



## درمان سردردهای خوشه‌ای در دوران بارداری

مریم پرویزی اقدم<sup>۱</sup>، سئودا ابراهیم زاده فیاضی<sup>۱</sup>، ساحل سلطانی شاهکی<sup>۱</sup>

۱- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کمیته تحقیقات دانشجویی

**مقدمه:** سردردهای خوشه‌ای از بیماری‌های نورولوژیکی بوده و در دوران بارداری وضعیتی نادر محسوب می‌شوند ولی در صورت وقوع در این دوران بیمار نیاز به مراقبت ویژه خواهد داشت.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه مقالات انتشار یافته در رابطه با درمان سردردهای خوشه‌ای در دوران بارداری در پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed, google scholar و SID با استفاده از کلیدواژه‌های: سردرد خوشه‌ای و بارداری، درمان سردردهای خوشه‌ای جستجو گردید.

**نتایج:** در یک مطالعه ی موردی که در سال ۲۰۰۹ انتشار یافت، زن بارداری مبتلا به سردردهای خوشه‌ای معرفی شد که استفاده از ماسک تنفسی اکسیژن اثربخش نبود ولی استفاده از لیدوکاین داخل بینی به همراه متیل پردنیزولون خوراکی نتیجه بخش بود و پیامدی بر نوزاد نداشت. در مطالعات پیشنهاد شده است که مادران بارداری که مبتلا به سردردهای خوشه‌ای هستند بهتر است در تمامی مراحل بارداری تحت نظر بوده و دوز داروی مورد استفاده در این زنان به حداقل ممکن کاهش یابد. علاوه بر اکسیژن تراپی درمان‌های پیشنهاد شده شامل استفاده از سوماتریپتان اینترانازال و زیرجلدی برای درمان درد حاد، ورامپیل و پردنیزولون به عنوان داروهای پیشگیری کننده میباشند. اگر این داروهای پیشگیری کننده اثربخش نباشند گاباپنتین داروی انتخابی خواهد بود.

**نتیجه‌گیری نهایی:** طبق مقالاتی که مرور گردید به علت اینکه سردردهای خوشه‌ای در دوران بارداری نادر هستند، مطالعات کافی درباره ی درمان قطعی و محدودیتهای تجویز دارو در این دوران انجام نشده است، بنابراین پیشنهاد می‌شود مطالعات بیشتری در این حیطه صورت گیرد.

**واژه‌های کلیدی:** سردرد خوشه‌ای در بارداری، درمان سردرد خوشه‌ای