

Letter to Editor

Why is the Role of Home Care Against Coronavirus More Important for Iranian Health Policy Makers Than Other Countries?



*Mousa Bamir¹ , Reza Sadeghi²

1. Scientometric Researcher, Research Center of Foresight and Innovation in Health, Institute for Future Studies in Health, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran.

2. Department of Public Health, Sirjan School of Medical Sciences, Sirjan, Iran

Use your device to scan
and read the article online



Citation: Bamir M, Sadeghi R. (2020). [Why is the Role of Home Care Against Coronavirus More Important for Iranian Health Policy Makers Than Other Countries? (Persian)]. *Journal Strategic Studies of Public Policy*, 10(35), 380-385.

■ ■

* **Corresponding Author:**

Mousa Bamir

Address: Research Center of Foresight and Innovation in Health, Institute for Future Studies in Health, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran.

E-mail: bamir@ut.ac.ir

نامه به سردبیر

چرا نقش مراقبت‌های خانگی در مقابله با کروناویروس، برای سیاست‌گذاران سلامت ایران ضروری‌تر از سایر کشورهاست؟

* موسی بامیر^۱، رضا صادقی^۲

۱. پژوهشگر علم‌سنجی، مرکز تحقیقات آینده‌نگری و نوآوری در سلامت، پژوهشکده آینده‌پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران.
۲. استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی سیرجان، سیرجان، ایران.

سردبیر محترم

هم‌زمان با گسترش این ویروس در ایران، دولت برای کنترل و جلوگیری از شیوع بیشتر این بیماری، با افزایش سخت‌ترین فشار تحریمی آمریکا مواجه است که تأثیرات و چالش‌هایی زیادی را در زمینه اقتصاد و بهداشت، به‌ویژه بخش درمان به دنبال دارد (Zandifar & Badrfam, 2020). این تحریم‌ها به حدی در مبارزه با این ویروس شدید است که سیاست‌مداران ایران از آن به عنوان تروریسم دارویی و اقتصادی یاد می‌کنند.

با این حال، کشور ایران علی‌رغم برخورداری از دانش پزشکی و کادر درمانی مجرب، به دلیل مواجهه با تحریم‌های یک‌جانبه آمریکا و سازمان‌های بین‌المللی که پیامدهای فزاینده آن به طور عمد یا غیرعمد تهدیدی جدی را متوجه سلامت ایرانیان در مقابله با کروناویروس کرده است، قادر نیست آن‌گونه که باید با شیوع ویروس کرونا و پیامدهای آن مقابله کند؛ چراکه موانعی را بر سر راه واردات و ارسال کمک‌های بشردوستانه تجهیزات پزشکی، تجهیزات تشخیص

در اواخر سال ۲۰۱۹ میلادی در شهر ووهان چین؛ نوعی بیماری عفونی به نام کروناویروس که اخیراً کووید - ۱۹ نیز نامیده می‌شود، شناسایی شد. در ۱۱ مارس ۲۰۲۰، سازمان بهداشت جهانی، شیوع این بیماری را «همه‌گیر» اعلام کرد که دارای عوارض اساسی بر سلامت و اقتصاد جوامع جهانی است (Lai et al., 2020; WHO, 2020; Raofi et al., 2020).

در پی بحران دنیاگیری بیماری کروناویروس در نقاط مختلف جهان، کروناویروس، در ایران به صورت رسمی در ۲۹ بهمن ۱۳۹۸ تأیید شد و در کوتاه‌ترین زمان، تقریباً تمامی استان‌های کشور ایران را دربر گرفت (Raofi et al., 2020). این خبر، حاکی از روزهای دشواری برای سیاست‌گذاران و مردم ایران در مبارزه با این ویروس ناشناخته و مرگ‌بار هم‌زمان با وجود شدیدترین تحریم‌های پزشکی آمریکا - بزرگ‌ترین مانع بر سر راه مبارزه با کروناویروس - بود.

* نویسنده مسئول:

موسی بامیر

نشانی: کرمان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، پژوهشکده آینده‌پژوهی در سلامت، مرکز تحقیقات آینده‌نگری و نوآوری در سلامت.

پست الکترونیکی: bamir@ut.ac.ir

www.SID.ir

تجربه به موارد مشابه قبلی (سارس)، مواجهه داشته‌اند (WHO, 2020; Zandifar & Badrfam, 2020).

بر این اساس، این سیاست پیش‌گیرانه، می‌تواند برای کشور ایران که در تهیه دارو و تجهیزات پزشکی با مشکل مواجه است، اهمیت دوچندانی داشته باشد تا با الگوبرداری از تجربیات کشورهای دیگر برای طولانی‌مدت مطابق با اصول و مقتضیات کشور به اتخاذ چنین سیاست مفیدی اقدام کند.

برای به‌کارگیری چنین اقدام و سیاست پیش‌گیرانه‌ای در کشور ایران، نیازمند تدوین و برنامه‌ریزی و جدی گرفتن چنین اهرم پیش‌گیرانه‌ای (خانواده) برای مبارزه در مقابل این ویروس هستیم. به نظر می‌رسد یکی از مهم‌ترین این استراتژی‌ها در سیاست خانواده‌محور، تمرکز و تأکید بر سیاست توانمندسازی مردم (نگرش، دانش و مهارت) است که دربرگیرنده اصلاح نگرش، توسعه دانش و افزایش مهارت‌های مردم است.

افزایش فعالیت‌های آموزشی برای مردم در خصوص رفتارهای فردی و اجتماعی صحیح، کار روی تغییر نگرش مردم در راستای پذیرش طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و اینکه در خانه بمانند، می‌تواند بسیار مؤثر و مفید باشد. سیاست‌گذاری‌های صحیح و اصولی توسط دولت ایران، در زمینه مهارت‌آموزی و توسعه دانش، کنترل شایعات برای جلوگیری از نگرش کاذب، کنترل احساسات اضطرابی و مدیریت استرس در جامعه، گسترش مهارت‌های تقویت جسمی با ورزش‌های خانگی و تفریحات در منزل می‌تواند از دیگر استراتژی‌های مؤثر و مفید باشد.

ویروس کرونا، تأمین داروهای موردنیاز و مواد خام برای تولید در داخل و دسترسی شهروندان ایرانی به اطلاعات مربوط به این بیماری به همراه داشته است.

با وجود این، در چنین شرایطی، از یکسو، تحریم‌های گسترده آمریکا مانع تلاش‌های دولت ایران برای واردات دارو و سایر ابزارهای پزشکی موردنیاز برای روبرویی با این ویروس شده و از سوی دیگر، منابع محدود کشور ایران قادر به تأمین تقاضای خدمات درمانی در مقابله با این ویروس نیست. به نظر می‌رسد، اتخاذ سیاست‌های پیش‌گیرانه، مفیدترین و ارزان‌ترین راهکار برای حفظ سلامت جامعه و کاهش هزینه برای سیاست‌گذاران سلامت باشد که خود مانعی اساسی برای تشدید هزینه‌ها و مشکلات بخش درمان شود که نیازمند تجهیزات پزشکی و دارویی است.

یکی از مهم‌ترین این راه‌های پیشگیری، حفظ فاصله اجتماعی است. سیاست خانواده‌محور یکی از مقرون‌به‌صرفه‌ترین راه‌هایی پیشگیری و حفظ فاصله اجتماعی است که می‌تواند تا حد خیلی زیادی از گسترش شیوع ویروس جلوگیری کرده و و مراجعه به بخش درمان را کاهش دهد تا این بخش که دچار مشکلات تحریمی است، آسیب‌پذیری کمتری داشته باشد.

نقش اساسی سیاست پیشگیری، یعنی سیاست خانواده‌محور، مورد تأیید و توجه سازمان‌های بهداشتی جهانی و شواهد علمی نیز هست؛ چراکه سیاست‌ها و اقدامات خانواده‌محور، در جهت کند کردن سرعت شیوع و مدیریت انتقال این ویروس در سایر کشورها یک عامل اساسی برای موفقیت آن‌ها در کنترل این ویروس و کاهش هزینه بخش درمان بوده است؛ به‌ویژه کشورهای آسیای شرقی که بر اساس

ملاحظات اخلاقی

پیروی از اصول اخلاق پژوهش

تمامی اصول اخلاقی در این مقاله رعایت شده است.

حامی مالی

این مقاله حامی مالی نداشته است.

مشارکت نویسندگان

مفهوم‌سازی، تحقیق و بررسی: موسی بامیر؛
ویراستاری و نهایی‌سازی: رضا صادقی

تعارض منافع

بر اساس اعلام نویسندگان هیچ‌گونه تعارض
منافعی در این پژوهش وجود ندارد.

- Lai, C. C., Wang, C. Y., Wang, Y. H., Hsueh, S. C., Ko, W. C., & Hsueh, P. R. (2020). Global epidemiology of coronavirus disease 2019 (COVID-19): Disease incidence, daily cumulative index, mortality, and their association with country healthcare resources and economic status. *International Journal of Antimicrobial Agents*, 55(4), 105946. [DOI:10.1016/j.ijantimicag.2020.105946] [PMID] [PMC]
- Raofi, A., Takian, A. H., Akbari Sari, A., Olyaeemanesh, A. R., Haghighi, H., & Aarabi, M. (2020). COVID-19 pandemic and comparative health policy learning in Iran. *Archives of Iranian Medicine*, 23(4), 220-34. [DOI:10.34172/aim.2020.02] [PMID]
- World Health Organization. (2020). Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts: Interim guidance, 20 January 2020. Retrieved from <https://apps.who.int/iris/handle/10665/330671>
- Zandifar, A., & Badrfam, R. (2020). Fighting COVID-19 in Iran; Economic challenges ahead. *Archives of Iranian Medicine*, 23(4), 284. [DOI:10.34172/aim.2020.14] [PMID]