

نامه به سردبیر Letter to Editor

ارزیابی آگاهی کارورزان دانشگاه علوم پزشکی قزوین از احیای قلبی- ریوی

دکتر سیما سیاح*

CPR knowledge of interns of Qazvin University of Medical Sciences

S.Sayyah

* Abstract

This study was conducted to evaluate the intern's knowledge on CPR in 2001. A 24-item questioner was distributed among 69 interns in similar conditions. A mean of 47% of questions were answered. There was no statistically significant difference between those who had or had not passed their courses on heart and emergency. It is worth-mentioning that the interns start their training periods while they have not enough knowledge on PCR and even during this time no significant attitude change was seen.

Keywords: Resuscitation, Nursing Care, Emergency Service Hospital

* چکیده

به منظور تعیین میزان آگاهی کارورزان پزشکی درباره احیای قلبی- ریوی این مطالعه در سال ۱۳۸۰ انجام شد و در آن پرسش نامه ای با ۲۴ سؤال تهیه و بین ۶۹ کارورز که دوره کارورزی خود را در بخش های اورژانس و قلب می گذراندند، توزیع شد که در شرایط یکسان پاسخ دادند. کارورزان به طور متوسط به ۴۷٪ سؤال ها پاسخ درست داده بودند. در ضمن اختلاف معنی داری بین نمره کسانی که بخش قلب یا اورژانس را گذرانده بودند با کسانی که نگذرانده بودند، وجود نداشت. نمره های کارورزان ترم های اول، دوم و سوم هم اختلاف نداشتند. نتیجه این که کارورزان، دوره خود را در حالی شروع می کنند که اطلاعات کافی از احیای قلبی- ریوی ندارند و اطلاعاتشان در طول دوره اضافه نمی شود.

کلید واژه ها : باز زنده سازی (احیا)، مراقبت پرستاری، خدمات اورژانس بیمارستان

میزان پاسخ گویی صحیح به سؤال‌ها بر اساس تقسیم بندی عناوین مربوط به احیای قلبی- ریوی در جدول شماره ۲ نشان داده شده است.

جدول ۲- درصد پاسخ های صحیح بر اساس عناوین

درصد	پاسخ های صحیح
۵۹/۹	پاسخ های صحیح به سؤال های مربوط به علل ایست قلبی
۲۵/۷	پاسخ های صحیح به سؤال های مربوط به راه هوایی
۴۲	پاسخ های صحیح به سؤال های مربوط به ماساژ قلبی و تنفس
۴۹/۶	پاسخ های صحیح به سؤال های دارو درمانی
۳۴/۸	پاسخ های صحیح به سؤال های مربوط به حمایت پایه از حیات
۴۹	پاسخ های صحیح به سؤال های مربوط به حمایت پیشرفته از حیات

میانگین نمره ۱۱/۴۲ از ۲۴ به این معنی است که کارورزان به کمتر از ۵۰ درصد سؤال‌ها پاسخ صحیح داده و بیان گر اطلاعات ناکافی آنهاست و نمره های گروهی که بخش قلب را گذرانده بودند نشان داد که اختلاف معنی داری وجود ندارد. نمره کارورزانی که بخش فوریت ها را گذرانده بودند با کسانی که نگذرانده بودند نیز اختلاف معنی داری نداشت. مقایسه نمره های پره انترنی با نمره های این آزمون هم ضریب همبستگی ناچیزی را (۰/۰۹) نشان داد ($p=0/299$). مقایسه نمره های کارورزان نیمسال اول و دوم و سوم هم اختلاف معنی دار نداشت.

کارورزان در حالی که اطلاعات کافی از احیا ندارند دوره خود را شروع می کنند. در کمیته برنامه ریزی فوریت های پزشکی کشور دوره های خاصی برای یادگیری احیا در نظر گرفته شده که در مقایسه با برنامه دانشگاه علوم پزشکی قزوین متفاوت است. در کتاب های

در بیمارستان های آموزشی، کارورزان نقش مهمی در تیم احیا دارند و نجات جان فرد که به چیره دستی و آگاهی پزشک بستگی دارد در ثانیه های ارزشمند اولیه انجام می پذیرد.^(۱) لذا مطالعه ای به منظور ارزیابی آگاهی کارورزان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین درباره نحوه انجام صحیح احیای قلبی- ریوی انجام شد.

پس از تهیه پرسش نامه، ابتدا سؤال ها بین ۱۰ نفر توزیع و با استفاده از نرم افزار آماری مورد تأیید وزارت بهداشت، ضریب دشواری و همبستگی سؤال‌ها مشخص شد. در نهایت ۲۴ سؤال حاوی علل ایست قلبی، حمایت پایه از حیات، حمایت پیشرفته از حیات و مراقبت های پس از احیا آماده شد که ۶۹ نفر از کارورزان حاضر در سال ۱۳۸۰ پاسخ نامه را ارائه کردند.

یافته ها نشان داد که میانگین نمره پره انترنی کارورزان ۱۱۸ (کمترین ۸۹ و بیش ترین ۱۱۶) از ۲۰۰ بود. ۲۴ نفر دوره قلب را نگذرانده و ۴۵ نفر گذرانده بودند. ۱۹ نفر بخش فوریت ها را نگذرانده و ۲۶ نفر یک ماه و ۲۴ نفر ۲ ماه از این بخش را گذرانده بودند. ۱۱ نفر نیمسال اول، ۴۰ نفر نیمسال دوم و ۱۸ نفر نیمسال سوم بودند. ۳۸ نفر دوره قلب و حداقل یک ماه از بخش فوریت ها را گذرانده بودند و ۳۱ نفر حداقل یکی از دو بخش را نگذرانده بودند. میانگین نمره آگاهی ۱۱/۴۲، حداقل ۲ و حداکثر ۲۱ بود (جدول شماره ۱).

جدول ۱- میانگین نمره ها در بین گروه های مختلف

کارورزان

از ۲۴ نمره	میانگین نمره کارورزان
۱۱/۲۷	بخش قلب را گذرانده بودند
۱۱/۲۷	بخش قلب را نگذرانده بودند
۱۱/۴۷	بخش فوریت ها را نگذرانده بودند
۱۱/۹۶	یک ماه از فوریت ها را گذرانده بودند
۱۰/۷۹	دو ماه از فوریت ها را گذرانده بودند
۱۱/۴۲	بخش قلب و حداقل یک ماه از فوریت ها را گذرانده بودند
۱۱/۴۱	حداقل یکی از دو بخش قلب یا فوریت ها را نگذرانده بودند
۱۱/۰۹	نیمسال اول کارورزی بودند
۱۱/۴۸	نیمسال دوم کارورزی بودند
۱۱/۵	نیمسال سوم کارورزی بودند

و داشتن گواهی قبولی آن برای شروع دوره انترنی الزامی گردد.

*** مرجع :**

1. Braunwald E.A text of cardiovascular medicine, ST Louis, Jude Medical, 1997, 742-71

مرجع برنامه کلاس های نظری و عملی برای این کار حتی به صورت دوره های آموزشی خارج از بیمارستان و آموزش عموم مردم توصیه شده است. لذا پیشنهاد می شود کارگاه های ویژه احیای قلب و ریه توسط اساتید قلب و بی هوشی و دوره های یک هفته ای آموزش CPR برگزار شود