

تصاویر آینده سالمندان ایران با توجه به جایگاه ورزش

فرشته ادیب روشن^۱، حسین پیمانی زاد*^۲، مهدی طالب پور^۳، علی اصغر پورعزت^۴

تاریخ دریافت: ۱۳۹۸/۰۷/۲۵

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸/۰۹/۱۹

چکیده

هدف: این تحقیق با توجه به چشم‌انداز پیش روی آن در زمره تحقیقات آینده‌پژوهی به شمار می‌رود. هدف آن گشودن باب تعامل و برنامه‌ریزی هرچه بیشتر برای جوانان کنونی ایران که در سال ۲۰۵۰ سالمند هستند، می‌باشد. با این امید که منجر به خلق و بازنویسی تصاویر مطلوب‌تر از آنچه در این پژوهش شناسایی شده است، گردد.

روش‌شناسی: به منظور شناسایی این تصاویر از رویکرد کیفی و روش نظریه داده بنیاد استفاده شد. در این راستا با استفاده از مصاحبه عمیق با ۲۰ نفر از خبرگان حوزه‌های علوم ورزش، آینده‌پژوهی و جمعیت‌شناسی با این تاکید که در حوزه سالمندی صاحب نظر بودند، تصاویر اصلی شناسایی شدند.

یافته‌ها: در مرحله اول تحقیق ۳۷ کد از بین ۱۸۱ کد دریافتی از مصاحبه‌ها استخراج گردید، در مرحله کدگذاری محوری، کدهای احصا شده در مرحله قبل در قالب ۷ کد و در نهایت در مرحله کدگذاری انتخابی ظهور کسب و کارهای جدید و پویا، جسم سالم و پویا، روابط پویا و اقتصاد پویا به عنوان کدهای انتخابی و تصاویر آینده حوزه سالمندی مشخص شدند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج تحقیق به نظر می‌رسد قرار داشتن ورزش در ذهن جوانان ایران ۲۰۲۰ و درک و توجه به تصاویر احصا شده برای تصاویر سالمندان ۲۰۵۰، آنها را قادر به فهم آینده‌های پیش روی خود می‌کند و برای ارائه پاسخ مناسب به این شرایط می‌توانند با توجه به تصاویر اجتماعی و اقتصادی سالمندان از تصویر سالمندان فعال و پویا بهره گیرند.

واژه‌های کلیدی: تصاویر سالمندان، مطالعات آینده، آینده پژوهی و سالمندان، سالمندان پویا، سالمندان و ورزش.

۱. دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، مشهد، ایران. ۲. دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی

واحد مشهد، مشهد، ایران. ۳. دانشیار دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران. ۴. استاد دانشگاه تهران، تهران، ایران.

* نشانی الکترونیک نویسنده مسئول: A_Peymanizad@yahoo.com

مقدمه

در عصر حاضر ادغام جهانی و پیچیدگی در محیط نامطمئن سبب ظهور عصر فرا رقابتی^۱ شده است، که از ویژگی‌های بارز آن، فروپاشی چارچوب‌ها و بازی‌های قدیمی و قابل پیش‌بینی دولت‌ها می‌باشد (Jiao, Wei, & Cui, 2010). این عصر صراحتاً بیان می‌کند گرچه توجه به عناصر سنتی لازم و بایسته مانایی است اما برای پیشرفت و توسعه کافی نمی‌باشد (Amer, Daim, & Jetter, 2013) و لازم است به نحوه ظهور تغییرات کلان توجه کرد (Jessop, 1995). به بیان دیگر بازگو کننده این مطلب است "بررسی عواملی که باعث ایجاد تفاوت‌ها در نتیجه می‌شود" (Santos- Martín et al., 2019). شناخت تفاوت‌ها به معنی شناخت متناسب و مبتنی بر وقایع است؛ مناسب بودن و نامناسب بودن طرح‌های مختلف شناختی و گذرگاه‌هایی که قبلاً سبب توسعه و یا سقوط شده‌اند، حتی شناخت راه‌های میانه به سمت موفقیت یا میانه به سمت توسعه (Yeung, Müller, & Carpendale, 2019). به نظر می‌رسد یکی از راه‌هایی که می‌تواند بسترسازی مناسب برای این تحلیل باشد، بهره‌گیری از زمینه دانشی و آگاهی‌های نوین است (Ramirez, Mukherjee, Vezzoli, & Kramer, 2015). یکی از این دانش‌های نوین که اندیشمندان بزرگی در سرتاسر جهان با تمسک به آن، خدمتگذار دولت خود هستند، دانش مطالعات آینده^۲ است، که از نقش مهمی در روند تصمیم‌گیری‌ها چه در سطح کلان و چه در سطح فردی برخوردار است. این در خور

بودن، بسیاری از محققین در حوزه‌های متفاوت مطالعاتی را علاقه‌مند به تحقیق و توسعه دانش در این حوزه نموده است، چراکه آنها معتقدند، درک تفاوت‌های دانشی نهفته در این زمینه، به درک بهتر محیط پیرامون کمک می‌کند (McCue, McCormack, & McElnay, Alto, & Feeny, 2019).

چارچوب‌های حاکمیتی یکی از مصرف‌کنندگان اصلی این دست تولیدات دانشی هستند که بر مطالعه‌ی ویژگی‌های انتقال تاریخ و بکارگیری بینش‌های به دست آمده از توسعه روندهای انتقال (به عنوان مثال، انرژی، غذا و سلامتی و ...) متمرکز شده است (Zolfagharian, Walrave, Raven, & Romme, 2019). نمونه‌ای از این تجربه، توجه به مقوله سالمندی جمعیت می‌باشد، که هرکدام از کشورهای جهان تجربه متفاوتی از رویایی با آن دارند (Jenkin, Eime, Westerbeek, O'Sullivan, & Van Uffelen, 2017). یکی از این تأثیرات سالمندی جمعیت یا به عبارت دیگر، افزایش جمعیت غیرفعال و هزینه‌های اضافی زیادی است، که در بخش‌های مختلف تولید، آموزش، فرهنگ، اقتصاد، صنعت، بیمه و ... بر دولت‌ها تحمیل خواهد نمود (Who, 2014). و سالمندی جمعیت زمانی رنگ و بوی بحران به خود می‌گیرد که دولت‌ها آمادگی لازم و کافی برای این رویایی با این مساله را نداشته باشند (Aggarwal, 2019). این مساله در ایران با توجه به شرایط کنونی آن را می‌توان به عنوان یک چالش بزرگ نام برد که به تازگی توجه دولت‌مردان کشور را نیز بسیار به خود معطوف داشته است، براساس پیش‌بینی‌های آماری انجام شده، جمعیت سالمندی ایران از ۷ میلیون و

1. hyper-competition
2. Future study

عنايت‌الله^۱ معتقد است؛ آینده‌پژوهی "مطالعه منظم آینده‌های محتمل، مرجح و مطلوب می‌باشد که به شناخت جهان‌بینی‌ها و اسطوره‌هایی که هر کدام زیربنای آینده هستند، می‌پردازد". مطالعات آینده از نیروهای خارجی تأثیرگذار بر آینده - اخترشناسی و پیشگویی از آینده - فراتر رفته و به بررسی به ساختار (الگوهای تاریخی تحول، ظهور و سقوط ملت‌ها و سیستم‌ها) و مفاهیم (مطالعه و خلق تصاویر ترجیح داده شده از آینده) منتقل شده است. حوزه‌ی مطالعات آینده مورد استقبال بسیاری از کشورهای جهان واقع شده و جای خود را در میان سایر علوم نوین به خوبی باز کرده است. او همچنین معتقد است، تفاوت‌های مشخصی بین چارچوب برنامه‌ریزی و آینده وجود دارد؛ برنامه‌ریزی به منظور کنترل و کاربست آینده است، در حالی‌که مطالعات آینده خواهان گشودن آینده است و از آینده "محتمل" به سوی آینده‌های جایگزین می‌رود (Inayatullah, 2005). سردار^۲ در تحلیلی با عنوان "آینده‌اندیشی؛ آینده‌پژوهی؛ آینده‌شناسی؛ آینده‌گرایی؛ آینده‌نگاری؟ چه مفهومی در یک نام نهفته است؟" ضمن تبیین گذر تاریخی و اصالت واژه مطالعات آینده، صراحتاً بیان می‌دارد که مطالعات آینده شامل مجموعه‌ای از روش‌هاست است که مانند قدرتی مهم در پشت پرده پنهان شده و نگران و مراقب هستند که همه‌ی از دست رفته‌ها را دوباره به دست بیاورند و به گونه‌ای طراحی شده‌اند که به افراد و سازمان انگیزه دهند و آنها را به سمت

۴۰۰ هزار نفر در سال ۲۰۱۶ به حدود ۳۰ میلیون نفر در سال ۲۰۵۰ خواهد رسید، لذا بحران و نگرانی واژه‌های بسیار محدود و کم‌رنگی برای این اتفاق به نظر می‌رسند و لزوم توجه بیشتر به این مساله را پررنگ‌تر می‌نماید. سازمان بهداشت جهانی یکی از مشخصه‌های چالش‌زای سالمندی جمعیت را هزینه‌های سنگین ناشی از بیماری‌های دوران سالمندی می‌داند، به طور مثال بیماری دمانس یا زوال عقل که بیش از ۴۷ میلیون نفر در سرتاسر جهان در سال ۲۰۱۵ به آن مبتلا بودند، پیش‌بینی می‌شود در سال ۲۰۳۰ این تعداد به ۷۵ میلیون نفر برسد و انتظار می‌رود تا سال ۲۰۵۰ این تعداد سه برابر شوند. این بیماری به تنهایی در سال ۲۰۱۰ حدود ۶۰۴ میلیارد دلار در جهان هزینه داشته که تقریباً معادل ۱٪ از تولید ناخالص داخلی در سطح جهان می‌باشد، که به شدت قابل تامل است. بررسی تجارب کشورهای مختلف جهان، مبین این است راه‌گیزی از این بحران وجود ندارد و باید به دنبال گزیری اساسی بود. اذعان محققین همچنین براین است که دستیابی به توسعه در هر زمینه‌ای ارتباط زیادی با سطح دانش، مهارت، توانمندی و توانمندسازی افراد دارد که از طریق آموزش و یادگیری به دست می‌آید. مطالعات آینده یا دانش آینده‌پژوهی، ضمن بهره‌گیری از مدل‌ها و تحلیل‌های منطقی، می‌تواند قادر به تحلیل عوامل ایجاد موفقیت باشد (Weimer & Vining, 2017). در تعریف "مطالعات آینده" برخی از چهره‌های بزرگ این حوزه از جمله؛

1. Sohail Inayatullah
2. Ziauddin Sardar

شود، که شاکله آن‌ها مجموعه‌ای از مفاهیم هم خانواده و حاوی نوعی پیام پنهان هستند که به پیش‌بینی معنی‌دار آینده توسط راوی کمک می‌کنند و با به نمایش درآوردن آنچه در گذشته اتفاق افتاده است و متناسب با آن، آنچه در آینده امکان وقوع دارد، به سیاست‌گذاران کمک می‌کند تا با ارائه بسته خط مشی مناسب به برنامه‌ریزی بهتر و پویاتر برای آینده بپردازند (Demneh & Morgan, 2018). پولاک^۳ معتقد است "تصاویر برگرفته از باورها، آرزوها، عقاید و فرضیه‌هایی از آنچه در آینده خواهد بود"، می‌باشد. از اینرو نگارش تصاویر و توجه به آنها می‌تواند موج تغییرات را بشکند و قادر است با رضایت عموم افراد، ارتباط یافته و موجب تداعی معانی‌ای شود که افراد ضمن ارتباط با آن در ذهنشان نسبت به آن احساس وابستگی نشان می‌دهند، به این ترتیب هرچه میزان وابستگی و ارتباط بین تصویر ذهنی و دیدگاهی مجموعه افراد نسبت به پدیده‌ای خاص بیشتر باشد، ارزیابی آنها و پایداری آنها نسبت به مانایی آن پدیده بیشتر می‌گردد (Harris, 2010). یک تصویر قوی و منحصر به فرد می‌تواند به مثابه یک "هویت" مطرح شود و این توانایی را دارد که با متمایز ساختن مقصد از سایر مقاصد موجود در اذهان نفوذ کرده و به طور مداوم ارسال اطلاعات را ساده می‌نماید. که به نظر می‌رسد گزارشات دولتی بتواند از این دست باشد. نمونه‌ی بارز آن گزارشات هرساله سازمان بهداشت جهانی در خصوص افزایش نرخ بیماری‌ها و هزینه‌های ناشی از آن می‌باشد که خدمات بهداشت و درمان نمی‌تواند پاسخگوی

هدف اصلی سوق دهد (Sardar, 2010). بل^۱، معتقد است؛ آینده‌پژوهی دانشی چندرشته‌ای یا فرارشته‌ای است که با ارتقای سطح تفکر آینده‌گرای خودآگاه و کارآمد به دست می‌آید (Bell, 2003). جیمز دیتور^۲ معتقد است؛ تصاویر ذهنی که اندیشمندان حوزه مطالعات آینده، در قالب آینده‌های شناسایی شده، استخراج می‌کنند می‌تواند خوش بینانه، بدبینانه، ضعیف، قوی و یا کاملاً ناشناخته باشند. او معتقد است این تصاویر از منظر آینده‌پژوهی قابلیت مهور نمودن به عبارت درست یا غلط را ندارند و صرفاً برآیند و نشانی از آینده‌های محتمل هستند (Dator, 1998) توجه به این تعاریف در مبحث آینده‌پژوهی و ادغام آن با مسائل مربوط به سالمندی جمعیت، صراحتاً بیان می‌دارد که تغییرات گسترده نسل‌ها به لحظه اکنون برنمی‌گردد و تمام روزمره‌ها محدود به زمان حاضر نمی‌شوند، به این‌گونه که رویدادها از گذشته‌ها تاثیر می‌پذیرند و بر آینده‌ها تاثیر می‌گذارند و از این طریق پیامدهای اقدامات فعلی جامعه، می‌توانند حافظ جریان‌های بعدی باشند. به بیان دیگر، حاصل فشار گذشته و کشش آینده می‌تواند حامل تصاویری باشد که آینده را به جلو می‌رانند (Morgan, 2015). از این رو بررسی تصاویر این حوزه می‌تواند همراه مناسبی برای آموزه‌های مربوط به آینده‌های پیش روی پدیده سالمندی باشد. به این طریق که عدم اطمینان موجود در آینده نسبت به بحران‌هایی نظیر مسائل اقتصادی، بهداشتی و درمان، تغییر الگوهای زندگی و اثرات جمعیتی در نگاهی بلند مدت و در غالب تصاویر بیان

1. Wendell Bell
2. James Allen Dittor

3. Frederik Lodewijk Polak

2019; Bjerck, Brovold, Skelton, Liu-Ambrose, & Bergland, 2019; Jenkin et al., 2017). از این رو در حال حاضر بیشترین تمرکز در ایالات متحده امریکا بر پایه سیستمی عاری از بیماری‌ها و از طریق افزایش سطح عملکرد فیزیولوژیکی بدن و به تبع آن طولانی‌تر شدن مرحله چهارم زندگی و به تعویق انداختن سالمندی غیرفعال و به دنبال آن مرگ بنا گشته است (Onunkwor et al., 2016). و محققین معتقدند یکی از راه‌های مهم صرفه‌جویی در منابع اقتصادی؛ "ترویج فرهنگ سالمندی سالم" می‌باشد که در بطن خود مفاهیمی از قبیل سالمندی موفق، محافظت در مقابل زوال و ناتوانی، کاهش مصرف دارو و ترویج شیوه سالم زیستن را جای داده است (Condello et al., 2019). ترسیم این تصاویر و نگاه بلند مدت به آنها به شکل‌گیری اقدام‌های افراد کمک فراوانی می‌کند. به تعبیر روشن‌تر، افراد یا تلاش می‌کنند خود را با آنچه گمان می‌کنند روی خواهد داد، سازگار کنند یا به گونه‌ای رفتار می‌کنند که آینده دلخواه خود را بسازند (Reis, Vieira, & de Sousa, 2016). یکی از نتایج این ترسیم، تفاوت قائل شدن بین دیدگاه‌های متفاوت در خصوص "پیری" و "سالمندی" به دلیل کاهش سلامت عمومی است، گزینه‌هایی مانند سیگار کشیدن، رژیم غذایی نامناسب و عدم پراختن به فعالیت‌بدنی می‌تواند تبدیل به سالمندی ناموفق شود. در حالیکه افزایش سن بازنشستگی و مشارکت نیروی کار سالمند در کشورهایی از جمله هلند گویای فتح باب دیگری در دستیابی به توسعه است، به گونه‌ای که در این دست کشورها هم راستا با افزایش سن بازنشستگی،

این جمعیت زیاد باشد (Goharinezhad, Maleki, Baradaran, & Ravaghi, 2016). اسمیت و همکاران^۱ (۲۰۰۹) در نتیجه پژوهشی فضای سال ۲۰۳۰ آمریکا را به گونه‌ای ترسیم می‌کنند که در آن جمعیت این کشور به بیش از ۳۶۵ میلیون نفر افزایش می‌یابد و بیان می‌کنند با اینکه شیوع سرطان به عوامل زیادی بستگی دارد با این حال به نظر می‌رسد، تغییرات جمعیتی تا حدود زیادی عامل افزایش آن خواهند بود (Smith, Smith, Hurria, 2009). یکی از دیدگاه‌های مهمی که می‌تواند تا حدودی برای برخی از چالش‌های مربوط به سالمندی جمعیت راه حل ارائه کند، اهتمام به ورزش است (Wortley, An, & Heshmati, 2017). با این توضیح به سادگی و با مصرف کالری کمتر و جایگزین آن مصرف فیبر بیشتر و همچنین فعالیت‌های منظم ورزشی می‌تواند در حدود ۱۸۰-۱۲۰ سال عمر کند و طول عمر بافت‌های بدن افزایش می‌یابد. آنها معتقدند یک مرد ۱۸۰ پوندی نسبتاً فعال می‌تواند با مصرف روزانه ۲۷۰۰ کالری وزن خود را ثابت نگهداشته و با مصرف ۲۱۶۰ کالری در روز ۲۰ پوند وزن خود را از دست بدهد (Reimers, Knapp, & Reimers, 2012). مقالات بسیاری در دنیای پزشکی و ورزشی حاکی از آن است که هر دو تمرینات هوازی و بی‌هوازی فواید بسیاری برای سلامتی دارد و احتمال بسیاری از بیماری‌های قلبی، سکتة مغزی، دیابت نوع ۲، سرطان و ... با تمرینات مرتب بدنی به طور چشم‌گیری کاهش می‌یابد (Amireault, Baier, & Spencer, 2012).

1. Smith & Hurria & Hortobagyi & Buchholz

این پژوهش از رویکرد ظاهرشونده گلیر استفاده شده است. در این تحقیق از مصاحبه‌ی عمیق به عنوان اصلی‌ترین ابزار جمع‌آوری داده‌ها استفاده شده است. جامعه آماری در این مطالعه خبرگان حوزه‌های جمعیت‌شناسی، آینده‌پژوهی و علوم ورزشی هستند با این تاکید که در حوزه مسائل سالمندی صاحب‌نظر باشند. روش نمونه‌گیری پژوهش نیز نمونه‌گیری هدفمند^۲ است که از روش‌های نمونه‌برداری غیراحتمالی می‌باشد. حجم نمونه در بخش کیفی به اشباع نظری بستگی دارد و از ابتدا قابل تعیین نبود. در مجموع ۲۰ نفر از خبرگان حوزه سالمندی در کشور که شامل طیفی از افراد مختلف از جمله سیاست‌گزاران سطح کلان از جمله مدیران وزارت ورزش، وزارت بهداشت، وزارت رفاه، صندوق بازنشستگی کشور، مرکز آمار کشور، دانشگاه‌های دولتی و آزاد کشور و مدیران سازمان‌های مرتبط در حوزه سالمندی مورد مطالعه قرار گرفتند. (جدول ۱).

یافته‌های پژوهش

بر اساس اهداف تحقیق و مباحث روش‌شناسی مطرح شده، نتایج پژوهش بر اساس تجزیه و تحلیل تئوری داده‌بنیاد و ارائه الگوی تصاویر آینده سالمندان ایران در ۲۰۵۰ بر این اساس بیان می‌شود. با توجه به داده‌های به دست آمده از بخش مصاحبه و مشاهدات محقق، تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش با کمک سه مرحله کدگذاری باز، محوری و انتخابی انجام گرفته و در نهایت چهار تصویر تاثیر گذار بر آینده سالمندان ایران ۲۰۵۰ با توجه به جایگاه ورزش

نرخ مشارکت افراد مسن نیز در طول چند دهه گذشته افزایش یافته است (Olson & Shultz, 2019; Smits, van den Beld, Aartsen, & Schroot, 2014). که این نکته جای تامل دارد.

بی‌شک، در صورت عدم مدیریت درست، موج سریع پیری و سالخوردگی جمعیت و انقلاب بازتاب‌ها، تغییرات و عواقب آن در الگوهای زندگی افراد سالخورده، در آینده‌ای نه چندان دور گریبانگیر همه افراد جامعه خواهد بود. از این‌رو همه اқشار جامعه از قبیل دولتمردان، دانشگاهیان، هنرمندان، ورزشکاران و همه افرادی که به گونه‌ای بر آینده سالمندان کشور تاثیرگذار هستند را و می‌دارد تا برای درک بهتر انتقال جمعیتی، سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی برای آینده، دست به همکاری و همیاری سپرده و در ساخت تصویر درست سالمندی و راه‌های رسیدن به این تصویر اهتمام ورزند. از این‌رو پژوهش حاضر، در پی پرداختن به تحلیلی آینده‌پژوهانه نسبت به تصاویر سالمندان با توجه به جایگاه ورزش می‌باشد و هدف آن گشودن باب تعامل و برنامه‌ریزی هرچه بیشتر برای جوانان کنونی ایران که در سال ۲۰۵۰ سالمند هستند، می‌باشد. با این امید که منجر به خلق و بازنویسی تصاویر مطلوب‌تر از آنچه در این پژوهش شناسایی شده است، گردد.

روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر در چهارچوب رویکرد کیفی و با بکارگیری روش تئوری داده‌بنیاد^۱ انجام گرفته است. با توجه به سه رهیافت مطرح در تئوری داده‌بنیاد، به منظور تجزیه و تحلیل داده‌های

مختلف مطرح شده‌اند تکراری شده و مطلب جدیدی به مدل اضافه نشده است. بر اساس رویکرد ظاهر شونده (گلیزری)، کد گذاری باز داده‌ها، تا زمانی ادامه پیدا می‌کند. که اثرات ظهور مقوله محوری نمودار شود، تا بدین ترتیب در مرحله بعدی یعنی مرحله کدگذاری انتخابی، کدگذاری بر اساس مقوله محوری هدایت شود.

به دست آمد. لازم به ذکر است، فرایند جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل داده‌ها در این روش تحقیق به صورت زیگزاگی و همزمان انجام گرفته و جمع‌آوری داده‌ها تا جایی ادامه پیدا کرده که محقق در داده‌ها به مرز اشباع رسیده و مفاهیم مرتبط با تصاویر سالمندی با توجه به جایگاه ورزش که توسط مصاحبه شونده‌گان

جدول ۱. خبرگان همکار در پژوهش

ردیف	حدود سن	تحصیلات	پست سازمانی	سابقه خدمت	حوزه تخصصی
۱	۶۳	دکتری	عضو هیات علمی تربیت مدرس	۲۱ سال	جمعیت شناسی
۲	۵۷	دکتری	عضو هیات علمی گروه جمعیت شناسی دانشگاه تربیت مدرس	۱۷ سال	جمعیت شناسی
۳	۵۱	دکتری	دبیر کل شورای ملی سالمندان	۳۰ سال	سالمندی
۴	۶۲	دکتری	هیات علمی دانشگاه تهران	۳۲ سال	سالمندی
۵	۴۵	دکتری	هیات علمی دانشگاه مازندران	۲۰ سال	جمعیت شناسی
۶	۳۱	دکتری	هیات علمی دانشگاه تهران	۴ سال	سیاست گذاری
۷	۳۸	دکتری	هیات علمی دانشگاه اصفهان	۴ سال	آینده پژوهی
۸	۴۵	دکتری	هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی	۱۲	سالمندان
۹	۴۲	دکتری	معاونت فرهنگی اجتماعی وزارت ورزش	۱۴	سیاست گذاری
۱۰	۴۸	دکتری	مدیر عامل مرکز نگهداری سالمندان	۱۱	سالمندی
۱۱	۵۳	دکتری	هیات علمی دانشگاه گیلان	۹	آینده پژوهی
۱۲	۵۰	دکتری	هیات علمی دانشگاه تهران	۲۴	آینده پژوهی
۱۳	۵۵	دکتری	هیات علمی دانشگاه فردوسی	۲۳	علوم ورزشی
۱۴	۵۷	کارشناس ارشد	معاونت سازمان صندوق بازنشستگی کشور	۲۵	سالمندی
۱۵	۵۹	دکتری	معاونت سازمان صندوق بازنشستگی کشور	۳۰	سالمندی / سیاست گذاری
۱۶	۳۱	دکتری	پژوهشگر پسادکتری آینده پژوهی	۳	آینده پژوهی
۱۷	۴۷	دکتری	هیات علمی دانشگاه آزاد علوم تحقیقات تهران	۱۸	علوم ورزشی
۱۸	۵۱	دکتری	هیات علمی پژوهشکده چشم انداز و آینده پژوهی	۱۷	آینده پژوهی / سیاست گذاری
۱۹	۳۷	دکتری	هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس	۶	علوم ورزشی
۲۰	۵۱	دکتری	استاد دانشگاه و پزشک متخصص	۲۸	سالمندی

سپس، بخش‌های مختلف هر مصاحبه خوانده شده و با ایده‌ی کلی حاصل از مطالعه‌ی آن مصاحبه مقایسه می‌شود. در ادامه، محقق کار را با تحلیل تک تک کلمات، عبارات، جملات و پاراگراف‌ها ادامه داده است. (مشاهده جدول ۲).

کدگذاری باز

این مرحله اولین مرحله در تجزیه و تحلیل داده‌ها و کدگذاری است. در این پژوهش، پژوهشگر کدگذاری باز را با خواندن چندباره‌ی مصاحبه‌های پیاده شده آغاز کرده تا از این طریق به فهمی کلی از مصاحبه‌ها دست یابد.

جدول ۱. بخشی کوتاهی از مصاحبه‌های انجام شده

ردیف	متن برش خورده مصاحبه	کدگذاری باز	تکرار در متن مصاحبه
۴ من فکر می‌کنم اگر ما بخواهیم تا حد زیادی از معطلات اقتصادی و سلامتی در دوران سالمندی جمعیت مصون بمانیم، بحث تندرستی را باید بسیار جدی بگیریم و به عنوان نسخه در سید زندگی مردم مرتب تجویز کنیم... داشتن سواد سلامت جسم و روح مهم ترین ثروتی هست که مردم می‌توانند داشته باشن و البته از اون غافل هستن. چرا که بخش عظیمی از مشکلات دوران سالمندی مربوط مسائل اقتصادی ناشی از بیماری‌هاست چرا واقعا همه این مساله را می‌دانند و کسی متوجه عمق آن نیست...	سالم پیر شدن	۴۷
۷ راه دوری نباید رفت، همین مرکز تندرستی دانشکده علوم ورزشی خودمان، همکاران ما در اینجا نوبت‌های ۶ ماهه و یک ساله می‌دن، ... از همکارم که می‌پرسم دلیل این اتفاق و اعتماد مردم را ایشون می‌گن، چون ما با بیمار زندگی می‌کنیم... الان من پزشکان زیادی را سراغ دارم که خودشان یا اطرفیان‌شان به این مرکز مراجعه می‌کنند	بهره‌گیری از استعدادها و پتانسیل‌های فکری موجود در کشور	۲۹
۹ بارها در همایش‌های علوم پزشکی از ما دعوت به سخنرانی در خصوص یافته‌های علمی‌مان کرده‌اند... در جلسه‌ای نیز که اخیرا برگزار شد و روسای دانشکده‌ها دعوت شده بودند، وقتی که من در خصوص تعداد مقالات، طرح‌ها و پروژه‌های تحقیقاتی دانشجویان صحبت می‌کردم، آقای دکتر ... گفتند چه خوب که دانشکده شما اینقدر فعال و پویا در این حوزه کار می‌کنند... رئیس شبکه درمان ... از من خواستند جلسه‌ای تشکیل شود بین گروه علوم پزشکی و علوم ورزشی و راهکارهای همکاری بین گروهی اتفاق بیافتند... اولین جلسه قرار هست در سه شنبه هفته آتی باشد...	هماهنگی‌های سازمانی	۵۲

هماهنگی قدرت‌های تاثیرگذار، درک محیطی، کاربست فناوری، ظهور قهرمان و بهداشت و درمان به عنوان کدهای محوری شناسایی شدند.

کدگذاری محوری

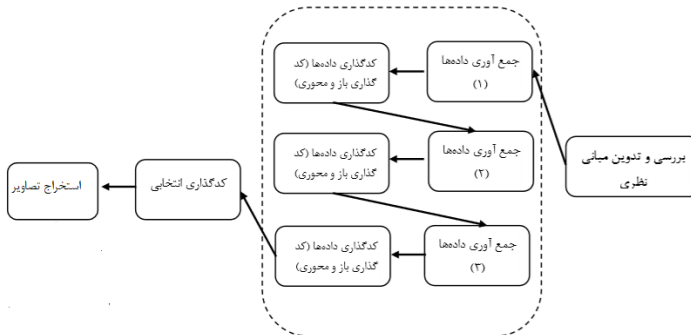
کدگذاری انتخابی در کدگذاری انتخابی، متغیر اصلی یا فرایند اساسی نهفته در داده‌ها، چگونگی، مراحل وقوع و پیامدهای آن نمودار

در کدگذاری محوری، با در کنار هم قراردادن ۴۱ کد شناسایی شده، ۷ عامل تغییر نقش زنان، فعالیت‌بدنی موثر، استقلال و تمکن مالی،

ظهور کسب و کارهای جدید و پویا به عنوان تصاویر اصلی حوزه سالمندی توسط تیم تحقیق انتخاب و خبرگان پژوهش آن را تأیید نمودند.

می‌شود. در این پژوهش با توجه به جلسات برگزار شده توسط تیم پژوهش، الگوی پیشنهادی زیر به دست آمد. همچنین در این مرحله؛ اقتصاد سالم، روابط سالم، جسم سالم و

شکل ۱. نحوه کدگذاری



بر این اساس به طور کلی فرایند مصاحبه‌ها و گردآوری اطلاعات در این پژوهش، به دلایل زیر از قابلیت اعتماد و اعتبار برخوردار است: جمع-آوری داده‌ها با دقت انجام شده است؛ مصاحبه‌ها به صورت صحیح و بدون سوگیری صورت پذیرفته و محقق در فرایند تحقیق دخالت نکرده است؛ عامل اصلی انتخاب کدها نظر خبرگان بوده است؛ افراد خبره به صورت صحیح و با دقت از طریق معرفی افراد برجسته این حوزه و هدفمند انتخاب شدند؛ داده‌ها در چند مرحله به صورت زیگزاگی جمع‌آوری شدند و در هر مرحله برای اجرای گام به داده‌ها پایش شدند؛ استادان و خبرگان درباره پرسش‌های مصاحبه و روش اجرای مراحل پژوهش و تأیید قابلیت اعتماد و

اعتبار مصاحبه‌ها و فرایند پژوهش، قضاوت کردند. کدگذاری‌ها برای جلوگیری از سوگیری توسط همکاران صورت گرفت. (مشاهده جدول

۳.

اعتبار بخشی مدل

در طرح تحقیق کیفی ابزار اصلی پژوهش، محقق می‌باشد. یکی از راه‌های تأیید روایی و پایایی طرح تحقیق کیفی از دیدگاه کراسکول (۲۰۰۷) توجه به موارد زیر می‌باشد؛ یادداشت برداری مفصل و دقیق سرصحنه و ضبط و ثبت دقیق گفته‌ها؛ پیاده سازی گفته‌های ضبط شده؛ آوانگاری نکات، مکث‌ها و جزئیاتی که معمولاً جا می‌افتند؛ کدگذاری ناشناس به کمک کدگذاری که اعضای تیم پژوهش نیستند و آنالیز داده‌ها به کمک افراد ناشناس و رایانه به طوری که دیدگاه‌های مجریان پژوهش اثری در تحلیل داده‌ها نداشته باشد؛ همچنین در مطالعات کیفی، یافته‌های پژوهش، مشارکت و درگیری افراد همکار، مصاحبه شونده‌گان، قضاوت خبرگان و ... درباره اعتبار تفسیر داده‌های مصاحبه‌ای بسیار اهمیت دارد (کشاورز ترک، ۱۳۹۷).

جدول ۳. کدگذاری داده های پژوهش

ردیف	کدگذاری باز	کدگذاری محوری	کدگذاری انتخابی
۱	توجه به درخواست‌های سالمندان آینده		
۲	نیروی کار		
۳	اصلاحات سیستم بازنشستگی		
۴	امنیت شغلی	هماهنگی قدرت های	
۵	پوشش تامین اجتماعی	تاثیر گذار	
۶	نرخ وابستگی		
۷	ثبات مالی		اقتصاد پویا
۸	انصاف در ارائه خدمات		
۹	بهره‌گیری از استعدادها و پتانسیل‌های فکری موجود		
۱۰	عدالت اقتصادی		
۱۱	فراگرد توزیع درآمد و ثروت		
۱۲	خودکفایی	اقتصاد و تمکن مالی	
۱۳	رفاه طلبی		
۱۴	بودجه دولتی		
۱۵	تغییرات جمعیتی		
۱۶	حضور زنان در جامعه	تغییر نقش زنان	
۱۷	تجرد گرایی		
۱۸	شبکه های اجتماعی		
۱۹	فعايت های داوطلبانه		
۲۰	تغییرات در آداب و رسوم		روابط پویا
۲۱	بومی سازی مدل های موفق سالمندی		
۲۲	مهارت های فردی	درک محیطی	
۲۳	سواد آموزی		
۲۴	یادگیری فردی و سازمانی		
۲۵	مشارکت در زندگی اجتماعی		
۲۶	تمرکز بر جریانات و تحولات اثرگذار		
۲۷	انعطاف پذیری فردی		
۲۸	تغییرات زیر ساخت های مسکن و راه ها با توجه به ارگونومی		
۲۹	توسعه فرهنگ ورزش	فعالیت بدنی موثر	
۳۰	سالم پیر شدن		جسم سالم و پویا
۳۱	سن یک عدد است		
۳۲	وضعیت بهداشت و سلامت	وضعیت بهداشت و سلامت	
۳۳	توسعه فناوری		
۳۴	آموزش موثر	کاربست فناوری	ظهور کسب و کارهای جدید پویا
۳۵	کمک و دریافت ایده از خارج مرزها		
۳۶	تجزیه و تحلیل فرصت‌های ساخت یافته و راهبردی		
۳۷	شناسایی روندهای آتی و تاثیر گذار	ظهور قهرمان	

تصاویر آینده

تصاویر آینده دارای هویتی وام گرفته از آینده‌ای نامعلوم و از جنس عدم اطمینان هستند که ضمن داشتن چاشنی تخیل، به بررسی تاثیر وابستگی‌های اکنون حقیقی بر آینده‌های احتمالی می‌پردازد و سعی دارد، ضمن ارائه تصویری موشکافانه، فضای بین این دو را حرکت داده و آنها در یک پیوستار درست قرار دهد. همچنین از آنجاکه پایه‌های جهان‌بینی بر مبنای تصاویر آینده، توأم با جهانی شدن است، مدام سعی دارد بفهماند مردم نسبت به آینده چه احساسی دارند و در چه شرایطی می‌توانند احساس مطلوب‌تری داشته باشند (Dator, 2019). همچنین می‌توان بازتاب تزریق تصاویر آینده را در اذهان مردم، در افزایش تاب‌آوری اجتماعی و شخصی آنها نسبت به زمینه‌هایی که دچار تغییر، پیچیدگی و یا عدم قطعیت می‌شوند، ارزیابی کرد (Bussey, 2014). از این رو با توجه به ماهیت کشسانی تصاویر آینده و گذشته (Salgado & Berntsen, 2019) بر کنش‌های اجتماعی افراد به اختصار تصاویر استخراج شده در این پژوهش شرح داده می‌شود.

تصویر ظهور کسب و کارهای جدید و نوپا

در حالیکه تصویر سال‌های ۲۰۵۰ از دید سازمان بهداشت جهانی، توأم با مشکلات اقتصادی و معیشتی برای بسیاری از مردم جهان، من جمله ایران شناخته شده است. بسیاری از جوامع توسعه یافته از نیروی سالمندان در راه اعتلای شرایط اقتصادی‌شان بهره جسته و با همسو سازی و ایجاد بستر همکاری بین دو نسل سالمند و جوان، زمینه‌های رشد کارآفرینی را فراهم آوردند (Khan, 2018). نتایج بررسی‌ها

بیان می‌کند که کارآفرینان اغلب کسانی هستند که کارآفرینی را راهی برای آنچه می‌خواستند، می‌دانند و از آنجا که سالمندان، صاحب ایده و تجربه‌های بسیاری هستند، می‌توانند مفید واقع شوند (Isele & Rogoff, 2014). وانگ و همکاران (۲۰۱۹) دست یابیدن به این موفقیت را بلند مدت بودن نگاه خط‌مشی‌گذاران این کشورها می‌داند (Wang, Luo, Maksimov, Sun, & Celly, 2019).

تصویر جسم سالم و پویا

جمعیت جهان به سمت پیر شدن در حرکت است و به دنبال آن هزینه‌های مرتبط با بیماری‌های مزمن در حال افزایش است. محققین معتقد هستند که رفتارهای سبک زندگی سالم (مانند ورزش، تعامل شناختی و اجتماعی، کاهش استرس و ...) باعث تقویت سلول‌های مغز و بهبود عملکرد جسمانی می‌شود (Weber et al., 2019) (Buchman, 2019) #36. همچنین پرواضح است که سلامت زیستن در دوران سالمندی نشانی بارز از کیفیت زندگی در دوران جوانی دارد و نتایج خبر از این دارند که بیشتر خطرات و بیماری‌های مزمن دوران سالمندی از دوران میانسالی شروع می‌شود. تغییراتی از قبیل آلزایمر، چاقی، فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی و عروقی که از حدود ۲۰ سال قبل از ابتلا، علایم آن شروع می‌شود (Schmitter-Edgecombe, Lamb, McAlister, Vo, & Robertson, 2019). از این رو موارد گفته تأکید می‌کند پیشگیری همیشه بهتر از درمان است و در این بین نقش ورزش و فعالیت‌های بدنی همیشه پررنگ است.

تصویر اقتصاد پویا

پاسخ‌های سیاستی به پیری جمعیت در سطح جهانی هم سازه‌های مثبت را شامل می‌شود و هم منفی. از یک طرف، سالمندی معمولاً به عنوان دوره عدم تحرک و وابستگی به تصویر کشیده می‌شود در حالی که از طرف دیگر، غالباً همزمان افراد مسن به عنوان سرچشمه‌ی منابع اجتماعی و اقتصادی شناخته می‌شوند (Foster & Walker, 2014). بر اساس نتایج مصاحبه‌های انجام شده، تجمیع عوامل؛ از بین رفتن تبعیض جنسیتی و حضور زنان در جامعه، نیروی کار، اصلاحات سیستم بازنشستگی، پوشش تامین اجتماعی، امنیت شغلی، انصاف در ارائه خدمات، خود کفایی، رفاه‌طلبی و کمبود بودجه دولتی، شاخصه‌های تشکیل دو عامل کلان "هماهنگی‌های قدرت تاثیرگذار و اقتصاد و تمکن مالی" شده که در نهایت با توجه به نظر همکاران پژوهش عبارت "تصویر اقتصاد پویا" نام گذاری گردید. این تصویر در شرایطی ارائه گردید که با بهم خوردن سیکل جمعیت فعال و غیر فعال، هزینه‌های اضافی زیادی در بخش‌های تولیدی بر دولت‌ها تحمیل خواهد شد.

تصویر روابط پویا

یکی دیگر از تصاویر آینده سالمندان از دیدگاه متخصصان، بیان کننده این است که جمعیت سالخورده از یک سو بحران است و از سوی دیگر اگر با پاسخ دهی مناسب به مشکلات اقتصادی و اجتماعی همراه باشد، "فرصتی" مناسب برای توسعه روابط اجتماعی و فردی است و عباراتی از قبیل صلح، دوستی و روابط پویا ماحصل این نگاه به سالمندان می‌باشد (Zhu, 2019).

بحث و نتیجه‌گیری

در این پژوهش در نگاه اول، جهت بسط و توضیح موضوع پژوهش، داشتن دیدی مبتنی بر مطالعات آینده مدنظر قرار گرفت. نگاه آینده پژوهی و دید تحلیل تصاویر آینده، داشتن نوعی نظم ذهنی زیباست و در عین حال، سرمایه با ارزش است؛ زیرا خروجی آن در نهایت تفاسیری چندبعدی است که به مدیران ارشد دولتی و کشوری کمک می‌کند تا از اشتباهات معمول و تصادفی در تصمیم‌گیری، از قبیل خودباوری بیش از حد یا اهمیت قائل نشدن نسبت به عدم قطعیت‌های پیش رو، مصون بمانند و با تکیه بر صلاح آینده‌نگری و تدقیق و تحلیل جدی به تصمیم‌گیری در امور بپردازند (Schoemaker, 1991). در سوی دیگر این پژوهش، تحلیلی از جنس ورزش حاکم است. با این تکیه‌گاه تعریفی که امروزه، ورزش دیگر تنها بازی یا سرگرمی نیست، بلکه با سود سالیانه بالغ بر ۱۵۲ میلیارد دلار از صنایع پردرآمد دنیا محسوب می‌شود و محصولات و خدماتی مانند ورزش، سلامتی، تفریح و نشاط، اوقات فراغت، مکان و ایده را به همراه دارد. همچنین شواهد محکمی وجود دارد مبنی بر اینکه حتی با مقادیر کمی از فعالیت-بدنی می‌توان مزایای سلامتی قابل توجهی را نیز بدست آورد (Shallwani et al., 2019). در این پژوهش با کنار هم قرار دادن این دو بازوی توانمند و با دیدی آینده پژوهانه به بررسی تصاویر سالمندان ایران ۲۰۵۰ با توجه به جایگاه ورزش پرداختیم. با توجه به افزایش سالانه جمعیت سالخوردگان در جهان، در آینده‌ای نزدیک، ایران نیز به یک کشور سالخورده تبدیل می‌شود. با توجه به اینکه عموم این سالمندان، متولدین دهه ۶۰ می‌باشند.

باعث خواهد شد تا تحلیل‌گران مجبور شوند فقط به مسائل مهم از دید جامعه سالمندان ایران ۲۰۵۰ بپردازند، آن هم با دیدی بلند مدت و آینده‌نگارانه و نه کوتاه مدت. از سوی دیگر کارگردانان متخصص، در صورت مواجهه با کمبود بودجه تلاش می‌کنند تا با خلاقیت و نوآوری، از مطلوب‌ترین روش‌ها و فنون برای تهیه گزارش‌های اثربخش استفاده کنند.^۱ که این یافته با نتایج تحقیقات سانتوس و همکاران (Santos-Martín et al., 2019). در بحث تصویر روابط پویا نیز باید گفت؛ به همان اندازه که کشیدن سیگار در دراز مدت کشنده است، انزوا و افسردگی ناشی از زندگی کردن در خانه‌های با کیفیت پایین برای سالمندان خطرناک است. به نظر می‌رسد بتوان این مسائل را نیز از طریق تعامل بین نسلی تا حدود زیادی پوشش داد. برنامه‌های بین نسلی گروه‌های سنی مختلف را برای شرکت در فعالیت‌ها و مبادلات فرهنگی جمع می‌کند. حضور رسانه‌های جمعی و اجتماعی نیز تا حدود زیادی می‌تواند به رشد این تعاملات کمک کند. از سوی دیگر تعامل میان سالمندان و جوانان می‌تواند زمینه‌ساز کارآفرینی و ایجاد فعالیت‌های اقتصادی نیز باشد و جوانان را به مسیر شغلی احتمالی سوق دهد، که این مهم می‌تواند سبب ایجاد رفاه دو طرفه باشد. این نتایج رساله کیگان^۲ از دانشگاه ویرجینیا (۲۰۱۹) همسو می‌باشد (Keegan, 2019). کیگان همچنین در نتایج تحقیقاتش می‌گوید؛ "بر اساس تحقیقات من در ازای هر یک دلار هزینه که برای یادگیری کودکان پرداخت می‌شود، ۳ دلار از

به نظر می‌رسد بحران‌های آنها در سال‌های دهه ۲۰۲۰ امتداد در ۲۰۵۰ نیز داشته باشد. از این رو توجه به این مساله، موضوعی جدی به نظر می‌رسد. از آنجا که فعالیت‌بدنی و ورزش یک عامل مهم برای اصلاح شیوه زندگی است پیشنهاد می‌شود پرداختن به فعالیت‌های ورزشی به عنوان یکی از مهمترین اقدامات پیشگیرانه برای کاهش عوارض میان‌سالی و تسهیل در روند پیری به نحوی پررنگ در برنامه‌های دولت رنگی پر رنگ‌تر به خود بگیرد، این یافته با نتایج پژوهش و نیلسن و همکاران^۱ (۲۰۱۹) همسو می‌باشد (Nielsen et al., 2019). یکی از نگرانی‌های عمده متخصصان مصاحبه شونده در این پژوهش، کسری بودجه دولت، بود که به سبب تعدیل نیرو در بسیاری از ارگان‌های دولتی و غیر دولتی شده است. با توجه به بحران سالمندی پیش رو در سال‌های ۲۰۵۰ و کاهش نیروی فعال، بی‌شک مشکلات عدیده‌ای پیش روی سالمندان قرار خواهد گرفت. از این رو تحلیل‌گران و خط‌مشی‌گذاران، با تحلیل تصاویر شناسایی شده می‌توانند به کیفیت زندگی سالمندان در آینده کمک شایانی کنند. در خصوص چگونگی سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی دولت‌ها در شرایط کسری بودجه می‌توان گفت "سال‌هاست دولت مردان ایران با مشکلات کسر بودجه مواجه هستند. لیکن این سکه دو رو دارد. یک روی آن متضمن دشوارتر شدن کار برنامه‌ریزی برای آینده است؛ چرا که باید با بودجه محدود، تحلیل‌ها، مطالعات و تحقیق‌های اثربخش انجام دهند که به نظر می‌رسد، اگر نگوییم ناممکن ولی دشوار است. کاهش بودجه

2. Keegan

1 Nielsen, et all

یکسان هستند و دوم مساله هماهنگی بین آنها. چراکه سازمان ها می توانند مدیریت مبتنی بر آشتی داشته باشند به گونه ای که تنش های حاصل از عدم اطمینان وجود در شرایط را کاهش دهند. که این یافته نیز با یافته وانگ و همکاران (۲۰۱۹) همخوان است.

منابع

- Aggarwal, A. K. (2019). Opportunities and challenges of big data in public sector. In *Web Services: Concepts, Methodologies, Tools, and Applications* (pp. 1749-1761): IGI Global.
- Amer, M., Daim, T. U., & Jetter, A. (2013). A review of scenario planning. *Futures*, 46, 23-40.
- Amireault, S., Baier, J. M., & Spencer, J. R. (2019). Physical activity preferences among older adults: A systematic review. *Journal of aging and physical activity*, 27(1), 128-139.
- Bell, W. (2003). Foundations of Futures Studies: Human science for a new era: History, Purposes. *Knowledge, Transaction Publishers, New Brunswick, NJ*.
- Bjerk, M., Brovold, T., Skelton, D. A., Liu-Ambrose, T., & Bergland, A. (2019). Effects of a falls prevention exercise programme on health-related quality of life in older home care recipients: a randomised controlled trial. *Age and ageing*, 48(2), 213-219.
- Bussey, M. (2014). Concepts and effects: ordering and practice in foresight. *Foresight*, 16(1), 1-16.

هزینه‌ی ایجاد شده توسط جرم و جنایت این افراد در بزرگسالی آن‌ها کاهش می‌یابد". که این نکته نیز قابل تامل می‌باشد. با توجه به موارد گفته شده می‌توان گفت تغییر سبک زندگی سالمندان به سمت زندگی پویا و فعال امر مهمی است که می‌تواند بسیاری از مشکلات ناشی از تغییرات پیری را کنترل و یا به تعویق انداخته و سلامتی سالمندان را حفظ نماید (Wu, Panza, Taylor, & Pescatello, 2019).

بنابراین باید به دنبال راه حل برای ورود به سالمندی و گذران بهتر این مقطع زندگی بود، که با توجه به نتایج پژوهش، پرداختن به فعالیت های بدن منظم در دوران مختلف زندگی یکی از عوامل اصلی و تاثیرگذار بر این شرایط می باشد. همچنین با توجه به نتایج تحقیق نباید به سالمندی به عنوان یک مساله با بار منفی نگاه کرد، بلکه سالمندان افرادی هستند با کوله باری از تجربه که می توانند الگویی مناسب برای نسل جوان باشند. و باید آنان را به عنوان سرمایه دید و نه تهدید. نکته نهایی که در این تحقیق قابلیت ذکر دارد این است که هماهنگی بین سازمانی، نیروهای متخصص ورزشی سالمندان، بهره گیری از دانش جوانان تحصیل کرده در این حوزه، جلوگیری از هرز رفتن دانش و خروج متخصصین ورزشی و سالمندی از کشور با بهره گیری از سیاست های مطلوب و در نهایت یک پارچه کردن تمام تلاش های افراد متخصص می تواند به نتیجه مطلوب که ادغام اجتماعی، انصاف در ارائه خدمات، دستیابی به عدالت اجتماعی می باشد، دست یافت. با توجه به نتایج پژوهش و مصاحبه های انجام شده دو مساله اصلی در حوزه سالمندان وجود دارد؛ مساله اول، مساله ی همکاری بین سازمان هایی که دارای اهداف

- participation in sport for older adults. *BMC public health*, 17(1), 976.
- Jessop, B. (1995). The regulation approach, governance and post-Fordism: alternative perspectives on economic and political change? *Economy and society*, 24(3), 307-333.
 - Jiao, H., Wei, J., & Cui, Y. (2010). An empirical study on paths to develop dynamic capabilities: From the perspectives of entrepreneurial orientation and organizational learning. *Frontiers of Literary Studies in China*, 4(1), 47-72.
 - Keegan, J. M. (2019). The Wheel House-An Intergenerational Space Creating Bonds Between At-Risk Teens and Seniors.
 - Khan, H. (2018). Five hours a day: Systemic innovation for an ageing population.
 - McCue, R., McCormack, T., McElnay, J., Alto, A., & Feeney, A. (2019). The future and me: Imagining the future and the future self in adolescent decision making. *Cognitive Development*, 50, 142-156.
 - Morgan, D. R. (2015). The dialectic of utopian images of the future within the idea of progress. *Futures*, 66, 106-119.
 - Nielsen, T.-T., Møller, T. K., Andersen, L. L., Zebis, M. K., Hansen, P. R., & Krstrup, P. (2019). Feasibility and health effects of a 15-week combined exercise programme for sedentary elderly: A randomised controlled trial. *BioMed research international*, 2019.
 - Olson, D. A., & Shultz, K. S. (2019). Lifespan Perspectives on Successful Aging at Work. In *Work*
 - Condello, G., Capranica, L., Migliaccio, S., Forte, R., Di Baldassarre, A., & Pesce, C. (2019). Energy Balance and Active Lifestyle: Potential Mediators of Health and Quality of Life Perception in Aging. *Nutrients*, 11(9), 2122.
 - Dator, J. (1998). Introduction: The future lies behind! Thirty years of teaching futures studies. In: Sage Publications.
 - Dator, J. (2019). What futures studies is, and is not. In *Jim Dator: A Noticer in Time* (pp. 3-5): Springer.
 - Demneh, M. T., & Morgan, D. R. (2018). Destination Identity: Futures Images as Social Identity. *Journal of Futures Studies*, 22(3), 51-64.
 - Foster, L., & Walker, A. (2014). Active and successful aging: A European policy perspective. *The Gerontologist*, 55(1), 83-90.
 - Goharinezhad, S., Maleki, M., Baradaran, H. R., & Ravaghi, H. (2016). A qualitative study of the current situation of elderly care in Iran: what can we do for the future? *Global health action*, 9(1), 32156.
 - Harris, G. M. F. D. M. D. W. L. S. C. S. B. (2010). *The Future of Aging*
 - Inayatullah, S. (2005). Questioning the future: Methods and tools for organizational and societal transformation.
 - Isele, E., & Rogoff, E. G. (2014). Senior entrepreneurship: The new normal. *Public Policy & Aging Report*, 24(4), 141-147.
 - Jenkin, C. R., Eime, R. M., Westerbeek, H., O'Sullivan, G., & Van Uffelen, J. G. (2017). Sport and ageing: a systematic review of the determinants and trends of

- Schmitter-Edgecombe, M., Lamb, R., McAlister, C., Vo, T., & Robertson, K. (2019). Development and psychometric properties of the Healthy Aging Activity Engagement Scale (HAAE). *Aging & mental health*, 23(3), 357-364.
- Schoemaker, P. J. (1991). When and how to use scenario planning: a heuristic approach with illustration. *Journal of forecasting*, 10(6), 549-564.
- Shallwani, S. M., Brosseau, L., Thomas, R., Poitras, S., Sikora, L., Ranger, M.-C., & King, J. (2019). Leisure physical activity in people with advanced cancer: a scoping review protocol. *Physical Therapy Reviews*, 24(1-2), 51-58.
- Smith, B. D., Smith, G. L., Hurria, A., Hortobagyi, G. N., & Buchholz, T. A. (2009). Future of cancer incidence in the United States: burdens upon an aging, changing nation. *J Clin Oncol*, 27(17), 2758-2765.
- Smits, C. H., van den Beld, H. K., Aartsen, M. J., & Schroot, J. J. (2014). Aging in the Netherlands: State of the art and science. *The Gerontologist*, 54(3), 335-343.
- Wang, S. L., Luo, Y., Maksimov, V., Sun, J., & Celly, N. (2019). Achieving temporal ambidexterity in new ventures. *Journal of Management Studies*, 56(4), 788-822.
- Weber, B., Koschutnig, K., Schwerdtfeger, A., Rominger, C., Papousek, I., Weiss, E. M., . . . Fink, A. (2019). Learning Unicycling Evokes Manifold Changes in Gray and White Matter Networks Related to Motor and Cognitive Functions. *Scientific reports*, 9(1), 4324.
- *Across the Lifespan* (pp. 215-234): Elsevier.
- Onunkwor, O. F., Al-Dubai, S. A. R., George, P. P., Arokiasamy, J., Yadav, H., Barua, A., & Shuaibu, H. O. (2016). A cross-sectional study on quality of life among the elderly in non-governmental organizations' elderly homes in Kuala Lumpur. *Health and quality of life outcomes*, 14(1), 6.
- Ramirez, R., Mukherjee, M., Vezzoli, S., & Kramer, A. M. (2015). Scenarios as a scholarly methodology to produce "interesting research". *Futures*, 71, 70-87.
- Reimers, C. D., Knapp, G., & Reimers, A. K. (2012). Does physical activity increase life expectancy? A review of the literature. *Journal of aging research*, 2012.
- Reis, A. C., Vieira, M. C., & de Sousa-Mast, F. R. (2016). "Sport for Development" in developing countries: The case of the Vilas Olímpicas do Rio de Janeiro. *Sport Management Review*, 19(2), 107-119.
- Salgado, S., & Berntsen, D. (2019). My future is brighter than yours: the positivity bias in episodic future thinking and future self-images. *Psychological research*, 1-17.
- Santos-Martín, F., González García-Mon, B., González, J., Iniesta-Arandia, I., García-Llorente, M., Montes, C., . . . Benayas, J. (2019). Identifying past social-ecological thresholds to understand long-term temporal dynamics in Spain. *Ecology and Society*, 24(2).
- Sardar, Z. (2010). The Namesake: Futures; futures studies; futurology; futuristic; foresight—What's in a name? *Futures*, 42(3), 177-184.

Cognitive Development, 50, 157-166.

- Zhu, Y. (2019). Active and Positive: The Connection between Active Aging and Positive Psychology. *Open Journal of Social Sciences*, 7(02), 147.
- Zolfagharian, M., Walrave, B., Raven, R., & Romme, A. G. L. (2019). Studying transitions: Past, present, and future. *Research Policy*.
- Weimer, D. L., & Vining, A. R. (2017). *Policy analysis: Concepts and practice*: Routledge.
- Wortley, D., An, J.-Y., & Heshmati, A. (2017). Tackling the challenge of the aging society: detecting and preventing cognitive and physical decline through games and consumer technologies. *Healthcare informatics research*, 23(2), 87-93.
- Wu, Y., Panza, G. A., Taylor, B. A., & Pescatello, L. S. (2019). Healthy Aging and Exercise: Treating Disease and Disability. In *Healthy Aging* (pp. 241-261): Springer.
- Yeung, E., Müller, U., & Carpendale, J. I. (2019). Developmental continuity between social-cognitive skills at age 2 and false belief understanding at age 4.



Images of the Future of Iranian Elders with regard to sport status

Fereshteh Adib Roshan¹, Hossein Peymanizad^{2*}, Mehdi Talebpour³, Ali Asghar Purazat⁴

Received: Sep 17, 2019

Accepted: Dec 10, 2019

Abstract

Objective: This study is a prospective study considering its vision. The aim is to open up more interaction and planning for the current youth of Iran who will older in 2050. Hoping to create and rewrite images more favorably than identified in this study.

Methodology: In order to identify these images, the qualitative approach and the data theory approach were used. In this regard, deep interviews were conducted with 10 experts in the fields of sports science, futurology and demography to identify key images with the emphasis being expert in older people field.

Results: In the first step of the research, 181 codes were extracted from the 181 codes received from the interviews, in the central coding stage, the codes extracted in the previous phase were in the form of 7 codes, and finally in the selective coding stage, emergence of new and dynamic, healthy and dynamic bodies and enterprises, dynamic relationships, and dynamic economics were identified as selective codes and future images of the field of age.

Conclusion: According to the results of the study, it seems that having exercise in the minds of Iranian youth in 2020 and understanding and paying attention to the images provided for 2050 elders images enables them to understand their future prospects and appropriate response to these conditions can take into account the active and dynamic image of the elders with regard to the socio-economic images of the elderly.

Keywords: orders images, Future studies, Foresight and elders, Dynamic elders, elders and sport.

1.PHD Student of Sport Management, Islamic Azad University, Mashhad Branch, 2.Associate Professor, Islamic Azad University, Mashhad Branch, 3. Associate Professor, Ferdowsi University of Mashhad, 4.Professor, University of Tehran.* Corresponding author's e-mail address: A_Peymanizad@yahoo.com