

## آموزش روان‌پزشکی در بهداشت روان: گزارش یک تجربه

دکتر محمدرضا قاسم‌زاده\*

[دریافت مقاله: 1390/4/8؛ پذیرش مقاله: 1390/4/30]

روان‌پزشکی جامعه‌نگر که در برابر روان‌پزشکی بیمارستانی به وجود آمد، بر ارائه خدمات به وسیله گروه‌های روان‌پزشکی در برگیرنده روان‌پزشک، روان‌شناس، مددکار، روان‌پرستار و گاه پزشک عمومی تأکید می‌کند. این موضوع در آموزش دستیاران تخصصی نیز در نظر گرفته شده است، به صورتی که در برنامه آموزشی دستیاران، برنامه‌ای سه‌ماهه برای آشنایی هر چه بیشتر با این حوزه تدوین شده است. در یکی از این برنامه‌ها دستیاران روان‌پزشکی در اردیبهشت ماه سال 1390 برای آشنایی با سطوح گوناگون برنامه مراقبت‌های بهداشتی اولیه که برنامه سلامت روان نیز در آن ادغام شده بود، به شهرستان ساوجبلاغ در استان البرز سفر کردند، که گزارش آن بدین شرح است:

پیش از حرکت، هیچ ذهنیت خاصی وجود نداشت. پس از حدود 45 دقیقه به شبکه بهداشت شهرستان ساوجبلاغ استان البرز رسیدیم. هماهنگ با برنامه نزد خانم یکه‌فلاح رفتیم، که از پشتکار و علاقه زیاد او به کار، بسیار شنیده بودیم. وقتی در مورد کارش صحبت می‌کرد، لذت در تمام وجودش احساس می‌شد. هنگام صحبت از برنامه‌هایی که به صورت آزمایشی<sup>18</sup> از سوی انستیتو یا سازمان جهانی بهداشت<sup>19</sup> (WHO) در مرکز آن‌ها در حال انجام بود، برق شادی و غرور در چشمانش می‌رخشید. او آنقدر گرم و صمیمی برخورد می‌کرد که گویی سال‌هاست ما را می‌شناسد، هیچ بیگانگی در حضور وی احساس نمی‌شد. برنامه‌ای که برای ما در نظر گرفته بود، دعوت از رابطان بهداشت سلامت

یکی از چالش‌های پیش‌روی بیشتر کشورها بهداشت و سلامت است. در بیشتر کشورها تعداد کارکنان بهداشتی کم و توزیع آن‌ها نامناسب است، این مشکل در کشورهای فقیرتر شدیدتر است، زیرا هم منابع کمتر است و هم منابع موجود بیشتر در مناطق شهری متمرکز شده‌اند (چها<sup>1</sup>، وارن<sup>2</sup> و مندرسون<sup>3</sup>، 2010). برای مثال با وجود معیار دست کم 2/5 نفر کارمند سلامت<sup>4</sup> به ازای هر 1000 نفر جمعیت (چن<sup>5</sup> و همکاران، 2004)، در کشوری مانند نپال تعداد پزشکان به جمعیت عمومی در شهرها 1 به 1000 و در روستاها 1 به 41000 نفر است (باترورث<sup>6</sup>، هایز<sup>7</sup> و نیویان<sup>8</sup>، 2008)، یا در هند 74% پزشکان در شهرها کار می‌کنند که فقط 24% جمعیت هند را در برمی‌گیرند (بیسواس<sup>9</sup>، سرکار<sup>10</sup>، اوماکنت<sup>11</sup>، سینگسیت<sup>12</sup> و هند<sup>13</sup>، 2007)، در عراق نیز به ازای هر 300 هزار نفر یک روان‌پزشک وجود دارد (سادیک<sup>14</sup>، برادلی<sup>15</sup>، ال‌حسون<sup>16</sup> و جنکینز<sup>17</sup>، 2010). برای حل شدن این مشکلات برنامه مراقبت‌های بهداشتی اولیه طراحی و به دنبال آن ادغام بهداشت روان در این برنامه‌ها انجام شد. انجام این پروژه در کنیا که از فقیرترین کشورهای دنیاست، پیامدهای مفیدی داشت (جنکینز و همکاران، 2010). در کشور ما نیز ادغام بهداشت روان در مراقبت‌های بهداشتی اولیه از راهبردهای اصلی برنامه سلامت روان است (محیط، شاه‌محمدی و بواله‌ری، 1998)، که هدف آن ایجاد یک سامانه هرمی ارجاع است، که در قاعده آن داوطلبان بخش سلامت قرار دارند (شریفی، 2009).

\* دستیار روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران. تهران، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، خیابان شهید منصوری، مرکز تحقیقات بهداشت روان، انستیتو روانپزشکی تهران، دورنگار: E-mail: m.rezaghasemzadeh@yahoo.com 021-66506853

1- Chhea  
4- health worker  
7- Hayes  
10- Sarkar  
13- Hande  
16- Al-Hasoon

2- Warren  
5- Chen  
8- Neupane  
11- Umakanth  
14- Sadik  
17- Jenkins

3- Manderson  
6- Butterworth  
9- Biswas  
12- Singsit  
15- Bradley  
18- pilot

- qualitative study. *Australian Journal of Rural Health*, 16(4), 201-206.
- Chen, L., Evans, T., Anand, S., Boufford, J. I., Brown, H., & Chowdhury, M. (2004). Human resources for health: Overcoming the crisis. *Lancet*, 364, 1984-1990.
- Chhea, C., Warren, N., & Manderson, L. (2010). Health worker effectiveness and retention in rural Cambodia. *Rural and Remote Health*, 10, 1391-1404.
- Jenkins, R., Kiima, D., Njenga, F., Okonji, M., Kingor, J., Kathuku, D., & Lock, S. (2010). Integration of mental health into primary care in Kenya. *World Psychiatry*, 9, 118-120.
- Mohit, A., Shahmohammadi, D., & Bolhari, J. (1998). Independent national evaluation of mental health (Iran-1995). *Andeesh va Raftar*, 3(3), 4-16. (Persian)
- Sadik, S., Bradley, M., Al-Hasoon, S., Jenkins, R., (2010). Public perception of mental health in Iraq. *International Journal of Mental Health Systems*, 4, 26-37.
- Sharifi, V. (2009). Urban mental health in Iran: Challenges and future direction. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 3(1), 9-14. (Persian)

روان بود. با رابطان بهداشت در مواردی مانند تنظیم خانواده و بهداشت مادر و کودک آشنا بودیم، ولی نخستین بار بود که با رابطان بهداشت در حوزه سلامت روان برخورد داشتیم. حدود 30 نفر خانم که پس از آموزش، به عنوان رابط در این حوزه کار می کردند. کار آنان تشویق افراد برای مراجعه به روان پزشکی یا مشاور بود. آنان تعریف می کردند که هنگام تشویق افراد برای مراجعه به روان پزشکی یا مشاور با برخورد تند آنها مواجه می شوند، ولی با این وجود، کم نبودند رابطانی که موفق شده بودند تعداد زیادی را به مراجعه راضی کنند. به یاد گرفته استادم افتادم که می گفت «زمانی کارشناسان WHO برای بازدید از اجرای برنامه مراقبت سلامت اولیه<sup>1</sup> (PHC) به ایران آمده بودند، پس از دیدن نمودار سازمانی پرسیده بودند پس جای مردم کجاست؟ تمام این برنامه که دولتی است»، و حالا در جواب آنان می توانستیم بگوییم این هم مردم عاشق ما! به دلیل محدودیت وقت، این جلسه خیلی سریع به پایان رسید. پس از آن راهی یک مرکز بهداشت شهری شدیم که روان پزشکی نیز در آنجا مستقر بود (سطح سوم تخصصی بهداشت روان در شبکه شهرستان)، قرار شد در آنجا چند بیمار را ویزیت کنیم. اگر تا کنون به دلیل وابستگی دانشگاه محل تحصیل به انستیتو روان پزشکی، می توانستیم به جز بیماران اسکیزوفرنیا<sup>2</sup> و دوقطبی<sup>3</sup> بیمارستانی، مراجعان دیگری نیز داشته باشیم، در این جا می توانستیم بیماران متفاوت دیگری را نیز ببینیم. برخلاف بیماران انستیتو که بیشتر سواد و حمایت خانوادگی بالا دارند، در این جا دختری را می دیدی که از پدر معتادش می گفت، زنی که گریه می کرد و از کتک زدن های شوهرش می نالید... چه پاسخی به او می دادیم که با تمام وجود می خواست یاریش دهیم تا داستان سبز رویش را دوباره زمزمه نماید؟ آیا می شد او را تنها با دارو به خانه فرستاد؟ آیا یک سیتالوپرام<sup>4</sup> دوی دردش بود؟ چشم ها را باید شست، جور دیگر باید دید...

## منابع

- Biswas, R., Sarkar, N., Umakanth, S., Singsit, J., & Hande, M. (2007). Medical education and the physician workforce of India. *Journal of Continuing Education in the Health Professions*, 27, 103-104.
- Butterworth, K., Hayes, B., & Neupane, B. (2008). Retention of general practitioners in rural Nepal: A

1- primary health care  
2- schizophrenia  
3- bipolar  
4- citalopram