

رعایت اصول اخلاق پزشکی در انتخاب روش زایمان

شراره جان نثاری*

مریبه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی

رعایت اصول اخلاقی در پزشکی به خصوص در زنان و مامایی از ارزش فوق العاده‌ای برخوردار است. چرا که آن‌ها با موجوداتی سر و کار دارند که دارای ارزش و کرامت ذاتی در مجموعه‌ی عالم هستند لذا متخصصان زنان و مامایی باید با رعایت اصول پزشکی، بهداشتی و اخلاقی محیطی امن و آرام را برای یک تولد طبیعی فراهم آورند، ضمن این‌که با مشاوره‌ی دقیق و آموزش‌های لازم در دوران بارداری مادران را در انتخاب روش صحیح زایمان راهنمایی و ترغیب کنند. این مطالعه به منظور بررسی انتخاب روش زایمان از نقطه نظر اصول اخلاقی پزشکی انجام گرفته است تا با استفاده از نتایج آن ضمن ارتقاء آگاهی در این زمینه روش صحیح زایمان از طرف پزشکان و مادران باردار انتخاب شود. این مطالعه با بررسی منابع موجود و دسترسی به عوامل و شواهد مربوط به انتخاب روش زایمان سعی در تبیین ابهامات مرزهای اخلاقی در انتخاب زایمان طبیعی یا سزارین توسط مادران و پزشکان کرده است.

زایمان طی فرایندی طبیعی، خودبه‌خودی و بدون نیاز به مداخله صورت می‌گیرد. با پیشرفت علم و تکنولوژی طی دهه‌های اخیر بشر به راه‌هایی دست یافت که با کمک عمل جراحی به نام سزارین در مواردی که جان مادر یا جنین در خطر بود به کمک آن‌ها بشتابد. این روش که فقط برای استفاده در موارد اورژانس و برای نجات جان مادر و جنین ابداع شده بود امروزه در بین جوامع شیوع بیش‌تری پیدا کرده و به وسیله‌ای برای فرار از درد زایمان مبدل شده، به طوری که در بسیاری از جوامع انجام زایمان با روش سزارین به یک فرهنگ تبدیل شده است و بیش از نیمی از زنان داوطلبانه به انجام آن روی می‌آورند. دیدگاه کمیته‌ی اخلاقی کالج آمریکایی زنان و مامایی در زمینه‌ی انجام سزارین انتخابی از نقطه نظر اخلاقی در بیانیه‌ی اکتبر ۲۰۰۳ این است که اگر در مواردی که مادر تقاضای انجام سزارین انتخابی را داشته باشد و از نظر پزشک با انجام آن سلامت مادر و جنین او نسبت به زایمان واژینال بیش‌تر تامین شود از نظر اخلاقی مجاز است که زایمان را از طریق سزارین انجام دهد. در این رابطه پام اینگلند و همکاران مطالب این بیانیه را زنگ خطری در رابطه با افزایش میزان سزارین انتخابی اعلام کردند و با انتشار لیست بلندی از عوارض و مشکلات سزارین در مواردی که از نظر پزشکی دلایل کاملاً موجهی وجود ندارد انجام آن را غیر ضروری و غیر اخلاقی دانستند.

واژگان کلیدی: اخلاق پزشکی، روش زایمان

* Email: shararehjanessari@gmail.com