

بررسی رابطه رضایت از زندگی و سلامت روان با سردرد میگرن

صدیقه صالحی^۱، عبدالجواد احمدی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی، دانشگاه بین‌المللی امام خمینی . E-mail: salehi.s1990@yahoo.com

۲- دکتری روان‌شناسی عمومی، دانشگاه بین‌المللی امام خمینی

مقدمه: سردرد یکی از شایع‌ترین شکایات انسان است که علل متفاوتی دارد. سردرد میگرنی یکی از بیماری‌های شایع است. هدف از پژوهش حاضر، بررسی ارتباط رضایت از زندگی و سلامت روان با سردرد میگرن در دانشجویان دانشگاه بین‌المللی امام خمینی بود.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه، ۳۶۱ نفر (۲۱۵ دختر و ۱۴۶ پسر) به صورت تصادفی از هر دو جنس انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسش‌نامه‌های سردرد میگرنی، رضایت از زندگی و سلامت روان استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه انجام شد.

نتایج: نتایج مطالعه نشان داد که متغیرهای رضایت از زندگی و سلامت روان با سردرد میگرن همبستگی منفی معنادار دارد و رضایت از زندگی و سلامت روان، پیش‌بینی‌کننده سردرد میگرن می‌باشند. همچنین نتایج نشان داد که زنان از این بیماری بیشتر رنج می‌برند.

نتیجه‌گیری: از نتایج پژوهش حاضر می‌توان نتیجه گرفت که سردرد میگرن دانشجویان متأثر از رضایت از زندگی و سلامت روان آنان است.

واژه‌های کلیدی: سردرد میگرن، رضایت از زندگی، سلامت روان و جنسیت.