

رضایت زناشویی و جنسی در گروهی از مردان متأهل شهر تهران

سید هادی سید علی تبار^۱، رویا حمیدی^۲، سعید قنبری^{۳*}، علی زاده محمدی^۴، مجتبی حبیبی عسگرآباد^۵

۱. دانشجوی دکتری، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

۲. کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران

۳. استادیار گروه مشاوره، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

۴. دانشیار پژوهشکده خانواده، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

۵. استادیار روانشناسی سلامت، دانشگاه شهید بهشتی، پژوهشکده خانواده، تهران، ایران

* نویسنده مسئول: سعید قنبری، گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران
s_ghanbari@sbu.ac.ir

تاریخ پذیرش: فروردین ۱۳۹۵

تاریخ دریافت: بهمن ۱۳۹۴

نحوه استناد به این مقاله:

Sayed Alitabar SH, Hamidi R, Ghanbari S, Zadeh Mohammadi A, Habibi Asgarabad M. Marital Satisfaction and Sexual Satisfaction in Married Men in Tehran. *Community Health* 2016; 3(2): 119-26.

چکیده

زمینه و هدف: روابط جنسی پیش از ازدواج در شهرهای بزرگی چون تهران، افزایش چشم‌گیری یافته است و می‌تواند روی روابط آینده افراد پس از ازدواج نیز اثرگذار باشد. این مطالعه با هدف مقایسه رضایت زناشویی و رضایت جنسی در مردان متأهل با و بدون سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج در شهر تهران انجام شد.

روش و مواد: این پژوهش به لحاظ هدف از نوع علی-مقایسه‌ای بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه مردان متأهل زیر ۴۵ سال شهر تهران تشکیل می‌دادند. تعداد ۱۴۴ نفر از مردان متأهل ساکن شهر تهران به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسش‌نامه رضایت زناشویی Kansas و رضایت جنسی Enrich استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها، از آزمون t مستقل به کار گرفته شد.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که رضایت زناشویی در مردان متأهل با سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج با غیر از همسر فعلی با میانگین (انحراف معیار) ۱۵/۶ (۴/۱) کمتر از مردان بدون سابقه ۱۷/۶ (۳/۵) می‌باشد ($P < 0/01$). رضایت جنسی مردان متأهل با سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج با غیر از همسر فعلی با میانگین (انحراف معیار) ۳۱/۴ (۶/۹) کمتر از مردان بدون سابقه ۳۳/۷ (۵/۴) می‌باشد ($P < 0/01$). رضایت زناشویی و جنسی در بین مردان متأهل با سابقه رابطه جنسی با همسر فعلی و بدون سابقه تفاوتی دیده نشد.

نتیجه‌گیری: مطالعه نشان داد که مردان متأهل دارای سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج با غیر همسر، از رضایت زناشویی و جنسی پایین‌تری برخوردار هستند.

واژگان کلیدی: رضایت زناشویی، رضایت جنسی، رابطه جنسی پیش از ازدواج

مقدمه

یکی از اهداف اولیه و اساسی هر ازدواج است و همه زوجین خواستار آن هستند که زندگی زناشویی توأم با رضایتی داشته‌باشند. در ادبیات زوج‌درمانی برای توصیف رضایت زناشویی از اصطلاحات متعددی مانند سازگاری، رضایت‌مندی، سازش، خشنودی، موفقیت و کیفیت زناشویی استفاده شده است. اگرچه رضایت زناشویی و

یکی از ضرورت‌های حیات اجتماعی، ازدواج است. یک ازدواج موفق می‌تواند بستر رشد و شکوفایی انسان را فراهم نموده و سلامت روان او، خانواده و جامعه را تأمین کند. از اصلی‌ترین نشانه‌های موفقیت در ازدواج، داشتن رضایت زناشویی است (۱ و ۲). بنابراین رضایت زناشویی

سوی دیگر، خاصیت عصر جدید این است که فاصله بین «بلوغ جنسی» و «بلوغ اجتماعی و اقتصادی» را افزایش داده که نتیجه این امر، بالا رفتن سن ازدواج در جوامع مدرن است. ازدواج، شیوه اجتماعی و مشروع ارضای نیاز جنسی در ایران است، اما اکنون فاصله بین بلوغ جنسی و ازدواج در ایران به بیش از ۱۰ سال رسیده است. تحقیقات اندک در این زمینه نشان می‌دهند که روابط جنسی پیش از ازدواج در شهرهای بزرگی چون تهران، افزایش چشم‌گیری یافته است (۱۲). مسئله‌ای اساسی که سیاست غالب، درصد نادیده گرفتن آن است. در عین حال، نباید به این‌گونه روابط به چشم روابطی گذرا و سطحی نگریست که به همان روابط پیش از ازدواج ختم می‌شود، بلکه تأثیراتی که چنین روابطی بر افراد، بعد از ازدواج‌شان می‌گذارد نیز قابل توجه است. از جمله این عوامل که در زندگی پس از ازدواج و پایداری آن از اهمیت بسیار بالایی برخوردار هستند، رضایت زناشویی و رضایت جنسی است.

پژوهش‌های اندک صورت گرفته در این حوزه نشان می‌دهد که رابطه منفی بین تجارب جنسی پیش از ازدواج و رضایت زناشویی هم برای مردان و هم برای زنان وجود دارد (۱۳). Ellis (۱۴) در پژوهش خود به این نتیجه رسید که روابط قبل از ازدواج با فردی به جز همسر فعلی، از رابطه‌ای منفی با رضایت و ثبات زناشویی برخوردار است. Adler-Baedier, Higginbotham و Lamke (۱۵)، در مطالعه خود نشان دادند که نداشتن تجربه ارتباط پیش از ازدواج به طور مثبت با سازگاری زناشویی هم‌بسته است. Koerner و Jacobson (۱۶) نیز دریافت افرادی که پیش از ازدواج، ارتباط با جنس مخالف و رابطه جنسی با آن‌ها را تجربه کرده‌اند، نسبت به همسر خود عملکرد خوبی نداشته و وضعیت نابسامان آن‌ها بر رفتار همسرانشان و نیز رضایت زناشویی‌شان تأثیر منفی گذاشته است. پژوهش آقامحمدیان شعرباف، جوادی، آزادی و جهانیان (۱۷) نشان داد که رضایت جنسی در بین افرادی که رابطه دوستی بدون رابطه جنسی داشته‌اند، بیش‌تر از افرادی که رابطه جنسی داشتند مشاهده می‌شود و تفاوت دو گروه نیز از نظر میزان رضایت جنسی معنادار بود.

عوامل مرتبط با آن به‌طور گسترده‌ای مورد پژوهش قرار گرفته، اما این موضوع هم‌چنان مورد توجه و علاقه پژوهش‌گران است. ازدواج‌های رضایت‌بخش موجب حفظ زن و شوهر از درماندگی روان‌شناختی و حوادث منفی زندگی می‌شوند، بنابراین جنبه مهمی از رضایت کلی در زندگی افراد را در بر می‌گیرد.

در عین حال به‌نظر می‌رسد رضایت زناشویی با متغیرهای مختلفی هم‌چون رضایت جنسی در ارتباط باشد. رضایت جنسی به عنوان یکی از مهم‌ترین جنبه‌های شادکامی و موفقیت زناشویی و ازدواج به حساب می‌آید (۳) و پژوهش‌های فراوانی به تأثیر آن بر رضایت زناشویی اشاره کرده‌اند (۴ و ۵). برخی از این پژوهش‌ها نشان داده‌اند که مسایل جنسی از لحاظ اهمیت در ردیف مسایل درجه اول یک زندگی زناشویی قرار می‌گیرند و اگر چه زندگی زناشویی سعادت‌مندانه فقط تا اندازه‌ای مربوط به رابطه جنسی است ولی این رابطه ممکن است از مهم‌ترین علل خوشبختی یا عدم خوشبختی در زندگی باشد، زیرا اگر این رابطه قانع‌کننده نباشد منجر به احساس محرومیت، ناکامی و عدم احساس ایمنی (به خطر افتادن سلامت روان) و در نتیجه از هم‌پاشیدگی خانواده می‌شود (۶). اما امروزه به‌دلیل تغییر در ارزش‌های زناشویی در جوامع مختلف، رابطه جنسی، تنها به روابط جنسی زناشویی بین زن و شوهر ختم نمی‌شود و شواهد حاکی از نفوذ ارزش‌های غربی در ساختار و روابط زناشویی جوامع در حال توسعه است (۷) که یکی از این تغییرات که در نزد نوجوانان و جوانان، مقبولیت یافته و بیش از پیش مجاز شمرده می‌شود، رابطه جنسی پیش از ازدواج (روابط آنومیک) است (۸).

روابط آنومیک، به هرگونه رابطه جنسی بین دو فردی که هنوز با یکدیگر ازدواج نکرده‌اند اشاره دارد (۹). در جامعه سنتی ایران، چنین رابطه‌ای به‌عنوان عملی زشت و ناپسند و نیز خیانت به همسر آینده تلقی می‌شود (۱۰). اما با این‌حال پژوهش‌ها، هم‌چنان از افزایش این‌گونه روابط در کشورمان خیر می‌دهند (۱۱). ظهور این‌گونه روابط در جامعه، ریشه‌های فراوانی دارد. یکی از مهم‌ترین علل گرایش به آن، جنبه‌های «زیستی» پیدایش سابق جنسی است که «شیوه ارضای» آن اجتماعی است. از

Schumm و همکاران (۲۰) ضریب باز آزمایی $r = 0/83$ را برای زنان و $r = 0/91$ را برای Kansas و کیفیت ازدواج به دست آوردند. Weigel & Ballard-Reisch (۲۳) در مطالعه‌شان با استفاده از کانزاس به ضریب همسانی درونی $0/97$ (روش آلفای کرونباخ) در مردان و زنان دست یافتند. آلفای کرونباخ حاصل از اجرای این آزمون در ایران $0/92/9$ برآورد شده است (۲۴).

رضایت جنسی به وسیله ۱۰ گویه مقیاس رابطه جنسی Enrich مورد ارزیابی قرار گرفت. مقیاس ۱۰ گویه‌ای، احساسات درباره روابط جنسی و عاطفی را می‌سنجد. این گویه‌ها، نگرش در مورد مسایل جنسی، رفتار جنسی و وفاداری جنسی را منعکس می‌کنند. ضریب پایایی درونی (آلفای کرونباخ) $r = 0/85$ برای مقیاس روابط جنسی با استفاده روش پایایی باز آزمایی $r = 0/92$ (با فاصله چهار هفته) به دست آمده است (۲۵). خرده مقیاس‌های رابطه جنسی، کیفیت رابطه و حل تعارض به‌عنوان سه پیش-بینی‌کننده اصلی رضایت زناشویی در بین ۱۰ خرده مقیاس رضایت زناشویی Enrich در توانایی ارزیابی روایی و اگر برای تمیز افراد راضی از ناراضی هستند (۲۶).

ملاحظات اخلاقی پژوهش حاضر به شرح ذیل بودند: ۱- کلیه پاسخ‌دهنده‌ها به صورت کتبی اطلاعاتی در مورد پژوهش دریافت کرده و در صورت تمایل در پژوهش مشارکت می‌نمودند. ۲- این اطمینان به آزمودنی‌ها داده شد که تمام اطلاعات محرمانه هستند و برای امور پژوهشی مورد استفاده قرار خواهند گرفت. ۳- به منظور رعایت حریم خصوصی، نام و نام خانوادگی شرکت‌کنندگان ثبت نشد. ۴- برای اطمینان از روند کار، کلیه پرسش‌نامه‌ها توسط خود پژوهش‌گر اجرا شد.

یافته‌ها

میانگین (انحراف معیار) سنی افراد نمونه مورد بررسی $33/8$ ($4/6$) محاسبه شده است که در این میان حداقل و حداکثر سن افراد به ترتیب ۲۳ و ۴۵ بوده است. از نظر میزان تحصیلات نیز اکثر افراد ($34/7\%$) دارای تحصیلات کارشناسی بودند. براساس داده‌های گردآوری‌شده، از تعداد ۱۴۴ نفر، ۳۲ نفر ($22/6\%$) دارای سابقه و ۱۱۱ نفر ($77/4\%$) بدون سابقه رابطه جنسی با همسر فعلی بودند. ۵۷ نفر (3%) دارای سابقه و ۸۵ نفر ($59/7\%$) بدون

سایر محققان رابطه تجارب جنسی پیش از ازدواج و رضایت زناشویی را در زنان مورد مطالعه قرار دادند (۱۸). آن‌ها در این بررسی‌ها دریافتند که نبود تجربه جنسی پیش از ازدواج به طور مثبت با سازگاری زناشویی هم‌بسته است. با این حال باید به‌خاطر داشت که مردان و زنان به‌طور متفاوتی در مورد رابطه جنسی فکر می‌کنند و بر همین اساس از کیفیت رابطه نیز تعریف متفاوتی دارند (۱۹). در نتیجه، درحالی‌که تحقیقات شواهدی از رابطه بین روابط جنسی پیش از ازدواج و رضایت زناشویی برای زنان در اختیار می‌گذارد، نمی‌توان از این تحقیقات برای تعمیم به مردان استفاده کرد.

با عنایت به نکات فوق، این مطالعه با هدف مقایسه رضایت زناشویی و رضایت جنسی در مردان متأهل با و بدون سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج با همسر یا فردی غیر از همسر فعلی انجام شد.

روش و مواد

این مطالعه به لحاظ هدف از نوع بنیادی و به لحاظ نحوه جمع‌آوری اطلاعات از نوع توصیفی-مقایسه‌ای است. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه مردان متأهل زیر ۴۵ سال شهر تهران تشکیل می‌دهند. با توجه به وسیع بودن جامعه آماری، ماهیت علی بودن مطالعه و برای سهولت در نمونه‌گیری تعداد ۱۴۴ نفر از مردان متأهل زیر ۴۵ سال ساکن شهر تهران به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ملاک‌های ورود به پژوهش عبارت بود از مرد بودن، متأهل بودن و این‌که یک‌سال از زمان ازدواج آن‌ها گذشته باشد و ملاک خروج از پژوهش نیز ارائه اطلاعات ناقص و نامعتبر بود. شیوه اجرا به صورت فردی و محل اجراء در پارک‌ها، فرهنگ‌سراها، دانشگاه‌ها و خوابگاه‌های دانشجویی بود.

برای ارزیابی رضایت زناشویی از مقیاس رضایت زناشویی Kansas استفاده شد. این مقیاس به‌طور وسیعی در پژوهش‌ها مورد استفاده قرار گرفته است (۲۰). این مقیاس تنها دارای ۳ گویه است. علی‌رغم کوتاهی، این مقیاس روایی و اگرایی خوبی دارد (۲۶). مقیاس رضایت زناشویی Kansas از روایی هم‌زمان مناسبی با مقیاس سازگاری زوجی (DAS) (۲۱) و پرسش‌نامه کیفیت ازدواج (QMI) (۲۲) برخوردار است. به‌طور خاص،

شد. یافته های جدول ۱ حاکی از آن است که رضایت زناشویی در مردان متأهل با سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج با غیر از همسر فعلی با میانگین (انحراف معیار) ۱۵/۶ (۴/۱) کمتر از مردان بدون سابقه ۱۷/۶ (۳/۵) می باشد ($P < 0/01$). رضایت جنسی مردان متأهل با سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج با غیر از همسر فعلی با میانگین (انحراف معیار) ۳۱/۴ (۶/۹) کمتر از مردان بدون سابقه ۳۳/۷ (۵/۴) می باشد ($P < 0/01$).

سابقه رابطه جنسی با غیر از همسر بودند. از نظر طول مدت ازدواج نیز از بین ۱۴۲ نفر که طول مدت ازدواج-شان را اعلام کردند، حداقل و حداکثر این مدت به ترتیب ۱ و ۴ سال، با میانگین (انحراف معیار) ۲/۷ (۳/۰) بود. ۵۸/۳٪ از مردان گزارش کرده بودند که سابقه آشنایی، دوستی یا قرار ملاقات را داشته اند و ۴۱/۷٪ نیز چنین آشنایی را پیش از ازدواجشان تجربه نکردند. در این پژوهش برای آزمون سوالها از آزمون t مستقل استفاده

جدول ۱: آزمون تفاوت میانگین رضایت زناشویی و جنسی دو گروه با و بدون سابقه رابطه جنسی با غیر از همسر فعلی

| متغیر | گروه | تعداد | میانگین | انحراف معیار | t | df | P |
|---------------|------------|-------|---------|--------------|-------|-----|-------|
| رضایت زناشویی | با سابقه | ۵۷ | ۱۵/۶ | ۴/۱ | ۰/۰۰۲ | ۱۳۹ | ۰/۰۰۲ |
| | بدون سابقه | ۸۴ | ۱۷/۶ | ۳/۵ | | | |
| رضایت جنسی | با سابقه | ۵۷ | ۳۱/۴ | ۶/۹ | ۰/۰۳۰ | ۱۳۹ | ۰/۰۳۰ |
| | بدون سابقه | ۸۴ | ۳۳/۷ | ۵/۴ | | | |

مردان متأهل با سابقه رابطه جنسی با همسر فعلی ۳۲/۹ (۵/۱) با بدون سابقه ۳۲/۸ (۶/۴) تفاوت دیده نشد (جدول شماره ۲).

رضایت زناشویی در مردان متأهل با سابقه رابطه جنسی با همسر فعلی ۱۶/۰ (۳/۳) با بدون سابقه ۱۷/۱ (۴/۰) تفاوت وجود نداشت. همچنین بین رضایت جنسی در

جدول ۲: آزمون تفاوت میانگین رضایت زناشویی و جنسی دو گروه با و بدون سابقه رابطه جنسی با همسر فعلی

| متغیر | گروه | تعداد | میانگین | انحراف معیار | t | df | P |
|---------------|------------|-------|---------|--------------|------|-----|-------|
| رضایت زناشویی | با سابقه | ۳۲ | ۱۶/۰ | ۳/۳ | ۱/۳۵ | ۱۴۰ | ۰/۱۸۰ |
| | بدون سابقه | ۱۱۰ | ۱۷/۱ | ۴/۰ | | | |
| رضایت جنسی | با سابقه | ۳۲ | ۳۲/۹ | ۵/۱ | ۰/۱۳ | ۱۴۰ | ۰/۹۰۰ |
| | بدون سابقه | ۱۱۰ | ۳۲/۸ | ۶/۴ | | | |

در این پژوهش میزان رضایت زناشویی و رضایت جنسی در بین مردان متأهل با و بدون سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج با فردی غیر از همسر تفاوت معنادار وجود دارد. مقایسه میانگین دو گروه نشان می دهد که میزان رضایت زناشویی و رضایت جنسی در بین مردان متأهلی که پیش از ازدواج با فردی غیر از همسرشان رابطه جنسی نداشته اند، بالاتر از مردانی است که با فردی غیر از همسرشان رابطه جنسی داشته اند. این یافته با نتایج پژوهش Ellis (۱۴) و آقامحمدیان شعراف، جوادی، آزادی و جهانیان (۱۷) که به ترتیب در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که روابط قبل از ازدواج با فردی به جز همسر فعلی، رابطه

از ازدواج علی رغم این که یک نیاز فطری فردی است از ضرورت های حیات اجتماعی نیز می باشد که بستر رشد و شکوفایی انسان را فراهم می سازد و استحکام و بنیان آن از ضروریاتی است که در فرهنگ ما از تقدس زیادی برخوردار است. از اصلی ترین نشانه های موفقیت و استحکام در ازدواج، داشتن رضایت زناشویی و رضایت جنسی است که ممکن است تحت تأثیر عواملی قرار گرفته و زندگی زناشویی را با خطر فروپاشی روبه رو سازد. یکی از این عوامل، مربوط به روابط جنسی پیش از ازدواج (روابط آنومیک) است.

منفی معناداری با رضایت زناشویی و رضایت جنسی دارد، هم‌سو است.

در تبیین این یافته می‌توان گفت که هر یک از همسران در رابطه زناشویی با خود برداشت‌ها، انتظارات و طرز تفکر خاصی به همراه می‌آورند که ناشی از زندگی شخصی هر یک از آن‌ها است. اگر مردان نیز پیش از ازدواج، با فردی غیر از همسر خود رابطه جنسی را تجربه کرده باشند، بر برداشت آن‌ها از رابطه جنسی با همسر خود تأثیر می‌گذارد. از طرفی، تجربه‌ای که فرد از روابط جنسی قبلی دارد، چه برای او خوشایند و چه ناخوشایند بوده باشد، در رابطه فعلی او وارد شده و رضایت زناشویی و رضایت جنسی او را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بدین معنا که فرد در نتیجه مقایسه‌ی رابطه زناشویی با روابط جنسی پیش از ازدواج با فردی غیر از همسر، ممکن است انتظارات و طرز تفکر خاصی پیدا کند. برای مثال این‌گونه فکر کند که به جز همسرش، شرکای جنسی دیگری نیز می‌توانند برای او مطلوب باشند. Levinger (۲۷) در نظریه مبادله اجتماعی خود نیز، یکی از ملاک‌های رضایت زناشویی و ثبات ازدواج را عدم وجود جایگزین مطلوب دانست. رابطه جنسی یکی از مهم‌ترین عناصر رضایت زناشویی است. اگر فرد به‌طور دائم همسرش را با شرکای جنسی قبلی مقایسه کند، مسلماً احتمال کاهش رضایت زناشویی و جنسی، بالا خواهد بود، زیرا ممکن است مسائل حل‌نشده‌ای در روابط قبلی وجود داشته باشد که در رابطه جدید به‌طور ناخودآگاه وارد شده و در تفسیر و نوع ادراک فرد از رابطه جنسی با همسر مؤثر باشند.

همچنین نتایج به‌دست آمده از این مطالعه نشان داد که میزان رضایت زناشویی و رضایت جنسی در بین مردانی که پیش از ازدواج، تنها با همسر آینده‌شان رابطه جنسی داشتند در مقایسه با مردانی که چنین رابطه‌ای با همسر آینده‌شان نداشتند از تفاوت معناداری برخوردار نیست.

در این زمینه پژوهش مشابهی در مردان یافت نشد اما به طور کلی با یافته‌های Teachman (۲۸) در مورد زنان و موسوی و نوابی‌نژاد و عاطف‌وحید (۲۹) هم‌سو است. مطالعات Teachman (۲۸) نشان می‌دهد که رابطه جنسی پیش از ازدواج و زندگی مشترک غیر رسمی در صورتی که محدود به همسر آینده فرد باشد، احتمال

طلاق را افزایش نمی‌دهد. همچنین مطالعه موسوی و همکاران (۲۹) نیز نشان می‌دهد که تعارضات زناشویی در افراد متأهلی که قبل از ازدواج با همسر فعلی‌شان رابطه داشته، نسبت به افرادی که رابطه نداشته‌اند، کم‌تر است.

از یک سو، در تبیین نتایج فوق می‌توان این‌گونه نتیجه گرفت از آنجایی که این رابطه تنها به همسر آینده ختم شده است و فرد، تجربه دیگری در زمینه رابطه جنسی پیش از ازدواج با شریک جنسی غیر از همسر آینده خود نداشته است، پس بالطبع برخلاف گروه اول، هیچ تصور ذهنی از رابطه جنسی با فردی غیر از همسر فعلی خود ندارد و بدین ترتیب به مقایسه رابطه جنسی کنونی و گذشته خود نمی‌پردازد تا در پی این مقایسه، رابطه جنسی پیش از ازدواجش را رضایت‌بخش‌تر بداند و در نتیجه این امر، رضایت زناشویی یا جنسی او کاهش یابد. از سوی دیگر، شناخت بهتر زوجین در اثر روابط قبل از ازدواج و آشنایی بیشتر از ابعاد شخصیتی، مسائل خانوادگی و اقتصادی یکدیگر باعث افزایش آگاهی زوجین می‌شود و نتیجتاً زندگی مشترک آن‌ها با تعارضات کم‌تری همراه خواهد بود.

نتیجه‌گیری

مطالعه نشان داد که مردان متأهل دارای سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج با غیر همسر، از رضایت زناشویی و جنسی پایین‌تری برخوردار هستند. همچنین می‌توان گفت که احتمالاً مردانی که پیش از ازدواج تنها با همسر آینده خود رابطه جنسی دارند، به شریک جنسی خود متعهد بوده‌اند. احتمالاً روابط جنسی آن‌ها برخلاف مردانی که پیش از ازدواج صرفاً به دلیل ارضای نیاز جنسی و بدون احساس تعلق عاطفی با شرکای متعدد، روابط جنسی داشته‌اند، صمیمانه‌تر و عاشقانه‌تر بوده که به ازدواج منجر شده است. عشق و محبت عامل پیوند دهنده زن و شوهر و موجب حفظ ثبات روابط آن‌هاست.

از محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به این نکته اشاره کرد که این پژوهش در مردان متأهل ۲۳ تا ۴۵ ساله شهر تهران صورت گرفته است لذا در تعمیم این نتایج باید جوانب احتیاط را رعایت کرد. همچنین به دلیل وجود مسائل فرهنگی و اجتماعی کشورمان، اجرای این پژوهش در نمونه زنان به همراه مردان مسأله‌دار به نظر

مقایسه بررسی شوند. این مقاله از پایان نامه نویسنده اول مستخرج شده است. همچنین لازم به ذکر است که این پژوهش بدون حمایت مالی انجام شده است. نویسندگان هیچ گونه تعارض منافی ندارند.

آمد، لذا این مطالعه باید در نمونه زنان نیز انجام گیرد. حجم نمونه پژوهش نیز به دلیل حساسیت موضوع و همکاری دشوار افراد، کمتر از تعداد مورد انتظار بوده است. پیشنهاد می شود پژوهش هایی با همین موضوع ولی با حجم نمونه بیش تر انجام شود و سپس نتایج آن جهت

REFERENCES

1. Edalati A, Redzuan MR. Perception of Women towards Family Values and Their Marital Satisfaction. *Journal of American Science*. 2010 Mar;6(4):132-7.
2. Fredman SJ, Pukay-Martin ND, Macdonald A, Wagner AC, Vorstenbosch V, Monson CM. Partner Accommodation Moderates Treatment Outcomes for Couple Therapy for Posttraumatic Stress Disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 2016 Jan;84(1):79.
3. Carcedo RJ, Perlman D, López F, Orgaz MB, Fernández-Rouco N. The Relationship between Sexual Satisfaction and Psychological Health of Prison Inmates the Moderating Effects of Sexual Abstinence and Gender. *The Prison Journal*. 2015 Mar 1;95(1):43-65.
4. Breznsnyak M, Whisman MA. Sexual Desire and Relationship Functioning: the Effects of Marital Satisfaction and Power. *Journal of Sex & Marital Therapy*. 2004 May 1;30(3):199-217.
5. Byers ES. Relationship Satisfaction and Sexual Satisfaction: A Longitudinal Study of Individuals in Long-Term Relationships. *Journal of Sex Research*. 2005 May 1;42(2):113-8.
6. Amato PR. Tension between Institutional and Individual Views of Marriage. *Journal of Marriage and Family*. 2004 Nov 1;66(4):959-65.
7. Cherlin AJ. The Deinstitutionalization of American Marriage. *Journal of Marriage and Family*. 2004 Nov 1;66(4):848-61.
8. Manning WD, Longmore MA, Giordano PC. The Changing Institution of Marriage: Adolescents' Expectations to Cohabit and To Marry. *Journal of Marriage and Family*. 2007 Aug 1;69(3):559-75.
9. Wright PJ. Americans' Attitudes toward Premarital Sex and Pornography Consumption: A National Panel Analysis. *Archives of Sexual Behavior*. 2015 Jan 1;44(1):89-97.
10. Hojat M, Shariat SV, Ansari S. Iranian College Students' Attitudes toward Premarital Sex, Marriage, and Family Before and After the Islamic Revolution. *International Journal of Sexual Health*. 2015 Jul 3;27(3):224-34.
11. Honarvar B, Salehi F, Barfi R, Asadi Z, Honarvar H, Odoomi N, Arefi N, Lankarani KB. Attitudes toward and Experience of Singles with Premarital Sex: A Population-Based Study in Shiraz, Southern Iran. *Archives of Sexual Behavior*. 2016 Feb 1;45(2):395-402.
12. Khalajabadi Farahani F, Cleland J. Perceived Norms of Premarital Heterosexual Relationships and Sexuality among Female College Students in Tehran. *Culture, Health & Sexuality*. 2015 Jul 3;17(6):700-17.
13. Gadassi R, Bar-Nahum LE, Newhouse S, Anderson R, Heiman JR, Rafaeli E, Janssen E. Perceived Partner Responsiveness Mediates the Association between Sexual and Marital Satisfaction: A Daily Diary Study in Newlywed Couples. *Archives of Sexual Behavior*. 2016 Jan 1;45(1):109-20.
14. Ellis A. The Revised ABC's of Rational-Emotive Therapy (RET). *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*. 1991 Sep 1;9(3):139-72.
15. Adler-Beadier F, Higginbotham B, Lamke L. Putting Empirical Knowledge to Work: Research and Programming on Marital Quality. *Family Relations*. 2004 53: 537- 546.
16. Koerner KE, Jacobson N. Emotion and Behavioral Couple Therapy. *The Heart of the Matter: Perspectives on Emotion in Marital Therapy*. 2013 Aug 21:207-26.
17. Aghamohamadian Sherbaf HR, Javadi M, Azadi Z, Jahanian, A. Premarital Sexual Relations in Marital Satisfaction of Married. *Proceedings of the Fourth Congress of Family and Sexual Health, 2009 Shahed University, 77*. [In Persian]

18. Rosenbaum JE, Weathersbee B. True Love Waits: Do Southern Baptists? Premarital Sexual Behavior among Newly Married Southern Baptist Sunday School Students. *Journal of Religion And Health*. 2013 Mar 1;52(1):263-75.
19. Villar F, Celdrán M, Fabà J, Serrat R. Staff Attitudes towards Sexual Relationships among Institutionalized People with Dementia: Does an Extreme Cautionary Stance Predominate?. *International Psychogeriatrics*. 2014 Mar 1;26(03):403-12.
20. Schumm WR, Paff-Bergen LA, Hatch RC, Obiorah FC, Copeland JM, Meens LD, Bugaighis MA. Concurrent and Discriminant Validity of the Kansas Marital Satisfaction Scale. *Journal of Marriage and The Family*. 1986 May 1:381-7.
21. Spanier GB. Measuring Dyadic Adjustment: New Scales for Assessing the Quality of Marriage and Similar Dyads. *Journal of Marriage and the Family*. 1976 Feb 1:15-28.
22. Norton R. Measuring Marital Quality: A Critical Look at the Dependent Variable. *Journal of Marriage and the Family*. 1983 Feb 1:141-51.
23. Weigel DJ, Ballard-Reisch DS. Using Paired Data to Test Models of Relational Maintenance and Marital Quality. *Journal of Social and Personal Relationships*. 1999 Apr 1;16(2):175-91.
24. Habibi, M.; Sayed Alitabar, H.; Kholghi, H.; Sarvestani, A, Zolfagharnasab, S. Reliability and Validity of the Kansas Marital Satisfaction Scale: Confirmatory Factor Analysis and Non-Parametric Item Response Theory. *Ravansanji*. 2013 2(5): 125-150.
25. Fowers BJ, Olson DH. ENRICH Marital Inventory: A Discriminant Validity and Cross-Validation Assessment. *Journal of Marital and Family Therapy*. 1989 Jan 1;15(1):65-79.
26. Fowers BJ, Olson DH. ENRICH Marital Satisfaction Scale: A Brief Research and Clinical Tool. *Journal of Family Psychology*. 1993 Sep;7(2):176.
27. Levinger G. A Social Psychological Perspective on Marital Dissolution. *Journal of Social Issues*. 1976 Jan 1;32(1):21-47.
28. Teachman J. Premarital Sex, Premarital Cohabitation, and the Risk of Subsequent Marital Dissolution among Women. *Journal of Marriage and Family*. 2003 May 1;65(2):444-55.
29. Mosavi E, Navabinejad SH, Atefvahid, MK. The Effect of Marital Conflict before Marriage and Married Students in Public Universities in Tehran. *Journal of Research and Development*. 2007 Dec 6(22): 4-27. [In Persian]

Original Article

Marital Satisfaction and Sexual Satisfaction in Married Men in Tehran**Sayed Hadi Sayed Alitabar¹, Roya Hamidi², Saeid Ghanbari^{3*}, Ali Zadeh Mohammadi⁴, Mojtaba Habibi Asgarabad⁵**

1. Ph.D Student of Career Counseling, Faculty of psychology & Educational Sciences, University of Isfahan, Isfahan, Iran .

2. M.A., Faculty of Human Sciences, Islamic Azad University, Science and Research Branch

3. Assistant professor, Faculty of Psychology & Educational Sciences, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.

4. Associate professor, Family Research Institute, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.

5. Assistant professor, Family Research Institute, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.

* **Corresponding Author:** Saeid Ghanbari; Faculty of Psychology & Educational Sciences, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.

Email: S_ghanbari@sbu.ac.ir

How to cite this article:

Sayed Alitabar SH, Hamidi R, Ghanbari S, Zadeh Mohammadi A, Habibi Asgarabad M. Marital Satisfaction and Sexual Satisfaction in Married Men in Tehran. Community Health 2016; 3(2): 119-26.

Abstract

Background and Objective: Premarital sex in big cities like Tehran, has increased significantly and could also have an impact on future relations people after marriage. The main objective of this study was to compare marital satisfaction and sexual satisfaction in married men with and without a history of premarital sex.

Materials and Methods: This research was causal-comparative. The population of this study consists of all married men less than 45 years in Tehran. 144 married men in Tehran were selected by convenience sampling method. To collect the data, Kansas marital satisfaction and Enrich sexual satisfaction subscale were used. Independent sample t test were used for data analysis.

Results: The results showed that marital satisfaction in married men with a history of premarital sex other than with current wife with a mean (SD) 15.6 (4.1) is less than men with no history of 17.6 (3.5) ($P < 0.01$). Sexual satisfaction in married men with a history of premarital sex other than with current wife with a mean (SD) 31.4 (6.9) is less than men with no history of 33.7 (5.4) ($P < 0.01$). Marital and sexual satisfactions among married men with and without a history of sex with current partner were similar.

Conclusion: This research suggests that married men with a premarital sexual history with other partners, have lower marital satisfaction and sexual satisfaction

Keywords: marital satisfaction, sexual satisfaction, premarital sex