

بررسی و مقایسه وضعیت باورهای غیرمنطقی در افراد معتاد و عادی

حسن امین پور^۱، یاسین احمدزاده^۲

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۹/۱۱/۲۰

تاریخ دریافت: ۱۳۸۹/۴/۷

چکیده

مقدمه: باورهای غیرمنطقی اثرات مخرب و جدی بر رفتار فرد در خانه، محل کار و در محیط اجتماعی داشته و اثرات عمیق هیجانی (افسردگی، غمگینی، خود آزاری، خود سرزنشی و پشیمانی و...) را به دنبال دارد. بر این اساس هدف پژوهش حاضر مقایسه باورهای غیرمنطقی در افراد معتاد و عادی بود. **روش:** پژوهش از نوع علی-مقایسه‌ای بوده و با توجه به اهمیت این موضوع و نقش آن در گرایش افراد به اعتیاد نمونه ۱۲۰ نفری (۶۰ نفر معتاد و ۶۰ نفر عادی) بر اساس نمونه گیری در دسترس و از لحاظ سنی همسان انتخاب شدند و پرسش نامه باورهای غیرمنطقی جونز روی نمونه مورد مطالعه اجرا شد. برای بررسی تفاوت بین گروه‌ها از آزمون‌های آماری t مستقل و تجزیه و تحلیل واریانس یکراهه استفاده شد. **یافته‌ها:** بین میانگین باورهای غیرمنطقی افراد عادی و معتاد، میانگین نمره های باورهای غیرمنطقی افراد معتاد براساس تحصیلات و همچنین وضعیت اقتصادی تفاوت معناداری به دست آمد. **نتیجه گیری:** نمره باورهای غیرمنطقی در افراد معتاد بیشتر از افراد عادی است. با توجه به این که افراد می‌توانند از طریق دگرگون ساختن باورهای خود، رفتار و احساساتشان را تغییر دهند لذا بایستی باورهای غیرمنطقی را با ملاحظات آموزشی با باورهای منطقی جایگزین کرد.

کلید واژه‌ها: باورهای غیر منطقی، معتاد، تحصیلات، وضعیت اقتصادی

۱. نویسنده مسئول: مربی گروه روان‌شناسی دانشگاه پیام نور نقده. پست الکترونیک: aminpoorhassan@gmail.com

مقدمه

باور یعنی پذیرش یک اصل یا یک مذهب یا یک حقیقت. باور یعنی تمایل به واکنش خود آگاهانه در یک شیوه یا طریقه ثابت در یک وضع خاص (شعاری نژاد، ۱۳۶۴). باور یعنی اعتقاد، ایمان و عقیده (اتکینسون^۱، هیلگارد^۲؛ ترجمه براهنی و همکاران، ۱۳۶۸). از یک دیدگاه باورها به دو دسته تقسیم می‌شوند: الف) باورهای منطقی^۳؛ کسانی که باور دارند در کاری موفق می‌شوند بدون شک توانایی انجام آن کار را در خود می‌بینند و موفق خواهند شد: ب) باورهای غیرمنطقی^۴؛ این باور که نیاز به حمایت و تأیید افرادی دارند که آن‌ها را می‌شناسند و یا به آن‌ها علاقه دارند (فلاین^۵، ۱۹۷۷، به نقل از تقی پور، ۱۳۷۸).

باورهای غیرمنطقی دو ویژگی اصلی دارند: ۱- توقعات خشک و تعصب آمیزی هستند که معمولاً با کلمات باید و حتماً بیان می‌شوند. ۲- فلسفه‌های خود آشفته ساز، که معمولاً حاصل این توقعات هستند و انتساب‌های بسیار نامعقول و بیش از حد تعمیم یافته ایجاد می‌کنند (پروچاسکا^۶، به نقل از شیرزاد، ۱۳۸۸). در مورد باورهای غیر منطقی تقسیم بندی‌های مختلفی وجود دارد و در یک نوع آن ده باور غیرمنطقی آمده است که عبارتند از: توقع از دیگران^۷، انتظارات بیش از حد از خود^۸، سرزنش کردن^۹، واکنش با درماندگی درماندگی به ناکامی^{۱۰}، بی‌مسئولیتی عاطفی، نگرانی زیاد توأم با اضطراب^{۱۱}، اجتناب از مشکل^{۱۲}، باور غیرمنطقی وابستگی^{۱۳}، درماندگی برای تغییر^{۱۴} و کمال گرایی^{۱۵} (الیس و همکاران، ترجمه صالحی و یزدی، ۱۳۷۵).

برنارد^{۱۶} باورهای غیرمنطقی را خواست‌ها و هدف‌هایی می‌داند که به صورت اولویت‌های ضروری در می‌آیند، به طوری که اگر برآورده نشوند، موجب آشفتگی

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. Atkinson | 2. Hilgard |
| 3. rational belief | 4. irrational belief |
| 5. Flien | 6. Prochaska |
| 7. demand for approval | 8. high self expectations |
| 9. blame proneness | 10. frustration reactive |
| 11. anxious over concern | 12. problem avoidance |
| 13. dependency | 14. helplessness for change |
| 15. perfectionism | 16. Bernard |

می شوند (به نقل از بیابانگرد، ۱۳۷۳). از نظر الیس^۱ (۱۹۷۱) فرد ضمن قبول نکردن واقعیت و جذب شدن در فرایند افکار غیرمنطقی در برتری جویی مفرط خود مبتلا به عوارضی نسبتاً شدیدی می شود که اغلب آن را اختلال عاطفی می نامند. به عقیده وی توسل به این عقاید به اضطراب، اختلالات عاطفی و ناراحتی روانی منجر می شود (شفیع آبادی و ناصری، ۱۳۸۶). از این رو تا زمانی که تفکر غیرمنطقی جریان دارد اختلالات عاطفی نیز به قوت خود باقی خواهد بود. فردی که خود را اسیر و گرفتار افکار غیرمنطقی خود می کند احتمالاً خود را در حالت احساس خشم، مقاومت، خصومت، دفاع، گناه، اضطراب، سستی و رخوت مفرط، عدم کنترل و ناچاری قرار می دهد (تقی پور، ۱۳۷۸). به طور خلاصه می توان گفت که تصورات کاملاً غلط و اشتباه درباره امورات روزمره باعث به وجود آمدن باورهای غیرواقعی و غیرمنطقی خواهد شد (عزیزی، ۱۳۸۵) و افرادی که بر باورهای غیرمنطقی تأکید می کنند در زندگی با مشکلات چندی روبه رو خواهند شد و برای آن‌ها دشوار است که به خشنودی دست یابند (هالین^۲، ۱۹۹۶). از سوی دیگر اگر فرد در برخورد با رویدادهای زندگی توانایی شناسایی شیوه‌های رویارویی سالم را نداشته باشد، در واکنش فعال نسبت به چالش‌های زندگی با دشواری روبه رو خواهد شد و برای حل مشکلات زندگی خود به رفتارهای انحرافی پناه می برد (کلینکه^۳، ۱۹۹۸).

الیس عوامل ناراحت کننده محیطی را رویدادهای فعال کننده A می نامد و اضافه می کند که این رویدادها به خودی خود تعیین کننده احساسات ما نیستند بلکه از سیستم باورهای ما که ممکن است منطقی و یا غیرمنطقی باشند گذشته و احساسات ما را رقم می زنند. باورهای غیرمنطقی خالق افسردگی، اضطراب و سایر احساسات منفی بیمارگونه هستند (سیاوشی و نوایی نژاد، ۱۳۸۳). نینن^۴ (۱۹۹۳) در تحقیقی نشان داد که باورهای غیرمنطقی می توانند اثرات مخرب جدی در خانه یا محل کار داشته و در برخورد فرد با

محیط اثر بگذارند. باورهای غیرمنطقی روی سلامتی هیجانی تأثیر می گذارند و افسردگی و غمگینی، خودآزاری و خود سرزنشی، پشیمانی و سایر اثرات عمیق هیجانی را به دنبال دارند. نیک سرشت (۱۳۸۰) نیز به این نتیجه رسید که باورهای غیرمنطقی پسران بزهکار بیشتر از پسران عادی است و باورهای غیرمنطقی دختران بزهکار بیشتر از دختران عادی است. بین باورهای غیرمنطقی زوجین و سطح تحصیلات آنان رابطه معنادار مشاهده نشد (به نقل از تختی، ۱۳۸۰). لیرد^۱ (۱۹۹۹) بیان می کند افرادی که دارای باورهای غیرمنطقی هستند معمولاً به شیوه اجتنابی با تعارضات ارتباطی برخورد می کنند.

یکی از تفکرات در مورد اعتیاد و گرایش به مواد مخدر این بود که افراد فقیر به سوء استفاده از مواد (اعتیاد) مبتلا می شدند اما امروزه هر فردی با توجه به شرایط بالقوه فردی، اجتماعی، جنسیتی (مردان بیشتر از زنان به آن دچار می شوند) و نژادی آمادگی ابتلا به این بیماری را دارند. در چند دهه اخیر مشکلات دارویی و سوء مصرف مواد از طبقات پایین جامعه به طبقات متوسط نیز سرایت کرده است (گیدون^۲، ۲۰۰۹). از علل و عوامل گرایش افراد به اعتیاد می توان به موارد زیر اشاره کرد: استرس پس از ضربه (لانگ لند^۳، دریجر^۴ و برینک^۵، ۲۰۰۴)، اوضاع خانوادگی نظیر خشونت خانوادگی، مصرف بالای مواد مخدر توسط مردان یا زنا با محارم (راشل^۶ و رونیت^۷، ۲۰۰۶)، تکانشگری و رفتارهای پر خطر، افسردگی، استرس و رفتارهای غیرمنطقی (کلوریندا^۸، کاماتا^۹ و ناگوشی^{۱۰}، ۱۹۹۵)، ویژگی های زیست شناختی و فرهنگی - اجتماعی (اندرو^{۱۱}، چنگ^{۱۲} و چن^{۱۳}، ۱۹۹۵).

1. Lird
2. Gideon
3. langeland
4. Draijer
5. Brink
6. Rachel
7. Ronit
8. Clorinda
9. Camatta
10. Nagoshi
11. Andrew
12. Cheng
13. Chen

آوارگی، ضعف اقتصادی و بی خانمانی (انجمن ملی افراد بی خانمان^۱، ۲۰۰۷)، اختلالات روان پزشکی (افسردگی و اضطراب)، بیماری‌های جسمی (پورافکاری، ۱۳۸۲)، اعتماد به نفس پایین، عدم ابراز وجود، عدم توانایی نه گفتن در مقابل فشار همسالان و دوستان، تزلزل در تصمیم‌گیری، گوشه‌گیری و انزوا طلبی، نگرش مثبت به مواد، عدم مسئولیت‌پذیری، عدم تحمل ناکامی و شکست، تکانشگری، عدم پایبندی مذهبی و باورهای نادرست در مورد مصرف مواد (رحیمی موقر، ۱۳۷۸)، تحریک‌پذیری بالا برای نشاط، اختلال‌های عاطفی پیش‌رونده مانند کج خلقی، افسردگی، بی‌تفاوتی و عاطفه‌لغزنده، اشکال شایع هیستریک، تهییج‌پذیری، اختلال عملکرد روانی-اجتماعی، علائق کاهش یافته، هیجان غیرطبیعی، اختلال کنترل تکانه، کاهش اخلاق و منطق و فراموشی زودگذر (کوزلو^۲ و روخلینا^۳، ۲۰۰۰).

بنابراین، با توجه به علل گرایش افراد به اعتیاد و مواد مخدر و همچنین خصوصیات افراد معتاد از قبیل خود بزرگ بینی، غرور، خود محوری، احساسات کنترل نشده، عدم تصمیم‌گیری صحیح، عدم اعتقاد منطقی به نیروی برتر از خود، نداشتن انگیزه برای انجام کارهای درست، رنجش زیاد نسبت به اطرافیان (خانواده، دوستان، فامیل و اجتماع)، کینه و تنفر عمیق، داشتن احساس گناه و خجالت، عدم روابط صحیح و منطقی، روابط جنسی نادرست و سوء استفاده از اطرافیان که باعث گسترش باورهای غیرمنطقی در افراد معتاد می‌شوند (نیک صالحی، ۱۳۸۷) و با توجه به این که بین باورهای غیر منطقی با اضطراب موقعیتی و موقعیت‌های استرس‌زا (مالوف^۴، شوت^۵ و مک کلند^۶، ۱۹۹۲)، بی‌ثباتی هیجانی و الگوهای ناسازگارانه (ساوا^۷، ۲۰۰۹)، شرایط استرس‌زا و اضطراب (داویسون^۸، فلدمن^۹ و اسبورن^{۱۰}، ۱۹۸۴)، اختلالات هیجانی (فرانک^{۱۱}، ویکر^{۱۲}،

1. National Coalition for the Homeless
3. Rokhlina
5. Shutte
7. Sava
9. Feldman
11. Frank

2. Kozlov
4. Malouff
6. Mc Clelland
8. Davison
10. Osborn
12. Wicker

ریچاردسون^۱ و لامبرت^۲ (۱۹۸۵)، استرس، افسردگی و خلق افسرده (زنتا گوتی^۳ و فریمن^۴، ۲۰۰۷) و حتی با عدم رضایت شغلی (امینی، ۱۳۷۶) رابطه وجود دارد و این که باورهای غیرمنطقی موجب آشفتگی خواهد شد (بیابانگرد، ۱۳۷۳) اهمیت انجام چنین مطالعه‌ای روشن می‌شود.

روش

جامعه، نمونه و روش نمونه گیری

روش پژوهش از نوع علی-مقایسه‌ای^۵ است. جامعه آماری این پژوهش شامل همه افراد عادی و معتادی است که در زمان اجرای تحقیق (پاییز ۱۳۸۸) در شهرستان مهاباد سکونت داشته‌اند. از این جامعه بر اساس روش نمونه گیری در دسترس ۱۲۰ نفر (۶۰ نفر معتاد و ۶۰ نفر عادی) در دامنه سنی ۱۸ تا ۳۰ سال انتخاب شدند.

روش انتخاب افراد نمونه به این شکل بود که پژوهشگران افراد معتادی را که به مراکز ترک اعتیاد در سطح شهرستان و انجمن‌های ترک اعتیاد مراجعه می‌کردند را شناسایی و بعد از کسب موافقت از آن‌ها پرسش‌نامه در اختیارشان قرار داده می‌شد و در حضور پژوهشگر پرسش‌نامه را تکمیل می‌کردند. برای آزمودنی‌های بی‌سواد پرسش‌نامه سؤال به سؤال خوانده می‌شد و پاسخ‌ها در پاسخ‌نامه ثبت می‌گردید. افراد عادی نیز به طور در دسترس و مطابق با ویژگی‌های نمونه افراد معتاد انتخاب شدند.

جدول ۱: آماره‌های توصیفی سن گروه‌های نمونه

شاخص‌های توصیفی	کل آزمودنی‌ها	آزمودنی‌های معتاد	آزمودنی‌های عادی
میانگین	۲۳/۴۲	۲۳/۴۷	۲۳/۳۸
میانه	۲۳	۲۳/۵۰	۲۳
مد	۱۸	۱۸	۱۸

1. Richardson
2. Lambert
3. Szentagotai
4. Freeman
5. Casual-comparative

شاخص‌های توصیفی آزمودنی‌ها به تفکیک تحصیلات در جدول ۲ ارائه شده.

جدول ۲: آماره‌های توصیفی گروه‌های نمونه به تفکیک تحصیلات

تحصیلات	کل	کل٪	معتاد	معتاد٪	عادی	عادی٪
بی سواد و ابتدایی	۲۶	۲۱/۷	۱۹	۳۱/۷	۷	۱۱/۷
راهنمایی و دبیرستان	۱۷	۱۴/۲	۱۲	۲۰/۰	۵	۸/۳
دپلم	۴۷	۳۹/۱	۲۲	۳۶/۶	۲۵	۴۱/۷
دانشجو و بالاتر	۳۰	۲۵/۰	۷	۱۱/۷	۲۳	۳۸/۳
کل	۱۲۰	۱۰۰/۰	۶۰	۱۰۰/۰	۶۰	۱۰۰/۰

همچنین شاخص‌های توصیفی آزمودنی‌ها به تفکیک سطح اقتصادی در جدول ۳ ارائه شده است.

جدول ۳: آماره‌های توصیفی گروه‌های نمونه به تفکیک سطح اقتصادی

سطح اقتصادی	کل	کل٪	معتاد	معتاد٪	عادی	عادی٪
خیلی خوب	۱۷	۱۴/۲	۸	۱۳/۳	۹	۱۵/۰
خوب	۵۳	۴۴/۲	۲۵	۴۱/۷	۲۸	۴۶/۷
متوسط	۳۴	۲۸/۳	۱۷	۲۸/۳	۱۷	۲۸/۳
ضعیف	۱۶	۱۳/۳	۱۰	۱۶/۷	۶	۱۰/۰
کل	۱۲۰	۱۰۰/۰	۶۰	۱۰۰/۰	۶۰	۱۰۰/۰

ابزار

پرسشنامه باورهای غیرمنطقی^۱: این پرسشنامه توسط جونز^۲ (۱۹۶۹) و براساس نظریه الیس برای اندازه‌گیری و سنجش عقاید غیرمنطقی ساخته شده است. این پرسشنامه دارای صد سؤال بوده و از ده زیرمقیاس تشکیل شده است. هر زیرمقیاس در بردارنده ده پرسش است. درجه بندی پرسش‌ها بر پایه مقیاس پنج درجه‌ای لیکرت است و آزمودنی میزان موافقت یا مخالفت خود را با توجه به درجات (به شدت مخالف، تا حدی مخالف، نه مخالف و نه موافق، تا حدی موافق و به شدت موافق) مشخص می‌کند. برای

نمره گذاری هر مقیاس کلید تهیه شده است. در هر مقیاس نمره بالا نشان دهنده شدت باور غیرمنطقی است. نمره کل باورهای غیرمنطقی از جمع جبری همه نمره‌های خرده مقیاس‌ها به دست می‌آید. نمره بالا در این آزمون نشان دهنده باور غیرمنطقی بیشتر است.

جونز (۱۹۶۹) اعتبار^۱ کل پرسشنامه به روش بازآزمایی را ۰/۹۲ و برای خرده مقیاس‌ها از ۰/۶۶ تا ۰/۸۰ گزارش نموده است. تقی‌پور (۱۳۷۸) با استفاده از روش آلفای کرونباخ اعتبار پرسشنامه را ۰/۷۱، داوودی (۱۳۷۸) ۰/۶۸، سودانی (۱۳۷۵) ۰/۷۹ و وزیری و لطفی (۱۳۷۶) ۰/۸۲ به دست آوردند. همچنین دوناپوش (۱۳۷۷) با بررسی روایی همگرا^۲ همبستگی بین پرسشنامه را با پرسشنامه افسردگی بک محاسبه و ضریب همبستگی ۰/۸۲ به دست آورد (به نقل از پور شایگان، حسینیان و یزدی، ۱۳۸۳).

همچنین همبستگی پرسشنامه باورهای غیرمنطقی با پرسشنامه کنترل درونی- بیرونی ۰/۲۴، با مقیاس شکست- پیروزی ۰/۲۷، با پرسشنامه بیان خود ۰/۴۳- به دست آمده است.

یافته‌ها

آماره‌های توصیفی شامل میانگین، میانه، مد، انحراف استاندارد، واریانس، چولگی، کشیدگی، دامنه تغییرات، حداقل نمره، حداکثر نمره و تعداد نفرات به تفکیک گروه‌ها در جدول ۴ آورده شده است.

۱۱۴
114

جدول ۴: آماره‌های توصیفی باورهای غیرمنطقی آزمودنی‌ها به تفکیک گروه

گروه‌ها	میانگین	میانه	مد	انحراف استاندارد	واریانس	چولگی	کشیدگی	دامنه تغییرات	حداقل نمره	حداکثر نمره	تعداد
کل	۳۲۲/۲	۳۱۱/۵	۲۹۹	۴۳/۵۲	۱۸۹۳/۸	۰/۴۰	-۰/۶۷	۱۷۳	۲۴۲	۴۱۵	۱۲۰
معتاد	۳۵۳/۳	۳۵۳/۰	۲۹۹	۳۵/۶۳	۱۲۶۹/۲	۰/۰۳	-۱/۲۷	۱۲۵	۲۹۰	۴۱۵	۶۰
عادی	۲۹۱/۱	۲۹۴/۰	۲۵۰	۲۴/۰۹	۵۸۰/۲	۰/۰۲	۰/۰۳	۱۱۲	۲۴۲	۳۵۴	۶۰

برای بررسی تفاوت میانگین نمرات باورهای غیرمنطقی در گروه عادی و معتاد از آزمون t مستقل استفاده شد.

1. reliability
2. convergent validity

جدول ۵: نتایج آزمون تی مستقل برای مقایسه میانگین نمرات باورهای غیرمنطقی گروه معنادان با گروه عادی

F لون	معناداری	آماره t	درجه آزادی	معناداری	تفاوت میانگین‌ها
۱۵/۲۶۵	۰/۰۰۰۵	۱۱/۲۱۲	۱۰۳/۶۱۶	۰/۰۰۱	۶۲/۲۵

نتایج به دست آمده (جدول فوق) نشان می‌دهد که بین میانگین باورهای غیرمنطقی افراد عادی (۲۹۱/۱۰) و افراد معتاد (۳۵۳/۳۱) تفاوت معنی‌داری ($P < ۰/۰۰۱$) وجود دارد (باورهای غیرمنطقی افراد معتاد بیشتر از افراد عادی است).

برای بررسی این که آیا بین میانگین نمره باورهای غیرمنطقی افراد معتاد بر حسب تحصیلات تفاوت معناداری وجود دارد از آزمون تجزیه و تحلیل واریانس یکراهه استفاده شد.

جدول ۶: آماره‌های توصیفی و استنباطی تحلیل واریانس برای بررسی تفاوت نمره‌های باورهای غیرمنطقی افراد معتاد با توجه به سطح تحصیلات

آموزدنی‌ها	باورهای غیرمنطقی		تجزیه و تحلیل واریانس یکراهه		آماره F	معناداری
	تعداد	میانگین	میانگین مجذورات	میانگین مجذورات درون گروه‌ها		
آزمودنی‌ها	۱۹	۳۷۱/۴	۲۹/۵۹	۳۳۰/۱۰۰	۷۷۶	۰/۰۰۱
معتاد	۱۲	۳۵۹/۲	۳۲/۴۸	۵۲/۵۸/۳۵	۹۳۴/۵۵	
دیپلم	۲۲	۳۴۹/۳	۳۴/۴۵	۳۱۹۰/۳۹۹		
دانشجو و بالاتر	۷	۳۰۷/۰	۱۰/۰۸			
کل	۶۰	۳۵۳/۳	۳۵/۶۳			

نتایج به دست آمده (جدول ۶) نشان می‌دهد که بین میانگین نمره باورهای غیرمنطقی افراد معتاد بر اساس تحصیلات تفاوت معنی‌داری ($P < ۰/۰۰۱$) وجود دارد. نتایج آزمون تعقیبی توکی نشان داد که میانگین نمرات باورهای غیرمنطقی افراد دارای تحصیلات

ابتدایی و بی‌سواد بیشتر از سایر گروه‌هاست. همچنین افراد معتاد دانشجو و بالاتر نمرات پایین تری در باورهای غیر منطقی نسبت به سایر گروه‌ها داشته‌اند. این در حالی است که در گروه عادی، تفاوت معناداری با توجه به تحصیلات در نمرات باورهای منطقی به دست نیامد.

همچنین برای بررسی این که آیا بین میانگین نمره‌های باورهای غیرمنطقی افراد معتاد برحسب وضعیت اقتصادی تفاوت وجود دارد از آزمون تحلیل واریانس استفاده شد

جدول ۷: آماره‌های توصیفی و استنباطی تحلیل واریانس برای بررسی تفاوت نمره‌های باورهای غیرمنطقی افراد معتاد با توجه به وضعیت اقتصادی

F معناداری	تجزیه و تحلیل واریانس یکراه		باورهای غیر منطقی		آزمودنی‌ها	
	میانگین مجذورات	مجموع مجذورات	انحراف	میانگین	وضعیت	آزمودنی
	بین	درون	استاندارد	تعداد	اقتصادی	
	گروه‌ها	گروه‌ها				
۰/۰۱	۱۰۷۴/۱	۱۷۹۶/۴۱	۲۳/۴۰	۳۲۱/۰	خیلی خوب	۸
۰/۰۵	۱۰۷۴/۱	۱۷۹۶/۴۱	۳۶/۴۱	۳۵۲/۱	خوب	۲۵
	۱۰۷۴/۱	۱۷۹۶/۴۱	۳۳/۱۲	۳۵۵/۸	متوسط	۱۷
	۱۰۷۴/۱	۱۷۹۶/۴۱	۲۷/۸۹	۳۷۸/۲	ضعیف	۱۰
	۱۰۷۴/۱	۱۷۹۶/۴۱	۳۵/۶۳	۳۵۳/۳	کل	۶۰

نتایج نشان داد که بین میانگین نمره باورهای غیرمنطقی افراد براساس وضعیت اقتصادی در افراد معتاد تفاوت معناداری ($F=۴/۵۵$ & $P < ۰/۰۱$) وجود دارد. آزمون تعقیبی توکی نشان داد نمره باورهای غیر منطقی افراد دارای وضعیت اقتصادی ضعیف بالاتر از سایر گروه‌های می‌باشد.

همچنین نتایج نشان داد که بین میانگین باورهای غیر منطقی در افراد عادی با توجه به وضعیت اقتصادی خیلی خوب ($۲۸۹/۱$)، خوب ($۲۹۹/۱$)، متوسط ($۲۸۱/۵$) و ضعیف ($۲۸۳/۷$) تفاوت معناداری وجود ندارد ($F=۲/۲۷$ & $P > ۰/۰۵$).

بحث و نتیجه گیری

نتایج پژوهش نشان داد که بین میانگین باورهای غیرمنطقی افراد عادی و افراد معتاد تفاوت معنی داری وجود دارد. این نتیجه با نتیجه نیک سرشت (۱۳۸۰) همسو است. باورهای غیرمنطقی در افراد معتاد ناشی از شرمساری، احساس گناه و تقصیر بین فردی است (مهان^۱ و همکاران، ۱۹۹۶). ناتوانی در ابراز همدلی، نبود درک نسبی زمان و عدم احساس مسئولیت در تصمیم گیری از ویژگی های افراد معتاد است. (یاکلسون^۲ و سیمنو^۳، به نقل از هالین، ۱۹۹۶). به نظر می رسد که باورهای غیر منطقی و اراده مختل نتیجه اختلال شناختی است که ناتوانی در انتخاب عمل مناسب و اثرات منفی رفتارهای افراد معتاد را افزایش می دهد (کمپبل^۴، ۲۰۰۳). آن چه به نظر می رسد این است که افراد معتاد با توجه به داشتن رفتارهای تکانشگری و پر خطر، داشتن بیماری های روانی، اعتماد به نفس پایین تر، عدم ابراز وجود، عدم توانایی نه گفتن در مقابل فشار همسالان و دوستان، تزلزل در تصمیم گیری، گوشه گیری و انزوا طلبی، عدم مسئولیت پذیری، عدم تحمل ناکامی و شکست، عدم پایبندی مذهبی و باورهای نادرست در مورد مصرف مواد و سایر رفتارها در مقایسه با افراد عادی، بیشتر در معرض باورهای غیرمنطقی قرار می گیرند و به سوی اعتیاد گرایش پیدا می کنند.

همچنین با توجه به نتایج تحقیق بین میانگین نمره باورهای غیرمنطقی افراد معتاد براساس تحصیلات تفاوت معنی داری وجود دارد (میانگین نمره باورهای غیرمنطقی افراد دارای تحصیلات ابتدایی و بی سواد بیشتر از سایر گروه ها است). بین میانگین نمره باورهای غیرمنطقی افراد عادی براساس تحصیلات تفاوت معناداری یافت نشد. این یافته همسو با نتیجه تختی (۱۳۸۰) و امینی (۱۳۷۶) است. می توان گفت که امروزه هر فردی با توجه به شرایط بالقوه فردی، اجتماعی، جنسیتی و نژادی آمادگی ابتلا به اعتیاد را دارد

(گیدون، ۲۰۰۹). با توجه به افزایش ریسک خودکشی در افراد معتاد (روسو^۱ و آموندسن^۲، ۱۹۹۵ و آکچی^۳، ایوازاکی^۴، یوچیتومی^۵ و سوگان^۶، ۲۰۰۶) و عقاید غیر منطقی در مورد آن که نمی توان آن را به آسانی ترک کرد (بورلند^۷ و همکاران، ۲۰۰۴) لزوم توجه جدی به پیشگیری از اعتیاد حایز اهمیت است. همچنین با توجه به این که افراد می توانند از طریق دگرگون ساختن باورهای خود، رفتار و احساساتشان را تغییر دهند (آزاد، ۱۳۷۵)، لذا باورهای غیر منطقی را باید با ملاحظات آموزشی با باورهای منطقی جایگزین کرد. نظر به انتخاب افراد نمونه به صورت در دسترس و از جامعه ای که نمونه از آن انتخاب شده (شهرستان مهاباد)، تعمیم یافته ها به جامعه های دیگر بایستی با احتیاط صورت گیرد. پیشنهاد می شود مهارت های برخورد با واقعیت ها و مسایل و مشکلات و افزایش آگاهی و توان بیشتر برای انتخاب گزینه های درست تر آموزش داده شده و همچنین مسائل و زمینه های باورهای غیر منطقی در افراد معتاد شناسایی شوند.

منابع

- اتکینسون، ریتا؛ هیلگارد، ارنست روپیکوت (۱۳۶۸). **زمینه روان شناسی هیلگارد**. ترجمه محمد نقی براهنی و همکاران، چاپ دوم. تهران: نشر سمت.
- آزاد، حسین (۱۳۷۵). **تحلیلی بر روش درمانگری آلبرت الیس**. اولین سیمینار مشاوره و راهنمایی در ایران.
- الیس، آلبرت و همکاران (۱۳۷۵). **زوج درمانی**. ترجمه جواد صالحی فدري؛ سید امیر امین یزیدی، تهران: انتشارات میثاق.
- امینی، جعفر (۱۳۷۶). **تأثیر تفکرات غیر منطقی در مدارس متوسطه سندانج بر میزان رضایت شغلی معلمان**. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه تربیت معلم.
- بیابانگرد، اسماعیل (۱۳۷۳). **بررسی مفاهیم منبع کنترل، عزت نفس و پیشرفت تحصیلی در پسران دانش آموز سال سوم**. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی. دانشگاه علامه طباطبایی.
- پور افکاری، نصرت ا. (۱۳۸۲). **خلاصه روانپزشکی**. چاپ پنجم. تهران: انتشارات رشد.

1. Rossow
2. Amundsen
3. Akechi
4. Iwasaki
5. Uchitomi
6. Tsugane
7. Borland

پور شایگان، مهر اندوخت؛ حسینیان، سمین؛ یزدی، سیده منور (۱۳۸۳). رابطه باورهای غیرمنطقی با میزان رضایت شغلی مشاوران دبیرستان‌های شهر تهران. **تازه‌ها و پژوهش‌های مشاوره جلد ۴**، شماره ۱۴.

تختی، معصومه (۱۳۸۰). **بررسی و مقایسه باورهای غیر منطقی و رضامندی زناشویی زوجین شاغل با سطح تحصیلی دیپلم و زیر دیپلم، لیسانس و بالاتر**. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه الزهرا. تقی پور، منوچهر (۱۳۷۸). **بررسی و مقایسه باورهای غیرمنطقی در اختلالات روان تنی با افراد بهنجار**. پایان نامه ارشد مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی.

رحیمی آفرین، موقر (۱۳۷۸). **راهنمای پیشگیری و درمان اعتیاد**. تهران: نشر آموزش. سیاوشی، حسین؛ نوایی نژاد، شکوه (۱۳۸۳). رابطه بین الگوهای ارتباط زناشویی و باورهای غیرمنطقی دبیران دبیرستان‌های ملایر. **تازه‌ها و پژوهش‌های مشاوره**، جلد ۴ شماره ۱۵. شعاری نژاد، علی اکبر (۱۳۶۴). **روان‌شناسی رشد**. چاپ سوم. تهران: نشر رشد. شفیعی آبادی، عبدالله؛ ناصری، غلام‌رضا (۱۳۸۶). **نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی**. تهران: مرکز نشر دانشگاهی.

شیرزاد، حکیمه (۱۳۸۸). **بررسی رابطه سلامت روان و باورهای غیرمنطقی مردم ۵۰-۲۰ساله شهر ساری**. سایت <http://shirzad-hakimeh.persianblog.ir/> عزیزی، سارا (۱۳۸۵). **مقاله باورهای غلط و غیرمنطقی در ارتباط با آسیب نخاعی**. برگرفته شده از اینترنت. انتشارات مرکز جانبازان.

نیک سرشت، مژگان (۱۳۸۰). **مقایسه هیجان خواهی و باورهای غیرمنطقی در نوجوانان عادی و بزهدار (دختر و پسر) شهر تهران**. پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه الزهرا.

نیک صالحی، عباس (۱۳۷۸). **باورهای غیرمنطقی در معتادان**. سایت <http://www.niksalehi.com>

Akechi, T. Iwasaki, M., Uchitomi, Y., and Tsugane, SH. (2006). Alcohol consumption and suicide among middle-agedmen in Japan. **BRITISH JOURNAL OF P SYCHIATRY**. Vol 188 , pp231 – 236.

Andrew T., Cheng, A., and Wei J. Chen. (1995). Alcoholism among Four Aboriginal Groups in Taiwan: High Prevalences and Their Implications. **Alcoholism: Clinical and Experimental Research**, 19, 1, 81–91.

Borland, R., Yong, H, H., King, B., Michael, K., Geoffrey, C., Fong, T., Marshall, T, E., Hammond, D., and McNeill, A. (2004). Use of and beliefs about light cigarettes in four countries: Findings from the International Tobacco Control Policy Evaluation Survey. **Nicotine & Tobacco Research**, 6, 3. 311–321.

Campbell, W.G. (2003). **Addiction: A Disease of Volition Caused by a Cognitive Impairment**. <http://ww1.cpa-apc.org/Publications/Archives/CJP/2003/november/campbell.asp>

Clorinda, D., Camatta, C., and Nagoshi, T. (1995). Stress, Depression, Irrational Beliefs, and Alcohol Use and Problems in a College Student Sample. **Alcoholism: Clinical and Experimental Research**, 19, 1, 142–146.

- Davison, G. C., Feldman, P. M., and Osborn, C. E. (1984). Articulated Thoughts, Irrational Beliefs, and Fear of Negative Evaluation. **Cognitive Therapy and Research**, 8, 4. 349-362.
- Frank W. Wicker., Frank C. Richardson., Frank B. Lambert. (1985). Differential Correlates of Irrational Belief. **Journal of Personality Assessment**, 49, 2. 161-167.
- Gideon, L. (2009). **Substance Abusing Inmates (Experiences of Recovering Drug Addicts on their Way Back Home)**. Springer New York Dordrecht Heidelberg London.
- Hollin, C. L. (1996). **Psychology and crime: An introduction to criminological psychology** (5th. ed.). London: Routledge.
- Jones, R. G. (1969). **A factorial measure of Ellis's irrational belief system, with personality and maladjustment correlates**. Dissertation Abstracts International, 29, 4379-4380
- Kleinke, L. S. (1998). **Coping with life challenges** (2nd. ed.). New York: Brooks/Cole Publishing Company.
- Kozlov, A. A., & Rokhlin, M. L. (2000). Addictive personality. **Neurology and Psychiatry**, 100, 23-27.
- Kranzler, H. R., and Li, T. K., (2008). What Is Addiction? **Alcohol Research & Health**. 31, 2. 3 – 96.
- Langeland, W., Draijer, N., and van den Brink, W. (2004). Psychiatric co morbidity in treatment-seeking alcoholics: the role of childhood trauma and perceived parental dysfunction. **Alcohol Clin Express**. 28(3): 441-7.
- Lird, M. N. (1999). The relationship between irrational beliefs and emotions and communication in couples. **Journal of family therapy**, 3. 202 – 217.
- Malouff, J. M., Schutte, N. S., and McClelland, T. (1992). Examination of the relationship between irrational beliefs and state anxiety. **Personality and Individual Differences**. 13, 4. 451-456.
- Meehan, W., Connor, L. Y. O., Berry, J. W., Weiss, J., Morrison, A., and Acampora, A. (1996). Guilt, Shame, and Depression in Clients in Recovery from Addiction. **Journal of psychoactive drugs**, 28 (2). 125 – 134.
- National Coalition for the Homeless. (2007). Addiction Disorders and Homelessness. Website: <http://www.nationalhomeless.org>
- Neenan, M. (1993). **Rational emotion therapy at work**. <http://www.isma.Org.uk/stresriw/ratmot.htm>.
- Rachel, W., and Ronit, Sh. (2006). Perceived Causal and Treatment Factors Related to Substance Abuse: Gender Differences. **European addiction research**, 12, 2. 109-112.
- Rosow, I., and Amundsen, A. (1995). Alcohol abuse and suicide: a 40-year prospective study of Norwegian conscripts. **Addiction**, 90(5):685-91.
- Sava, F. A. (2009). Maladaptive Schemas, Irrational Beliefs, and Their Relationship With The Five-Factor Personality Model. **Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies**, 9, 2, 135-147.
- Szentagotai, A., and Freeman, A. (2007). An Analysis of The Relationship Between Irrational Beliefs And Automatic Thoughts In Predicting Distress. **Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies**.