

جهانی سازی و درمان های ادراکی رفتاری

کیت استفن دابسون^۱

۱- دکترای روانشناسی بالینی، استاد، گروه روانشناسی، دانشگاه کلگری، کلگری، کانادا.

ادراکی رفتاری آمریکای لاتین (ALAMOC). کارگروهی وجود داشته است که اعضای آن از جمله نویسنده کنونی، در حال تدوین طرح پیشنهادی و گرفتن پاسخ از سازمان های منطقه ای هستند. امید ما آن است که کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری بتواند به صورت رسمی فعالیت های خود را تا کنگره جهانی سال ۲۰۱۹ آغاز کند.

کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری از توسعه درمان های ادراکی رفتاری در سراسر جهان حمایت می کند. کشورهای وجود دارند که هنوز سازمان ملی درمان های ادراکی رفتاری ندارند؛ بنابراین هدف اصلی آنان ارتقای این توسعه در جایی که معنادار است، خواهد بود. امید است زمانی سازمان های ملی کافی در آفریقا نیز تشکیل شود؛ برای مثال، انجمن درمان های ادراکی رفتاری آفریقا نیز شکل گیرد. کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری همچنین می تواند توسعه درمان های ادراکی رفتاری را به مثابه رشته ای علمی و فعالیتی حرفه ای در سراسر جهان تسهیل کند. هدف از این کار توسعه وبسایتی است که به مطالب و متخصصانی ارجاع دهد که می توانند آموزش متخصصان و ارائه خدمات را تسهیل کنند. برای انجام این کار، کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری امیدوار است به عامل مؤثری در کمک به توسعه و گسترش درمان های ادراکی رفتاری تبدیل شود. تصور بر این است که تمام شکل ها و مدل های درمان های ادراکی رفتاری با ساختار منطقه ای کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری درک خواهند شد؛ در نتیجه این کنفدراسیون می تواند به منظور افزایش تمرکز بر تحقیق، آموزش، تمرین بالینی و گسترش درمان های ادراکی رفتاری اتحاد های همکاری مؤثری را بین کشورها تشکیل دهد.

اگر کنفدراسیون جهانی در این مسیر موفق شود، می تواند با سازمان های دولتی و غیردولتی دیگر مانند سازمان بهداشت جهانی، یونسکو و هلال احمر/هلال سبز همکاری کند. به راحتی می توان اتحادی جهانی از متخصصان درمان های

درمان های ادراکی رفتاری به یکی از رویکردهای اصلی برای سلامت ذهن در جهان تبدیل شده اند. پایگاه داده بزرگی وجود دارد که از کارآمدی درمان های ادراکی رفتاری برای گستره ای از اختلالات حمایت می کند [۱]. برخی نویسندگان تاکنون گام های زیادی برداشته اند تا درمان های ادراکی رفتاری را به عنوان «استاندارد طلایی» برای اختلالات خاص اعلام کنند [۲]. علاوه بر این، در حالی که بسیاری از مدل های درمان ادراکی رفتاری اولین بار در کشورهای غربی توسعه داده شده اند، اکنون از نظر فرهنگی تطبیق داده شده اند و برای استفاده گسترده جهانی ارتقا یافته اند [۳].

ارتقای درمان های ادراکی رفتاری و رشد جهانی آن ها در غیاب بیشتر راهبرد یا برنامه ریزی نظام مند روی داده است. کنفرانس های منطقه ای درمان های ادراکی رفتاری و به طور قابل توجه انجمن اروپا برای درمان های رفتاری و ادراکی و همچنین کنفرانس های جهانی با مبنای سه سالانه پیشنهادی توسط هر کمیته کنگره جهانی و انجمن بین المللی روان درمانی ادراکی برگزار شده اند. در نهایت، کمیته کنگره جهانی توافقی ضعیف بین چندین طرف برای برگزاری کنگره جهانی است (کنگره بعدی در برلین آلمان در ماه ژوئن سال ۲۰۱۹ برگزار می شود. به سایت www.wcbct2019.org رجوع شود). در واقع، سازمانی جهانی وجود نداشته است که گستره وسیعی از رویکردهای معاصر به درمان های ادراکی رفتاری را ارائه کند.

امید این کارگروه این است که نهاد جهانی جدیدی به زودی ظهور خواهد کرد. کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری که نام کاری آن WCBCT است، به عنوان سازمان جهانی سازمان ها متصور شده است. ساختار پیشنهادی این سازمان شامل نمایندگانی از مناطق مختلف سازمان های درمان های ادراکی رفتاری می شود که خود نماینده سازمان های ملی درمان های ادراکی رفتاری زیادی در منطقه جغرافیایی خود هستند؛ برای مثال، انجمن اروپا برای درمان های رفتاری و ادراکی، انجمن درمان های ادراکی رفتاری آسیا، انجمن درمان های

* نویسنده مسئول:

دکتر کیت استفن دابسون

نشانی: کلگری، دانشگاه کلگری، گروه روانشناسی.

تلفن: ۲۲۰۵۰۹۶ (۴۰۳) +۱

پست الکترونیکی: ksdobson@ucalgary.ca

ادراکی رفتاری را تصور کرد که آماده به اشتراک‌گذاری منابع، آموزش‌دهی یا پاسخ‌دهی سریع به فجایع جهانی هستند. در جهانی که به علت ارتباطات جهانی، آثار بین‌المللی کنونی و مسافرت مانند گرم‌شدن جهانی «در حال کوچک‌تر شدن است»، نیازی جدی به رهبری و ارتباطات مؤثر وجود دارد. در واقع، حتی نقشی برای اصول و فرایندهای ادراکی رفتاری در مذاکرات بین‌المللی وجود دارد [۴]. بنابراین امید این کمیته سازمان‌دهی این است که کنفدراسیون جهانی درمان‌های ادراکی رفتاری به صدای مؤثری برای درمان‌های ادراکی رفتاری و درمان‌های شواهدمحور و همچنین بهبود زندگی شهروندان در تمام بخش‌های جهان تبدیل شود.

Archive of SID

References

- [1] Dobson KS, McEppan AM, Dobson DJG. Empirical validation and the CBTs. In: Dobson KS, Dozois JA, editor. Handbook of Cognitive-Behavioral Therapies (4th edition). New York: Guilford Press; 2018.
- [2] Otte C. Cognitive behavioral therapy in anxiety disorders: Current state of the evidence. Dialogues in Clinical Neuroscience. 2011; 13(4):413-21
- [3] Naeem F, Kingdon D. Cognitive behaviour therapy in non-Western cultures. Hauppauge, New York: Nova Science Publishers; 2012.
- [4] Gallucio M. Handbook of international negotiation: Interpersonal, intercultural and diplomatic perspectives. Berlin: Spinger; 2015.

Archive of SID