

## تأثیر مؤلفه‌های روانی، کالبدی و محیطی در ارتقاء رضایتمندی ساکنان مجتمع‌های مسکونی

نجمه نقیبی<sup>۱</sup> و سید باقر حسینی<sup>۲</sup>

تاریخ دریافت: ۹۳/۰۱/۰۱

تاریخ پذیرش: ۹۳/۰۸/۲۳

**چکیده:** خانه نخستین جایی است که انسان برای فرار از تنشی‌های دنیای بیرون و رسیدن به آرامش و آسایش به آن پناه می‌برد و علاوه بر تأمین نیازهای کمی، به نیازهای کیفی زندگی انسان و فراهم نمودن شرایط مطلوب، برای خانواده و تحقق فعالیت‌های خانوادگی در آن پرداخته می‌شود. در نتیجه بررسی میزان رضایتمندی ساکنان مجتمع‌های مسکونی، یکی از مهمترین رویکردهای پژوهش در حوزه مسکن است. یکی از مشکلاتی که در طراحی مجتمع‌های مسکونی دیده می‌شود و مساله‌ی این تحقیق را شامل می‌گردد، عدم رضایتمندی ساکنان به دلیل عدم رعایت مفاهیم خلوت، سلسله مراتب فضایی و عدم پیش‌بینی فضاهای واسط است. هدف از تحقیق حاضر، بررسی برخی از عوامل مؤثر در ارتقاء رضایتمندی ساکنان و تعیین درجه اهمیت آنها با توجه به رویکرد تحقیق است. روش تحقیق به صورت توصیفی-پیمایشی و با تکنیک دلفی بوده است. ابتدا به مطالعه پیشینه تحقیق و سپس بررسی مفاهیم رضایتمندی، خلوت، فضاهای واسط و سلسله مراتب فضایی پرداخته شد. پس از مطالعه موارد فوق، چارجوب نظری تحقیق استخراج گردید. در گام بعدی با توجه به فرضیات تحقیق و متغیرهای در نظر گرفته شده و تهییه پرسشنامه، به پرسش از ۱۹ نفر از متخصصین حوزه مسکن پرداخته شد و داده‌های پرسشنامه با استفاده از نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصله حاکی از آن است که متغیرهای خلوت، تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت و وجود سلسله مراتب فضایی با توجه به سطح معناداری کوچکتر از ۰/۰۵ و ضریب همبستگی بالاتر از سایر متغیرها، به ترتیب تأثیرگذارترین مؤلفه‌های روانی، کالبدی و محیطی در ارتقاء رضایت ساکنان در مجموعه‌های مسکونی است. همچنین متغیر وجود فضاهای واسط دومین متغیر تأثیرگذار از مؤلفه‌های کالبدی بعد از متغیر تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت در ارتقاء رضایتمندی است.

**واژگان کلیدی:** مجتمع مسکونی، رضایتمندی، خلوت، فضاهای واسط، سلسله مراتب فضایی.

<sup>۱</sup> کارشناسی ارشد معماری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات بروجرد (نویسنده مسئول)

پست الکترونیکی: [Najmeh.Naghibi@gmail.com](mailto:Najmeh.Naghibi@gmail.com)

<sup>۲</sup> دانشیار معماری و شهرسازی، دانشگاه علم و صنعت ایران

## ۱- مقدمه

افزایش جمعیت در ایران، در نتیجه بالا رفتن تقاضای مسکن و بحران کمبود آن باعث ایجاد نگاهی کمی نگر، در ساخت مجموعه‌های مسکونی گردید. کیفیت فضای زندگی انسان و نیازهای اساسی آن به موضوعی فرعی تبدیل شده و در نتیجه فضاهای مسکونی دچار نوعی چالش‌های فرهنگی و عدم تطابق عملکرد فضاهای خانه با نیازهای استفاده کنندگان آن شده است. یکی از مهمترین نیازهای فطری انسان نیاز به داشتن حریم و خلوت در فضای سکونت است. مسئله مورد بررسی در این پژوهش عدم پیش‌بینی فضاهای واسطه، لحاظ ننمودن مفاهیمی چون خلوت و سلسله مراتب فضایی در ساختار مجتمع‌های مسکونی است که باعث می‌شود، کیفیت فضای زیستی مورد تردید قرار گیرد و با اختلال در آسایش و آرامش ساکنان، نارضایتی آنها را فراهم آورد.

مسکن یا فضای زندگی باید از دو جهت دارای کارایی باشد، یکی از جنبه مادی یعنی ایجاد محیطی با دسترسی مناسب، امکانات مناسب، درجه حرارت مطلوب، فشار مناسب، رطوبت، کوران هوا و نور مناسب و نظایر آن و دیگری از نظر پاسخ‌گویی به نیازهای معنوی مردم، یعنی ایجاد فضاهای مناسب با طرز زندگی و نوع فرهنگ و آداب و رسوم اجتماعی، این دو شرط اگر با هم به کاملترین نحوی جمع شوند، می‌توانند سبب ایجاد حس مطلوبیت از مسکن گردیده و درجاتی از رضایت افراد را فراهم آورند (ذبیحی و همکاران، ۱۳۹۰). اختلال در روابط همسایگی، عدم احساس آسایش و آرامش در محیط خانه و به طور کلی بروز نا亨نجری هایی در رفتار ساکنان مجموعه از جمله مشکلاتی است که به نظر می‌رسد، در صورت عدم توجه به نیازهای اساسی استفاده کنندگان از جمله مسئله رعایت مفهوم خلوت، وجود فضاهای واسطه و سلسله مراتب فضایی در سازماندهی اجزاء ایجاد می- گردد.

### ۱-۱- پیشینه تحقیق

از سال ۱۹۸۰ تا به امروز، رضایتمندی سکونتی ابزاری

مهم برای ارزیابی و اصلاح عملکرد توسعه دهنده‌گان مسکن و سیاست‌های مهم دولت در حوزه مسکن بوده است (Amerigo and Aragones, 1997). مفهوم رضایتمندی بر دامنه گستره‌های از تمایلات و نیازهای انسان اشاره دارد و اگر بتوان بر اساس آنها شرایط سکونت را انتخاب نمود، رضایتمندی جلب می‌گردد (گیفورود، ۱۳۷۸). در هنگام خرید یک واحد مسکونی این انتظارات بر اساس تجربه خرید قبلی خریداران، توصیه‌ی دوستان و همکاران و رقبا شکل می‌گیرد (Jiboye, 2012). افرادی که نمی‌توانند خود را با شرایط فعلی سکونت سازگار نمایند، این ناسازگاری بین وضعیت فعلی مسکن و هنجارها و ضوابط، منجر به مسئله «کمبود مسکن» می‌گردد و به همین دلیل نارضایتی سکونتی افزایش می‌یابد.

در نتیجه افراد مستعد تلاش برای کاهش نارضایتی شان از طریق تغییر شرایط سکونتی شان مانند تعمیر و یا نقل مکان به شرایط مسکونی جدید هستند (Morris et al., 1976; Salleh, 2008). در تأیید این نکته، از دیدگاه رفتاری، ساکنانی که در صدد اصلاح و بهبود وضعیت سکونتی خود بر نیامده‌اند یا عکس العملی در خصوص مسائل محل سکونتشان انجام نداده‌اند، نسبت به بقیه افراد از آستانه رضایتمندی بالاتری برخوردار هستند. در نتیجه نیاز برای اقدامات اصلاح و بهبود شرایط موجود، نشان دهنده نارضایتی افراد از محیط سکونتی شان است

(Amerigo and Aragones, 1997). در مطالعات غربی، رضایتمندی سکونتی تعیین کننده اصلاح مسکن و یا رفتارهای جا به جایی است. اما این موضوع در تمام جوامع با شرایط یکسان و به صورت مشابه دیده نمی- شود (FANG, 2006). انسان‌ها در انتخاب محل سکونتشان همواره به دنبال ایمنی و استحکام، قیمت مناسب و ارزان و زیبایی بوده‌اند و تلاش کرده‌اند که مسکنی را برگزینند که تأمین کننده آسایش جسمی و روحی و هماهنگ با الگوهای زیستی و رفتاری آنها باشد (گیدیون، ۱۳۸۸). درک میزان رضایت از سوی هر شخص و در شرایط مختلف شخصی، اجتماعی،

مستقیم است (Baiden et al. 2011). وجود امکان پیاده روی و مناسب بودن مسیرهای آن در محله مسکونی، باعث افزایش روابط همسایگی و در نتیجه رضایتمندی از زندگی شهری می‌گردد (Mohit et al. 2010; Jaśkiewicz and Besta, 2014) در نتیجه رضایتمندی از محیط سکونتی به میزان رضایت در دو معیار رضایت از واحدهای مسکونی و واحدهای همسایگی ( محله ) به طور مستقیم، و ویژگی‌های شخصی، فرهنگی، اجتماعی فرد به طور غیر مستقیم بستگی دارد (Rifiyan and Hekman, ۱۳۸۸؛ ذبیحی و همکاران، ۱۳۹۰).

در تحقیقی که با هدف ارزیابی میزان رضایتمندی از جامعه‌های مسکونی مهر (مجتمع مسکونی مهر فاطمیه یزد) انجام شد، وجود رابطه معناداری بین متغیرهای جنسیت، اشتغال و وضعیت تأهل افراد با رضایتمندی از واحدهای مسکونی مشخص گردید. رابطه‌ی سن با رضایت معنی دار و مثبت و رابطه متغیرهای تحصیلات و متوسط درآمد ماهیانه معنی دار و منفی بوده است. ساکنان از شرایط اقتصادی مجتمع اظهار نارضایتی اما از امنیت، روشانی و تهویه و ویژگی‌های کالبدی مجتمع اظهار رضایت کرد و از روابط همسایگی، دید و منظر، زیستمحیطی، تسهیلات مجتمع، دسترسی و حمل و نقل و مدیریت و نگهداری در حد متوسط راضی بوده‌اند (رضایی و کمائی زاده، ۱۳۹۱).

همچنین در مطالعات صورت گرفته وجود رابطه‌ی معنی دار بین استفاده از بام توده‌های ساختمانی به عنوان فضاهای جمعی و تفریحی، کاهش هزینه‌های خرید مسکن، حس همسایگی، توجه به محرومیت و تفکیک فضاهای واحد مسکونی، حذف رنگ‌های روش و ایجاد روشانی طبیعی در راه پله با میزان رضایتمندی ساکنین مشاهده شده است (نظری برون، ۱۳۹۲). در بررسی رضایتمندی سکونتی در محله نواب، ساکنان از امنیت مجتمع راضی بودند و از روابط همسایگی در حد متوسط رضایت داشتند. تسهیلات و امنیت مجتمع بالاترین و دید و منظر کمترین میزان اهمیت را از دیدگاه ساکنان داشت. هیچ کدام از

اقتصادی، فرهنگی و فیزیکی متفاوت است (Van poll, 1997; HALİLOĞLU KAHRAMAN, 2013). در نتیجه، اندازه‌گیری میزان رضایتمندی از محل سکونت به بسیاری از عوامل فردی و غیر فردی بستگی دارد. از جمله خصوصیات فردی می‌توان به عوامل جمعیتی، شخصیتی، ارزش‌ها، انتظارات و آرمان‌ها، مقایسه با سایر سکونتگاه‌ها و امید به آینده اشاره نمود (گیفورد، ۱۳۷۸؛ جواهیرپور و همکاران، ۱۳۹۰). درک ساکنان از محیط شان، کیفیت زندگی آنها را تعریف می‌کند و مفهوم رضایتمندی سکونتی بازگو کننده ادراک افراد از کیفیت زندگی است (Jiboye, 2012). برخی از ویژگی‌های فردی همچون سن، جنسیت و مالکیت بر روی ادراک کیفیت محیط تأثیر می‌گذارند و ساکنان با وضعیت اجتماعی- اقتصادی بالاتر، افراد سالخورده و مالکین به ترتیب در مقایسه با ساکنان با موقعیت اجتماعی- اقتصادی پایین‌تر، افراد جوان تر و مستأجران از ویژگی‌های فیزیکی و محیطی حاکم بر واحدهای همسایگی‌شان بیشتر راضی بوده‌اند (گیفورد، Mohit et al. 2010؛ ۱۳۷۸).

طی تحقیقات انجام شده پژوهشگران دریافتند که ویژگی‌های همسایه‌ها مرکز اصلی رضایتمندی از واحد همسایگی است (Rifiyan and Hekman, ۱۳۸۸). مشابه بودن همسایگان نیز به عنوان یکی از ویژگی‌های همسایگان، می‌تواند باعث ارتقاء رضایتمندی ساکنان گردد (گیفورد، ۱۳۷۸). بین رضایتمندی سکونتی و یکسان بودن ساکنان از نظر اجتماعی رابطه‌ای دو سویه وجود دارد. هم رضایتمندی باعث بالا رفتن یکپارچگی اجتماعی بین ساکنین شده و هم یکپارچگی اجتماعی ساکنان رضایتمندی را افزایش می‌دهد. نرخ پایین جایه‌جایی همسایه‌ها نیز باعث ارتباط قوی‌تری بین آنها می‌گردد (HALİLOĞLU KAHRAMAN, 2013). همچنین تأیید شده است که شرکت در فعالیت‌های مرتبط با واحد همسایگی و محیط محله‌ای و انجام ملاقات‌های مکرر با همسایه‌ها با وجود رضایتمندی سکونتی بالا رابطه معنی داری داشته است (Amerigo and Aragones, 1997; Mohit et al., 2010) رضایتمندی سکونتی در برخی مطالعات دارای ارتباط

مدت زمان اقامت در یک محیط مسکونی به طور مثبت و اندازه خانوار و کار کردن زن خانه به طور منفی یا معکوس با رضایتمندی در ارتباط است. همچنین هر چه تراکم مسکونی پایین تر باشد، رضایتمندی بیشتری حاصل می‌گردد (HALİOĞLU KAHRAMAN, 2013). در میان مشخصه‌های داخلی فضای خانه، رابطه قوی بین مصالح دیوار، سقف و کف و رضایتمندی سکونتی وجود دارد (Zanuzdana et al., 2013).

جدول ۱- مؤلفه‌های و متغیرهای تأثیر گذار بر رضایتمندی با توجه به مطالعه پیشینه تحقیق

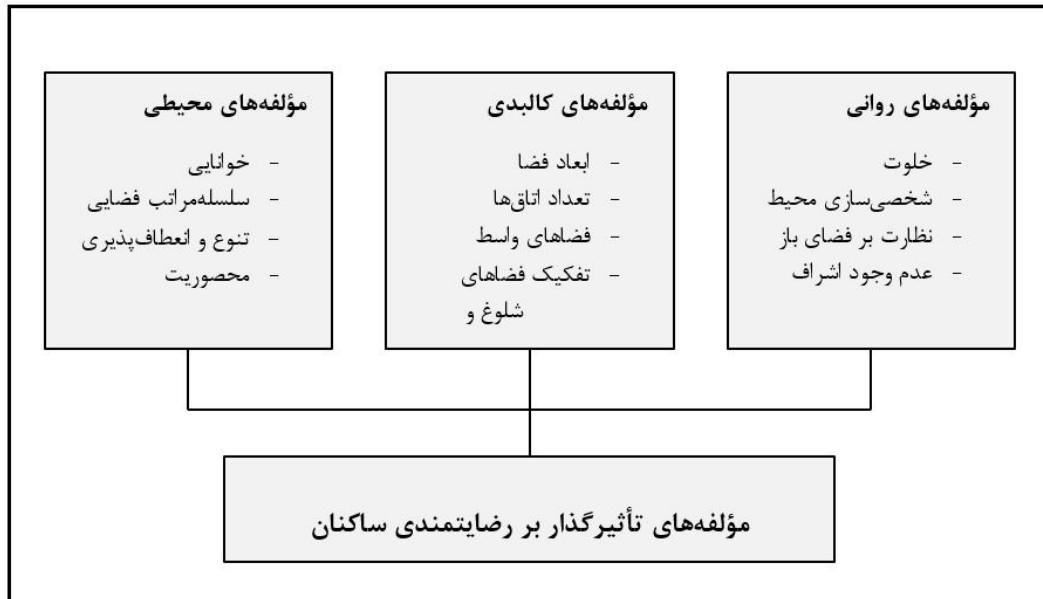
زیر مؤلفه‌ها	مؤلفه‌ها	شماره
جنسیت- سن- میزان تحصیلات- اشتغال- وضعیت تأهل- متوسط درآمد ماهیانه- بعد خانوار- نوع مالکیت	مؤلفه‌های فردی	۱
آداب و رسوم- باورها و اعتقادات	مؤلفه‌های فرهنگی	۲
روابط همسایگی- مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی- امنیت و حفاظت	مؤلفه‌های اجتماعی	۳
هزینه خرید و تسهیلات وام مسکن	مؤلفه‌های اقتصادی	۴
امنیت- خلوت- شخصی سازی محیط- امکان نظارت بر فضای باز- عدم وجود اشراف- طول مدت سکونت	مؤلفه‌های روانی	۵
ابعاد واحد مسکونی- ابعاد فضایی- وجود فضای باز- جداسازی فضاهای شلوغ و خلوق- وجود فضاهای واسط- تعداد اتاق‌ها- محرومیت و تکیک فضاهای در واحد مسکونی- افزایش فضای لایبی- استفاده از بام توده‌های ساختمانی به عنوان فضاهای جمعی و تفریحی- تعداد واحدهای موجود در مجتمع- تعداد توالت- وجود سالن اجتماعات	مؤلفه‌های کلیدی	۶
روشنایی و نیمه‌رنگ فضای دید و منظر- زریست محیطی- تسهیلات و امکانات معمتم- دسترسی و حمل و نقل- تنوع اعطا- پذیری- سلسله مراتب فضایی- محرومیت و نسبات فضاهای- خوانایی- مدیریت و نگهداری- امکانات معلولین- تراکم- کیفیت مصالح	مؤلفه‌های محیطی	۷

توجه به نیازهای گروه‌های محروم جامعه و مطالعه رضایتمندی سکونتی در میان آنها از پتانسیل بالایی برخوردار است زیرا با تغییر نیاز خانواده‌ها به مرور زمان، آنها بودجه و درآمد کافی برای تغییر و اصلاح در مشخصات محل سکونتشان ندارند (FANG, 2006).

متغیرهای شخصی و خانوار بر روی میزان رضایتمندی تأثیرگذار نبود (رفیعیان و همکاران، ۱۳۸۸). مشخصه‌های فیزیکی واحد مسکونی، امکانات همگانی، محیط اجتماعی و سرویس‌های ارائه شده در حیطه سکونت، که سطح رضایتمندی را تعیین می‌نمایند، بر اساس نوع مسکن، مکان آن، اجتماع، پیش‌زمینه‌های فرهنگی و همچنین نوع ملیت تغییر می‌کند. بنابراین برای مطالعه رضایتمندی سکونتی در هر منطقه، باید مشخصه‌هایی را تعیین نمود که مختص همان منطقه باشد. در نتیجه بررسی رضایتمندی سکونتی باید هم بر اساس تعاریف و مفاهیم بین‌المللی و هم بر اساس مطالعات انجام شده در کشورهای مشابه انجام گیرد (Mohit and Azim, 2012).

ارزیابی رضایتمندی سکونتی از خانه‌ها و همسایگی آن بر اساس جنبه‌های عملکردی، دسترسی، کفایت و کارایی فضایی، زیبایی شناختی، امنیت، خلوت (حریم) و حس اجتماعی در میان افراد انجام می‌گیرد (Jiboye, 2012). همان‌طور که در بالا گفته شد، نوع مسکن که خلوت و حریم خصوصی را برای ساکنان فراهم می‌کند، در رضایتمندی مؤثر است (Baiden et al, 2011).

اما نتایج بررسی ارتباط نوع مسکن، ادراک خلوت (حریم خصوصی) و میزان رضایتمندی در دو محله‌ی ایالت ویرجینیا نشان داد که مستقل و یا پیوسته (ردیفی) بودن خانه‌ها، ربطی به رضایتمندی ساکنان ندارد و در این رابطه طراحی مسکن بسیار مهمتر از طراحی سایت است (L.Day, 2000). در تحقیق دیگری نیز رضایتمندی ساکنین معياری برای اندازه-گیری عملکرد ساختمان‌های مسکونی قرار گرفت و در سنجش این رضایتمندی علاوه بر مشخصات فیزیکی، فضایی، مکانی، سرویس و خدمات و مشخصه‌های اقتصادی، ویژگی‌های فردی ساکنان نیز لحاظ گردید. روشنایی، آسایش بصری، دمایی، آکوستیکی و فضایی، کیفیت هوای داخلی، امنیت و حفاظت، کیفیت خدمات و کیفیت زیبایی از جمله مواردی است که در ارزیابی رضایتمندی ساکنان در نظر گرفته شده است (Ibem et al., 2013).



شکل ۱- مؤلفه‌های تأثیرگذار بر رضایتمندی ساکنان

عامل اجتماعی دلخواه فرد تعریف شده است (لنگ، ۱۳۸۶). در مجتمع‌های مسکونی که حریم کافی برای واحدهای آپارتمانی درنظر گرفته نشده باشد، نارضایتی ساکنان را همراه خواهد داشت (مرندی، ۱۳۸۷).

تمامی پدیده‌ها به دلیل داشتن سه مشخصه وحدت، نظام و کمال برای اتصال به یکدیگر بدون مختل ساختن نظم درونی و کارکرد هر یک، به عنصر واسطه ای احتیاج دارند (دستی مطلق، ۱۳۸۸، ورودی بنا، ایوان‌ها، رواق‌ها، هشتی‌ها... نمونه‌ای از فضاهای بینایی‌یی هستند (لفاچی و جهاندار، ۱۳۹۱). یکی از مهمترین نقش‌های مفاصل، ایجاد سلسله‌مراتب فضایی از خصوصی تا عمومی و ایجاد پیوستگی عرصه‌هاست (دستی مطلق، ۱۳۸۸). سازماندهی اجزاء و عناصر در بنا (بلیان اصل و همکاران، ۱۳۹۰) و همچنین ایجاد مکث، تعیین نحوه دسترسی، ارتباط فضایی و همچنین کنترل گری (بصری، حرارتی، نور و تاریکی، محرومیت و نفوذ‌پذیری) از نقش‌های دیگر این مفاصل هستند (دستی مطلق، ۱۳۸۸).

#### • سلسله‌مراتب فضایی

یکی از ویژگی‌هایی که در رسیدن به وحدت مورد توجه قرار می‌گیرد، اصل سلسله‌مراتب است (طبیبیان و همکاران، ۱۳۹۰). حفظ و اعمال ارزش‌هایی مانند: محرومیت، آرامش، امنیت، خلوت، حیا، سادگی، تنظیم شرایط محیطی در انواع اقلیم‌ها و توجه به درون بیشتر از بیرون سبب شده تا یک نوع سلسله‌مراتب قوی،

با مطالعه پژوهش‌های انجام شده در حیطه رضایتمندی سکونتی مشخص گردید، مؤلفه‌های متعددی همچون مؤلفه‌های فردی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، روانی، کالبدی و محیطی در سنجش میزان رضایتمندی ساکنان و ارتقاء سطح رضایت آنان تأثیرگذار بوده است. همان طور که در جدول شماره ۱ مشخص شده است، ۷ متغیرهای تأثیرگذار بر رضایتمندی ساکنان در قالب مؤلفه فردی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، روانی، کالبدی و محیطی وجود دارند. اما در این میان به دلیل گستردگی متغیرها و با توجه به هدف تحقیق، تنها برخی از مؤلفه‌های روانی، کالبدی و محیطی در نظر گرفته شده‌اند.

لذا این تحقیق برآن است تا با مطالعه‌ی پیشینه و تحقیقات میدانی انجام گرفته، به بررسی جایگاه متغیرهای خلوت، وجود فضاهای واسطه و سلسله‌مراتب فضایی در میان سایر متغیرهای تأثیرگذار در ارتقاء رضایتمندی سکونتی پرداخته و نهایتاً به ارائه راهکارهای طراحی معماری با توجه به رویکرد تحقیق بپردازد.

#### • خلوت

وجود خلوت در محیط زندگی، می‌تواند به ایجاد زمینه مناسب در ابعاد فردی و اجتماعی بیانجامد. علاوه بر آن، آسایش خانواده و فراهم آمدن امکان ارتباط مناسب اعضای آن با یکدیگر و حتی با سایر نزدیکان، نیازمند خلوت در مسکن است (ارژمند و خانی، ۱۳۹۱). خلوت توانایی کنترل تعامل اجتماعی، حق انتخاب و امکان

روشن و منحصر به فرد در شهرهای اسلامی به وجود بباید (نصر، ۱۳۸۰).

در این پژوهش سعی شده است تا به این سؤالات پاسخ داده شود که کدام یک از مؤلفه‌های روانی، كالبدی و محیطی بیشترین تأثیر را در ارتقاء رضایتمندی افراد از محیط سکونتی‌شان دارند و از دیدگاه متخصصین حوزه معماری و مسکن، متغیرهای اصلی تحقیق در میان سایر متغیرها از چه جایگاهی برخوردار است. بدین منظور متناظر با سؤالات مطرح شده فرضیات تحقیق به قرار زیر است:

- اگر به مفهوم خلوت به عنوان تأثیرگذارترین مؤلفه‌های روانی در طراحی مسکن توجه بیشتری گردد، رضایتمندی افزایش می‌یابد.

- اگر به وجود فضاهای واسط در طراحی مسکن به عنوان تأثیرگذارترین مؤلفه‌ی کالبدی توجه بیشتری شود، رضایتمندی ارتقاء خواهد یافت.

- اگر به وجود سلسله مراتب فضایی به عنوان تأثیرگذارترین مؤلفه‌ی محیطی توجه بیشتری شود، رضایتمندی ارتقاء خواهد یافت.

## ۴- روش تحقیق

با توجه به هدف اصلی تحقیق که همانا بررسی عوامل ارتقاء رضایتمندی ساکنان مجتمع‌های مسکونی بوده است و گستردگی معیارهای رضایتمندی و عدم امکان بررسی همه آن‌ها در چارچوب یک مقاله، تنها برخی از مؤلفه‌های روانی، كالبدی و محیطی که با رویکرد تحقیق حاضر ارتباط بیشتری داشته اند انتخاب شده‌اند. روشن تحقیق در پژوهش حاضر روش توصیفی- پیمایشی با تکنیک دلفی بوده است. با جمع‌آوری و استخراج اطلاعات از پایان‌نامه‌ها، مقالات، کتاب‌ها، اسناد الکترونیک، پیشینه تحقیق به روش تحلیل محتوا مورد مطالعه و ارزیابی قرار گرفته و چارچوب نظری استخراج گردید.

در گام اول با مرور ادبیات موضوع و مصاحبه نیمه ساختاریافته مؤلفه‌ها شناسایی گردید. با توجه به مؤلفه‌های موثر، بر اساس جدول هدف محتوا، سؤالات پرسشنامه محقق و با پیمایش دلفی بین ۱۹ نفر از

جدول ۱- طیف لیکرت

کامل‌ مخالفم	مخالفم	نظری نیازمند	موافقم	کامل‌ موافقم
۱	۲	۳	۴	۵

در فرآیند پیمایش تحقیق، با توجه به استفاده از تکنیک دلفی و جمع‌آوری اطلاعات گروهی، جامعه آماری متخصصین و یا خبرگان حوزه معماری و مسکن و آشنا به موضوع تحقیق بوده است. از آنجایی که در پیمایش با تکنیک دلفی تعداد متخصصین انتخاب شده‌اند معمولاً کمتر از ۵۰ نفر و اکثراً ۱۵ تا ۲۰ نفر است (احمدی و همکاران، ۱۳۸۷)، در این تحقیق از ۱۹ نفر از متخصصین استفاده شده است.

پیش از تعیین روش آماری مناسب برای تحلیل، فرضیه نرمال بودن مشاهدات به صورت توصیفی با استفاده از رسم نمودار احتمال نرمال و نمودار هیستوگرام و همچنین به صورت استنباطی با استفاده از آماره P کلموگروف- اسمیرنوف، بررسی شد. با توجه به آنکه P value بیشتر از ۰/۰۵ بوده است، بنابراین در سطح ۹۵ درصد اطمینان می‌توان گفت توزیع جامعه نرمال است. در نتیجه به منظور تعیین میزان همبستگی متغیرهای مستقل و وابسته و جهت رد و یا قبول فرضیات تحقیق از آزمون رو<sup>۳</sup> یا ضریب همبستگی اسپیرمن<sup>۴</sup> استفاده شده است.

### روایی<sup>۳</sup> و پایایی<sup>۴</sup> پرسشنامه:

مفهوم روایی یا اعتبار به این سؤال پاسخ می‌دهد که ابزار اندازه‌گیری تا چه حد خصیصه مورد نظر را

### ۳- یافته‌های پژوهش

در این بخش آماره‌های توصیفی مربوط به ویژگی‌های جمعیت شناختی (میزان تحصیلات، رشته تخصصی و مدت زمان سابقه طراحی در حوزه مسکن) و متغیرهای تحقیق مورد بررسی قرار گرفته است. سپس فرضیات تحقیق از طریق آماره‌های استنباطی با بررسی وجود یا عدم وجود ارتباط معناداری بین متغیرهای مستقل ووابسته و میزان همبستگی آنها با استفاده از آزمون روشی ضریب همبستگی اسپیرمن ارزیابی شده‌اند.

در حجم نمونه بیشتر افراد متخصص میزان تحصیلات بالاتر از لیسانس داشتند به طوری که ۷۸/۹ درصد آنها فوق لیسانس و ۲۱/۱ درصد آنها لیسانس هستند.

جدول ۲- قابلیت اطمینان ابزار تحقیق (پایایی پرسشنامه)

نعداد سؤالات	آلفای کرونباخ
۳۴	.۰۸۴۵

می‌سنجد. بدین منظور برای تعیین روایی پرسشنامه در این تحقیق از روایی نمادی<sup>۵</sup> یا صوری که زیر بخشی از روایی محتوایی است، استفاده شده و منظور از آن به کارگیری نظرات متخصصین امر که همان استدان، خبرگان و متخصصین هستند. همچنین به منظور اطمینان از نتایج حاصله از تجزیه و تحلیل داده‌های پرسشنامه، اقدام به بررسی قابلیت اعتماد پرسشنامه شده است. مقصود از قابلیت اعتماد یک وسیله اندازه‌گیری، آن است که اگر خصیصه مورد سنجش با همان وسیله (همان ابزار اندازه‌گیری)، تحت شرایط مشابه، به طور مکرر اندازه‌گیری گردد، نتایج به دست آمده تا چه حد مشابه، دقیق و قابل اعتمادند. بدین منظور برای محاسبه پایایی پرسشنامه پژوهش، از آزمون آلفای کرونباخ که یکی از معترضترین و متداولترین آزمون‌ها درزمینه سنجش پایایی پرسشنامه است، استفاده شده. میزان ضریب آلفای کرونباخ برای پرسشنامه تحقیق با استفاده از نرم‌افزار SPSS، مقدار ۰/۸۴ برآورد شد که با توجه به اینکه مقدار آن از ۰/۷۰ بیشتر است. لذا ضریب آلفای به دست آمده نشان دهنده قابل قبول بودن پایایی پرسشنامه پژوهش است.

جدول ۳- آماره‌های توصیفی متغیرهای تأثیرگذار بر رضایتمندی

وزن نهایی	کاملاً مخالفم(۱)		مخالفم(۲)		موافقم(۴)		کاملاً موافقم(۵)		مؤلفه‌ها		مؤلفه‌های روانی
	درصد	فراوانی	درصد	فراوانی	درصد	بروز	درصد	فراوانی	درصد	فراوانی	
۴/۴۷	.	.	.	.	۱۰/۵	۲	۸۹/۵	۱۷	خلوت		
۴/۱۶	.	.	.	.	۸۴/۲	۱۶	۱۵/۸	۳	شخصی‌سازی محیط		
۵	.	.	.	.	.	۰	۱۰۰	۱۹	نظرارت بر فضای باز		
۵	.	.	.	.	.	۰	۱۰۰	۱۹	عدم وجود اشراف		
۴/۶۶											میانگین امتیازات
۵	.	.	.	.	.	۰	۱۰۰	۱۹	تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت	مؤلفه‌های کلیدی	
۵	.	.	.	.	.	۰	۱۰۰	۱۹	وجود فضاهای واسط		
۴/۸	.	.	.	.	۲۱/۱	۴	۷۸/۹	۱۵	وجود فضای باز		
۴/۶۳	.	.	.	.	۳۶/۸	۷	۶۳/۲	۱۲	ابعاد فضا		
۲/۶۳	۲۱/۱	۴	۳۶/۸	۷	۴۲/۱	۸	۰	۰	تعداد اتاق‌ها		
۴/۴۱											میانگین امتیازات
۴/۵۳	.	.	.	.	۴۷/۴	۹	۵۲/۶	۱۰	خوانایی	مؤلفه‌های میکرو	
۴/۴۷	.	.	.	.	۱۰/۵	۲	۸۹/۵	۱۷	سلسله مرتب فضایی		
۳/۷۴	.	.	۲۱/۱	۴	۶۳/۲	۱۲	۱۵/۸	۳	تنوع و انعطاف پذیری		
۴/۸۴	.	.	.	.	۱۵/۸	۳	۸۴/۲	۱۶	محصوریت		
۴/۳۶											میانگین امتیازات

این موضوع نشان دهنده حضور متخصصان بر جسته در حوزه مورد مطالعه جهت ارائه نظرات است. همچنین با توجه به بررسی میزان سابقه فعالیت افراد حجم نمونه، ۵۷/۹ درصد متخصصین دارای سابقه پنج سال به بالا و ۴۲/۱ درصد سابقه کمتر از ۵ سال دارند، که مشخص می‌کند اکثریت افراد نمونه تجربه خوبی در زمینه طراحی مسکن دارند. در این تحقیق برخی از متغیرهای مربوط به ارتقاء رضایتمندی در قالب ۳ مؤلفه روانی، کالبدی و محیطی ارائه شده‌اند. در این بخش پس از جمع‌آوری داده‌ها، تعیین مقدار فراوانی و امتیازدهی به هر یک از گزینه‌های طیف لیکرت، وزن نهایی هر یک از متغیرها مشخص گردید. لازم به ذکر است وزن نهایی، درجه اهمیت متغیر را در ارتباط با رضایتمندی نشان می‌دهد. همان‌طور که در جدول شماره ۴ مشخص شده است، اکثر متغیرها از وزن بالایی برخوردارند، اما با توجه به فراوانی و وزن نهایی بدست آمد، درجه اهمیت مؤلفه‌های روانی از سایر مؤلفه‌ها بیشتر بوده است. پس از آن مؤلفه‌های کالبدی و محیطی به ترتیب دارای امتیازات بالایی هستند. همان‌طور که از جدول فوق مشخص است، در بین متغیرها، متغیر کالبدی تعداد اتاق‌ها و متغیر محیطی تنوع و انعطاف‌پذیری به ترتیب دارای کمترین امتیاز (۲/۶۳) و (۳/۷۴) است.

متغیرهای وجود فضاهای واسط، تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت از مؤلفه‌های کالبدی و نظارت بر فضای باز و عدم وجود اشراف از مؤلفه‌های محیطی دارای بیشترین امتیاز (۵) است.

#### - بررسی فرضیات پژوهش

در بررسی فرضیه اول پژوهش مبنی بر رعایت مفهوم خلوت به عنوان تأثیرگذارترین مؤلفه‌ی روانی در افزایش سطح رضایتمندی، مشخص گردید که سطح معناداری متغیرهای خلوت، شخصی سازی محیط و عدم وجود اشراف کوچکتر از ۰/۰۵ است، لذا بین این متغیرها و میزان رضایتمندی رابطه معنادار و مستقیمی وجود دارد. ضریب همبستگی اسپیرمن به دست آمده برای خلوت بیشترین مقدار را داشته، بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که رعایت مفهوم خلوت تأثیرگذارترین مؤلفه‌ی

روانی در افزایش رضایتمندی ساکنان است. با توجه به نتایج حاصل، فرضیه اول تأیید می‌گردد.

جدول ۴- آزمون همبستگی مؤلفه‌های روانی و رضایتمندی

سطح معناداری	ضریب همبستگی	بررسی رابطه معنی داری مؤلفه‌های روانی و رضایتمندی	
.	۰/۷۲۳	خلوت	
۰/۰۰۳	۰/۶۴۵	عدم وجود اشراف	۰/۰۰۳
۰/۰۴۰	۰/۴۷۶	شخصی سازی محیط	
۰/۵۲۵	۰/۱۵۲	نظارت بر فضای باز	

در بررسی فرضیه دوم مبنی بر وجود فضاهای واسط به عنوان تأثیرگذارترین مؤلفه‌ی کالبدی در ارتقاء رضایتمندی، مشخص گردید که سطح معناداری متغیرهای تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت، وجود فضاهای واسط، وجود فضای باز و تعداد اتاق‌ها کوچکتر از ۰/۰۵ است، لذا بین این متغیرها و میزان رضایتمندی رابطه معنادار و مستقیمی وجود دارد. ضریب همبستگی اسپیرمن به دست آمده برای متغیر تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت بیشترین مقدار را داشت، بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت تأثیرگذارترین مؤلفه‌ی کالبدی در افزایش رضایتمندی ساکنان است و فضاهای واسط در جایگاه بعدی قرار دارد. با توجه به نتایج حاصله، فرضیه‌ی دوم مورد تأیید قرار نگرفت.

جدول ۵- آزمون همبستگی مؤلفه‌های کالبدی و رضایتمندی

سطح معناداری	ضریب همبستگی	بررسی رابطه معنی داری مؤلفه‌های کالبدی و رضایتمندی	
۰/۰۰۱	۰/۶۹۷	تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت	
۰/۰۰۱	۰/۶۸۵	وجود فضاهای واسط	۰/۰۰۱
۰/۰۰۱	۰/۶۸۳	وجود فضای باز	
۰/۰۰۳	۰/۶۳۶	تعداد اتاق‌ها	
۰/۰۵۴	۰/۴۴۹	بعد از فضای باز	

همچنین در بررسی فرضیه سوم تحقیق مبنی بر وجود سلسله مراتب فضایی به عنوان تأثیرگذارترین مؤلفه‌ی محیطی در ارتقاء سطح رضایتمندی، مشخص گردید سطح معنا داری متغیرهای خوانایی، سلسله مراتب فضایی و تنوع و انعطاف پذیری کوچکتر از ۰/۰۵ است،

راستای دید، ارتفاع گرفتن از سطح معابر به منظور حذف دید مزاحم به واحدهای پایینی به منظور کنترل اشراف و همچنین کاهش سرو صدای ناخواسته و طراحی فضای باز خصوصی در طبقات در قالب تراس‌ها با عملکرد حیاط با اشراف حداقل راهکارهایی است که می‌توانند با امکان ایجاد فضای شخصی و قلمرو مناسب برای ساکنان، در ایجاد میزان رضایت بخشی از مفهوم خلوت در طراحی‌ها مؤثر باشند.

مؤلفه‌های کالبدی و محیطی به ترتیب در درجه دوم و سوم اهمیت قرار داشته‌اند. جایگاه تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت به عنوان تأثیرگذارترین مؤلفه‌ی کالبدی در ارتقاء سطح رضایتمندی سکونتی مشخص گردید. دستیابی به این مهم می‌تواند از طریق دورنمودن و ایجاد فاصله میان فضاهای شلوغ خانه یا فضاهای کار و فضاهای با میزان خلوت بیشتر مانند فضاهای استراحت و تجمع خانواده از طریق تعریف فضای سوم میان آنها تحقق یابد.

متغیر وجود فضاهای واسط در جایگاه دوم اهمیت بعد از متغیر تفکیک فضاهای شلوغ و خلوت در میان مؤلفه‌های کالبدی قرار دارد. با تفکیک حریم‌های خصوصی، نیمه خصوصی و عمومی در واحدهای مسکونی با استفاده از فضاهای واسط با توجه به نقش این فضاهای در سازماندهی اجزاء و ایجاد پیوستگی بین فضاهای نقش و جایگاه این مؤلفه در افزایش سطح رضایتمندی ساکنان مشخص خواهد شد. در میان مؤلفه‌های محیطی نیز متغیر رعایت سلسله مراتب فضایی از طریق ایجاد نظم بین اجزاء محیط با افزایش سطح امنیت و آسایش و آرامش ساکنان، موجب ارتقاء رضایتمندی ساکنان در مجموعه‌های مسکونی می‌شود. با استفاده از مقیاس‌های میانی و فضاهای واسط در طراحی‌ها می‌توان سلسله مراتب مورد نظر را جهت تفکیک فضاهای پیاده سازی نمود.

## پی‌نوشت

<sup>1</sup> Rho

<sup>2</sup> Spearman

<sup>3</sup> Validity

<sup>4</sup> Reliability

<sup>5</sup> Face validity

لذا بین این متغیرها و میزان رضایتمندی رابطه معنادار و مستقیمی وجود دارد. ضریب همبستگی اسپیرمن به دست آمده برای متغیر سلسله مراتب فضایی بیشترین مقدار را داشت، بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که سلسله مراتب فضایی تأثیرگذارترین مؤلفه‌ی کالبدی در افزایش رضایتمندی ساکنان است. با توجه به نتایج حاصله، فرضیه‌ی سوم تأیید گردید.

جدول ۶- آزمون همبستگی مؤلفه‌های محیطی و رضایتمندی

بررسی رابطه معنی داری مؤلفه‌های محیطی و رضایتمندی	ضریب همبستگی	سطح معناداری
سلسله مراتب فضایی	.۰/۶۴۹	.۰/۰۳
تنوع و انعطاف پذیری	.۰/۶۳۳	.۰/۰۴
خوانایی	.۰/۵۹۸	.۰/۰۷
محصوریت	.۰/۱۵۳	.۰/۵۳۱

## ۴- نتیجه‌گیری

شناسایی و بررسی عوامل تأثیرگذار در ارتقاء رضایتمندی ساکنان از محیط‌های سکونتی‌شان، می-<sup>۱</sup> تواند ما را در راستای طراحی مجموعه‌های مسکونی جدید با سطح رضایتمندی بالا و اصلاح و بهبود مشکلات مجموعه‌های موجود، یاری رساند. با بررسی برخی از مؤلفه‌های روانی، کالبدی و محیطی تأثیرگذار در ارتقاء سطح رضایتمندی سکونتی، مشخص گردید. در میان این سه مؤلفه، مؤلفه‌های روانی بیشترین تأثیر را در افزایش سطح رضایتمندی داشته‌اند و در این میان مؤلفه‌ی رعایت مفهوم خلوت با وجود سطح معناداری، دارای بالاترین ضریب همبستگی بوده است. در نتیجه می‌توان گفت بالاترین تأثیر را در میان مؤلفه‌های روانی در افزایش سطح رضایتمندی داراست. بدین منظور برای رسیدن به حد مطلوب خلوت مورد نیاز ساکنان، نکاتی چون جلوگیری از دید و صدای ناخواسته و مزاحم، ایجاد ارتباطات محدود میان همسایگان، ایجاد فضاهایی برای تنها بودن با خود و ... می‌تواند ما را در رسیدن به این هدف یاری رساند. در این راستا تعریف مناسب ورودی با تعریف پیش فضا و فضای مکث و کنترل دید از خارج واحد مسکونی به داخل آن از طریق موانع کالبدی و تغییر زوایه در

## منابع

- معماری. ترجمه منوچهر مزینی. ویرایش اول. چاپ دوازدهم.
- گیفورد، رابت. (۱۳۷۸). روانشناسی محیط های مسکونی. ترجمه وحید قبادیان. فصلنامه معماری و فرهنگ. شماره ۲ و ۳.
- لافقچی، مینو، جهاندار، نسیم. (۱۳۹۱). حریم و مرزهای بینابینی در فضای معماری سنتی ایران (با رویکردی بر ترویج الگوهای بومی در معماری معاصر ایران). همایش ملی صد سال معماری و شهرسازی ایران معاصر. کرج. سازمان نظام مهندسی ساختمان استان البرز.
- لنگ، جان. (۱۳۸۶). آفرینش نظریه معماری (نقش علوم رفتاری در طراحی محیط). ترجمه علیرضا عینی فر. انتشارات دانشگاه تهران.
- مرندی، مجید اسماعیلی. (۱۳۸۷). طراحی مجتمع مسکونی با توجه به مسئله محرومیت (مورد مطالعاتی: تهران- منطقه ۲۲). پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشکده هنر و معماری. دانشگاه تربیت مدرس.
- نصر، سید حسین. (۱۳۸۰). معرفت و امر قدسی. ترجمه فرزاد حاجی میرزایی. تهران. نشر فروزان روز، چاپ اول.
- نظری برون، محمد. (۱۳۹۲). بررسی ادراک و رضایتمندی ساکنان مجتمع های مسکونی از کیفیت های فضایی با توجه به خصوصیات فردی و اجتماعی (مطالعه موردی- شهر مشهد). دومنین همایش ملی معماری و شهرسازی اسلامی (از نظریه تا کاربرد در دنیای معاصر).
- Amerigo, M., & Aragones, J.I. (1997). A Theoretical and Methodological Approach to the Study of Residential Satisfaction. *Journal of Environmental Psychology* (17), 47-57.
- BAIDEN, P., ARKU,G., LUGINAAH, I., ASIEDU, A. B. (2011) An assessment of residents' housing satisfaction and coping in Accra, Ghana. *Journal of Public Health*. 19(1), 29-37.
- احمدی، فضل الله؛ نصیریانی، خدیجه؛ و ابذری، پروانه. (۱۳۸۷). تکنیک دلفی: ابزاری در تحقیق. مجله آموزش در علوم پزشکی، دوره ۸، شماره ۱، ۱۸۵-۱۷۵.
- ارژمند، محمود؛ خانی، سمیه. (۱۳۹۱). نقش خلوت در معماری خانه ایرانی. تهران. فصلنامه مطالعات شهر ایرانی اسلامی. شماره ۷.
- جواهرپور، حسام؛ حسینی، سید باقر؛ و نوروزیان ملکی، سعید. (۱۳۹۱). میزان رضایتمندی ساکنان محله نارمک از فضاهای باز و تسهیلات عمومی محیط مسکونی. نشریه معماری و شهرسازی آرمان شهر، سال پنجم، شماره ۹، ۵۹-۴۵.
- دوستی مطلق، پیوند. (۱۳۸۸). مواجهه بیرون و درون. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشکده هنر و معماری. دانشگاه علم و صنعت.
- ذبیحی، حسین؛ حبیب، فرح؛ و رهبری منش، کمال. (۱۳۹۰). بررسی رابطه بین میزان رضایت از مجتمع های مسکونی و تأثیر مجتمع های مسکونی بر روابط انسان (مطالعه موردی چند مجتمع مسکونی در تهران). هویت شهر، شماره ۸، ۱۱۸-۱۰۳.
- رضایی، محمدرضا؛ و کمائی زاده، یعقوب. (۱۳۹۱). ارزیابی میزان رضایتمندی ساکنان از مجتمع های مسکن مهر مطالعه موردی: سایت مسکن مهر فاطمیه شهر یزد. مطالعات شهری، شماره پنجم، ۲۶-۱۳.
- رفیعیان، مجتبی؛ عسگری، علی؛ و عسگری زاده، زهرا. (۱۳۸۸). رضایتمندی شهر وندان از محیط های سکونتی شهری. نشریه علوم محیطی، سال هفتم، شماره ۱، ۶۸-۵۷.
- طبیبیان، منوچهر؛ چربگو، نصیبه؛ و عبدالهی مهر، انسیه. (۱۳۹۰). بازتاب اصل سلسله مراتب در شهرهای ایرانی- اسلامی. آرمان شهر، شماره ۷، ۷۶-۶۳.
- گیدیون، زیگفرید. (۱۳۸۸). فضا، زمان و

- FANG, Y. (2006). Residential Satisfaction, Moving Intention and Moving Behaviours: A Study of Redeveloped Neighborhoods in Inner-City Beijing. *Housing Studies*, 21(5),671–694.
- HALİLOĞLU KAHRAMAN, Z.E. (2013).Dimensions of Housing Satisfaction: A Case Study Based on Perceptions of Rural Migrants Living in Dikmen. *METU Journal of the Faculty of Architecture*. 30(1) 1-27.
- Ibem, E. O.,Opoko, A. P., Adeboye, A. B. ,Amole, D. (2013). Performance Evaluation of Residential Buildings in Public Housing Estates in Ogun State, Nigeria: Users' satisfaction perspective. *Frontiers of Architectural Research*,(2), 178-190.
- Jaśkiewicz, M., Besta, T. (2014). Is Easy Access Related to Better Life? Walkability and Overlapping of Personal and Communal Identity as Predictors of Quality of Life. *Applied Research in Quality of Life*, 9(3), 505–516.
- Jiboye, A.D. (2012). Post-occupancy evaluation of residential satisfaction in Lagos, Nigeria: Feedback for residential improvement. *Frontiers of Architectural Research* ,(1), 236-243.
- L.Day, Linda. (2000). Choosing a House: The Relationship between Dwelling Type, perception of privacy and residential satisfaction. *Journal of planning education and research*, (19), 265-275.
- Mohit, M. A., Azim, M. (2012). Assessment of Residential Satisfaction with Public Housing in Hulhumale', Maldives. *Social and Behavioral Sciences*,(50) 756 – 770.
- Mohit, M. A., Ibrahim, M., Rashid, Y.R. (2010). Assessment of residential satisfaction in newly designed public low-cost. *Habitat International*. 34 (1), 18-27.
- Morris, E., Crull, S., & Winter M. (1976). Housing norms, Housing Satisfaction and the Propensity to Move. *Journal of Marriage and the Family*, (38),309-320
- Van Poll, R. (1997). The Perceived Quality of the Urban Residential Environment A Multi-Attribute Evaluation. *Gronigen University Press*.
- Salleh, A.G.(2008). Neighbourhood factors in private low-cost housing in Malaysia. *Habitat International* .32(4),485-493.
- ZANUZDANA, A., KHAN, M., KRAEMER, A. (2013) Housing satisfaction related to health and importance of services in urban slums: evidence from Dhaka, Bangladesh. *Social Indicators Research*. 112(1), 163-185.