

اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی بر اساس روان‌بنه‌های ناسازگار و تحریف‌های شناختی با میانجیگری جو عاطفی خانواده در دانشجویان

سمانه بور^۱، محمدرضا بلیاد^۲ و معصومه ژیان باقری^۳

شبکه‌های اجتماعی، نسل جدیدی از امکانات نوین اینترنتی هستند و روند رو به رشد این تکنولوژی، زندگی واقعی بسیاری از افراد را با دنیای مجازی گره زده است، موضوعی که در شرایط خاصی به صورت اعتیاد به این شبکه‌ها نمود می‌یابد. هدف این پژوهش پیش‌بینی اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی بر اساس روان‌بنه‌های ناسازگار و تحریف‌های شناختی با میانجیگری جو عاطفی خانواده در دانشجویان بود. برای این منظور، طی یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی، ۳۴۸ نفر از دانشجویان دختر دانشکده روان‌شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و از نظر اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، طرحواره‌های ناسازگار اولیه، تحریف‌های شناختی و جو عاطفی خانواده مورد ارزیابی قرار گرفتند. تحلیل معادله‌های ساختاری نشان داد روان‌بنه‌های ناسازگار به اندازه ۶۲ درصد ($\beta=0/62$) و تحریف‌های روانشناختی ۲۰ درصد ($\beta=0/20$)، بر جو عاطفی خانواده تأثیر دارند. همچنین مشخص شد متغیر جو عاطفی خانواده به اندازه ۷۴ درصد بر اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی تأثیر دارد ($\beta=0/74$). به نظر می‌رسد افرادی که دچار خلا عاطفی هستند با گرایش افراطی به شبکه‌های اجتماعی، خلا و نیاز خودشان را به صورت مصنوعی پاسخ می‌دهند. کلید واژه‌ها: اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، تحریف‌های شناختی، جو عاطفی خانواده، روان‌بنه‌های ناسازگار

مقدمه

با گذر زمان هر نسلی بیشتر با اینترنت آشنا و بر آن متکی می‌شود. بیشتر قرار گرفتن در معرض اینترنت ممکن است احتمال بروز اعتیاد به اینترنت را افزایش دهد (رحمتی و صابر، ۲۰۱۷). اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی با نشانه‌هایی از قبیل تحمل، علائم کناره‌گیری، اختلالات عاطفی و از هم گسیختگی روابط اجتماعی (کاس و گریفیتس، ۲۰۱۱؛ لین، سیدانی و پریماک، ۲۰۱۶) نمود می‌یابد. نتایج پژوهش فو، زیو، ژوآ و یو (۲۰۱۸) نشان داد بسیاری از مردم برای مدیریت و دور شدن از

۱. دپارتمان روان‌شناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.

۲. دپارتمان روان‌شناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران. (نویسنده‌ی مسول) belyad110@gmail.com

۳. دپارتمان روان‌شناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.

احساسات ناخواسته خود، همچون؛ استرس، تنهایی، افسردگی و اضطراب به اینترنت روی می آورند. آنها اینترنت را آسان ترین راه برای خروج از این احساسات می داند که نقطه آغاز وابستگی به اینترنت است. باقری و بهادری جهرمی (۲۰۱۶) نیز نشان دادند که متغیر مدت زمان و استفاده از شبکه های اجتماعی بیشترین تاثیر را در تغییرات اجتماعی دارند (باقری و همکاران، ۲۰۱۶).

طرحواره های ناسازگار اولیه، خاطرات، هیجانها، احساس های بدنی و شناخت واره هایی هستند که با جنبه های مخرب تجارب دوران کورکی افراد گره خورده اند (نظری، کاکاوند، مشهدی فراهانی، ۲۰۱۵). روان بنه ها یا طرحواره های ناسازگار اولیه، الگوهای هیجانی و شناختی خود آسیب رسانی هستند که در ابتدای رشد و تحول در ذهن شکل گرفته و در سیر زندگی تکرار شده و بر نحوه تعبیر و تفسیر تجارب و رابطه با دیگران تأثیر می گذارند (یانگ، کلو سکو و ویشار، ۲۰۱۳) و از طریق تحریف های شناختی، الگوهای زندگی خود شکنانه و سبک های کنار آمدن ناسازگارانه، تداوم می بخشد و به طور مستقیم و غیر مستقیم، منجر به پریشانی روان شناختی و اختلال شخصیت می شوند (بساک و جباری، ۲۰۱۸). پژوهش ها نشان می دهند بین اعتیاد به اینترنت و طرحواره های ناسازگار اولیه، رابطه وجود دارد (زارعی محمود آبادی و همکاران، ۲۰۱۶) و طرحواره های ناسازگار اولیه، قالب روابط ساختاری، آسیب پذیری به اعتیاد را در مسیرهای مختلف پیش بینی و تبیین می کنند (بابا پور خیرالدین، پور شریفی، حشمتی و همکاران، ۲۰۱۸).

کسانی که استفاده افراطی از اینترنت دارند بر سیستم خانواده تاثیر می گذارند، زمانی که جو عاطفی خانواده امن باشد، اعضا را در مقابل اعتیاد به اینترنت و انجام رفتارهای پر خطر واکنش می کند (لی، لی، جیا و همکاران، ۲۰۱۸). زمانی که والدین نسبت به مشکلات مختلف فرزندان خود (عاطفی، روانی و اجتماعی) حساس و پاسخگو هستند، در آنها اعتماد به نفس را پرورش می دهند (قدسی، صریحی و آقا یوسفی، ۲۰۱۴). ایمانی و شیرالی نیام (۲۰۱۴) نشان دادند کارکرد و فرآیندهای خانواده، نقش مهمی در اعتیاد به اینترنت دارند (ایمانی و همکاران، ۲۰۱۴). با توجه به آنچه گفته شد هدف این پژوهش پیش بینی اعتیاد به شبکه های اجتماعی براساس روان بنه های ناسازگار و تحریف های شناختی با میانجیگری جو عاطفی خانواده در دانشجویان بود.

روش

پژوهش حاضر، یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری، شامل دانشجویان دختر دانشکده روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج بود. از این جامعه به شیوه ی نمونه گیری در

دسترس، ۳۴۸ نفر براساس فرمول شارل کوکران به عنوان نمونه انتخاب شدند. ملاک‌های ورود به پژوهش شامل دانشجو بودن (در یکی از مقاطع لیسانس، فوق لیسانس و دکتری)، استفاده بیش از یک ساعت از شبکه‌های اجتماعی (تلگرام، اینستاگرام، واتس آپ، ایمو، فیس بوک، لاین و غیره)، کسب نمره بالا در پرسشنامه اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، کسب نمره پایین یا حداقل نمره در پرسشنامه‌های طرحواره‌های ناسازگار اولیه و جو عاطفی خانواده و تمایل به همکاری در پژوهش بود. ملاک‌های خروج از پژوهش نیز شامل داشتن بیماری روانی و جسمی خاص، مصرف داروهای پزشکی یا روانپزشکی خاص، عدم استفاده از شبکه‌های اجتماعی (کاربر نبودن) و عدم تمایل به همکاری در پژوهش بود. دانشجویان بعد از اخذ رضایت کتبی با پرسشنامه اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی^۱؛ پرسشنامه طرحواره‌های ناسازگار اولیه یانگ^۲؛ پرسشنامه تحریف‌های شناختی^۳ و پرسشنامه جو عاطفی خانواده^۴ مورد ارزیابی قرار گرفتند.

پرسشنامه اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی توسط خواجه احمدی، پولادی و بحرینی در سال ۲۰۱۶ طراحی شد و شامل ۲۲ گویه و ابعاد اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی در ۴ عامل: عملکرد فردی (۹ گویه)، مدیریت زمان (۶ گویه)، خودکنترلی (۴ گویه)، روابط اجتماعی (۴ گویه) نام گذاری شده است. سطح اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی در یک مقیاس لیکرت ۵ امتیازی در ۴ سطح کاربر پایین‌تر از حد معمول (۴۶-۲۳)، کاربر معمولی (۶۹-۴۶)، کاربر در شرف اعتیاد (۹۲-۶۹)، و کاربر معتاد (۱۱۵-۹۲) توصیف می‌شود. در پژوهش خواجه احمدی و همکاران (۲۰۱۶)، ضریب آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه (۰/۹۲۷) و همچنین برای هر کدام از عامل‌های پرسشنامه با حداقل ۰/۶۸۱ و حداکثر ۰/۹۰۷ محاسبه گردید. همچنین آلفای کرونباخ این ابزار ۰/۷۸ بدست آمد، که مطلوب می‌باشد. در بررسی روایی پرسشنامه از روایی محتوا و روایی صوری استفاده شده است. روایی محتوا به این مطلب اشاره می‌کند که نمونه سوال‌های مورد استفاده در آزمون تا چه حد معرف کل جامعه سوال‌هایی ممکن است که می‌توان از محتوا یا موضوع مورد نظر تهیه کرد. در بررسی روایی محتوا ابتدا پرسشنامه تحقیق به تایید صاحب نظران امر و اساتید دانشگاهی رسیده است تا در صورت هر گونه مشکلی در پرسشنامه، اصلاحات لازم صورت گیرد. روایی صوری پرسشنامه نیز با توجه به استاندارد بودن پرسشنامه مورد تایید قرار گرفت.

1. social network addiction questionnaire
2. Yang's early maladaptive schemas questionnaire
3. cognitive distortion questionnaire
4. family emotional atmosphere questionnaire

پرسشنامه طرحواره‌های ناسازگار اولیه یانگ توسط یانگ با ۷۵ ماده در سال ۱۹۹۸، برای اندازه‌گیری ۱۵ طرحواره‌ی محرومیت هیجانی، رهاشدگی بی‌ثباتی، بی‌اعتمادی/بدرفتاری، انزوای اجتماعی/بیگانگی، نقص/شرم، شکست، وابستگی/بیکفایتی، آسیب‌پذیری در برابر ضرر و بیماری، گرفتار/خویش‌نما، تحول نیافته، اطاعت، ایثارگری، بازداري هیجانی، معیارهای سرسختانه، استحقاق/بزرگ‌منشی، خویش‌نماری/خود انضباطی ناکافی را ارزیابی می‌کند. صدوقی و آگیلار وفایی (۲۰۰۹) همسانی درونی خرده مقیاس‌ها بین ۰/۶۲ تا ۰/۰۹ و نمره کل مقیاس را ۰/۹۴ گزارش کرده‌اند. در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ این ابزار ۰/۸۳ بدست آمد.

پرسشنامه تحریف‌های شناختی توسط عبدالله‌زاده و سالار (۲۰۱۰) براساس نظریه الیس تهیه و ۲۰ سوال دارد و تفکر همه یا هیچ، تعمیم، مبالغه‌آمیزی، فیلتر ذهنی، بی‌توجهی به امر مثبت، درشت‌بینی و ریزبینی، استدلال احساسی، برجسب زدن و شخصی‌سازی را برآورد می‌کند. عبدالله‌زاده و سالار (۲۰۱۰)، پایایی و اعتبار پرسشنامه را مورد تایید قرار داده است. آلفای کرونباخ کل این ابزار در پژوهش حاضر ۰/۸۱ بدست آمد.

پرسشنامه جو عاطفی خانواده پرسشنامه جو عاطفی خانواده توسط محمود نودرگاه فرد در سال ۱۹۹۴، به منظور سنجش جو عاطفی خانواده ساخته شده است. این پرسشنامه دارای ۳۵ عبارت است. هر چه نمره آزمودنی در این تست بیشتر باشد نشان دهنده این است که جو عاطفی خانواده او بیشتر به یک جو عاطفی مساعد متمایل است. ضریب اعتبار این تست با استفاده از روش دو نیمه کردن معادل برابر با ۰/۹۴ گزارش شده است و میتوان آن را به عنوان یکی از شواهد روایی سازه تلقی کرد (نریمانی و ابوالقاسمی، ۲۰۰۵). در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ این ابزار ۰/۷۳ بدست آمد. افزون بر این، روایی در پژوهش حاضر $I = 0/55$ محاسبه شد.

یافته‌ها

در جدول ۱ مولفه‌های توصیفی متغیرها ارائه شده است.

جدول ۱. بررسی چولگی و کشیدگی، شاخص میانگین و انحراف معیارها

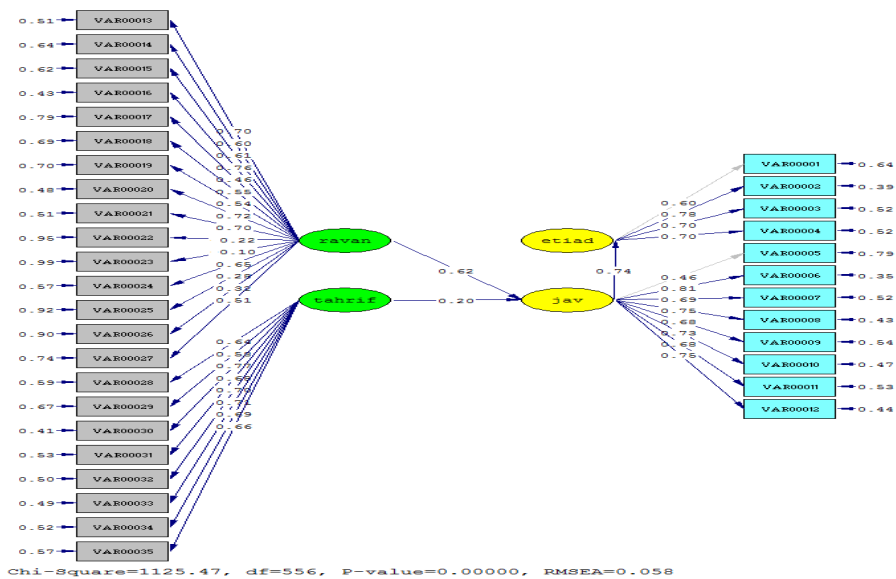
متغیرها	M	sd	۱	۲	۳	۴
اعتیاد به شبکه های اجتماعی	۶/۵۹	۶۸/۵۴	۱			
روان بنه های سازش نیافته	۱/۲۷	۰/۷۹	۰/۴۸۲**	۱		
تحریف های شناختی	۹/۷۰	۷۳/۲۸	۰/۴۲۰**	۰/۵۶۸**	۱	
جو عاطفی خانواده	۱۱/۲۱	۸۲/۱۹	۰/۷۴۲**	۰/۵۵۳**	۰/۲۶۵**	۱

در شکل ۱ و ۲ ضرایب استاندارد و مقادیر معناداری برای هر یک از روابط در مدل تحقیق و در جدول ۲ ضرایب استاندارد متغیرها ارایه شده است.

جدول ۳. ضرایب استاندارد متغیرها

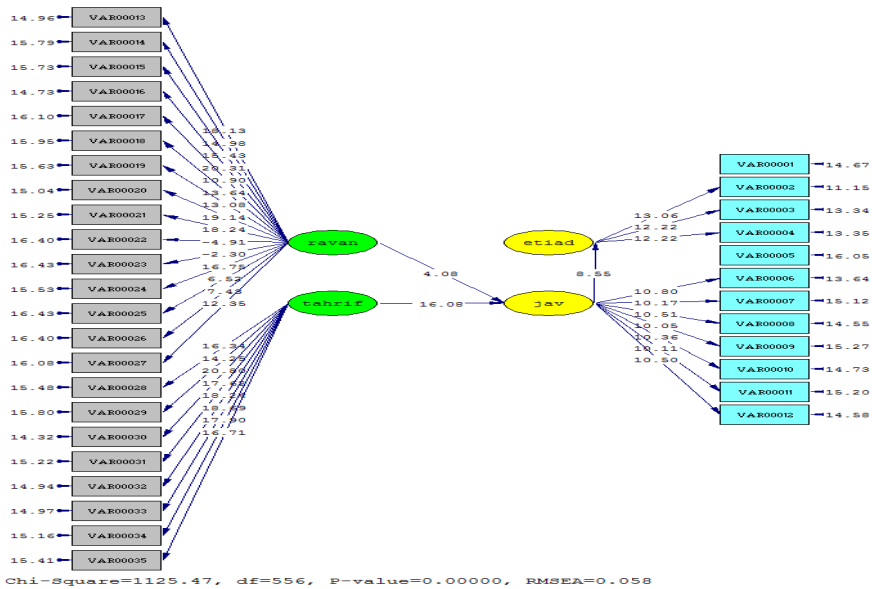
t	ضرایب استاندارد	روابط بین متغیرها
۴/۰۸	۰/۶۲	روان بنه های ناسازگار <--- جو عاطفی
۱۶/۰۸	۰/۲۰	تحریف های روانشناختی <--- جو عاطفی
۸/۵۵	۰/۷۴	جو عاطفی <--- اعتیاد به شبکه های اجتماعی

با توجه به جدول فوق مشخص است که متغیر روان بنه های ناسازگار بر جو عاطفی به اندازه ۶۲ درصد تاثیر داشته است. با توجه به اینکه مقدار معنی داری این رابطه از ۱/۹۶ بیشتر است



شکل ۱. ضرایب استاندارد مدل ساختاری

با توجه به مثبت بودن مقدار ضریب استاندارد و مقادیر معنی داری می توان عنوان کرد که این تاثیر مثبت بوده است. همچنین با توجه به جدول مشخص گشت که متغیر تحریف های روانشناختی بر جو عاطفی به اندازه ۲۰ درصد تاثیر داشته است. با توجه به اینکه مقدار معنی داری این رابطه از ۱/۹۶ بیشتر است. با توجه به مثبت بودن



شکل ۲. مقادیر معناداری مدل ساختاری

جدول ۴. خروجی مدل اولیه نیکویی برازش پژوهش

گروه بندی شاخص ها	نام شاخص	مدل اولیه	برازش قابل قبول
	سطح تحت پوشش کای اسکوتر	۰/۰۰۰	۵٪ > پی
شاخص های برازش مطلق	شاخص نیکویی برازش	۰/۹۵۱	۹۰٪ > جی اف آی
	شاخص نیکویی برازش اصلاح شده	۰/۹۴۶	۹۰٪ > ای جی اف آی
	شاخص برازش هنجار شده	۰/۹۶۲	۹۰٪ > ان اف آی
شاخص های برازش تطبیقی	شاخص برازش تطبیقی	۰/۹۶۵	۹۰٪ > سی اف آی
	شاخص برازش نسبی	۰/۹۲۸	۹۰٪ > آر اف آی
	شاخص برازش افزایشی	۰/۹۱۱	۹۰٪ > آی اف آی
	شاخص برازش مقتصد هنجار شده	۰/۵۸۱	۵۰٪ > پی ان اف آی
شاخص های برازش مقتصد	ریشه میانگین مربعات خطای برآورد	۰/۰۵۸	۱۰٪ > آر ام اس ای ای
	کای اسکوتر بهنجار شده به درجه آزادی	۲/۰۲	مقدار بین ۱ تا ۸

مقدار ضریب استاندارد و مقادیر معنی داری می توان عنوان کرد که این تاثیر مثبت بوده است. افزون بر این، جدول فوق چنین گزارش می کند که متغیر جو عاطفی خانواده بر اعتیاد به شبکه های اجتماعی

به اندازه ۷۴ درصد تاثیر داشته است. با توجه به اینکه مقدار معنی داری این رابطه از ۱/۹۶ بیشتر است. با توجه به مثبت بودن مقدار ضریب استاندارد و مقادیر معنی داری می توان عنوان کرد این تاثیر مثبت بوده است. با توجه به موارد ذکر شده، این نتیجه حاصل می شود که فرضیات اول و دوم تایید می شوند. همانطور که در جدول ۴، مشخص است همه شاخص های برازش مدل از وضعیت مناسبی برخوردار هستند. به عنوان مثال سطح معناداری کای اسکوئر مدل از ۵ درصد کمتر است و این نشان از آن دارد که داده های تجربی به نحو مناسبی از مدل مفهومی پژوهش حمایت می کنند. همچنین مقدار ریشه میانگین مربعات خطای برآورد نیز کمتر از ۱۰ درصد است و این شاخص نیز برازش مدل را تایید می کند. قابل قبول بودن سایر شاخص های مدل نیز در خروجی های نرم افزار دیده می شود تایید کلی مدل به آن مفهوم نیست که همه روابط موجود در مدل تایید شده اند و به همین علت روابط موجود در مدل به صورت جداگانه نیز باید مورد بررسی قرار گیرند و به همین دلیل، شاخص های برازش جزئی مدل مورد بررسی قرار می گیرند. به عبارت دیگر، پس از برازش کلی مدل باید روابط جزئی مدل نیز مورد آزمون قرار گیرند که آیا روابط جزئی تعریف شده در مدل از برازش مناسبی برخوردار هستند و یا خیر، معناداری شاخص های برازش جزئی مدل در جدول ۴ نشان داده شده است.

بحث و نتیجه گیری

نتایج پژوهش حاضر نشان دادند که متغیرهای تحریف های شناختی و روان بنه های ناسازگار از طریق متغیر جو عاطفی خانواده با متغیر اعتیاد به شبکه های اجتماعی رابطه معنی داری دارند. این نتایج، با پژوهش های انجام شده از سوی سایر پژوهشگرانی چون باباپور خیرالدین و همکاران (۲۰۱۸)، زراعت حرفه و همکارش (۲۰۱۷)، جودی، حیدری و همکارش (۲۰۱۷)، رشیدی و همکاران (۲۰۱۶)، پاناگیوتیدی و اورتون (۲۰۱۸)، گوکچارزنلن و همکاران (۲۰۱۸)، ملکیان و بهادری (۲۰۱۷)، اوساتویی و ترول (۲۰۱۸)، لانگ استریت و بروکس (۲۰۱۷)، شی، ونگ و زوو (۲۰۱۷) و ليو (۲۰۱۷) همسو بود. در تبیین نتایج به دست آمده می توان گفت تحریف های شناختی نه تنها بر انگیزش ها، احساسات و تعارضات نهفته، بلکه بر فرایندهای ذهنی که از آنها آگاهیم؛ یا به راحتی می توانیم از آنها مطلع شویم تاثیر دارند. همانطور که ارون بک (۱۹۷۶) اشاره می کند، اساسا تحریف های شناختی، روش یا الگوهایی هستند که افراد ذهنشان را در مورد موضوعی که حقیقت ندارد، متقاعد می کنند. از سوی دیگر، تحریف های شناختی، روابط تنگاتنگی با طرحواره های ناسازگار اولیه دارند. طرحواره ها،

ساختارهایی برای بازیابی مفاهیم کلی ذخیره شده در حافظه، یا مجموعه سازمان یافته‌ای از اطلاعات، باورها و فرض‌های افراد می‌باشند. محتوای هر طرحواره، از طریق تجربه‌های زندگی فردی، ساخته و پرداخته می‌شود، سازمان می‌یابد، در ادراک و ارزیابی اطلاعات جدید مورد استفاده قرار می‌گیرد. نکته‌ای که باید بدان اشاره کرد این است که طرحواره‌ها، در بستر خانواده شکل می‌گیرند. نتایج پژوهش حاضر، به وضوح نشان داده‌اند افرادی که نمرات پایینی را در ارتباط با جو عاطفی خانواده کسب کرده‌اند، نمرات بالاتری را در اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی کسب می‌کنند، به عبارت دیگر، افرادی که دچار خلاء عاطفی روانی در درون خود می‌باشند با گرایش افراطی به شبکه‌های اجتماعی، خلاء و نیاز خودشان را به صورت مصنوعی پاسخ می‌دهند.

یانگک در سال ۲۰۰۵ آن دسته از طرحواره‌هایی را که به رشد و شکل‌گیری مشکلات روانشناختی می‌انجامند، طرحواره‌های ناسازگار اولیه یا تله‌های زندگی نامید. در این پژوهش شرکت کنندگان، بیشترین نمره را در طرحواره محرومیت هیجانی کسب کردند، کسی که این طرحواره را دارد باور دارد که نیازهای هیجانی اولیه او از سوی دیگران ارضاء نخواهد شد، این نیازها شامل: محبت، همدلی، مهربانی، محافظت، راهنمایی و مراقبت از سوی دیگران است. محرومیت هیجانی یعنی، انتظار اینکه تمایلات و نیازهای شخص در زمینه حمایت اجتماعی از سوی دیگران ارضاء نمی‌شود. بی دلیل نیست افرادی که این طرحواره را دارند دچار استفاده افراط گرایانه از شبکه‌های اجتماعی می‌شوند. از این رو اگر کاربران در استفاده از شبکه‌های اجتماعی دچار تفریط و افراط می‌شوند، به دلیل فریبنده بودن این شبکه‌ها نیست، ریشه این مشکل، در طرحواره‌ها یا روان بنه‌های ناسازگار اولیه است. از جمله محدودیت‌های پژوهش حاضر این بود که، تعداد زیاد سوالات پرسشنامه‌ها، به طولانی شدن زمان اجرای آن انجامید که بر مقدار دقت پاسخ‌های شرکت کنندگان بی‌تاثیر نبوده است. با توجه به یافته‌های پژوهش حاضر در گرایش به استفاده افراطی از این پدیده نو ظهور پیشنهاد می‌شود، صدا و سیما با مشورت گرفتن از متخصصین روانشناس، به تهیه برنامه‌های آموزشی در راستای آشنایی خانواده‌ها، با مساعد ساختن جو عاطفی خانواده، سبب پیشگیری از گرایش استفاده افراطی از شبکه‌های اجتماعی شوند.

این مقاله برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد نویسنده اول است. لازم است از همکاری صمیمانه دانشجویان دانشکده روان‌شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج و مسئولان آن که اجرای این پژوهش را میسر ساختند، قدرانی شود.

References

- Baba Pour Kheir Aldin, J. Pour Sharifi, H. Heshmati, R. & Naseri Anbandan, H. (2018). The Role Of Personality Traits And Personality Traits, Basic Psychological Needs, And Early Maladaptive Schemas In Predicting Addiction Vulnerability. *Journal Of Behavioral Sciences Research*, Volume 16, Number 2, 143.

- Bagheri, H. & Bahadori Jahromi, S. (2016). Investigating The Relationship Between Cyberspace Use And Social Change Among Young People (Reviewed By Students Of Bandar Abbas Islamic Azad University). *Social Science Studies*, 4 (2), 189-197.
- Bassak, N. S., & Jabari, M. (2018). The Comparison Of Early Maladaptive Schemas, Identity Styles And Parent-Child Relations Between Addicted And Non-Addicted Women In Ahvaz. *Journal Of Woman & Society*, 9(33), 1-16.
- Fu, J., Xu, P., Zhao, L., & Yu, G. (2018). Impaired Orienting In Youth With Internet Addiction: Evidence From The Attention Network Task (ANT). *Psychiatry Research*, 264, 54-57.
- Ghods, A. Sarihi, N. & Agha Yousefi, A. (2014). The Relationship Between Motivation To Progress And Early Maladaptive Schemas And The Emotional Atmosphere Of The Family. *Journal Of Applied Psychology*, 8(4), 131-111.
- Gökçearslan, Ş., Uluyol, Ç. & Şahin, S. (2018). Smartphone Addiction, Cyberloafing, Stress And Social Support Among University Students: A Path Analysis. *Children And Youth Services Review*, 91, 47-54.
- Hamamci, Z. & Büyükoztürk, Ş. (2004). The Interpersonal Cognitive Distortions Scale: Development And Psychometric Characteristics. *Psychological Reports*. 95(1), 291-303.
- Hossein Pour, E. Asgari, A. & Ayati, M. (2016). The Relationship Between Internet And Mobile Phone Addiction And Students' Academic Burnout. *Information And Communication Technology In Educational Sciences*, 6, 4 (Consecutive 24), 59-74.
- Imani, M. & Shiralinia, Kh. (2014). The Role Of Family Functioning And Conclusion In Internet Addiction. *Morality And Vitality*, 2 (2 Consecutive 6): 166-143.
- Joodi, Z. Heidari, H. & Alyasin, S. A. (2017). Predicting Cyberspace Addiction Based On Parenting Styles, Family Emotional Atmosphere, Social Anxiety In High School Students In Qom. *New Advances In Behavioral Sciences*, 8 (2 Consecutive 10), 17-26.
- Khajeh Ahmadi, M. Pouladi, Sh. & Bahreini, M. (2016). Design And Survey Of Mobile-Based Social Network Addiction Questionnaires. *Journal Of Psychiatry*, 4 (4), 42-47.
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2017). Social Networking Sites And Addiction: Ten Lessons Learned. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 14(3), 311.
- Li, J., Li, D., Jia, J., Li, X., Wang, Y., & Li, Y. (2018). Family Functioning And Internet Addiction Among Adolescent Males And Females: A Moderated Mediation Analysis. *Children And Youth Services Review*, 91, 289-297.
- Lin, L. Y., Sidani, J. E., & Primack, B. A. (2016). Association Between Social Media Use And Depression Among US Young Adults. *Depression And Anxiety*, 33(4), 323-331.
- Longstreet, Phil & Brooks, Stoney. (2017). Life Satisfaction: A Key To Managing Internet & Social Media Addiction. *Technology In Society*, 50, 73-77.
- Lyu, S. O. (2017). Developmental process of Internet gaming disorder among South Korean adolescents: Effects of family environment and recreation experience. *Journal of Child and Family Studies*, 26(6), 1527-1535.
- Malekian, N. & Bahadori, M. (2017). Use Of Virtual Social Networks And Commitment And Intimacy Of Couples. *Social Research*, 36 (9), 33-45.
- Narimani, M. & Abolghasemi, A. (2005). *Psychological Tests*. Ardabil: Bagh Rezvan Publications.
- Nazari, F. Kakavand, A. & Mashhadi Farahani, M. (2015). The Relationship Of Early Maladaptive Schemas With Mothers' Parenting Styles And Their Children's External Disorders. *Journal Of Applied Psychology*, Vol. 9, 2 (Consecutive 34): 115-135.
- Osatuyi, B., & Turel, O. (2018). Tug Of War Between Social Self-Regulation And Habit: Explaining The Experience Of Momentary Social Media Addiction Symptoms. *Computers In Human Behavior*, 85, 95-105.
- Panagiotidi, M., & Overton, P.G. (2018). The Relationship Between Internet Addiction, Attention Deficit Hyperactivity Symptoms & Online Activities In Adults. *Comprehensive Psychiatry*, 87, 7-11.
- Rahmati, F. & Saber, S. (2017). Comparison Of Cognitive Regulation Of Excitement And Resilience In Internet Addicted Students And Normal Students. *Journal Of Applied Psychology*, 4 (44), 579-596.
- Rashidi, A. Hojat Khah, S.M., Rasouli, A. & Jaame, M. (2016). The Causal Relationship Between Addiction Talent Through Early Maladaptive Schemas, Psychological Capital, And Basic Psychological Needs Is Mediated By Family Communication Patterns. *Addiction Research*, 40(10), 45-64.
- Sadoughi, Z. & Agilar Vafae, M. (2009). Factor Analysis Of The Short Version Of The Yang Schema Questionnaire In The Non-Clinical Iranian Sample. *Iranian Journal Of Psychiatry And Clinical Psychology*, 14 (2), 219-214.

- Shareatmadar, A. & Ghoravim, Z. (2015). Comparison Of Cognitive Distortions In People With Physical Disabilities With High And Low Distress Tolerance. *Journal Of Counseling Research, 15*(55), 40-55.
- Shi, X., Wang, J., & Zou, H. (2017). Family Functioning And Internet Addiction Among Chinese Adolescents: The Mediating Roles Of Self-Esteem And Loneliness. *Computers In Human Behavior, 76*, 201-210.
- Turel, O., Brevers, D., & Bechara, A. (2018). Time Distortion When Users At-Risk For Social Media Addiction Engage In Non-Social Media Tasks. *Journal Of Psychiatric Research, 97*, 84-88.
- Young, J, Klosko, J, And Wischer, M. (2013). *Schema Therapy Is A Practical Guide For Clinical Specialists*. (Translation: Hassan Hamid Pour And Zahra Andouz, 2015). Tehran: Arjmand Publications.
- Zaree Mahmoud Abadi, H. & Jamali Pa Ghaleh, H. (2016). *Predicting Internet Addiction Through Early Maladaptive Schemas In Yazd University Students*. Second International Congress On Community Empowerment In Social Sciences, Psychology And Educational Sciences.
- Zeraat Herfeh, F. & Khezri Moghadam, N. (2017). The Role Of Family Emotional Atmosphere And Life Satisfaction In Predicting Addiction. *Social Health And Addiction, 14* (4), 55-68

Prediction of Social Network Addiction Based On Maladaptive Schemas & Cognitive Distortions by Mediating Family's Emotional Atmosphere Variable in Students

S. Bour, Samaneh

Department of Psychology, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran.

Belyad, Mohammad Reza

Department of Psychology, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran.

Zhianbagheri, Masoumeh

Department of Psychology, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran.

Received: 2019/10/25

Accepted: 2019/12/20

Social networks are a new generation of possible new resources, and by using the way they can allow you to do so, they can move in their own way in the virtual world with your consent, so that they can enjoy different perspectives. The purpose of this study was to prediction of social network addiction based on maladaptive schemas & cognitive distortions by mediating family's emotional atmosphere variable in students. For this purpose, in a descriptive correlational study, 348 female students of the Faculty of Psychology, Islamic Azad University, Karaj Branch were selected by available sampling method and in terms of social network addiction, early maladaptive schemas, cognitive distortions and emotional atmosphere of the case family were evaluated. The Evaluation of standard coefficients of research showed that the variable of maladaptive Schemas was 62% ($\beta = 0.62$) and the cognitive distortions were 20% ($\beta = 0.20$). The effect of Family's Emotional Atmosphere. It was also found that the family emotional climate variable had a 74% effect on social network addiction ($\beta = 0.74$). People with mental-emotional vacuum within themselves, with tendencies Extreme social networks respond artificially to their vacuum and need.

Keywords: social network addiction, cognitive distortions, emotional family atmosphere, maladaptive psychosis