

## جایگاه تربیتی و اخلاقی لذت در اندیشه وحیانی

مهدی طاهریان \*

دریافت مقاله: ۱۳۹۷/۱۲/۲۱

پذیرش نهایی: ۱۳۹۸/۰۸/۲۷

### چکیده

هدف اصلی پژوهش کنونی، پاسخ به این سؤال اساسی است که یک فرد مسلمان در برابر مسئله لذت و بهره‌مندی از آن، چه موضعی باید داشته باشد؟ آیا باید از همه لذت‌ها بهره بگیرد و یا از همه آنها اجتناب کند؛ یا اینکه از بعضی بهره‌مند شود و از بعضی دیگر دوری نماید؟ روش تحقیق در این مقاله، روش توصیفی - تحلیلی و استنتاجی است. یافته‌های تحقیق بیانگر این است که مسئله لذت دارای اقسام و انواع گوناگون می‌باشد که عبارتند از: لذت‌های حسی و بدنی، لذت‌های عقلی و ذهنی، لذت‌های عرفانی و قدسی. مطابق آیات قرآنی و احادیث مربوطه باید از هریک از لذت‌های مذکور بدون افراط و تفریط استفاده کرد و اما از لذت‌هایی که موجب آزار دیگران یا موجب پشیمانی و رنج روحی خود فرد می‌شوند، اجتناب شود و نیز از لذت‌هایی که ضرر بدنی و جسمانی دارند و نیز لذت‌هایی که موجب خراب شدن آخرت انسان می‌گردند، دوری شود.

کلیدواژه‌ها: اخلاق، ارزشی؛ اسلام؛ ایجابی؛ تربیتی؛ لذت؛ سلبی

## مقدمه

قبل از ورود به بحث اصلی، بیان چند مطلب لازم به نظر می‌رسد که به شرح زیر ارائه می‌شود که باید مورد توجه قرار گیرد:

عمده مباحثی که درباره لذت مطرح است عبارتند از: تعریف و تصویر لذت، اقسام و انواع لذت و ارزشمندی لذت؛ یعنی اینکه آیا لذت مساوی با خوبی است و از هرگونه لذتی، به لحاظ اخلاقی می‌توان پیروی کرد؟ از آنجا که فهم دقیق مطلب مورد بحث در این مقاله، تاندازه‌زایی منوط به داشتن تصویری روشن از سه بحث مطرح شده می‌باشد، قبل از ورود به بحث اصلی که عبارت است از بررسی جایگاه تربیتی و ارزشی لذت در اندیشه و حیانی، به این سه مطلب به‌طور مختصر اشاره می‌شود:

الف. تعریف و تصویر لذت: معروف‌ترین تعریفی که برای لذت مطرح شده، این است که لذت عبارت از ادراک ملائم با طبع می‌باشد. به عبارت روشن‌تر، لذت عبارت است از احساس خوشایند نسبت به یک امر و یا یک چیز یا یک فرد. تعریف مطرح شده برای لذت را اولین بار، آریستپوس<sup>۱</sup> فیلسوف یونانی (معاصر سقراط) مطرح نمود (کاپلستون، ۱۳۶۸: ۱۴۴) و این تعریف در طول تاریخ، مورد قبول اکثر قریب به اتفاق متفکران غربی و اسلامی واقع شد. در فصوص‌الحکم (فارابی، ۱۳۴۵: ۶۴) در نجات (ابن‌سینا، ۱۳۶۲: ۲۴۵) در نهایه‌الحکمه (طباطبائی، ۱۴۲۸: ۲۱۴/۱) لذت به «ادراک ملائم با طبع» و الم به «ادراک متنافر با طبع» تعریف شده است که عبارت از همان تعریف مطرح شده توسط آریستپوس می‌باشد.

ب. انواع و اقسام لذت: فیلسوفان لذت را به لحاظ‌های مختلف تقسیم کرده‌اند. در کتاب «نهایه‌الحکمه» لذت برحسب قوای ادراکی انسان، به لذت‌های حسی و خیالی و عقلی تقسیم شده است (همان). بعضی از فیلسوفان اسلامی علاوه بر این سه قسم، از لذت‌های عرفانی و قدسی هم سخن گفته‌اند (شیخ اشراق، بی‌تا: ۷۳؛ ملاصدرا، ۱۳۶۲: ۱۷۸، ۱۷۹؛ ابن‌سینا، ۱۴۰۳: ۳۵۹). در کتاب «اشارات» آمده است که لذت منحصر در همان لذت‌های حسی نیست، بلکه ما دارای لذت‌های خیالی و عقلی نیز می‌باشیم. در این کتاب درباره این مطلب این‌گونه استدلال شده است: ما مشاهده می‌کنیم که خیلی از افراد برای کسب شهرت و افتخار و آبرو و پیروزی بر دشمن (که

---

1. Aristipus

لذت‌ها خیالی هستند)، حاضرند از بسیاری لذت‌ها حسی از قبیل خوردن، آشامیدن، خواب و استراحت بگذرند. ما نیز مشاهده می‌کنیم که بعضی افراد برای رسیدن به لذت‌های عقلی همچون ایثار (و غیره) علی‌رغم اینکه به چیزی نیاز دارند از آن می‌گذرند؛ زیرا لذتی که از ایثار به دست می‌آورند، خیلی بالاتر از لذتی است که از داشتن آن چیز و نگهداری آن می‌برند (ابن‌سینا، ۱۴۰۳: ۳۲۴). بعضی از متفکران و فیلسوفان همانند اپیکور<sup>۱</sup> (که در یونان باستان می‌زیسته است) لذت را به لحاظ ارزشمندی و قابل‌پیروی بودن، به واقعی و کاذب تقسیم کرده‌اند (کاپلستون، ۱۳۶۸: ۱۴۵، ۱۴۶). در فلسفه افلاطون نیز به این مطلب اشاره شده است (افلاطون، ۱۳۴۸: ۸۱۰). بعضی از متفکران همانند بنتام<sup>۲</sup> و استوارت میل<sup>۳</sup>، لذت را به لحاظ زودگذر و دیرگذر بودن و به لحاظ شدت و ضعف، به کمی و کیفی تقسیم نموده‌اند (صانعی، ۱۳۶۸: ۱۳۸، ۱۳۹). از نظر این دو متفکر بعضی لذت‌ها به لحاظ کمی زودگذر و بعضی دیرگذر هستند و بعضی لذت‌ها به لحاظ کیفی دارای شدت بیشتری در لذت‌دهی به انسان می‌باشند و بعضی دارای شدت کم‌تری هستند.

ج. ارزشمندی و فضیلت لذت: بحث ارزشمندی لذت به این معناست که آیا لذت مساوی با خوبی می‌باشد یا خیر؟ آیا می‌توان از همه لذت‌ها پیروی کرد و گفت که همه آنها خوب است یا خیر؟ در این باره سه نظر مطرح می‌باشد که عبارتند از: الف. بعضی عقیده دارند که لذت مساوی با همان خوبی است و بنابراین، پیروی از هر گونه لذت، خوب و فضیلت به حساب می‌آید. این دیدگاه به نظریه «لذت‌گرایی» شهرت یافته و افرادی همانند: آریستپوس، اپیکور، بنتام، استوارت میل، لاک<sup>۴</sup> و هیوم<sup>۵</sup> طرفدار این دیدگاه می‌باشند. ب. بعضی برخلاف دیدگاه مطرح‌شده، عقیده دارند که هر گونه لذتی بد است و براین اساس، از نظر آنها باید از هر گونه لذتی دوری و اعراض شود و فضیلت در ترک لذت است. افلاطون در بعضی آراء خود که در رساله «تیمائوس» مطرح کرده و به دوره تفکر پیری او تعلق دارد، به این عقیده روی آورده و به موجب این دیدگاه هر گونه لذتی را بد دانسته و قابل‌پیروی به حساب نمی‌آورد (همان، ۱۵، ۱۶). بعضی درمقابل دو دیدگاه مطرح‌شده، بیان داشته‌اند که نمی‌توان گفت: لذت به طور کلی خوب و یا به طور کلی بد است، بلکه بعضی

1. Epicurec
2. Bentham
3. Sturt Mill
4. Locke
5. Hume

لذت‌ها خوب و قابل پیروی و بعضی بد و غیرقابل پیروی می‌باشند. افلاطون در رساله «جمهوری» که به دوره جوانی فکر او تعلق دارد، دارای این عقیده است (افلاطون، ۱۳۴۸: ۸۱۰). در فصل چهاردهم کتاب «نیکوماخوس»، لذت به خوب و بد تقسیم می‌شود (ارسطو، ۱۳۶۳: ۹۵). این دیدگاه نشان می‌دهد که از نظر ارسطو بعضی لذت‌ها خوب و بعضی بد به حساب می‌آید.

### سؤالات پژوهشی

سؤالات اساسی پژوهشی در این مقاله عبارتند از: الف. آیا دیدگاه‌های وحیانی (قرآن و احادیث) هرگونه اشباع و بهره‌مندی از هرگونه لذتی را ممنوع می‌سازد و یا اینکه بعضی را مورد تأیید قرار می‌دهد و بعضی را تأیید نمی‌کند؟ به عبارت دیگر آیا نسبت به مسئله لذت دارای دیدگاه ایجابی و سلبی است؟ ب. اگر دیدگاه وحیانی مبتنی بر نظر ایجابی و سلبی به مسئله لذت می‌باشد، کدام لذت‌ها را مورد تأیید قرار می‌دهد و کدام لذت‌ها را رد می‌کند؟

### پیشینه پژوهش

تا آنجا که نویسنده مطلع است، مسئله مورد بحث به این صورت که در این مقاله به طور تفصیلی، تفکیکی، جامع و مانع بیان شده است، پیشینه‌ای ندارد و بنابراین، کاملاً مسئله‌ای ابداعی است. اصولاً تاکنون این سؤال که جایگاه تربیتی و اخلاقی لذت در اندیشه وحیانی چیست؟ مطرح نشده و اگر بر فرض شده، پاسخ درست و یا جامع و مانع داده نشده است.

### ضرورت بحث

ضرورت این بحث در این است که هر فرد مسلمان، مانند افراد دیگر در هر لحظه از زندگی خود با مسئله لذت روبه‌رو می‌باشد و از آن‌گزیری ندارد و بنابراین، باید تکلیف خود را به لحاظ دینی در این رابطه بداند و برای او روشن شود که درباره انواع مختلف این لذت‌ها چه موضع و انتخابی باید داشته باشد. این مقاله در پاسخ به این مطلب مهم نوشته شده است.

### روش پژوهش

به طور کلی در این پژوهش از روش توصیفی - تحلیلی و استنتاجی استفاده شده است که به این قرار می‌باشد: الف. در ابتدا داده‌های اطلاعاتی درباره دیدگاه‌های ایجابی و یا سلبی قرآن و روایات درباره مسئله لذت، ارائه می‌شود. ب. ضمن ارائه آیات و روایات، توصیف و تحلیلی مفهومی و معنایی از محتوای آنها بیان می‌شود. ج. در پایان هر بحث از دیدگاه‌های قرآن و روایات درباره مسئله لذت، به استنتاج لوازم تربیتی و اخلاقی آن بحث پرداخته می‌شود و اصول و راهکارهایی استخراج می‌شود که برای مسئله تعلیم و تربیت به خصوص تعلیم و تربیت اسلامی مهم و قابل توجه به حساب می‌آید.

اینکه به بحث اصلی مقاله که عبارت است از «جایگاه تربیتی و اخلاقی لذت در اندیشه وحیانی»، به شرح و قرار زیر اقدام می‌شود: لازم به تذکر اینکه مقصود از دیدگاه وحیانی، نگاه آیات قرآنی و روایات نبوی (ص) و ائمه هدی علیهم‌السلام است و این دیدگاه شامل دو بخش می‌شود که عبارتند از: الف. نگاه ایجابی قرآن و روایات به مسئله لذت، ب. نگاه سلبی قرآن و روایات به مسئله لذت.

### نگاه ایجابی قرآن و روایات به لذت

همان‌طور که اشاره شد، ما دارای انواع لذت: لذت حسی و بدنی، لذت خیالی و عاطفی و لذت عقلی می‌باشیم و حتی می‌توان گفت: ما دارای لذت‌های عرفانی و قدسی نیز هستیم که مربوط به روح و نفس ملکوتی انسان (که از روح الهی در آدمی دمیده شده) می‌باشند. اشباع هریک از لذت‌های بیان شده که در واقع مربوط به یکی از قوای ادراکی انسان و ابعاد وجودی او می‌باشند، حالت و احساسی خوشایند به انسان دست می‌دهد که لذت نامیده می‌شود. به عبارت دیگر، انسان دارای امیال و غرائز حسی و بدنی، خیالی و عاطفی، عقلی و ذهنی، عرفانی و قدسی است که در صورت اشباع و پاسخگویی به هریک، به انسان حالتی به نام لذت یا احساس خوشایند دست می‌دهد. قرآن و روایات در کلیت خود تأیید می‌کنند که این نیازها و امیال و گرایش‌ها، باید اشباع شود و در نتیجه، لذت حاصله از این اشباع و بهره‌مندی را تأیید می‌نماید.

الف. لذت‌های حسی مورد تأیید: عمده نیازها، امیال و غرائز حسی عبارت است از: خوردن، آشامیدن، رابطه جنسی، خواب و استراحت. حالتی خوشایند که از تأمین و اشباع هریک از این

امور به انسان دست می‌دهد، لذت حسی و بدنی نامیده می‌شود. اینک به بعضی از آیات قرآنی و روایات که نشان می‌دهند، اشباع و تأمین این نیازها مورد قبول و تأیید می‌باشند به این قرار اشاره می‌شود: خداوند در سوره مؤمنون، آیه ۵۱ می‌فرماید: «کلوا من الطیبات و اعملوا صالحاً». در این آیه به استفاده از خوردنی‌های حلال و پاک (حتی به لحاظ بهداشتی بودن) دستور می‌دهد و آن را زمینه پرداختن و موفق شدن به عمل صالح به حساب می‌آورد. نیز در سوره بقره آیه ۶۰ می‌فرماید: «کلوا و اشربوا من رزق الله»: بخورید و بیاشامید از آنچه خداوند به شما روزی کرده است. این آیه نیز به خوبی به تمتع و بهرمندی از نعمت‌های خوردنی و آشامیدنی در کلیت خود فرمان می‌دهد.

از جمله نیازهای مهم فیزیولوژی بدن، میل و نیاز جنسی مرد و زن به همدیگر است. قرآن نه تنها رفع این نیازها را جائز دانسته، بلکه به آن تشویق می‌کند و بر آن تأکید دارد و در این رابطه در سوره نساء آیه ۳ می‌گوید: «فانکحوا ما طاب لکم من النساء مثنی و ثلاث و رباع». در آیه دیگر دستور می‌دهد که غلامان و کنیزان خود را همسر دهید و زمینه ازدواج آنها را نیز فراهم آورید. در سوره نور آیه ۳۲ می‌فرماید: «و انکحوا الأیامی منکم و الصالحین من عبادکم و إیمانکم» و در سوره روم آیه ۲۱ بیان می‌دارد: «من آیاته أن خلق لکم من انفسکم ازواجاً لتسکنوا الیها». در این آیه نه تنها ازدواج موجب اشباع غریزه جنسی و در نتیجه بقای نسل دانسته شده، بلکه موجب سکونت و آرامش ذهن و روان انسانی به حساب آمده است. در احادیث اسلامی نیز به پیروی از قرآن، تأکید فراوان درباره ازدواج شده است. پیامبر (ص) می‌فرماید: هیچ بنائی نزد خدا ساخته نشده که محبوب‌تر و ارجمندتر از ازدواج باشد (مجلسی، ۱۴۱۲: ۲۲۲/۱۰۳) و از آن حضرت همچنین نقل شده: هرگاه آدمی ازدواج کند، نصف دین خود را حفظ کرده است و برای نصف دیگر آن باید راه تقوا را پیشه کند (هندی، ۱۳۹۷: ۴۴۴۴۹).

از جمله نیازهای جسمانی و حسی انسان، میل به خواب و استراحت است. قرآن خواب را مایه آرامش انسان به حساب می‌آورد و در این رابطه در سوره نباء آیه ۹ می‌فرماید: «و جعلنا نومکم سباتاً». اینکه خواب و استراحت چگونه موجب آرامش فکر و روح و ذهن می‌شود، یک امر بدیهی و روشن است و در آیه قرآنی مذکور با عبارتی کوتاه به این امر بدیهی اشاره شده است. نکته قابل توجه اینکه: از نظر قرآن و روایات اسلامی، اقدام به اشباع لذت‌های حسی که نام برده شد، تا آنجا مورد تأیید است که در آن زیادروی و افراط نشود. خداوند در سوره اعراف آیه ۳۱ در این مورد می‌فرماید: «کلوا و اشربوا و لاتسرفوا»: در خوردن و نوشیدن اسراف نکنید. نیز در سوره

طه آیه ۸۱ می‌فرماید: «کلوا من طیبات ما رزقناکم و لا تطغوا فیه»: بخورید از نعمت‌های پاکیزه که به شما روزی کردیم و در آن اسراف نکنید. قرآن نیز اقدام به ازدواج برای مردان بیش از چهار مورد را (آن‌هم تحت شرایط خاص) جایز نمی‌داند و درباره این مطلب در سوره نساء آیه ۳ می‌فرماید: «فانکحوا ما طاب لکم من النساء مثنی و ثلاث و رباع فان خفتم ألا تعدلوا فواحدة»: ازدواج کنید با زنان دلخواه خود و یکی از آنها، یا دوتا از آنها و یا سه تا از آنها و یا چهارتا از آنها و اگر خوف دارید که بین آنها به عدالت رفتار نکنید، پس به یکی اکتفا کنید.

در روایات اسلامی نیز به شدت از پرخوری و شکم‌بارگی، پرخواهی و افراط‌گری در رابطه جنسی نهی شده است. پیامبر(ص) می‌فرماید: هر که به زیادخوری و زیادنوشیدن عادت کند، دلش سخت می‌شود (چغمینی، ۱۳۱۸: ۵). نیز می‌فرماید: پرخوری نکنید که نور معرفت در دل‌های شما خاموش می‌شود (طبرسی، ۱۴۱۴: ۱/ ۱۰۲۶). امام علی(ع) می‌فرماید: پرخوری تیز هوشی را می‌گیرد و موجب بیماری‌های زیادی است (آمدی، ۱۳۶۰: ۲۶۳۹). پیامبر(ص) درباره پرخواهی می‌فرماید: از پرخواهی پرهیز کنید، زیرا صاحب خود را در روز قیامت تهی دست می‌کند (مفید، ۱۴۱۴: ۲۱۸). در روایت دیگر می‌فرماید: پرخواهی در شب، موجب تهی‌دستی در روز قیامت است (صدوق، ۱۴۸۰: ۴۷۸، ۶۴۴). امام باقر(ع) می‌فرماید: حضرت موسی به خداوند عرض کرد: کدام بنده تو منفورتر است؟ فرمود کسی که در شب زیاد می‌خوابد و در روز بیکار است (قطب راوندی، ۱۴۰۹: ۱۶۳، ۱۸۵). امام کاظم(ع) فرموده است: خداوند از بنده پرخواب و بیکار نفرت دارد. (عیاشی، ۱۳۸۵: ۸۴/۵). امام علی(ع) درباره زیاد زن گرفتن و زیاد آمیزش کردن می‌فرماید: هر کس زیاد ازدواج کند، رسوائی‌ها او را فرامی‌گیرد (آمدی، ۱۳۶۰: ۹۰۵۱۲). ترک آمیزش زیاد عمر را طولانی می‌کند (مجلسی، ۱۴۱۲: ۲۶۲/۶۲).

استنتاج لوازم تربیتی بحث: از مجموع مطالب گفته‌شده درباره لذت‌ها حسی مورد تأیید، می‌توان اصولی تربیتی و اخلاقی به شرح و قرار زیر استنتاج کرد و برای استفاده کاربردی ارائه نمود:

الف. لذت‌های حسی ذاتاً بد نمی‌باشند، بلکه نحوه و چگونگی کاربرد و به کارگیری آنهاست که آنها را خوب و یا بد می‌نماید و این مطلب مطرح‌شده به خوبی از مطالب بیان‌شده قابل استفاده است.

ب. اصل مهم تربیتی و اخلاقی دیگر که از مطالب گفته‌شده به دست می‌آید، این است که

افراط و تفریط در بهره‌مندی از لذت‌های حسی امری نارواست و آن به این مفهوم است: یک فرد نباید از لذت‌ها حسی به‌طور کلی دوری کند و یا اینکه تمام همت خود را صرف آنها نماید؛ زیرا این کار موجب می‌شود که از لذت‌ها عاطفی و خیالی، لذت‌های عقلی و فکری و از لذت‌های عرفانی، معنوی و قدسی محروم شود.

ج. اصل مهم تربیتی و اخلاقی دیگر که از آیات و روایات مطرح شده در بحث، قابل استفاده است، این است که دین نیامده تا انسان را از لذت‌های حسی که بخش مهمی از شادزیستن ما را فراهم می‌آورند، باز دارد و محروم کند و بلکه برای این آمده تا انسان را در مسیر بهره‌مندی درست و معقول از آنها قرار دهد و مدیریت نماید.

ما حاصل آنچه را گفته شد، می‌توان در قالب یک اصل تربیتی به این صورت بیان کرد: باید دانست که لذت جوئی و پیروی از لذت ذاتاً و فی‌نفسه بد نیست، بلکه آنچه بد می‌باشد، سوء استفاده و بد مدیریت کردن آن در مواردی است و از جمله سوء استفاده از لذت و بد بهره‌وری از آن این است که ما در لذت‌های حسی افراط و تفریط کنیم و به گونه‌ای به آنها مشغول شویم که از لذت‌های عاطفی و عقلی و عرفانی محروم شویم.

ب. لذت‌های خیالی مورد تأیید: لذت‌های خیالی، مربوط به قلمرو و دنیای احساسات و عواطف انسانی می‌شوند و مصداق‌های آشکار آن عبارت است از: لذت داشتن مال و مالکیت، لذت قدرت و توانمندی، لذت عشق دوجانبه (یعنی اینکه دیگران او را دوست داشته و او هم دیگران را دوست بدارد) لذت اولاد و فرزند، لذت شهرت به خوبی و افتخار. قرآن در کلیت خود، این لذت‌ها و به دست آوردن آنها را تأیید کرده است. در سوره کهف آیه ۴۶ می‌فرماید: «المال و البنون زینه الحیوه الدنیا»: مال و پسران زینت (مایه شادی، افتخار و دلگرمی) زندگی دنیاست. در سوره فرقان آیه ۷۴ می‌گوید: «هب لنا من ازواجنا و ذریتنا قره أعین»: همسران و فرزندان و ذریه ما را مایه چشم‌روشنی و شادی ما قرار بده. در سوره روم آیه ۲۱ می‌فرماید: «و من آياته أن خلق لکم من انفسکم ازواجاً لتسکنوا الیها و جعل بینکم موده و رحمه» در این آیه عشق و محبت زن و شوهر به همدیگر را عنایت الهی و از آیات او به حساب می‌آورد. نیز در سوره بقره آیه ۲۴۷ می‌فرماید: «زاده بسطه فی العلم و الجسم» در این آیه علم و قدرت و توانائی بدنی را لطف خداوند در حق طالبوت می‌داند و غیر مستقیم اشاره می‌کند که داشتن علم و قدرت جسمانی، برای انسان یک عمل و ارزش به حساب می‌آید.



کمال عبارت از بهره‌مندی از یک امر خیر و یک امر خوب است که انسان تصور می‌کند اگر آن را داشته باشد، بهتر است تا نداشته باشد. براساس این مطلب در واقع انسان درک می‌کند که در کسب و به‌دست آوردن لذت‌های خیالی و عاطفی و احساسی، یک نوع کمال نهفته است؛ یعنی درک می‌کند که اگر از آنها بهره‌مند و برخوردار باشد، به نفع زندگی او خواهد بود و اگر از آنها محروم شود، یک نوع کمبودی در زندگی خود تصور می‌کند. براین اساس، انسان داشتن ثروت و بی‌نیازی از دیگران را یک کمال به حساب می‌آورد، نیک‌نامی و شهرت به خوبی را یک کمال می‌داند، داشتن مال و فرزند را یک کمال و ارزش تصور می‌کند و عشق و محبت به دیگران و دیگران نسبت به خود را یک ارزش و کمال به حساب می‌آورد. با توجه به کمال دانستن این امور است که وقتی انسان به آنها می‌رسد و از آنها برخوردار می‌شود، خرسند شده و در ذهن و دنیای درون او احساس خوشایند و لذت‌بخشی به وجود می‌آید و مقصود از لذت‌های خیالی همین مطلب است. با توجه به مطالب مطرح شده است که در کتاب «اشارات» لذت را عبارت می‌داند از اینکه انسان به آنچه آن را کمال و خیر می‌داند، برسد (ابن‌سینا، ۱۴۰۳: ۳۳۷). در کتاب «حکمه الاشراق» نیز به همین بیان و مطلب تصریح می‌شود (شیخ اشراق، بی‌تا: ۳۰۴) و در کتاب «اسفار» همین نظر آمده است (ملاصدرا، ۱۴۰۴: ۱۲۰). به موجب همین مطلب است که همه این متفکران لذت را منحصر در لذت‌های حسی نمی‌دانند و بلکه آن را شامل لذت‌های خیالی و عقلی هم به حساب می‌آورند.

قرآن در کلیت خود همان‌طور که گفته شد، مخالف کسب لذت‌های خیالی و عاطفی و احساسی نیست، اما افراط و زیادروی در آنها را تأیید نمی‌کند. به عنوان مثال: مال‌اندوزی و تکاثر در ثروت را رد کرده و در سوره همزه آیه ۱ تا ۷ می‌فرماید: «ویل لکل همزه لمزه، الذی جمع مالا و عدده، یحسب ان ماله اخلده، کلا لینبذن فی الحطمه، و ما ادراک مال الحطمه، نارالله الموقده، التی تطلع علی الافنده». در این آیات سرانجام مال‌اندوزی افراطی، قرار گرفتن در آتش الهی (که عبارت از همان اضطراب‌های فکری و روحی در دنیا و آتش جهنم در آخرت می‌باشد) دانسته شده است. از طرف دیگر، در قرآن در سوره تغابن آیه ۱۵ می‌خوانیم: «انما اموالکم و اولادکم فتنه». معنای فتنه بودن اموال و اولاد در این آیه این است که آنها مایه تشویش فکر و آشوب ذهن و روان می‌شوند. روشن است که این وضعیت در صورت زیاد بودن مال و فرزندان، بیشتر خواهد بود و به خاطر همین، قرآن در سوره توبه آیه ۸۵ می‌فرماید: «و لا تعجبک اموالهم و اولادهم انما یرید الله

ان یعدبهم بها فی الدنیا و ترهق انفسهم»: تعجب نکن از اموال و اولادی که به آنها دادیم (که آنها مورد لطف ما هستند) بلکه خداوند اراده کرد که به این وسیله آنها را عذاب کند و جان آنها را در حالت کفر (و رنج) بگیرد. این آیات نقل شده، در واقع افراط و زیادروی نامعقول در کسب لذت‌ها خیالی را رد می‌نماید.

استنتاج لوازم تربیتی بحث: مطالب گفته‌شده درباره لذت‌های خیالی مورد تأیید، مستلزم لوازم تربیتی و اخلاقی خاص می‌باشند که به بعضی از آنها به قرار زیر اشاره می‌شود:

الف. لذت‌های خیالی با توجه به مصداق‌هائی که برای آن بیان شد، مربوط به تمایلات و جنبه‌های تخیلی و عاطفی انسان می‌شود و بنابراین، نباید تصور کرد که آنها از واقعیت برخوردار نیستند و بنابراین، غفلت از پرداختن به آنها چندان مهم نیست. غفلت از اشباع و پرداختن به آنها به مفهوم نقصان در بعدی از واقعیت وجودی انسانی خواهد بود و به همین لحاظ به مفهوم لطمه‌خوردن بخشی مهم از سعادت انسانی است.

ب. اصل مهم دیگری که از مطالب گفته‌شده در بحث، می‌توان استخراج کرد و مطرح نمود این است: در اشباع و بهره‌مندی از این لذت‌ها، باید ملاحظه افراط و تفریط را نمود و نیز نباید به گونه‌ای خود را مشغول به آنها ساخت که اقدام به آنها موجب شود که لذت‌های حسی و بدنی، لذت‌های ذهنی و عقلی، لذت‌های عرفانی و قدسی به فراموشی سپرده شود و یا آنچنان که حق آنهاست مورد توجه قرار نگیرند.

خلاصه آنچه را گفته شد، می‌توان به صورت یک اصل تربیتی مطرح نمود و آن به این قرار است: باید دانست که لذت‌های عاطفی و خیالی که بیان آن گذشت، باید به آنها همانند لذت‌های حسی و بدنی توجه شود؛ زیرا آنها پاسخ به بعضی از غرایز و امیال روانی و درونی انسان می‌باشند و باید دانست که ضمن پرداختن به آنها، نباید گرفتار افراط و تفریط شد و یا به گونه‌ای به آنها مشغول شد که از اقسام دیگر لذت، یعنی لذت‌ها حسی، عقلی و عرفانی محروم شد.

ج. ترغیب و تشویق به لذت‌های عقلی: همان‌طور که در قبل گفته شد، یکی از ملاک‌ها و معیارها برای تقسیم لذت، توجه به انواع قوای ادراکی در انسان است. باید دانسته شود که در انسان قوای ادراکی مختلف وجود دارد که آنها عبارتند از: قوه حس، قوه خیال، قوه عقل و قوه قدسی. همان‌طور که در قبل گفته شد، اشباع هر یک از این قوا و پاسخ به نیازی که آنها طلب می‌کنند، موجب لذت می‌شود و بنابراین، ما دارای لذت‌های عقلی و فکری و ذهنی هم می‌باشیم. قوه عقل

که از جمله قوای ادراکی انسان است، دارای دو شعبه است: عقل نظری و عقل عملی. مقصود از عقل نظری این است که در انسان یک نوع میل و کنجکاوی نسبت به فهم امور و حقائق عالم و جهانی که در آن زندگی می‌کند، وجود دارد. پاسخ به این نیاز علم نامیده می‌شود و به همین جهت، وقتی ما یک مطلب را که نمی‌دانیم و پاسخ آن را پیدا می‌کنیم، حالت شعف و مسرت درونی به ما دست می‌دهد و نام این حالت لذت عقلی است. پس علم از جمله مصداق‌ها و نمونه‌های اصلی لذت‌های عقلی به حساب می‌آید. مقصود از عقل عملی درست‌زیستن در این عالم است. در انسان یک نوع میل و گرایش به درست‌زیستن و اعراض از نادرستی رفتاری وجود دارد که این میل، عقل عملی نامیده می‌شود. پاسخ به این نیاز و میل، با عمل به تکلیف اخلاقی به دست می‌آید که به دنبال آن نوعی حالت رضایت‌مندی و مسرت وجدانی به آدمی دست می‌دهد و آن از نوع لذت عقلی است.

قرآن به مسئله عقل عملی و یا اخلاق و عقل نظری و یا علم تأکید فراوان دارد و نه تنها آن دو را تأیید می‌کند، بلکه آن را مورد تشویق و ترغیب فراوان قرار داده و در این رابطه قرآن کریم در سوره زمر آیه ۹ می‌فرماید: «هل یستوی الذین یعلمون و الذین لا یعلمون». نیز در سوره فاطر آیه ۲۸ بیان می‌دارد: «انما یخشی الله من عباده العلماء» و نیز خداوند در سوره مجادله آیه ۱۱ می‌فرماید: «یرفع الله الذین آمنوا منکم و الذین اوتوا العلم درجات». در این آیات و به خصوص آیه آخری، به فضیلت و برتری اهل علم بر غیر اهل علم به صراحت سخن گفته شده است. اهتمام قرآن به مسئله اخلاق و عقل عملی، روشن است و در بسیاری از آیات قرآنی به طور مستقیم و یا غیرمستقیم به این مطلب اشاره شده است. در قرآن از عقل عملی تحت عنوان: «حکمت» یاد شده و آن را از اهداف رسالت پیامبر (ص) به حساب می‌آورد و در این رابطه در سوره بقره آیه ۱۵۱ می‌فرماید: «یزکیکم و یعلمکم الکتاب و الحکمه» و در این همین سوره آیه ۲۶۹ می‌فرماید: «یؤتی الحکمه من یشاء و من یؤت الحکمه فقد اوتی خیراً کثیراً» و نیز در سوره لقمان آیه ۱۲ می‌فرماید: «آتینا لقمان الحکمه».

احادیث و روایات نیز تأکید فراوان در پاسخگویی به نیاز عقل نظری و یا علم و عقل عملی و یا حکمت دارند. در حدیث نبوی آمده است: «أنی بعثت لأتمم مکارم الاخلاق». (هندی، ۱۹۹۷: ۵۲۱۷). پیامبر در روایتی اخلاق را سبب قرب به خداوند می‌داند و می‌فرماید: خداوند مکارم اخلاق را سبب پیوند خود و بندگانش قرار داده است، پس هر یک از شما به خوبی‌ها که متصل به خداست، چنگ بزنید (ورام، بی‌تا: ۱۲۲/۲). قرآن نه تنها حکمت عملی و حکمت نظری را مورد

تأیید قرار داده، بلکه برعکس لذت‌های حسی و خیالی که از زیادروی در آن منع می‌کند، به تلاش حداکثری در این رابطه در سوره طه آیه ۱۱۴ دستور می‌دهد: «قل رب زدنی علماً» و نیز در سوره آل‌عمران آیه می‌فرماید: «و سارعوا الی مغفره من ربکم» و نیز در سوره بقره آیه ۱۴۸ بیان می‌دارد: «فاستبقوا الخیرات».

استنتاج لوازم تربیتی بحث: از آنچه درباره لذت‌های عقلی گفته شد، نتایج تربیتی و اخلاقی خاص به دست می‌آید که آنها را می‌توان به‌طور خلاصه به قرار زیر بیان نمود و مورد بررسی قرار داد و در مقام عمل به‌عنوان اصولی کاربردی استفاده کرد:

الف. اکثر افراد از لذت‌های عقلی و ذهنی غافل می‌باشند و تصور می‌کنند که لذت‌ها منحصر در همان لذت‌های حسی و بدنی و در نهایت همان لذت‌های عاطفی و تخیلی و احساسی می‌باشد، در حالی که مطلب این‌گونه نیست و واقعیت این است که لذت‌های عقلی و ذهنی یک واقعیت می‌باشند و شدت لذت حاصله از آنها حتی بیشتر از لذت‌های حسی و بدنی و عاطفی و تخیلی و احساسی است.

ب. بعضی افراد که در آستانه و قلمرو لذت‌های عقلی و ذهنی قرار می‌گیرند (مانند بعضی از متفکران و فیلسوفان و دانشمندان) به‌خاطر شدت لذتی که از این‌گونه لذت‌ها دریافت می‌داشتند و می‌دارند، از لذت‌های حسی و بدنی و لذت‌های عاطفی و خیالی غافل شده‌اند و در نتیجه نیازها و تمایلات فطری و تکوینی و خلقتی خود را در این زمینه‌ها فراموش نموده‌اند و بدین‌گونه به یک غفلت بزرگ دچار شده‌اند. به‌عنوان مثال، مشاهده شده افرادی مانند دکارت، کانت و ابن‌سینا از ازدواج خودداری کرده‌اند و خود را به‌خاطر سرگرمی زیاد در مشغله‌های فکری از زن و فرزند محروم نموده‌اند و بعضی افراد مانند ابن‌عربی از این غفلت توبه کرده و در سن هشتاد سالگی ازدواج کرده است. از نظر آیات قرآنی و روایات این راه و روش محکوم است و آیه ۷ سوره اعراف که می‌فرماید: «قل من حرم زینه‌الله الی اخرج لعباده» اشاره به همین محکومیت دارد.

ماحصل آنچه را گفته شد، می‌توان در قالب یک اصل تربیتی و کاربردی به این صورت بیان کرد: باید دانست که لذت‌های عقلی و ذهنی هم قلمروئی از لذت‌ند و به آنها بیشتر باید از لذت‌های حسی و عاطفی توجه کرد؛ زیرا لذتی که از آنها به انسان دست می‌دهد، شدیدتر و بیشتر است و باید دانست که علی‌رغم این مطلب افراط و تفریط در آنها هم درست نیست و نیز نباید کسی همه زندگی خود را وقف آنها کند، به‌گونه‌ای که از لذت‌های حسی و عاطفی و خیالی محروم

بماند؛ زیرا در صورت محروم شدن از آن لذت‌ها، قسمتی از نیازها و امیال انسانی بی‌پاسخ خواهد ماند.

د) تأیید و ترغیب به لذت‌ها عرفانی: در انسان گذشته از میل و درک حسی و علاوه بر درک خیالی و عقلی، نوعی دیگر از درک و میل وجود دارد که درک و میل قدسی و عرفانی نامیده می‌شود. این درک و میل عبارت است از اینکه: هر انسانی در خود احساس نوعی گرایش به یک امر بیکران و نامتناهی که دارای همه کمالات است (خدا) می‌یابد. قرآن کریم توجه به این امر و واقعیت متعالی را موجب حصول آرامش فکری و روحی برای انسان می‌داند که به دنبال این آرامش، حالتی رضایت‌بخش و خوشایند روحی به انسان دست می‌دهد و این عبارت از همان لذت عرفانی و معنوی است. در قرآن مجید از توجه به این امر متعالی و قدسی در مفهوم کلی خود به عبادت یاد شده و درباره این توجه و نتیجه حاصل از آن در سوره طه آیه ۱۴ می‌فرماید: «واقم الصلوة لذكری». نیز در سوره رعد، آیه ۲۸ بیان می‌دارد: «الا بذكر الله تطمئن القلوب» و نیز در سوره طه، آیه ۲۴ بیان می‌کند: «و من اعرض عن ذکری فان له معیشتة ضنکاً». در آیه اخیر دوری از توجه به سوی خدا، موجب رنج دانسته شده که نتیجه معکوس آن این است که توجه به سوی خداوند موجب لذت و شادی می‌شود و نیز قرآن در سوره فجر آیه ۲۹ و ۳۰ می‌فرماید: «فادخلی فی عبادی، و ادخلی جنتی». این آیه دخول در قلمرو عبادت الهی، مساوی با ورود در بهشت (که در آن شادی و راحتی مطلق وجود دارد) مطرح شده است.

در روایات نیز تأکید فراوان بر عبادت و رسیدن به آرامش روحی و فکری و لذت معنوی در سایه این عبادت شده است. مناجات شعبانیه که همه ائمه هدی به خواندن آن مبادرت می‌کرده‌اند و توجه خاصی به آن داشته‌اند (قمی، ۱۳۸۶: ۲۹۱)، به خوبی بازگوکننده این گرایش عرفانی انسان و در نتیجه بهره‌مندی از لذت بردن در جوار الهی است. در بخشی از این مناجات می‌خوانیم: و أمر ابصار قلوبنا بضیاء نظرها الیک، حتی تحرق ابصار القلوب حجب النور و تصل الی معدن الرحمة و ارواحنا معلقة بغر قدسک، الهی واجعلنی ممن نادیته فاجابک ولا حظته فصتق لجلالک (همان): نورانی کن چشمان قلب ما را با روشنائی نگاه تو به آنها و متصل گردان ما را به معدن رحمت خود و معلق گردان ارواح ما را به عز قدست؛ خدایا قرار بده مرا از جمله کسانی که او را خواندی، پس تو را اجابت کرد و به او توجه نمودی، پس بیهوش شد. اوج این گرایش عرفانی، رسیدن به مقام وصل الهی است، یعنی اینکه دیگر عارف و سالک بین خود و خدا هیچ فاصله‌ای نبیند و خود را به

نزدیک‌ترین حالت ممکن به خداوند مشاهده کند. در این حالت است که از خود بی‌خود شده و لذتی روحی به او دست می‌دهد که قابل وصف نیست. در سوره طه، آیه ۱۲ خداوند می‌فرماید: «فاخلع نعلیک انک بالواد المقدس طوی» و نیز در سوره اعراف آیه ۱۴۳ بیان می‌دارد: «و خرّ موسی صعقاً» و نیز در سوره نجم آیه ۹ آمده است: «فکان قاب قوسین او ادنی». این آیات حاکی از همین عروج عرفانی و قدسی و رسیدن به مقام وصل الهی است. در حدیث نبوی به این عروج عرفانی و حالت وصل الهی این‌گونه اشاره شده است: لی مع الله لحظات لا یسعی فیها ملک مقرب و لا نبی مرسل (بهائی، بی‌تا: ۴۶). بین من و خداوند لحظاتی است که هیچ فرشته مقربی و یا پیامبر مرسلی آن را درک نمی‌کند.

در عرفان عملی مطرح می‌شود که عارف و سالک الی‌الله چون به مقام وصل الهی می‌رسد، از فرط عشق و سرور از خود بی‌خود شده و چه‌بسا ممکن است، کلماتی از او در این حالت صادر شود که در اصطلاح عرفانی «شطحیات» نامیده می‌شود. عارفان می‌گویند که گفتن این نوع کلمات در حالت عادی روا نیست. جنید بغدادی می‌گفت: اگر من بعضی کلماتی که در این حالت (حالت وصل به خداوند) گفته‌ام در حالت عادی بگویم، چه‌بسا واجب‌القتل بوده باشم. نمونه این‌گونه کلمات و یا شطحیات آن چیزی است که منسوب به حلاج است که در حالت عرفانی خاص که بین خود و خدا حجابی نمی‌دید، می‌گفت: ائی انالحق.

فیلسوفان اسلامی مطرح کرده‌اند که اوج و بالاترین مرحله لذت عقلی و قدسی و عرفانی برای خود خداوند است؛ زیرا او به‌طور دائم به ذات خود که کمال مطلق است و دربردارنده همه کمالات و زیبایی و پاکی‌ها است، توجه دارد. روشن است که توجه صاحب کمال به کمال خود، موجب لذت عقلی و روحی برای او می‌شود. در کتاب «پرتونامه» می‌گوید: خداوند نسبت به ذات خود عالی‌ترین عشق (لذت) را دارد (شیخ اشراق، بی‌تا: ۷۳) و در کتاب «مبدأ و معاد» آمده است: واجب تعالی اجل مبهجین به ذات خود می‌باشد؛ زیرا که ادراک می‌کند ذات خود را علی‌ما هو علیه، من الجمال و البهاء (ملاصدرا، ۱۳۶۲: ۱۷۸، ۱۷۹). در کتاب اشارات به این مطلب این‌گونه اشاره شده است: ذات الهی نسبت به کمالات خود دارای اوج سرور و ابتهاج می‌باشد (ابن سینا، ۱۴۰۳: ۳۵۹).

بعد از ذات الهی که بالاترین لذت را از ذات خود می‌برد، عقول مجرد یا فرشتگان هستند که پیوسته در شهود جمال حق هستند و از این مطالعه و مشاهده ذات خود، بالاترین لذت را می‌برند و

از زیبایی ذات الهی آنچنان شیفته می‌شوند که وجود خود را فراموش می‌کنند و تمام توجه آنها، نگاه به آن زیبای مطلق است. نفوس عالی انسانی و به عبارت دیگر، اولیای الهی و عرفای بزرگ که بر اثر تکامل وجودی زیبایی‌های زیبای مطلق و خیر بر آنها کشف و متجلی شده و حجاب میان آنها و آن کمال مطلق برداشته شده نیز حالی شبیه به حال فرشتگان دارند که تمام همت آنها وصال به آن مطلق است و راضی نمی‌شوند که لحظه‌ای از این مشاهده جمال و جلال، دور شوند.

استنتاج لوازم تربیتی بحث: نتایج و لوازم اخلاقی و تربیتی که از این بحث به دست می‌آیند و می‌توانند راهنمای عمل قرار گیرند، به شرح و قرار زیر است:

الف. لذت‌های عرفانی و قدسی که مصداق کامل آن عبادات الهی و رسیدن به مقام وصل به حق، در سایه این عبادات و قطع هرگونه تعلق و وابستگی به غیر او حاصل می‌شود، شدیدترین نوع لذت است که البته نصیب افراد کمی از انسان‌ها می‌شود و اکثر آدم‌ها از اینکه به این قلمرو از لذت راه یابند، محرومند.

ب. نکته مهم تربیتی و اخلاقی که در رابطه با لذت‌های عرفانی و قدسی لازم است دانسته شود، این است که نباید در این گونه لذت‌ها هم افراط و زیادروی کرد. به عبارت روشن‌تر، باید عبادات واجب را انجام داد، هرچند که سخت باشد و اما در عبادات مستحب مانند نمازهای مستحبی و روزه مستحبی و حج و زیارت مستحبی، به اندازه‌ای که برای انسان شوق و علاقه وجود دارد به آنها اقدام نمود و اصل تربیتی و اخلاقی شوق و علاقه‌مندی را همواره مراعات کرد. مطلب دیگر اینکه نباید همه همت خود را در زندگی به عبادت مشغول شد و از لذت‌های حسی و عاطفی و عقلی خود را محروم کرد که این خود نوعی رهبانیت‌گرایی و مرتاض‌گرایی به حساب می‌آید که حدیث مشهور نبوی: لا رهبانیه فی الاسلام آن را رد می‌نماید (مجلسی، ۱۴۱۲: ۱۱۵ / ۷۰).

آنچه را گفته شد، می‌توان در قالب یک اصل تربیتی به این صورت بیان کرد: باید دانست که لذت‌های عرفانی و قدسی هم افقی از لذت هستند و بلکه بالاترین آن به حساب می‌آیند و براین اساس نباید از آنها غفلت نمود. غفلت از آنها به معنای محرومیت از بخش مهمی از لذت‌های زندگی است و به عبارت دیگر موجب عدم اشباع و پاسخ‌دادن به امیال و تمایلات متعالی انسان است.

نگاه سلبی قرآن و روایات نسبت به لذت

همان‌طور که گفته شد، نگاه قرآن و روایات الهام‌گرفته از آن به مسئله لذت شامل دیدگاه

ایجابی و سلبی است. دیدگاه ایجابی مورد بحث قرار گرفت و اینک دیدگاه سلبی، طی چند محور ذیل مورد بررسی قرار می‌گیرد:

الف. نفی لذت‌های که به دنبال آن پشیمانی است: همان‌طور که در تقسیم‌بندی لذت‌ها گذشت، لذت به لحاظ ارزشمندی، به لذت‌های واقعی و کاذب تقسیم می‌شود. گفته شد که لذت واقعی، لذتی است که به دنبال آن رنجی نباشد و لذت کاذب، لذتی است که به دنبال آن رنجی ایجاد شود. براساس این مطلب، لذت‌هایی که موجب پشیمانی و رنج روحی شوند، مصداق لذت‌های کاذب خواهند بود. قرآن و احادیث اسلامی از لذت‌های کاذب تحت عنوان: «هوای نفس و یا نفس اماره» یاد نموده و به شدت از پیروی این‌گونه لذت‌ها نهی کرده‌اند. خداوند در سوره یوسف آیه ۵۳ می‌فرماید: «ان النفس لاماره بالسوء الا ما رحم ربی». در این آیه بیان شده که پیروی از نفس اماره (که در واقع به لذت‌های زودگذر امر می‌کند) عاقبت آن، گرفتاری در رنج و عذاب است. قرآن در برابر نفس اماره از نفس لواّمه سخن می‌گوید. نفس لواّمه در واقع، عبارت است از حالت پشیمانی و احساس ضرر و خسران که بعد از پیروی از هوای نفس و یا لذت‌های کاذب، در انسان به وجود می‌آید. به وجود آمدن حالت پشیمانی و احساس خسران و ضرر به خاطر این است که بعد از انجام لذت‌های زودگذر و کاذب، انسان به خوبی درک می‌کند که آنها لذت واقعی نبوده و بلکه چهره‌ای فریب‌آمیز از لذت بوده‌اند. قرآن در سوره قیامت آیه ۱ و ۲ درباره نفس لواّمه می‌فرماید: «لا اقسام بیوم القیامه، و لا اقسام بالنفس اللوامه»: قسم به روز قیامت و قسم به نفس ملامت‌کننده. علت اینکه این حالت پشیمانی و یا نفس لواّمه را همراه با روز قیامت آورده، این است که ظهور چهره زشت واقعی این‌گونه لذت‌های کاذب در قیامت است و به همین خاطر در سوره انعام آیه ۳۱ بیان می‌دارد: «حتی اذا جاءتهم الساعه بغتة قالوا یا حسرتنا علی ما فرطنا فیها» و هنگامی که آنها را قیامت ناگهان فرا می‌رسد، می‌گویند: افسوس بر آنچه ما در دنیا از آن کوتاهی کردیم. در سوره اعراف آیه ۱۷۶ درباره عاقبت پیروی از هوای نفس و لذت‌های کاذب آمده: «ولو شئنا لرفعناه بها ولیکنه اخلده الی الارض فاتبع هویه»: و اگر می‌خواستیم هر آینه او را (بلعم باعور) به مقامات معنوی بالا می‌بردیم، ولیکن او در تعلق‌های زمینی سقوط کرد و از هوای نفس پیروی نمود. در این آیه پیروی از هوای نفس و لذت‌های کاذب، عامل سقوط از حالت تعالی و ملکوتی به حالت پستی دانسته شده است.

در روایات اسلامی به شدت از لذت‌های کاذب و یا هوای نفس، نهی شده و پیروی از این‌گونه



لذت‌ها را موجب وقوع انسان در رنج و پشیمانی دانسته شده است. پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: چه بسا شهوتی که ساعتی طول بکشد، اما اندوهی طولانی در پی آن بیاید (مجلسی، ۱۴۱۲: ۸۲/۷۷). در کلمات قصار امام علی (ع) آمده: پیروی از هوای نفس ریشه هرگونه رنجی است (آمدی، ۱۳۶۰: ۳۴۸۳). هر کس به سوی شهوت روی آورد، رنج‌ها به سوی او شتابان شوند (همان، ۸۵۸۹). برای دورماندن از رنج‌ها، باید از هواهای نفسانی و شهوات دوری کرد (همان، ۲۴۴۰). در نهج‌البلاغه خطبه ۱۷۶ آمده است: دوزخ با شهوات و هواهای نفسانی آمیخته شده است. امام صادق (ع) می‌فرماید: پیروی از هوای نفس موجب درد و رنج است (کلینی، ۱۴۰۱: ۳۳۶).

پیروی از لذت‌های کاذب و یا هوای نفس در ابتدا احساس خوشایندی به انسان دست می‌دهد، اما این احساس زودگذر است و اکثر افراد به این مطلب توجه ندارند و به خاطر همین ظاهر فریبنده آن را می‌خورند و در همین رابطه می‌باشد که قرآن در سوره محمد، آیه ۱۴ می‌فرماید: «کمن زین له سوء عمله و تبعوا هواهم»: کسی که بدی کردارش زیبا جلوه داده شد و از هوای نفس پیروی کرد. در واقع، این گونه لذت‌ها همانند مار خوش‌خط‌وخالی است که یک بچه فریب ظاهر آن را می‌خورد و از زهر باطنی آن بی‌خبر است و به همین خاطر به آن نزدیک می‌شود، اما یک انسان عاقل گرفتار این فریب نمی‌شود و از آن دوری می‌کند و اولیای خدا و عارفان الهی این‌گونه هستند. آنها فریب ظاهری و ابتدایی شهوات و گناهان لذت‌بخش را نمی‌خورند و از آن دوری دارند. و شیطان قادر نیست با زیبا و لذت‌بخش جلوه دادن آنها بر ایشان مسلط شود. قرآن در سوره ص آیه ۸۲ و ۸۳ این‌گونه بازگو می‌کند: «قال فبِعزتك لأغوینهم اجمعین، إلی عبادك منهم المخلصین»: سوگند به قدرت تو که همه انسان‌ها را گمراه می‌کنم، مگر بندگان مخلص تو را.

ب. نفی لذت‌های که برای بدن ضرر دارند: از جمله مصادیق لذت‌های کاذب، لذت‌هایی است که برای جسم انسان ضرر دارند و از جمله آنها، خوردنی‌ها و آشامیدنی‌هایی است که به جسم ضرر می‌رسانند. قرآن در سوره مائده آیه ۳ می‌فرماید: «حرمت علیکم المیتة و الدّم و اللحم الخنزیر»: بر شما گوشت مردار (حیوان حلال‌گوشتی که بدون ذبح شرعی کشته شده است) و خون و گوشت خوک حرام شده است. نیز در قرآن سوره عبس آیه ۲۴ می‌خوانیم: «فلینظر الانسان الی طعامه»: انسان در رابطه با طعامی که می‌خورد، دقت نماید. این آیه به‌خوبی دلالت دارد که انسان نباید هر نوع خوردنی را بخورد، بلکه باید مراقبت کند که آنچه می‌خورد برای او مفید باشد و نه مضر. یکی از علل مهم اینکه بعضی حیوانات در اسلام حرام‌گوشت معرفی شده‌اند، این است که آنها برای

جسم و بدن انسان ضرر دارند، هرچند که مضربودن آنها را هنوز علم کشف نکرده باشد. افراط و زیادروی در خوردن، آشامیدن و زیادروی در رابطه جنسی از آنجا که به جسم و بدن لطمه و آسیب می‌رساند، در روایات اسلامی از آن نهی شده است: پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: هیچ چیز در نزد خدا منفورتر از معده پر نیست (نوری، ۱۴۰۷: ۲۱۲/۱۶). امام علی (ع) می‌فرماید: پرخوری نکنید که نور معرفت را در دل‌های شما خاموش می‌سازد (طبرسی، ۱۴۱۴: ۳۲۰/۱). نشان‌های اولیای خدا خالی‌بودن شکم آنها، از خوردنی‌های حرام است (دیلمی، ۱۳۹۸: ۱۹۹) در بعضی از روایات اسلامی زیادروی در برقراری رابطه جنسی موجب خرابی بدن و کاهش طول عمر به حساب آمده است. پیامبر (ص) می‌فرماید: از شکم‌بارگی بپرهیزید، زیرا موجب تباهی بدن و بیماری است (ورام، بی‌تا: ۴۶/۱). امام علی (ع) می‌فرماید: سلامتی و شکم‌بارگی با هم جمع نمی‌شوند (آمدی، ۱۳۶۰: ۲۶۹۳).

در سوره انسان آیه ۲۱ از «شراباً طهوراً» سخن به میان آمده است که بیانگر این است که نوشیدنی‌های غیرطهور و آلوده مثل مشروبات الکلی و غیره مطلوب قرآن نیست و به همین خاطر در سوره مائده آیه ۹۰ از مشروبات الکلی به عنوان رجس و پلید یاد می‌کند: «انما الخمر و المیسر و الأنصاب و الازلام رجس من عمل الشیطان»: شراب و قمار و بازی با ورق‌های قرعه عمل پلید و کار شیطان است و از آن پرهیز کن. قرآن کریم نیز در سوره انعام آیه ۱۲۱ می‌فرماید: «و لا تاکلوا مما لم یذکر اسم الله علیه و انه لفسق»: از آنچه اسم خدا بر آن خوانده نشده است (صیدی که توسط سگ شکاری انجام گرفته) نخورید که آن پلید است. مقصود از فسق همان آلوده‌بودن است و اگر در فقه اسلامی شرایطی برای ذبح حیوانات حلال گوشت معین شده، یکی از علل آن این است که در صورتی که ذبح با این شرایط خاص انجام نگیرد، چه‌بسا برای بدن ضرر داشته باشد. به‌طور کلی آنچه در فقه و احکام اسلامی (که برگرفته از آیات و روایات است) تحت عنوان: «محرمات اکل و شرب و مکروهات اکل و شرب» از آن یاد شده است، قبل از هر چیز به خاطر مضربودن آن برای بدن است. باید دانست لذت‌های که برای بدن دارای ضرر است، نه تنها در شریعت و به حکم آیات و روایات از آن نهی می‌شود، بلکه به حکم عقل نیز مطلب همین‌گونه است و عقل سلیم نیز تأییدکننده این‌گونه لذت‌ها نمی‌باشد.

ج. نفی لذت‌های که برای ذهن و روح ضرر دارند: از جمله مصادیق لذت‌های کاذب، لذت‌هایی است که برای ذهن و روح مضر می‌باشند؛ آنها عبارتند از: لذت حاصله از

مشروب‌خواری، قماربازی، غنا و بعضی از انواع موسیقی‌های مخرب اعصاب و روان و نیز لذت‌های حاصله از اقدام به کارهای لهو و لعب که منزلت انسانی را پایین می‌آورد. قرآن در سوره مؤمنون آیه ۳ اعراض از کار لغو را از جمله صفات مؤمن می‌داند و می‌فرماید: «والذین هم عن اللغو معرضون»: مؤمنان از کار بیهوده دوری می‌کنند. لغو به مفهوم کار بیهوده و خالی از فایده عقلایی است (طباطبائی، ۱۳۹۴: ۹) و می‌توان لغو را مترادف لعب و لهو دانسته و آن کاری است که نزد عقلا موجب خفت، خواری و پایین آمدن منزلت انسانی می‌شود و از این قبیل است: رقصیدن و انجام حرکات لودگی و غیره. انسان از کار لغو اگرچه ممکن است لذتی ببرد، ولی بعداً در روح خود احساس نوعی حقارت می‌کند. نیز قرآن در سوره فرقان آیه ۷۲ درباره دوری از کار لغو و بیهوده می‌فرماید: «و إذا مرّوا باللغو مرّوا کراماً»: و مؤمنان بزرگوارانه هرگاه با کار لغو روبه‌رو شوند، از آن دوری می‌کنند. پیامبر(ص) درباره دوری از کار لغو می‌فرماید: آسایش جان در رهاکردن، بیهودگی و کار لغو است (مجلسی، ۱۴۱۲: ۱۶۷/۷۴) و از آن حضرت روایت شده است که از نشانه‌های اسلام یک فرد، رهاکردن کار لغو و بیهوده است (حمیری، ۱۴۱۳: ۲۱۴/۴۷). علی(ع) می‌فرماید: گفتار و کردار بیهوده شر به‌بار می‌آورد (مجلسی، ۱۴۱۲: ۱۵۳/۷۸). امام صادق(ع) فرموده: از پرداختن به آنچه بیهوده است، دوری کن که خوار و ذلیل می‌شوی (طبرسی، ۱۴۰۸: ۱۵۷/۷).

قرآن در سوره مائده آیه ۹۰ بیان می‌دارد: «أنا الخمر و الميسر و الأنصاب و الاضلام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلکم تفلحون». در این آیه مشروب‌خواری، قماربازی و انداختن تیرهای قرعه، یک عمل پلید و شیطانی تصور شده است. علت پلیدبودن این موارد این است که موجب آسیب‌پذیری ذهن و روح می‌شود. قمار نوعی بازی به حساب می‌آید که همراه با برد و باخت است و چون این‌گونه می‌باشد، همواره نوعی استرس و اضطراب روحی شدید را در فرد به‌وجود می‌آورد و بدین‌گونه حیات ذهنی و روحی انسان را تهدید می‌کند. شطرنج اگر همراه با برد و باخت باشد، دارای همین حکم خواهد بود و شبیه همان تیرهای قرعه به حساب می‌آید که در قدیم میان عرب مرسوم بوده است. مشروب‌الکلی گذشته از ضررهایی که برای جسم و بدن انسان دارد، موجب اختلال قوای ذهنی انسان می‌شود و شعور طبیعی انسان را به‌طور موقت می‌گیرد و به‌همین جهت است که انسان بعد از خوردن مشروب و پیدایش حالت مستی، کارهای نامعقول و برخلاف مصلحت و منافع خود انجام می‌دهد.

بعضی از انواع موسیقی به روح و ذهن آسیب می‌رسانند و به‌همین خاطر این نوع موسیقی‌ها در اسلام حرام شده است. از نظر فقها معیار و شاخص در غنا و موسیقی حرام این است که طرب‌آور به حساب آید؛ یعنی انسان را از حالت طبیعی خارج کند و وادار به حرکات و کارهایی (مثل رقصیدن) نماید که در حالت عادی از انجام آن خودداری می‌کند. این‌گونه موارد از غنا و موسیقی در فقه اسلامی داخل در همان عنوان: «لغو و لعب و لهو» که قرآن از آن سخن می‌گوید، قرار داده می‌شود.

د. نفی لذت‌های که موجب آزار دیگران می‌شود: گاهی در مسئله لذت این وضع به‌وجود می‌آید که برای فردی انجام یک حالت و رفتار لذت‌بخش است، اما آن رفتار برای کسانی دیگر که این رفتار به آنها هم مربوط می‌شود، آزاردهنده است. اقدام به این‌گونه لذت‌ها همان‌طور که به‌لحاظ وجدانی و عقلی محکوم می‌باشد، از نظر قرآن نیز محکوم است. از جمله این‌گونه امور غیبت، سرزنش، مسخره‌کردن، فحاشی، تهمت‌زدن و غیره است. اگرچه به‌لحاظ روان‌شناختی کسی که به این‌گونه امور مبادرت می‌کند، از انجام آن یک نوع لذت می‌برد و اما روشن است، فردی که این رفتار در مورد او انجام می‌گیرد، ناراحت می‌شود و موجب آزار او می‌شود. این‌گونه لذت‌ها در واقع از جمله لذت‌های کاذب است، زیرا اگر فرد اقدام‌کننده به این امور، خود را در جای دیگران قرار دهد و خود را به‌جای فردی که این‌گونه رفتار را درباره‌اش انجام می‌دهد، فرض کند، دیگر این امور برای او لذت‌بخشی خود را از دست خواهد داد.

قرآن در سوره حجرات آیه ۱۱۲ با تأکید می‌فرماید: «و لا یغتب بعضکم، بعضاً ایحب احدکم ان یأکل لحم اخیه میتاً فکرمتموه». در این آیه شریفه نکته‌ای قابل توجه وجود دارد و آن این است که به فرد غیبت‌کننده این هشدار را می‌دهد که فریب ظاهر لذت‌بخش غیبت را نباید بخورد، بلکه باید به باطن کراهت‌آمیز آن که همچون خوردن گوشت برادر دینی است، توجه نماید. در واقع اگر این توجه و بصیرت برای فرد حاصل شود، دیگر از غیبت کردن، نه تنها لذتی نخواهد برد و بلکه این عمل برای او کراهت‌آمیز خواهد بود. روایات اسلامی نیز در راستای همان پیام قرآنی که غیبت را به‌شدت نهی می‌کنند، از آن نهی نموده‌اند: پیامبر(ص) فرموده است: غیبت بدتر از زناست؛ زیرا مرد زنا می‌کند و چون توبه نماید، خداوند گناه او را می‌بخشد و اما غیبت‌کننده تا غیبت‌شونده از او نگذرد، بخشیده نمی‌شود (منذری، ۱۳۸۸: ۵۱۱/۳). از آن حضرت نیز نقل شده که در روز قیامت نامه اعمال نیکوی غیبت‌کننده، به حساب کسی که غیبت‌شده گذاشته می‌شود (شعیری، ۱۴۱۲:

۱۴/۴). امام حسین (ع) فرموده است: از غیبت دست بردار که خوراک سگ‌های دوزخ است (حرانی، ۱۴۰۴: ۲۴۵). در سوره حجرات آیه ۱۱ می‌خوانیم: «لا یسخر قوم من قوم عسی أن یکونوا خیراً منهم»: بعضی بعضی دیگر را مسخره نکنند، زیرا چه بسا آن بعض از آنها بهتر باشند. کسی که دیگران را مسخره می‌کند، از این کار لذت می‌برد و اما اگر خود را به جای آن فردی که مسخره می‌کند، قرار دهد، آیا باز هم از کار خود لذت خواهد برد؟ این خود نشان می‌دهد که لذت بردن از این گونه امور اقدامی جاهلانه و از روی غفلت است.

قرآن در سوره بقره آیه ۲۲۲ دستور می‌دهد: «و یستلونک عن المحیض قل هو اذی لهن فاعتزلوا النساء فی المحیض ولا تقربوهن حتی یطهرن»: از تو درباره (آمیزش جنسی) با زنانی که حیض هستند سؤال می‌کنند، بگو آن اذیت‌کننده برای آنهاست، پس دوری کنید از زنان در حال حیض و آمیزش با آنها نکنید، تا اینکه از حیض پاک شوند. در این آیه دستوری می‌دهد که وقتی زنان در حال حیض هستند، با آنها آمیزش جنسی نکنید، زیرا موجب آزار و ناراحتی آنها می‌شود. براساس این مطلب مرد نمی‌تواند صرفاً لذت بردن خود را در رابطه جنسی در نظر گیرد. طبق مقررات اسلامی تجاوز به عنف، یعنی به زور و بدون رضایت زن با او آمیزش کردن، چه آن زن مجرد باشد و چه متأهل، حکم اقدام‌کننده به آن اعدام است و این خود نشان می‌دهد که چه‌اندازه لذت بردن بدون رضایت زن مورد نکوهش اسلام واقع شده است.

نمونه دیگر از کارهایی که ممکن است برای خود فرد اقدام‌کننده لذت بخش باشد و اما برای دیگران ناراحت‌کننده است، فحش و ناسزاگویی است. در قرآن کریم در سوره نساء آیه ۱۴۸ می‌فرماید: «لا یحبّ الله الجهر بالسوء من القول الا من ظلم»: خداوند دوست ندارد که با صدای بلند به کسی ناسزا (فحش) گفته شود، مگر اینکه فردی مظلوم واقع شده باشد. در این آیه فقط به فردی که مظلوم واقع شده، اجازه داده می‌شود که با صدای بلند علیه ستمگر فریاد بزند. قرآن حتی دشنام به دشمنان خدا را جایز نمی‌داند و در این رابطه در سوره انعام آیه ۱۰۸ می‌فرماید: «و لاتسبوا الذین یدعون من دون الله، فیسبوا الله عدواً بغیر علم»: به دشمنان خدا ناسزا نگوئید که آنها به خدا به طور جاهلانه ناسزا خواهند گفت. پیامبر (ص) فرموده است: ناسزاگویی به مؤمن، فسق است. (هندی، ۱۳۹۷: ۹۴/۸) امام کاظم (ع) فرموده: هیچ‌گاه دو نفر به یکدیگر ناسزا نمی‌گویند، مگر اینکه آنکس که بلندمرتبه‌تر می‌باشد، همانند کسی می‌شود که به او ناسزا می‌گوید و حتی از او پایین‌مرتبه‌تر است (دیلمی، بی تا: ۳۰۵). کسی که اقدام به بدگوئی از دیگران می‌کند، در واقع، انگیزه او از این

کار لذت بردن است، هرچند که طرف مقابل ناراحت شود. عایشه در پیش پیامبر(ص)، از حفصه بدگوئی کرد و گفت که او کوتاه‌قد است، پیامبر در این هنگام به عایشه فرمود: این سخنی که تو گفتی اگر به دریا انداخته شود، آن را آلوده می‌کند (ورآم، بی تا: ۱۱۵/۱).

در روایات اسلامی حتی از کبوتربازی نهی شده است، این به این خاطر است که این کار هرچند برای فردی که به آن اقدام می‌کند، لذت بخش است، اما برای همسایگان موجب آزار و اذیت است. پیامبر(ص) به کسی که کبوتربازی می‌کرد، فرمود: این کار شیطان است (اشعث، بی تا: ۱۷۰) و در روایت دیگر آمده که فرمود: شیطانی دنبال شیطانی می‌باشد (ازدی، بی تا: ۲۵۵/۴). در روایات اسلامی از شوخی بیجا، چون موجب آزار دیگران می‌شود (هرچند که برای فرد اقدام‌کننده لذت بخش بوده باشد) نهی شده است.

ه. نفی لذت‌های دنیوی که مستلزم از دست دادن لذت‌های آخرتی می‌شود: در بحث تقسیم‌بندی لذت گفته شد که لذت‌ها را می‌توان به کمی و کیفی تقسیم نمود. به عبارت روشن‌تر، لذت دارای دو جنبه است: مدت زمانی که یک لذت طول می‌کشد و شدت و ضعفی که یک لذت داراست. نکته دیگری که در بحث لذت مطرح است، این است که گاهی یک لذت، مدت زمان بیشتری طول می‌کشد و لذت دیگری مدت زمان آن کم‌تر است. گاهی نیز یک لذت از شدت بیشتری برخوردار بوده، اما لذت دیگر دارای این شدت نیست. در صورتی که انسان در مقابل این دو مورد قرار بگیرد و بخواهد یکی از این دو نوع لذت را انتخاب کند در این دو مورد عقل سلیم حکم می‌کند: آن لذتی را باید برگزید که مدت زمانی آن افزون‌تر و یا شدت لذت‌دهی آن بیشتر است.

مطلب مطرح شده، در مورد لذت‌های دنیا و آخرت نیز مطرح می‌باشد. توضیح این مطلب به این قرار است: لذت‌های دنیوی به لحاظ زمانی خیلی کوتاه و اما لذت‌های آخرتی، ابدی است و از طرف دیگر، لذت‌های آخرتی بسیار شدیدتر از لذت‌های دنیوی می‌باشند. قرآن در سوره اعلی آیه ۱۷ در رابطه با این مطلب می‌فرماید: «و الاخره خیر و ابقى». به موجب آنچه گفته شد و به موجب آیه قرآنی که مطرح شد، از نظر قرآن اگر ما در یک موقعیت و وضعیت لذت بخش دنیوی خاص قرار بگیریم که در صورت انتخاب آن آخرت ما خراب شود، نباید آن لذت دنیوی را برگزینیم. قرآن مجید نیز در سوره آل عمران آیه ۱۶۹ و ۱۷۰ می‌فرماید: «و لا تحسبن الذین قتلوا فی سبیل الله امواتاً بل احياء عند ربهم يرزقون، فرحين بما آتاهم الله من فضله و يستبشرون بالذین لم يلحقوا بهم من خلفهم»: و گمان نکنید آنان که در راه خدا کشته شده‌اند، مردگان هستند، بلکه

زنده‌اند و نزد پروردگار خود روزی می‌خورند. آنها به آنچه خداوند از فضل خود به آنها داده، خوشحالند و به کسانی که به آنها ملحق نشده‌اند بشارت می‌دهند (از آنها می‌خواهند که با آنها ملحق شوند) و از این نعمت‌ها برخوردار شوند. در این آیه در قسمت پایانی آن به این مطلب می‌پردازد که شهدا به همدیگر بشارت می‌دهند در معامله‌ای که کرده‌اند و این بشارت به این مفهوم است که آنها لذت‌های آخرتی و فرارگرفتن در جوار رزق الهی را بر لذت‌های دنیوی و زندگی آن ترجیح داده‌اند. امام صادق (ع) می‌فرماید: به خدا پناه می‌برم از دنیائی که مانع آخرت می‌شود (مجلسی، ۱۴۱۲: ۲۶۰/۹۸).

استنتاج لوازم تربیتی بحث: از مجموعه مطالبی که درباره اقسام لذت‌های سلبی گفته شد و دیدگاه قرآن و روایات در این باره بیان شد، می‌توان نکات تربیتی و اخلاقی مهمی را استنتاج کرد که به بعضی از آنها به قرار زیر اشاره می‌شود:

الف. لذت‌هایی که برای بدن و روح فرد ضرر دارند و یا موجب آزار و رنج دیگران می‌شوند، اگرچه خود فرد از آنها لذت می‌برد و نیز لذت‌هایی که موجب پشیمانی و یا خراب‌شدن آخرت انسان می‌شوند و قرآن دیدگاه سلبی نسبت به همه این گونه لذت‌ها دارد، لذت‌های واقعی نمی‌باشند و بلکه لذت‌های کاذبند؛ زیرا که به دنبال این گونه لذت‌ها رنج و عذاب و پشیمانی و تأسف همیشگی وجود دارد. روشن است که این گونه لذتی در واقع همچون مار خوش‌خط‌وخالی است که زهری خطرناک در باطن خود دارد و یا همانند غذائی به‌ظاهر خوشمزه است که در داخل آن فضله موشی و یا سوسکی وجود داشته باشد.

ب. علت اینکه مردم فریب لذت‌های کاذب را می‌خورند و در آنها سقوط می‌کنند، این است که توجه به همان ظاهر لذت‌بخش آنها در ابتدا می‌نمایند و هنگام برخورداری از آن لذت‌ها، از باطن و پایان رنج‌آور آنها بی‌خبرند و فقط در پایان کار با واقعیت عذاب‌آور آنها روبه‌رو می‌شوند و اگر در همان آغاز، پایان اندوهبار آنها را در نظر آورده و برجسته سازند، از ارتکاب و سقوط در آنها خودداری می‌نمایند.

آنچه را گفته شد می‌توان در قالب یک اصل مهم تربیتی مطرح کرد و آن به این قرار است: باید دانست به حکم عقل و وجدان و دین، باید از لذت‌هایی که برای بدن و ذهن و روح ضرر دارند و نیز موجب آزار دیگران می‌شوند، یا آخرت انسان را خراب می‌کنند، دوری کرد و اینها در واقع لذت واقعی نمی‌باشند، زیرا لذتی که به دنبال آن رنج باشد، لذت نیست.

## نتیجه گیری

آنچه می توان از مباحث مطرح شده در این مقاله، به طور کلی نتیجه گیری کرد و از آن اصول و قواعد تربیتی و اخلاقی کاربردی به دست آورد، به شرح زیر است:

۱. لذت، احساس خوشایندی است که بر اثر اشباع و پاسخ دادن به یکی از غرائز و تمایلات و نیازهای بدنی، عقلی، عاطفی و قدسی به انسان دست می دهد و بر این اساس انواع و اقسام گوناگون لذت عبارتند از: لذت های حسی و بدنی؛ لذت های عاطفی، تخیلی و احساسی؛ لذت های عقلی، ذهنی و فکری؛ لذت های عرفانی، معنوی و قدسی.

۲. درباره ارزشمندی لذت و اینکه آیا لذت جوئی امری خوب است و یا بد؟ چند نظر و دیدگاه مطرح است که عبارتند از: الف. بعضی بر این عقیده هستند که لذت، امری خوب است و لذت جوئی به طور کلی، امری پسندیده است. ب. عده ای بر این باورند که لذت، امری ناپسند و لذت جوئی امری ناهنجار است و بنابراین باید از همه لذت ها دوری کرد. ج. گروهی دارای این نظر هستند که بعضی لذت ها خوب و بعضی بد می باشند و به اصطلاح دارای دیدگاه ایجابی و سلبی در مورد لذت هستند. قرآن و روایات به این دیدگاه سوم معتقدند.

۳. از بحث های مطرح شده درباره دیدگاه ایجابی و سلبی قرآن در مورد لذت، می توان به یک اصل مهم و کاربردی تربیتی و اخلاقی راه یافت و آن عبارت است از: الف. در بعضی کارهای اختیاری هم لذت وجود دارد و هم آن کار خوبی تلقی می شود؛ مانند اینکه مادری فرزند خود را شیر می دهد. معلوم است که در این کار هم لذت وجود دارد و هم انجام آن عملی خوب به حساب می آید. ب. بعضی از کارهای اختیاری در آن لذت وجود دارد، ولی به لحاظ اخلاقی و ارزشی و تربیتی کاری خوب دانسته نمی شود؛ مانند فردی معتاد که موادمخدر مصرف می کند. در این عمل البته لذت وجود دارد، اما آن کار خوبی به حساب نمی آید و حتی خود فرد معتاد و مصرف کننده مواد، آن را کاری خوب تصور نمی کند و چه بسا آرزو می نماید که کاش معتاد نبود. ج. بعضی کارهای اختیاری به لحاظ ارزشی و اخلاقی خوب و قابل تعریف و تمجید می باشند؛ مانند یک انسان مبارز سیاسی که برای رهائی ملت خود که اسیر یک نظام مستبد و فاسد است، جهاد و مبارزه می نماید و به خاطر آن به زندان انفرادی می افتد و انواع شکنجه را تحمل می کند. به طور مسلم کار او خوب به حساب می آید، اما در آن لذتی وجود ندارد، بلکه رنج است. از آنچه در سه نمونه فوق



بیان شد، یک نتیجه مهم تربیتی و اخلاقی به دست می آید که نمی توان گفت: لذت مساوی خوبی است و هر کاری که در آن لذت وجود دارد، عملی خوب به حساب می آید و باید دنبال آن رفت. تنها می توان گفت که بعضی کارهای اختیاری مانند همان شیردادن مادر به فرزند خود، هم کاری خوب است و هم لذت در آن وجود دارد. با توجه به آنچه گفته شد، نظریه «لذت گرایی و یا هدونیزم»<sup>۱</sup> که مدعی است: لذت مساوی خوبی است و باید دنبال هر گونه لذتی رفت، غلط است.

۴. درباره اینکه ملاک خوب و یا بد بودن یک کار و عمل اختیاری، به لحاظ اخلاقی و تربیتی چیست؟ متفکران دیدگاه‌های مختلفی را مطرح کرده‌اند. از مجموعه مطالبی که درباره دیدگاه ایجابی و سلبی قرآن و روایات درباره مسئله لذت گفته شد، می توان یک اصل و ملاک و شاخص مهم تربیتی و اخلاقی را به دست آورد: الف. در هر کار و عمل اخلاقی به نوعی هم لذت وجود دارد و هم رنج و زحمت؛ ب. بعضی کارها و اعمال اختیاری در آغاز انجام آن لذت وجود دارد و در پایان آن رنج است. به عنوان مثال، کسی که مرتکب یک کار خطا مانند زنا یا به عنف می شود، در آغاز و هنگام انجام آن لذتی به او دست می دهد، اما بعد از پایان این عمل زشت، گرفتار رنج و پشیمانی معمولاً می شود و از اینکه به زور به کسی تجاوز جنسی نموده است ناراحت می شود؛ ج. بعضی از اعمال اختیاری در آغاز آن رنج و زحمت است، ولی پایانی خوب و خوشحال کننده دارد. به عنوان مثال، کسی که نسبت به دیگری دارای خشم و کینه شدید است و با چاقوئی و یا اسلحه‌ای قصد انتقام دارد، اما به سختی جلوی خشم خود را گرفته و بر نفس خود غلبه می کند، بعد از فروکش کردن خشم او، خوشحالی به سراغ او می آید که آدمکشی نکرده است. اصولاً در همه مواردی که نفس اماره بر انسان حکم فرما می شود و آدمی در مقابل آن مقاومت می کند، مطلب همین گونه است.

د. در بعضی کارها و اعمال اختیاری میزان و کمیت لذت آن کم تر از میزان و کمیت رنج آن است و در بعضی عکس این مطلب حاکم است. به عنوان مثال، در مورد زنا، انسان مدت کمی لذت می برد، ولی رنج و پشیمانی بعد از آن به لحاظ زمانی، خیلی بیشتر است. نیز در مورد همان مثال فردی که با کنترل خشم خود لحظاتی با سختی به سر می برد، میزان این لحظات رنج آور خیلی کم تر از میزان لذتی است که بعداً به خاطر عدم اقدام به انسان کشی به او دست می دهد. چه بسا در دنیا و آخرت همواره این لذت و شادی او ادامه داشته باشد؛ (ه) ملاک و شاخص کار خوب از کار بد،

#### 1. Hedonism

باتوجه به بندهای الف، ب و ج این است که آغاز کار خوب معمولاً رنج و آخر آن لذت می‌باشد و میزان لذت و شادی آن بیشتر از میزان رنج آن است. برعکس، آغاز کار بد، لذت و پایان آن رنج می‌باشد و میزان رنج در آن خیلی بیشتر از میزان لذتش است. باتوجه به این مطلب مهم ما باید فرزندان و دانش‌آموزان و دانشجویان خود را آموزش دهیم که در گزینش کار خوب و ترک کار بد، این اصل و قاعده را ملاک قرار دهند.

۵. مطلب و اصل مهم دیگری که از مطالب مطرح در مقاله به دست می‌آید، این است که ما نباید فقط به یکی از لذت‌های حسی و بدنی؛ عاطفی، احساسی و خیالی؛ عقلی و ذهنی و عرفانی و قدسی پردازیم و از دیگر لذت‌های مذکور غافل شویم؛ زیرا این موجب نقص شخصیتی و نرسیدن به غایت وجودی و فلسفه حیات ما خواهد شد. نیز نباید ما در اشباع هر یک از لذت‌های مذکور، گرفتار تفریط و افراط شویم.

۶. بعضی از مسائل در متن زندگی روزانه انسان قرار دارند و انسان به‌طور دائم با آن درگیر است و مسئله لذت از جمله این مسائل است. در هر روز ما با موقعیت‌های لذت‌بخشی روبه‌رو می‌شویم و به دنبال آن، این سؤال برای ما پیش می‌آید که آیا باید از لذتی که در این موقعیت‌ها قرار دارد پیروی کرد و یا خیر؟ یک انسان مؤمن از این مطلب و قاعده کلی مستثنی نیست. برای پاسخ این مطلب، باید به قرآن و روایات اسلامی مراجعه کرد و دیدگاه اسلامی را در این موارد دانست. آنچه در این مقاله از نگاه ایجابی و سلبی قرآن و روایات در مورد لذت گفته شد، جواب سؤال مطرح شده داده می‌شود و این پاسخ را در اختیار مؤمنین قرار می‌دهد و این نتیجه کاربردی مهمی به لحاظ تربیتی و اخلاقی است که این مقاله آن را به‌ارمغان می‌آورد.

حاصل و ماحصل مقاله که می‌توان آن را به‌صورت یک اصل کلی کاربردی مطرح ساخت این است که بهره‌مندی و استفاده از لذت‌های حسی و بدنی؛ خیالی و عاطفی؛ عقلی و ذهنی؛ عرفانی و قدسی از نظر عقل و وجدان و منابع دینی امری جائز و درست است، مشروط به دو شرط: الف. شرط اول اینکه در بهره‌مندی و کاربرد این لذت‌ها و استفاده از آنها افراط و تفریط نشود؛ ب. شرط دوم اینکه هیچ‌یک از این اقسام چهارگانه لذت فدای دیگری نشود، بلکه از همه آنها استفاده شود و انسان از همه آنها در دوران زندگی خود بهره‌مند شود. همچنین باید دانست که بهره‌مندی از بعضی لذت‌ها به حکم عقل و وجدان و دین درست نیست و آنها عبارتند از لذت‌هایی که موجب ضرر برای بدن، ذهن و روح یا آزار دیگران می‌شوند و یا آخرت انسان را خراب می‌کنند. علامت

اینکه یک لذت، آخرت را خراب می کند این است که ما بعد از انجام آن، گرفتار عذاب وجدان می شویم و این عذاب وجدان، آغاز تجلی قیامت در انسان و ادامه آن بعد از مرگ در عالم برزخ و قیامت است.

#### منابع

- قرآن کریم (۱۳۷۵) قم: انتشارات الهادی.
- نهج البلاغه (۱۳۷۸)، گردآوری سیدرضی، ترجمه جعفر شهیدی، تهران: مؤسسه علمی - فرهنگی. آمدی، عبدالواحد (۱۳۶۰)، *غرر الحکم و درالکلم*، دانشگاه تهران.
- ابن سینا، محمدبن حسین (۱۳۶۲)، *النجاه*، تهران: انتشارات دانشگاه تهران.
- ابن سینا، محمدبن حسین (۱۴۰۳)، *الاشارات و التنبیها*، تهران: انتشارات نشر کتاب.
- ارسطو (۱۳۶۶)، *اخلاق نیکوماخوس*، ترجمه ابوالقاسم پورحسینی، تهران: انتشارات دانشگاه تهران.
- ازدی، سلیمان بن اشعث السجستانی (بی تا)، *سنن ابی داود*، بیروت: دارالاحیاء السننه النبویه.
- اشعث، محمدبن محمد الکوفی (بی تا)، *الجعفریات*، تهران: مکتبه نینوی.
- افلاطون (۱۳۴۸)، *جمهوری*، ترجمه فؤاد روحانی، تهران: انتشارات نشر کتاب.
- بهایبی (بی تا) *اربعین*.
- چغمینی، محمدبن محمد (۱۳۱۸)، *طب النبی*، چاپ سنگی.
- حرانی، الحسن بن علی (۱۴۰۴)، *تحف العقول*، قم: نشر الاسلامی.
- حمیری، عبدالله بن جعفر (۱۴۱۳)، *ضرب الاسناد*، بیروت: مؤسسه آل البيت.
- دیلمی الحسن بن محمد (بی تا)، *اعلام الدین فی صفات المؤمنین*، قم: مؤسسه آل البيت.
- دیلمی الحسن بن محمد (۱۳۹۸)، *ارشاد القلوب*، قم: مؤسسه الاعلمی.
- سهروردی، شیخ اشراق (بی تا)، *پرتونامه*، تهران: انتشارات انجمن حکمت و فلسفه.
- شعیری، محمدبن محمد (۱۴۱۴)، *الجامع الاخبار*، قم: مؤسسه آل البيت.
- صانعی، منوچهر (۱۳۶۸)، *فلسفه اخلاق در تفکر غرب*، تهران: انتشارات دانشگاه شهید بهشتی.
- صدوق، محمدبن علی ابن بابویه قمی (۱۴۰۰)، *الامالی للصدوق*، بیروت: مؤسسه علمی.
- صدوق، محمدبن علی ابن بابویه قمی (بی تا) *من لا یحضر الفقیه*، قم: النشر الاسلامی.
- صدوق، محمدبن علی ابن بابویه قمی (۱۴۱۴)، *الخصال*، قم: مؤسسه نشر الاسلامی.
- طباطبایی، محمدحسین (۱۳۹۴)، *المیزان فی تفسیر القرآن*، قم: نشر اسماعیلیان.
- طباطبایی، محمدحسین (۱۴۲۸)، *نهایه الحکمه*، قم: انتشارات جامعه مدرسین.

- طبرسی، الفضل بن الحسن (۱۴۱۴)، مکارم الاخلاق، قم: النشر الاسلامی.
- عیاشی، محمد بن مسعود (۱۳۸۰)، تفسیر عیاشی، تهران: المکتبه العلمیه.
- فارابی، ابونصر (۱۳۴۵ ق)، الفصوص، هند حیدرآباد کن: انتشارات دائره المعارف العثمانیه.
- قشیری، مسلم بن حجاج النیشابوری (۱۴۱۲)، صحیح مسلم، قاهره: دارالحديث.
- قطب راوندی، سعید بن هبه الله (۱۴۰۹)، قصص الانبیاء، مشهد: مؤسسه آستان قدس رضوی.
- قمی، شیخ عباس (۱۳۸۶)، مفاتیح الجنان، قم: انتشارات الهادی.
- کاپلستون، فردریک (۱۳۶۸)، تاریخ فلسفه (یونان و روم)، ترجمه جلال الدین مجتوبی، تهران: انتشارات علمی و فرهنگی.
- کلینی، محمد بن یعقوب (۱۴۰۱)، الکافی، بیروت: دارالتعارف.
- مجلسی، محمد باقر (۱۴۱۲)، بحار الانوار، بیروت: دار احیاء التراث.
- مفید، محمد بن محمد النعمان (۱۴۱۴)، الاختصاص، قم: مؤسسه الاسلامی.
- ملاصدرا (۱۳۶۲)، مبداء و معاد، ترجمه احمد اردکانی، تهران: انتشارات پژوهشکده علوم انسانی.
- منذری، عبدالعظیم بن عبدالقوی الشامی (۱۳۸۸)، الترغیب و الترهیب، بیروت: دار احیاء التراث.
- نوری، میرزا حسین (۱۴۰۷)، مستدرک الوسائل و مستنبط المسائل، قم: مؤسسه آل البيت.
- وزّام، ابن ابی فراس الحمدانی (بی تا)، تنبیه الخواطر و نزهة النواظر، بیروت: دارالتعارف.
- هندی، علی المتقی بن حسام الدین (۱۳۹۷)، کنز العمال فی سنن الاقوال و الافعال، بیروت: مکتبه التراث الاسلامی.

