

## اثربخشی فنون شناختی- رفتاری کاهش اضطراب در درمان عقاید پارانوئید و هذیان‌های گزند

### و آسیب دو بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیای پارانوئید

## The Effectiveness of Anxiety-Reduction Cognitive-Behavioral Techniques in Treating Paranoid Ideation and Persecutory Delusions in Two Patients with Paranoid Schizophrenia

تاریخ پذیرش: ۸۹/۷/۲۴

تاریخ دریافت: ۸۹/۳/۸

Amirpour, L.\*M. A., Tabatabaee, M. Ph. D.,  
Modares-Gharavi, M. Ph.D., Hasanabadi, H. Ph. D.

لیلا امیرپور\*\*، محمود طباطبایی\*\*\*،

مرتضی مدرس غروی\*\*\*، حسین حسن آبادی\*\*\*

### Abstract

**Introduction:** Paranoia and anxiety have cognitive similarities that have led to the development of a brief treatment for paranoia that is modeled on treatments for anxiety.

**Method:** Two patients with paranoid schizophrenia were selected non randomly. SCID, IS and Psychiatric diagnosis was applied. Participants were assessed at baseline, post-treatment, and 45 days follow up by using Insight Scale (IS), Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS), Beck Anxiety Inventory (BAI), Beck Depression Inventory (BDI), and Daily Rating Paranoid Belief and Persecutory Delusion. A multiple based-across-subjects design was used. Data was inspected by figures.

**Results:** Results indicated reduction of paranoid ideations, persecutory delusions, anxiety, and depression by Patient "A", and in paranoid ideations and anxiety by Patient "B". In 45 days follow up assessment Patient "A" continued the reduction of paranoid ideations, persecutory delusions and anxiety.

**Conclusion:** Anxiety-reduction techniques in cognitive-behavioral therapy is affective in reduction of paranoid ideations, persecutory delusions and anxiety associated with them.

**Keywords:** Anxiety-reduction techniques in cognitive-behavioral therapy, paranoid ideations, persecutory delusions.

### چکیده

**مقدمه:** پارانویا و اضطراب جنبه‌های شناختی مشترکی دارند که این شباهت‌ها به ظهور درمان‌های کوتاه مدتی منجر شده است که بر اساس درمان‌های اضطراب طرح ریزی شده‌اند. بر این اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی فنون شناختی- رفتاری کاهش اضطراب در درمان عقاید پارانوئید و هذیان‌های گزند و آسیب بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیای پارانوئید انجام شد.

**روش:** ۲ بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیای پارانوئید با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس از طریق مصاحبه‌ی ساختار یافته‌ی SCID، تشخیص روان‌پزشک و اجرای مقیاس بینش (IS) انتخاب شدند. از مقیاس بینش، مقیاس کوتاه ارزیابی روان‌پزشکی (BPRS)، نمره‌گذاری روزانه‌ی عقاید پارانوئید و هذیان گزند و آسیب، پرسشنامه‌ی اضطراب بک (BAI) و پرسشنامه افسردگی بک (BDI) در خط پایه، بعد از درمان و ۴۵ روز پیگیری استفاده شد. از طرح خط پایه چندگانه تک آزمودنی استفاده گردید و داده‌ها بر اساس نمودار مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته‌ها:** نتایج حاکی از کاهش عقاید پارانوئید، هذیان گزند و آسیب، اضطراب و افسردگی در آزمودنی «الف» و کاهش عقاید پارانوئید و اضطراب در آزمودنی «ب» بود. همچنین در آزمودنی «الف» کاهش عقاید پارانوئید، هذیان گزند و آسیب و اضطراب در مرحله‌ی پیگیری نیز حفظ شده بود.

**نتیجه‌گیری:** فنون شناختی- رفتاری کاهش اضطراب در کاهش عقاید پارانوئید و هذیان گزند و آسیب و کاهش اضطراب مرتبط با آن مؤثر است.

**واژه‌های کلیدی:** فنون شناختی- رفتاری کاهش اضطراب، عقاید پارانوئید، هذیان‌های گزند و آسیب

\*Correspondence E-mail:  
layla\_amirpour@yahoo.com

\*\*نویسنده مسئول: کارشناسی ارشد روان‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

\*\* گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

\*\* گروه روان‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

"#  
 !(T./>\* )+5 ) # ( U. ' ( ) \* )+ , - !"#\$\$%&  
 7 4 ' ) ' ( (7 ' R @hT+ k. 6 %& 5. \$12(34 ./ ( 0)  
 \* )+( 7'38 ./ ( 7G ' 7 > @A(0) 1\* )+( 7'38 ./ . 6 !"  
 <k. .7. C' U. 1") ( U ( < 53 ) < 7 ./ ;' 5. \$.  
 ( k. ( # ( < ? @ A. 0) .> ( =. <' '  
 ./ ( 7 G ' 7 > @.7 TI \$8 C\$ .<DE!\$ ) 4!\* @ \$ +( 0.B  
 .7' ". 3' eK\$ )+( 7'38 \$ 7 G ' 7 > @A ) > ( ! F  
 X7 < \* )+( 7. \$ \*4 ) [1] 8 F\* )+( 7'38 ./  
 < .7 .S 8 (R7' F 5 B \$m E (7'38 ./ < 7 ' ) 8 < C  
 ./ ( 7 G ' 7 > @AK\$ h ( \$ @ @6\$ [2] 4( ' (3 ") < .& K%50 \* )+  
 [9]8!7!6!2 R 0. C^ \* )+( 7'38 !N \$ ". ) 8 ./ 5. 4(5 MC  
 7.7> 7 1 n Y A A < ( R( (%28! K F( %& ! [3] %44  
 !+T(7\$\* )+( 7'38 ./ ) T(7\$ U. 0) R7 S 38[4] ( < ^ '  
 ' ! 4 7 ( .7. C' R(&A\* )+( 7'38 ./ ( 7 G ' 7 > @A  
 ./ ( 7 G ' 7 > @A N \$ ". ) C ( RV.< !KWA% @ ' 4 X&"  
 \* K) ( 5. < 8 [10] 0) \* )+( 7'38 U\$ '( Y A < !5 >( R7' 8  
 ) NK)<" .Y h< h( ,G&A !7 %& !6 , - ] ^ !7 \  
 Ai' < !7 C' K- S >( Y A( ( \$ ( ^ 9 !8 0 W a  
 < 4( C"6 7 [11] 7 U' \$m d ( & \ ( & , -K X A & E '(  
 ( ' ( p#1\$ \$ ". ) C 7 e ( !0 3C 7.( ( 5  
 T( \*4 !' ( < . @ - <a) > \$ 6 \$!\* )+( 7'38 ./ [3]  
 A< [12] A ( K- C < !' ( . A C 4! ". 3 \* )+ ] \$  
 R 8 < . @ !2002 "C ( !1T -' 8% j !7 G ' X6 \$ f 5. [5] 7.+  
 C 15 C A( K- !% 7 G ' >" g Kh0) 7.+  
 R 8 < 1412!( R(&A ' (3 ") < & K %K' < ( R i !#E A 6 <  
 S 387' R 0 . - ' 5 < Yj) 3 † ) 7.(  
 13. \$ % X @6\$ < 5. 5 MC.7 ] ) 5 MC.7 " +( (3!< !' 6  
 R(&A .> ( C 25 (2004|2003  
 0 . - #' < 147 (  
 "C ( !5 k \$ \$ @6\$ 3 '( 7' R  
 R(&A ' (3 ") < & K C 422 (2002

11- Granham  
 12- Hall  
 13- Tarrier  
 14- Turkington

1- Persecutory delusions  
 2- Psychotic depression  
 3- Bipolar disorder  
 4- Manic episodes  
 5- Anormalous experiences  
 6- Having feelings of significance  
 7- Perceptual anomalies  
 8- Depersonalisation  
 9- Illusion  
 10- Coincidences

\*4 ! - 0 . - #' R 3(  
 C \* )+(7'38 ./ (7 G'7>@A 7.f\$( "\$!7 8 F k> R 9(R  
 v 7 G' > (3 ") <&K 3' 1 16\$ < h N. =. ']) .0) R7  
 \$ ( - < 0) R7?  
 N\$ U\$t E! ^ (V>t E:( ) \* %&' R' 7-k' <1^ 5. ! .>  
 t E5 [210) ;' ( ' + - ^ % ^ [12  
 <x d t E (V>5. N\$ U\$ (7'38 ./ (7 G'7>@ <  
 [220) R7R #)' 87 o - <!( < \*)+  
 (V> 5. <h < 4 : , -./ 01 %j A< . 0 K Xm&  
 ./ (7 G'7>@A .> ( C 062 7 ( ( : < ^  
 %) T( <C' < 7' Y" \$\*) +(7'38 + !<sup>16</sup>5.3k. 4X 6 \$ R #)!<sup>15</sup>7. @A  
 7- ) 5 "3> ( ) C 1387 ) [19 18 !17 !16 !15 !14 !13 <sup>17</sup>0 F ( )  
 !. + ' + (( d. .7' < ^ ([19 <sup>18</sup>K\$ <1 1X 2 <  
 e K\$ F .' \$!%)20-50 ) < #hn<1C4 [19 !15 <sup>19</sup> )T +:  
 m <5 RC\* )d) 5 ! & 7. @A < 7 -  
 <C'. 8% \ E ( ] @ FR #) \*)+(738 ./ (7 G' >  
 7 G' > (3 ") <&K C 2 Y" ( 7 =. ' 5. ) .7< 8  
 ) [7 K 8<' CS( R #) < - R 8 (V> 0. C^  
 - (R7 ' [ ] ) 0 E<! 5. ! .> ( )  
 X 2 < <@ #5 <148 3 .> ( C .( )  
 ' R6' .7 0 . <142 <# k. "3> ( ) C ( '  
 < . ) h <K^ W. E -' + . <' #)f [20 8 FR #)  
 ? \$ !DSM-IV | 6 %& C ' X& 7 R7CA f\$  
 ( C R'(> 4 X A&E!N 3>( X& 7 (0) .( .> ( )  
 N\$ t E .0 ./>X 2 ] @ 4 R#) X 2 .( CR #) .( \ )  
 R#) C' R Y 16\$<.3US\$ !' + (7 2 W \ ( (76 !r7'  
 Y@ w X %(3' 2 ] ) ( 8 " /h. C' 3 C .> ( ,G&A  
 /h[23 8 X 2 X(xF< ( w - s W ' ( S(  
 ] ) ( C )\$X 2 < R 3' (V>5. ' +N\$( U\$ t E \*h F  
 .7 8 F) C' ^ (V>( 5. .7) u' < ( )  
 : 2 .+< 7 a)>%a) 5. < \$0) 5.  
 ] @< . ) h <K^ W (V> 3

15- Review and Evaluate evidence  
 16- Generate Alternative explanations  
 17- Reality testing  
 18- Cognitive restructuring by using a hierarchy  
 19- Relaxation

a) >0) 5"C < . 8V.( <2& u  
 . 8 FR #) !7 > '  
 <a) > . A< BPRS!' d6  
 Xm& < &K C ' X& 7  
 R 18 Y BPRS.( < N\$".)  
 !0 W ! }3 ! !'C4 ' k'  
 +! U h 5 WW < 7 ...(5~\*)  
 <K^ WE R7\* XA&Ej)  
 ( ?7m7.7 4! C R ( h  
 \$ @ @6\$ ( (1980) @€.(  
 ^S d)\$(7' R R #)BPRS < R7  
 5 KA[25 0) R7 S 38(2008)0: (   
 k KC:7R S 38. X 2 < .  
 <h 10 !) \* )+Y RC' ) >  
 ) > k KC d) ( .08  
 X h . 083 \$0635 !<h 5 !<'874  
 R7 @) <=. ' BPRS=. '! C  
 R S 38.( .7R <. @ ] @ k.  
 ) \* )+ ] @ k. <. @ BPRS  
 <h 0-4! ^ (V> .0) mg QA(  
 <'CN. BPRS KA&K)6 \$ 7@  
 <( 20( 20) .>( C 40!' .  
 ) 5 ) C !87%)R .- (   
 29! C 405. .77 ' !7'  
 k. #11(7 2 <@ #'  
 R " 3> ( ) C 5 h(  
 <BPRS KA ! \$ 7@ h 5. .7'  
 .7 <K) 60/69!'( ' C S(  
 4( C"6 U\$7 .0 (IS) ] @ -3  
 ( Y. C\$ C <4 7 ' <  
 <a) >( h =. '5 MC( Y C"\$

] @ ! ] @ !" 3> ( . <2&  
 \*)+(7'38./ (7 G'7>@' ( /8R C'  
 t << N 8 ( < )>(   
 .0) R7R Y.B -'+Y  
 !0) )(SCID) < . ) h <K^ W-1  
 h <K^ W:(1997!3 1.( K 8! 3 y)  
 DSM-IV I 6 %& < . )  
 DSM- W \$ < . ) <K^ W.7  
 0 ) <K^ W5. \$ 4 <1C4IV(SCID)  
 7 7.74R &z E 3 < 0) 4  
 DSM-IV 8 CW\$ \*h F <  
 N. 3' 7' > !" 3> ( ? \$  
 [ ' <4 35. [24 Y@<]  
 + 4 < <'8< !0) R75.(7\$ ./>  
 { C X(# 0 ( 0 C4 \$  
 \$ +X(# <' 5. .0 )  
 \ C ( !.>)'( C  
 <K^ W SCID. <" 3> (  
 " 3> ( X h k. 7' ) W \$  
 ( : .( 35.0) < 8 FR #)  
 .0) '( Xm& ? \$ KA  
 A< 060 > \*. [24 0 8 ( \$  
 S 38 SCID . 5 KA\*.  
 .7R C'  
 :.24(BPRS) " 3> ( . <2& ] @ -2  
 /8RC' 3 (1988) T 8( <%() BPRS  
 w\$ . u << 0) h ?W  
 g Kh+Y R Q'R7< ) '( \* )+ X7  
 5 MC( ' X& 7 f\$ .  
 <' ( Xm& R(8. C 7 <@KE

27- Hedlund  
 28- Viwege  
 29- Rash  
 30- Fair  
 31- Insight scale

20- Validity  
 21- Reliability  
 22- Trann  
 23- Hagan  
 24- Brief psychiatry rating scale  
 25- Overall  
 26- Gerham

092 !] @ Y RC' 086 !m KA  
 ( C 8+ 076! < ' . NC ( ' 3. t E < C N.  
 . ,G&A 8+ 060 ] @(1994! "C ( ° (( • ) IS 7  
 ( 7 G' 7. @A' ( /8RC' ] @-4 . u << 0) R 8 38  
 < C 7 G' 7> @A)+( 7'38 ./ ( < ' < 0K' ! C 8+  
 . 72 100 \$#2] @ ( <' ( E 3 A < ( R7 ^ E ,G&A 8+  
 ? A < !p @6\$ ) ] @ 5. 7 .&K w\$3 8R 70-4 (V>  
 [190 8 FR #) .7 =. ' 8R 7' !< (N \$" .) Xm& . ' (3 ") <  
 < ) > .07(BAI) N < ) > -5 R < ) !] @ .0) < 8 FR #)  
 (19961988 "C ( N)(BAI) N < '( C 8+!,G&A 8+] @  
 X7 8R7' 38 < ) > N. X C':C4!Y RC'.7 /8R C'  
 < ) > .0) m 8 3( ' 4' 7 \$ ] @ R RC'.0) ] @ R 5.  
 < 0) R 21 ) @(BAI) N .7 12 \$c 5 ] @ Y RC'(4 \$c 5  
 ' < . < .38 ". !R C 30 ( (1994 "C ( (( • < h =. '  
 5. (7 ' !0)( X7 R7 S 38200\$ (S d) \$ < ' (3 ") C  
 /8RC'3 \$c C F4 # E < .38-o m '( KA < ' ! [25 0) R7  
 < < ) > 5. Y RC'5. !. + KA . =. '(i K'( =075)  
 \* . ! . 1K h . F63 \$c ^ ! k > < # N. ( < . d C 20  
 S 38 < ) > 5. 080% '( KA 096 !] @ Y RC' 090 !m KA  
 !' . 0 C4 (1382 [26 0) R7 065 ( C 8+ 080! < '  
 (091 !< C( 5 KA . !092 #h. 3 'Isr & . ( 5 MC. ,G&A 8+  
 S 38 081 < # N. < 12 < . + \*. 0Kj, &A w\$ RC' < . @p. E  
 [26 0) R C' .3 < 7 < K) 6 ^ N \$" .) C 30  
 < ) > .0(BDI) N 8 < ) > -6 ? \$ \$S ./> X C' kC o  
 < ) > N. !(1967N) (BDI) N 8 (P<004) 7 R7 !7' < . K-< ' C  
 8 X7 8R7' 38 \$ 7 @ < h 0-4 ! ^ (V> [25  
 N 8 < ) > .0) m 8 3( ' 4' ( C 40!' . <' CN. IS KA K) 6  
 C < 0) R 21 ] @ N. (BDI) R .- ( < ( 20( 20) .>  
 X7 R ' < . < .38 ". !R ' !7' ) 5 ) C !87%)  
 < .38-o 5. (7 ' !0)( 8 < @ ) 32! C 405. .77  
 5. . /8RC'3 \$c C F4 # E 5 h( k. #' 8 ( 7 2  
 F63 \$c < < ) > 5. Y R C' . =. !7 R7 " 3 > ( ) C  
 8 %(7 U) ] @ ". ^ ! < #( < 12 C 40 !00 . + KA

3 ? 5. .0) /8 f\$  
 . NC ( ' 3. t E < C N.  
 ] @(1994! "C ( ° (( • ) IS 7  
 . u << 0) R 8 38  
 ( < ' < 0K' ! C 8+  
 3 A < ( R7 ^ E ,G&A 8+  
 .&K w\$3 8R 70-4 (V>  
 !< (N \$" .) Xm& . ' (3 ") <  
 R < ) !] @ .0) < 8 FR #)  
 < '( C 8+!,G&A 8+] @  
 X C':C4!Y RC'.7 /8R C'  
 7 \$ ] @ R RC'.0) ] @ R 5.  
 .7 12 \$c 5 ] @ Y RC'(4 \$c 5  
 30 ( (1994 "C ( (( • < h =. '  
 S 38200\$ (S d) \$ < ' (3 ") C  
 m '( KA < ' ! [25 0) R7  
 !. + KA . =. '(i K'( =075)  
 ^ ! k > < # N. ( < . d C 20  
 096 !] @ Y RC' 090 !m KA  
 065 ( C 8+ 080! < '  
 3 'Isr & . ( 5 MC. ,G&A 8+  
 0Kj, &A w\$ RC' < . @p. E  
 .3 < 7 < K) 6 ^ N \$" .) C 30  
 ? \$ \$S ./> X C' kC o  
 (P<004) 7 R7 !7' < . K-< ' C  
 \$ 7 @ < h 0-4 ! ^ (V> [25  
 ( C 40!' . <' CN. IS KA K) 6  
 R .- ( < ( 20( 20) .>  
 ' !7' ) 5 ) C !87%)  
 < @ ) 32! C 405. .77  
 5 h( k. #' 8 ( 7 2  
 . =. !7 R7 " 3 > ( ) C  
 ^ ! < #( < 12 C 40 !00 . + KA

34- Beck Anxiety Inventory  
 35- Beck Depression Inventory

32- Birchwood  
 33- Test-retest reliability

!R Y") YF 7^1 W6\$ 7 <  
m < 5RC(7 P%)20-50 ) <  
A < !7' R \* ] @  
-+ 0. \* f>(77 ' ' +  
( W\$ E < ! (V> 5. 0 0-4  
<. d < # ( - ' + .77 t E  
BDI, < ) > ! <. d < 1^ (Y "\$  
f y) .7. 8Y C"\$-' +d) \$BAI, BPRS  
#X 2 < < @ #5 < 148X7 <  
8< 7 (< ) ' w % .7 4  
!<' 87 o < d t E % 2pKE h C ^  
t E (T (:4 !% (:4 T -o < 14  
.7  
BDI, < ) > ! ( < 14 + < 14  
(7. 8Y C"\$-' +d) \$g 7UBAI, BPRS  
#2] @ ( < ( E < C 7 G ' 7 > @A  
< !p @6\$ ) ] @ 5. 7 . 100 \$  
R#) .7 =. ' 8R 7? A  
< 12 0. A 3' k > < 1^ .0 8 F  
X 2 .> 7 ( 45 !R7 . '  
.0 8  
) 5 6  
R !' +N\$ t E < U'+  
C]) ( <' 8 74E < -' + N.  
(V> < .) < ( 5. ! Y 16\$  
.. > -' + T 7  
"7 " -./ 01  
8 %&  
,U>\$ < 0) U 4h) 28 F+! C  
R 8Y8 < ' .0) R7' ] .7  
'7 5 h( YK\$7 h(R % w  
-\$.) R " !80%) ) 5 ) C  
R X !( 7h \$f> S 7>(R R ' 7'  
< " X 4 R7S 38 C ,G&A)

\$ 5.(7\$T k ( 0)  
XK (0) < 8 F R 8 U) (<  
C 0/86 #h#. .m '(  
' 3C ( W \$ KA( " 3> (<  
S X C'(198\$ "C ( N [27 7  
X 2 < (BDI) N 8 < ) >  
:7R S 38.  
z # 8 . 7@10 "o X C'  
8 18 h10 X C!(M=10/9 (SD=8/1)  
19X C!(M=18/7 (SD=10/2) d) \$z #  
(!M=25/4!SD=9/6) 7.7 \$d) 8 29 h  
.7R < 8u' 7.7 8 63 h30X C'  
N 8 < ) > X C'5 k' 5 MC  
( 5 ' ' 7 > < h N. (BDI)  
S 38(SD=10/1) 20( (SD=10/1) 24/6! .>  
Y 16\$ N. [24 0) R7  
R7 R ' '( ' C 5 \$ z1  
0/92 \$0/73 R7 0) < \*. < 0)  
. < ) > 5. [27 0) R 0/86 5 k'  
.0) R7 . KA ) ( W d) \$  
< 1^ ( ^ (V> :() \* 3 & 4 "-  
] @ \$ 7@h (% < 1^ :7 T U'  
( ] @ < U'+ BPRS ( <  
R # )/h0) R7' . U . BPRS  
!' < U' . ( % \ ] @ 5.  
X 2 < ' . <' CN. ( -+ 4 T31  
( C 40 u 5. . \$ 7@h  
) C 87%) .- ( < .>  
( 77 ' !7' ) 5 " 3> (<  
!+ 4 ( ] @ ) \*) f>  
.7 < K) 6 KA  
. ( % CA' + ' (T (< 1^  
7. @A .> ( C :+  
T (< 6 < \*) + (7'38 ./ (7 G' >  
!7' ) 5 ) C 87%)

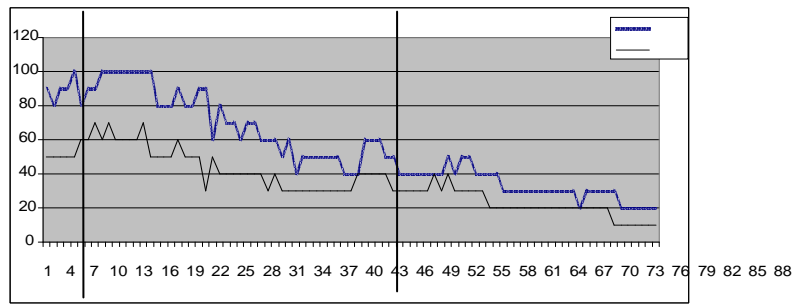
!\*1 r ( 7A <K) 6(d) 3 C\$  
 .0) K' A 3' "#\$( !X(xF.0)  
 S <h( <OK' C \*)+( 7'38./  
 ( S 0) 7@ (< .X7 > %)3  
 ( R 7S <h ( . ,,, \$R , 1E  
 .7' @' '7 ( 7 ,,, ( 7  
 .> ( <&K< 0) %)13!zh ' +  
 " 3> ( ? \$ \$ > %)3 (0)  
 .> ( C 7 G' >' (3")  
 ( .7 )5 ) C 5 3  
 7 3. U\$zH' ' + << "\$".) ' +  
 15 > !T 8 1 8 (7. y): 7' X KA  
 <" +5C T 8 1 800,.7) X yh!T 8 1  
 3' 5.3 ( 7 ( (7. y. " 3> ( (

! 6 ! ./> N. 6\$! k > Y ) C  
 0 u'<<4 \$7A < C +! N  
 , ! , !%3 Y.)( 5 " !W  
 7 X 2 <- . , \$!' !.-  
 ./ (-7 ) 8 < 0) ' 72  
 .0) \*)+( 7'38./ ( 7 G' 7>@A '  
 ,G&A( !R7'(> 4 X 38])  
 << <@.0) R7 A .C %(% )  
 Y h<! 5. + YKF< )  
 < R7 C" ( ' ) o ! [ W\$  
 X --]) . F(706\$ MC  
 [W 7 #X\$ 2 << /8 ! C  
 . %^t ( C R7' h(R  
 ! C .0) R7' B A<@ !)  
 F ) & eK\$( , Co ]C\$  
 0-4. 5. >1 ( K' .7  
 (<4 \$< +,1"\$ KE? ( " ! )

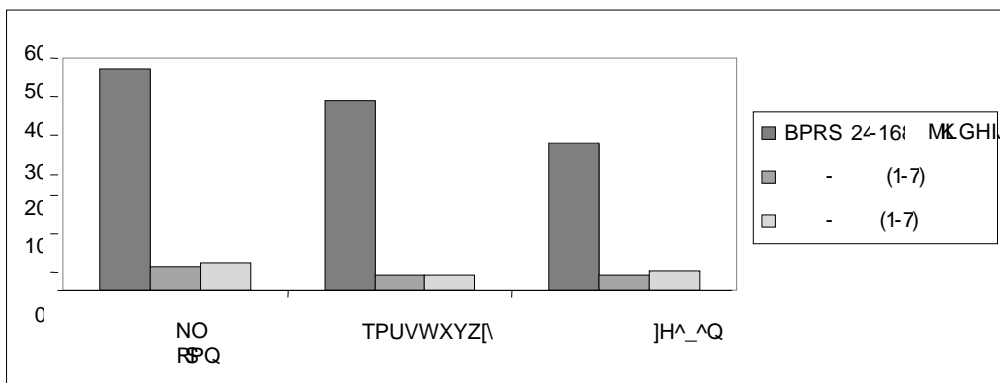
] @ "zH' ' +X C(1 "4

3& =	.0 "<	6 ;;	)& 9
38	49	57	? 2 60 @AB;C # > & -
4	4	6	D 1 "-2EC # .&;
5	4	7	F &GHC # .&;
27	30	46	I F &GH
40	38	45	I E.& 5
24/66	40/33	57/58	" L/- "6 #K ==
35/33	65	93/57	D 1 "-2E 6M) ==
9/67	9/99	7/70	" L/- "6 #K < N &O-
10/99	17/17	7/44	D 1 "-2E 6M) < N &O-
0/39	0/24	0/13	" L/- "6 #R & 9D6&H
0/31	0/26	0/07	D 1 "-2E 6MP & 9D6&H

1 R C< U'+ .0) R7 "zH' ' + \* . ( [ 6' !5 k' :< 0) B<Tm  
 ' X& 7 f\$ . gKBPRS \*)+( 7'38 ./ ( 7 G '7>@A w\$  
 2 C'( 1%74<<4 \$! 8 FR #) d ( 14 E ' + <' ( /8 R C] )  
 ^ (V> ' <1 71 E<< , . R <K) 6 k> ( 45( ( 30!<. >  
 5 MC.0) R "zH' ' + \*)+( 7'38 ./ ( 7 G '7>@A .0)  
 R ( \*)+( 7'38 @ R ' + R C' 1%(74 !<. &lt; 0K' k>( Y^  
 <. @ k>( Y^ ] @ < 0) 5. k' !1 C' '-+h(3' ) (  
 K- k' ' < 7 ' !<. &lt; \*4 ! -  
 .7 \*)+ ( 7'38 ./ ( 7 G ' 7. @A

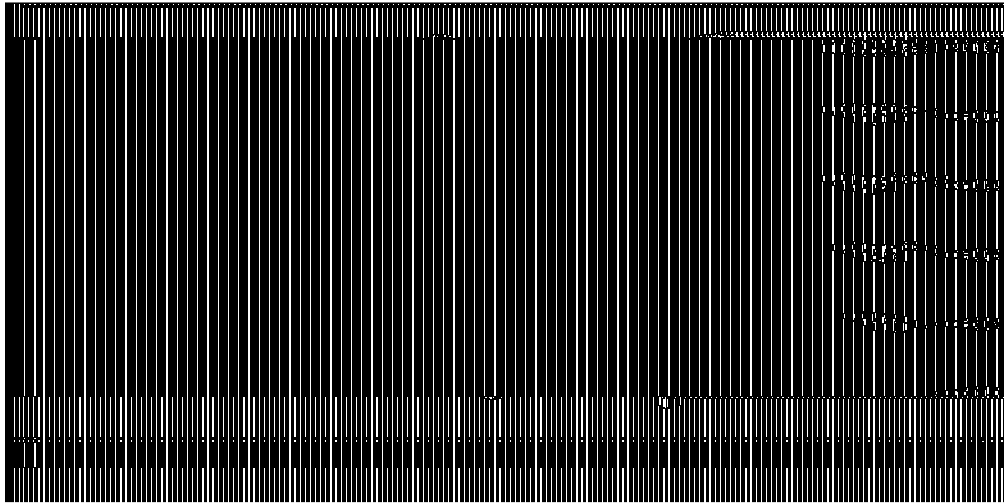


"zH' ' + \*)+( 7'38 ./ ( 7 G '7>@A( /8 R C'1 ./ -



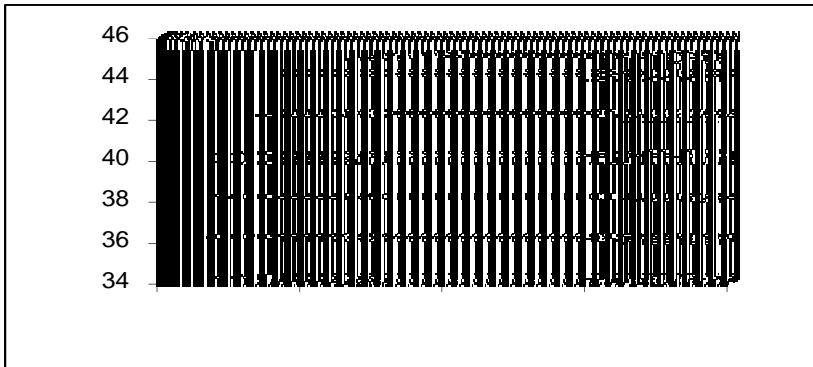
BPRS] @ "zH' ' +X C(2 ./ -





BAI ] @ "zH' ' +X C(3 ./ -

R7 5 MC.0) R7 "zH' ' + ] ) "zH' ' + X C'  
 < T(3' k><1^ < ( 1%(74 f>!N < )>  
 .0) < 0) 5. R ' !3 C' + h(3' )  
 \*4 -



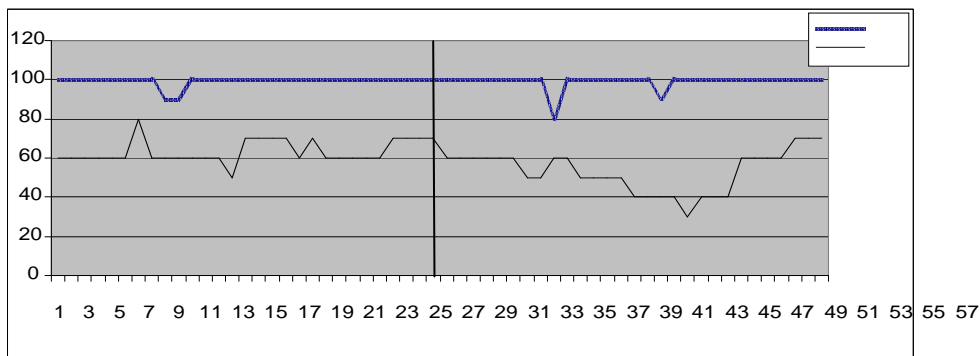
BDI ] @ "zH' ' +X C(4 ./ -

S " (R7 (> ") WA ( R  
 <(7' h^ 7 \$7...A(7 /4  
 ( Rk) 72 C.7' < (   
 ,K1R k)" :7. 8 (7 ] ^ +  
 ,. -) 8 !7 <1 7, WA ( R  
 (7'38 ./ "7 8 7 (7  
 4(!R7;( C < > %)27 \*)+  
 0) %) ( C(7 S 8 % ^ (7  
 <17 G' > (3") "3> ( ? \$ <  
 53 .> ( C ,G E  
 '+ ( .0) ! ) 5 ) C  
 X KA 3. U\$ " ' + << "\$". )  
 1005 > 1(T 8 1 10%7.> h: 7'  
 (7. y. "3> ( ( 5 MCT 8 1  
 FR #) 3' ( @.)3\$ " > 1(( @.)3\$  
 ' + ( ( ;' < 0) B . .0 8  
 ( \ < k> \$<. > " "  
 10 . .3 7 < 6 < 14 < 5 > 1  
 .0) < 7' w\$  
 \*. ( [ 6' !5 k' :< 0) B<T m  
 \*)+(7'38 ./ (7 G' 7> @A w\$  
 d ( 28 E ' + <' ( /8 R C])  
 .0) R7<K) 6 ( 30(<. >

< )>]) "zH' ' + 8 X C'  
 !<. > <. @ 7 N 8  
 < 0) 5. ^ !4 C'(1%(74)  
 \*4 ! -  
 7 7o .0) R7"zH' ' + 8  
 < , k><1^ C 8 .3  
 0) 8 ' T(T7Ak' '  
 .7 ' , <. > <. @ h(  
 "F" -./ 01  
 8 %&  
 5) \$ 4 < 0) <h)42,' ! C  
 Yh< ( 0) U .7) u' < S C. @\$  
 YW6\$ <' '! ) T( C ;(  
 %)7 oS 7>(0) R ' T( 7' .7 <  
 . \*\$ > @ \$ ~ ! C.0) R X >  
 p1.7 F ) & ( C o e K\$  
 5\$ T \$ +!,1"\$ \*) <#E (A5 .>  
 ! ) .0-4! u' .0) 5.>72  
 X(xF( A "#\$0) KE? ! "  
 7 [W ( ) << <@.0) Y  
 7. X 2 <- . XC \$ C . 7'  
 < h %' Rk) 72 7 - . -54  
 (-7 6 C < 8 (R ) 8  
 ./ .7 -x s ] ^ -...  
 k) 0) 7@ ( \*)+(7'38 %  
 . ! < 4( ' ". <'<  
 (+p. E !7 (5C < S . >(<

] @ " " ' +X C(2 "4

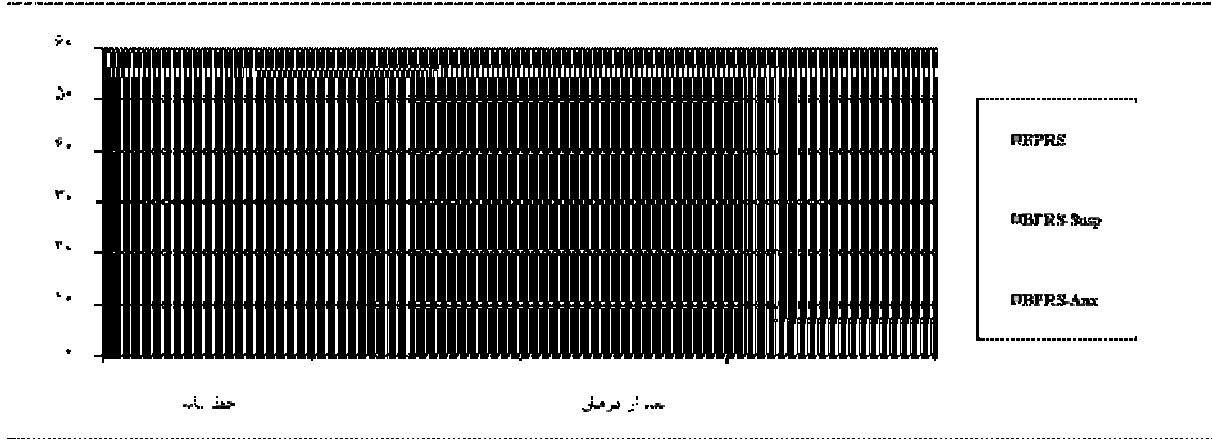
.0 "<	6 ;;	)& 9
54	56	? 2 60 @AB;C # > & -
7	7	D 1 "-2EC # .&;
5	5	F &GHC # .&;
22	28	I F &GH
38	38	I E.& 5
55	63/21	" L/- "6 #K =-
99	99/28	D 1 "-2E 6M) =-
11/37	6/11	" L/- "6 #K < N &O-
4/02	2/61	D 1 "-2E 6M) < N &O-
0/20	0/09	" L/- "6 #R & 9D6&H
0/04	0/02	D 1 "-2E 6MP & 9D6&H



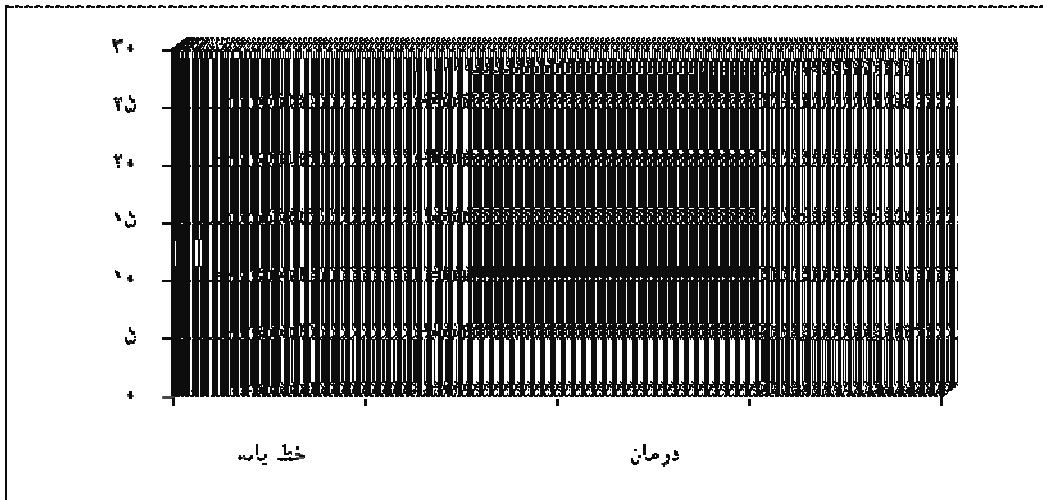
" " ' + \* )+(7'38 ./ (7 G '7>@A( /8R Q5 ./ -

1 R C< U'+ .0) R7 "' " ' + ] ) 7 !7 G '7>@A > '  
 ' X& 7 f\$ . g K B R R S 5. k' !5 C' 7< 14\$+ h(3' )  
 6 C'( 2%74< <4 \$! 8 FR #) ! - < 0)  
 - 1 E<< , . .0) R7" " ' +7 G '7>@A \*4  
 .0) R K' " " ' + ! 7 \* )+(7'38 ./ X C5 k' T7A  
 (\* )+(7'38 @ R ' +R G MC 0 ". ) ] ) <. d <. @  
 d <. @ 7 ] @ R - < 0) 5. k' ' !5 C'  
 .7 C' ' w\$. > \* )+(7'38 ./ \*4 !

\*4 - ] ) " " ' + X C'  
 .0) R7" " ' + 2%(74) 7 !N < )>  
 < 0) 5. ^ !7 C' + h(3' ) (



BPRS] @ " " ' +X C(6 ./ -



BAI ] @ " " ' +X C(7 ./ -



BDI ] @ " " ' +X C(8 ./-

" " ' + \* )+( 7'38 ./

"C ( <sup>37</sup>34 !(200) <sup>36</sup> < h =. ' < & K C \* )+ ( 7'38 ./

<sup>40</sup>h( <sup>39</sup>N.(7d(1997 "C ( <sup>38</sup>y. !(1999 d S( R #) !5 3 7 G > ' (3 ")

7 C (1973 "C ( <sup>41</sup>3 (( (1994 7. @A#3 !' + 7 5 !< 87 e. >

[7 [19 < h [30]29]28]19]16 3 !0 . \* )+( 7'38 ./ ( 7 G ' >

] \$ ) < w a) > #' 1 ( 7 ' R7 w\$ #'

< [28 "C ( 3"4< h .0 < [28 "C ( 3"4< h .0

185 ! R7 R #) < 87 e. d S( \* )+( 7'38 ./ ( 7 G ' 7> @A#6 !' +

( 7'38 ./ ( 7 G ' 7> @A#6 !' + #' 5 ( 7 7' w\$ #' 7 !0 . \* )+

"C ( y. 5 MC.7 w a) > "C ( y. 5 MC.7 w a) >

.> ( 3 C CBT [16 .> ( 3 C CBT [16

] ) " " ' + 8 X C' < . @ ] ) " " ' + 8 X C' < . @

7 ( < . d 5 N 8 < ) > 7 ( < . d 5 N 8 < ) >

< 0) 5. R7 ' !8 C( 2%(74 < 0) 5. R7 ' !8 C( 2%(74

\*4 ! - \*4 ! -

.0) R7 " " ' + 8 .0) R7 " " ' + 8

TO .0) R7 " " ' + 8

( X& 7 < u^& Y FKC < < 4 \$ ( X& 7 < u^& Y FKC < < 4 \$

5 MC( .> ( X m& < 5 MC( .> ( X m& <

&K C 0 C4 ( X& 7 0 C &K C 0 C4 ( X& 7 0 C

) [7 ^ (V> !' (3 ") < ) [7 ^ (V> !' (3 ") <

- ) [7 ^ (V> !' (3 ") <

\* )+( 7'38 ./ ( 7 G ' 7> @A \* )+( 7'38 ./ ( 7 G ' 7> @A

R7 T U' 7 G ' > (3 ") < & K C R7 T U' 7 G ' > (3 ") < & K C

7. @A ^ (V> 5. =. ' .0) 7. @A ^ (V> 5. =. ' .0)

8 ( !\* )+( 7'38 ./ !7 G ' > 8 ( !\* )+( 7'38 ./ !7 G ' >

( 7 G ' 7> @A ( « h » ' + ( 7 G ' 7> @A ( « h » ' +

« h » ' + 5 MC. « » ' + « h » ' + 5 MC. « » ' +

( \* )+( 7'38 ./ !7 G ' 7> @A ( \* )+( 7'38 ./ !7 G ' 7> @A

7. @A . R7 ^ # ^ 3 ' k > < 1 ^ 7. @A . R7 ^ # ^ 3 ' k > < 1 ^

( (V> 5. ' + ( 7 G ' > ( (V> 5. ' + ( 7 G ' >

T7A( "z H ' + \* )+( 7'38 ./ T7A( "z H ' + \* )+( 7'38 ./

- 36- Key
- 37- Jackes
- 38- Kuipers
- 39- Chadwick
- 40- Lowe
- 41- Watts

" " ' +BDI X C' X(#\$4(T7A  
 "C ( y. ) R7S 38<U ' )  
 \$(#%o 3'<h 5. < 7 [16  
 OK'< 7 -' +BDI (BAI X C'  
 4( k' ' 7' \$ < .0) R7'R7 <. d  
 R CXm& < 7 \$ @ @6\$ „F \$  
 F) 8 ( u' G' >  
 - ! (V>5. < U'+ .7'  
 !7 G'7>@A \*4  
 R "zH' ' + (\*)+(7'38./  
 ' +5. ^ (V> < ./H0)  
 ( 5C. 7 7o %7 )  
 @' 71 < 7 ' "C  
 (7'38 ./ (7 G'7>@A 7\$ U.  
 (7 G'7>@A 5 MC. 7 f\$\*)+  
 \*)+ (7'38 ./ T7A  
 . X.w!5C. %7 " " ' +  
 !%75. < 0) 5. ' mC^ 5.  
 ( A<\*)+(7'38 ./ (7 G'7>@A  
 6. 1\$^ < .7R' < 8u' <'8 7A )  
 u'7.7U\$ '%75. < 7 5. <  
 ( (;' ! (V>% E < 7 / 7. .  
 /h.0) < 7' w\$ "zH' ' + ( )  
 ( !\*)+(7'38./ !7 G'7>@A  
 ( < <. d <OK' 7 8  
 - k' ' !R [2 ' )  
 o.7 ' +5.  
 0 k' ' ! 7 (YKF w\$7A<  
 5. .0) (V>% E Y A5.  
 < A \$ "zH' ' +  
 7. @A \*4  
 RC Xm& (\*)+(7'38 ./ !7 G' >  
 ' + .0) R7 ( 8 ( )  
 (5 > ) 1 34( [W ( (;' " "  
 5 > 1( < 0) B . .0) < 7' w\$

+ =. '(7' F) BPRS R #)  
 BPRSX C' ]) K- %50 ^  
 T( < 7 o .0 7' ( ! K- h(  
 A<.0) R7S 38X h K-  
 ( y. d)\$ < h( N.(7o<h =. '% j  
 5. ^ [29 0) R7S 38(2005 "C  
 (7'38 ./ (7 G'7>@A <  
 ./ C5 (0 . C10 \*)+  
 "C (3\$5 MC.7 [E Y E<  
 ! (V>5. ' +<) < 7' S 38[3Q  
 BAI X C'7 ( X7  
 <. d <. @ 7 !' +(  
 k' < 7 '  
 ( < U+ .0)  
 # \$5. C\$' X 14% E ' +  
 <" .<<4 \$ (7 ' n +  
 5 . Y h< # \$5. C\$ f> +  
 3 'BAI <.38 C\$0) ' C 4 ,G&A  
 X C' gm C'0) ' C 4 ,G&A  
 BAI X C' .7 5. ' BAI  
 <h =. ' ) ^ (V>' +(  
 [19 <h .7 !h( N.(7o3'(  
 ' (3 ") < &K C  
 - 0 . 7 5 3 7 G' >  
 ! k><1^ h(0) R7S 38] \$  
 h( N.(7o5 MC.0 7' (  
 <h [29 (2005 "C ( y. Y@<  
 7 BAI X C'  
 ' + BDI X C' .7R S 38  
 k' ' "zH'  
 ' + h(0) "zH' ' +8  
 X C' 7 ( <. d 5 \$(#\$ "  
 ' + BDI X C' .0 7' 4(BDI  
 ( y. d)\$ < h( N.(7o<h "zH'  
 0) C [29 0) R7S 38(2005 "C

< 1412 \$6 5 !12 ;( YKF  
 R( " A< X 145. !7'7/8 k'  
 " < 0) R7 . " 'mE S 8  
 R(&A , ' eK\$ 8Y"  
 .) . < 1410 \$35 X 14!5.  
 ( <sup>42</sup> " ) ) <14 19 !X 145 k' !X h  
 ((1999 "C ( . \$<1420(2001! "C  
 R S 38([18 ! "C ( <sup>43</sup> ) < 1424  
 !' X 14 7 \$u' < \$ h - \$0)  
 <148 [19 < h !7 5. <  
 -105 k' (1999 "C ( <sup>44</sup> ( < h ( )  
 S 8 7' \$ \$+ (V>0) < 149  
 k>R ( ! R ( .3 !<' C',U^  
 < & K C 5 <. @ ) ( \$'m E  
 ) < .> ) ( 7G' >' (3 ")  
 - \$ F  
 (7'38 ./ (7 G' 7>@A

N 3> ( u' pKE 6<14 YKF < )  
 (Y h< 4(5. .0 . .3 ) C  
 ' +5. ) ' ./ T u< k'  
 C' 2 ) 7 !7 < 7< 14  
 ( w\$. k. X KA, ./ (7. @A  
 ./ (7 G' 7>@A <! u',\ 1A  
 / 7. 5 MC.0) R7 ' U \* )+ (7'38  
 (7. @A) C " 3> ( h u' pKE  
 ( <0K' " " ' +\* )+(7'38 ./  
 \* )+ (7'38 ./ T7A T( @  
 u' C- Y A ' 0) 5"C " " ' +  
 ' (3 ") <& 'm E X7 ! C5)  
 "C ( .7 ' R \$R ((7 G' >  
 (5) < 7'7) <U' 5. < (V> [19  
 0K' \$ 4 C < E <7' < KC K-  
 U+ .7R ' K- !5 C <  
 X K! 0 /8 ( .) 7' ./ <  
 5 3 k' . C7' \$ 5) 5. 7 .  
 <U ' ( ' (3 ") RV<' ( C 7  
 . \$< U+ 5 MC.7 z ' a) >  
 =. ' .> ( <& \$R ((1998  
 ' +<h) 27 & . eK\$ 0Kj  
 T7AY.m 7' \$ 7 G' > (3 ") <" "  
 X7 7. TU' )(.7 <0Kj a) >  
 < ^ (V> . Fu' 7  
 <& 'm E (X7 4( " " ' +  
 ! ./ . 8 3'(7 G' > (3 ")  
 < 7 ] ^ ' X 14X ( )  
 X 14X 2 0) 7@ p@6< E  
 k' ! C< ' ^ ( ! YKF  
 % C^! R ' ./ T u' ( )  
 . 3 ' +5. \* )+(7'38 ./  
 X7 < 0) 5. k. <4 \$ R ".0 .  
 .7 pK C ' 7.  
 C ! "C (N.(7od) \$R7T UX h

1- APA (American Psychiatric Association). Diagnostic and statistical manual of mental disorders, 4th ed. APA: Washington DD. 2000. p. 352-368.  
 2- Sartorius N, Jablensky A, Korten A, Ernberg G, Anker M, Cooper JE, Day R. Early Manifestations and First-Contact Incidence of Schizophrenia in Different Cultures: A Preliminary Report on the Initial Evaluation Phase of the WHO Collaborative Study on Determinants of Outcome of Severe Mental Disorders. *Psycho Med.* 1986; 16(4): 909-928.  
 3- Freeman D. Suspicious minds: The psychology of persecutory delusions. *Clin Psychol Rev.* 2007; (27): 425-457.  
 4- Goodwin FK, Jamison KR. Manic-depressive illness. New York, NY: Oxford University Press. 1990. p. 110-121.  
 5- Van der Gaag M. A neuropsychiatric model of biological and psychological process of delusions and auditory hallucination. *Schizophrenia Bull.* 2006; (32): 113-122.

42- Sensky  
 43- Pinto  
 44- Haddock

18- Pinto A, La Pia S, Mennella R, Giorgio D, DeSimone L. Cognitive-behavioral therapy and clozapine for clients with treatment-refractory schizophrenia. *Psychiatry Serv.* 1999; 50(7): 901-904.

19- Key FA. Using fear-reduction techniques to treat paranoid ideation and persecutory delusions in schizophrenic patients [dissertation]. USA: California university; 2001. p. 1-178.

C ( . OE 8 N lr f. > -20  
' < X ' :7- . "C(5 ( %);4 . . >(  
.380336s .1383

p @6\$ S( <h U^ l] KA8 IR 7 ) -21  
241s .1381R8X ' : -\$ T 1A

, 1 \$ 1W' +N\$ (V> t E.K 1Az ) -22  
.15-25:(10) 13850 \$

% S( . ( ) ., uA ) ' -23  
8+(7 . N >%& <& K C N >

.1382( ) ( R k' :7- [7 ) < ' . }  
85s

- ' R(8 < . @.7 -24  
KF( C ' ( ' ( T \$

s .1386( ) ( R k' :7- [7 ) < ' . }  
.180

25- Rash AJ, Fair M. Handbook of psychiatric measures. 2th ed. American: P,A, Washangton, London; 2008. p. 477-782.

C ' R ^ E . 8V \$ 12-26  
.1386( . "3> ( ' [ <h ) 0 W

' 0 ( . < . @.5 ^ >7 C^27  
. R %& N ' 0 % 3 \$

.1384( ) ( R k' :7- [7 ) < ' . }  
.110s

28- Jackes S, Phodes J, Turner T. Effectiveness of cognitive therapy for delusions in routin clinical practice. *Brit J Psychiat.* 1999; (175): 754-766.

29- Kuipers E, Garety P, Fowler D, Freeman D, Dunn G, Bebbington P. Cognitive, emotional and social process in psychosis: Refining Cognitive behaviour therapy for persistent positive symptoms. *Schizophrenia bull.* 2006; (32): 24-31.

30- Watts FN, Powel GE, Austin SV. The modification of abnormal beliefs. *Brit J Med Psychol.* 1973; (46): 359-363.

6- Freeman D, Garety PA, Fowler D, Bebbington P, Slater M, Kuipers E, Fowler D, et al. The psychology of persecutory ideation II: A virtual reality experimental study. *J Nerv Ment Dis.* 2005; (193): 309-315.

7- Johns LC, Cannon M, Singleton N, Murray RM, Farrell M, Brugha T, et al. The prevalence and correlations of self-reported psychotic symptoms in the British population. *Brit J Psychiat.* 2004; (185): 298-305.

8- Turkington D, Kingdon D, Weiden PJ. Cognitive behavior therapy for schizophrenia. *Am J Psychiatry.* 2006; 163(3): 365-373.

9- Huppert JD, Smith TE. Anxiety and schizophrenia: the interaction of subtypes of anxiety and psychotic symptoms. *CNS Spectr.* 2005; 10(9): 721-731.

;4 1274!"3> ( <2& . r( ) IR &> -10  
.1383( + - X ' : -\$ . " > ŠX W'

22s  
) ( . > 5 \$ 5Ck 1)%7.. -( -11

7) 6. ;4 1274!' ( ) \*)+ - U - '  
.421s .1384 K) ' : -\$7C6

12- Kingdon D, Hansen L. Cognitive therapy for psychosis. *Psychiatry.* 2007; (6): 362-366.

13- Alford BA. Behavioral treatment of schizophrenic delusions: A single-case experimental analysis. *Behav Therapy.* 1986; (17): 637-644.

14- Kinderman P, Bentall RP. Self-discrepancies and persecutory delusions: evidence for a model of paranoid ideation. *J Abnorm Psychol.* 1996; 105(1): 106-113.

15- Kingdon DG, Turkington D. Preliminary report: the use of cognitive behaviour therapy and a normalizing rationale in schizophrenia. *J Nerv Ment Dis.* 1991; (179): 207-211.

16- Kuipers E, Garety P, Fowler D, Dunn G. London-east Anglia randomized controlled trial of cognitive-behavioral for psychosis I: Effects of the treatment phase. *Brit J Psychiat.* 1997; (171): 319-327.

17- Levine J, Barak Y, Granek I. Cognitive Group Therapy for Paranoid Schizophrenics: Applying Cognitive Dissonance. *J Cogni Psychother.* 1998; 12(1): 3-12