

تکریم زن باردار در دوران بارداری و هنگام زایمان

فاطمه مؤمنی جاوید*

کارشناسی ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

در سراسر جهان اغلب زنان رفتاری غیرمحرمانه و توهین آمیز در طی دریافت خدمات و مراقبت‌های دوران بارداری و زایمان تجربه می‌کنند. در این مطالعه مروری، شواهدی از بی‌احترامی و سوءاستفاده هم‌چون: عدم حفظ حریم خصوصی، فقدان رضایت آگاهانه، تبعیض، سوءاستفاده فیزیکی، مراقبت تحقیرآمیز یا وانهادن مراقبت، و بازداشت در مرکز تا زمان دریافت هزینه‌ی خدمات در مراکز زایمانی سراسر جهان مشاهده می‌شود.

حقوق شناخته شده برای زنان باردار به شرح زیر مشخص شد: حق رفتار با عزت و احترام، حق درمان بودن از آسیب و بدرفتاری، حق دسترسی به اطلاعات، احترام به خودمختاری یا خودآیینی، امتناع یا رضایت آگاهانه، احترام به انتخاب و ترجیحات وی، شامل همراهی در طول مراقبت بارداری و زایمانی، حفظ حریم خصوصی و محرمانگی، برابری جنسیتی، آزادی از تبعیض، دریافت مراقبت منصفانه، و حق دسترسی برابر به خدمات بهداشتی درمانی در بالاترین سطح قابل توجه سلامت.

از این رو، بیانیه‌ی سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۴، به منظور جلوگیری و از بین بردن بی‌احترامی و سوءاستفاده زنان باردار، در هنگام زایمان در مراکز بهداشتی، اقدامات زیر را توصیه کرده است: ۱- حمایت دولت‌ها و شرکای توسعه برای تحقیق و فعالیت در زمینه بی‌احترامی و سوءاستفاده ۲- اجرا، پشتیبانی و تقویت برنامه‌های طراحی شده برای بهبود کیفیت مراقبت سلامت مادران، با تمرکز قوی بر مراقبت محرمانه به‌عنوان یک جزء ضروری از مراقبت با کیفیت ۳- تاکید بر حقوق زنان جهت تکریم آنان، و ارائه‌ی مراقبت‌های بهداشتی محرمانه در سراسر دوران بارداری و زایمان ۴- ایجاد سیستم‌های پاسخگو و حمایت حرفه‌ای برای پایش داده‌های مربوط به شیوه‌های مراقبت محرمانه و غیرمحرمانه ۵- مشارکت همه‌ی ذی‌نفعان، از جمله زنان، در تلاش برای بهبود کیفیت مراقبت و از بین بردن شیوه‌های بی‌احترامی و توهین آمیز.

واژگان کلیدی: تکریم انسانی، دوران بارداری و زایمان، تکریم در مراقبت‌های مامایی، بی‌احترامی و سوءاستفاده

* Email: momenijavid@yahoo.com