود را در این حیطه به سایت این نشریه ارسال فرمایید.

دکتر فرح لطفی کاشانی

زمستان ۱۳۹۱