

## کاربرد روش تحلیل دنباله ای مثلثی در ارزشیابی کارایی دوز کم دگزامتازون در کاهش لرز بعد از عمل

دکتر سید محمد تقی آیت‌اللهی: استاد گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز: نویسنده رابط

E-mail: ayatolahim@sums.ac.ir

پیمان جعفری: مربی گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر عباس خسروی: استادیار بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

دکتر جواد بهبودیان: استاد گروه آمار دانشکده علوم دانشگاه شیراز

دریافت: ۸۳/۵/۷، بازنگری نهایی: ۸۳/۸/۲۵، پذیرش: ۸۳/۹/۱۱

### چکیده

**زمینه و اهداف:** امروزه روشهای تحلیل دنباله ای به دلیل مزایای اقتصادی و رعایت جنبه های اخلاقی مورد توجه جدی مجریان کارآزماییهای بالینی قرار گرفته اند. روش های دنباله ای این امکان را فراهم مینمایند تا در طی انجام کارآزمایی تحلیل هایی به منظور مقایسه دو درمان انجام گیرد و در صورت مشاهده تفاوت معنی دار بین دو روش درمانی، کارآزمایی زودتر از موعد مقرر متوقف گردد. هدف از مطالعه حاضر که برای اولین بار در کشور انجام شده است، بررسی مزایای روش تحلیل دنباله ای در یک کارآزمایی بالینی میباشد.

**روش بررسی:** در این بررسی، نقش آزمون مثلثی به عنوان یکی از کاراترین روشهای تحلیل دنباله ای، در یک کارآزمایی بالینی دوسوکور و به منظور بررسی تاثیر دوز کم دگزامتازون (۰/۱۵ mg/kg) بر لرز بعد از عمل، در جراحی های انتخابی اورولوژی، ژنیکولوژی، ارتوپدی و جراحی عمومی، مورد بررسی قرار گرفته است.

**یافته ها:** نتایج این مطالعه نشان داد که در هفتمین تحلیل فیماینی و بعد از ورود ۱۴۰ بیمار در مطالعه (۷۰ نفر در گروه دگزامتازون و ۷۰ نفر در گروه دارونما) کارآزمایی به نفع دگزامتازون متوقف گردید. این در حالیست که بر مبنای روشهای معمول ۲۰۰ بیمار برای انجام کارآزمایی لازم بود. از جنبه بالینی نیز مشاهده گردید که استفاده از دوز کم دگزامتازون بروز لرز بعد از عمل را به طور معنی داری ( $P=0/02$ ) نسبت به دارونما کاهش میدهد (۱۱/۴ درصد در مقابل ۲۸/۶ درصد).

**نتیجه گیری:** از نقطه نظر روش شناسی این کارآزمایی نشان داد که استفاده از آزمون مثلثی حجم نمونه را به میزان ۳۰ درصد نسبت به طرح یک مرحله ای (طرح با حجم نمونه ثابت) کاهش میدهد که از نظر اقتصاد بهداشت اثر بخش تر است.

**کلید واژه ها:** آزمون مثلثی، روش دنباله ای، دگزامتازون، لرز بعد از عمل.

### مقدمه

خاص آن بیش از سایر روشهای دنباله ای مورد توجه قرار گرفته است (۸، ۱۰ و ۱۱). آزمون مثلثی برای اولین بار در اوایل دهه ۱۹۸۰ و به منظور مقایسه دو روش بیهوشی در یک کارآزمایی بالینی مورد استفاده قرار گرفت (۱۲). در هر حال این آزمون علی رغم استفاده در انواع کارآزماییهای بالینی تنها در دو کارآزمایی مرتبط با مطالعات بیهوشی به کار رفته است (۱۲، ۱۳). مطالعه حاضر اولین کارآزمایی بالینی در کشور است که با استفاده از روش دنباله ای، مورد بررسی قرار گرفته است. لرز بعد از عمل در ۵ تا ۷۶ درصد از بیمارانی که تحت جراحیهای مختلف قرار میگیرند گزارش شده و به عنوان یک وضعیت مشکل ساز برای بیماران و متخصصان بیهوشی مطرح میباشد (۱۶-۱۴). مطالعات صورت گرفته نشان میدهد، در بیمارانی که تحت عمل جراحی قلب باز قرار میگیرند استفاده از دگزامتازون موجب کاهش لرز بعد از عمل خواهد شد (۱۷، ۱۸).

هدف از انجام کارآزمایی های بالینی ارزشیابی کارایی یک درمان جدید در مقایسه با درمان استاندارد می باشد. برای متخصصان بیهوشی طرح ریزی کارآزماییهای بالینی به دلایل اخلاقی و یا مشکلاتی از قبیل به کارگیری بیماران واجد شرایط برای ورود به مطالعه، با دشواری هایی همراه است. امروزه در کارآزماییهای بالینی به دلیل مسائل اخلاقی و اقتصادی، روشهایی که امکان توقف کارآزماییها را در مراحل اولیه آزمایش فراهم مینمایند بسیار مورد توجه قرار گرفته است. این روشها که تحلیل های دنباله ای نامیده میشوند شرایطی را فراهم مینمایند تا در طی مدت انجام کارآزمایی آزمونها (تحلیل های فیماینی) به منظور مقایسه دو درمان انجام گرفته و در صورت مشاهده تفاوت معنی دار کارآزمایی به نفع یکی از دو درمان متوقف گردد. روشهای گوناگونی به منظور انجام تحلیل های فیماینی در دسترس میباشد (۹-۱) که در این میان آزمون مثلثی به دلایل ویژگی های

راست آن نیز مشخص کننده ناحیه توقف کارآزمایی در جهت فرض عدم اختلاف دو روش درمانی میباشد. این حدود قبل از شروع کارآزمایی و بر اساس اختلاف پیش بینی شده بین دو روش درمانی، خطای نوع اول ( $\alpha$ ) و خطای نوع دوم ( $1-\beta$ ) محاسبه میگردد (۱۰، ۱۱). البته در هنگام انجام کارآزمایی و در هر مرحله از تحلیل فیماینی این حدود تصحیح خواهند شد. در این حالت مرزهای توقف جدیدی در داخل حدود قبلی ایجاد میگردد که به دلیل شکل خاص آن، درخت کریسمس نامیده میشود (نمودار ۱). پس از شروع کارآزمایی و بر اساس نظر کمیته ای مستقل که کار هدایت و پیش کارآزمایی را بر عهده دارد، در زمانهایی خاص (در حین ورود افراد به مطالعه) تحلیل هایی به منظور بررسی اختلاف بین دو روش درمانی صورت خواهد گرفت. در هر تحلیل فیماینی بر اساس اطلاعات جمع آوری شده (از زمان شروع کارآزمایی تا زمان تحلیل فیماینی) دو شاخص  $V$  و  $Z$  محاسبه خواهند شد. این دو شاخص به همراه هم نمایش دهنده یک نقطه به طول  $V$  و عرض  $Z$  خواهند بود ( $V, Z$ ). مادامیکه این نقاط در فضای بین دو خط قرار داشته باشند، کارآزمایی با ورود بیماران دیگری در مطالعه ادامه خواهد یافت. اما به مجرد آنکه نقطه بدست آمده یکی از دو خط بالا یا پایین را قطع نماید (حدود توقف)، کارآزمایی به نفع یکی از دو درمان متوقف خواهد شد. قطع شدن خط بالا نشان دهنده برتری درمان جدید (دگرامتازون) و قطع شدن خط پایین نمایش دهنده عدم تفاوت دو درمان یا برتری درمان استاندارد خواهد بود. در این مطالعه حدود توقف قبل از شروع کارآزمایی و بر اساس یک مطالعه مقدماتی محاسبه شد. در این بررسی مقدماتی میزان بروز لرز در گروه دگرامتازون ۹ درصد و در گروه دارونما ۲۵ درصد برآورد گردید. بر اساس این مقادیر و با در نظر گرفتن  $\alpha=0/05$  و  $1-\beta=0/9$ ، حجم نمونه لازم برای طرح یک مرحله ای ۲۰۰ نفر (۱۰۰ نفر در هر یک از دو گروه) برآورد گردید. همچنین هر تحلیل فیماینی هر بار پس از ورود یک گروه ۲۰ نفره (۱۰ نفر در گروه دگرامتازون و ۱۰ نفر در گروه دارونما) در کارآزمایی انجام میگرفت. کلیه محاسبات (محاسبه حدود توقف، انجام تحلیل های فیماینی و مقایسات درمانی) در این کارآزمایی با استفاده از نرم افزار اختصاصی PEST3 (۲۰) انجام شد. سایر مقایسات آماری (آزمون دقیق فشر و کای اسکوتر) نیز با استفاده از نرم افزار SPSS11.5 صورت گرفت.

### یافته ها

پایش نتایج با استفاده از روش دنباله ای مثلثی نشان داد که کارآزمایی در هفتمین تحلیل فیماینی و پس از ورود ۱۴۰ بیمار در مطالعه (۷۰ نفر در گروه دگرامتازون و ۷۰ نفر در گروه دارونما)، با پذیرش سودمندی دگرامتازون در کاهش لرز بعد از عمل، میتواند متوقف گردد (جدول ۱). نتایج کارآزمایی در هنگام توقف نشان داد که میزان بروز لرز بعد از عمل در گروه دگرامتازون ۱۱/۴ درصد و در گروه دارونما ۲۸/۶ درصد میباشد که این تفاوت از نظر آماری معنی دار بود (آزمون مثلثی  $P=0/02$ ). نمودار ۱ مسیر حرکت تفاوت های

مطالعه حاضر معرفی مزایای آزمون مثلثی در یک کارآزمایی بالینی است که در آن آردوز کم دگرامتازون بر بروز لرز بعد از عمل در جراحیهای غیر قلبی مورد بررسی قرار گرفته است.

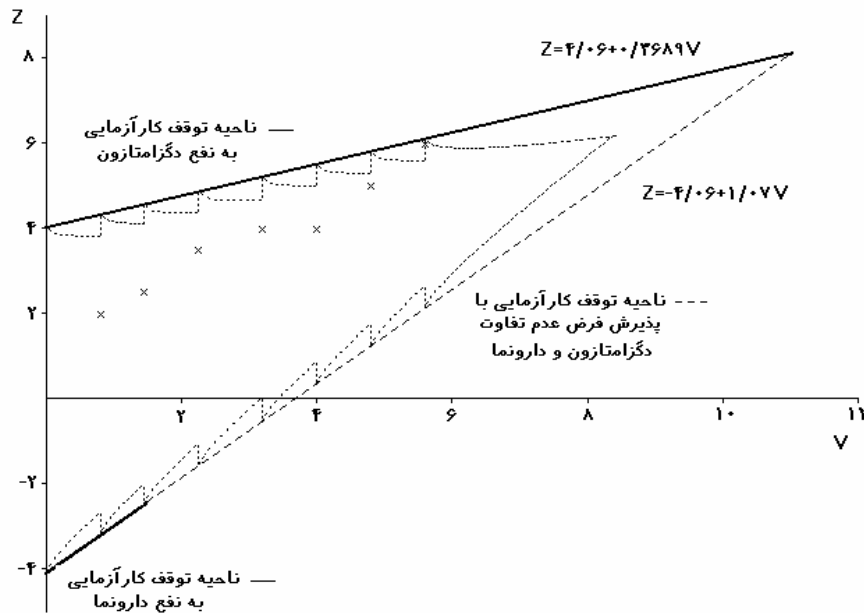
### مواد و روش ها

مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی دو سو کور (ارزیاب و بیمار) است که به روش دنباله ای و بر اساس آزمون مثلثی صورت گرفته است. در این کارآزمایی بیمارانی که در فاصله زمانی مهرماه تا دیماه ۱۳۸۰، به منظور انجام جراحی های انتخابی اورولوژی، ژنیکولوژی، ارتوپدی و جراحی عمومی، با متوسط زمان جراحی ۳ ساعت به بیمارستان نمازی شیراز مراجعه می نمودند، پس از اخذ رضایت نامه کتبی در مطالعه وارد شدند. هر بیمار پس از ورود به مطالعه بصورت تصادفی به یکی از دو گروه آزمایش یا کنترل اختصاص می یافت. تصادفی سازی بر مبنای روش بلوکهای جایگشتی با ۲۰ بیمار در هر بلوک (۱۰ بیمار در گروه دگرامتازون و ۱۰ بیمار در گروه دارونما) انجام شد (۱۹). به بیماران گروه آزمایشی  $0/15mg/kg$  دگرامتازون و به بیماران گروه کنترل به همین میزان آب مقطر به عنوان دارونما، به صورت وریدی، تزریق گردید. همه بیماران تزریقات را بعد از القای بیهوشی و قبل از برش پوست دریافت میکردند. همچنین بیماران شرکت کننده در مطالعه دوزهای متناسب با وزنشان از دیازپام، مورفین، سدیم تیوپتال و شل کننده های عضلانی غیر دیپلاریزان (آتراکوریوم یا پانکوریوم) راجهت القای بیهوشی دریافت می کردند و سپس جهت حفظ بیهوشی در طول عمل از  $50\% O_2$  و  $50\% N_2O$  و  $0/5$  درصد هالوتان استفاده گردید. تمامی بیماران  $0/15mg/kg$  دیازپام خوراکی را نیز ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل، جهت کاهش اضطراب دریافت کرده بودند. همچنین هیچ یک از بیماران شرکت کننده در مطالعه، بیماریهای همراه مثل بیماری ایسکمیک قلبی، فشارخون و دیابت نداشته و هیچ گونه داروی خاصی را نیز مصرف نمی کردند. لرز به عنوان انقباضات ژنرالیزه، مکرر و غیر ارادی عضلات اسکلتی که توسط چشم قابل مشاهده بود، در طی ۳۰ دقیقه اول پس از قطع  $N_2O$  و هالوتان، در پایان جراحی بررسی و ثبت گردید. درجه حرارت اتاق جراحی نیز برای تمامی بیماران یکسان بود (۲۰ درجه سانتیگراد).

کارآزمایی حاضر با استفاده از روش دنباله ای مثلثی مورد پایش قرار گرفت. اساس آزمون مثلثی بر پایه دو محور عمود بر هم استوار است (نمودار ۱). محور افقی که با  $V$  نمایش داده میشود، نشان دهنده مقدار اطلاعات جمع آوری شده از زمان شروع کارآزمایی تا زمان تحلیل فیماینی و محور عمودی ( $Z$ ) نیز نشان دهنده اختلاف دو روش درمانی در زمان تحلیل میباشد. در این روش دو خط مستقیم که مرزهای آزمون نامیده میشوند، نواحی توقف و ادامه کارآزمایی را مشخص مینمایند. فضای بین دو خط نیز نشان دهنده ناحیه ادامه کارآزمایی است. خط بالا نیز مشخص کننده ناحیه توقف کارآزمایی به نفع درمان آزمایشی (دگرامتازون) میباشد. خط پایین هم از دو قسمت مجزا تشکیل شده است. سمت چپ این خط نشان دهنده ناحیه توقف کارآزمایی در جهت درمان استاندارد (دارونما) بوده و سمت

درمانی را در طی پایش کارآزمایی نشان میدهد. همچنین پس از توقف کارآزمایی مشاهده شد که از ۱۴۰ بیمار حاضر در مطالعه ۵۸ نفر زن (۴۱/۴ درصد) و ۸۲ نفر مرد (۵۸/۶ درصد) بودند. جدول ۲ نشان میدهد که میزان بروز لرز بعد از عمل در مردان و زنان، به تفکیک در دو گروه دگزامتازون و دارونما از نظر آماری متفاوت نمیشد (در گروه دگزامتازون  $p=0/067$  و در گروه دارونما  $p=0/603$ ). همچنین میزان

بروز لرز بعد از عمل به تفکیک در هر یک از ۴ عمل جراحی، در دو گروه دگزامتازون و دارونما، تفاوت معنی داری را نشان نداد (جدول ۳). همچنین مقایسه تعداد بیماران در آزمون مثلثی (در هنگام توقف کارآزمایی  $n=140$ ) با طرح یک مرحله ای ( $n=200$ ) نشان داد که استفاده از آزمون مثلثی حجم کارآزمایی را به میزان ۳۰ درصد نسبت به طرح یک مرحله ای کاهش خواهد داد.



نمودار ۱: مسیر حرکت تفاوت‌های درمانی (بروز لرز بعد از عمل) در دو گروه دگزامتازون و دارونما، بر اساس ۷ تحلیل فیماینی در آزمون مثلثی

جدول ۱: تعداد تحلیل‌های فیماینی، فراوانی تجمعی بیمارانی که از زمان شروع کارآزمایی تا زمان تحلیل فیماینی در هر گروه درمانی دارای لرز بعد از عمل بوده اند\* و مقادیر Z و V آزمون مثلثی

Z	V	کل	دارونما	دگزامتازون	تعداد تحلیلها
۲	۰/۸	۴	۴	۰	۱
۲/۵	۱/۴۴	۷	۶	۱	۲
۳/۵	۲/۲۵	۱۱	۹	۲	۳
۴	۳/۲	۱۶	۱۲	۴	۴
۴	۴	۲۰	۱۴	۶	۵
۵	۴/۸	۲۴	۱۷	۷	۶
۶	۵/۶	۲۸	۲۰	۸	۷

\* هر تحلیل فیماینی هر بار پس از ورود یک گروه ۲۰ نفره (۱۰ نفر در گروه دگزامتازون و ۱۰ نفر در گروه دارونما) در کارآزمایی انجام میگرفت.  $Z$  = مقدار اطلاعات جمع آوری شده از زمان شروع کارآزمایی تا زمان تحلیل فیماینی  $V$  = اختلاف دو روش درمانی در زمان تحلیل

جدول ۲: بروز لرز بعد از عمل در مردان و زنان به تفکیک در گروه های درمانی (دگزامتازون) و شاهد (دارونما)

جنس	دگزامتازون		دارونما	
	با لرز (درصد)	بدون لرز (درصد)	با لرز (درصد)	بدون لرز (درصد)
زن	(۳۳)۱	(۹۶۷)۲۹	(۲۸۶)۸	(۷۱/۴)۲۰
مرد	(۱۷/۵)۷	(۸۲/۵)۳۳	(۲۸۶)۱۲	(۷۱/۴)۳۰

جدول ۳: بروز لرز بعد از عمل در جراحیهای مختلف به تکنیک در گروه های درمانی (دگزامتازون) و شاهد (دارونما)

P	دارونما		دگزامتازون		نوع جراحی
	تعداد کل بیماران	با لرز (درصد)	تعداد کل بیماران	با لرز (درصد)	
۰/۰۷	۴۲	۱۴/۳۶	۳۱	۳۲/۲۱	عمومی
۰/۳۷	۸	۱۲/۵۱	۲۵	۲۸/۷	ارتوپدی
۰/۹۹	۷	۱۴/۳۱	۹	۱۱/۱۱	اورولوژی
۰/۰۶	۱۳	۰/۰	۵	۴/۴۰	ژینکولوژی

## بحث

از نقطه نظر روش شناسی مطالعه حاضر تنها کارآزمایی بالینی در کشور است که با استفاده از روشهای دنباله ای مورد پایش و تحلیل قرار گرفته است. در روش متداول به منظور مقایسه دو درمان ابتدا حجم نمونه در مرحله طرح ریزی و قبل از شروع کارآزمایی و بر اساس خطای نوع اول ( $\alpha$ )، توان آزمون ( $1-\beta$ ) و اختلاف بین دو گروه درمانی تعیین می گردد. سپس مطالعه تا تکمیل حجم نمونه مورد نیاز در هر گروه درمانی ادامه خواهد یافت. بر مبنای این روش که طرح یک مرحله ای یا طرح با حجم نمونه ثابت<sup>۲</sup> نامیده می شود، اگر در مراحل اولیه کارآزمایی، اطلاعات جمع آوری شده شواهدی فراهم نمایند که نشان دهنده تفاوت آشکار بین دو درمان باشد، امکان توقف کارآزمایی در این مراحل وجود نخواهد داشت. این در حالیست که روشهای دنباله ای به گونه ای طراحی شده اند که امکان توقف کارآزماییها را در مراحل اولیه فراهم خواهند ساخت. در این مطالعه حجم نمونه لازم قبل از شروع کارآزمایی در طرح یک مرحله ای ۲۰۰ (۱۰۰ نفر در گروه دگزامتازون و ۱۰۰ نفر در گروه دارونما) برآورد گردید. این در حالیست که بر اساس آزمون مثلثی کارآزمایی با ورود ۱۴۰ بیمار (۷۰ نفر در گروه دگزامتازون و ۷۰ نفر در گروه دارونما) در مطالعه متوقف گردید. این نتیجه نشان میدهد که استفاده از روشهای دنباله ای به میزان قابل توجهی موجب صرفه جویی در وقت و هزینه سازمان دهندگان کارآزمایی خواهد شد. این روشها از خواص مطلوبی برخوردار بوده به نحوی که علی رغم انجام تحلیلهای متوالی در طی انجام کارآزمایی مجموع خطای همه این آزمونها از سطح از قبل تعیین شده فراتر نخواهد رفت. دلایل متعددی برای توقف زودهنگام یک کارآزمایی وجود دارد. اگر بین دو روش درمانی اختلاف وجود داشته باشد دلیل اخلاقی انگیزه اصلی توقف زود هنگام کارآزمایی است تا از تصادفی سازی بیماران به درمان نامناسب جلوگیری شود. اما اگر بین دو روش درمانی اختلافی وجود نداشته باشد دلیل اصلی برای توقف پیش از موعد کارآزمایی دلایل مالی و اقتصادی است (۱). البته ذکر این نکته ضروری است که روشهای دنباله ای را نباید به عنوان قوانین مطلق در تصمیم گیری برای توقف زود هنگام کارآزماییها در نظر گرفت. تصمیم گیری نهایی در این زمینه بر عهده کمیته مستقل نظارت و ارزشیابی کارآزمایی است تا قبل از توقف کارآزمایی عوامل متعددی را در نظر بگیرند (۲۴-۲۱).

در هر حال مجریان این کارآزمایی علی رغم آنکه امکان توقف زود هنگام آن فراهم بود، کارآزمایی را تا رسیدن به حجم نمونه لازم از نقطه نظر روش شناسی مطالعه حاضر تنها کارآزمایی بالینی در کشور است که با استفاده از روشهای دنباله ای مورد پایش و تحلیل قرار گرفته است. در روش متداول به منظور مقایسه دو درمان ابتدا حجم نمونه در مرحله طرح ریزی و قبل از شروع کارآزمایی و بر اساس خطای نوع اول ( $\alpha$ )، توان آزمون ( $1-\beta$ ) و اختلاف بین دو گروه درمانی تعیین می گردد. سپس مطالعه تا تکمیل حجم نمونه مورد نیاز در هر گروه درمانی ادامه خواهد یافت. بر مبنای این روش که طرح یک مرحله ای یا طرح با حجم نمونه ثابت<sup>۲</sup> نامیده می شود، اگر در مراحل اولیه کارآزمایی، اطلاعات جمع آوری شده شواهدی فراهم نمایند که نشان دهنده تفاوت آشکار بین دو درمان باشد، امکان توقف کارآزمایی در این مراحل وجود نخواهد داشت. این در حالیست که روشهای دنباله ای به گونه ای طراحی شده اند که امکان توقف کارآزماییها را در مراحل اولیه فراهم خواهند ساخت. در این مطالعه حجم نمونه لازم قبل از شروع کارآزمایی در طرح یک مرحله ای ۲۰۰ (۱۰۰ نفر در گروه دگزامتازون و ۱۰۰ نفر در گروه دارونما) برآورد گردید. این در حالیست که بر اساس آزمون مثلثی کارآزمایی با ورود ۱۴۰ بیمار (۷۰ نفر در گروه دگزامتازون و ۷۰ نفر در گروه دارونما) در مطالعه متوقف گردید. این نتیجه نشان میدهد که استفاده از روشهای دنباله ای به میزان قابل توجهی موجب صرفه جویی در وقت و هزینه سازمان دهندگان کارآزمایی خواهد شد. این روشها از خواص مطلوبی برخوردار بوده به نحوی که علی رغم انجام تحلیلهای متوالی در طی انجام کارآزمایی مجموع خطای همه این آزمونها از سطح از قبل تعیین شده فراتر نخواهد رفت. دلایل متعددی برای توقف زودهنگام یک کارآزمایی وجود دارد. اگر بین دو روش درمانی اختلاف وجود داشته باشد دلیل اخلاقی انگیزه اصلی توقف زود هنگام کارآزمایی است تا از تصادفی سازی بیماران به درمان نامناسب جلوگیری شود. اما اگر بین دو روش درمانی اختلافی وجود نداشته باشد دلیل اصلی برای توقف پیش از موعد کارآزمایی دلایل مالی و اقتصادی است (۱). البته ذکر این نکته ضروری است که روشهای دنباله ای را نباید به عنوان قوانین مطلق در تصمیم گیری برای توقف زود هنگام کارآزماییها در نظر گرفت. تصمیم گیری نهایی در این زمینه بر عهده کمیته مستقل نظارت و ارزشیابی کارآزمایی است تا قبل از توقف کارآزمایی عوامل متعددی را در نظر بگیرند (۲۴-۲۱).

از نقطه نظر بالینی مطالعه حاضر نشان داد که دوز کم دگزامتازون در مقایسه با دارونما لرز بعد از عمل را در جراحی های انتخابی اورولوژی، ژینکولوژی، ارتوپدی و جراحی عمومی کاهش خواهد داد. همچنین مشاهده شد که بین مردان و زنان تفاوت معنی داری از نظر لرز بعد از عمل وجود ندارد. مطالعات گذشته نیز نشان میدهد که دگزامتازون مستقل از عواملی مانند سن، مدت زمان بیهوشی و نوع عمل جراحی باعث کاهش لرز بعد از عمل خواهد شد (۱۵، ۲۶). بر رسیهای انجام شده در بیمارانی که تحت عمل جراحی قلب قرار میگرفتند نشان داد که استفاده از دگزامتازون به غیر از کاهش تحمل گلوکز و اسیدوز متابولیک خفیف هیچ عارضه مهم دیگری را ایجاد نخواهد کرد (۱۷، ۱۸). همچنین در بیمارانی تحت عمل جراحی قلب قرار میگیرند ۰/۶ mg/kg دگزامتازون جهت کاهش لرز بعد از عمل پیشنهاد شده است (۱۸). به علاوه نتایج این مطالعات نشان داد که دگزامتازون علاوه بر کاهش لرز بعد از عمل، خارج کردن زودهنگام لوله داخل نای را تسهیل کرده و بروز تب بعد از عمل و فیبریلاسیون دهلیزی تازه ایجاد شده را نیز کاهش میدهد (۱۷، ۱۸).

لازم است تا در مطالعاتی گسترده تر اثر دگزامتازون بر کاهش لرز در انواع جراحیهای انتخابی به طور مجزا مورد بررسی قرار گیرد. همچنین امیدواریم که با توسعه و بسط روشهای دنباله ای مثلثی در کارآزماییهای بالینی، شاهد بهره مندی بیماران، مجریان و سازماندهندگان کارآزماییها از جنبه های اخلاقی و اقتصادی این روش باشیم.

## Reference

- Jeninison C, Turnbull BW. Group Sequential Methods with Application to Clinical Trials. London, *Chapman and Hall*, 2000; PP: 24-127.
- Whitehead J. Sequential Methods. In: Redmond C, Colton T, ed. *Biostatistics in Clinical Trials*. Chichester, John Wiley, 2002; PP: 414-422.
- Whitehead J. Use of the Triangular Test in Sequential Clinical Trials. In: Crowley J, ed. *Hand Book of Statistics in Clinical Oncology*. New York, Marcel Dekker, 2001; PP: 211-228.
- Whitehead J, Todd S. The double triangular test in practice. *Pharmaceut Statist* 2004; **3**(1): 39-50.
- Lan KKG, DeMets DL. Discrete sequential boundaries for clinical trials. *Biometrika* 1983; **70**: 659-663.
- Fleming TR, Harrington DP, O'Brien PC. Designs for group sequential tests. *Control Clin Trials* 1984; **5**: 348-361.
- Wang SK, Tsiatis AA. Approximately optimal one-parameter boundaries for group sequential trials. *Biometrics* 1987; **43**:193-199.
- Whitehead J. The design and analysis of sequential clinical trials. *Chichester*: John Wiley, 1997; P: 70-133.
- Pampallona S, Tsiatis AA. Group sequential designs for one-sided and two-sided hypothesis testing with provision for early stopping in favor of the null hypothesis. *J Stat Plan Infer* 1994; **42**:19-35.
- Sebille V, Bellissant E. Comparison of the two-sided single triangular test to the double triangular test. *Control Clin Trials* 2001; **22**:503-514.
- Sebille V, Bellissant E. Comparison of four sequential methods allowing for early stopping of comparative clinical trials. *Clin Sci* 2000; **98**: 569-578.
- Hackett GH, Harris MNE, Plantevin OM, Pringle MH, Garrioch DB, Avery HM. Anesthesia for outpatient of pregnancy: a comparison of two anesthetic techniques. *Br J Anaesth* 1982, **54**: 865-870.
- Rout CC, Rocke DA, Levin J, Gouws E, Reddy D. A reevaluation of the role of crystalloid preload in the prevention of hypotension associated with spinal anesthesia for elective cesarean section. *Anesthesiology* 1993, **79**: 262-269.
- Alfonsi P. Postanaesthetic shivering: Epidemiology, pathophysiology and approaches to prevention and management. *Minerva Anesthesiol* 2003; **69**(5): 438-442.
- Horn EP, Standl T, Sessler DI, Knobelsdorff GV, Buchs C, am Esch JS. Physostigmine prevents postanesthetic shivering as does meperidine or clonidine. *Anesthesiology* 1998; **88**: 103-113.
- Erap JK, Finlayson DC. Urinary bladder/pulmonary artery temperature ratio of less than 1: Shivering in cardiac surgical patients. *Am J Crit Care* 1992; **2**: 43-52.
- Yared JP, Starr NJ, Torres FK, Bashoure CA, Bourdakos G, Pidemonte M, et al. Effects of single dose, post-induction dexamethasone on recovery after cardiac surgery. *Ann Thorac Surg* 2000; **69**: 1420-1424.
- Yared JP, Starr NJ, Hoffmann-Hogg L, Bashour CA, Insler SR, O'connor M, et al. Dexamethasone decreases the incidence of shivering after cardiac surgery: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Anesth Analg*. 1998; **87**:795-799.
۱۹. یوکاک، استوارت. کارآزمایی های بالینی. سیدمحمد تقی آیت اللهی ۱۳۸۰. شیراز: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، صفحات ۱۱۵ تا ۱۵۰.
- Brunier H, Whitehead J. *PEST3.0 Operating Manual*. The University of Reading, England, 1993; P: 54-137.
- DeMets DL, Lan K.K.G. Interim Analysis. The alpha spending function approach. *Stat Med* 1994; **13**: 1341-1352.
- Fleming TR, DeMets DL. Monitoring of clinical trials: issues recommendations. *Control Clin Trials* 1993; **14**: 183-197.
- Korn EL, Simon R. Data monitoring committees and problems of lower-than-expected accrual or even rates. *Control Clin Trials* 1996; **17**: 526-535.
- Pocock SJ. The role of external evidence in data monitoring of a clinical trial (with discussion). *Stat Med* 1996; **15**: 1285-1298.
- Khosravi A, Moinvaziri MT, Esmaili MH, Farbood AR, Nik-khoo H, Yarmohammadi H. Treatment of postoperative Shivering with Dexamethasone: A prospective randomized clinical trial. *Iran J of Med Sci*. 2002; **27**(1): 15-17.
- Spaniol SE, Bond EF, Brengelmann GL, Savage M, Pozos SR. Shivering following cardiac surgery: predictive factors, consequences, and characteristics. *Am J Crit Care*1994; **3**: 356-367.