



## سندرم کارپال تونل ایدیوپاتیک

فرهاد ایرانمنش<sup>۱</sup>، حسینعلی ابراهیمی<sup>۲</sup>، علی شهسواری گوغری<sup>۳</sup>

۱- دانشیار بیماری‌های مغز و اعصاب، مرکز تحقیقات مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۲- استاد بیماری‌های مغز و اعصاب، مرکز تحقیقات مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۳- پزشک عمومی

**مقدمه:** سندرم کارپال تونل شایعترین نوروپاتی احتقانی در دنیا می‌باشد. اگرچه علل اصلی بروز آن چاقی، حاملگی، دیابت، اختلالات تیروئید و دفورمیتی مچ دست می‌باشند ولی تعداد زیادی از بیماران وجود دارند که در آنها علت زمینه‌ای نامشخص است (به این موارد ایدیوپاتیک گفته می‌شود). در این مطالعه ما مختصات بیماران سندرم کارپال تونل ایدیوپاتیک را مورد بررسی قرار دادیم تا بتوانیم به کمک آنها موارد مستعد به این عارضه را شناسایی کنیم. **روش اجرا:** در این مطالعه مقطعی ۲۲۰ بیمار مبتلا به سندرم کارپال تونل ایدیوپاتیک مورد ارزیابی قرار گرفتند. افرادی که علت مشخصی (مثل چاقی و حاملگی) برای سندرم تونل کارپال آنها وجود داشت از مطالعه حذف شدند. تشخیص سندرم کارپال تونل با نوار عصب و عضله تایید شد. برای هر فرد پرسشنامه‌ای تکمیل و اطلاعات با روش آمار توصیفی تجزیه و تحلیل شد.

**نتایج:** در این مطالعه ۶۷ نفر (۳۰/۵ درصد) بیماران مرد و مابقی زن بودند. دامنه سنی بین ۲۰ تا ۷۰ سال بود. ۶۴ نفر (۲۹/۱ درصد) مبتلا به فرم خفیف، ۹۵ نفر (۴۳/۲ درصد) مبتلا به فرم متوسط و ۶۱ نفر (۲۷/۷ درصد) مبتلا به فرم شدید سندرم تونل کارپال بودند. در ۱۲۲ بیمار (۵۵/۵ درصد) عارضه در سمت راست، در ۴۴ نفر (۲۰ درصد) در سمت چپ و در ۵۴ نفر (۲۴/۵) عارضه دو طرفه بود. همچنین سن ۷۰ درصد بیماران زیر ۵۰ سال بود. **نتیجه‌گیری:** زنان راست دست جوان و میانسال استعداد بیشتری برای ابتلا به سندرم کارپال تونل ایدیوپاتیک دارند. **واژه‌های کلیدی:** سندرم کارپال تونل، ایدیوپاتیک