

## اهمیت طب تسکینی کودکان و مراقبت‌های انتهای حیات در ارائه‌ی خدمات منسجم سلامت

ملیحه کدیور\*

دانشگاه علوم پزشکی تهران

در حالی که طب کودکان به سلامت انسان‌ها در حساس‌ترین دوران زندگی می‌اندیشد، طب تسکینی کودکان، از زیرشاخه‌های طب کودکان، با هدف ارائه‌ی درمان‌های تسکینی به بیمارانی که زندگی آنان تحت الشعاع شرایط تهدیدکننده به واسطه‌ی بیماری‌های صعب‌العلاج قرار گرفته، توجه می‌کند. از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی، مراقبت تسکینی رویکردی است که کیفیت زندگی بیمار و خانواده‌ی وی را در مواجهه با مشکلات مربوط به بیماری‌های محدودکننده‌ی زندگی از طریق پیش‌گیری از رنج بیمار و بهبود آن و با شناسایی اولیه و درمان درد و سایر مشکلات جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی بیمار ارتقا می‌دهد.

در واقع، مراقبت تسکینی، مراقبتی پویا و همه‌جانبه از بیمارانی است که بیماری آنان غیرقابل‌علاج است که هدف از آن، دستیابی به یک سطح مطلوب کیفیت زندگی برای بیمار و خانواده‌ی وی است. مراقبت تسکینی، طبق نظر صریح دیده بان حقوق بشر، حق ضروری برای یکایک انسان‌ها در تمام گروه‌های سنی، در گستره‌ی گیتی شناخته شده است.

مراقبت تسکینی کودکان دربردارنده‌ی پاسخگویی به نیازهای روان‌شناختی، جسمی، معنوی و اجتماعی کودکان و خانواده‌های آنان به‌منظور کاهش آلام این بیماران است. در مراقبت تسکینی برای کودکان مواردی مانند مراقبت‌های کودک محور و خانواده محور مطرح می‌شود و در حوزه‌ی مراقبت‌های خانواده محور، مبحث توانمندسازی والدین مورد نظر است. طب تسکینی کودکان ارتقای کیفیت زندگی کودک و خانواده‌ی وی را با تکیه بر مراقبت‌های تسکینی و حمایتی و با رویکرد خانواده محوری مدنظر قرار دارد.

واژگان کلیدی: طب تسکینی کودکان، مراقبت پویا، مراقبت کودک محور، مراقبت خانواده محور

\* Email: [kadivarm@tums.ac.ir](mailto:kadivarm@tums.ac.ir)