

## The prediction of marital disaffection of women based on their sexual attitudes and their husbands' tendency toward dark personality

A. Mirzaee Jahed<sup>1</sup> & H. Saberi<sup>2\*</sup>

1. Department of General Psychology, Faculty of Literature, Humanities and Social Sciences, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

2\*. Department of Psychology, Faculty of Psychology and Social Sciences, Rodehen Branch, Islamic Azad University, Rodehen, Iran

### Abstract

**Aim:** The purpose of this study was to predict marital disaffection of women based on the tendency toward dark personality in their husbands and their sexual attitude. **Method:** The research method was descriptive-correlational and the statistical population of the study included couples of areas two and three of Tehran's eighth district in 2017 (N = 2911065 households). Out of these, 160 (based on (N>50+ (8M) formula) were selected by two-phase random sampling in such a way that in the first stage, two regions 2 and 3, and in the second stage, four streets and two parks and gardens were randomly selected. The study tools were Couple Burnout measure by Pines 2004; the measure of the dark triad by Jonason & Webster (2010) and Sexual Attitude Questionnaire by Azgoli, Tork zahrani, Vallae & Khoshabi (2000). After omitting 4 distorted questionnaire and 2 outlier participant, the data were analyzed using hierarchical regression analysis. **Results:** The results showed that among the components of dark triple personality, psychopathy regression coefficient ( $\beta = 0.192$ ,  $P = 0.001$ ) and Machiavelli ( $\beta = 0.299$ ,  $P = 0.001$ ) with marital disaffection of women were significant and regression coefficient positive and sexual attitude ( $\beta = 0.291$ ,  $P = 0.001$ ) with marital disaffection of women were significant and negative. **Conclusion:** Considering the importance of quality of life of married women and the determinant role of sexual attitude and their spouse's personality traits in predicting marital disaffection, the importance of informing women about knowledge and sexual attitude and raising desirable personality traits is necessary.

**Key words:** dark personality, disaffection, husbands, sexual attitude, women

**Citation:** Mirzaee Jahed, A., & Saberi, H. (2019). The prediction of marital disaffection of women based on their sexual attitudes and their husbands' tendency toward dark personality. *Quarterly of Applied Psychology*, 13(3): 371-389.

Received: 27 June 2018  
Accepted: 07 May 2019

Corresponding author:  
H.saberi@riau.ac.ir

## پیش بینی دلزدگی زناشویی زنان بر مبنای نگرش جنسی آن‌ها و گرایش همسرانشان به شخصیت تاریک

عاطفه میرزایی جاهد<sup>۱</sup> و هایده صابری<sup>۲\*</sup>

۱. گروه روان‌شناسی عمومی، دانشکده ادبیات، علوم اجتماعی و علوم انسانی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

۲. گروه روان‌شناسی، دانشکده روان‌شناسی و علوم اجتماعی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

### چکیده

**هدف:** هدف پژوهش تعیین میزان رابطه دلزدگی زناشویی زنان بر مبنای نگرش جنسی آن‌ها و گرایش همسرانشان به شخصیت تاریک بود. **روش:** روش پژوهش همبستگی و جامعه آماری شامل زوج‌های منطقه ۸ شهر تهران در سال ۱۳۹۶ به تعداد ۲۹۱۱۰۶۵ خانوار بود که از میان آن‌ها با استفاده از فرمول گرین ۱۹۹۱، «تعداد متغیرها \* ۸ + ۵۰» و با توجه به احتمال ریزش حجم نمونه تعیین و به صورت نمونه برداری دو مرحله‌ای تصادفی ۱۶۰ زوج انتخاب شد. در مرحله اول نواحی ۲ و ۳ از منطقه ۸ و در مرحله دوم از هر ناحیه ۴ خیابان و ۲ پارک و بوستان به صورت تصادفی و در نهایت زوج‌های داوطلب انتخاب شد. مقیاس دلزدگی زناشویی پاینز ۲۰۰۴ و پرسشنامه نگرش جنسی ازگلی، ترک زهرانی، خوشایبی و والایی (۱۳۷۹) توسط زنان و مقیاس شخصیت تاریک جانسون و وبستر (۲۰۱۰) توسط شوهرانشان تکمیل شد. پس از کنار گذاشتن ۴ پرسشنامه مخدوش و ۲ داده پرت، داده‌ها با استفاده از تحلیل رگرسیون سلسله مراتبی تحلیل شد. **یافته‌ها:** نتایج نشان داد که ضریب رگرسیون دلزدگی زناشویی زنان با جامعه سیزی  $\beta = 0/192$ ،  $P = 0/001$  و فریبگری  $\beta = 0/299$ ،  $P = 0/001$  شوهرانشان مثبت و با نگرش جنسی خودشان  $\beta = -0/291$ ،  $P = 0/001$  منفی است. **نتیجه‌گیری:** با توجه به اهمیت کیفیت زندگی زناشویی زوجها در انسجام خانواده و نقش تعیین کننده نگرش جنسی و صفات شخصیت آن‌ها در پیش بینی دلزدگی زناشویی، لازم است که دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی برای آگاه کردن زوجها در رابطه با دانش و نگرش جنسی و نیز ایجاد و پرورش صفات شخصیتی مطلوب در زوجها برگزار شود.

**کلیدواژه‌ها:** دلزدگی، زنان، شخصیت تاریک، شوهران، نگرش جنسی

**استناد به این مقاله:** میرزایی جاهد، عاطفه، و صابری، هایده. (۱۳۹۸). پیش بینی دلزدگی زناشویی زنان بر مبنای نگرش جنسی آن‌ها و گرایش همسرانشان به شخصیت تاریک. *فصلنامه روان‌شناسی کاربردی*، ۱۳(۳) پاییز (۵۱): ۳۷۱-۳۸۹.

دریافت مقاله: ۹۷/۰۴/۰۶  
پذیرش مقاله: ۹۸/۰۲/۱۷

نویسنده مسئول:  
H.saberi@riau.ac.ir

## مقدمه

ازدواج که تجارب مشترکی را بین زن و شوهر ایجاد می‌کند؛ گاهی ممکن است که منجر به بروز اختلافاتی در کیفیت رابطه زناشویی شود (بیام، مارکاس، تورکیم و امری، ۲۰۱۸). اصطلاح کیفیت زناشویی اصطلاح عمومی و کلی است که سه مفهوم رضایت زناشویی، شادکامی زناشویی و سازگاری زناشویی را دربرمی‌گیرد (حمیدی، منشی و دوکانه‌ای فرد، ۲۰۱۳). یکی از نزدیک‌ترین روابط بین فردی به دنبال ازدواج و رابطه زناشویی شکل می‌گیرد (آفتاب، کربلایی محمد میگونی و تقی‌لو، ۱۳۹۳). زوج‌هایی که موافق هستند و از زندگی زناشویی خود رضایت نسبی دارند؛ از ویژگی‌های شخصیتی شریک زندگی خود نیز راضی هستند؛ از مصاحبت با خانواده خود لذت می‌برند؛ زن و شوهر همراه با یکدیگر به حل مشکلات زندگی می‌پردازند و در نهایت از زندگی و زندگی زناشویی و جنسی خود خشنود و راضی هستند (نظری و کربلایی محمد میگونی، ۱۳۹۶).

سازگاری و رضایت زناشویی نتیجه فرایند زناشویی و شامل عواملی مانند ابراز عشق و محبت متقابل زن و شوهر، احترام متقابل، چگونگی ارتباط و حل مساله آن‌ها و روابط زناشویی است که با درک و پذیرش همسر مرتبط است و هر قدر روابط بین زوج‌ها بیشتر باشد؛ درک و پذیرش همسر نیز بیشتر و تعارض‌های بین آن‌ها کمتر و قابل حل‌تر خواهد شد. عوامل زیادی در سازگاری و ارتباط بین زوجین مؤثرند. از جمله آن‌ها می‌توان به ویژگی‌های شخصیتی و روان‌شناختی زن و شوهر اشاره کرد (نظری و کربلایی محمد میگونی، ۱۳۹۶). زمانی که زوج‌ها در برقراری ارتباط با یکدیگر شکست می‌خورند؛ در این صورت صمیمیت و تعهد متقابل گسسته و دلزدگی زناشویی<sup>۱</sup> ایجاد می‌شود (پناهی، جمارانی، عنایت پور شهرباکی و رستمی، ۱۳۹۶).

کایزر<sup>۲</sup> ۱۹۹۳ دلزدگی زناشویی را فقدان تدریجی دلبستگی عاطفی تعریف کرده است که شامل کاهش توجه به همسر، بیگانگی عاطفی و افزایش احساس دلسردی و بی‌تفاوتی نسبت به همسر و شامل سه مرحله سرخوردگی و ناامیدی، خشم و تنفر و دلسردی و بی‌تفاوتی است (کوچکی امیرهنده، کربلایی محمد میگونی و ثابت، ۱۳۹۶). برخی از پژوهشگران دلزدگی زناشویی را حالت خستگی جسمانی، عاطفی و روانی می‌دانند که در شرایط درگیری طولانی مدت همراه با مطالبات عاطفی ایجاد می‌شود (پاینز، نیل، هامرو و آیسکسن، ۲۰۱۱) و می‌تواند به نارضایتی زناشویی منجر شود و بنیان خانواده را متزلزل سازد (کیانی، اسدی شیشه‌گران، اسماعیلی قاضی ولویی و زوار، ۱۳۹۵). دلزدگی زمانی بروز می‌کند که زن و شوهر متوجه می‌شوند که علیرغم تلاش‌شان، رابطه آن‌ها به زندگی‌شان معنا نمی‌دهد و نخواهد داد. در واقع، انباشته شدن سرخوردگی‌ها و تنش‌های

---

1. marital disaffection

2. Kayser

زندگی روزمره، سبب فرسایش می‌شود و سرانجام به دلزذگی منجر می‌شود (نازک تبار، حسینی درونکلایی و بابایی، ۱۳۹۵). در زندگی زناشویی زن و شوهرها اغلب احساساتشان را مبادلده و تلاش می‌کنند که یکدیگر را درک کنند. زمانی که میزان رضایت زناشویی خود را بالا یا پایین ادراک کنند؛ احساس خود را به همسرشان ابزار و او را ترغیب می‌کنند که رضایت زناشویی را به همان میزانی که تجربه می‌کنند؛ به‌واسطه اتخاذ دیدگاهی همدلانه و انتقال هیجان‌هایشان تجربه کنند (زی، زو و گانگ، ۲۰۱۸). در واقع، دلزذگی در هر رابطه زوجی، به معنای نگرش منفی و غیر لذت بخشی است که زن و شوهر از جنبه‌های مختلف روابط زناشویی خود دارند (کوچکی امیرهنده و همکاران، ۱۳۹۶).

عوامل پیش بینی کننده رضایت در روابط زناشویی و جنسی را می‌توان به پنج دسته زیر شامل متغیرهای بین فردی شامل کیفیت رابطه و تعامل‌های زناشویی و خود ابرازی جنسی، متغیرهای مربوط به بدن شامل دفعات فعالیت‌های جنسی و تجربه ارگاسم، متغیرهای مربوط به طرحواره جنسی، متغیرهای فردی شامل دانش و آگاهی جنسی طرفین، ویژگی‌های شخصیتی، مشکلات روانی و اعتماد به نفس جنسی و متغیرهای جمعیت شناختی تقسیم کرد. (معصومی، رضاییان و حسینیان، ۱۳۹۶). رضایت جنسی برخاسته از ارزیابی فرد از رابطه جنسی خود است که به دریافت فرد از ارضای نیازها، برآورده شدن انتظارات خود و همسرش از رابطه و ارزیابی مثبت او از رابطه جنسی اشاره دارد. ارتباط‌های جنسی زن‌ها و شوهرها یکی از عوامل ضروری برای یک رابطه زناشویی قوی و پایدار است و فرایندی دوطرفه است که هرگونه اختلال در آن می‌تواند زمینه‌ای برای بروز مشکلات و متزلزل شدن کانون خانواده ایجاد کند (جودوین، برگرون و جانسن، ۲۰۱۸؛ مکنالتهی، وینر و فیشر، ۲۰۱۶). کیفیت زندگی ابعاد متفاوت سلامت و آسایش جسمی، روانی و اجتماعی زندگی افراد را در بردارد و متأثر از عوامل مختلفی از جمله نگرش جنسی است و زنان برخوردار از کیفیت زناشویی بالا پایه‌های مستحکم زندگی خانوادگی سالم و توأم با سعادت در هر جامعه هستند. (شیخ الاسلامی، آذرنیور و محمدی، ۱۳۹۴).

از آنجایی که نوجوانان هنجارهای اجتماعی و ارزش‌های مربوط به جنس را معمولاً قبل از آغاز فعالیت‌های جنسی درونی می‌کنند؛ بنابراین نگرش‌ها و رفتارهای جنسی آن‌ها به‌واسطه این هنجارها شکل می‌گیرد (چاروسویسین، میر، دیکات، زابورسکیس، دیگام و همکاران، ۲۰۱۴). نگرش جنسی، اعتقاد فرد به رابطه جنسی است که در رفتار جنسی و انگیزه او برای درگیر شدن در رفتار جنسی و نیز انتخاب همسر بروز پیدا می‌کند (مک‌الواین، کرپلمن و پیتمن، ۲۰۱۵). عملکرد جنسی زنان تحت تأثیر تنوع و تعادل پیچیده عوامل جسمانی، روان‌شناختی، هورمونی و ژنتیکی قرار دارد (کلایتون و جوارز، ۲۰۱۰). توجه نکردن به نیازهای جنسی یکدیگر که به ناتوانی، بی‌میلی یا سرد مزاجی فرد مربوط می‌شود؛ با لطمه ردن به روابط زن و شوهر، آن‌ها را عصبانی و نسبت به همسر

و زندگی دلسرد می‌کند و به تدریج موجب بروز رفتارهای پرخاشگرانه و در نهایت افسردگی آن‌ها می‌شود. از طرف دیگر، هرگونه استرس، اختلال‌های هیجانی یا ناآگاهی از شرایط جسمی و کارکرد جنسی نیز می‌تواند بر کارکرد جنسی فرد تأثیر منفی داشته باشد. از عوامل تأثیرگذار بر پاسخ جنسی انسان ویژگی‌های ذهنی او نظیر هیجان‌ها، احساس تحریک جسمانی و احساس تحریک ژنیتال است. رضایت و دلزدگی زناشویی تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله تنش‌های شغلی، کشمکش‌های روابط زوج‌ها، سازش‌های اخلاقی و جنسی، مشکلات و بیماری‌های جسمی و روانی طرفین قرار دارد (شعاع کاظمی، ۱۳۹۶). نوری پور، باس و آپسچ (۲۰۱۳) دریافتند که آموزش به افراد برای شناسایی دانش، نگرش‌ها و ارزش‌هایشان که موجب افزایش مهارت‌های آن‌ها در این زمینه شود؛ انگیزه شرکای جنسی آن‌ها را نیز برای شروع رفتارهای سالم زناشویی افزایش می‌دهد که اثرات قابل توجهی در خودکارآمدی جنسی و متعاقباً رضایت زناشویی آن‌ها دارد. بشارت و رفیع زاده (۱۳۹۵) دریافتند که تعهد، صمیمیت و دانش و نگرش جنسی نقش تعیین کننده‌ای در پیش بینی رضایت جنسی و سازگاری زناشویی ایفا می‌کنند.

از میان عوامل شخصیتی، شخصیت سه گانه تاریک<sup>۱</sup> منجر به رفتارهای مخربی در روابط زناشویی می‌شود (جونز و ویسر، ۲۰۱۴). شخصیت سه گانه تاریک شامل سه صفت شخصیتی زیر است. ضد اجتماعی فریبگر<sup>۲</sup> که با فریب دیگران، خودشیفته که با غرور، حق به جانب بودن، سلطه‌گری و برتری و جامعه ستیز<sup>۳</sup> که با تکانشگری و هیجان خواهی بالا همراه با همدلی و اضطراب پایین مشخص می‌شود (استاد، فکن، کای و مک‌درمات، ۲۰۱۲). هوران، گاین و بنگه‌هارت (۲۰۱۵) در پژوهش خود دریافتند شخصیت سه گانه تاریک با تحقیر، انتقاد، عدم همکاری و حالت دفاعی در زوجها مرتبط است. در پژوهش آن‌ها فریبگر و جامعه ستیزی نسبت به خودشیفته پیش بینی کننده بهتری برای ارتباط‌های تعارض آمیز در زوجها بود. در پژوهش اینانسی، لانگ و برکزکی (۲۰۱۶) فریبگر با گرمی، صمیمیت، قابلیت اعتماد، سازگاری و وفاداری در روابط عاشقانه همبستگی منفی داشت. گوپترز-میدان (۲۰۱۷) دریافتند که انگیزه شرکای خودشیفته از برقراری رابطه جنسی با همسرانشان خود تصدیقی است. در پژوهش بوتنا، نیمبی، تیریپودی، سیلوآگی و سیمونلی (۲۰۱۹) شرکای سلطه‌گر بیشتر از شرکای فرمانبر از جذابیت جنسی خود رضایت داشتند و نگرانی کمتری را تجربه می‌کردند.

از آنجا که سازمان بهداشت جهانی خانواده را به‌عنوان عامل اجتماعی اولیه در افزایش سلامتی و بهزیستی جامعه معرفی کرده است؛ بنابراین باید به زوجها به‌عنوان هسته اصلی خانواده توجه

- 
1. dark triad personality
  2. machiavellianism
  3. psychopathy

ویژه‌ای شود (میراحمدی، احمدی و بهرامی، ۱۳۹۰). نظم و قوام هر خانواده وابسته به عوامل زیادی است از جمله می‌توان به عواملی چون میزان رضایت زناشویی و ویژگی‌های شخصیتی زوجها در طول زندگی مشترک اشاره کرد. در این میان زن پایه اساسی در انسجام و دوام کانون خانواده و همچنین نقش مهمی در پرورش و رشد شخصیت فرزندان و آینده سازان جامعه دارد (بشارت و رفیع زاده، ۱۳۹۵؛ خادمی، ولی پور، مراد زاده خراسانی و نیشابوری، ۱۳۹۳).

ازدواج رابطه‌ای منحصر به فرد است. در رابطه زوجی، هر یک از دو نفر می‌توانند عمیق‌ترین صمیمیت را تجربه کنند. این رابطه در عین حال که می‌تواند صمیمانه‌ترین و راحت‌ترین رابطه ممکن باشد؛ می‌تواند شدیدترین صدمات ممکن را به اعضاء وارد کند. در صورتی که ازدواج ناموفق باشد؛ می‌تواند به توقف رشد شخصی و سرگردانی منجر شود. شکست در این رابطه می‌تواند به صدمه‌ها و آسیب‌هایی منجر شود که التیام آن‌ها به وقت و هزینه زیادی نیاز دارد (شریعت، قمرانی، عابدی و شریفی، ۱۳۹۴). دلزدگی به دلیل وجود اشکال در یک یا هر دو نفر نیست. دلزدگی از عشق روندی تدریجی است که به ندرت ناگهان بروز می‌کند. در دلزدگی زناشویی کم کم صمیمیت و عشق از زندگی رنگ می‌بازد و خستگی عمومی عارض می‌شود. در شدیدترین نوع، دلزدگی با فروپاشی رابطه همراه است (کوچکی امیرهنده و همکاران، ۱۳۹۶)؛ بنابراین، بررسی عوامل مرتبط با دلزدگی زناشویی از اهمیت و ضرورت زیادی برخوردار است. از این رو، پژوهش حاضر برای پاسخگویی به سؤال‌های زیر اجرا شد:

۱. آیا دلزدگی زناشویی زنان بر مبنای گرایش شوهرانشان به شخصیت تاریک قابل پیش بینی است؟

۲. آیا دلزدگی زناشویی زنان بر مبنای نگرش جنسی‌شان قابل پیش بینی است؟

## روش

روش پژوهش همبستگی و جامعه آماری شامل زوج‌های منطقه ۸ شهر تهران در سال ۱۳۹۶ به تعداد ۲۹۱۱۰۶۵ خانوار بود که از میان آن‌ها بر اساس قاعده گرین<sup>۱</sup> (۱۹۹۱؛ نقل از ون وورهایس و مورگان، ۲۰۰۷)، حجم نمونه = «تعداد < ۵۰ + تعداد متغیرها \* ۸» (۵۰ + ۸(۴) = ۷۴) و با توجه به احتمال ریزش، ۱۶۰ زوج به صورت نمونه برداری دو مرحله‌ای تصادفی به این صورت که در مرحله اول با قرعه‌کشی از میان سه ناحیه منطقه ۸، ناحیه ۲ و ۳ و در مرحله دوم از هر ناحیه ۴ خیابان و ۲ پارک و بوستان و در نهایت از هر خیابان با مراجعه به درب منازل یا مراجعه به پارک‌ها و بوستان‌ها زوج‌های در دسترس و داوطلب به صورت هدفمند انتخاب شدند. ملاک‌های

1. Green

ورود به پژوهش شامل توافق شرکت کننده‌ها جهت شرکت در مطالعه، حداقل پنج سال زندگی مشترک و داشتن حداقل یک فرزند و ملاک‌های خروج از پژوهش شامل معلولیت‌های جسمانی و بیماری‌های مزمن، مصرف دارو برای اختلال‌های روان‌شناختی و جسمانی و دریافت روان‌درمانی‌های فردی و زوجی در طول دو سال گذشته بود.

### ابزار پژوهش

۱. **مقیاس دزدگی زناشویی**<sup>۱</sup>. پرسشنامه ۲۰ گویه‌ای دزدگی زناشویی پاینز<sup>۲</sup> ۲۰۰۴، شامل سه خرده مقیاس زیر است. خستگی جسمی را با سؤال‌های ۱، ۴، ۷، ۱۰ و ۱۶، از پا افتادن عاطفی را با سؤال‌های ۲، ۵، ۶، ۹، ۱۱، ۱۳، ۱۴، ۱۷ و ۲۰ و از پا افتادن روانی را با سؤال‌های ۳، ۸، ۱۲، ۱۵، ۱۸ و ۱۹ در طیف لیکرت از هرگز = ۱ تا همیشه = ۷ ارزیابی می‌کند (نویدی، ۱۳۸۴). نویدی (۱۳۸۴) ضریب آلفای کرونباخ این ابزار را ۰/۸۶ و ضریب همبستگی آن را با پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ ۰/۴۰- گزارش کرد. در پژوهش حاضر این پرسشنامه توسط زنان تکمیل شد و ضریب آلفای کرونباخ آن برابر با ۰/۸۵ به دست آمد.

۲. **مقیاس شخصیت تاریک**<sup>۳</sup>. مقیاس ۱۲ گویه‌ای شخصیت تاریک جانسون و وبستر (۲۰۱۰) شامل سه خرده مقیاس زیر است. فریبگر را با سؤال‌های ۱، ۲، ۳ و ۴، خودشیفته را با سؤال‌های ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ و جامعه ستیزی را با سؤال‌های ۵، ۶، ۷ و ۸ در یک طیف لیکرت از شدیداً مخالف = ۱ تا شدیداً موافق = ۹ ارزیابی می‌کند. قمرانی، صمدی، تقی نژاد و شمسی (۱۳۹۴) برای این ابزار ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۱ را گزارش کردند و نشان دادند که همبستگی گویه‌ها با نمره کل و خرده مقیاس‌ها با نمره کل در تمام موارد در سطح ۰/۰۱ معنادار است و ۳ عامل فریبگر، جامعه ستیزی و خودشیفته در مجموع ۶۳/۳۰ از واریانس شخصیت تاریک را تبیین می‌کنند. در پژوهش حاضر این پرسشنامه توسط شوهران تکمیل شد و ضریب آلفای کرونباخ برای خرده مقیاس‌های فریبگر، جامعه ستیز و خودشیفته به ترتیب ۰/۶۹، ۰/۷۲ و ۰/۷۰ به دست آمد.

۳. **پرسشنامه نگرش جنسی**<sup>۴</sup>. این پرسشنامه ۱۶ گویه‌ای از گلی، ترک زهرانی، خوشای و والایی (۱۳۷۹) نگرش جنسی را در طیف لیکرت از کاملاً مخالف = ۰ تا کاملاً موافق = ۳ ارزیابی می‌کند می‌دهد. در پژوهش از گلی و همکاران (۱۳۷۹) بین ارگاسم و نگرش جنسی با سن و وضعیت اقتصادی رابطه معناداری گزارش شده که حاکی از روایی همزمان این پرسشنامه است. در پژوهش

- 
1. Couple Burnout Measure
  2. Pines
  3. Measure Of The Dark Triad
  4. Sexual Attitude Questionnaire

حاضر این پرسشنامه توسط زنان تکمیل شد و ضریب آلفای کرونباخ برای این ابزار ۰/۸۹ به دست آمد.

**شیوه اجرا.** پس از مراجعه به درب منازل و صحبت با مدیران ساختمان توضیحاتی درباره اهداف پژوهش و نحوه تکمیل پرسشنامه‌ها و دستورالعمل پرسشنامه‌ها و فضای روان‌شناختی و نحوه پاسخگویی فردی به پرسشنامه‌ها ارائه شد و به تعداد همسایه‌ها، پرسشنامه‌ها در پاکت‌هایی به مدیران ساختمان تحویل داده شد و پس ۲۴ ساعت باز پس گرفته شد. افزون بر این به پارک‌های مورد نظر مراجعه و از زوج‌هایی که تمایل به همکاری داشتند؛ درخواست شد که به صورت فردی و به دور از اعضای خانواده به پرسشنامه‌ها پاسخ دهند. ملاحظات اخلاقی شامل اخذ رضایت آگاهانه، تضمین حریم خصوصی و رازداری رعایت شد. پس از کنار گذاشتن ۴ پرسشنامه مخدوش، با استفاده از نمودار باکس پلات و فاصله مهلونوبایس، داده‌های پرت ۲ شرکت کننده کنار گذاشته شد و داده‌ها با استفاده از روش تحلیل رگرسیون سلسله مراتبی تحلیل شد.

### یافته‌ها

میانگین سنی زن‌ها ۳۵/۱۵ سال با انحراف معیار آن ۵/۲ بود و تحصیلات ۱۱ نفر از آن‌ها ابتدایی و سیکل (۶/۸۷۵ درصد)، ۴۴ نفر دیپلم (۲۷/۵ درصد)، ۷۵ نفر فوق دیپلم و کارشناسی (۴۶/۸۷۵ درصد) و ۳۰ نفر کارشناسی ارشد و دکتری (۱۸/۷۵ درصد) بود. ۶۷ نفر از زنان خانه‌دار (۴۱/۸۷۵ درصد) و ۹۳ نفر (۵۸/۱۲۵ درصد) شاغل بودند. میانگین سنی شوهرها ۳۹/۵۲ با انحراف معیار ۶/۸ و تحصیلات ۱۶ نفر از آن‌ها ابتدایی و سیکل (۱۰ درصد)، ۴۷ نفر دیپلم (۲۹/۳۷۵ درصد)، ۷۷ نفر فوق دیپلم و کارشناسی (۴۸/۱۲۵ درصد) و ۲۰ نفر کارشناسی ارشد و دکتری (۱۲/۵ درصد) بود. ۵۳ زوج ۱ فرزند (۳۳/۱۲۵ درصد)، ۶۴ زوج ۲ فرزند (۴۰ درصد)، ۱۳ زوج ۳ فرزند (۸/۱۲۵ درصد) و ۳۰ زوج (۱۸/۷۵ درصد) هیچ فرزندی نداشتند. میانگین طول مدت ازدواج زوج‌های شرکت کننده ۱۲/۷۸ و انحراف معیار آن ۲/۷۳ بود.

جدول ۱. میانگین، انحراف معیار، کجی و چولگی متغیرهای پژوهش

متغیرها	میانگین	انحراف معیار	کجی	کشیدگی	ضریب تحمل	تورم واریانس	دوربین واتسون
خودشیفته	۸/۰۱	۴/۰۳	۰/۹۴۳	۰/۶۲۰	۰/۸۲۸	۱/۲۰۸	
جامعه ستیز	۱۵/۲۶	۸/۷۴	۰/۷۲۰	-۰/۱۳۲	۰/۷۶۵	۱/۳۰۷	
فریبگر	۷/۳	۴/۴۳	۱/۴۵۶	۱/۳۳۲	۰/۷۰۵	۰/۴۱۹	۱/۹۶۹
نگرش جنسی	۲۴/۶۴	۴/۹۸	-۰/۳۳۲	۰/۹۳۲	۰/۹۸۷	۱/۰۱۳	
دلزدگی زناشویی	۵۴/۸۰	۱۸/۶۷	۰/۵۲۱	۰/۲۹۱	-	-	

جدول ۱ نشان می‌دهد که کجی و کشیدگی بین  $\pm 2$  قرار دارند؛ بنابراین توزیع داده‌های متغیرهای پژوهش طبیعی است. مقدار دوربین واتسون در فاصله مجاز  $1/5$  تا  $2/5$  قرار دارد؛ بنابراین مفروضه عدم وجود همبستگی بین خطاها تأیید می‌شود و می‌توان از رگرسیون استفاده کرد. مقادیر ضریب تحمل و تورم واریانس نیز نشان از نبود همپوشی بین متغیرهای پیش بین دارد.

**جدول ۲. ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش**

متغیرها	نگرش جنسی	خودشیفته	جامعه ستیز	فریبگر	دلزدگی زناشویی
خودشیفته	۰/۱۹۶	-			
جامعه ستیز	۰/۱۷۵	۰/۳۴۵*	-		
فریبگر	۰/۱۴۵	۰/۲۶۷**	۰/۱۷۵*	-	
دلزدگی زناشویی	-۰/۳۱۴**	۰/۲۸۷**	۰/۳۴۰**	۰/۴۲۰**	-

\* $P < 0.05$  \*\* $P < 0.01$

جدول ۲ نشان می‌دهد که متغیر نگرش جنسی و مؤلفه‌های خودشیفته، جامعه ستیز و فریبگر با دلزدگی زناشویی رابطه دارند ( $P = 0.001$ ) معنادار داشتند.

**جدول ۳. تحلیل رگرسیون سلسله مراتبی در پیش بینی دلزدگی زناشویی زنان بر اساس مؤلفه‌های سه گانه تاریخ شخصیت شوهران و نگرش جنسی زنان**

t	$\beta$	خطای معیار	B	پیش بین
۱۰/۳۰۴		۳/۴۸۵	۳۵/۹۱۱	عدد ثابت
۲/۴۲۷	**۰/۱۹۲	۰/۱۶۹	۰/۴۱۱	جامعه ستیزی
۱/۱۲۷	۰/۰۹۳	۰/۳۸۲	۰/۴۳۰	خودشیفته
۳/۴۷۶	**۰/۲۹۹	۰/۳۶۲	۱/۲۵۸	فریبگر
$R = 0.465, df = 1/150, R^2 = 0.216, F = 0.216$				
۸/۶۱۱		۷/۴۲۳	۶۳/۹۱۷	عدد ثابت
۲/۲۳۰	۰/۱۶۸	۰/۱۶۱	۰/۳۵۹	جامعه ستیزی
۰/۸۷۷	۰/۰۶۹	۰/۳۶۳	۰/۳۱۸	خودشیفته
۳/۸۷۵	۰/۳۱۶	۰/۳۴۴	۱/۳۳۱	فریبگر
-۴/۲۱۴	** -۰/۲۹۱	۰/۲۵۹	-۱/۰۹۰	نگرش جنسی
$F(1, 149) = 17/755, P < 0.001$				
$R^2 = 0.300$ و $adjR^2 = 0.281$				
$\Delta R^2 = 0.548$				

\* $P < 0.05$  \*\* $P < 0.01$

جدول ۳ نشان می‌دهد که از میان مؤلفه‌های سه گانه تاریخ شخصیت شوهران ضریب رگرسیون جامعه ستیزی و فریبگری با دلزدگی زناشویی زنان مثبت و نگرش جنسی با دلزدگی زناشویی زنان معنادار و منفی است ( $P = 0.001$ ).

جدول ۴. تحلیل عاملی تأییدی پرسشنامه نگرش جنسی

شاخص نکویی نکویی تطبیقی	شاخص نکویی برازش تطبیقی	شاخص نکویی برازش	ریشه خطای میانگین مجذورات تقریب	مجدور کا	شاخص‌های برازندگی
۰/۹۲۴	۰/۹۲۰	۰/۹۵۴	۰/۰۷۸	۶۱۵/۵۱	الگوی اندازه‌گیری
<۰/۹۵	<۰/۹۰	<۰/۹۵	<۰/۰۸	P>۰/۰۵	نقاط برش قابل قبول

جدول ۴ نشان می‌دهد که داده‌ها از ساختار تک عاملی پرسشنامه نگرش جنسی حمایت می‌کنند.

بحث و نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که از میان مؤلفه‌های شخصیت سه گانه تاریک شوهران مؤلفه‌های جامعه ستیزی و فریبگری به صورت مثبت و نگرش جنسی به صورت منفی دزدگی زناشویی زنان را پیش بینی می‌کنند. این نتایج با نتایج حاصل از پژوهش‌های بشارت و رفیع زاده (۱۳۹۵)؛ اینانسی و همکاران (۲۰۱۶)؛ گویرتز-میدان (۲۰۱۷)؛ نوری پور و همکاران (۲۰۱۳)؛ هوران و همکاران (۲۰۱۵) هم راستا است.

در تبیین یافته‌های حاضر در مورد پیش بینی دزدگی زناشویی بر اساس صفات فریبگری و جامعه ستیزی همسران می‌توان گفت فریبگری تمایل فرد برای فریب دادن دیگران جهت رسیدن به منافع شخصی از طریق اتخاذ سبک بین فردی ناسازگارانه و همچنین رفتارهای برتری طلبانه، عدم صمیمیت و سنگدلی است (امیری و سپهری آذر، ۱۳۹۵؛ قمرانی و همکاران، ۱۳۹۴). سطح بالای ویژگی‌های فریبگر با انگیزه بیشتر در گرایش به رفتارهای انحرافی و بهره‌کشی همراه است (سعادت، کلانتری و قمرانی، ۱۳۹۶؛ عطاری و جگینی، ۱۳۹۵). فریبکاری و بهره‌کشی در کنار رفتارهای همسرانه‌ای که حاکی از بی‌مهری است؛ احتمالاً کاهش صمیمیت و رضایتمندی را در دراز مدت در پی دارد و دزدگی در بطن آن ریشه می‌دواند.

جامعه ستیزی اختلال شخصیتی متداعی شده با مشکلات رفتاری و اجتماعی متعدد است که پیش آگهی قابل انتظار ضعیفی در بین اختلال‌های شخصیتی دارد. در کل جامعه ستیزها با عبارت‌هایی چون نداشتن احساس گناه و پشیمانی و سطوح بالای تکانشگری توصیف (امیری و سپهری آذر، ۱۳۹۵؛ قمرانی و همکاران، ۱۳۹۴) و با تمایلات رفتاری خودخواهانه، سردی عاطفی، دوگانگی و پرخاشگری مشخص می‌شوند (استاد و همکاران، ۲۰۱۲). پژوهش‌ها نشان داده‌اند که مردان با نشانه‌های اختلال شخصیت ضداجتماعی از پرخاشگری و خشونت همچون ابزاری برای مهار همسرانشان استفاده می‌کنند (روس و بابکوک، ۲۰۰۹). سردی و بی‌مهری در کنار پرخاشگری

که هر دو صورت تکانشگرانه و ابرازی ابراز می‌شود؛ احتمالاً زمینه را برای شکل‌گیری تعارض زناشویی به شکل خشونت و در نهایت دلزدگی فراهم می‌آورد.

در مورد عدم پیش بینی دلزدگی زناشویی بر اساس خودشیفتگی شوهران می‌توان گفت که افراد خودشیفته عموماً به تحسین بیش از حد نیاز دارند و عزت نفس آن‌ها تقریباً همواره بسیار شکننده است و امکان دارد که دلمشغول به این باشند که عملکردشان تا چه اندازه‌ای خوب است و دیگران آن‌ها را چقدر مطلوب می‌دانند و این اغلب شکل نیاز به توجه و تحسین مداوم به خود می‌گیرد (انجمن روان‌پزشکی آمریکا، ۱۳۹۳). از این رو، شاید شوهران خودشیفته در روابط زناشویی خود در پی برآوردن نیاز خود به تأیید و تحسین بیش از حد، خواسته یا ناخواسته نیازهای همسر خود را برآورده سازند و از دلزدگی زناشویی آن‌ها جلوگیری کنند.

در تبیین یافته‌های حاضر در مورد پیش بینی دلزدگی زناشویی بر اساس نگرش جنسی می‌توان گفت لذت جنسی بیشتر محصول ذهن است تا بدن (ذبیحی ریگ چشمه، میرزائیان، حسن زاده و شهیدی، ۱۳۹۰)؛ آگاهی و دانش جنسی زوجها نیز لذت و بهبود رابطه زناشویی و عاطفی بین آن‌ها را در پی دارد. اگر زوجها در زندگی خود شناخت بیشتری نسبت به این بُعد مهم رابطه داشته باشند؛ قادر خواهند بود که شیوه‌های ارتباطی خود را تغییر دهند و آن‌ها را بهبود بخشند. ناآگاهی و کمبود دانش جنسی و کسب اطلاعات نادرست درباره رابطه جنسی منجر به افزایش تعارض و آسیب‌های جنسی زوجها می‌شود. اعتقادات و نگرش‌های جنسی ناسازگارانه و منفی در برانگیختگی و رسیدن به مرحله ارگاسم همسران نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند. نگرش سالم نسبت به رابطه جنسی به‌ویژه وقتی نگرش نسبت به امور جنسی مثبت باشد و زوجها این موضوع را موضوعی لازم برای زندگی مشترک بدانند؛ باعث تجربه رابطه لذت بخش و رسیدن به اوج و لذت جنسی می‌شود (رحمانیان، خدیو زاده و اسماعیلی، ۱۳۹۶؛ مؤمنی و آزادی فرد، ۱۳۹۵). علاوه بر این، نگرش‌ها، ترس‌ها یا خاطرات افراد، از جمله عوامل زیربنایی مشکلات جنسی است. افرادی که مشکلات جنسی دارند؛ معمولاً اعتماد به نفس پایینی دارند؛ مضطرب و نگران‌ترند؛ افسرده‌اند؛ روابط جنسی آن‌ها تحت تأثیر پیش‌بینی شکست آن‌ها قرار می‌گیرد و در نتیجه بهزیستی پایین و تجارب ناخوشایندی دارند. میزان عزت نفس، نگرش مثبت و همدلی همسران با ارضای جنسی بهتر و کامل‌تر و احساس شادکامی مرتبط است و روابط جنسی و ابراز محبت سازگاری زناشویی را بالا می‌برد (رضائی، دولتیان، شمس و علوی مجد، ۱۳۹۰؛ وزیری، لطفی کاشانی، حسینیان و بهرام غفاری، ۱۳۸۹).

در یک جمع‌بندی می‌توان گفت که عشق و شهوت از گرایز پایه و اصلی موجودات زنده از جمله انسان‌ها است که فقدان تأمین آن، با علائم و عوارض دیگری نظیر ناراحتی‌های جسمانی، افسردگی و ناراضی‌تی از زندگی زناشویی و حتی اختلاف‌های شدید خانوادگی و طلاق بروز می‌کند (شاه سپاه،

۱۳۸۸). رضایت از زندگی زناشویی به عوامل متعددی وابسته است که یکی از مهم‌ترین این عوامل، می‌تواند داشتن روابط جنسی سالم و خوشایند باشد (رحمانی، مرقاتی خویی، صادقی و الله قلی، ۱۳۹۰). رفتار و نگرش جنسی جنبه مهمی از کیفیت زندگی زناشویی است. یکی از مهم‌ترین ملاک‌هایی که سبب دوام و استحکام رضایت زناشویی همسران می‌شود توجه زن و شوهر به گزینه و تمایلات جنسی یکدیگر است (توکلی زاده و حاجی وثوق، ۱۳۹۲؛ موسوی و دهشیری، ۱۳۹۴). اگر محرک ورودی به واسطه طرحواره‌های جنسی به گونه‌ای تفسیر شود که باعث به وجود آمدن افکار جنسی مثبت شود؛ در مقایسه با تغییری که باعث ایجاد افکار منفی می‌شود؛ احتمالاً تأثیرات متفاوتی بر پاسخ جنسی فرد خواهد گذاشت که رضایت جنسی او را در پی خواهد داشت (ضیاعی، جنتی، مباحثی، تقوی، عبداللهی و همکاران، ۲۰۱۴؛ ریلینی و مستون، ۲۰۱۱). زمانی که زن و شوهر از ازدواج با یکدیگر و با هم بودن احساس شادمانی و خرسندی کنند؛ یعنی شرایط موجود در روابط زناشویی آن‌ها با وضع مورد انتظارشان منطبق باشد؛ نشان دهنده رضایت زناشویی آن‌ها است (موسوی و دهشیری، ۱۳۹۴).

در مجموع با توجه به اهمیت کیفیت زندگی زنان متأهل و نقش تعیین کننده نگرش جنسی و صفت‌های شخصیت تاریک همسران آن‌ها در پیش بینی دلزذگی زناشویی زنان، لزوم برگزاری دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی برای آگاه کردن و ارائه اطلاعات به زنان و مردان در رابطه با دانش و نگرش جنسی و نحوه پرورش صفت‌های شخصیتی مطلوب در آن‌ها ضروری به نظر می‌رسد. همچنین لازم است که در جلسه‌های فردی و زوج درمانی برنامه آموزش نگرش‌های جنسی نیز گنجانده شود و از آنجا که شخصیت نسبتاً پایدار و تغییر آن مشکل است؛ مهارت‌های ارتباطی به زوج‌ها برای تشخیص صفت‌های تاریک شخصیت آموزش داده شود.

از میان محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به محدود بودن پژوهش حاضر به زوج‌های منطقه ۸ تهران، عدم کنترل سن ازدواج و سن زوج‌ها، تعداد فرزندان و وضعیت اقتصادی و نیز انتخاب زوج‌های در دسترس و داوطلب اشاره کرد که لازم است در تعمیم این یافته‌ها جانب احتیاط رعایت شود. بنابراین، پیشنهاد می‌شود که پژوهش‌های آتی در سایر مناطق تهران، سایر شهرها با در نظر گرفتن سن ازدواج زوج‌ها، وضعیت اقتصادی، تعداد فرزندان آن‌ها و در مورد متغیرهای دیگری چون نقش سبک‌های دل‌بستگی، بهزیستی روان‌شناختی و نظایر آن بر دلزذگی زناشویی انجام و نتایج آن با یافته‌های پژوهش حاضر مقایسه و راهکارهایی برای ارتقاء کیفیت زناشویی ارائه شود.

## سیاسگزاری

از همکاری مدیران ساختمان‌ها و زوج‌های ساکن در نواحی ۲ و ۳ منطقه ۸ تهران که اجرای این پژوهش را میسر ساختند؛ قدردانی می‌شود.

## مشارکت نویسندگان

این مقاله برگرفته از رساله کارشناسی ارشد نویسنده اول در رشته روان‌شناسی با شماره ثبت ۹۴/۹۴۷۶۲ است و همه نویسندگان این مقاله نقش یکسانی در طراحی، مفهوم سازی، روش شناسی، گردآوری داده‌ها، تحلیل آماری، پیش‌نویس، ویراستاری و نهایی سازی نوشته داشتند.

## تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان، این مقاله حامی مالی و تعارض منافع ندارد.

## منابع

- ازگلی، گیتی، ترک زهرانی، شهناز، خوشابی، کتایون، و ولانی، ناصر. (۱۳۷۹). بررسی نگرش و رضایت نسبت به رابطه جنسی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۷۹. *دو ماهنامه پژوهشی پژوهنده*، ۸(۲): ۹-۱۵. [پیوند]
- امیری، سهراب، و سپهریان آذر، فیروزه. (۱۳۹۵). روابط ابراز گری هیجانی، عاطفه مثبت و عاطفه منفی با صفات سه‌گانه تاریخ شخصیتی (ماکیاولیسم، خودشیفته، ضداجتماعی). *ابن‌سینا- فصلنامه پزشکی*، ۱۸(۲): ۱۱-۱۸. [پیوند]
- انجمن روان‌پزشکی آمریکا. (۱۳۹۳). *راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی (ویراست پنجم)*. ترجمه یحیی سید محمدی. تهران: روان. (تاریخ انتشار به زبان اصلی، ۲۰۱۳). [پیوند]
- آفتاب، رؤیا، کربلایی محمد میگونی، احمد، و تقی لو، صادق. (۱۳۹۳). نقش میانجی گر راهبردهای تنظیم هیجانی در رابطه بین شخصیت مرزی و خشونت زناشویی. *فصلنامه روان‌شناسی کاربردی*، ۸(۴) پیاپی ۳۲: ۲۷-۷. [پیوند]
- بشارت، محمدعلی، و رفیع زاده، بهار. (۱۳۹۵). پیش بینی سطوح رضایت جنسی و سازگاری زناشویی بر اساس متغیرهای شغلی، تعهد، صمیمیت و دانش و نگرش جنسی. *روان‌شناسی خانواده*، ۳(۱): ۳۱-۴۶. [پیوند]
- پناهی، مریم، جمارانی، شبنم، عنایت پور شهربابکی، مهدیه، و رستمی، مهدی. (۱۳۹۶). اثربخشی زوج‌درمانی رفتاری-تلفیقی بر کاهش دلدردگی زناشویی و ترس از صمیمیت زوج‌ها. *فصلنامه روان‌شناسی کاربردی*، ۱۱(۳): ۳۹۲-۳۷۳. [پیوند]

توکلی زاده، جهان شیر، و حاجی وثوق، نجه سادات. (۱۳۹۲). بررسی تأثیر آموزش شناختی-رفتاری بر رضایت زناشویی زنان دارای کم کاری میل جنسی. *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام*، ۲۱(۵): ۴۴-۵۰. [پیوند]

خادمی، علی، ولی پور، مریم، مراد زاده خراسانی، لاله، و نیشابوری، سیمین. (۱۳۹۳). رابطه ویژگی‌های شخصیت با رضایت زناشویی و مؤلفه‌های آن در زوج‌ها. *فصلنامه روان‌شناسی کاربردی*، ۸(۴) پیاپی ۳۲: ۹۵-۱۰۹. [پیوند]

ذبیحی ریگ چشمه، مهنا، میرزائیان، بهرام، حسن زاده، رمضان، و شهیدی، مریم. (۱۳۹۰). مقایسه نگرش جنسی در زوجین بارور و نابارور. *مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران*، ۲۱(۱): ۲۸۱-۲۷۱. [پیوند]

رحمانیان، سیده عادل، خدیو زاده، طلعت، و اسماعیلی، حبیب‌الله. (۱۳۹۶). مقایسه تأثیر مشاوره تلفیقی (گروهی و فردی) با مشاوره صرفاً گروهی بر آگاهی و نگرش جنسی زنان در آستانه ازدواج. *مجله زنان، مامائی و نازایی ایران*، ۲۰(۳): ۷۷-۸۸. [پیوند]

رحمانی، اعظم، مرقاتی خوبی، عفت السادات، صادقی، نرجس، و اله قلی، لیلا. (۱۳۹۰). ارتباط رضایت جنسی و رضایت از زندگی زناشویی. *نشریه پرستاری ایران*، ۲۴(۲): ۸۲-۹۰. [پیوند]

رضانی، معصومه، دولتیان، ماهرخ، شمس، جمال، و علوی مجد، حمید. (۱۳۹۰). بررسی همبستگی عزت نفس با اختلال عملکرد و رضایتمندی جنسی در زنان. *مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک*، ۱۴(۶): ۵۷-۶۵. [پیوند]

سعادت، سجاد، کلاتری، مهرداد، و قمرانی، امیر. (۱۳۹۶). رابطه ویژگی‌های شخصیت تاریک (ماکیاولی، خودشیفتگی و جامعه ستیزی) با خودکارآمدی تحصیلی دانشجویان. *راهنمای آموزش (راهنمای آموزش در علوم پزشکی)*، ۱۰(۴): ۲۵۵-۲۶۲. [پیوند]

شاه سیاه، مرضیه. (۱۳۸۸). بررسی رابطه رضایت جنسی و تعهد زناشویی زوجین شهرستان شهرضا ۱۳۸۷. *مجله اصول بهداشت روانی*، ۱۱(۳): ۲۳۳-۲۳۸. [پیوند]

شریعت، ارغوان، قمرانی، امیر، عابدی، احمد، و شریفی، طیبه. (۱۳۹۴). فراتحلیل اثربخشی زوج‌درمانی بر افزایش رضایت زناشویی (ایران ۹۱-۱۳۸۵). *مطالعات زن و خانواده*، ۳(۵): ۹۳-۱۰۹. [پیوند]

شعاع کاظمی، مهرانگیز. (۱۳۹۶). خشونت خانوادگی، دلدزگی زناشویی و احساس ارزشمندی در زنان عادی و مراجعه‌کننده دادگاه خانواده شهر تهران. *مطالعات زن و خانواده*، ۵(۱): ۳۵-۵۲. [پیوند]

شیخ الاسلامی، علی، آذرنیور، سیده ساره، و محمدی، نسیم. (۱۳۹۴). پیش بینی کیفیت زندگی زنان متأهل بر اساس دانش و نگرش جنسی و صفات شخصیت. *سلامت و مراقبت*، ۱۷(۳): ۲۶۹-۲۶۰. [پیوند]

عطاری، محمد، و جگینی، راضیه. (۱۳۹۵). تاریک اما نه سیاه. *رویش روان‌شناسی*، ۵(۳): ۲۸-۱۹. [پیوند]

قمرانی، امیر، صمدی، مریم، تقینزاد، محدثه، و شمسی، عبدالحسین. (۱۳۹۴). شاخص‌های روان‌سنجی مقیاس شخصیت تاریک در دانشجویان. *روش‌ها و مدل‌های روان‌شناختی*، ۶(۴): ۸۶-۷۳. [پیوند]

کوچکی امیرهنده، مونا، کربلایی محمد میگونی، احمد، و ثابت، مهرداد. (۱۳۹۶). نقش واسطه‌ای نشخوار خشم و نشخوار خودسرزنش‌گری در رابطه بین دلزدگی و خشونت زناشویی. *مجله اندیشه و رفتار در روان‌شناسی بالینی*، ۱۱(۳): ۴۷-۵۶. [پیوند]

کیانی، احمدرضا، اسدی شیشه‌گران، سارا، اسماعیلی قاضی ولویی، فریبا، و زوار، مجید. (۱۳۹۵). پیش‌بینی دلزدگی زناشویی بر اساس ابرازگری هیجانی و اسنادهای زناشویی در افراد متأهل مراجعه‌کننده به مراکز بهزیستی شهر اردبیل. *فصلنامه پژوهش‌های مشاوره*، ۱۵(۳): ۷۵-۵۸. [پیوند]

معصومی، سمیرا، رضاییان، حمید، و حسینیان، سیمین. (۱۳۹۶). پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس الگوهای ارتباطی زوجین. *مطالعات زن و خانواده*، ۵(۱): ۱۰۱-۷۹. [پیوند]

موسوی، سیده فاطمه، و دهشیری، غلامرضا. (۱۳۹۴). نقش فاصله بین انتظارات و واقعیت رابطه زناشویی در رضایت زناشویی و مردان شهر تهران. *فصلنامه مطالعات اجتماعی روان‌شناختی زنان*، ۱۳(۲): ۱۱۰-۹۳. [پیوند]

مؤمنی، خدامراد، و آزادی فرد، صدیقه. (۱۳۹۵). رابطه دانش و نگرش جنسی و باورهای ارتباطی با طلاق عاطفی. *دو فصلنامه آسیب‌شناسی، مشاوره و غنی‌سازی خانواده*، ۱(۲): ۴۵-۳۴. [پیوند]

میراحمدی، سیده لیلیا، احمدی، سید احمد، و بهرامی، فاطمه. (۱۳۹۰). اثربخشی زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خودتنظیمی بر سلامت روان و افسردگی زوجین. *فصلنامه روان‌شناسی کاربردی*، ۵(۳ پایایی ۱۹): ۱۱۱-۹۹. [پیوند]

نازک تبار، حسین، حسینی درونکلایی، سیده زهرا، و بابایی، انسیه. (۱۳۹۵). تحلیل رابطه سلامت معنوی، نگرش به ارتباط قبل از ازدواج و دلزدگی زناشویی زنان متأهل. *فصلنامه مطالعات اجتماعی روان‌شناختی زنان*، ۱۴(۳ پایایی ۴۸): ۱۱۴-۹۳. [پیوند]

نظری، رضیه، و کربلایی محمد میگونی، احمد. (۱۳۹۶). الگوی ساختاری کمال‌گرایی، بهزیستی روان‌شناختی و سازگاری زناشویی. *فصلنامه روان‌شناسی کاربردی*، ۱۱(۳ پایایی ۴۳): ۴۳۲-۴۱۱. [پیوند]

نویدی، فاطمه. (۱۳۸۴). بررسی و مقایسه رابطه دلزدگی زناشویی با عوامل جو سازمانی در کارکنان ادارات آموزش و پرورش و پرستاران بیمارستان‌های شهر تهران. پایان‌نامه کارشناسی ارشد. رشته مشاوره. دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی. دانشگاه شهید بهشتی. [پیوند]

وزیری، شهرام، لطفی کاشانی، فرح، حسینیان، سیمین، و بهرام غفاری، سارا. (۱۳۸۹). خودکارآمدی جنسی و رضایت زناشویی. *مجله اندیشه و رفتار در روان‌شناسی بالینی*، ۴(۴): ۸۱-۷۵. [پیوند]

## Reference

- Beam, C. R., Marcus, K., Turkheimer, E., & Emery, R. E. (2018). Gender differences in the structure of marital quality. *Behavior Genetics*, 48(3): 209-223. [[Link](#)]
- Botta, D., Nimbi, F. M., Tripodi, F., Silvaggi, M., & Simonelli, C. (2019). Are role and gender related to sexual function and satisfaction in men and women practicing BDSM? *The Journal of Sexual Medicine*, 16(3): 463-473. [[Link](#)]
- Clayton, A. H., & Juarez, E. M. V. (2010). Female sexual dysfunction. *Psychiatric Clinics of North America*, 33(2): 323-338. [[Link](#)]
- Gewirtz-Meydan, A. (2017). Why do narcissistic individuals engage in sex? Exploring sexual motives as a mediator for sexual satisfaction and function. *Personality and Individual Differences*, 105(1): 7-13. [[Link](#)]
- Hamidi, E., Manshaee, G. R., & Dokanheei Fard, F. (2013). The impact of logotherapy on marital satisfaction. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 84(1): 1815-1819. [[Link](#)]
- Horan, S. M., Guinn, T. D., & Banghart, S. (2015). Understanding relationships among the dark triad personality profile and romantic partners' conflict communication. *Communication Quarterly*, 63(2): 156-170. [[Link](#)]
- Ináncsi, T., Láng, A., & Bereczkei, T. (2016). A darker shade of love: Machiavellianism and positive assortative mating based on romantic ideals. *Europe's Journal of Psychology*, 12(1): 137-152. [[Link](#)]
- Jaruseviciene, L., De Meyer, S., Decat, P., Zaborskis, A., Degomme, O., Rojas, M., & Lazarus, J. V. (2014). Factorial validation of the Attitudes toward Women Scale for Adolescents (AWSA) in assessing sexual behavior patterns in Bolivian and Ecuadorian adolescents. *Global Health Action*, 7(1): 23126. [[Link](#)]
- Jodouin, J. F., Bergeron, S., & Janssen, E. (2018). The mediating role of sexual behavior in event-level associations between sexual difficulties and sexual satisfaction in newlywed mixed-sex couples. *The Journal of Sexual Medicine*, 15(10): 1384-1392. [[Link](#)]
- Jonason, P. K., Webster, G. D. (2010). The dirty dozen: A concise measure of the dark triad. *Psychological Assessment*, 22(2): 420-432. [[Link](#)]
- Jones, D. N., & Weiser, D. A. (2014). Differential infidelity patterns among the dark triad. *Personality and Individual Differences*, 57(Supplement C): 20-24. [[Link](#)]
- McElwain, A. D., Kerpelman, J. L., & Pittman, J. F. (2015). The role of romantic attachment security and dating identity exploration in understanding adolescents' sexual attitudes and cumulative sexual risk-taking. *Journal of Adolescence*, 39(1): 70-81. [[Link](#)]
- McNulty, J. K., Wenner, C. A., & Fisher, T. D. (2016). Longitudinal associations among relationship satisfaction, sexual satisfaction, and frequency of sex in early marriage. *Archives of Sexual Behavior*, 45(1): 85-97. [[Link](#)]
- Nooripour, R., Bass, C. K., & Apsche, J. (2013). Effectiveness of quality of life therapy aimed at improving sexual self-efficacy and marital satisfaction in

- addict couples of treatment period. *International Journal of Behavioral Consultation and Therapy*, 8(2): 26-29. [Link]
- Pines, A. M., Neal, M. B., Hammer, L. B., Ickson, T. (2011). Job burnout and couple burnout in dual-earner couples in the sandwiched generation. *Social Psychology Quarterly*, 74(4): 361-86. [Link]
- Rellini, A. H., & Meston, C. M. (2010). Sexual self-schemas, sexual dysfunction, and the sexual responses of women with a history of childhood sexual abuse. *Archives of Sexual Behavior*, 40(2): 351-62. [Link]
- Ross, J. M., & Babcock, J. C. (2009). Proactive and reactive violence among intimate partner violent men diagnosed with antisocial and borderline personality disorder. *Journal of Family Violence*, 24(8): 607-617. [Link]
- Stead, R., Cynthia F., G., Kay, A., & McDermott, K. (2012). Conceptualizing the dark triad of personality: links to social symptomatology. *Personality and Individual Differences*, 53(8): 1023-1028. [Link]
- VanVoorhis, C. R. W., & Morgan, B. L. (2007). Understanding power and rules of thumb for determining sample sizes. *Tutorials in Quantitative Methods for Psychology*, 3(2): 43-50. [Link]
- Xie, J., Zhou, Z. E., & Gong, Y. (2018). Relationship between proactive personality and marital satisfaction: A spillover-crossover perspective. *Personality and Individual Differences*, 32(4): 75-80. [Link]
- Ziaee, T., Jannati, Y., Mobasheri, E., Taghavi, T., Abdollahi, H., Modanloo, M., & Behnampour, N. (2014). The relationship between marital and sexual satisfaction among married women employees at Golestan University of Medical Sciences, Iran. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 8(2): 44-51. [Link]

\*\*\*

### مقیاس شخصیت تاریک

مقیاس شخصیت تاریک	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	عبارت‌ها
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱. من عادت دارم برای رسیدن به اهدافم دیگران را به بازی بگیرم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲. من معمولاً برای رسیدن به اهدافم دیگران را فریب می‌دهم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳. من از چاپلوسی و تملق برای رسیدن به اهدافم استفاده می‌کنم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۴. من برای رسیدن به اهدافم تمایل به سوءاستفاده از دیگران دارم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵. من معمولاً بعد از انجام کارهای ناپسند احساس پشیمانی نمی‌کنم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶. من معمولاً در کارهایم به اصول اخلاقی پایبند نیستم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷. من معمولاً فردی با احساس و مهربان هستم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۸. من معمولاً بدگمان هستم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹. من دوست دارم که دیگران از من تعریف کنند.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۰. من ترجیح می‌دهم طوری رفتار کنم که توجه دیگران را به خودم جلب کنم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۱. من به دنبال شهرت و مقام هستم.
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۲. من دوست دارم همیشه دیگران به من توجه کنند.

\*\*\*

پرسشنامه نگرش جنسی

کاملاً موافق	موافق	مخالف	کاملاً مخالف	عبارت‌ها	ردیف
۱	۲	۳	۴	رابطه جنسی با شوهران چندان مهم نیست و خیلی از زنان و مردان اصلاً رابطه‌ای ندارند و کاملاً دوستانه باهم زندگی می‌کنند.	۱
۱	۲	۳	۴	رابطه جنسی قسمتی از زندگی مشترک است و نبودن آن یعنی جدایی آبرومندانه زن و شوهر از یکدیگر.	۲
۱	۲	۳	۴	مردان از هر وسیله‌ای استفاده می‌کنند تا به لذت جنسی برسند و مسائلی مثل عادت ماهیانه، وقت نامناسب زمان و جای مناسب را نادیده می‌گیرند.	۳
۱	۲	۳	۴	مردان در شروع رابطه جنسی خیلی عجول هستند و فرصت آماده شدن زن برای لذت بردن را نمی‌دهند.	۴
۱	۲	۳	۴	از نظر روحی، جسمی، خلق و خوی در شرایطی هستم که زیاد تمایل جنسی ندارم و انجام آن با اصرار شوهرم انجام می‌گیرد.	۵
۱	۲	۳	۴	رفتار شوهران طوری است که هیچ‌وقت نمی‌گذارند تا رابطه جنسی با خواست زنان باشد؛ بنابراین نظر مثبت نسبت به روابط جنسی ندارم.	۶
۱	۲	۳	۴	پیش‌قدم شدن زن در رابطه جنسی معمولاً پسندیده نیست و این مردان هستند که باید پیشقدم شوند.	۷
۱	۲	۳	۴	گرفتاری‌های زندگی در حین روابط جنسی فراموش می‌شود و احساس خوشی وجود می‌آید و لذا احساس آرامش می‌کنم.	۸
۱	۲	۳	۴	در کشور ما مسائل و مشکلات و وظایف مهم‌تری هستند که باید انجام و برطرف شوند و رضایت جنسی نباید مطرح شود.	۹
۱	۲	۳	۴	همسرم شرایط روحی روانی مرا در برقراری روابط جنسی در نظر می‌گیرد و اگر من آمادگی نداشته باشم اصرار زیادی از خود نشان نمی‌دهد.	۱۰
۱	۲	۳	۴	صحبت‌ها و حرف‌های شوهران در رابطه جنسی دلنشین و در آماده شدن زن و رضایت جنسی مؤثر است.	۱۱
۱	۲	۳	۴	رابطه جنسی با همسر نوعی مظهر شیطانی و بی‌خبری است و باید تا حد امکان از آن دوری شود.	۱۲
۱	۲	۳	۴	در کشورهایی مثل ایران به علت شرم و حیاء زنان نمی‌دانند که چگونه در مورد مسائل جنسی اظهار نظر کنند.	۱۳
۱	۲	۳	۴	روابط جنسی در خوشبختی و بدبختی زندگی خانوادگی اهمیت دارد؛ همچنان که مسائل دیگر مثل مسائل اقتصادی اهمیت دارد.	۱۴
۱	۲	۳	۴	دلم می‌خواهد که رابطه جنسی بدون مقدمه سریع تمام شود تا راحت‌تر و با آرامش بیشتر باشم.	۱۵
۱	۲	۳	۴	به نظر اسلام تمکین زن در مسائل زناشویی لازم است به همین دلیل طبق خواست شوهرم رفتار می‌کنم.	۱۶

\*\*\*

مقیاس دلزدگی زناشویی

شماره	عبارت‌ها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	خستگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۲	افسردگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۳	روز خوبی داشتن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۴	از نظر جسمانی از پا افتادن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۵	از نظر عاطفی از پا افتادن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	خوشحال بودن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۷	"تهی و خالی" شدن، درد کردن همه بدن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۸	لبریز شدن کاسه صبر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۹	ناراحتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۰	خستگی و تباهی و مستعد بیماری شدن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۱	به دام افتادن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۲	بی‌ارزش بودن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۳	بی‌چیز بودن، چیزی برای بخشیدن نداشتن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۴	گرفتار مشکل شدن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۵	درباره همسر احساس خشم و سرخوردگی کردن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۶	ضعف و اختلال‌های خواب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۷	نامیدی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۸	طرد شدن از طرف همسر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱۹	خوش‌بین بودن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۲۰	پرانرژی بودن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷

\*\*\*