

دیدگاه دانشجویان نسبت به سالمندان

عبدالرحمان چرکزی^۱، هاشم حشمتی^۲، درسا مقصدلو^۳

نوع مقاله: نامه به سردبیر

دریافت مقاله: ۹۱/۲/۱۸

پذیرش مقاله: ۹۱/۵/۲۳

از طریق بحث گروهی متمرکز جمع‌آوری شد. همچنین از بحث‌ها یادداشت برداری شد. از روش تحلیل محتوا جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شد.

تحلیل یادداشت‌ها منجر به استخراج دو دسته ویژگی اصلی از دیدگاه دانشجویان نسبت به سالمندی شد؛ به طوری که سالمندان از دیدگاه دانشجویان دارای ۱۰ ویژگی منفی و ۵ ویژگی مثبت بودند. ویژگی‌های منفی شامل زودرنجی، بی‌حوصلگی، تنهایی، افسردگی، مظلوم بودن، فارغ از کار و فعالیت، نیازمند مراقبت، پرخاشگری، در معرض بیماری بودن و ناتوانی بود. ویژگی‌های مثبت سالمندان از دیدگاه دانشجویان عبارت از با ایمان بودن، مهربانی، پشتیبان بودن، با تجربه بودن و اقتدار بود.

نتایج نشان داد که دیدگاه دانشجویان نسبت به سالمندان در سطح مطلوبی نیست و دانشجویان ویژگی‌های منفی زیادی را به سالمندان نسبت دادند. از این رو پیشنهاد می‌شود که اقدامات مقتضی به ویژه مداخلات آموزشی جهت اصلاح نگرش دانشجویان و سایر افراد جامعه صورت گیرد. از این طریق می‌توان میزان ناتوانی ناشی از القا به سالمندان را کاهش داد.

یکی از مشکلات اصلی سالمندان ناتوانی است. بخش زیادی از این ناتوانی ناشی از افرادی است که به سالمندان بر چسب ناتوان بودن می‌زنند. این عامل موجب می‌شود که سالمندان به این باور برسند که ناتوان هستند و همان طور که فکر می‌کنند، عمل می‌کنند (ناتوان، نیازمند به کمک دیگران، کم انرژی و ...). (۱). از طرفی حدود یک سوم سالمندان قادر به انجام فعالیت‌های روزمره نیستند (۲).

۳۰ درصد سالمندان معتقدند که زندگی معنی خود را برای آن‌ها از دست داده است (۳). بخشی از این عامل ناشی از القای دیگران و خودالقایی است. از این رو دیدگاه اطرافیان سالمند از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. از سوی دیگر اهمیت مسأله سالمندان به حدی است که شعار سال ۲۰۱۲ سازمان جهانی بهداشت نیز به موضوع سالمندان اختصاص یافته است. بنابراین مطالعه حاضر با هدف تعیین دیدگاه دانشجویان نسبت به سالمندی طراحی و اجرا شد.

این مطالعه از نوع کیفی است که در سال ۱۳۹۱ انجام شد. در این مطالعه، ۱۶ نفر از دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی به روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند. اطلاعات

References

1. Hatamipour KH, Zareie L. Elderly Health. Tehran, Iran: Boshra Press; 2010. p. 21-2. [In Persian].
2. Adib-Hajbaghery M, Akbari H. The severity of old age disability and its related factors. Feyz 2009; 13(3): 225-34. [In Persian].
3. Malek Afzali H, Baradaran Eftekhary M, Hejazi F, Khojasteh T, Tabrizi R, Faridi T. Social mobilization for health promotion in the elderly. Hakim Res J 2007; 9(4): 1-6. [In Persian].

۱- دانشجوی دکتری، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران (نویسنده مسؤول)

Email: rcharkazi@yahoo.com

۲- مربی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

۳- کارشناس، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران