

### چرا بیماران مرحله‌ی انتهایی حیات ترجیح می‌دهند در خانه بمیرند؟ تحقیق کیفی فاطمه استبصاری\*، مجید دانشفر

راحت مردن حق همه‌ی انسان‌هاست. بیماران می‌خواهند به این‌که آن‌ها در حال مردن هستند احترام گذاشته شود. احترام گذاشتن به خواسته‌ی بیماران سرطانی در مرحله‌ی انتهایی حیات، احترام به حق داشتن مرگ خوب است. یکی از خواسته‌های این بیماران مردن در خانه و در کنار خانواده است. هدف پژوهش حاضر تبیین دلیل انتخاب مرگ در خانه از دید مشارکت‌کنندگان در مطالعه است.

این تحقیق یک مطالعه کیفی از نوع تحلیل درون‌مایه‌ی Analysis Thematic است که به مدت یک‌سال در بیمارستان‌های شهر تهران صورت گرفت. روش نمونه‌گیری هدفمند بود. در ابتدا بیماران مرحله‌ی انتهایی حیات را که با رضایت شخصی بیمارستان را ترک کردند شناسایی شده و سپس با خانواده آنان و در صورت امکان با خود آنان مصاحبه شد. سن مشارکت‌کننده‌های این تحقیق بین ۶۵ - ۲۲ سال و با میانگین ۴۷ سال بود. موضع ترس با زیرمجموعه ترس از تنهایی، ترس از محیط بیمارستان، موضوع مردن در خانه با زیرمجموعه در کنار خانواده بودن، بودن در محیط آشنای خانواده، خداحافظی با فامیل و آشنایان، طلب بخشش از بستگان و دوستان، کسب آرامش، احساس ارزشمند بودن، آماده شدن برای مردن، وصیت کردن، کسب حمایت عاطفی و روحی - روانی به‌دست آمد. حفظ شان و مقام بیماران مرحله‌ی نهایی حیات که می‌خواهند محل مرگ خود را انتخاب کنند، ضروری است. با توجه به دلایل به‌دست آمده در این پژوهش باید توجه داشت که حضور این‌گونه بیماران در منزل نیازمند تدارک امکانات مناسب است. برای این‌که بیماران در مرحله‌ی انتهایی حیات یک مراقبت خوب در منزل داشته باشند، باید به نیازهای روان‌شناختی، اجتماعی، روحی و معنوی و اقتصادی بیمار و خانواده اش توجه نمود. بنابراین تدارک و تهیه یک برنامه‌ی آموزشی یا دستورالعمل و راهنمای کار می‌تواند نقطه‌ی شروعی برای مراقبت از این‌گونه بیماران در منزل باشد.

**واژگان کلیدی:** مرحله‌ی انتهایی حیات، مرگ در خانه، مرگ خوب، تحقیق کیفی

\* Email: [fa\\_estebarsari@yahoo.com](mailto:fa_estebarsari@yahoo.com)