

# مقایسه میانگین درجه نزدیک بینی در مراجعین به کلینیک چشم پزشکی بیمارستان فارابی در پائیز ۷۹-۱۳۷۸؛ قبل و بعد از آماه روزه داری

دکتر علیرضا زندی<sup>۱</sup>

استفاده از قطره تراکائین و سیکلوپنتولات به منظور فلج کامل عضلات سیلیاری (۴) انجام پذیرفت. سپس معادل کروی Spherical Equivalent نتایج را قبل از روزه داری و پس از آن در چارت‌های مخصوص پیگیری (فرم ۱) ثبت و نتایج حاصله را با استفاده از آزمون مقایسه زوجها مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

در این مطالعه میانگین درجه نزدیک بینی آزمودنیها قبل از ماه مبارک رمضان  $5/034D$  با انحراف معیار  $2/30$  و پس از یکماه روزه داری  $5/068D$  با انحراف معیار  $2/35$  اندازه گیری و ثبت شد و اختلاف معنی داری را نشان نداد. ( $P > 0/05$ )

با توجه به عدم وجود پیشینه‌ای در این باب بعلت انجام نشدن رساله‌هایی تحقیقی در ارتباط با موضوع، این مطالعه بی‌تأثیر بودن روزه داری بر نزدیک بینی را بمنظور دادن پاسخی علمی به مراجعین کلینیک‌های چشم پزشکی مطرح نمود. اما همچنان ضرورت تحقیقاتی مفصل‌تر در این مورد بخصوص در گروههایی وسیع‌تر از هر دو جنس و نیز در مورد چشمهای آستیگمات و دوربین اجتناب‌ناپذیر می‌باشد.

نزدیک بینی با شیوع ۲۵ درصد شایعترین عیب انکساری Refractive Error است (۱). میوی یا نزدیک بینی حالتی است که پرتوهای نوری موازی که از بی‌نهایت به چشم میرسند، بجای اینکه بر روی لکه زرد Fovea فوکوس شوند در نقطه‌ای واقع در جلوی شبکیه یعنی داخل زجاجیه Vitreous متمرکز میگردند. بهمین دلیل افراد نزدیک بین مناظر دور را بخوبی نمی‌بینند و جهت رؤیت دقیق، اجسام را به چشم نزدیک می‌کنند (۲، ۳).

از سؤالات متعددی که مراجعین به کلینیک‌های چشم پزشکی با نزدیک شدن ماه مبارک رمضان مطرح میکنند، این است که آیا روزه داری موجب ضعیف شدن یا تشدید ضعیفی چشم نمیشود؟ هدف از این پژوهش رسیدن به پاسخی علمی در مقابل این سؤال می‌باشد.

در مطالعه‌ای از نوع نیمه تجربی (مطالعه قبل و بعد) ۸۷ مرد بالاتر از بیست سال را که برای تجویز عینک بدرمانگاه چشم پزشکی مراجعه نموده بودند، بصورت تصادفی انتخاب و درجه نزدیک بینی آنان را قبل از ماه رمضان و پس از یکماه روزه داری توسط دستگاه رتینوسکوپ اندازه گیری شد. تعیین عیب انکساری دقیق بطریق Cycloplegic Refraction و با

## مراجع

- 1- American Academy of Ophthalmology, Basic and Clinical Science Course, Section III, Optics, Refraction, 1998. 143-153.
- 2 - Hern R. Refraction: Programmed text: Appleton century croft. 1983: 201-300.
3. Irvin B.M. Clinical Refraction: Professional press books: Fairchild Publication. 1970: 101-124.
4. Vaughan DTP General Ophtalmology Appleton & lange Nor Walke Connecticut, USA. 1999. 360-375.