

## بررسی تاثیر تغییر وضعیت بیماران بر راحتی و عوارض عروقی بعد از آنژیوگرافی قلبی

معصومه نیشابوری<sup>۱\*</sup> (M.Sc) و طاهره اشک تراب<sup>۲</sup> (Ph.D)

### چکیده

سابقه و هدف: با توجه به رشد فزاینده بیماری‌های قلبی، عروقی و اهمیت روش‌های تشخیصی، و عدم وجود تحقیقی در مورد تغییر وضعیت در زمان استراحت در تخت بر راحتی (درد کشاله ران و پا، کمر درد، مشکل دفع ادرار و حالت تهوع) و عوارض عروقی بیماران بعد از کاتتریسیم، این تحقیق در بیماران تحت آنژیوگرافی قلبی در بیمارستان طالقانی شهر تهران در سال ۱۳۸۵ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی است. تعداد ۱۳۰ بیمار به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند (۶۵ مورد در هر گروه). وضعیت بیماران در هر دو گروه در ساعت اول خوابیده به پشت بود و سپس گروه مداخله هر ساعت به ترتیب در وضعیت‌های خوابیده به پشت با افزایش زاویه سر تخت به ۳۰ درجه و نیمه نشسته تغییر وضعیت داده شد. وضعیت گروه کنترل در تمام ساعت‌ها خوابیده به پشت بود. عوارض عروقی و راحتی بیماران با چک لیست و مقیاس عددی درد بررسی شد.

نتایج: هیچ کدام از واحدهای مورد پژوهش در گروه مداخله و کنترل دچار خونریزی، هماتوم و ترمبوز شریانی نشدند و تفاوت معنی داری از نظر بروز عوارض عروقی بعد از آنژیوگرافی بین دو گروه وجود نداشت. شدت کم‌ر درد ( $p < 0.01$ ) و حالت تهوع ( $p < 0.01$ ) در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل به طور معنی‌داری کمتر بود. مشکل دفع ادرار، درد پا و کشاله ران در گروه مداخله کمتر از گروه کنترل بود هر چند که این اختلاف معنی دار نبود.

نتیجه‌گیری: تغییر وضعیت بیماران پس از کاتتریسیم قلبی بدون افزایش عوارض عروقی باعث افزایش راحتی و آسایش بیماران می‌گردد و تغییر وضعیت بیماران، بر اساس پروتکل ارائه شده بدون خطر و امکان پذیر می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: آنژیوگرافی قلبی، تغییر وضعیت، کم‌ر درد، راحتی، عوارض عروقی

### مقدمه

[ ]

[ ]

[ ]

( )

[ ]

[ ]

[ ]

)

[ ]

(

(p= / )

/

[ ]

(p≤ / )

[ ]

[ ]

A )

( )

[ ]

B

[ ]

(

[ ]

B

[ ] (p< / )

A

[ ]

( ) [ ]

( ) [ ]

[ ]

)

(

)

(

مواد و روش‌ها

( ) ( )

( )

)

Sps 13

(

نتایج

( )

( )

)

(

( )

صبح روز بعد	ساعت ششم	ساعت پنجم	ساعت چهارم	ساعت سوم	ساعت دوم	ساعت اول	دقیقه ۴۵	دقیقه ۳۰	دقیقه ۱۵	زمان بررسی	
										گروه کنترل	وضعیت
										گروه مداخله	
×	×								×	شدت کمر درد	
×	×								×	درد پا و ران	
	×	×	×	×	×	×			×	مشکل دفع ادرار	
	×	×	×	×	×	×			×	حالت تهوع	
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	عوارض عروقی	

×

F7

( / )

( / )

)

(P= / )

( / )

( / )

(P= / )

(P< / )

مداخله	کنترل	گروه	مشخصات
/ ± /	/ ± /	سن	
% /	% /		جنس
% /	% /		
% /	% /		شاخص توده بدنی
% /	% /		
% /	% /		
% /	% /		وضعیت تاهل
% /	% /		
% /	% /		
% /	% /		میزان تحصیلات
% /	% /		
% /	% /		
% /	% /		

( ) .

[ ]

[ ]

( )

[ ]

نتیجه آزمون	مداخله	کنترل	ناحیه	زمان
P= /	/ ± /	/ ± /		
-	/	/		
P= /	/ ± /	/ ± /		
P= /	/ ± /	/ ± /		
P= /	/ ± /	/ ± /		
P< /	/ ± /	/ ± /		
-	/	/		
-	/	/		
P= /	/	/ ± /		

Archive of SID

**بحث و نتیجه گیری**

[ ]

