

ارتباط میان میزان مصرف روغن‌های گیاهی با سطوح آپولیپروتئین‌ها و چربی‌های سرم در ایرانیان

پریسا حاجی هاشمی^۱، پروانه صانعی^۱، حسین خسروی بروجنی^۲، نضال صراف زادگان^۳،
نوشین محمدی فرد^۴، فیروزه سجادی^۵، صدیقه عسگری^۶، مریم مقرون^۵، حسن علیخاصی^۵،
احمد اسماعیل زاده^۷

مقاله پژوهشی

چکیده

مقدمه: اثرات مضر روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه بر روی آپولیپروتئین‌ها از چندین قسمت دنیا گزارش شده است، ولی اطلاعات اندکی از خاورمیانه در دسترس می‌باشد. این مطالعه با هدف، ارزیابی ارتباط میان نوع روغن‌های گیاهی، چربی‌ها و سطوح آپولیپروتئین‌های سرم در ایرانیان صورت گرفت.

روش‌ها: در مطالعه مقطعی حاضر، اطلاعات ۱۷۷۲ فرد (۷۹۵ مرد و ۹۷۷ زن) ۱۹ تا ۸۱ ساله که به روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای چند مرحله‌ای از سه شهرستان اصفهان، نجف آباد و اراک در «برنامه قلب سالم اصفهان» (Sfahan healthy heart program یا IHHP) انتخاب شدند، استفاده شد. برای ارزیابی دریافت‌های غذایی معمول شرکت کنندگان، از پرسش‌نامه بسامد خوراک معتبر استفاده شد. مصرف روغن‌های گیاهی هیدروژنه (که برای پخت و پز در ایران استفاده می‌شوند) و مارگارین به عنوان گروه روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و مصرف روغن‌های سویا، آفتابگردان، ذرت، زیتون و کانولا به عنوان گروه روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه در نظر گرفته شدند. کلسترول (کل، HDL، LDL) سرم، تری‌گلیسرید و آپولیپروتئین‌های A و B به صورت ناشتا با روش‌های استاندارد اندازه‌گیری شدند.

یافته‌ها: شرکت کنندگان با بالاترین دریافت روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و غیر هیدروژنه نسبت به کسانی که دریافت پایین‌تری داشتند، جوان‌تر بوده و وزن کمتری داشتند. مصرف بالای روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و غیر هیدروژنه با دریافت پایین‌تر انرژی، کربوهیدرات، فیبر غذایی و دریافت بالای میوه‌ها، سبزیجات، گوشت، شیر و غلات همراه بود. هیچ تفاوت معنی‌داری در سطوح آپولیپروتئین و چربی‌های سرم بین چارک‌های روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه و نیمه هیدروژنه پس از تعدیل مخدوشگرهای بالقوه دیده نشد.

نتیجه‌گیری: هیچ ارتباط معنی‌داری بین دریافت روغن‌های گیاهی هیدروژنه و غیر هیدروژنه و سطوح آپولیپروتئین و چربی‌های سرم یافت نشد. مطالعات بیشتری برای بررسی این ارتباط نیاز می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: روغن‌های گیاهی، عوامل خطر قلبی-عروقی، چربی‌ها و آپولیپروتئین‌های سرم، رژیم غذایی

ارجاع: حاجی هاشمی پریسا، صانعی پروانه، خسروی بروجنی حسین، صراف زادگان نضال، محمدی فرد نوشین، سجادی فیروزه، عسگری صدیقه، مقرون مریم، علیخاصی حسن، اسماعیل زاده احمد. **ارتباط میان میزان مصرف روغن‌های گیاهی با سطوح آپولیپروتئین‌ها و چربی‌های سرم در ایرانیان.** مجله تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۱؛ ۸ (۶): ۹۵۹-۹۷۱.

پذیرش مقاله: ۱۳۹۱/۸/۱۵

دریافت مقاله: ۱۳۹۱/۶/۱۲

- ۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، کمیته تحقیقات دانشجویی، مرکز تحقیقات امنیت غذایی، گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
- ۲- کارشناس ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد فلاورجان، اصفهان، ایران
- ۳- استاد، مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان، موسسه تحقیقات قلب و عروق اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران
- ۴- کارشناس ارشد، گروه تغذیه، مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان، موسسه تحقیقات قلب و عروق اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران
- ۵- کارشناس، گروه تغذیه، مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان، موسسه تحقیقات قلب و عروق اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران
- ۶- استاد، گروه علوم پایه، مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
- ۷- دانشیار، مرکز تحقیقات امنیت غذایی، گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران (نویسنده مسؤول)

Email: esmaillzadeh@hlth.mui.ac.ir

مقدمه

بیماری های قلبی - عروقی از علل عمده مرگ و میر در جهان می باشد. نزدیک به ۸۰ درصد از مرگ و میرها در کشورهای توسعه یافته و ۲۵-۴۵ درصد از مرگ و میرها در کشورهای در حال توسعه را می توان به بیماری های قلبی - عروقی نسبت داد (۱، ۲).

کلسترول، LDL (Low density lipoprotein) بالا و HDL (High density lipoprotein) پایین فرد را مستعد بیماری های قلبی - عروقی، دیابت و دیگر بیماری های مزمن می سازد (۳). شواهد روزافزونی نشان می دهند که همه ذرات لیپوپروتئین ها از نظر خطر بیماری های قلبی - عروقی یکسان عمل نمی کنند. بنابراین عملکرد این ذرات، نسبت به سطح سرمی شان، شاخص دقیق تری برای پیش بینی خطر آترواسکلروز (Atherosclerosis) می باشد (۴). آپولیپروتئین A مولکول اصلی است که در سطح HDL حمل می شود و سطوح پایین آن با خطر بالاتر بیماری های قلبی - عروقی همراه است (۵). از طرف دیگر، هر جزء کلسترول LDL در سطح خود یک مولکول ApoB، صرف نظر از محتوای کلسترول یا تری گلیسرید دارد (۶). بنابراین، سطوح ApoB به عنوان ذرات لیپوپروتئینی آتروژنیک در نظر گرفته می شود (۷). بسیاری از تحقیقات مشخص کرده اند که سطوح پلاسمایی آپولیپروتئین، نسبت به سطوح کلسترول LDL یا HDL پیشگوی بهتری برای خطر قلبی - عروقی می باشند (۸-۱۰).

برای کاهش سطوح بالای کلسترول LDL، مداخلات رژیم غذایی به طور معمول به عنوان یک روش موفق پذیرفته شده است. مطالعات همه گیر شناختی نشان داده اند که تغییرات کوچکی در شیوه زندگی می توانند به طور معنی داری سطوح لیپوپروتئینی را بهبود بخشند (۱۱، ۱۲). مطالعات ارزیابی ارتباط رژیم غذایی بیماری های قلبی - عروقی از مدت ها قبل بر چربی دریافتی افراد متمرکز شده اند. یک متآنالیز نشان داده است، هنگامی که اسیدهای چرب غیر اشباع در رژیم غذایی جایگزین اسیدهای چرب اشباع می شوند، غلظت LDL و سطوح ApoB به طور معنی داری کاهش می یابد. کاهش معنی داری هم در غلظت HDL و سطوح ApoA گزارش

شده است (۱۳). مطالعات قبلی به طور کلی بر روی چربی های ترانس و تأثیرات مضر آن ها بر سلامت متمرکز شده بودند (۱۴). دریافت بالای اسیدهای چرب ترانس در مقایسه با اسیدهای چرب غیر اشباع و اشباع منجر به غلظت بالاتر LDL-C و غلظت پایین تر HDL-C می شوند. همچنین دریافت بالای اسیدهای چرب ترانس با خطر بیشتر بروز بیماری های قلبی - عروقی مرتبط بوده است (۱۵). دریافت غذایی ایرانیان زمینه مناسبی را برای بررسی اثرات مضر چربی های ترانس فراهم می سازد. ایرانیان ۴/۲ درصد از انرژی خود را از اسیدهای چرب ترانس به دست می آورند که به طور تقریبی دو برابر مقدار دریافتی در کشورهای توسعه یافته است (۱۶).

بیش از ۷۵ درصد کل روغن های گیاهی که در ایران مصرف می شوند، روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه هستند که غنی از اسیدهای چرب ترانس و اشباع می باشند (۱۶). این نوع از دریافت غذایی می تواند شیوع بالای عوامل خطر قلبی - عروقی از قبیل سطوح بالای تری گلیسرید و غلظت پایین کلسترول HDL سرم در بین ایرانیان، در مقایسه با جوامع غربی را توجیه کند (۱۷). بررسی های قبلی در ایران، ارتباطات معنی داری بین مصرف روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و التهاب (۱۸)، سندرم متابولیک (۱۹) و عوامل خطر قلبی - عروقی (۲۰) را نشان داده اند. اثرات زیان آور روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه بر روی آپولیپروتئین ها نیز از چندین بخش گزارش شده است (۱۳، ۱۴)، ولی اطلاعات محدودی در این زمینه از مناطق تحت مطالعه خاورمیانه در دسترس می باشد. نکته بسیار مهمی که باید مد نظر قرار گیرد، این است که تصویر بیماری های قلبی - عروقی و عوامل خطر آن در این بخش از دنیا در مقایسه با سایر نواحی متفاوت است (۲۱). اگر چه سطوح افزایش یافته کلسترول LDL و تام سرم شایع ترین عوامل خطر بیماری های قلبی - عروقی در جوامع غربی هستند، اما به نظر می رسد سطوح تری گلیسرید بالا و HDL پایین سرم عوامل خطر اصلی در خاورمیانه می باشند (۲۲). بنابراین ارزیابی ارتباط روغن های گیاهی و سطوح آپولیپروتئین های سرم شاید اطلاعات بیشتری در مورد این

تأیید قرار داد. برای هر یک از اقلام غذایی، شرکت کنندگان اندازه سهم و تکرر مصرف در یک سال قبل را گزارش کردند (۲۵). این اقلام روزانه (مانند نان)، هفتگی (مانند برنج و گوشت) و ماهانه (مانند ماهی) ثبت شدند. برای تحلیل اخیر، همه اقلام غذایی مصرفی با تقسیم مصرف هفتگی بر ۷ و ماهانه بر ۳۰ به مصرف روزانه تبدیل شدند. مصرف روغن‌های گیاهی هیدروژنه (که به طور معمول برای پخت و پز در ایران استفاده می‌شود) و مارگارین به عنوان گروه روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه در نظر گرفته شدند. مصرف روغن‌های سویا، آفتابگردان، ذرت، زیتون و کانولا به عنوان گروه روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه در نظر گرفته شدند.

ارزیابی چربی‌ها و آپولیپروتئین‌ها

از شرکت کنندگان خواسته شد که به مدت ۱۲ ساعت قبل از نمونه‌گیری خون ناشتا باشند. نمونه‌های خون جمع‌آوری شده از هر یک از مراکز در سه شهر در ۲۰- درجه سانتی‌گراد منجمد و در فاصله کمتر از ۷۲ ساعت در آزمایشگاه مرکزی مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان اندازه‌گیری‌ها انجام شدند. سطوح تری‌گلیسرید و کلسترول تام سرم به وسیله روش رنگ‌سنجی آنزیمی اندازه‌گیری گردید. بعد از رسوب کلسترول Non-HDL به وسیله کلرید منیزیم، سطح HDL با استفاده از کیت‌های تجاری اندازه‌گیری شد. کلسترول LDL هم با استفاده از معادله Friedewald محاسبه گردید (۲۵). اندازه‌گیری آپولیپروتئین‌های سرم (ApoA، B) با استفاده از کیت‌های تجاری در دسترس انجام شد (کمپانی پارس آزمون، تهران، ایران).

بررسی دیگر متغیرها

اطلاعات مورد نیاز در مورد داده‌های مردم شناختی و اقتصادی-اجتماعی (جنس، سن، تحصیلات و شغل)، سوابق پزشکی و خانوادگی، استعمال دخانیات، فعالیت فیزیکی [با استفاده از پرسش‌نامه Baecke از فعالیت‌های فیزیکی معمول (۲۶)] و استفاده از داروها توسط مصاحبه کنندگان آموزش دیده با استفاده از روش چهره به چهره جمع‌آوری شد. اندازه‌گیری قد در حالتی که پاها به دیوار چسبیده بود و در حالت ایستاده توسط یک خط‌کش فلزی و متر نواری با دقت

مغایرت فراهم می‌سازد. مطالعه حاضر با هدف، ارزیابی ارتباط میان نوع روغن‌های گیاهی دریافتی، سطوح آپولیپروتئین‌ها و چربی‌های سرم در ایرانیان انجام گرفت.

روش‌ها

شرکت کنندگان

مطالعه مقطعی حاضر در چهارچوب برنامه قلب سالم اصفهان (Ishfahan healthy heart program یا IHHP) انجام شد. برنامه قلب سالم اصفهان یک برنامه جامع مبتنی بر جمعیت برای پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلبی-عروقی می‌باشد. این پروژه در سال ۱۳۷۸ شروع و در سال ۱۳۸۵ به پایان رسید (۲۳، ۲۴). مرکز تحقیقات قلب و عروق و دفتر سلامت استان اصفهان با همکاری یکدیگر این برنامه را اجرا کردند. در کل ۱۲۵۱۴ مرد و زن بالاتر از ۱۹ سال از سه شهرستان اصفهان، نجف آباد و اراک انتخاب شدند. از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی چند مرحله‌ای برای انتخاب نمونه‌ها استفاده شد. شرح کامل اطلاعات مربوط به فرایند انتخاب نمونه در مطالعات قبلی اشاره شده است (۲۳، ۲۴). مطالعه اخیر بر اساس داده‌های حاصل از اولین فاز IHHP انجام شد. برای این تحلیل، زیر گروهی از شرکت کنندگان IHHP انتخاب شدند که اطلاعات غذایی، سطوح چربی و آپولیپروتئین‌های سرم همراه با اطلاعات مربوط به متغیرهای مخدوشگر برای آن‌ها در دسترس بود. بنابراین ۱۷۷۲ فرد (۷۹۵ مرد و ۹۷۷ زن) ۱۹ تا ۸۱ ساله در مطالعه حاضر وارد شدند. رضایت‌نامه کتبی از تک‌تک شرکت کنندگان هنگامی که به کلینیک وارد شدند و پس از توضیح کامل پروتکل مطالعه جمع‌آوری شد. این مطالعه موافقت کمیته اخلاق مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان و دیگر سازمان‌های مربوط را کسب کرد.

ارزیابی دریافت غذایی

دریافت‌های غذایی معمول شرکت کنندگان توسط تکنسین‌های آموزش دیده با استفاده از پرسش‌نامه بسامد خوراک، حاوی ۴۹ قلم غذایی که به طور معمول توسط ایرانیان مصرف می‌شود، مورد ارزیابی قرار گرفت. مرکز توسعه آموزش پزشکی اعتبار این پرسش‌نامه را قبل از استفاده مورد

مصرف روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن های گیاهی غیر هیدروژنه در جدول ۱ آمده است. افراد در بالاترین چارک دریافت روغن های گیاهی غیر هیدروژنه و روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه جوان تر بودند، وزن و شاخص توده بدنی پایین تری داشته و درصد کمتری از آن ها مرد بودند. هیچ تفاوت معنی داری در توزیع افراد سیگاری و تحصیل کرده در چارک های دریافت روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن های گیاهی غیر هیدروژنه یافت نشد. دریافت های روزانه افراد مورد مطالعه در چارک های دریافت روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن های گیاهی غیر هیدروژنه در جدول ۲ آمده است. مصرف بالای روغن های گیاهی غیر هیدروژنه و روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه با دریافت پایین تری از انرژی، کربوهیدرات و فیبر غذایی همراه بود. افراد در بالاترین چارک دریافت روغن های گیاهی غیر هیدروژنه و روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه درصد بیشتری از رژیم غذایی خود را از چربی دریافت کرده بودند. میانگین های تعدیل شده خام و چند متغیره عوامل خطر قلبی- عروقی در چارک های مصرف روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن های گیاهی غیر هیدروژنه در جدول ۳ نشان داده شده است. در مدل خام، ارتباط معکوس معنی داری میان دریافت روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و سطوح تری گلیسرید، کلسترول و ApoB سرم یافت شد. به عبارت دیگر، آن هایی که در بالاترین چارک دریافت روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه بودند سطوح ApoB، تری گلیسرید و کلسترول پایین تری داشتند، ولی بعد از تعدیل برای سن و کل انرژی دریافتی، ارتباطات از بین رفت. تعدیل بیشتر برای مخدوشگرهای بالقوه از جمله دریافت های غذایی، ارتباطات را تغییر نداد. حتی بعد از تعدیل اضافی برای شاخص توده بدنی، هیچ گونه ارتباط معنی داری بین دریافت روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و سطوح آپولیپوپروتئین ها و چربی های سرم یافت نشد.

دریافت بیشتر روغن های گیاهی غیر هیدروژنه با سطوح پایین تر تری گلیسرید سرم در ارتباط بود. این ارتباط بعد از تعدیل برای سن و کل انرژی دریافتی ناپدید شد. تعدیل اضافی برای مخدوشگرهای بالقوه هیچ ارتباط معنی داری بین

۱ سانتی متر انجام شد. اندازه گیری وزن با حداقل پوشش توسط ترازوی کالیبره شده (به وسیله ترازوی Seca) با دقت ۱۰۰ گرم انجام شد. شاخص توده بدنی از تقسیم وزن (کیلوگرم) بر مجذور قد (متر^۲) محاسبه شد. دور کمر در کمترین محیط در زیر آخرین دنده و دور باسن در بیشترین محیط اندازه گیری شد.

روش های آماری

تحلیل های آماری توسط نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ انجام شد (SPSS 16, version Inc., Chicago, IL). شرکت کنندگان بر اساس چارک های دریافت روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن های گیاهی غیر هیدروژنه گروه بندی شدند. خصوصیات عمومی شرکت کنندگان مطالعه در چارک های دریافت روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن های گیاهی غیر هیدروژنه به وسیله آزمون ANOVA و χ^2 ارزیابی شدند. دریافت های غذایی تعدیل شده برای انرژی و سن شرکت کنندگان در چارک های دریافت روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن های گیاهی غیر هیدروژنه توسط آزمون ANCOVA مقایسه شدند. برای به دست آوردن میانگین های تعدیل شده چند متغیره چربی ها و آپولیپوپروتئین های سرم در چارک های دریافت روغن های گیاهی نیمه هیدروژنه و غیر هیدروژنه، مدل خطی عمومی در مدل های مختلف استفاده شد. در ابتدا، سن، جنس و کل انرژی دریافتی تعدیل شد. تعدیل بیشتر برای استعمال دخانیات، فعالیت فیزیکی و دریافت غذایی گوشت، غلات، میوه ها، سبزی ها، لبنیات و اثرات متقابل روغن های گیاهی هیدروژنه یا روغن های گیاهی غیر هیدروژنه صورت گرفت. به منظور بررسی این موضوع که آیا ارتباطات توسط چاقی میانجیگری می شوند، در یک مدل اضافی، شاخص توده بدنی در مدل گنجانده شد. مدل رگرسیون خطی چند متغیره با متغیرهای کمکی (کوواریانت ها) همان طور که پیش تر اشاره شد، برای ارزیابی بیش تر ارتباطات مورد استفاده قرار گرفت.

یافته ها

خصوصیات عمومی افراد مورد مطالعه در بین چارک های

جدول ۱: خصوصیات عمومی افراد مورد مطالعه در چارک‌های روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه*

†P	چارک‌های روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه***				P	چارک‌های روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه**				
	Q ₊	Q ₊	Q ₋	Q ₋		Q ₊	Q ₋	Q ₊	Q ₋	
< .05	۳۴/۲ ± ۱۳/۶	۳۶/۳ ± ۱۳/۰	۳۸/۵ ± ۱۵/۴	۴۱/۲ ± ۱۵/۳	< .05	۳۳/۹ ± ۱۳/۲	۳۶/۴ ± ۱۳/۵	۳۸/۶ ± ۱۵/۰	۴۱/۲ ± ۱۵/۶	سن (سال)
< .05	۶۶/۶ ± ۱۲/۰	۶۸/۳ ± ۱۳/۱	۶۹/۱ ± ۱۳/۴	۶۹/۸ ± ۱۲/۹	< .05	۶۶/۵ ± ۱۲/۲	۶۸/۲ ± ۱۳/۰	۶۸/۸ ± ۱۳/۳	۷۰/۱ ± ۱۲/۹	وزن (کیلوگرم)
< .05	۲۵/۲ ± ۴/۸	۲۵/۸ ± ۵/۳	۲۶/۴ ± ۵/۰	۲۶/۵ ± ۴/۵	< .06	۲۵/۵ ± ۵/۲	۲۵/۷ ± ۵/۲	۲۶/۵ ± ۴/۹	۲۶/۲ ± ۴/۶	شاخص توده بدنی (کیلوگرم بر متر مربع)
< .05	۳۸/۴	۴۶/۲	۵/۹	۷۷/۰	< .05	۴۹/۲	۴۰/۸	۲/۴	۷۹/۳	مذکر (درصد)
.076	۸۵۶/۲ ± ۴۸۲	۸۵۱/۸ ± ۴۹۷	۸۱۳/۴ ± ۴۸۲	۸۴۵/۵ ± ۵۰۲	.024	۸۱۹/۱ ± ۴۶۵	۸۷۵/۰ ± ۵۱۵	۸۰۲/۲ ± ۴۷۹	۸۷۰/۶ ± ۵۰۰	فعالیت فیزیکی (MET × دقیقه/روز)
.064	۹/۲	۱۱/۶	۱۲/۷	۱۰/۸	.09	۱۲/۰	۱۱/۲	۶/۸	۱۵/۱	استعمال دخانیات (درصد)
										تحصیلات (درصد)
	۳۵/۰	۴۵/۹	۴۳/۱	۴۵/۰		۳۵/۸	۳۸/۵	۵۹/۲	۳۵/۹	۰-۵ سال
.022	۵۵/۱	۴۴/۷	۴۸/۸	۴۳/۴	.14	۵۱/۳	۴۸/۸	۳۸/۰	۳۵/۹	۶-۱۲ سال
	۹/۹	۹/۴	۸/۱	۱۱/۵		۱۲/۹	۱۲/۷	۲/۹	۱۰/۲	بیشتر از ۱۲ سال

* داده‌ها شامل میانگین ± خطای استاندارد هستند

** روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه شامل: روغن‌های سویا، آفتابگردان، ذرت، زیتون و کانولا

*** روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه (به طور معمول در ایران برای پخت و پز استفاده می‌شود) و مارگارین

† از آزمون ANOVA برای متغیرهای پیوسته و χ^2 برای متغیرهای رتبه‌ای استفاده شد

جدول ۲: دریافت‌های غذایی افراد مورد مطالعه در چارک‌های روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه*

†P	چارک‌های روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه***				P	چارک‌های روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه**				
	Q ₊	Q ₊	Q ₊	Q ₊		Q ₊	Q ₊	Q ₊	Q ₊	
< .001	۱۹۸۴/۴ ± ۹۱۷	۲۲۵۳/۵ ± ۸۰۹	۱۸۲۱/۳ ± ۱۰۰۶	۲۱۰۰/۶ ± ۸۹۴	< .001	۱۹۸۶/۲ ± ۹۰۲	۲۲۸۷/۱ ± ۸۵۴	۱۷۲۹/۳ ± ۹۴۰	۲۱۷۵/۵ ± ۸۹۶	انرژی کل (کیلوکالری / روز)
< .05	۵۶/۶ ± ۹/۵	۵۹/۱ ± ۱۱/۰	۶۲/۰ ± ۱۰/۵	۶۰/۹ ± ۱۲/۳	< .001	۵۹/۳ ± ۹/۴	۵۹/۲ ± ۱۱/۰	۶۲/۲ ± ۱۰/۳	۶۱/۰ ± ۱۲/۶	کربوهیدرات (درصد انرژی)
.۱۸	۱۳/۰ ± ۳/۲	۱۳/۱ ± ۳/۰	۱۳/۵ ± ۳/۴	۱۳/۵ ± ۳/۶	.۰۷	۱۳/۱ ± ۳/۲	۱۲/۹ ± ۳/۰	۱۳/۵ ± ۳/۴	۱۳/۶ ± ۳/۶	پروتئین (درصد انرژی)
< .001	۲۹/۹ ± ۸/۳	۲۹/۸ ± ۹/۲	۲۷/۴ ± ۹/۴	۲۷/۴ ± ۱۰/۱	< .001	۲۹/۹ ± ۸/۲	۳۰/۰ ± ۹/۱	۲۷/۳ ± ۹/۳	۲۷/۲ ± ۱۰/۲	چربی (درصد انرژی)
< .001	۱۶/۵ ± ۹/۱	۱۹/۲ ± ۹/۳	۱۵/۰ ± ۸/۸	۱۸/۵ ± ۱۳/۲	< .001	۱۶/۶ ± ۹/۱	۱۹/۳ ± ۹/۶	۱۴/۷ ± ۹/۳	۱۸/۶ ± ۱۳/۲	فیبر غذایی (گرم در روز)
										گروه‌های غذایی (تعداد دفعات در هفته)
< .001	۸/۷ ± ۴/۹	۷/۳ ± ۴/۲	۶/۸ ± ۳/۹	۷/۱ ± ۴/۵	< .001	۸/۵ ± ۴/۶	۷/۴ ± ۴/۴	۷/۱ ± ۴/۵	۶/۸ ± ۴/۰	میوه
< .001	۷/۴ ± ۴/۴	۶/۵ ± ۳/۹	۶/۰ ± ۳/۵	۶/۴ ± ۳/۴	< .001	۷/۵ ± ۴/۵	۶/۵ ± ۰/۸	۶/۲ ± ۳/۶	۶/۲ ± ۳/۴	سبزیجات
< .001	۷/۵ ± ۳/۸	۷/۰ ± ۳/۴	۶/۱ ± ۳/۱	۶/۳ ± ۳/۰	< .001	۷/۵ ± ۳/۹	۷/۰ ± ۳/۴	۶/۲ ± ۳/۲	۶/۱ ± ۲/۹	گوشت
< .001	۱/۱ ± ۲/۶	۰/۶ ± ۱/۹	۰/۴ ± ۱/۲	۰/۳ ± ۰/۸	< .001	۱/۱ ± ۲/۶	۰/۶ ± ۱/۹	۰/۴ ± ۱/۱	۰/۳ ± ۰/۸	شیر
< .001	۲۴/۴ ± ۶/۰	۲۴/۴ ± ۵/۷	۲۳/۱ ± ۶/۱	۲۲/۳ ± ۶/۴	< .001	۲۴/۵ ± ۶/۱	۲۴/۲ ± ۵/۶	۲۲/۹ ± ۶/۳	۲۲/۴ ± ۶/۲	غلات
< .001	۱/۹ ± ۳/۳	۲/۴ ± ۴/۳	۲/۳ ± ۳/۷	۴/۵ ± ۴/۳	< .001	۱/۶ ± ۳/۶	۲/۱ ± ۴/۱	۲/۲ ± ۳/۵	۴/۸ ± ۴/۸	Non-HVO
< .001	۱۹/۳ ± ۴/۴	۱۴/۱ ± ۱/۵	۸/۵ ± ۱/۹	۴/۴ ± ۲/۷	< .001	۱۴/۲ ± ۳/۲	۱۱/۸ ± ۳/۴	۷/۰ ± ۱/۵	۳/۶ ± ۲/۸	PHVO

* داده‌ها شامل میانگین ± خطای استاندارد هستند و تمام متغیرها برای سن و دریافت انرژی تعدیل شده‌اند

** روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه شامل: روغن‌های سویا، آفتابگردان، ذرت، زیتون و کانولا

*** روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه (به طور معمول در ایران برای پخت و پز استفاده می‌شود) و مارگارین

† از آزمون ANCOVA استفاده شده است

Non-HVO: Non- hydrogenated vegetable oil

PHVO: Partially hydrogenated vegetable oil

جدول ۳: عوامل خطر بیماری‌های قلبی- عروقی در چارک‌های دریافت روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه*

P	چارک‌های روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه***				P	چارک‌های روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه**				
	Q ₄	Q ₃	Q ₂	Q ₁		Q ₄	Q ₃	Q ₂	Q ₁	
										قند خون
										خام
۰/۱۳	۸۰/۵ ± ۱/۶	۸۳/۸ ± ۱/۸	۸۰/۴ ± ۱/۰	۸۴/۲ ± ۱/۳	۰/۶۸	۸۱/۱ ± ۱/۶	۸۲/۵ ± ۱/۷	۸۱/۶ ± ۱/۳	۸۳/۶ ± ۱/۲	مدل ۱
۰/۲۵	۸۱/۸ ± ۱/۴	۸۴/۲ ± ۱/۴	۸۰/۱ ± ۱/۴	۸۲/۸ ± ۱/۴	۰/۵۶	۸۱/۹ ± ۱/۴	۸۳/۳ ± ۱/۴	۸۳/۳ ± ۱/۶	۸۰/۳ ± ۱/۶	مدل ۲
۰/۲۵	۸۱/۶ ± ۱/۵	۸۴/۴ ± ۱/۵	۸۰/۳ ± ۱/۵	۸۲/۹ ± ۱/۵	۰/۴۹	۸۲/۳ ± ۱/۵	۸۳/۵ ± ۱/۶	۸۳/۳ ± ۱/۶	۸۰/۲ ± ۱/۶	مدل ۳
۰/۲۶	۸۲/۰ ± ۱/۵	۸۴/۴ ± ۱/۵	۸۰/۲ ± ۱/۵	۸۲/۸ ± ۱/۵	۰/۵۱	۸۲/۳ ± ۱/۶	۸۳/۵ ± ۱/۵	۸۳/۴ ± ۱/۷	۸۰/۲ ± ۱/۷	تری‌گلیسیرید
										خام
< ۰/۰۵	۱۵۷/۳ ± ۷/۶	۱۶۴/۹ ± ۷/۷	۱۶۶/۴ ± ۶/۷	۱۸۵/۸ ± ۶/۷	< ۰/۰۵	۱۵۴/۳ ± ۷/۷	۱۶۷/۲ ± ۷/۸	۱۶۷/۴ ± ۵/۹	۱۸۵/۴ ± ۷/۴	مدل ۱
۰/۱۸	۱۶۱/۶ ± ۷/۱	۱۶۹/۵ ± ۷/۱	۱۶۲/۱ ± ۷/۱	۱۸۱/۲ ± ۷/۱	۰/۴۸	۱۶۱/۳ ± ۷/۱	۱۶۶/۹ ± ۷/۱	۱۷۷/۶ ± ۷/۸	۱۶۹/۶ ± ۷/۸	مدل ۲
۰/۱۰	۱۶۷/۴ ± ۷/۱	۱۶۸/۶ ± ۶/۹	۱۵۶/۵ ± ۷/۰	۱۸۱/۰ ± ۷/۰	۰/۳۱	۱۵۸/۶ ± ۷/۴	۱۶۶/۹ ± ۷/۱	۱۷۹/۸ ± ۸/۰	۱۶۹/۲ ± ۷/۹	مدل ۳
۰/۱۱	۱۶۸/۴ ± ۷/۰	۱۶۸/۹ ± ۷/۰	۱۵۷/۷ ± ۷/۰	۱۸۱/۹ ± ۶/۹	۰/۳۵	۱۵۸/۸ ± ۷/۲	۱۶۷/۰ ± ۷/۰	۱۷۸۸/۱ ± ۷/۸	۱۷۰/۶ ± ۷/۸	کلسترول
										خام
< ۰/۰۵	۱۹۲/۲ ± ۳/۰	۱۸۸/۱ ± ۳/۲	۱۹۶/۸ ± ۲/۸	۲۰۰/۱ ± ۳/۰	۰/۰۸	۱۹۰/۰ ± ۳/۰	۱۹۰/۸ ± ۳/۲	۱۹۷/۶ ± ۳/۰	۱۹۸/۹ ± ۳/۰	مدل ۱
۰/۴۷	۱۹۵/۲ ± ۲/۹	۱۹۰/۵ ± ۲/۹	۱۹۴/۷ ± ۲/۹	۱۹۶/۹ ± ۲/۹	۰/۰۹	۱۹۴/۴ ± ۲/۹	۱۹۴/۴ ± ۲/۹	۱۹۴/۰ ± ۳/۲	۱۹۴/۸ ± ۱۳/۲	مدل ۲
۰/۴۴	۱۹۴/۶ ± ۳/۰	۱۹۰/۶ ± ۳/۰	۱۹۵/۴ ± ۳/۰	۱۹۷/۵ ± ۳/۰	۰/۰۹۶	۱۹۳/۴ ± ۳/۱	۱۹۴/۶ ± ۳/۰	۱۹۴/۶ ± ۳/۳	۱۹۵/۸ ± ۳/۳	مدل ۳
۰/۳۸	۱۹۶/۶ ± ۲/۹	۱۹۰/۷ ± ۲/۹	۱۹۳/۷ ± ۲/۹	۱۹۶/۹ ± ۲/۹	۰/۰۹۱	۱۹۴/۰ ± ۳/۰	۱۹۳/۸ ± ۲/۹	۱۹۳/۸ ± ۲/۲	۱۹۶/۷ ± ۳/۲	کلسترول LDL
										خام
۰/۳۷	۱۱۵/۰ ± ۲/۵	۱۱۱/۷ ± ۲/۶	۱۱۷/۴ ± ۲/۳	۱۱۷/۱ ± ۲/۵	۰/۰۶۶	۱۱۳/۱ ± ۲/۵	۱۱۴/۴ ± ۲/۸	۱۱۶/۷ ± ۲/۵	۱۱۷/۱ ± ۲/۵	مدل ۱
۰/۷۲	۱۱۳/۱ ± ۲/۵	۱۱۳/۱ ± ۲/۵	۱۱۶/۴ ± ۲/۵	۱۱۴/۹ ± ۲/۵	۰/۰۶۱	۱۱۷/۴ ± ۲/۵	۱۱۵/۴ ± ۲/۵	۱۱۲/۴ ± ۲/۸	۱۱۶/۳ ± ۲/۸	مدل ۲
۰/۷۷	۱۱۵/۹ ± ۲/۶	۱۱۳/۴ ± ۲/۵	۱۱۷/۰ ± ۲/۵	۱۱۵/۶ ± ۲/۶	۰/۰۶۶	۱۱۷/۵ ± ۲/۷	۱۱۵/۵ ± ۲/۶	۱۱۲/۵ ± ۲/۸	۱۱۶/۵ ± ۲/۸	مدل ۳
۰/۷۶	۱۱۷/۲ ± ۲/۶	۱۱۳/۴ ± ۲/۵	۱۱۵/۹ ± ۲/۵	۱۱۵/۳ ± ۲/۵	۰/۰۴۵	۱۱۷/۹ ± ۲/۶	۱۱۴/۷ ± ۲/۶	۱۱۲/۰ ± ۲/۸	۱۱۷/۳ ± ۲/۸	

جدول ۳: عوامل خطر بیماری‌های قلبی-عروقی در چارک‌های دریافت روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه* (ادامه)

†P	چارک‌های روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه***				P	چارک‌های روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه**				HDL کلسترول
	Q ₊	Q ₂	Q ₃	Q ₁		Q ₊	Q ₂	Q ₃	Q ₁	
-/۳۷	۴۶/۷ ± ۰/۶	۴۵/۱ ± ۰/۷	۴۶/۳ ± ۰/۷	۴۶/۲ ± ۰/۷	-/۰۹	۴۶/۸ ± ۰/۰۶	۴۵/۲ ± ۰/۷	۴۶/۹ ± ۰/۶	۴۵/۲ ± ۰/۷	خام
-/۴۸	۴۶/۸ ± ۰/۷	۴۵/۳ ± ۰/۶	۴۶/۱ ± ۰/۶	۴۶/۰ ± ۰/۷	-/۴۸	۴۶/۷ ± ۰/۰۶	۴۵/۷ ± ۰/۶	۴۶/۸ ± ۰/۷	۴۵/۳ ± ۰/۷	مدل ۱
-/۶۸	۴۶/۵ ± ۰/۷	۴۵/۴ ± ۰/۶	۴۶/۱ ± ۰/۷	۴۶/۱ ± ۰/۷	-/۶۰	۴۶/۳ ± ۰/۷	۴۵/۷ ± ۰/۷	۴۶/۷ ± ۰/۷	۴۵/۴ ± ۰/۷	مدل ۲
/۷۰	۴۶/۴ ± ۰/۷	۴۵/۳ ± ۰/۶	۴۶/۲ ± ۰/۷	۴۶/۲ ± ۰/۷	-/۵۶	۴۶/۳ ± ۰/۷	۴۵/۸ ± ۰/۷	۴۶/۸ ± ۰/۷	۴۵/۳ ± ۰/۷	مدل ۳
آپو A										
-/۰۷	۱۵۶/۳ ± ۲/۵	۱۵۵/۵ ± ۲/۶	۱۴۸/۹ ± ۲/۰	۱۵۶/۷ ± ۹/۲	-/۱۷	۱۵۷/۱ ± ۲/۵	۱۵۶/۱ ± ۲/۷	۱۵۰/۲ ± ۲/۰	۱۵۳/۹ ± ۲/۲	خام
-/۰۶	۱۵۷/۰ ± ۲/۴	۱۵۵/۷ ± ۲/۴	۱۴۸/۸ ± ۲/۴	۱۵۵/۸ ± ۲/۴	-/۸۷	۱۵۲/۷ ± ۲/۴	۱۵۴/۹ ± ۲/۴	۱۵۵/۶ ± ۲/۶	۱۵۴/۲ ± ۲/۶	مدل ۱
-/۱۸	۱۵۵/۶ ± ۲/۴	۱۵۵/۹ ± ۲/۴	۱۴۹/۹ ± ۲/۴	۱۵۶/۶ ± ۲/۴	-/۸۹	۱۵۳/۰ ± ۲/۵	۱۵۴/۸ ± ۲/۴	۱۵۶/۰ ± ۲/۷	۱۵۴/۳ ± ۲/۷	مدل ۲
-/۱۵	۱۵۵/۸ ± ۲/۵	۱۵۵/۹ ± ۲/۴	۱۴۹/۷ ± ۲/۴	۱۵۶/۷ ± ۲/۴	-/۹۲	۱۵۳/۲ ± ۲/۵	۱۵۴/۷ ± ۲/۴	۱۵۵/۸ ± ۲/۷	۱۵۴/۶ ± ۲/۷	مدل ۳
آپو B										
< ۰/۰۵	۱۱۴/۲ ± ۱/۹	۱۱۶/۳ ± ۲/۳	۱۱۱/۱ ± ۲/۰	۱۲۰/۸ ± ۲/۱	-/۲۱	۱۱۴/۲ ± ۲/۰	۱۱۵/۱ ± ۱/۹	۱۱۳/۷ ± ۲/۴	۱۱۹/۴ ± ۲/۱	خام
-/۱۲	۱۱۶/۶ ± ۲/۱	۱۱۷/۵ ± ۲/۰	۱۱۴/۱ ± ۲/۰	۱۱۸/۳ ± ۲/۱	-/۶۸	۱۱۳/۸ ± ۲/۱	۱۱۷/۳ ± ۲/۰	۱۱۶/۱ ± ۲/۳	۱۱۵/۰ ± ۲/۳	مدل ۱
-/۲۵	۱۱۷/۷ ± ۲/۱	۱۱۸/۴ ± ۲/۱	۱۱۷/۸ ± ۲/۱	۱۱۹/۰ ± ۲/۱	-/۶۶	۱۱۳/۵ ± ۲/۲	۱۱۷/۰ ± ۲/۱	۱۱۶/۹ ± ۲/۳	۱۱۵/۵ ± ۲/۳	مدل ۲
-/۱۹	۱۱۶/۹ ± ۲/۱	۱۱۷/۵ ± ۲/۰	۱۱۸/۷ ± ۲/۰	۱۱۸/۷ ± ۲/۰	-/۸۴	۱۱۳/۹ ± ۲/۱	۱۱۶/۳ ± ۲/۰	۱۱۶/۴ ± ۲/۳	۱۱۵/۷ ± ۲/۳	مدل ۳

* داده‌ها شامل میانگین ± خطای استاندارد هستند

** روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه شامل روغن‌های سویا، آفتابگردان، ذرت، زیتون و کانولا

*** روغن‌های گیاهی هیدروژنه (به طور معمول برای پخت و پز در ایران استفاده می‌شود) و مارگارین

† گرفته شده از آزمون ANCOVA

مدل ۱: تعدیل برای سن، جنس و کل انرژی دریافتی انجام شده است

مدل ۲: تعدیل‌های بیشتر برای استعمال دخانیات، فعالیت فیزیکی، دریافت‌های غذایی گوشت، غلات، میوه‌های و سبزیجات، لبنیات، روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه

مدل ۳: کنترل بیشتر برای شاخص توده بدنی

LDL: Low density lipoprotein

HDL: High density lipoprotein

انجام شد (۲۹)، جایگزینی اسیدهای چرب ترانس با اسیدهای چرب اشباع، تک غیر اشباع و یا چند غیر اشباع، نسبت سطوح سرمی کلسترول تام به HDL-C را کاهش داد. گزارش شده است که جایگزینی روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه با روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه، سبب کاهش بروز بیماری‌های قلبی-عروقی می‌شود (۱۶). حتی در زنان ایرانی، نشان داده شده است که دریافت بالای روغن‌های هیدروژنه به طور معنی‌داری با عوامل خطر بیماری‌های قلبی-عروقی در ارتباط است؛ در حالی که مصرف روغن‌های غیر هیدروژنه ارتباط معکوسی با عوامل خطر قلبی-عروقی داشت (۳۰). چنین یافته‌هایی توسط دیگر محققین نیز تأیید شده است (۳۱، ۳۲، ۲۰).

مغایرت بین یافته‌های مطالعه حاضر با یافته‌های دیگران، می‌تواند به علت تفاوت در جامعه مورد بررسی، نوع دریافت روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و خطاهای تصادفی باشد (۲۷). علت دیگر می‌تواند مرتبط با پرسش‌نامه بسامد خوراکی استفاده شده در مطالعه باشد. در مطالعه اخیر، ما یک پرسش‌نامه بسامد خوراک ۴۹ اقلامی استفاده کردیم. چنین پرسش‌نامه بسامد خوراکی کوتاهی ممکن است در تعیین دریافت‌های روزانه معمول در جمعیت مورد مطالعه ناتوان باشد. اعتبار این پرسش‌نامه توسط مرکز توسعه علمی پزشکی تأیید شده بود، ولی ممکن است این کار مطابق با یک مطالعه اعتبارسنجی کلاسیک صورت نگرفته باشد. از سوی دیگر، به علت فقدان جدول ترکیب غذایی جامع برای غذاهای ایرانی، ما در ارزیابی دریافت‌های غذایی اسیدهای چرب افراد ناتوان بودیم. این نکته را هم باید در نظر داشت که مصرف روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه تنها در خانه محاسبه گردید که ممکن است منجر به کم برآورد کردن کل روغن‌های گیاهی شود و بنابراین بر ارتباطات ارزیابی شده تأثیرگذار باشد. علاوه بر این، اطلاعات مربوط به شیوه پخت - که می‌تواند بر کیفیت و طبیعت مواد مغذی و در نتیجه بر ارتباطات تأثیر بگذارد - در دسترس نبود. اگر چه برای چندین مخدوشگر بالقوه در تحلیل‌ها تعدیل انجام شد، اما تأثیر مخدوشگرهای باقی‌مانده را نمی‌توان

دریافت‌های غذایی روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه و سطوح آپولیپوپروتئین‌ها و لیپیدهای سرم آشکار نساخت. برای بررسی ارتباط خطی بین دریافت روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه و متغیرهای متابولیکی، از مدل رگرسیون خطی استفاده شد (جدول ۴). باز هم، در مدل خام ارتباط معکوس معنی‌داری بین روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و سطوح کلسترول و تری‌گلیسرید سرم یافت شد، ولی بعد از تعدیل مخدوشگرها، هیچ ارتباط معنی‌داری بین مصرف روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه یا روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه با متغیرهای متابولیکی دیده نشد.

بحث

در مطالعه مقطعی حاضر، هیچ ارتباط معنی‌داری بین مصرف روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه، چربی‌های سرم و سطوح آپولیپوپروتئین‌ها در بین گروهی از بزرگسالان اصفهانی یافت نشد. مصرف روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه به طور معکوسی با سطوح کلسترول تام و تری‌گلیسرید سرم در مدل‌های تعدیل نشده در ارتباط بود، ولی با تعدیل بیشتر برای مخدوشگرهای بالقوه این ارتباط از بین رفت. برای دیگر عوامل خطر قلبی-عروقی و روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه هیچ ارتباطی قبل و بعد از کنترل مخدوشگرهای بالقوه وجود نداشت. نیافتن ارتباط معنی‌دار بین عوامل خطر قلبی-عروقی و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه در مطالعه حاضر در تضاد با یافته‌های گزارش شده قبلی بود. اگر چه، جمعی از محققین به نتایج مشابهی رسیدند. Mattson و همکاران (۲۷) هیچ گونه تغییر معنی‌داری در سطوح تری‌گلیسرید یا کلسترول پلازما در افرادی که روغن‌های هیدروژنه مصرف کرده بودند در مقایسه با آن‌هایی که روغن‌های هیدروژنه مصرف نکرده بودند، نیافتند. در یک مطالعه دیگر هم، جایگزینی روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه با روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه هیچ تأثیر معنی‌داری بر کلسترول HDL سرم و یا غلظت ApoA نداشت (۲۸). این یافته‌ها با یافته‌های متعدد دیگر همخوانی نداشت (۲۸، ۲۹، ۱۶). در یک متاآنالیز که توسط مظفریان و Clarke

جدول ۴: ضرایب رگرسیونی ارتباط روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه و روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه با سطوح

آپولیپوپروتئین‌ها و چربی‌های سرم

p	روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه**			P	روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه**			مدل
	R ^۲	CI = درصد ۹۵	β		R ^۲	CI = درصد ۹۵	β	
								قند خون ناشتا (میلی‌گرم در دسی‌لیتر)
۰/۲۴	۰/۰۰	-۲/۱۱-۰/۵۴	-۰/۷۸	۰/۲۶	۰/۰۰	-۴/۳۱-۰/۰۱	۰/۰۴	خام
۰/۸۹	۰/۰۶	-۱/۲۴-۱/۴۳	۰/۱۱	۰/۵۳	۰/۰۵	-۴/۳۵-۰/۱۲	۰/۰۲	مدل ۱
۰/۹۶	۰/۰۶	-۱/۳۱-۱/۳۸	۰/۰۴	۰/۳۹	۰/۰۶	-۴/۱۴-۰/۱۴	۰/۰۳	مدل ۲
۰/۷۹	۰/۰۶	-۱/۱۸-۱/۵۴	۰/۱۸	۰/۴۱	۰/۰۷	-۴/۶۸-۰/۱۴	۰/۰۳	مدل ۳
								تری‌گلیسیرید (میلی‌گرم در دسی‌لیتر)
< ۰/۰۵	۰/۰۰	-۱۵/۱۱-۲/۴۳	-۸/۷۲	۰/۶۰	۰/۰۰	-۲/۷۴-۰/۶۵	-۰/۰۱	خام
۰/۱۱	۰/۰۶	-۱۱/۴۱-۱/۲۶	-۵/۱۰	۰/۲۲	۰/۰۷	-۲/۷۲-۰/۵۴	-۰/۰۴	مدل ۱
۰/۱۳	۰/۰۷	-۱۱/۴۳-۱/۵۲	-۴/۹۷	۰/۱۷	۰/۰۷	-۲/۳۲-۰/۹۳	-۰/۰۴	مدل ۲
۰/۳۵	۰/۱۳	-۹/۳۵-۳/۳۴	-۳/۰۰	۰/۱۵	۰/۱۴	-۲/۴۴-۰/۸۰	-۰/۰۵	مدل ۳
								کلسترول (میلی‌گرم در دسی‌لیتر)
< ۰/۰۵	۰/۰۰	-۵/۹۰-۰/۵۱	-۳/۲۰	۰/۱۷	۰/۰۰	-۰/۷۰-۰/۶۴	۰/۰۴	خام
۰/۴۹	۰/۱۱	-۳/۵۴-۱/۷۳	-۰/۹۱	۰/۹۶	۰/۱۱	-۰/۷۱-۰/۶۴	-۰/۰۰	مدل ۱
۰/۳۲	۰/۱۱	-۴/۰۹-۱/۳۴	-۱/۳۷	۰/۶۱	۰/۱۱	-۰/۷۱-۰/۷۱	-۰/۰۲	مدل ۲
۰/۷۴	۰/۱۸	-۳/۰۸-۲/۱۹	-۰/۴۴	۰/۵۷	۰/۱۳	-۰/۷۳-۰/۶۵	-۰/۰۲	مدل ۳
								کلسترول LDL (میلی‌گرم در دسی‌لیتر)
۰/۳۰	۰/۰۰	-۳/۴۶-۱/۰۵	-۱/۲۱	۰/۰۷	۰/۰۰	-۰/۳۱-۰/۹۱	۰/۰۶	خام
۰/۸۴	۰/۶۶	-۱/۹۹-۲/۴۵	۰/۲۲	۰/۵۰	۰/۰۶	-۰/۲۹-۰/۹۲	۰/۰۲	مدل ۱
۰/۸۰	۰/۰۷	-۲/۶۲-۲/۰۲	-۰/۲۹	۰/۵۹	۰/۰۷	-۰/۲۵-۰/۹۴	۰/۰۲	مدل ۲
۰/۷۸	۰/۱۱	-۱/۹۷-۲/۶۱	۰/۳۲	۰/۶۵	۰/۱۱	-۰/۲۴-۰/۹۳	۰/۰۲	مدل ۳
								کلسترول HDL (میلی‌گرم در دسی‌لیتر)
۰/۹۱	۰/۰۰	-۰/۵۵-۰/۶۲	۰/۰۳	۰/۱۴	۰/۰۰	-۰/۱۹-۰/۱۰	۰/۰۵	خام
۰/۶۱	۰/۰۳	-۰/۴۳-۰/۷۴	۰/۱۵	۰/۵۹	۰/۰۴	-۰/۲۲-۰/۱۲	۰/۰۲	مدل ۱
۰/۹۲	۰/۰۴	-۰/۵۷-۰/۶۳	۰/۰۳	۰/۶۱	۰/۰۴	-۰/۲۱-۰/۱۲	۰/۰۲	مدل ۲
۰/۸۹	۰/۰۴	-۰/۶۵-۰/۵۷	-۰/۰۴	۰/۵۹	۰/۰۵	-۰/۲۱-۰/۱۲	۰/۰۲	مدل ۳
								آپو A
۰/۶۱	۰/۰۰	-۱/۵۲-۲/۶۳	۰/۵۴	۰/۹۹	۰/۰۰	-۱/۰۱-۰/۱۴	-۰/۰۰۲	خام
۰/۳۲	۰/۰۲۱	-۱/۰۴-۳/۱۷	۱/۰۷	۰/۵۸	۰/۰۲	-۱/۰۱-۰/۱۱	-۰/۰۰۲	مدل ۱
۰/۷۹	۰/۰۲	-۱/۸۹-۲/۴۷	۰/۲۹	۰/۶۴	۰/۰۳	-۱/۱۱-۰/۰۳	-۰/۰۰۲	مدل ۲
۰/۷۸	۰/۰۳	-۱/۸۹-۲/۵۰	۰/۳۱	۰/۶۳	۰/۰۳	-۱/۱۴-۰/۰۲	-۰/۰۰۲	مدل ۳
								آپو B
۰/۱۲	۰/۰۰	-۳/۳۳-۰/۳۷	-۱/۴۸	۰/۵۹	۰/۰۰	-۰/۵۹-۰/۳۱	۰/۰۲	خام
۰/۷۲	۰/۰۵	-۲/۱۶-۱/۵۰	-۰/۳۳	۰/۷۵	۰/۰۵	-۰/۶۲-۰/۳۱	-۰/۰۰۱	مدل ۱
۰/۳۳	۰/۰۶	-۲/۸۵-۰/۹۶	-۰/۹۴	۰/۵۵	۰/۰۶	-۰/۶۱-۰/۳۳	-۰/۰۰۲	مدل ۲
۰/۷۳	۰/۱۱	-۲/۱۹-۱/۵۵	-۰/۳۲	۰/۵۶	۰/۱۱	-۰/۶۲-۰/۳۳	-۰/۰۰۲	مدل ۳

* روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه شامل: روغن‌های سویا، آفتابگردان، ذرت، زیتون و کانولا

** روغن‌های گیاهی هیدروژنه (به طور معمول برای پخت و پز در ایران استفاده می‌شود) و مارگارین

مدل ۱: سن، جنس و انرژی دریافتی کل تعدیل شده است

مدل ۲: تعدیل‌های بیشتر برای استعمال دخانیات، فعالیت فیزیکی، دریافت‌های غذایی گوشت، غلات، میوه‌ها و سبزیجات، لبنیات، روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه

مدل ۳: تعدیل اضافی برای شاخص توده بدنی

LDL: Low density lipoprotein

HDL: High density lipoprotein

نیمه هیدروژنه یا روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه باید در مطالعات آینده‌نگر تأیید شود. در نتیجه، هیچ ارتباط معنی‌داری بین مصرف روغن‌های گیاهی نیمه هیدروژنه و روغن‌های گیاهی غیر هیدروژنه و خطر قلبی-عروقی در این جمعیت یافت نشد.

نادیده گرفت. طراحی مقطعی مطالعه اخیر نیز می‌تواند در توضیح مغایرت در یافته‌ها کمک کند. فقدان ارتباط معنی‌دار در مطالعه اخیر نیازمند تحقیقات بیشتر است. بنابراین ارتباط بین عوامل خطر قلبی-عروقی و مصرف روغن‌های گیاهی

References

1. Okrainec K, Banerjee DK, Eisenberg MJ. Coronary artery disease in the developing world. *Am Heart J* 2004; 148(1): 7-15.
2. Yusuf S, Reddy S, Ounpuu S, Anand S. Global burden of cardiovascular diseases: Part II: variations in cardiovascular disease by specific ethnic groups and geographic regions and prevention strategies. *Circulation* 2001; 104(23): 2855-64.
3. Reaven P. Metabolic syndrome. *J Insur Med* 2004; 36(2): 132-42.
4. Navab M, Reddy ST, Van Lenten BJ, Anantharamaiah GM, Fogelman AM. The role of dysfunctional HDL in atherosclerosis. *J Lipid Res* 2009; 50(Suppl): S145-S149.
5. Walldius G, Jungner I. The apoB/apoA-I ratio: a strong, new risk factor for cardiovascular disease and a target for lipid-lowering therapy--a review of the evidence. *J Intern Med* 2006; 259(5): 493-519.
6. Mudd JO, Borlaug BA, Johnston PV, Kral BG, Rouf R, Blumenthal RS, et al. Beyond low-density lipoprotein cholesterol: defining the role of low-density lipoprotein heterogeneity in coronary artery disease. *J Am Coll Cardiol* 2007; 50(18): 1735-41.
7. Barter PJ, Ballantyne CM, Carmena R, Castro CM, Chapman MJ, Couture P, et al. Apo B versus cholesterol in estimating cardiovascular risk and in guiding therapy: report of the thirty-person/ten-country panel. *J Intern Med* 2006; 259(3): 247-58.
8. Sniderman AD, Furberg CD, Keech A, Roeters van Lennep JE, Frohlich J, Jungner I, et al. Apolipoproteins versus lipids as indices of coronary risk and as targets for statin treatment. *Lancet* 2003; 361(9359): 777-80.
9. Sniderman AD, Scantlebury T, Cianflone K. Hypertriglyceridemic hyperapob: the unappreciated atherogenic dyslipoproteinemia in type 2 diabetes mellitus. *Ann Intern Med* 2001; 135(6): 447-59.
10. Williams K, Sniderman AD, Sattar N, D'Agostino R, Wagenknecht LE, Haffner SM. Comparison of the associations of apolipoprotein B and low-density lipoprotein cholesterol with other cardiovascular risk factors in the Insulin Resistance Atherosclerosis Study (IRAS). *Circulation* 2003; 108(19): 2312-6.
11. Aldana SG, Whitmer WR, Greenlaw R, Avins AL, Salberg A, Barnhurst M, et al. Cardiovascular risk reductions associated with aggressive lifestyle modification and cardiac rehabilitation. *Heart Lung* 2003; 32(6): 374-82.
12. Koertge J, Weidner G, Elliott-Eller M, Scherwitz L, Merritt-Worden TA, Marlin R, et al. Improvement in medical risk factors and quality of life in women and men with coronary artery disease in the Multicenter Lifestyle Demonstration Project. *Am J Cardiol* 2003; 91(11): 1316-22.
13. Mensink RP, Zock PL, Kester AD, Katan MB. Effects of dietary fatty acids and carbohydrates on the ratio of serum total to HDL cholesterol and on serum lipids and apolipoproteins: a meta-analysis of 60 controlled trials. *Am J Clin Nutr* 2003; 77(5): 1146-55.
14. Judd JT, Baer DJ, Clevidence BA, Kris-Etherton P, Muesing RA, Iwane M. Dietary cis and trans monounsaturated and saturated FA and plasma lipids and lipoproteins in men. *Lipids* 2002; 37(2): 123-31.
15. Oomen CM, Ocke MC, Feskens EJ, van Erp-Baart MA, Kok FJ, Kromhout D. Association between trans fatty acid intake and 10-year risk of coronary heart disease in the Zutphen Elderly Study: a prospective population-based study. *Lancet* 2001; 357(9258): 746-51.
16. Mozaffarian D, Abdollahi M, Campos H, Houshiarrad A, Willett WC. Consumption of trans fats and estimated effects on coronary heart disease in Iran. *Eur J Clin Nutr* 2007; 61(8): 1004-10.
17. Fazizi F, Esmailzadeh A, Mirmiran FP. Obesity and cardiovascular disease risk factors in Tehran adults: a population-based study. *East Mediterr Health J* 2004; 10(6): 887-97.
18. Esmailzadeh A, Azadbakht L. Home use of vegetable oils, markers of systemic inflammation, and endothelial dysfunction among women. *Am J Clin Nutr* 2008; 88(4): 913-21.
19. Azadbakht L, Mirmiran P, Esmailzadeh A, Azizi F. Dairy consumption is inversely associated with the prevalence of the metabolic syndrome in Tehranian adults. *Am J Clin Nutr* 2005; 82(3): 523-30.

20. Esmailzadeh A, Azadbakht L. Consumption of hydrogenated versus nonhydrogenated vegetable oils and risk of insulin resistance and the metabolic syndrome among Iranian adult women. *Diabetes Care* 2008; 31(2): 223-6.
21. Esmailzadeh A, Azadbakht L. Food intake patterns may explain the high prevalence of cardiovascular risk factors among Iranian women. *J Nutr* 2008; 138(8): 1469-75.
22. Solhpour A, Parkhideh S, Sarrafzadegan N, Asgary S, Williams K, Jungner I, et al. Levels of lipids and apolipoproteins in three cultures. *Atherosclerosis* 2009; 207(1): 200-7.
23. Sarraf-Zadegan N, Sadri G, Malek AH, Baghaei M, Mohammadi FN, Shahrokhi S, et al. Isfahan Healthy Heart Programme: a comprehensive integrated community-based programme for cardiovascular disease prevention and control. Design, methods and initial experience. *Acta Cardiol* 2003; 58(4): 309-20.
24. Sarrafzadegan N, Baghaei AM, Sadri GH, Kelishadi R, Malekafzali H, Boshtam M, et al. Isfahan Healthy Heart Program: Evaluation of comprehensive, community-based interventions for non-communicable disease. *Prevention and Control J* 2006; 2(2): 73-84.
25. Friedewald WT, Levy RI, Fredrickson DS. Estimation of the concentration of low-density lipoprotein cholesterol in plasma, without use of the preparative ultracentrifuge. *Clin Chem* 1972; 18(6): 499-502.
26. Pereira MA, FitzerGerald SJ, Gregg EW, Joswiak ML, Ryan WJ, Suminski RR, et al. A collection of Physical Activity Questionnaires for health-related research. *Med Sci Sports Exerc* 1997; 29(6 Suppl): S1-205.
27. Mattson FH, Hollenbach EJ, Kligman AM. Effect of hydrogenated fat on the plasma cholesterol and triglyceride levels of man. *Am J Clin Nutr* 1975; 28(7): 726-31.
28. Vega-Lopez S, Matthan NR, Ausman LM, Ai M, Otokozawa S, Schaefer EJ, et al. Substitution of vegetable oil for a partially-hydrogenated fat favorably alters cardiovascular disease risk factors in moderately hypercholesterolemic postmenopausal women. *Atherosclerosis* 2009; 207(1): 208-12.
29. Mozaffarian D, Clarke R. Quantitative effects on cardiovascular risk factors and coronary heart disease risk of replacing partially hydrogenated vegetable oils with other fats and oils. *Eur J Clin Nutr* 2009; 63(Suppl 2): S22-S33.
30. Esmailzadeh A, Azadbakht L. Different kinds of vegetable oils in relation to individual cardiovascular risk factors among Iranian women. *Br J Nutr* 2011; 105(6): 919-27.
31. Teegala SM, Willett WC, Mozaffarian D. Consumption and health effects of trans fatty acids: a review. *J AOAC Int* 2009; 92(5): 1250-7.
32. Micha R, Mozaffarian D. Trans fatty acids: effects on cardiometabolic health and implications for policy. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 2008; 79(3-5): 147-52.

Dietary Intake of Vegetable Oils, Serum Lipids and Apolipoprotein Levels among Iranians

Parisa Hajhashemi¹, Parvaneh Sanei¹, Hossein Khosravi Broujeni², Nizal Sarrafzadegan³, Noushin Mohammadifard⁴, Firoozeh Sajadi⁴, Sedigheh Asgari⁵, Maryam Maghroun⁴, Hasan Alikhasi⁴, Ahmad Esmailzadeh⁶

Original Article

Abstract

Background: The detrimental effects of partially hydrogenated vegetable oils (PHVOs) on apolipoproteins have been reported from several parts of the world; however, few data are available in this regard from the understudied region of the Middle East. The present study aimed to evaluate the association between type of vegetable oils, serum lipids and apolipoprotein levels among Iranians.

Methods: In this cross-sectional study, data of 1772 people (795 men and 977 women) aged 19 to 81 years were used. Participants were selected through multistage cluster random sampling method from three counties of Isfahan, Najafabad and Arak, Iran in Isfahan Healthy Heart Program (IHHP). To assess participants' usual dietary intakes, a validated food frequency questionnaire was used. Consumption of hydrogenated vegetable oil (commonly consumed for cooking in Iran) and margarine was considered as the category of PHVOs. Consumption of soy, sunflower, corn, olive and canola oils was considered as non-HVOs category. After an overnight fasting, serum cholesterol (total, LDL, and HDL) and triglyceride as well as apolipoproteins A and B were measured using standard methods.

Findings: Participants with the highest intake of non-HVOs and PHVOs were younger and had lower weight than those with the lowest intake. High consumption of non-HVOs and PHVOs was associated with lower intake of energy, carbohydrate, dietary fiber, and higher intake of fruits, vegetables, meat, milk and grains. No overall significant differences were found in serum lipids and apolipoprotein levels across quartiles of non-HVOs as well as PHVOs after controlling for potential confounding.

Conclusion: There was no significant association between hydrogenated or non-hydrogenated vegetable oil and serum lipid and apolipoprotein levels. Further studies are needed to explore this association.

Key words: Vegetable Oils, Cardiovascular Risk Factors, Lipids, Apolipoproteins, Diet

Citation: Hajhashemi P, Sanei P, Khosravi Broujeni H, Sarrafzadegan N, Mohammadifard N, Sajadi F, et al. **Dietary Intake of Vegetable Oils, Serum Lipids and Apolipoprotein Levels among Iranians.** *J Health Syst Res* 2013; 8(6): 959-71.

Received date: 02/09/2012

Accept date: 05/11/2012

1-MSc Student, Student Research Committee, Food Security Research Center, Department of Community Nutrition, School of Nutrition and Food Science, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

2- Flavarjan Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

3- Professor, Isfahan Cardiovascular Research Center, Isfahan Cardiovascular Research Institute, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

4- Department of Nutrition, Isfahan Cardiovascular Research Center, Isfahan Cardiovascular Research Institute, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

5- Professor, Department of Basic Sciences, Isfahan Cardiovascular Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

6- Associate Professor, Food Security Research Center, Department of Community Nutrition, School of Nutrition and Food Science, University of Medical Sciences, Isfahan, Iran (Corresponding Author) Email: esmailzadeh@hlth.mui.ac.ir