

با سلام

از اینکه توانایی آن را داریم تا با ارایه مقالات علمی-پژوهشی شما در فصلنامه بیماری‌های پستان، آنها را برای همکاران ارجمند نمایه کنیم به خود می‌بالیم. این مجلد فصلنامه هم نتیجه همکاری شما پژوهشگر محترم با کادر همکاران این فصلنامه است که امیدواریم این مساعدت همیشه و در همه حال پایدار باقی بماند.

آنچه که امروزه در سرطان پستان بسیار مورد بحث قرار می‌گیرد تاثیر ورزش بخصوص ورزش‌های هوازی، برای پیشگیری و حتی در حین شیمی‌درمانی در سرطان پستان است. به دلیل اهمیت این موضوع، در این مجلد به دو مقاله در این باب پرداخته‌ایم، که در یکی تاثیر ۸ هفته ورزش هوازی را بر سطح استرادیول خون و دیگری این تاثیر را در طولانی مدت بر شاخص‌های آنتروپومتریک بررسی کرده است. امیدوارم مطالعه در این دو مقاله باعث شود تا گروهی از همکاران بر آن شوند تا تاثیر ورزش بر تحمل شیمی‌درمانی را در حین شیمی‌درمانی در سرطان پستان بررسی کنند، چرا که این کار می‌تواند بسیاری از آلام ناشی از شیمی‌درمانی را بکاهد که البته طرح این بحث نیاز به یک مطالعه دقیق دارد.

خوشبختانه با ساده‌تر کردن اعمال جراحی در سرطان پستان و کاهش دستکاری در ناحیه زیربغل در حین عمل جراحی از شدت لنف ادم در سال‌های اخیر کاسته شده است ولی هنوز هم با بازماندگان سرطان پستان زیادی روبرو هستیم که احتقان زیادی در اندام فوقانی خود دارند. در این مجلد به مقاله‌ای بر تاثیر احتقان‌زدایی مختلط اندام فوقانی بر میزان ادم لنفاوی پرداخته‌ایم و رابطه دقیق آن با بهبود میزان کیفیت زندگی کلی بیمار را مورد بحث قرار داده‌ایم.

همواره خود را مقید می‌دانیم که با ارایه راهنمایی‌های لازم در زمینه‌های اپیدمیولوژی و ویراستاری، به چاپ مقالات ارزشمند شما کمک نماییم.

سیاست دست‌اندرکاران این فصلنامه آن است که رسیدگی به امر داوری و چاپ در کوتاه‌ترین مدت صورت گیرد که با عنایت خداوند و داشتن همکاری توانمند در این زمینه تا به حال موفق بوده‌ایم.

دکتر علی غفوری

سردبیر فصلنامه علمی - پژوهشی

بیماری‌های پستان ایران