



نتایج طرح بررسی سلامت روان

Archive of SID

چکیده نتایج طرح بررسی سلامت روان که بر روی ۳۵۰۱۴ نفر افراد ۱۵ سال و بالاتر مناطق روستایی و شهری استانهای کشور در سال ۱۳۷۸ به اجرا در آمده توسط آقای دکتر محمد فرهادی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به شرح زیر به دانشگاهها ابلاغ شده است: هدف کلی این پژوهش بررسی وضعیت سلامت روان افراد ۱۵ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی و شهری استانهای کشور در سال ۱۳۷۸ بود. به این منظور ۳۵۰۱۴ نفر به روش نمونه گیری تصادفی خوشه‌ای از میان افراد دارای ۱۵ سال سن و بالاتر خانوارهای کشور انتخاب و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28) به عنوان ابزار بررسی سلامت روان و غربالگری اختلالهای روانی توسط آنان تکمیل گردید.

نتایج پژوهش نشان داد که با روش نمره گذاری سنتی و نمره برش "۵/۶" ۲۱ درصد افراد مورد بررسی مشکوک به

اختلال روانی بوده که این میزان در زنان (۲۵/۹٪) بیش از مردان (۱۴/۹٪) بوده است. بالاترین میزان شیوع اختلالات روانی در کشور مربوط به استانهای چهارمحال بختیاری، گلستان و همدان به ترتیب با ۳۸/۹٪، ۳۷/۳٪ و ۳۴/۷٪ بوده و پایین ترین میزان مربوط به استانهای ایلام، مازندران و یزد به ترتیب با ۱۲/۴٪، ۱۲/۳٪ و ۱۱/۷٪ بوده است. میزان شیوع اختلالات روانی در مناطق روستایی ۲۱/۳٪ و در مناطق شهری ۲۰/۹٪ بود.

یافته‌های این پژوهش همچنین نشان داد که به کمک مصاحبه بالینی ۱/۴٪ افراد ساکن در خانواده‌های مورد بررسی دچار عقب ماندگی ذهنی، ۱/۲٪ مبتلا به صرع و ۰/۶٪ از اختلالات سایکوتیک رنج می‌برند. در مقیاس‌های پرسشنامه GHQ-28، میزان شیوع افسردگی و اضطراب بیش از اختلال جسمی سازی علائم و اختلال عملکرد اجتماعی بوده است.

یافته‌های این پژوهش نشان داد که میزان شیوع اختلالات روانی با سن همبستگی معنی داری دارد بدین معنی که با افزایش سن، میزان شیوع اختلالات روانی افزایش داشته است. میزان شیوع این اختلالات در افراد مطلقه، بیوه، متأهل، افراد بیکار و بازنشسته و زنان خانه‌دار بیش از سایر گروهها بوده است. بررسی اعتبار و پایایی پرسشنامه (GHQ-28) نشان داد که این پرسشنامه می‌تواند به شکلی موفق در بررسیهای همه گیرشناسی به عنوان ابزار سرنده اختلالات روانی کاربرد داشته باشد.