



## میگرن مزمن

محسن فروغی پور

۱- استاد بیماری‌های مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**مقدمه:** میگرن مزمن به عنوان سردرد که حداقل ۱۵ روز در ماه به مدت ۳ ماه متوالی طول می‌کشد تعریف شده و معیارهای میگرن معمولی سردرد و سرگیجه کامل در حداقل ۸ از ۱۵ روزهستند. علاوه بر این، شواهد به اندازه کافی برای سردرد بدلیل استفاده بیش از حد دارو وجود ندارد.

**مواد و روش‌ها:** در این مقاله ما برخی از جنبه‌های میگرن مزمن را مرور میکنیم.

**یافته‌ها:** این بیماران معمولاً از سردرد میگرنی دوره‌ای معمولی که در دهه دوم و سوم زندگی شروع می‌شود شکایت دارند. تخمین زده می‌شود که ۲.۵٪ از سردرد میگرن دوره‌ای به میگرن مزمن در هر سال تغییر می‌کند. اگر چه انتقال دوره‌ای به سردرد مزمن میگرن در ۷۰٪ از بیماران موزی است، شایان ذکر است که می‌تواند به طور ناگهانی در حدود ۳۰٪ از موارد رخ می‌دهد. این بیماران گاهی اوقات از سردرد نوع میگرنی که به مدت چند روز طول می‌کشد شاکی هستند و متعاقب آن سردرد تنشی است که به مدت چند روز طول میکشد. میگرن مزمن باید از سردرد روزانه مزمن و سردرد عروقی عصبی متمایز باشد.

**نتیجه‌گیری:** اختلافات زیادی در درمان بیماران مبتلا به میگرن مزمن وجود دارد. به نظر می‌رسد که داروهایی که به طور معمول برای پیشگیری دوره‌ای از سردرد میگرن (مانند والپروات سدیم، مسدود کننده‌های بتا و داروهای ضد افسردگی سه حلقوی) مورد استفاده قرار میگیرند در درمان میگرن مزمن کمتر موثر می‌باشد. تزریق سم بوتولینوم است در چند مطالعه موثر بوده است. توپیرامات نیز در تحقیقات دیگر اثرات امیدوار کننده نشان داده است. نقش پره گابالین، ممتاتین، تیزانیدین، و لوتیراستام را در درمان سردرد مزمن میگرن باید در آزمایش‌های بالینی در آینده جستجو کرد. همچنین درمان‌های غیر دارویی مانند طب سوزنی، بیوفیدبک، یوگا، آرامش درمانی، ماساژ درمانی توسط نویسندگان دیگر برای سردردهای میگرنی در مطالعات مختلف حمایت شده‌اند.

**واژه‌های کلیدی:** درمان، میگرن، مزمن