

## How to Prevent the Redisplacements of Pediatric Forearm Fractures?

Alireza Rouhani<sup>1</sup>, Mohammadreza Bazavar<sup>1\*</sup>, Rouhollah Sohrabi<sup>2</sup>, Nazere Amidfar<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Orthopedics Surgery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

<sup>2</sup>School of Medicine, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

Received: 20 Feb, 2013      Accepted: 6 May, 2013

### Abstract

**Background and Objectives:** The Forearm fractures are common among children and usually managed differently comparing with other similar injuries in adults. The aim of this study was to identify the risk factors of forearm fractures in children.

**Materials and Methods:** In this clinical trial study, 86 patients randomly were divided into two groups: group A (treated with a long arm cast method) and group B (treated with Sugar-Tong splint method). The risk factors of distal radial fractures were evaluated.

**Results:** Eighty six children less than 15 years with the mean age of  $12.24 \pm 2.24$  years old were studied. The compared with a true transverse fracture, the  $10^\circ$ ,  $20^\circ$  and  $30^\circ$  of obliquity increased the likelihood of redisplacement 3.23, 5.82, 12.14 times, respectively.

**Conclusion:** The complete initial displacements of the fracture and increases obliquity of the fracture line are the most important risk factors for redisplacement.

**Keywords:** Forearm fracture, Risk factor, Redisplacement

\*Corresponding author:

E-mail: dr.bazavar@gmail.com

## مقاله پژوهشی

### چگونه از جابجایی مجدد شکستگی های ساعد اطفال جلوگیری کنیم؟

علیرضا روحانی: بخش ارتقای، بیمارستان شهراء، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

محمد رضا بازار آور: بخش ارتقای، بیمارستان شهراء، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران، نویسنده رابط:

E-mail:dr.bazavar@gmail.com

روح الله سهرابی: دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

ناضره عمیدفر: دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

دریافت: ۹۱/۱۲/۲ پذیرش: ۹۲/۲/۱۶

#### چکیده

**زمینه و اهداف:** شکستگی های ساعد اطفال، از آسیهای شایع هستند و درمان آن متفاوت از بالغین است. هدف از این مطالعه بررسی ریسک فاکتورها و چگونگی پیشگیری از جابجایی مجدد در این نوع شکستگی هاست.

**مواد و روش ها:** در این کار آزمایی بالینی ۸۶ بیمار به دو گروه بطور تصادفی تقسیم شدند. گروه اول باروش گچ بلند بازو و گروه دوم با روش اسپلینت Sugar tong درمان شدند و ریسک فاکتورهای جابجایی مجدد ارزیابی شدند.

**یافته ها:** هشتاد و شش کودک زیر ۱۵ سال با میانگین سنی  $12.74 \pm 2.24$  مورد مطالعه قرار گرفتند. ما دریافتیم که در مقایسه با شکستگی عرضی با او و ۲۰ و ۳۰ درجه افزایش در مایل بودن شکستگی، شانس جابجایی مجدد به ترتیب  $3/23$  و  $5/82$  و  $12/14$  برابر افزایش می یابد.

**نتیجه گیری:** جابجایی اولیه کامل شکستگی و افزایش میزان مایل بودن خط شکستگی مهم ترین عوامل خطر برای جابجایی مجدد می باشد.

**کلید واژه ها:** شکستگی ساعد، عوامل خطر، جابجایی مجدد

#### مقدمه

گرایش قابل توجهی به کوتاه شدن به علت شکستگی های عرضی دارند (۱۱ و ۱۲). عوامل موثر بر خطر جابجایی مجدد در هاله ای از ابهام می باشد. در مطالعات مختلف میزان صحت جا اندازی اولیه، جابجایی کامل اولیه رادیوس، همراهی با شکستگی اولنار، شکستگی ایزوله ی رادیوس، از دست دادن ثبات گچ گیری، میزان تجربه ی جراح و نوع بیهوشی به عنوان عوامل خطر مختلف در نظر گرفته شده اند (۱۲ و ۱۳). با توجه به موارد ذکر شده، مطالعه ای مقطعی روی کودکان زیر ۱۶ سال به منظور شناسائی عوامل خطر و توسعه برنامه های پیشگیرانه ی شکستگی های ساعد را که در ایران امکان پذیر هستند، را انجام دادیم.

شکستگی های دیستال رادیوس و ساعد اطفال، از آسیهای شایع هستند (۱). شکستگی های ساعد می تواند در حوالی مچ دست (در انتهایی ترین قسمت استخوان)، در قسمت میانی ساعد یا در نزدیکی آرنج (در قسمت پروگریمال استخوان) رخ دهد (۲). ناهنجاری حاصل معمولاً ناشی از ترمومای غیرمستقیم مربوط به فشارهای زاویه دار (angular Loading) همراه با جابجایی پرخشنی می باشد (۳ و ۴). پیش آگهی و درمان بستگی به برآورد پیش از بی ثباتی شکستگی دارد (۵). بطور کلی شکستگی های پایدار را می توان با جاندازی بسته و بی حرکتی با گچ گیری (درمان محافظه کارانه) با پیش آگهی خوب و بدون عوارض درمان کرد (۶). شکستگی های بی ثبات ساعد یا بطور کامل جابجا یا

## مواد و روش ها

### یافته ها

هشتاد و شش کودک زیر ۱۵ سال با میانگین سنی  $12.24 \pm 2.24$  مورد مطالعه قرار گرفتند. در مجموع ۳۶ شکستگی از دست رفتن جانداری بر اساس پارامترهای عددی رادیوگرافیک را که قبل از توضیح داده شد نشان دادند. دوازده مورد از آنها نیازمند دستکاری مجدد بودند. دو شکستگی با جایی مجدد هر کدام دوبار تحت مانیپولاسانیون مجدد قرار گرفتند، یکی با جراحی و دیگری با گچ گیری برای بار سوم درمان شدند و نتایج موقوفیت-آمیزی داشتند. در گروه با جایه‌جایی، متوسط سنی  $11.24 \pm 3.16$  سال و در گروه بدون جایه‌جایی مجدد، متوسط سنی  $11.18 \pm 3.32$  سال بود. این اختلاف از نظر آماری معنی دار نبود. ییست و هشت نفر (۷۷٪) از بیماران با جایی مجدد مرد و نفر (۲۲٪) زن بودند و در گروه بدون جایه‌جایی مجدد نفر (۳۶٪) مرد و نفر (۲۸٪) زن بودند ( $P=0.052$ ) در بیماران مبتلا به جایه‌جایی مجدد شکستگی‌ها در ۱۶ نفر (۴۴٪) در سمت راست و ۲۰ نفر (۵۵٪) در سمت چپ بود. اما در گروه دیگر این میزان به ترتیب در ۲۰ نفر (۴۰٪) و ۳۰ نفر (۶۰٪) مشاهده شد. شکستگی‌های ابی فیز، متافیزیک، یک سوم دیستال، ۱/۳ میانی و ۱/۳ پروگریمال به ترتیب در (۱۱٪)، (۱۸٪)، (۲۰٪)، (۵۰٪)، (۱۰٪)، (۲۷٪) و (۵٪) بیماران با جایه‌جایی مجدد و در (۶٪)، (۲۵٪)، (۵۰٪)، (۳٪)، (۶٪)، (۱۴٪) و (۲٪) بیماران بدون جایه‌جایی مجدد مشاهده گردید ( $P=0.038$ ). بیهوشی عمومی در ۱۲ مورد (۳۳٪) از بیماران با جایه‌جایی مجدد مورد استفاده قرار گرفت و ۲۴ نفر (۶۶٪) بدون هیچ گونه بیهوشی درمان شدند. در حالیکه در گروه دیگر ۳۶ نفر (۷۲٪) با بیهوشی عمومی و ۱۴ نفر (۲۸٪) بدون بیهوشی تحت درمان قرار گرفتند. این تفاوت از نظر آماری معنی دار بود ( $P=0.0036$ ). ییست و یک (۵۸٪) بیمار با جایه‌جایی مجدد توسط دستیاران ارتوپدی و ۱۵ نفر (۴۱٪) توسط استادیار ارتوپدی درمان شدند که این اختلاف نیز معنی دار بود ( $P=0.0032$ ) (جدول ۱). میزان صحت جا اندازی اولیه (۰/۰۰۴۸) و جایه‌جایی کامل اولیه ( $P=0.0032$ ) به طور قابل توجهی بین دو گروه با و بدون جایه‌جایی مجدد تفاوت داشت. در بیماران با جایه‌جایی مجدد (۱۲ میلی متر شکستگی) پایدار و ۲۴ نفر (۶۶٪) دارای شکستگی نایایدار جایجا شده بودند، در حالیکه در بیماران بدون جایه‌جایی مجدد این میزان به ترتیب در (۳۶٪) و (۱۴٪) افراد بود. این تفاوت از لحاظ آماری معنی دار بود ( $P=0.0032$ ). به عنوان مهمترین عوامل خطر در جایه‌جایی مجدد، انحراف خط شکستگی (۰/۰۰۲۰ و ۰/۰۰۲۰ درجه) و جایه‌جایی کامل اولیه با به ترتیب با  $P=0.0033$  و  $P=0.0032$  معنی دار بودند. (جدول شماره ۲)

از دی ماه سال ۱۳۸۷ تا دی ماه ۱۳۸۹ به مرکز آموزشی درمانی شهری تبریز با شکستگی های ساعد و سین زیر ۱۵ سال وارد مطالعه شدند. معیارهای خروج از مطالعه شامل شکستگی باز، شکستگی پاتولوژیک، شکستگی مجدد در محاذات خطوط قبلی شکستگی، سن زیر ۴ سال و بسته بودن فیزیها بود. هیچ یک از شکستگی‌ها همراه با آسیب عصبی - عروقی نبودند. از نظر اخلاقی رضایت کتبی از تمامی بیماران و یا والدین آنان گرفته شد. بیماران به دو گروه بطور تصادفی تقسیم شدند (نوع درمان بر اساس انتخاب تصادفی پاکت‌ها طراحی شده بوده است). گروه اول با گچ بلند بازو (گروه ۱) و گروه دوم با اسپلینت Sugar tong درمان شدند. بی دردی و آرامش بخشی لازم توسعه کارکنان بخش اورژانس ارائه گردید. پس از جا اندازی، گرافی جهت تعیین میزان مقبولیت آن مورد آنالیز قرار گرفت. توجه خاصی به میزان ضخامت Padding (پادینگ) قسمت‌های دیستال و پروگریمال گچ در محاذات محل شکستگی و وضعیت چچ در حالت نوتراخ در حین گچ گیری شد. گچ بلند بازو در حالیکه آرنج ۹۰ درجه فلکشن، چچ فلکشن پالمار مختص و ساعد در چرخش دلخواه برای پایداری و حفظ محور می‌باشد، گرفته می‌شود. اسپلینت (Sugar tong) از گچ با چهار آرنج ضخامت ساخته شد و از پشت (دور سال) مفصل متاکارپوفارنثیال شروع شده و تا ناحیه‌ی آرنج ادامه یافته و در ناحیه‌ی مید پالمار در سطح ولار خاتمه یافت. شکستگی‌های بد جا افتاده (malaligned) دوباره جا اندازی شدند و با همان روش قبلی درمان شدند. اگر جا اندازی بسته قابل قبول نبود، بیمار کاندید عمل جراحی می‌شد. بیماران هر هفته و به مدت سه هفته با رادیوگرافی مورد بررسی قرار گرفتند و مقدار زاویه‌ی یا جایه‌جایی مورد ارزیابی قرار گرفت. در حال حاضر شکستگی ناپایدار در اطفال، شکستگی است که در آن جا اندازی بسته نمی‌توان انجام داد (۲۵). معیارهای جایه‌جایی مجدد شامل (۱) زاویه‌ی ولار یا دورسال  $\leq 10$  درجه یا (۲) انحراف به سمت رادیال  $\leq 5$  درجه یا (۳) جایه‌جایی  $\leq 3$  میلی متر یا (۴) جایه‌جایی  $\leq 2$  میلی متر به همراه زاویه‌ی  $\leq 5$  درجه بود. دست کاری مجدد در مورد شکستگی‌هایی که زاویه‌ی دور سال  $> 20$  درجه یا انحراف به سمت رادیال  $> 10$  درجه یا جایه‌جایی  $> 4$  میلی متر یا در صورتی که حداقل ۲ مورد از کراپتیزیاهای: زاویه دورسال  $< 3$  درجه، انحراف به سمت رادیال  $> 5$  درجه و جایه‌جایی  $\leq 10$  میلی متر را داشتند؛ انجام می‌شد. تجزیه و تحلیل آماری با استفاده Student t جهت مقایسه‌ی پایداری جا اندازی بین ۲ گروه از آزمون Chi square برای مقایسه‌ی از دست رفتن جانداری در خیل استفاده گردید. در این مطالعه P کمتر از ۰/۰۵ معنی دار تلقی گردید.

جدول ۱: اطلاعات دموگرافیک افراد مورد مطالعه

P	با جابجایی (n=۵۰)	بدون جابجایی (n=۳۶)	
۰/۶۴	۲/۱۶±۱/۲۴	۱۳/۳۲±۱/۱۸	سن
۰/۵۲	۲۸ (۷۷/۷) ۸ (۲۲/۳)	۳۶ (۷۲) ۱۴ (۲۸)	جنس
۰/۴۸	۱۶ (۴۴/۴) ۲۰ (۵۶/۶)	۲۰ (۴۰) ۳۰ (۶۰)	مرد
۰/۳۸	۴ (۱۱/۲) ۱۸ (۵۰) ۲ (۵/۵۵) ۱۰ (۲۷/۷) ۲ (۵/۵۵)	۶ (۱۲) ۲۵ (۵۰) ۳ (۶) ۱۴ (۲۸) ۴ (۲)	زن
۰/۰۰۳۶	۱۲ (۳۳/۳) ۲۴ (۶۶/۶)	۳۶ (۷۲) ۱۴ (۲۸)	سمت درگیر
۰/۰۰۳۲	۲۱ (۵۸/۳) ۱۵ (۴۱/۷)	۱۸ (۳۶) ۲۲ (۶۴)	راست
			چپ
			محل شکستگی
			اپی فیز
			متافیز
			یک سوم دیستال
			یک سوم میانی
			یک سوم پروگریمال
			نوع بیهوشی
			بیهوشی عمومی
			بدون بیهوشی
			سطح پزشک
			رزیدنت ارتودوکسی
			استادیار ارتودوکسی

جدول شماره ۲: نقش عوامل خطر در جابجایی مجدد

P	Odd's ratio	فاصله اطمینان	انحراف خط شکستگی
۰/۰۰۳۳	۳/۲۳	۱/۱۰-۴/۶۵	۱۰ درجه
	۵/۸۲	۱/۱۴-۲۲/۱۴	۲۰ درجه
	۱۲/۱۴	۱/۱۲۵-۹۵/۱۴	۳۰ درجه
۰/۰۰۳۲	۱۱/۵۵	۲/۷۱-۴۹/۰۱	جابجایی کامل اولیه



عکس ۱. شکستگی جاندوزی شده پس از کج گیری

## بحث

است، درمان بیماران منحصر به فرد و آموزش خانواده ها می تواند چالش برانگیز باشد (۱۶). فراتر از مشکلاتی که گاهی موقع در مورد جاندوزی و تثیت برخی شکستگی ها وجود دارد. پژوهش

شکستگی های ساعد از آسیب های بسیار شایع در کودکان هستند (۱۴ و ۱۲ او). درمان بستگی به نوع شکستگی و درجه جابجایی دارد (۱۵). اگرچه نتایج درمان معمولاً در کودکان خوب

شکستگی ها ضروری است که این عمل توسط افراد ماهر در این زمینه انجام گردد. در مطالعه حاضر جابجایی مجدد بیشتر در بیمارانی که بدون بیهوشی در مقایسه با بیهوشی عمومی تحت درمان قرار گرفته بودند، دیده شد. استفاده از بیهوشی عمومی به جراح اجازه تمرکز بیشتر روی جا اندازی و ثبات را می دهد. علاوه بر این، در صورتی که چندین بار تلاش برای جا اندازی مورد نیاز باشد، بیهوشی عمومی امکان ریلاکسیشن کامل با محدودیت حداقل را می دهد.

همچنین اگر جا اندازی ناکافی یا ناپایدار باشد، می توان بیمار را تحت عمل جراحی قرار داد. جا اندازی آناتومیکال یکی از مهمترین عواملی است که بطور گسترده برای جلوگیری از جابجایی مجدد پذیرفته شده است. حداد و همکاران در مواردی که جا اندازی آناتومیکال بدست نیاید استفاده از Krischner Wire را توصیه کرده اند. در این مطالعه شکستگی که بطور ناکامل جا اندازی شده باشد، شش برابر بیشتر احتمال جابجایی مجدد نسبت به شکستگی جا اندازی شده به صورت آناتومیکال داشته است.

### نتیجه گیری

جابجایی اولیه کامل شکستگی و افزایش میزان انحراف خط شکستگی مهم ترین عوامل خطر برای جابجایی مجدد می باشد که با در نظر گرفتن این عوامل می توان خطر جابجایی مجدد را به حداقل رساند.

چالش هایی در زمینه تکنیک های جا اندازی، موفقیت تثبیت و توصیف قابل قبولی از جا اندازی مواجه است (۱۷). تشخیص شکستگی ساعد معمولاً از شرح حال و دفورمیتی بارز ایجاد شده بدبیه است (۱۸). مشاهده و لمس باید به دقت انجام شود. در این مطالعه آنالیز رگرسیون لجستیک نشان داد که جابجایی کامل اولیه بزرگترین عامل خطر برای جابجایی مجدد شکستگی ها است. Flyan و همکاران نشان دادند که شکستگی با جابجایی کامل اولیه در معرض خطر بالایی از جابجایی مجدد علی رغم جا اندازی رضایت بخش اولیه می باشد. ولی این یافته را به اختلال در Periosteal hinge و آسیب شدید بافت نرم که می تواند منجر به تورم شدید آن شود، نسبت داده است. در مطالعه حاضر، درجه انحراف شکستگی دومین عامل خطر با اهمیت بود. ما در یافته ایم که انحراف خط شکستگی عرضی با ۱۰ درجه افزایش در انحراف شناس جابجایی مجدد ۳/۲۳ برابر، با ۲۰ درجه ۵/۸۲ برابر، با ۳۰ درجه، ۱۲/۱۴ برابر افزایش می یابد (جدول شماره ۲). ما بر این باوریم که انحراف خط شکستگی، ثبات داخلی شکستگی را کاهش می دهد. مطالعه ما در بیان اهمیت قالب گیری مناسب گچ هموس با Makkinni بود. اکثریت قالب گیری های ضعیف توسط رزیدنت های ارتوپدی انجام شده بود. یک منحنی یادگیری (Learning curve) در انجام صحیح قالب گیری گچ وجود دارد و اکثریت گچ ها با قالب گیری نامناسب توسط رزیدنت های ارتوپدی در اوایل دوره آموزشی ارتوپدی اطفال گرفته شده است. در صورت استفاده از گچ های کوتاه بازو در درمان این نوع از

## References

1. Fung EB, Humphrey ML, Gildengorin G, Goldstein N, Hofflinger SA. Rapid demineralization of the distal radius after forearm fracture in children. *J Pediatric Orthop* 2011; **31**: 138-143.
2. Bellotti JC, Tamaoki MJ, Atallah AN, Albertoni WM, dos Santos JB, Faloppa F. Treatment of reducible unstable fractures of the distal radius in adults: a randomized controlled trial of De Palma percutaneous pinning versus bridging external fixation. *BMC Musculoskelet Disord* 2010; **11**: 137.
3. Iida K, Sudu A, Ishigoro S. Clinical and radiological results of calcium phosphate cement-assisted balloon osteoplasty for Colles fractures in osteoporotic senile female patients. *J Orthop Sci* 2010; **15**: 204-209.
4. Black WS, Becker JA. Common forearm fractures in adults. *Am Fam Physician* 2009; **80**: 1096-1102.
5. Kilic A, Ozkeya U, Kabukcuoglu Y, Sokucu S, Basilgan S. The results of non-surgical treatment for unstable distal radius fractures in elderly patients. *Acta Orthop Traumatol Turc* 2009; **43**: 229-234.
6. Munoz Serna MA. Continuous skeletal traction in multifragmentary fractures of radius and ulna combined with cast. *Acta Ortop Mex* 2008; **22**: 384-389.
7. Lendemans S, Taeger G, Nast-kolb D. Dislocation fractures of the forearm. Galeazzi, Monteggia, and Essex-Lopresti injuries. *Unfallchirurg* 2008; **111**: 1005-1014.
8. Gschwendtner M, Arora R, Wambacher M, Gabl M, Lutz M. Distal forearm fracture in the adult: is ORIF of the radius and closed reduction of the ulna a treatment option in distal forearm fracture? *Arch Orthop Trauma Surg* 2008; **128**: 847-855.
9. Malviya A, Tsintzas D, Mahawar K, Bache CE, Glithero PR. A good predictor of failure of plaster cast in distal third radius fractures. *J Pediatr Orthop B* 2007; **16**: 48-52.
10. Li SL, Gong XY. Evaluation of stability of distal radius fracture after conservative treatment. *Zhonghua Yi Xue Za Zhi* 2006; **86**: 759-762.
11. Fernandez DL. Closed manipulation and casting of distal radius fractures. *Hand Clin* 2005; **21**: 307-316.
12. Moroni A, Vannini F, Faldini, Pegoretti F, Giannini S. Cast vs external fixation: a comparative study in elderly osteoporotic distal radial fracture patients. *cand J Surg* 2004; **93**: 64-67.
13. Handoll HH, Madhok R. Surgical interventions for treating distal radial fractures in adults. *Cochrane Database Syst Rev* 2003; **3209**: 46-52.
14. Georgiades C, Matejka J, Pavelka T, Houček P. Treatment of distal humeral fractures by open reduction and internal LCP-DHP fixation. *Acta Chir Orthop Traumatol Cech* 2010; **77**: 479-483.

15. Nutt JN, Southwood LL, Elce YA, Nunamaker DM. Invitro comparison of a novel external fixator and traditional full-limb transfixation pin cast in horses. *Vet Surg* 2010; **39**: 594-600.
16. Lichtman DM, Bindra RR, Boyer MI, Putnam MD, Ring D, Slutsky DJ, et al. Treatment of distal radius fractures. *J Am Acad Orthop Surg* 2010; **18**: 180-189.
17. Alemdaroglu KB, Iltar S, Aydogan NH, Say F, Kiliç CY, Tiftikçi U, et al. Three-point index in predicting redisplacement of extra-articular distal radial fractures in adults. *Injury* 2010; **41**: 197-203.
18. Wong TC, Chiu Y, Tsang WL, Leung WY, Yam SK, Yeung SH, et al. Casting versus percutaneous pinning for extra-articular fractures of the distal radius in an elderly Chinese population: a prospective randomized controlled trial. *J Hand Surg Eur Vol* 2010; **35**: 202-208.
19. Pershad J, Williams S, Wan J, Sawyer JR. Pediatric. Distal radial fractures treated by emergency physicians. *J Emerg Med* 2009; **37**: 341-344.
20. Flynn JM SJWPBDLL. The operative management of pediatric fractures of the upper extremity. *J Bone Joint Surg Am* 2002; **84**: 2078-2089.
21. Makhni EC, Ewald TJ, Kelly S, Day CS. Effect of patient age on the radiographic outcomes of distal radius fractures subject to no operative treatment. *J Hand Surg Am* 2008; **33**: 1301-1308.
22. Handoll HH, Watts AC. Bone grafts and bone substitutes for treating distal radial fractures in adults. *Cochrane Database Syst Rev* 2008; **6836**: 36-41.
23. Jaremko JL, Lambert RG, Rowe BH, Johnson JA, Majumdar SR. Do radiographic indices of distal radius fracture reduction predict outcomes in older adults receiving conservative treatment? *Clin Radiol* 2007; **62**: 65-72.
24. Haddad M, Jacoby B, Snerum L. External fixation of distal radial fractures: 3 or 5 weeks of external fixation. *Int Orthop* 2000; **24**: 224-226.
25. Alemdaroğlu KB, Iltar S, Cimen O, Uysal M, Alagöz E, Atlihan D. Risk factors in displacement of distal radial fractures in children. *J Bone Joint Surg Am* 2008; **90**(6): 1224-1230.