



## مقایسه دو تست شناختی SDMT و PASAT در بیماران ام.اس با ناتوانی اندک

مهدیه آذین<sup>۱</sup>، ناصر زنگی آبادی<sup>۱</sup>، فرهاد ایرانمنش<sup>۲</sup>

۱- مرکز تحقیقات علوم اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۲- دانشیار بیماری‌های مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

**مقدمه:** نقایص شناختی از علایم شایع بیماری ام.اس در مراحل مختلف بیماری هستند. این نقایص با ناتوانی‌های فیزیکی و نقص در فعالیتهای اجتماعی فرد ارتباط دارند. دو تست مربوط به سنجش سرعت پردازش SDMT و PASAT برای ارزیابی نقایص شناختی در بیماران ام.اس به کار می‌روند. هدف ما از این مطالعه تعیین همبستگی و مقایسه این دو تست با عملکرداندام فوقانی و تحتانی در بیماران ام.اسی دارای ناتوانی کمی است.

**روش‌ها:** ۴۲ بیمار ام.اس در مطالعه شرکت نمودند و به ترتیب تست‌های PASAT، 9-HPT، T25FW و SDMT را انجام دادند. بیمار مسافت ۷/۶۲ متری را دو بار پیمود و میانگین زمان پیمودن مسیر ثبت شد. سپس میانگین زمان جابجایی نه استوانه به نه چاله و برگرداندن آنها به جای اولشان برای هر دست ثبت شد. در تست PASAT بیمار حاصل جمع اعدادی که می‌شنود را با عدد قبل، اعلام می‌کند. تعداد پاسخ صحیح یادداشت شد. در تست SDMT بیمار اعداد مربوط به علائم جفت نشده در صفحه را با توجه به کلید بالای صفحه می‌گوید و تعداد اعداد صحیح یادداشت شد.

**نتایج:** نمره تست SDMT به طور معناداری با نمره تست‌های مربوط به اندام فوقانی و تحتانی در بیماران ام.اس با ناتوانی اندک همبستگی داشت ( $P < 0.01$ ). بین نمره PASAT و نمره تست‌های T25FW و 9-HPT همبستگی معناداری دیده نشد.

**بحث:** مطالعه پیشنهاد می‌کند که به دلیل همبستگی بالای نمره تست SDMT با عملکردهای اجرایی و ارابه و نمره-دهی آسان این تست در کمتر از پنج دقیقه، می‌توان در ارزیابی‌های کلینیکی از آن بهره برد.

**واژه‌های کلیدی:** بیماری ام.اس، نقص شناختی، سرعت پردازش اطلاعات، SDMT، PASAT