



مروری بر میگرن در دوران بارداری:

ساحل سلطانی شاهگلی^۱، مریم پرویزی اقدم^۱، سئودا ابراهیم زاده فیاضی^۱

۱- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کمیته تحقیقات دانشجویی

مقدمه: میگرن یک عارضه سردرد ضمنی است که حتی ممکن است مقدم بر علائم اولیه مرض باشد و توسط یک رایحه به وجود می‌آید. اخیراً بارداری در این بیماری مورد ملاحظه قرار گرفته است سپس مروری برای جست و جو درباره شواهد در دسترس چاپ شده در مورد این موضوع بحث انگیز طراحی شد.

روش‌ها: پایگاه اطلاعاتی PubMed و Cochrane کلمات کلیدی میگرن و بارداری را جست و جو کردند و مطالعات با تعداد کم شرکت کننده و مطالعات قبل از سال ۲۰۰۰ رد شدند.

نتایج: ایجاد میگرن در زنان تحت تاثیر تغییرات هورمون در چرخه زندگی آنهاست. مطالعاتی که از نظر معیارهای ورود شبیه مطالعات ما بودند عموماً نقش حاملگی را خصوصاً در سه ماهه دوم در شیوع میگرن بیان کردند. اثر مثبت بارداری بر میگرن و امکان بدتر شدن آن پس از زایمان احتمالاً با بالا بودن یکنواخت و مداوم سطح استروژن در طول بارداری و کاهش سریع آن پس از بارداری ارتباط دارد.

نتیجه نهایی: با اینکه هنوز تضاد وجود دارد اما بر اساس یافته‌ها، میگرن اغلب نه همیشه در دوران بارداری بهبود می‌یابد اما مطالعات با دربرگیری جمعیت بیشتر و روش شناسی بهتر برای تایید اعتبار آنها مورد نیاز است.

واژه‌های کلیدی: میگرن، بارداری