

● مقالات تحقیقی (۲)

مطالعه یافته‌های سونوگرافی در عفونتهاي ادراری علامت دار در کودکان بستري در

بیمارستان بهرامی

چکیده

عفونت ادراری از شایعترین عفونتهاي دوران کودکی است که هنوز مرگ و میر و موربیدیتی قابل توجهی دارد. بنا به توصیه بسیاری از مراجع پس از تشخیص آن، در همه کودکان مبتلا سونوگرافی انجام می‌شود. در حالیکه بعضی دیگر، انجام سونوگرافی را محدود به موارد خاصی میدانند. هدف این مطالعه توصیفی گذشته نگر بررسی نتایج سونوگرافی در کودکان مبتلا به عفونت ادراری بوده است. در این راستا بیمارانی که طی ۱۰ سال (بهمن ۱۳۶۷ تا بهمن ۱۳۷۷) در بیمارستان بهرامی با تشخیص UTI^(۱) بستري شدند مورد بررسی قرار گرفت. در همه این کودکان سونوگرافی سیستم ادراری توسط یک رادیولوژیست مجبوب انجام شده است. ۱۴۸ مورد عفونت ادراری بررسی شد که از این تعداد ۱۲۵ مورد UTI توسط کشت اثبات شده و سونوگرافی انجام شده است. ۷۸ درصد بیماران دختر و ۲۲ درصد پسر بودند.

شیوع UTI با افزایش سن کاهش یافته و شایعترین گروه سنی ۹ - ۶ سال بود. ۹۱/۲ درصد بیماران در هنگام مراجعته تب داشتند و شایعترین سن تب ۵ - ۲ سال بود. با افزایش سن شیوع تب کاهش می‌یافتد. شایعترین عامل بیماریزا ای کلی^(۲) بوده است. در ۳۵ درصد بیماران سونوگرافی طبیعی بوده و علایم عفونت ادراری در ۳۵ درصد و آنومالی همراه در ۲۴ درصد وجود داشت. شایعترین یافته عفونت افزایش ضخامت جدار مثانه و شایعترین اختلال همراه هیدورنفروز بوده است.

واژه‌های کلیدی: سونوگرافی، عفونت ادراری، کودکان

۱- UTI: Urinary Tract Infection

۲- E.Coli

دکتر رامک قانع
متخصص کودکان

۱۷۶



درصد بیماران دختر و ۲۲ درصد پسر بودند. شیوع عفونت ادراری با افزایش سن کاهش یافته و شایعترین گروه سنی ۹ - ۶ سال بود. شایعترین علامت بالینی تب (۹۱ درصد بیماران) و شایعترین سن تب ۵ - ۲ سال بود. با افزایش سن، شیوع تب کاهش داشت (نمودار ۱).

عامل بیماریزا در ۷۶/۶ درصد ای کلی و بعد از آن کلبسیلا ۵/۱ درصد، آنتروباکتر ۴/۳ درصد، پروتئوس ۴/۳ درصد و پسودوموناس ۹/۴ درصد، پروتیلوکوک و آنتروکوک جمعاً ۳۵ درصد بوده است. در ۵۳ درصد موارد سونوگرافی طبیعی بود و در ۴۷ درصد موارد سونوگرافی غیر طبیعی بود که در مورد اخیر ۳۵ درصد عالیم عفونت ادراری و ۲۴ درصد آنومالی همراه وجود داشت. فراوانی آنومالی های همراه که با سونوگرافی تشخیص داده شده اند در جدول ۱ نشان داده شده است که شایعترین این آنومالی ها، هیدرونفروز می باشد. در جدول ۲ فراوانی یافته های سونوگرافی مربوط به عفونت ادراری را نشان می دهد. که در این بین افزایش ضخامت جدار مثانه بیشترین یافته ۲۶/۴ درصد بوده است.

بین جنس و ژرم پاتوژن با یافته های سونوگرافی ارتباط معنی دار وجود نداشت. با افزایش سن یافته های سونوگرافی مربوط به عفونت ادراری افزایش نشان میداد. میانگین سن سونوگرافی طبیعی ۴۶/۰۵ ماه و در سونوگرافی غیر طبیعی ۷۱/۴۱ ماه است (جدول ۳).

بحث و نتیجه گیری

در این مقاله شروع عفونت ادراری در دخترها ۳/۵ برابر پسرها بوده که با آمارهای

انجام شده است. نوع سونوگرافی موجود در بیمارستان امیرکبیر، دستگاه

اتریشی کردس^(۱) با پروب کانوکس^(۲) ۳/۵ و

۷/۵ مگا هرتز و در بیمارستان بهرامی، دستگاه زیمنس SL2 با سه پروب ۳/۵ میکرو

کانوکس ۵/۵ خطی ۷/۵ سکتور بوده است.

به بخش نوزادان اطلاع داده می شد که نوزادان ۲۰ دقیقه قبل از سونوگرافی شیر داده

شوند و در معاينه اگر مثانه پر بود سونوگرافی

می شد و اگر مثانه خالی بود شیر داده می شد

و سپس بیست دقیقه بعد سونوگرافی انجام

می شد. شیرخوار و افراد بزرگتر می بايستی ۲ ساعت قبل از سونوگرافی مایعات خورده و در

این مدت هم ادرار نکنند (بامنانه پر

سونوگرافی می شدن) بعضی از بیماران که

نیاز بود رزیدو (میزان ادرار باقی مانده در

مثانه) را مشخص کیم یا مشکوک بودیم یا

پزشک معالج درخواست می کرد، بعد از

تخلیه مثانه مجدداً سونوگرافی انجام می شد.

پارامترهای تشخیص - ضخامت جدار

مثانه بطور طبیعی کمتر از ۲ میلی متر در

وضعیت مثانه پرو کل مخاط و دیواره مثانه

اگر بیشتر از ۵ میلی متر بود غیر طبیعی

محسوب می شد (بیمار سیستیت داشت) در

مثانه خالی، مخاط جدار مثانه بطور کاذب

افزایش دارد. بنابراین در این مقاله، معیار،

مخاط جدار مثانه می باشد. در حد امکان و در

مورد نوزادان و شیرخواران که کنترل ادرار

ندارند، به صورتی که قبلاً ذکر شد عمل شده

نتایج

از ۱۴۸ مورد UTI، ۱۱ مورد نتیجه کشت ادرار در پرونده موجود نبود و ۱۲ مورد نیز سونوگرافی توسط فرد مورد نظر انجام نشده بود. لذا این تعداد از مطالعه حذف شدند. ۷۸

مقدمه

عفونت ادراری شایعترین بیماری سیستم ادراری کودکان است [۱] تشخیص زودرس و درمان مناسب از عوارضی مثل پیلونفریت مزمن، اسکار کلیه، هیپرتانسیون، اختلال رشد، دیالیز و پیوند کلیه جلوگیری خواهد کرد [۲]. سونوگرافی سریع و غیر تهاجمی بوده، بی خطر و قابل تکرار است [۲] لذا در بعضی مراجع توصیه شده که هنگام عفونت ادراری تب دار حاد برای رد کردن هیدرونفرز و آبسه های کلیه سونوگرافی انجام شود. از طرفی چون ممکن است سونوگرافی در هر جایی در دسترس نباشد و استفاده مناسب از آن نیاز به سونوگرافیست ماهر دارد بعضی مقالات انجام آن در مورد UTI لازم نمی دانند و فقط در شیرخواران، دختران تب دار با عالیم پیلونفریت - عفونت ادراری مکرر ضروری می دانند [۴] بعلاوه احتمال اولین عفونت ادراری در ایجاد نارسایی کلیه بسیار ناچیز است و هزینه جلوگیری از این واقعه بسیار زیاد. سونوگرافی در اغلب موارد UTI طبیعی است [۵] و یافته های غیر طبیعی کمتر از ۵۰ درصد موارد بوده است. بنابراین سونوگرافی در تشخیص آنومالی های همراه اهمیت بیشتری دارد تا تشخیص پیلونفریت [۶].

روش کار

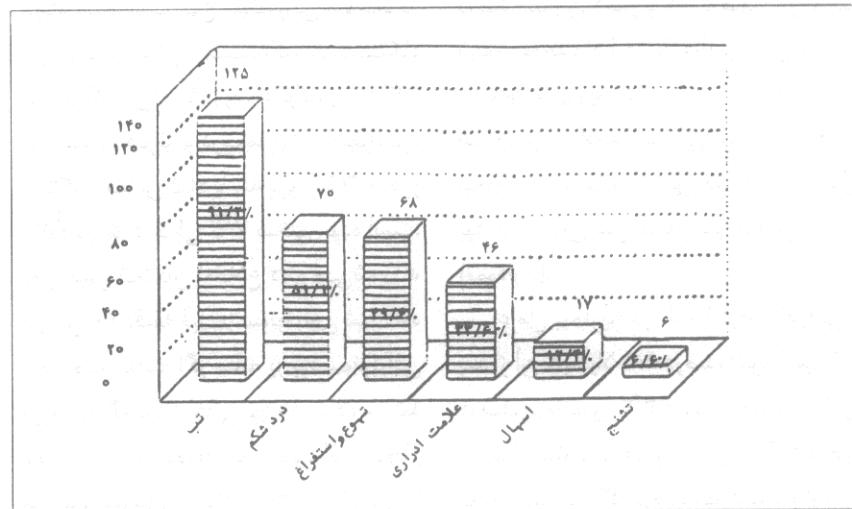
این مطالعه گذشته نگر و توصیفی بود و روی کودکان ۱۴ - ۰ سال انجام شد که با تشخیص UTI طی ۱۰ سال (بهمن ۱۳۶۷ تا بهمن ۱۳۷۷) در بیمارستان امیرکبیر و بهرامی (چندماه آخر) بسترهای بوده و سونوگرافی آنها توسط یک رادیولوژیست

است. این افزایش شیوع، ناشی از افزایش موارد عفونت علامت‌دار نبوده بلکه بعلت آگاهی بیشتر از امکان عفونت ادراری به صورت علائمی غیر از علایم دستگاه ادراری و نیز امکانات تشخیصی بیشتر می‌باشد [۱، ۲]. بررسی که استنسفلد^(۲) در سال ۱۹۶۶ عفونت ادراری ۱/۲۵ درصد موارد بسترن در بیمارستان را تشکیل می‌داد که سالانه ۱/۷ در هزار برای پسرها و ۰/۴ در هزار برای دخترها بود. شیوع عفونت در خواهر و برادر بیماران افزایشی نداشت. همچنین ارتباطی با سطح اقتصادی اجتماعی نیز یافت نشد. تفاوت فصلی به صورت افزایش عفونت ادراری در ماههای زمستان مشاهده شد که اغلب بدنبال عفونت تنفسی فوقانی بوده است.

عفونتهای ادراری علامت‌دار تقریباً در ۱/۴ مورد از هر ۱۰۰۰ نوزاد روی می‌دهد. این عفونتها در نوزادان پسر ختنه نشده نسبت به ختنه شده شایعتر هستند. (ختنه شده نسبت به ختنه نشده = یک در ۵) [۲]. در اغلب موارد ژرم پاتوژن ای کلی بوده و بعد از آن کلیسیلا، آنتروباکتر، پروتئوس، پسودوموناس، آنتروکوک، استافیلوکوک قرار دارد [۲] در بررسی سابر مراجع نیز ای کلی شایعترین ژرم بوده و بعد از آن کلیسیلا و پروتئوس ذکر شده است.

سونوگرافی از امواج صوتی برای ایجاد تصاویر استفاده کرده و اطلاعاتی از سیستم ادراری فراهم می‌نماید. پروتکل سونوگرافی شامل تصاویر طولی - کرونال و عرضی است.

در هر یک از آنها قسمت خاصی از سیستم ادراری بهتر نمایان می‌شود. بهتر است کودک قبل از انجام سونوگرافی آب بخورد تا مثانه متسع باشد. در صورت مصرف



مطالعه در نظر گرفته شود عالیم سونوگرافی عفونت ادراری تنها در ۳۵ درصد موارد مشاهده نشده است.

در بعضی مراجع سونوگرافی در اغلب موارد طبیعی گزارش شده و تنها در یک مطالعه قدرت تشخیص سونوگرافی ۶۰ درصد ذکر شده است. سونوگرافی همه جا در دسترس نیست و دقت آن در تشخیص عفونت ادراری به مهارت متخصص سونوگرافی بستگی دارد. از طرفی هزینه جلوگیری از پیشرفت یک اختلال به سمت نارسایی کلیه (اگر مقدور باشد) بسیار زیاد است. لذا شاید انجام سونوگرافی به صورت معمولی در همه مبتلایان به عفونت ادراری بخصوص در اولین حمله لازم نباشد. یا حداقل انجام فوری آن نقش مهمی در شیوه درمانی نداشته باشد. ولی در تشخیص آنومالی همراه کمک کننده است. در بین یافته‌های سونوگرافی، فراوانترین علامت عفونت ادراری، افزایش ضخامت جدار مثانه (۴٪/۲۶٪) بوده در حالیکه در سایر مراجع افزایش اندازه کلیه‌ها ذکر شده است.

در سال ۱۹۹۵، کارلین^(۴) در رابطه با بزرگ شدن کلیه‌ها در پیلونفریت حاد مطالعه کردند. در این مقاله از ۱۸۰ کودک کمتر از ۵ سال که برای اولین بار به UTI مبتلا شده بودند در عرض ۱۵ روز بعد از شروع درمان، سونوگرافی انجام شد. نتیجه حاصله این بود که بین اندازه کلیه‌ها و فاصله شروع درمان تا سونوگرافی رابطه معکوس وجود داشته است و کلیه‌ها طی ۱۱-۱۰ روز به اندازه کوچک خود برگشته‌اند. [۷] بنابراین اگر اندازه کوچک کلیه‌ها معیاری جهت تشخیص بیماری کلیوی باشد سونوگرافی می‌بایست به تأخیر

جدول شماره (۳): فراوانی نسبی مبتلایان به عفونت دستگاه ادراری بر حسب یافته‌های سونوگرافی در بیمارستان بهرامی طی سالهای ۱۳۶۷-۱۳۷۷

سن (سال) سونوگرافی	طبعی			غيرطبیعی			جمع
	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	
۰-۱	۳۲	۱۲/۵	۴	۸۷/۵	۲۸		
۲-۵	۳۸	۳۴/۲	۱۳	۶۵/۸	۲۵		
۶-۹	۳۹	۵۱/۳	۲۰	۴۸/۷	۱۹		
۱۰-۱۴	۱۶	۴۳/۸	۷	۵۶/۳	۹		
	۱۲۵	۳۵/۲	۴۴	۶۴/۸	۸۱		
							۸۱

علت اکوژن بودن از پارانشیم کلیه مجاور براحتی قابل افتراق نیست که در این موارد CDUS^(۱) بافت عروقی کلیه را از چرک قابل درناز تمایز می‌سازد. در بررسی پیلونفریت حاد اغلب سونوگرافی طبیعی است. ولی در زنمودن پیونفروز و آبسه کلیه روش انتخابی است. البته سی تی اسکن به علت اینکه جهت آبسه چه داخل و چه اطراف کلیه حساستر از سونوگرافی می‌باشد. موارد یافته‌های مثبت در جریان پیلونفریت حاد در سونوگرافی بیش از IVP^(۲) است [۶]. از نظر ویکتر^(۳) در مواردی که شرح حال مؤید اولین عفونت ادراری است، انجام سونوگرافی کلیه‌ها و رادیوگرافی ساده شکم کفايت می‌کند و فواید آن شامل موارد ذیل می‌باشد.

این روشها سریع و غیر تهاجمی است و استرس کمی به کودک وارد می‌کند و میزان تماس با اشعه کمتر است. بی‌خطر و ارزان است. بعلاوه سونوگرافی قابل تکرار بوده و رشد کلیه‌ها را تحت تاثیر قرار نمی‌دهد. در این بررسی در ۵۳ درصد بیماران سونوگرافی طبیعی و ۴۷ درصد غیر طبیعی بوده است. ۷۴/۶ درصد از موارد غیر طبیعی به نفع عفونت ادراری و ۲۵/۴ درصد اختلال را همراه داشته‌اند. که اگر در کل ۱۲۵ مورد

زیادآب، کالیسها متسخ به نظر می‌رسد و در هنگام کم آبی ممکن است حتی هیدرونفروز نیز مشخص نشود به همین دلیل متخصص سونوگرافی باید بداند که بیمار چقدر آب نوشیده است.

بررسی کلیه‌ها در وضعیت خوابیده به شکم، خوابیده به پشت، مایل انجام می‌شود. اندازه کلیه‌ها اندازه گیری شده و با مقادیر طبیعی مقایسه می‌شود. با افزایش سن، وزن و قد، اندازه کلیه‌ها نیز افزایش می‌یابد. در حالت طبیعی در نوزاد قشر کلیه هیپر اکو و مدولاهیپواکو است سپس بتدریج اکوژنیستی کور تکس کم می‌شود. معمولاً لبولاسیون کلیه با افزایش سن ناپدید می‌شود. انساع مختصر لگچه کلیه در کودک ممکن است طبیعی باشد ولی قطر لگچه نباید از ۵ میلی‌متر بیشتر شود (در تصویر قدمی خلفی)، انساع کالیس‌ها غیر طبیعی است. حال طبیعی در سونوگرافی قابل مشاهده نیست [۴-۵] سونوگرافی روش انتخابی در بررسی کودکان با UTI می‌باشد و نقش اصلی آن رد کردن انسداد در مسیر سیستم ادراری می‌باشد. البته علاوه بر هیدرو نفروز (یا پیونفروز)، سونوگرافی آبسه کلیه یا دور کلیه و اسکار کلیه را نیز نشان می‌دهد. گاهی اوقات تجمع مایع چرکی به

۱- CDUS:Color Doppler Ultra Sonography

۲- IVP: Intravenous Pyelography

۳- Sher wood , whitter

۴- Pick Worth , Carlin



به مهارت متخصص سونوگرافی بستگی دارد و با توجه به طبیعی بودن سونوگرافی در بیشتر موارد در کودکان کم سن و سال شاید انجام سونوگرافی معمولی در همه مبتلایان به عفونت ادراری بخصوص اولین حمله ضروری نباشد یا حداقل انجام فوری آن نقش مهمی در شیوه درمانی نداشته باشد.

۲ - مطالعه و بررسی رابطه بین سن بیماران مبتلا به UTI با یافته‌های سونوگرافی در شرایط مناسب تکنیکی

۳ - با توجه به اینکه در صورت عدم تشخیص و درمان مناسب، عفونت ادراری می‌تواند به عوارض جبران ناپذیری از قبیل پیلوونفریت مزمن، اسکار، نارسایی مزمن کلیه، هیپرتاسیون، اختلال رشد و سرانجام به دیالیز و پیوند کلیه و تحمل مشکلات جسمی و روحی و مادی برای بیمار، خانواده و جامعه باشد. استفاده از سونوگرافی در تشخیص زودرس و درمان مناسب آن از این عوارض جلوگیری خواهد کرد بنابراین سونوگرافی به عنوان یک عامل تشخیص سریع در عفونت ادراری در هر جا که امکان آن باشد توصیه می‌شود.

سونوگرافی رابطه معنی داری وجود نداشته است با افزایش سن، سونوگرافی طبیعی کاهش یافته و موارد غیر طبیعی افزایش داشته است. (بیشترین مورد غیر طبیعی در سن ۶-۹ سالگی) در آزمون $P=0.03$. ولی رابطه معنی دار بوده $P=0.003$. همچنین از کتابهای مرجع به آن اشاره‌های نداشته است. این اختلاف می‌تواند ناشی از مشکلات تکنیکی مثل اندازه نامناسب پروف یا حجم ناکافی نمونه باشد. به هر حال بررسی بیشتر در این مورد لازم است. بین یافته‌های سونوگرافی و زرم بیماریزا رابطه معنی داری وجود نداشته شایعترین علامت بالینی در کودکان مبتلا تب است [۱۰، ۱۲، ۱۳] و بیشترین موارد تب در گروه سنی ۵-۲ سال بوده قرار داشتند و با افزایش سن احتمال بروز تب کاهش یافته که بیانگر لزوم توجه بیشتر در این گروه سنی در هنگام تب از نظر ابتلاء به عفونت ادراری است.

پیشنهادات

۱ - سونوگرافی همه جا در دسترس نیست و دقت آن در تشخیص عفونت ادراری

انداخته شود یا دو هفته بعد از درمان پیلوونفریت مجدد تکرار شود. شایعترین آنومالی همراه هیدرونفروز بوده است (۱۴٪)، ریفلاکس در ۸٪ درصد موارد وجود داشت. در حالیکه در کتابها ذکر شده که در ۲۵ درصد موارد عفونت ادراری همراه ریفلاکس است و این عدم دقت سونوگرافی در تشخیص مراحل اولیه ریفلاکس را می‌رساند [۸، ۹] در بررسی ریفلاکس، سونوگرافی موارد خفیف درجه ۱ و ۲ را نشان نمی‌دهد. VCUG کلأ برای بچه‌های زیر ۵ سال با اولین UTI و در بچه‌های بزرگتر از ۵ سال با عفونت ادراری تب دار یا عفونت‌های مکرر توصیه می‌شود. در مقایسه با نوکلئار سیستوگرافی شدت ریفلاکس و نیز ارزیابی مثانه و آناتومی حالب را دقیق نشان می‌دهد. ولی نوکلئار سیستوگرافی با دوز اشعه کمتر و با حساسیت بیشتر، ریفلاکس را تشخیص می‌دهد. در پسرها سونوگرافی طبیعی از دخترها بیشتر بوده (۷۶٪) در مقابل (۱۱٪) و همچنین سونوگرافی غیر طبیعی در دخترها بیشتر بوده (۱۱٪) در آزمونهای انجام شده بین جنس و یافته‌های

مراجع

- Verrier J . Urinary tract infection. In: Edelman C M.(ed)."Pediatric Kidney Disease. 2nd ed. Boston: little -Brown, 1992; PP 1943-1982.
- Jodal UL. Urinary tract infection In: Holliday PediatricNephrology . 3rd ed. New York: Williams & Wilkins, 1993; PP.950-961.
- Elder J. Urinary Tract infection. In : Behramn R.Klieyman -E,(eds.). Nelson Text Book of Pediatric . 16 th ed.New York: Saunders, 2000; PP.1919-1926.
- Haydenck. The Urinary tract. In : Haydenck. Swischuk LE.(ed.). Pediatric Ultasonography. 2nd ed.Baltimore: Williams & Wilkins 1992;PP.312-313.
- Silver Man K. Caffey's Pediatric x-ray Diagnosis. 9th ed. Mosby, Baltimore: 1993;PP.1331-1335.
- Elder J. Urologic disorders in infection and children . In: Behrman R E, Richard E , klieg Man R, (eds.). Nelson Text Book of Pediatris. 16th ed. Philadelphia: W B Saunders, 2000; PP.1624-1625.
- Pick Worth FE, Cartin JB.Sonographic measurment of renal enlargment in children with acute pyelonephritis and time needed for renal growth assessment.AJR AM Roentgenal 1995; 165(2) :405-408.



8. Chanada M. Reflux nephropathy tract infection and voiding disorder. *Curr Opin Ped* 1995; 7(2) 164-170.
9. Larcat MP. Imaging of pyelonephritis. *Ped Radiol* 1997; 27(2):159-165.
10. Carol E . Barne W . Paltiel R,et al. Genitourinary tract. In:Dorald K , Griscom N.(eds).*Practical Pediatric Imaging Diagnostic Radiology of Infants and Children* . 3rd ed . philadlphia: lipincot Raven , 1998;PP.1106-1116.
11. Chiu CH, Lin TY. Fever in infants less than 3 months of age. *Er Ke Yi Xue Hui Za Zhi*.1994;35:273-279.
12. Vander V, Edwards A, Roberts R. The Struggle to Diagnose UTI.IUTIPC 1997; 14:44-48.
13. Beth A . The Urinary Tract. In :Anderhab B.(ed.).*General Sonography* . 1 st ed. Baltimore:Mosby,1995; PP.75-103.
14. Avni EF. The Urinary Tract . In: Helen Carty(ed.). *Imaging Children*. Edinburgh: Churchill livingstone 1994;PP.563-573. ■

