

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دوره ۳۴ شماره ۲ خرداد و تیر ۱۳۹۱ صفحات ۲۰-۳۴

شیوع هیپرکلسیوری در کودکان بی حرکت و بستره در بیمارستان کودکان تبریز

نعمت بیلان: گروه کودکان، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
مجید ملکی: گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران، نویسنده رابط:

Email: madjidmalaki@gmail.com

دریافت: ۹۰/۸/۲۱ پذیرش: ۹۰/۱۱/۲۷

چکیده

زمینه و اهداف: هیپرکلسیوری یک پدیده مهم است که با عوارض متعدد همراه است مانند درد کولیکی شکم و تشکیل سنگ در این مقاله برآئیم تا تاثیر بی حرکتی را به عنوان یک عامل مستعد کننده در دفع کلسیم در کودکان بستره شده در بیمارستان را مورد ارزیابی قرار دهیم.

مواد و روش ها: مقادیر کلسیم و کراتینین ادراری در روز اول و روز هفتم در ۳۷ کودک با سن بالای ۲ سال پس از بستره در بیمارستان اندازه گیری شد تمام این کودکان بی حرکت مطلق بودند از طرفی تمام این مقادیر در ۴۰ کودک نرمال بعنوان گروه کنترل نیز اندازه گیری شد.

یافته ها: شیوع هیپرکلسیوری بصورت واضح در گروه مورد افزایش داشت (۴۵٪ در مقابل ۱۰٪، $P=0.0001$). هماچوری میکروسکوپی در ۳۰٪ بیماران با هیپرکلسیوری مشاهده شد

نتیجه گیری: هیپرکلسیوری در بیماران بی حرکت در فاز کاتابولیسم بصورت واضحی بالاتر از کودکان نرمال است و بیشترین نشانه دیده شده در بیماران هماچوری میکروسکوپی است که در ابتدا ممکن است مورد توجه قرار نگیرد.

کلید واژه ها: هیپرکلسیوری، بی حرکتی، شیوع

مقدمه:

ویتامین D و اسیدوز متابولیک مزمن و کمبود فسفات می باشد نیز از طریق تحریک ساخت ویتامین D می تواند باعث هیپرکلسیوری گردد (۱). گرچه در مطالعاتی به علل مستعد کننده در تغذیه (۲) و نوع زندگی از نظر بی حرکتی پرداخته شده است (۳) اما این بررسی در کودکان نادر است بخصوص در کودکان بستره در بخش های مراقبت ویژه که در وضعیت کاتابولیک قرار می گیرند و بعلت بیماری قادر به تحمل وزن خود نیستند. در این بررسی ما به بروز و شدت این عارضه در کودکان بستره در بخش های مراقبت ویژه می پردازیم و تاثیر یک هفتنه بی حرکتی را بر این مقادیر بررسی می کنیم با این امید که بتوانیم بخشی از مطالب ناگفته از تغییرات زمان و بی حرکتی را در تغییرات متابولیک کودکان بستره در این بخش ها بگشاویم.

هیپرکلسیوری که میزان آن طبق تعريف دفع ادراری بالای ۴ میلیگرم بازای کیلوگرم وزن روزانه یا نسبت کلسیم به کراتینین ادراری بالاتر از ۲/۱ است (۴-۵). یافته شایعی می باشد که ممکن است باعث ایجاد هماچوری اختلال در دفع، درد پهلو، درد شکم، سنگ، عفونت ادراری و کاهش دانسیته استخوانی گردد (۶) در مطالعات مختلف شیوع هیپرکلسیوری متفاوت است؛ گرچه در مطالعات از ۲/۹ تا ۳/۸ درصد کودکان سالم مشاهده می گردد که می تواند باعث دیزوری، هماچوری و نیاز اضطراری به دفع ادرار (urgency) و عفونت ادراری و سنگهای ادراری گردد. بیشترین علت این عارضه ایدیوپاتیک است که ممکن است اسپورادیک یا ارشی باشد. اما در کشور ما شیوع آن در نقاط مختلف متغیر است (۷-۸). علل ثانویه هیپرکلسیوری که بعلت مصرف سدیم بالا، مصرف کورتیکواستروئید یا مدرها یا مصرف طولانی کلسیم و

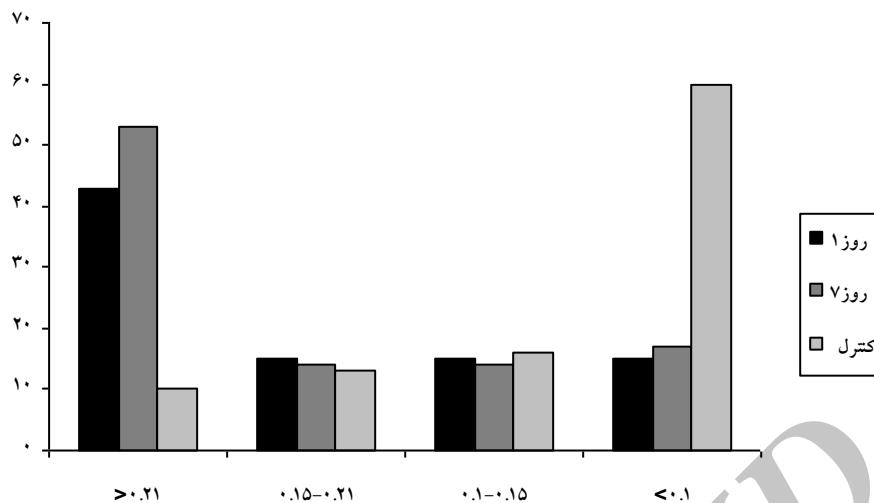
نمودار و درصد در بد و ورود (۰) و ۷ روز بعد (۱) مشخص و ثبت می‌گردد این درصدها با یکدیگر و گروه کنترل بصورت جداًگانه مقایسه می‌گردد. این اطلاعات با روش chi square در موارد متغیرهای کیفی و paired T test و independent T test موارد متغیرهای کمی و ارتباط خطی بین متغیرهای زمان و هیپرکلسیوری از روش Pearson و از طریق برنامه کامپیوتری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتیجه گیری

از ۳۷ کودک وارد شده در این مطالعه (شامل ۱۶ دختر و ۲۱ پسر). میانگین سنی این بیماران در بد و ورود ۶۶ ماه (حداکثر ۲۴ و حداقل ۱۵۶ ماه) بود گروه کنترل شامل ۴۰ کودک ظاهرا سالم بود که بشکل تصادفی انتخاب شده بودند. میانگین سن گروه کنترل ۸۲ ماه بود (حداکثر ۲۴ ماه و حداقل ۱۵۰ ماه) این گروه شامل ۲۰ پسر و ۲۰ دختر بودند. علل بستری این بیماران در بد و ورود متفاوت و به شرح زیر بود: ۱۵ مورد سوختگی ۷ مورد بیماری ریوی، ۱۳ مورد بیماری های حاد سیستم عصبی ۲ مورد بیماری های بدخیم. هیچکدام از این بیماران در آزمایشات و تاریخچه عالیمی به نفع بیماری کلیوی نداشتند. از میان ۳۷ بیمار در بد و ورود به بخش مراقبتهای ویژه شیوع هیپرکلسیوری (که از نظر تعریف به نسبت به کلسیم کراتین بالای ۰/۲۱ اطلاق می‌گردد) ۱۴ بیمار (۴۵٪) دارای هیپرکلسیوری قابل توجه بود این شیوع ۷ روز بعد افزایش یافت و به ۵۴٪ رسید که این تفاوت از نظر آماری قابل توجه نبود. در گروه کنترل شیوع هیپرکلسیوری ۱۰٪ بود. تفاوت شیوع هیپرکلسیوری در بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه و گروه کنترل از نظر آماری قابل توجه بود ($P = 0/04$). میزان دفع کلسیم بشکل میانگین در بیماران بد و ورود براساس نسبت کلسیم به کراتینین راندم ۰/۳ و روز بعد ۰/۳۷ بود این تفاوت از نظر آماری قابل توجه نبود این میزان در گروه کنترل ۰/۱۵ بود که این تفاوت از نظر آماری قابل توجه بود ($P < 0/001$). پراکنده‌گی شیوع هیپرکلسیوری براساس شدت دفع کلسیم در سه گروه کنترل و بیماران در روز اول و هفتم در نمودار شماره ۱ مشخص گردیده است. در آزمایشات بد و ورود در روز اول و روز هفتم موردي از هیپرکلسیوری مشاهده نشد. گرچه میانگین کلسیم سرم در روز ۷ مختصراً بالاتر از بد و ورود بود اما این اختلاف چشمگیر نبود. مقادیر اوره سرم و کراتینین سرم در روز اول و روز ۷ تفاوت چشمگیری نداشت. هیچ موردي از نارسایی کلیه مشاهده نشد.

مواد و روش‌ها

جمعیت هدف شامل بیماران زیر بود: بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه با سن بالای ۲ سال با توجه به شروع حرکت در این سن و آستانداردهای آزمایشگاهی هیپرکلسیوری مربوط به این سن (به تعریف هیپرکلسیوری در قسمت تعريف واژه های اختصاصی مراجعه گردد). مدت بررسی با توجه به مطالعات قبلی یک هفته تعیین می‌گردد. با توجه به شیوع دو درصدی در کودکان نرمال و عدم وجود مطالعه مشابه در کودکان بدخل و کسب حدائق نمونه جهت انجام روش های آماری میزان جمعیت انتخاب شده به تعداد ۳۷ نفر انتخاب گردید. هیپرکلسیوری ممکن است در زمینه اسیدوز توپولر (وجود نقص رشد گاز خون و ریدی مختلط و اسیدیته ادراری) و بیماریهای متابولیکی مثل هیپرپاراتیروئیدی (وجود هیپرکلسیمی و هیپوفسفاتمی و تاریخچه) هیپرتیروئیدی (وجود عالیم بالینی و تاریخچه گرچه این بیماری نادر اصولاً در بچه ها مشاهده نمی‌گردد) مسومیت ویتامین D (گرفتن تاریخچه دارویی) و هیپوفسفاتمی (افت فسفات سرم) یا بیماری های دیگر مثل نئوپلازی و پارانوپلازی ها (تاریخچه و سیر بیماری در صورت شک مشاوره با متخصصین خون) ایجاد گردد. بیماران با مصرف داروهایی که در تعیین میزان دفع کلسیم تداخل ایجاد می‌کند مثل کورتون ها، دیورتیکها، کلسیم یا ویتامین D بادوز بالا و طولانی مدت که قبل از مراجعته در حال مصرف این داروها به مدت طولانی (کورتون و دیورتیک ها) یا دوز بالا (ویتامین D و کلسیم کورتون و دیورتیک ها) (۰/۹)، نیز بیماران با سابقه مزمن بیماریهایی که باعث بی حرکتی یا سوءجانب که باعث تشکیل سنگ کلیه می‌گردد یا فیروز سیستیک از این مطالعه حذف شدند. بی حرکتی به عدم تحمل وزن در ستون فقرات بمدت ۷ روز مدت مطالعه اطلاق گردید. اولین بررسی در بد و ورود با تعیین آزمایشات سرولوژی کلسیم فسفر آکالان فسفاتاز اوریک اسید و بررسی گازخون و ریدی یا شریانی و آزمایش ادرار با توجه به اینکه ارزش نمونه گیری از طریق راندم کلسیم به کراتینین در کودکان همانند جمع آوری روزانه روش قابل استفاده و سیار مفید جهت بررسی هیپرکلسیوری شناخته شده این آزمایشات مجدداً در روز هفتم تکرار گردید. نسبت کلسیم به کراتینین تصادفی ادراری بالای ۰/۲۱، بعنوان هیپرکلسیوری شناخته شد. روش نمونه گیری بصورت منظم شامل بیمارانی است که به هر علت در بخش مراقبت های ویژه بستری می‌گردند و قبل از سابقه بیماری کلیوی (ضایعات مادرزادی یا گلومرولونفریت ها یا عمل جراحی قبلی نظیر نفرکتومی) و سنگ کلیه را نداشته اند و شامل گروههایی که دارای معیار خروج از مطالعه هستند نیز نمی‌باشند. گروه کنترل نیز شامل کودکان سالم و فعل بالای ۲ سال هستند که سابقه بیماری کلیوی را نداشته اند و بشکل سرپایی جهت کنترل سلامت به درمانگاه بیمارستان کودکان مراجعه می‌کنند. که از این کودکان یک نمونه آزمایش ساده ادرار راندم همراه با اندکسهای کراتینین کلسیم و سدیم کنترل می‌گردد. نتیجه آزمایشات براساس



نمودار ۱: درصد شیوع (محور عمودی) هیپرکلسیوری براساس شدت (محور افقی) در روز ۱ و ۷ بیماران و مقایسه با گروه کنترل براساس غلظت کلسیم به کراتینین ادراری (مقادیر بالا ۰/۲۱ غیر طبیعی است)

جدول ۱: مقادیر دفع کلسیم ادراری (کلسیم به کراتینین، اوره، کراتینین و سطح کلسیم سرم در بیماران روز اول، هفتم و گروه کنترل

مقادیر آزمایشگاهی - واحد - میانگین (حداکثر - حداقل)	کنترل	روز هفتم	روز اول	نسبت کلسیم به کراتینین ادراری: میانگین (حداکثر - حداقل)
p=۰/۰۴	۰/۳ (۱/۶۶-۰/۰۴)	۰/۳۷ (۰/۰۲-۲/۶۹)	(۰/۰۱-۲/۱۳)	سطح توتال کلسیم سرم: میانگین (حداکثر - حداقل)
p=۰/۲	۸/۴ (۶/۷-۱۰)	(۷/۴-۸/۹)	۸/۶	اوره خون: میانگین (حداکثر - حداقل)
p=۰/۲	۲۶ (۱۰-۶۲)	۲۳ (۱۰-۴۹)	_____	کراتینین سرم میانگین (حداکثر - حداقل)
p=۰/۷	۰/۵۸ (۰/۳-۰/۹)	۰/۵۸ (۰/۲۰-۰/۹)	_____	کراتینین اوره میانگین (حداکثر - حداقل)

۰/۵۳ است (۶-۵). گرچه این مطالعات در جمعیت معمولی فعال انجام گردیده است و عوامل مستعد کننده آن بشکل اختصاصی در مطالعات مورد توجه قرار نگرفته است. در واقع یکی از مهمترین عوامل، بی حرکتی است که در بیماران مزمن و بی حرکت بخصوص در آسایشگاهها به وفور وجود دارد. بی حرکتی عارضه شایعی در بخش های مراقبتها ویژه است و منظور از آن عدم انجام فعالیت هایی است که منجر به تحمل وزن گردد (مانند ایستادن یا نشستن روی صندلی یا لبه تخت) می باشد. حداقل دارای دفع نرمال کلسیم بودند دچار هیپرکلسیوری گردیدند. در ۱۶ مورد میزان هیپرکلسیوری افزایش یافت؛ در ۱۰ مورد این میزان کاهش یافت و در ۹ مورد تغییری نکرد.

شدت هیپرکلسیوری بر اساس نوع بیماری متفاوت بود: بیشترین میزان در بیماران مبتلا به صرع پایدار و انسفالوپاتی (۰/۴۲) سپس سوختگی (۰/۳۳) و در نهایت بیماری های ریوی (۰/۰۲) مشاهده شد. سیر تغییرات هیپرکلسیوری در گروه کنترل بشکل زیر بود: در ۱۲ مورد بیماران در روز ۱ و ۷ دارای دفع نرمال کلسیم بودند، در ۱۷ مورد که در ابتداء هیپرکلسیوری وجود داشت ۵ مورد بهبود یافته و ۱۲ مورد همچنان هیپرکلسیوریک بودند، ۸ مورد نیز که ابتداء دارای دفع نرمال کلسیم بودند دچار هیپرکلسیوری گردیدند. در ۱۶ مورد میزان هیپرکلسیوری افزایش یافت؛ در ۱۰ مورد این میزان کاهش یافت و در ۹ مورد تغییری نکرد.

بحث

شکل سنگهای ادراری عموماً افراد جوان را در سنین فعالیت و مخصوصاً مردان را درگیر می کند (۹-۱۲) گرچه در بعضی از مطالعات جنس بیمار تاثیری در میزان این بروز ندارد (۱۳-۱۵).

این شیوع در کودکان ظاهرا نرمال در گزارشات مختلف متفاوت است و شیوع آن را به سن، تغذیه، عادات زندگی، زن، و وضعیت جغایایی نسبت می دهد، بشکلی که شیوع آن در زبان پایین و در کوههای آرال بالاست (۱۶-۱۸). در ایران نیز این شیوع در بخش های مختلف متفاوت است؛ در ارومیه ۰/۱۱ و در کاشان

شکل سنگهای ادراری عموماً افراد جوان را در سنین فعالیت و مخصوصاً مردان را درگیر می کند (۹-۱۲) گرچه در بعضی از مطالعات جنس بیمار تاثیری در میزان این بروز ندارد (۱۳-۱۵).

این شیوع در کودکان ظاهرا نرمال در گزارشات مختلف متفاوت است و شیوع آن را به سن، تغذیه، عادات زندگی، زن، و وضعیت جغایایی نسبت می دهد، بشکلی که شیوع آن در زبان پایین و در کوههای آرال بالاست (۱۶-۱۸). در ایران نیز این شیوع در بخش های مختلف متفاوت است؛ در ارومیه ۰/۱۱ و در کاشان

روز ۷ تفاوت آماری قابل توجه نداشت ($P < 0.05$). این مقادیر از میانگین دفع کلسیم گروه کترل بالاتر بود (۰/۱۵ در مقابل $0/03$) که این تفاوت از نظر آماری قابل توجه بود ($P < 0.05$).

شیوع عفونت ادراری در هر دو گروه نادر بود (گروه کترل و بیمار) و هیچ موردی از عفونت ادراری و سنگ مشاهده نشد. شیوع هماچوری در بیماران مبتلا به هیپرکلسیوری بالاتر از بیماران با دفع کلسیم نرمال بود که تمام این موارد فرم میکروسکوپی دفع خون در ادرار بود و گزارشی از سنگ و خونشاشی قابل دید در بیماران ما وجود نداشت و مقادیر خونی کلسیم سرم در بیماران ما در طی ۷ روز تغییری نداشت و هیچ موردی از هیپرکلسیمی در بیماران این مطالعه مشاهده نشد. اندکس های عملکرد کلیوی در طی این ۷ روز که شامل اوره و کراتینین بود تفاوتی نداشت و هیچ موردی از نظر نارسایی کلیوی در این گروه مشاهده نشد.

نتیجه گیری

بستره شدن در بخش های مراقبت های ویژه بنهایی همراه با شیوع بالاتری از هیپرکلسیوری می باشد گرچه این شیوع در طی زمان که در مطالعه ما ۷ روز بود افزایش حدود ۱۰٪ داشت اما شدت دفع کلسیم تفاوتی نمی کند. عفونت ادراری در بیماران بستره با وجود مصرف آنتی بیوتیکهای وسیع الطیف شایع نیست اما شایعترین علت هماچوری میکروسکوپی براساس این مطالعه هیپرکلسیوری بود.

تقدیر و تشکر

این مقاله در سایه حمایت های مالی مرکز سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی تبریز به ثمر رسیده است.

از ۸ روز بی حرکتی دو سنگ در کلیه سمت چپ وی تشکیل گردید (۲۱).

در یکی از بررسی ها که در مدت ۱۶ هفته بر روی بیماران بی Legg-Calve-Perthes انجام گردیده در عرض ۷ روز دفع کلسیم ادراری در بیماران LCP باندازه $2/3$ برابر افزایش یافت اما پارامترهای سرمی نظیر کلسیم فسفر آلكالن فسفاتاز و پاراتورمون در مدت بررسی تغییری نکرد. و سنگی نیز در سونوگرافی این بیماران مشاهده نگردید (۸-۲۳).

از اختلالات دیگر که در بی حرکتی مورد توجه قرار گرفته هیپرکلسیمی است که در ۴ کودک بدحال و بی حرکت میزان کلسیم این افراد بین $12/2$ تا $13/4$ میلی گرم (دیسی لیتر و فرم یونی کلسیم آنها بین $1/44$ تا $2/2$ میلی مول/لیتر بود که تنها به تجویز کلسی توئین پاسخ داد (۲۲).

گرچه بجز هیپرکلسیوری انحلالی وجود استاز در زمینه بی حرکتی نیز از علل تشکیل سنگ شمرده شده است و توصیه به مصرف سیترات پتاسیم و منزیوم جهت بیماران در معرض خطر گردیده است (۲۳).

اهمیت توجه به بی حرکتی زمانی مشخص می گردد که در گزارش موردي، همراهی این عارضه با عفونت های ادراری مکرر که عموما پرتوس ذکر گردیده است باعث تشکیل سنگهای شاخ گوزنی در بیمار گردیده است (۲۳). لذا چرخه معیوب بی حرکتی، هیپرکلسیوری و عفونت ادراری و تشکیل سنگهای جدید و بزرگ باعث مشکل افزوده ای در بیماران بی حرکت می گردد (۲۴). در این مطالعه بروز هیپرکلسیوری بشکل قابل توجهی در بیماران در بد و ورود به بخش مراقبت ویژه کودکان بالاتر از گروه کترل بود (۴۵٪ در مقابل ۱۰٪) که از نظر آماری با اهمیت بود ($P < 0.001$).

این شیوع در روز ۷ به 54 درصد رسید که نسبت به بیماران گروه کترل قابل توجه است. میزان میانگین دفع کلسیم در بد و ورود و

References

1. Moxey-Mims MM, Stapleton FB. Hypercalciuria and nephrocalcinosis in children. *Curr Opin Pediatr* 1993; **5**: 186-190.
2. Stapleton FB. Idiopathic hypercalciuria: association with isolated hematuria and risk for urolithiasis in children. The Southwest Pediatric Nephrology Study Group. *Kidney Int* 1990; **37**: 807-811.
3. Schwaderer A, Srivastava T. Complications of hypercalciuria. *Front Biosci* 2009; **1**: 306-315.
4. Urolithiasis: Dawns S, Milliner. *Avner Pediatric Nephrology*. 5th ed. Philadelphia. Lippincott Williams Wilkins, 2004: PP: 1091-1111.
5. Nikibakhsh A, Seyedzadeh A, Mahmoodzadeh H. Normal values for random urinary calcium to creatinine ratio in Iranian children. *Iran J Pediatric* 2008; **18**: 263-266.
6. Honarpisheh A, Hooman N, Taghavi A. Urinary calcium excretion in healthy children living in Kashan/Iran. *Iran J Pediatr* 2009; **19**: 154-158.
7. Heilberg IP, Schor N, Santos DR, Cheidde L, Noronha I, Duarte RJ. Diretrizes de litíase urinária da sociedade brasileira de nefrologia. *J Bras Nefrol* 2002; **24**: 2003-2007.
8. Korkes F, Segal AB, Heilberg IP. Immobilization and hypercalciuria in children. *Pediatr Nephrol* 2006; **21**: 1157-1160.
9. Adler RA, Berger MM, Funkhouser HL, Petkov VI. Glucocorticoid-induced osteoporosis in patients with sarcoidosis. *Am J Med Sci* 2003; **325**: 1-6.

10. Wrong O. *Nephrocalcinosis Oxford Textbook of Clinical Nephrology*. 3rd ed. London, oxford university press, 2005; PP: 1265-1270.
11. Pak C. Kidney stones. *Lancet* 1998; **351**: 1797-1801.
12. Pérez FMA, Calderón JG, Herrero JV, Borros GC, Oltra AO, Bisbal JRS: Epidemiología de la litiasis urinaria. *Actas Urol Esp* 2001; **25**: 341-349.
13. 13-Ayusso LL, Schor N: Avaliação de pacientes com litíase renal em região de clima quente. *J Bras Nefrol* 2001; **23**: 205-212.
14. Martín JAL, García JRR, Castro SN, Gómez IR, Rosado EF, Castelo LA: Factores de riesgo metabólico em urolitiasis cállica según el sexo y edad de los pacientes. *Actas Urol Esp* 2006; **26**: 111-120.
15. Amaro CRPR, Goldberg J, Amaro JL, Padovani CR: Metabolic Assessment in Patients with Urinary Lithiasis. *Int Braz J Urol* 2005; **31**: 29-33.
16. Safarinejad MR. Urinary mineral excretion in healthy Iranian children. *Pediatr Nephrol* 2003; **18**: 140-144.
17. Kaneko K, Tsuchiya K, Kawamura R. Low prevalence of hypercalciuria in Japanese children. *Nephron* 2002; **91**: 439-443.
18. Kaneko K, Chiba M, Hashizume M. Extremely high prevalence of hypercalciuria in children living in the Aral Sea region. *Acta Pediatric* 2002; **91**: 1116-1120
19. Winkelman C. Inactivity and inflammation in the critically ill patient. *Crit Care Clin* 2007; **23**: 21-34.
20. Stewart AF, Adler M, Byers CM. Calcium homeostasis in immobilization:an example of resorptive hypercalciuria. *NEJM* 1982; **306**: 1136-1140.
21. Muller CE, Bianchetti M, Kaiser G. Immobilization, a risk factor for urinary tract stones in children. A case report. *Eur J Pediatr Surg* 1994; **4**: 201-204.
22. Uran Moreno M, Alonso Riofrio R, Molnier Robredo C. Hypercalcemia due to immobilization in critically ill children: calcitonin treatment. *An Esp Pediatr* 2001; **54**: 555-558.
23. Zerwekh JE, Odvina CV, Wuermser LA. Reduction of renal stone risk by potassium -magnesium citrate during 5 weeks of bed rest. *J Urol* 2007; **177**: 2179-2184.
24. Vaidyaanathana S, Soni BM, Biering-Sorensen F. Recurrent bilateral renal calculi in a tetraplegic patient. *Spinal Cord* 1998; **36**: 454-462.