

معرفی گیاهان دارویی کوهستان زیارت گرگان

معصومه مازندرانی^۱، مهرداد کسائی^۲ و محمدباقر رضایی^۳

چکیده

منطقه مورد مطالعه با وسعت ۶۵۱ هکتار، واقع در طرح جنگلداری زیارت در ۱۶ کیلومتری شهر گرگان واقع شده است. این ذخیره‌گاه از نظر توپوگرافیکی دارای یال، دره‌های متعدد با شیبهای متفاوت و محدوده ارتفاعی ۶۵۰ تا ۲۲۵۰ متر است. در این گستره جغرافیایی، گیاهان دارویی قابل ملاحظه‌ای گسترش یافته‌اند که به واسطه سازگاری و تطابق آنها با شرایط اکولوژیکی، از جمله ذخایر ژنتیکی بسیار ارزشمند این سرزمین محسوب می‌شوند که تحقیقات دامنه‌داری در طی چند دهه اخیر به منظور شناسایی ترکیبهای شیمیایی و مواد مؤثر آنها، توسط مراکز مختلف پژوهشی و دانشگاهی در حال انجام می‌باشد.

در حال حاضر چندین شرکت و مجتمع کشت و صنعت، فرآوری و تولید داروهای گیاهی در استان وجود دارد که نتایج تلاشهای مستمر آنها، تولید داروهای با منشأ گیاهی واجد مجوز از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می‌باشد. با توجه به غنای پوشش گیاهی در استان گلستان و استعداد بالقوه آن در پرورش گیاهان دارویی و همچنین مقرون به صرفه بودن جمع‌آوری پاره‌ای از گیاهان دارویی به شکل سنتی از رویشگاههای طبیعی، ضرورت کشت و پرورش آنها را به صورت مکانیزه و در قالب شرکتهای کشت و صنعت ایجاب می‌کند. در این تحقیق هدف شناسایی گونه‌های دارویی منطقه است که در مجموع ۱۰۷ گونه متعلق به ۱۰۳ جنس و ۴۲ تیره گزارش شده است که در این میان ژئوفیتها (۳۶/۴ درصد)، تروفیتها (۲۰/۶ درصد)، فانروفیت (۱۹/۶ درصد)، کامفیت (۱۲/۱ درصد) و همی کریپتوفیت (۱۱/۲ درصد)، مهمترین شکل‌های زیستی منطقه مورد مطالعه محسوب می‌شوند.

واژه‌های کلیدی: گونه‌های دارویی، فنولوژی، استفاده بومی، مواد مؤثر و نحوه مصرف

۱- عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان.

پست الکترونیکی: dr-mazandarani@yahoo.com

۲- عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان.

۳- عضو هیأت علمی مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع.

مقدمه

این سؤال که گیاهان چه جایگاهی در درمان دارند؟ سالیان درازی است که ذهن جستجوگر بسیاری از مردم دنیا را به خود مشغول کرده است. اکنون در آستانه قرن انفجار اطلاعات علمی مشاهده می‌شود، که رقم قابل توجهی از داروهای موجود، دارای منشأ گیاهی هستند و گهگاه جایگزین شیمیایی هم ندارند و از داروهای اساسی و پرمصرف جهان نیز به شمار می‌روند. از طرفی افزایش جمعیت دنیا و نیاز به مواد غذایی بیشتر، استفاده از منابع تجدیدشونده، اعم از جنگلها و مراتع را شدت بخشیده و بیش از پیش باعث تخریب و سیر نزولی این منابع با ارزش خدادادی گردیده و تنوع گونه‌ای موجود، از جمله گونه‌های با ارزش را با خطر نابودی و انقراض مواجه ساخته است. موارد زیادی توسط پژوهشگران داخلی و خارجی مورد مطالعه قرار گرفته که به اختصار به پاره‌ای از آنها اشاره می‌شود.

پیرسحرخیز (۱۳۷۱)، گیاهان دارویی منطقه گلستان را در ۲۹۸ گونه متعلق به ۷۰ تیره معرفی نمود (پیر سحرخیز، ۱۳۷۸). سهرابی‌پور و همکاران (۱۳۶۹)، فارماکوگنوزی جلبکهای خلیج فارس و دریای عمان و بررسی اثرات بازدارنده آنها بر سرطان خون، فیبروسارکوما، ضد ویروس و اثر آنتی بیوتیکی قوی آنها در بهبود زخم (سهرابی پور، جلوه؛ ربیعی، رضا، ۱۳۶۹). اکبرنیا و همکاران (۱۳۶۹)، بررسی منابع ژنتیکی دارویی استان قزوین و گزارش ۲۵۰ گونه گیاهان دارویی با ذکر مصارف محلی و بومی (- اکبری‌نیا، احمد؛ باباخانلو، پرویز؛ چرخچیان، محمدمهدی، ۱۳۶۹). معقول (۱۳۷۱) معرفی گیاهان دارویی استانهای اصفهان و چهارمحال و بختیاری (معقول، م؛ ۱۳۷۱). قلیچ‌نیا (۱۳۷۱)، بررسی پراکنش و اکولوژیکی ۳۶ گونه گیاه دارویی اسانس‌دار در استان مازندران (قلیچ‌نیا، حسن، ۱۳۷۹). صابر آملی (۱۳۷۵)، معرفی و مطالعه گیاهان دارویی به ویژه با ذکر خواص دارویی آنها در استان کرمان (صابر آملی، سیروس، ۱۳۷۵). سلطانی‌پور (۱۳۷۶)، معرفی ۱۷۲ گونه‌ی دارویی و سنتی در استان هرمزگان

(سلطانی‌پور، محمدامین، ۱۳۷۸). امید بیگی (۱۳۷۶)، بررسی جنبه‌های تولید آویشن و فرآوری مواد مؤثره آن و بررسی تیپهای شیمیایی بابونه‌های خودرو در ایران و ضرورت استفاده از رازیانه‌ی اصلاح شده و در تحقیقی دیگر به توانمندی اکولوژیکی و اقلیمی کشور ایران در تولید بیش از ۷۵۰۰ گونه گیاه دارویی و مطالعه شرایط اکولوژیکی مساعد کشور برای کشت انواع گونه‌های دارویی و استخراج مواد مؤثر بهینه از آنها را مورد بررسی قرار داد (امیدبیگی، رضا، ۱۳۷۶، امیدبیگی، رضا، ۱۳۷۸، امیدبیگی، رضا، ۱۳۷۹). باقرزاده و پاکروان (۱۳۷۸) به شناسایی و تمایز گونه‌های دارویی جنس *Alcea* در ایران و ذکر تعداد ۳۹ گونه و کاربرد دارویی آنها در نقاط مختلف ایران پرداختند (۷). امان‌پور (۱۳۷۹)، کشور ایران با سابقه‌ی درخشان در طب سنتی و استعداد بالقوه در پرورش گونه‌های گیاهی، یکی از مناسب‌ترین مناطق برای تولید، تهیه و صادرات گیاهان دارویی است که می‌توان از طریق صادرات غیر نفتی و توسعه پایدار به بازار جهانی دست یافت (امان‌پور، محمدتقی، ۱۳۷۹). بتولی (۱۳۷۹)، شناسایی، جمع‌آوری، کشت و اهلی کردن گیاهان دارویی و صنعتی و اسانس‌دار کاشان و همچنین در تحقیقی مشابه، ۲۲ گونه‌ی دارویی را در ناحیه‌ی رویشی ایران - تورانی که بیشترین سازش را به شرایط اقلیمی و اکولوژیکی داشتند. و صور داروهای استحصالی آنها را توسط افراد بومی منطقه گزارش نمود (بتولی، حسین، ۱۳۷۹).

ذخیره‌گاه طبیعی استان گلستان مطلوبترین شکل حفاظت از تنوع زیستی در اکوسیستم‌های نمونه و حفظ جمعیت گونه‌های در معرض خطر انقراض یا گروههایی از گونه‌های وابسته به یکدیگر از نظر اکولوژیکی می‌باشند. در این میان ذخیره‌گاه کوهستان زیارت زیستگاه شمار زیادی از گونه‌های گیاهی و دارویی است که معرف نواحی طبیعی هستند تحت حمایت خود دارد و گونه‌های معطر دارویی منابع ژنتیکی‌بی هستند که نیازهای آتی ما را برآورده می‌کنند.

برای معرفی تنوع گیاهان دارویی کوهستانی زیارت، گیاهان دارویی و معطر منطقه

بین سالهای ۸۰ - ۱۳۷۹ جمع‌آوری و مورد شناسایی قرار گرفتند. بعد شکل‌های زیستی و مناطق انتشار، فنولوژی، مشخصات گیاه‌شناختی، زیستگاه و زمان برداشت، قسمت‌های مورد استفاده، تاریخچه، ترکیب‌های شیمیایی و مؤثر، خواص درمانی، تحقیقات کلینیکی، نحوه استفاده مردم بومی و اثرات جانبی هر یک مورد بررسی قرار می‌گیرد.

مواد و روشها

منطقه مورد مطالعه

ذخیره‌گاه کوهستان زیارت به وسعت حدود ۶۵۱ هکتار، واقع در طرح جنگلداری زیارت سری هشت در حوزه جنگلداری اداره کل منابع طبیعی گرگان و گنبد قرار گرفته است و در فاصله طول جغرافیایی ۲۹-۵۴ و ۲۵-۵۴ و عرض جغرافیایی ۴۳-۳۶ و ۴۷-۳۶ واقع است. این منطقه از ۱۶ کیلومتری شهر گرگان از شمال به طرح جنگلداری سری ۲ ناهارخوران، از جنوب به جنگلهای حفاظت شده و مراتع بیلاقی و زمینهای زراعی روستایی زیارت، از شرق به رودخانه زیارت و از غرب به رودخانه انجیل پزو، شصت کلاته و سری یک سعد آباد محدود می‌گردد. نام زیارت، از نام دهکده کوهستانی که در مرکز آن واقع است گرفته شده، حداقل ارتفاع محدوده ۶۵۰ متر و حداکثر آن ۲۲۵۰ متر از سطح دریا است. از نظر توپوگرافیکی دارای پستی و بلندیهای متعدد با شیبهای متفاوت است. از نظر زمین‌شناسی بخش عمده منطقه دارای ۳ واحد:

۱- ارتفاعات بلند تا نسبتاً بلند، متشکل از سنگهای آهکی و اندکی مارن و دولومیت، شیب متوسط دارای برون‌زدگی و سنگریزه‌ای با پوشش جنگلی راش و افرا. خاک کم عمق تا نسبتاً عمیق، بافت خاک سیلتی لوم یا کمی سنگین و در عمق سیلتی کلی لوم است.

۲- ارتفاعات بلند متشکل از آهک، مارن همراه با شیبهای گرگان با شیب کم و

متوسط، برون‌زدگی سنگی کم مواد سنگی و سنگریزه‌ای ده درصد، با پوشش جنگلی راش، ممرزوتوسکا با عمق خاک بیشتر از یک متر و PH (۶/۴-۶/۳) ساختمان خاک ریزدانه، قهوه‌ای تیره یا روشن، فاقد افق آرژنیک و کلسیک، میزان درصد رس تغییرات زیادی ندارد و تهویه به خوبی انجام می‌گیرد.

۳- ارتفاعات بلند تا نسبتاً بلند متشکل از سنگهای دگرگون شده پرکامبرین، بدون بیرون‌زدگی سنگ و سنگریزه، PH (۶/۵ - ۵/۱) ریشه‌دوانی گیاهان خوب، بافت خاک کلی لوم در عمق و سیلتی لوم و زهکشی ضعیف که از محدودیت‌های خاک محسوب می‌شود. فاقد افق کلسیک، دارای افق آرژیلیک، تیپ خاک قهوه‌ای شسته شده با نفوذپذیری کم و به‌طور کلی در محدوده مورد مطالعه تپهای خاک ریز تشخیص داده شد.

۱- قهوه‌ای آهکی تا راندزین ۲- قهوه‌ای شسته شده با افق آرژیلیک
براساس آمار نزدیکترین ایستگاههای هواشناسی (ایستگاه هاشم‌آباد و سازمان آب منطقه‌ای گرگان- ایستگاه ناهارخوران) متوسط بارش سالانه ۵۷۴/۵ میلیمتر و میانگین دمای سالانه ۱۲/۶ درجه سانتیگراد، میانگین حداکثر گرمترین ماه سال ۲۲/۴ درجه سانتیگراد، و میانگین حداقل سردترین ماه سال ۶/۲ - درجه سانتیگراد محاسبه گردید. در روش آمبرژه، ضریب رطوبتی منطقه ۱۲۹ که بخش بیشتر منطقه مرطوب سرد بدست آمد.

روش تحقیق

به منظور معرفی گونه‌های معطر و دارویی منطقه مورد مطالعه گیاهان جمع‌آوری شده از منطقه، پس از جمع‌آوری، خشکاندن و آماده‌سازی، با استفاده از فلورهای مختلف: فلور ایران (اسدی، مصطفی. خاتم‌ساز، محبوبه. مظفریان، ولی‌اله. ۱۳۷۸-۱۳۶۷)، ایرانیکا (Reshinger, L. H. (ed.) 1963-1998)، ترکیه (Davis, p. H.(ed.)

1965-1988) عراق (Townsend.c.c.& Guest, E. (eds.) 1966-1985)، کتابها و منابع (Townsend c.c.& Guest, E. (eds.) 1966-1985 chevallier, A., 1998) (Polunin, O, Huxley, A, 1990، Grey Wilson. ch, 1995) مورد شناسایی دقیق قرار گرفتند، در ضمن مناطق انتشار گونه‌های منطقه، مشخصات گیاه‌شناختی، بررسی اثرات دارویی و مواد مؤثر، قسمت مورد استفاده، مواد مؤثر توسط منابع فوق و در نهایت مطالعه فنولوژیکی گونه‌ها در منطقه در فصول مختلف سال، و بررسی صور استحصال گیاهان و استفاده سنتی و دارویی توسط مردم روستای زیارت مورد بررسی قرار گرفت. تعیین شکلهای زیستی گونه‌ها براساس تقسیم Raunkiaer، و مطالعه فنولوژیکی گونه‌ها پس از انجام مراحل مختلف عملیات صحرائی و جمع‌آوری در ماههای مختلف سال مورد بررسی و مطالعه قرار گرفت.

نتایج

به طور کلی ۱۰۷ گونه دارویی در منطقه تشخیص داده شد که از این تعداد ۷ گونه سرخس، یک گونه بازدانه و ۹۹ گونه نهاندانه (۹۵ گونه دولپه و ۴ گونه‌ی تک لپه) است. این گونه‌ها به ۴۲ تیره و ۱۰۳ جنس تعلق دارند. (جدول شماره ۱) مهمترین تیره‌های گیاهی منطقه به ترتیب عبارتند از: *Lamiaceae*، *Fabaceae*، *Asteraceae*، *Rosaceae*، *Brassicaceae*، *solanaceae* و *Apiaceae*.

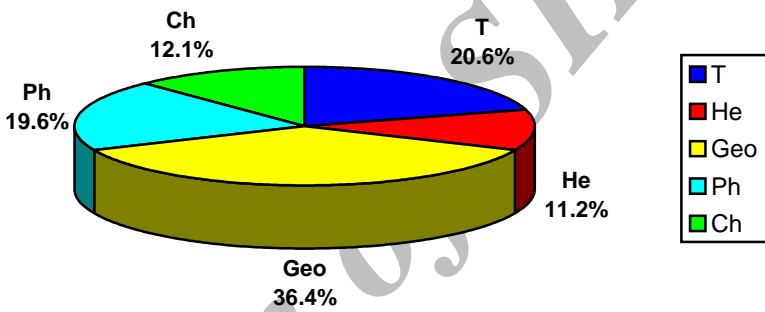
شکلهای زیستی گیاهان، در ذخیره‌گاه منطقه براساس سیستم Raunkiaer تعیین گردید (شکل شماره ۱). نتایج حاصل از طبقه‌بندی شکلهای زیستی گیاهان (طیف بیولوژیکی)، نشان داد که ژئوفیت‌ها ۳۶/۴ درصد، تروفیتها ۲۰/۶ درصد، فانروفیتها ۱۹/۶ درصد، کامفیتها ۱۲/۱، همی‌کریپتوفیتها ۱۱/۲ درصد مهمترین شکلهای زیستی منطقه مورد مطالعه را تشکیل می‌دهند، پراکنش جغرافیایی، مشخصات گیاه‌شناختی، فنولوژیکی، اندام مورد استفاده، خواص دارویی، اثرات دارویی و همچنین فهرست گیاهان دارویی منطقه که توسط افراد بومی مصرف می‌شوند ارائه شده است (جدول شماره ۲).

بحث

اعجاز گیاهان دارویی از روزگاران کهن در میان ایرانیان مورد توجه بسیار بوده است و حتی پاره‌ای از این گیاهان به واسطه شفابخش بودن مقدس شمرده می‌شدند. بعضی از بیماریها به ویژه بیماریهای عفونی که از قدیمی‌ترین بیماریهای شناخته شده‌ی بشر می‌باشند و از گذشته‌های دور با استفاده از گیاهان دارویی موجود در منطقه مورد معالجه قرار می‌گرفتند، ولی متأسفانه آغاز قرن بیستم و ورود به دوره رونق داروهای شیمیایی، کاربرد این گیاهان و به طور کلی طب سنتی رو به افول گذاشت، ولی در سالهای اخیر به خصوص در کشورهای در حال توسعه از جمله کشور ما که در آن بیماریهای میکروبی و عفونی هنوز از فراوانی زیادی برخوردارند و به دلایل مختلف مقاومت میکروبها نسبت به داروهای تجاری رو به افزایش است، به همین دلیل دستیابی به منابع جدید و انواع داروهای جدید با منشاء گیاهی و بدون عوارض جانبی از اقدامات مهمی است که انجام آن ضروری است.

سپاسگزاری

تعدادی از نمونه‌های گیاهی توسط محققان محترم مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع، آقایان دکتر مصطفی اسدی و دکتر ولی‌الله مظفریان مورد شناسایی قرار گرفتند که بدین وسیله از آنان تشکر و قدردانی می‌گردد.



شکل شماره (۱) - شکل‌های زیستی گونه‌های دارویی منطقه

شکل شماره ۱- شکل‌های زیستی گونه‌های دارویی منطقه زیارت گرگان

جدول شماره ۱- فنولوژی و شکل‌های زیستی گونه‌های دارویی منطقه

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین		اردیبهشت		خرداد		تیر		مرداد		شهریور	
				نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
<i>Achillea millefolium</i>	بو مادران	AST	CH,P	رویشی	رویشی	غنچه	گل	گل	گل	گل	گل	-	-	-	-
<i>Alnus glutinosa</i>	توسکا	BETU	PH, P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Anthemis cotula</i>	بابونه بهاری	AST	CH,P	رویشی	گل	گل	گل	میوه	پراکنش	-	-	-	-	-	-
<i>Artemisia vulgaris</i>	درمنه	AST	CH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	پراکنش	-	-	-	-	-
<i>Atropa belladonna</i>	شابیزک	SOLA	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Ballota nigra</i>	فراسیون‌آسا	LAM	HE,P	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Bellis perennis</i>	مینای چمن	LAM	HE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Bidens tripartita</i>	دو دندان	AST	T,A	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-	-
<i>Calamintha grandiflora</i>	نعناعی زیبا	LAM	CH,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-
<i>Capsella Bursa-pastoris</i>	کیسه کشیش	BRA	T,A	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Carduus crispus</i>	تاتاری	AST	T, A	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-
<i>Carpinus betulus</i>	ممرز	COR	PH,P	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	میوه	پراکنش	-	-	-	-
<i>Celtis australis</i>	داغداغان	ULM	PH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Centrurea cyanus</i>	گل گندم	AST	T,A	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-	-

ادامه جدول شماره ۱-

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین		اردیبهشت		خرداد		تیر		مرداد		شهریور	
				نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
<i>Cichorium intybus</i>	کاسنی	AST	HE,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-
<i>Cirsium arvensis</i>	کنگر وحشی	AST	HE, P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	-	-	-	-	-	-
<i>Colutea arborescens</i>	دغدغک	FAB	PH,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Cornus australis</i>	زغال اخته - ال	CORN	PH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Coronilla varia</i>	یونجه باغی	FAB	P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Corylus avelana</i>	فندق	CORY	PH,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Crataegus oxyacantha</i>	ولیک	ROS	PH,P	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Datura stramonium</i>	تاتوره	SOLA	T,A	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-
<i>Descurainia sophia</i>	خاکنشی	BRASS	T,A	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-
<i>Digitalis nerbosa</i>	گل انگشتانه	SCRO	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-
<i>Dipsacus sp</i>	خواجه باشی	DIP	HE,B	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-

ادامه جدول شماره ۱-

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین		اردیبهشت		خرداد		تیر		مرداد		شهریور	
				نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
<i>Echium amoenum</i>	گاو زبان ایرانی	BOR	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	پراکنش	-	-	-	-
<i>Erigeron canadensis</i>	بیر بهار	AST	T, A	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	
<i>Erodium cicutarium</i>	نک لک لکی	GER	T,A	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	
<i>Eryngium canadensis</i>	زوله	API	CH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	
<i>Eupatorium cannabinum</i>	-	AST	GE,B	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	
<i>Euphorbia helioscopia</i>	فرفیون	EUPH	T,A	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	
<i>Fagus orientalis</i>	راش	FAG	PH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	
<i>Fragaria vesca</i>	توت‌فرنگی وحشی	ROS	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	
<i>Galanthus transcaucasicus</i>	-	AMAR	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	
<i>Galium aparine</i>	بیتراخ	RUB	T,A	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	
<i>Galium odoratum</i>	شیرپنیر	RUB	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	

ادامه جدول شماره ۱-

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین		اردیبهشت		خرداد		تیر		مرداد		شهریور	
				نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
<i>Geranium robertianum</i>	سوزن چوپان	GER	T,A	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Geum urbanum</i>	علف مبارک	ROS	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	شیرین بیان	FAB	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Hedera helix</i>	عشقه	API	PH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Hyoscyamus niger</i>	بنگدانه	SOL	GE, P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Hypericum androsaemum</i>	علف چای	HYP	CH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Hypericum perforatum</i>	علف چای	HYP	CH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Ilex aquifolium</i>	خاس	AQU	PH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Lamium album</i>	گزنه سفید	LAM	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Lepidium draba</i>	ترتیزک وحشی	BRASS	T,A	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Leucojum aestivum</i>	والک	AMARY	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-

ادامه جدول شماره ۱-

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین		اردیبهشت		خرداد		تبر		مرداد		شهریور	
				نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
<i>Lonicera caprifolia</i>	پتیچ امین الدوله	CAPRI	PH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Lycopus europaeus</i>	پای گرگ	LAM	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-
<i>Lythrum salicaria</i>	خون فام	LYTH	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-
<i>Malva sylvestris</i>	ختمی	MALVA	HE,B	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-
<i>Marrubium vulgare</i>	فراسیون	LAM	CH,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Matricaria chamomilla</i>	بابونه	AST	T,A	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Medicago sativa</i>	یونجه	FAB	T, A	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Melilotus officinalis</i>	شاه افسر	FAB	HE,B	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-
<i>Melissa officinalis</i>	بادرنجبویه	LAM	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Mentha aquatica</i>	اوجی	LAM	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-

ادامه جدول شماره ۱-

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین		اردیبهشت		خرداد		تیر		مرداد		شهریور	
				نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
<i>Mespilus germanica</i>	ازگیل- کندس	ROS	PH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	میوه	میوه	میوه	-	-
<i>Nasturtium officinale</i>	علف چشمه	BRASS	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Onopordon acanthium</i>	خارپنبه	AST	HE,B	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Origanum vulgar</i>	مرزنگوش	LAM	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Oxalis corniculata</i>	ترشک شبدری	OXA	T,A	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Paliurus spina-christi</i>	سیاه تلو	RHAM	PH,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-
<i>Petasites officinalis</i>	بابا آدم چنگلی	AST	HE,B	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Physalis alkekengi</i>	عروسک پشت پرده	SOL	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Polygonatum polyanthemum</i>	-	LILI	GE,P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Portulaca oleracea</i>	خرغه	PORT	T,A	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-

ادامه جدول شماره ۱-

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین		اردیبهشت		خرداد		تبر		مرداد		شهریور	
				نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
<i>Potentilla reptans</i>	پنجول	ROS	GE, P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Prunus spinosa</i>	آلو جنگلی	ROS	PH, P	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Pulicaria dyscentrica</i>	کک کش	AST	GE, P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Quercus castaneafolia</i>	بلوط	FAG	PH, P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Rosa canina</i>	نسترن وحشی	ROS	PH, P	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Rubus fruticosus</i>	تمشک	ROS	PH, P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Ruscus hyrcanus</i>	کوله خاس	LILI	GE, P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Salix alba</i>	بید سفید	SALI	PH, P	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Salvia spp.</i>	مریم گلی	LAM	T, A	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-
<i>Sambucus ebulus</i>	آقظی	CAPR	GE, P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Sanicula earopaea</i>	شفابخش	API	GE, P	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-	-
<i>Senecio vulgaris</i>	زلف پیرزن	AST	T, A	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-	-	-
<i>Silybum marianum</i>	کنگر سفید	AST	T, A	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	میوه	-	-	-	-

ادامه جدول شماره ۱-

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین		اردیبهشت		خرداد		تیر		مرداد		شهریور	
				نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
<i>Sinapis arvensis</i>	خردل وحشی	BRAS	T, A	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-	-
<i>Smilax excelsa</i>	ازملک	SMIL	PH, P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-	-
<i>Solanum dulcamara</i>	تاج ریزی پیچ	SOL	GE, P	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-	-
<i>Solanum nigrum</i>	تاج ریزی سیاه	SOL	T, A	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Sonchus oleraceus</i>	شیر تیغک	AST	T, A	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Stellaria media</i>	گندمک	CARY	T, A	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Tanacetum parthenium</i>	بابونه گاوی	AST	CH,P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-
<i>Taxus baccata</i>	سرخدار	TAX	PH, P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Teucrium polium</i>	مریم نخودی	LAM	CH,P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-
<i>Thymus serpyllum</i>	آویشن	LAM	CH,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-
<i>Tragopogon pratensis</i>	شنگ	AST	GE, P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-

ادامه جدول شماره ۱-

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین		اردیبهشت		خرداد		تیر		مرداد		شهریور	
				نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
<i>Trifolium pratense</i>	شبدر قرمز	FAB	GE, P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Tussilago farfara</i>	پای خر	AST	GE, P	گل	میوه	میوه	برگ	برگ	برگ	-	-	-	-	-	-
<i>Urtica dioica</i>	گزنه	URT	GE, P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-
<i>Verbascum thapsus</i>	گل ماهور	SCI	CH, P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-
<i>Verbena officinalis</i>	شاهپسند دارویی	VERB	T, A	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-	-
<i>Veronica beccavunga</i>	سیزاب	SCR	GE, P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Veronica persica</i>	سیزاب	SCR	GE, P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Viola odorata</i>	بنفشه معطر	VIO	HE, P	رویشی	رویشی	گل	گل	گل	میوه	-	-	-	-	-	-
<i>Viscum album</i>	دارواش	LOR	PH, P	رویشی	رویشی	رویشی	گل	گل	میوه	میوه	-	-	-	-	-

ادامه جدول شماره ۱-

نام گونه	نام فارسی	تیره	دوره رویشی و فرم بیولوژیکی	فروردین	اردیبهشت	خرداد	تیر	مرداد	شهریور	مهر	آبان	آذر
<i>Adiantum capillus-venbris</i>	پر سیاوش	ADIA	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	زایشی	زایشی	زایشی
<i>Athyrium filix-foemina</i>	سرخس ماده	ATHY	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	زایشی	زایشی	زایشی	زایشی
<i>Dryopteris filix-mass</i>	سرخس نر	ASPID	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	زایشی	زایشی	زایشی	زایشی
<i>Equisetum arvense</i>	دم اسب	EQU	GE,P	زایشی	زایشی	زایشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی
<i>Polypodium vulgare</i>	بسفایج	POLYP	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	زایشی	زایشی	زایشی	زایشی	زایشی
<i>Polystichum spp.</i>	سرخس سپری	ASPI	GE,P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	زایشی	زایشی	زایشی	زایشی
<i>Pteridium aquilinum</i>	سرخس عقابی	HYPO	GE, P	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	رویشی	زایشی	زایشی	زایشی	زایشی

منابع

- اسدی، م.، خاتم‌ساز، م.، مظفریان، و. ا.، ۱۳۷۸-۱۳۶۷. فلور ایران، شماره‌های ۲۷-۱، انتشارات مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع.
- اکبری‌نیا، ا.، باباخانلو، پ.، چرخچیان، م. م.، ۱۳۶۹. منابع ژنتیکی گیاهان دارویی استان قزوین، مجموعه مقالات اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی تهران.
- امان‌پور، م. ت.، ۱۳۷۹. نقش وزارت کشاورزی در احیا و توسعه گیاهان دارویی با رعایت اصول توسعه پایدار و راهکارهای پیشنهادی اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی.
- امیدبیگی، ر.، ۱۳۷۶. بررسی جنبه‌های تولید آویشن و فرآوری مواد مؤثره آن، فصلنامه‌ی پژوهش‌سازندگی، شماره ۳۶.
- امیدبیگی، ر.، ۱۳۷۸. بررسی تیپهای با بونه‌ی خودرو در ایران و مقایسه‌ی با بونه‌ی اصلاح شده، مجله‌ی علوم کشاورزی تربیت مدرس، شماره ۱.
- امیدبیگی، ر.، ۱۳۷۹. توانمندیهای کشور در جهت تولید گیاهان دارویی و داروهای گیاهی، دفتر امور گیاهان دارویی و زمینی وزارت کشاورزی تهران، شماره ۳۶.
- باقرزاده، ک. بحرینی‌نژاد، ب.، ۱۳۷۸. معرفی گیاهان دارویی و صنعتی مهم استان اصفهان. مجموعه مقالات اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی.
- بتولی، ح.، ۱۳۷۹. معرفی گیاهان دارویی و بومی مناطق مرکزی ناحیه‌ی رویشی ایران و تورانی و صور دارویی آنها، مجموعه مقالات اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی تهران.
- پیر سحرخیز، ۱۳۷۸. جمع‌آوری و شناسایی گیاهان دارویی گرگان و دشت، مرکز تحقیقات جنگلها و مراتع استان گلستان.
- سلطانی‌پور، م. ا.، ۱۳۷۸. گیاهان دارویی و سنتی استان هرمزگان، مجموعه مقالات

- اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی.
- سهرابی‌پور، ج.، ربیعی، ر.، ۱۳۶۹. فرماکوگنوزی جلبکهای خلیج فارس و دریای عمان، مجموعه مقالات اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی.
- صابر آملی، س.، ۱۳۷۵. معرفی گیاهان دارویی ویژه استان کرمان، مجموعه مقالات اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی.
- فیلی‌زاده، ی.، ۱۳۷۹. بررسی وضعیت رشد دو گیاه آبی داروئی لاله مردابی و هیدروکوتیل در تالاب انزلی، مجموعه مقالات اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی.
- قلیچ‌نیا، ح.، ۱۳۷۹. بررسی پراکنش و اکولوژی ۳۶ گونه گیاه اسانس‌دار دارویی در استان مازندران مجموعه مقالات اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی.
- معقول، م.، ۱۳۷۱. گیاهان دارویی استانهای اصفهان و چهار محال بختیاری، مجموعه مقالات اولین همایش بین‌المللی طب سنتی و مفردات پزشکی.
- Chevallier, A., 1998. The Encyclopedia of Medicinal plants, Dorling Kindersley 336p.
- Davis, P.H. (e d.) 1965-1988. Flora of Turkey, vols 1-10. Edinburgh. University press, Edin burgh.
- Townsend.c.c.& Guest, E.(e ds.) 1966-1985 Flora of Iraq, vols. 1-9. Ministry of Agriculture and Agrarian Reform, Baghdad.
- Grey – wilson. ch; 1995. Wild flowers Britain and Northwest Europe, Dorling Kindersley. 330p.
- Polunin, O; Huxley, A, 1990. Flowers of the Mediterranean, chatlo and windus, London, 26op.
- Reshinger, L.H. (e d.) 1963-1998. Flora Iranica, vols 1-173. Akademschedruck – v verlagsanstalt, Graz.

Medicinal plants in Ziarat Mountain Gorgan

M. Mazandarani¹, M. Kassaei¹ and M. B. Rezaee²

Abstract

Ziarat Biosphere Reserve covers an area of 651 hectares situated in the Golestan provinces, at different altitudes (650- 2250 m). In this geographical area, remarkable endemic and unique plants are spreading. Their compatibility and extraordinary conformity concerning the environmental and climatic adaptive have been taken into account among the valuable herbaceous genetic reserves and in order to recognize their chemical compositions and effective material during the recent decades, extensive researches have been done by different research and university centers. Fortunately, some agro – industry associations in production of many kinds of drugs. The result obtained from their continued efforts is the production of many kinds of drug with herbaceous source which are possessing the justification from the ministry of Health.

Non - economical collection of medicinal plants in traditional form demonstrated the necessity of their cultivations in the form of, mechanized cultivations and agro industry associations. Therefore, to achieve the purpose, the recognition of ecologic, phenologic needs of plants is inevitable.

In this article 107 plant species are reported from the area. They are including 42 families and 103 genera. Therophytes (20.6%), Hemicryptophyte (11.2%), Geophytes (36.4%) Phanerophytes (19.6%) and chamaephytes (12.1%) are the most important life forms of the reserve.

Also traditional Current uses, Botany characteristic, the methods for increasing, geographical distribution, chemical composition, the way of using, usable parts of the plant and finally their medicinal figures have been presented.

Key words: introduction of local and medicine plants, Phenology, current uses in area. Key constituents and key action.

1- Islamic Azad university of Gorgan E-mail: dr-mazandarani@yahoo.com

2- Research Institute of Forests and Rangelands, Tehran

Medicinal plants in Ziarat Mountain Gorgan

M. Mazandarani¹, M. kassaei¹ and M. B. Rezaee²

Abstract

Ziarat Biosphers Reserve covers an area 651 hectares situated in the Golestan provinces, at different altitude (650- 2250 m), in this geographical area, remarkable endemic and unique plants are spreading of their compatibility and extraordinary conformity concerning the environmental a climatic adaptive have been taken in to account among the valuable herbaceous genetic reserves and in order to recognition of their chemical compositions and effective material during the recent decades, extensive researches have been done by different research and university centers. Fortunately, some company agro – industry associations in production of many kind of drugs. The result obtained from their continued efforts is the production of many kinds of drug with herbaceous source which are possessing the justification from the ministry of Health.

Non - economical collection if medicinal plants in traditional from domanstrated the necessity of their cultivations in the form of, echanized cultivatidrs and agro industry associations. There fore, to achieve the purpose, the recognition of ecologic, phenologic needs of plants in inevitable.

in this article 107 plant species are reported from the area. They are including 42 family and 103 genera. Therophytes (20.6%), Hemicryptophyte (11.2%), Geophytes (36.4%) Phanerophytes (19.6%) and chamaephytes (12.1%) are the most important life forms of the reserve.

Also trditionel Current uses, Botany charasteristic, the methods for increasing, geographical distribution, chemical composition, the way of using,usable parts of the plant and finally their medicinal figures have been presented.

Key words: introduction of local and medicine plants, Phenology, current uses in area. Key consti tuents and key action.

1- Islamic Azad university of Gorgan E-mail: dr-mazandarani@yahoo.com

2- Research Institute of Forests and Rangelands, Tehran