

## مقایسه پارامترهای اسپرم ۵۰ نمونه انزال از دو روش Wet Preparation و Makler-Staining

دکتر محمد علی خلیلی<sup>۱</sup>، نیمه گلدا ناساز<sup>۲</sup>، نیلوفر ایوبی<sup>۳</sup>

### چکیده

**مقدمه:** آنالیز مایع انزال (Semen Analysis) و بررسی دقیق پارامترهای اسپرم شامل تعداد، درصد تحرک و مورفولوژی طبیعی اسپرماتوزوئید به خصوص در مردان نابارور از اهمیت ویژه ای برخوردار است. امروزه، به طور معمول انتخاب بسیاری از روشهای درمانی (Assisted Reproductive Technology) بر اساس وضعیت پارامترهای اسپرم تصمیم گیری می شود. بنابراین، آنالیز مایع انزال باید به دقت و به وسیله یک روش سریع، استاندارد و کم هزینه انجام پذیرد. در برخی از آزمایشگاههای ایران بدون در نظر گرفتن روشهای معتبر، آنالیز مایع انزال انجام می گیرد و پارامترهای اسپرم از طریق روشهای غیراستاندارد نظیر Wet Preparation (روش لام میکروسکوپی) مورد مطالعه قرار می گیرد. بنابراین، هدف این تحقیق مقایسه دو روش Wet Preparation با Makler Staining - در جهت ارزیابی پارامترهای اسپرم و سلولهای گرد نمونه انزال مردان بوده است.

**روش بررسی:** این مطالعه از نوع آینده نگر و بر روی ۵۰ نمونه انزال به صورت Blind با دو روش Wet و Makler در مردان مراجعه کننده به مرکز تحقیقاتی درمانی ناباروری یزد صورت گرفت. جهت روش Wet یک قطره ۱۰ میکرونی از نمونه اسپرم روی لام میکروسکوپی قرار داده و پارامترهای اسپرمی و سلول گرد سنجیده شدند. جهت روش Makler از وسیله Makler Chamber و رنگ آمیزی Geimsa استفاده شد.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که میانگین تعداد اسپرم، درصد تحرک پیشرونده و درجا در دو روش فوق از نظر آماری تفاوت معنی دار نداشت. اما، درصد مورفولوژی طبیعی اسپرم و سلول گرد در دو روش فوق دارای تفاوت معنی دار بود (به ترتیب  $p=0.001$  و  $p=0.002$ ). بیشترین نقایص مربوط به درصد مورفولوژی طبیعی اسپرم بود که برای مثال ۵ نمونه از روش Wet و تعداد ۳۲ نمونه از روش Makler وضعیت غیر طبیعی را طبق WHO نشان داد. **نتیجه گیری:** با توجه به نتایج حاصله، مورفولوژی اسپرم و سلولهای گرد را باید با دقت بیشتری مورد مطالعه قرار داد که نیاز به رنگ آمیزی نمونه دارد. بنابراین آنالیز مایع انزال را باید حتی المقدور با روش Makler - Staining انجام داد تا بتوان یک گزارش صحیح را ارائه نمود.

**واژه های کلیدی:** آنالیز سیمن، اسپرم، Makler-Staining، Wet Preparation

### مقدمه

امروزه، بیش از ۵۰ میلیون نفر از مردم دنیا به نحوی با مشکلات ناباروری در برهه ای از زندگی خود روبرو هستند و بدین جهت زوجین نابارور به طور دایم به دنبال درمانی مناسب جهت رفع نازایی خود می باشند. به طور معمول، اولین آزمایشگاه

زوج نازا در نظر گیرد<sup>(۱)</sup>. با توجه به برابری در روشها و مطالعات گسترده تر، روش سازمان بهداشت جهانی و محققین باید با کنترل کیفی مناسب ترین روشی را که نیازمند به تجهیزات گسترده نباشد مورد ارزیابی قرار داد. ولی در بعضی موارد نتایج آزمایشات مایع انزال از آزمایشگاههای تشخیصی با یکدیگر همخوانی ندارد و بدین جهت گاهاً باعث سردرگمی بیمار می شود و متخصصین درمان ناباروری را با مشکل روبرو می سازد. آزمایشگاهها از روشهای متفاوتی جهت بررسی مایع انزال استفاده می کنند که برخی از آنها بر اساس دستورالعمل سازمان بهداشت جهانی و یا مراکز پیشرفته ناباروری نمی باشد. مهمترین متغیرهای مورد بررسی در هر آنالیز تعداد اسپرم به همراه وضعیت تحرک و مورفولوژی اسپرم و سلول گرد می باشد<sup>(۲)</sup>.

Makler و همکاران گزارش نموده اند که انجام کنترل کیفی جهت آنالیز اسپرم به منظور کاهش اختلاف در شیوع مربوط به پارامترهای اسپرم به

۱- استاد یار گروه علوم تشریحی و جنین شناسی

۱- مرکز تحقیقاتی درمانی ناباروری

۳۹۲- دانشجوی پزشکی عمومی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید صدوقی

یزد

که توسط متخصص درخواست می شود آنالیز مایع انزال می باشد تا بتوان علت مربوط به ناباروری اولیه را به استناد نتایج حاصله از آنالیز انزال شناسایی نمود. بنابراین با استفاده از یک روش غیراستاندارد جهت بررسی آنالیز ممکن است که متخصص امر درمان ناباروری نتواند مناسب ترین روش درمانی را جهت

در قسمت بالای دیسک یک شیشه مدرج قرار دارد که مساحت آن یک میلی متر مربع بوده و به یکصد مربع تقسیم شده است. با قرار دادن یک قطره به حجم ۱۰ میکرون در مرکز دیسک و با بزرگنمایی ۲۰۰ میکروسکوپ نوری وضعیت اسپرمهای متحرک پیشرونده و درجا در ۱۰ یا ۲۰ مربع شمرده شده و درصد آنها محاسبه می شود. جهت بررسی تعداد اسپرم، در مرحله اول مقدار کمی از مایع سیمین در لوله فالکن ریخته و لوله را در ظرف آب داغ قرار داده تا اسپرمها فاقد تحرک شوند. یک قطره ۱۰ میکرولیتر از این نمونه روی وسیله Makler قرار و با بزرگنمایی ۲۰۰ تعداد کل اسپرمها در ۱۰ مربع شمارش شده که بیانگر تعداد اسپرم به میلیون در یک میلی لیتر نمونه انزال است. جهت بررسی مورفولوژی اسپرم و تعداد سلولهای گرد نیازی به استفاده از وسیله Makler نمی باشد. یک یا دو لام میکروسکوپی از نمونه تهیه شده و پس از خشک شدن با متانل برای حدود ۵ دقیقه ثابت گشته و به روش پیشنهادی WHO و با استفاده از Geimsa نمونه رنگ آمیزی شد. سپس لامها در محلول بافر فسفات قرار داده (۵ دقیقه) تا رسوبات اضافی رنگ از روی لام پاک شوند. پس از خشک شدن لامها و چسباندن لام، مطالعه میکروسکوپی با بزرگنمایی ۴۰۰ و ۱۰۰ انجام شد. با شمارش یکصد اسپرم، وضعیت مورفولوژی طبیعی به درصد محاسبه شد. در نهایت، تعداد سلولهای گرد به ازای هر یکصد اسپرم مشاهده شده و با استفاده از فرمول WHO تعداد سلول گرد به میلیون در هر میلی لیتر مایع انزال محاسبه گردید. لازم به ذکر است جهت کاهش میزان خطا، به وضعیت مورفولیک سلولها توجه شده و فقط سلولهای گرد هسته دار وارد مطالعه شدند و بقیه که فاقد هسته بودند از مطالعه خارج شدند. اطلاعات حاصله با استفاده از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شدند. جهت سلولهای گرد در دو گروه M و W از تست Mann-Whitney و از آزمون Chi-Square جهت تجزیه و تحلیل پارامترهای اسپرمی استفاده شد.

### نتایج

نتایج نشان داد که میانگین حجم مایع انزال  $2/2 \pm 3/7$  میلی لیتر بود که حداقل حجم ۰/۵ میلی لیتر در یک مورد و حداکثر ۸ میلی لیتر در ۳ مورد مشاهده شد. میانگین PH مایع انزال  $7/4 \pm 0/5$  بود یا حداقل ۷/۲ در ۳ مورد و حداکثر ۸ که در تعداد ۱۰ نمونه دیده شد. در ضمن، ویسکوزیته Normal در ۴۳ مورد وجود داشت و ویسکوزیته Mild و High به ترتیب در ۵ و ۲ مورد مشاهده گردید.

جدول (۱) بیانگر وضعیت پارامترهای اسپرم می باشد که نشان می دهد که میانگین تعداد اسپرم، همچنین تحرک پیشرونده و درجا در دو گروه Wet و Makler - Staining تقریباً یکسان بوده و تفاوت معنی داری وجود ندارد. اما قابل توجه است که درصد مورفولوژی طبیعی اسپرماتوزوئید در دو گروه فوق دارای تفاوت معنی داری بود ( $p=0.001$ ). همچنین میانگین تعداد سلول

خصوص وضعیت مورفولوژی در نتایج مربوط به گزارش پارامترهای اسپرمی ضروری است. در ضمن، با دقت و همچنین بهبودی روشهای بررسی آنالیز اسپرم توسط مسئولین آزمایشگاه می توان نتایج مربوط را به صورت مناسب تری گزارش نمود تا بدین وسیله به متخصصین نیز در انتخاب روش درمانی مناسب یاری نمود<sup>(۳)</sup>. همچنین بیشترین اختلاف مربوط به تحرک و مورفولوژی اسپرم می باشد که احتمالاً در انتخاب روش درمانی و نتایج حاصله تأثیر مستقیم دارد. WHO و Makler همگی در مورد آموزش تکنیسین های آزمایشگاهی تأکید دارند تا بتوان دقت کار و صحت گزارش در آنالیز مایع اسپرم را افزایش داد و در این راستا نباید از انتخاب روشهای استاندارد و متغیر غافل شد. برای مثال، مطالعه مورفولوژی اسپرم نیاز به فیکس نمودن و رنگ آمیزی اختصاصی دارد تا بتوان در اسرع وقت حداقل تعداد یکصد اسپرم مطالعه شوند<sup>(۳و۴)</sup>.

### روش بررسی

این مطالعه از نوع آینده نگر و بر روی ۵۰ نمونه انزال از مردان مراجعه کننده به مرکز تحقیقاتی درمانی ناباروری یزد جهت درمان صورت گرفته است. مراجعین در محدوده سنی ۵۰-۲۰ سال قرار داشتند. نمونه انزال در یک ظرف دهانه گشاد و استریل جمع آوری شده، ضمن اینکه اصول مربوط به روش نمونه گیری و حفظ و نگهداری نمونه در آزمایشگاه نیز کاملاً رعایت شدند. پس از نگهداری نمونه انزال در انکوباتور ۳۷ درجه برای ۱۵-۱۰ دقیقه، اطلاعات ماکروسکوپی جمع آوری شده و سپس جهت آنالیز اسپرم، هر نمونه به دو بخش مساوی تقسیم و گروه اول (Wet (W) و دوم (Makler (M) نامیده شد.

### اطلاعات ماکروسکوپی

در مرحله اول حجم هر نمونه به میلی لیتر گزارش گردیده سپس با قرار دادن کاغذ PH، میزان آن مشخص گردید. وضعیت ویسکوزیته با استفاده از سه سمپلر انجام و به سه وضعیت Mild, Normal و High تقسیم شد.

### اطلاعات میکروسکوپی نمونه های Wet

جهت مطالعه پارامترهای اسپرم، پس از مخلوط نمودن نمونه، یک قطره به حجم ۱۰ میکرولیتر روی لام میکروسکوپی قرار داده و تعداد اسپرم، درصد تحرک پیشرونده و درجا، درصد مورفولوژی طبیعی اسپرم و تعداد سلول گرد در هر شان میکروسکوپی مشخص گردید. در روش Wet، ارزیابی تمام موارد فوق بدون فیکس نمودن و یا رنگ آمیزی صورت گرفت.

### اطلاعات میکروسکوپی نمونه های Makler-Staining

جهت بررسی پارامترهای تعداد اسپرم به همراه وضعیت تحرک از وسیله Makler Chamber استفاده شد. این وسیله دارای دو قسمت می باشد که قسمت اصلی آن شامل یک پایه فلزی است که در مرکز آن یک دیسکت پهن می باشد که نمونه اسپرم روی آن قرار می گیرد.

Staining - وضعیت غیر طبیعی را طبق WHO نشان دادند که این تفاوت فاحش می‌تواند در ارابه گزارش آنالیز اسپرم و تصمیم جهت انتخاب روش درمانی مناسب مشکل ساز شود. عدم وجود سلولهای گرد در دو گروه فوق به ترتیب در ۱ و ۹ مورد مشاهده گردید.

گرد در گروه Wet ۵/۸۱ میلیون بود ولی تعداد سلول گرد در گروه Makler ۳/۱۵ میلیون در هر میلی لیتر نمونه انزال بود ( $p=0.002$ ). جدول (۲) بیانگر میزان حداقل و حداکثر پارامترهای اسپرم در دو گروه می‌باشد. تعداد ۵۰ نمونه از روش Wet و ۳۲ نمونه از روش Makler

جدول ۱: وضعیت پارامترهای اسپرم در دو روش Wet و Makler

P.Value	Wet	Makler - Staining	متغیر
۰/۲۵۳	۹۹/۸۱ ± ۷۰/۰۷	۱۰۱/۳۰ ± ۶۰/۰۴	تعداد اسپرم ( $\times 10^6$ )
۰/۱۶۴	۶۱/۰۰ ± ۱۷/۳۸	۵۹/۸۷ ± ۲۰/۵۹	حرکت پیشرونده (%)
۰/۰۱۲	۲۰/۷۲ ± ۶/۱۱	۲۰/۹۶ ± ۹/۴۹	حرکت درجا (%)
۰/۰۰۱	۵۱/۲۰ ± ۱۷/۲۰	۲۳/۲۴ ± ۱۰/۱۲	مورفولوژی طبیعی (%)
۰/۰۰۲	۳/۱۵ ± ۲/۸۱	۵/۸۱ ± ۲/۲۱	سلول گرد (%)

جدول ۲: وضعیت حداقل و حداکثر پارامترهای اسپرم در دو روش Wet و Makler

Makler - Staining	Wet	متغیر
۱۱-۲۲۵	۴-۲۴۵	تعداد اسپرم ( $\times 10^6$ )
۶-۹۳	۵-۵۹	حرکت پیشرونده (%)
۷-۳۴	۱۰-۳۵	حرکت درجا (%)
۱۳-۵۲	۱۵-۸۵	مورفولوژی طبیعی (%)
۰-۲۱	۰-۱۹	سلول گرد (%)

## بحث

مطالعه موارد فوق غافل شد. مؤسسه معتبر بین المللی Jones آمریکا، استفاده از سیستم کامپیوتری CASA را مناسب‌ترین وسیله جهت مطالعه تحرک و تعداد اسپرم را می‌داند که در صورت عدم دسترسی به آن باید از وسیله ساده و کم هزینه Makler Chamber استفاده شود. در ضمن، مطالعه مورفولوژی اسپرم طبق دستور WHO، نیاز به فیکس نمودن و رنگ آمیزی، اولین گام در شناسایی ساختار مورفولوژیکی اسپرم می‌باشند و باید در موارد خاص به خصوص برای زوجین نابارور با مشکل نامعلوم (Unexplained) حتماً از رنگ آمیزی‌های فلورسنتی Chromomycin A3, Aniline blue و Acridine orange استفاده نمود تا بتوان ساختمان بخش اصلی اسپرم یعنی هسته را مطالعه نمود<sup>(۵)</sup>. در یک مطالعه گسترده، نقش اسپرماتوزوئید در نتایج باروری مورد بررسی قرار گرفت که با استفاده از نمونه های انزالی با پارامترهای اسپرم طبیعی، باروری در حد ۶۷/۴٪ حاصل گردید. این در حالی بود که در وضعیت تراتوزسپرمی (مورفولوژی طبیعی کمتر از ۳۰٪) با IVF هیچگونه باروری حاصل نگردید. بنابراین یکی از فاکتورهای بسیار مهم و حیاتی، مورفولوژی طبیعی اسپرم است که طبعاً در نتایج مربوط به باروری و حاملگی

یکی از مهمترین فاکتورهای دخیل در شناسایی وضعیت باروری یک زوج نابارور و همچنین انتخاب مناسب ترین روش درمانی، مطالعه آنالیز مایع انزال می‌باشد. این آزمایش که از سالها پیش مورد تحقیق و بررسی قرار گرفته، با ابداع روشهای پیشرفته ART مورد توجه خاصی واقع شده است چرا که معمولاً روش درمانی بر اساس نتیجه حاصله از آنالیز مایع انزال تعیین می‌شود. در این راستا سازمان بهداشت جهانی نیز طریقه جمع آوری نمونه انزال توسط بیمار، همچنین روش انزال اسپرم و بررسی پارامترهای اسپرمی را در سری کتابهای WHO ارایه نموده است. آنالیز مایع انزال باید توسط تکنیسین خبره و با استفاده از یک روش استاندارد و کم هزینه و در فاصله یک ساعت انجام گیرد تا بتوان نتیجه را در اسرع وقت به متخصص امر اعلام نمود<sup>(۴)</sup>. محققین از مراکز متعدد مطالعات گسترده ای را بر روی جزئیات مایع انزال و بالاخره عوامل دخیل در سرنوشت باروری انجام داده‌اند. در همین راستا نتایج متفاوتی از آزمایشگاههای تخصصی دنیا گزارش شده است. آنها بیان داشته‌اند که آموزش تخصصی تکنیسین‌های آزمایشگاه، بررسی و کنترل کیفی آزمایشگاه آندروولوژی و دقت در بررسی آنالیز سیمین می‌تواند نتایج صحیح را در رابطه با وضعیت پارامترهای اسپرم بیان دارد. البته نباید از انتخاب روش استاندارد جهت

Staining بیانگر تفاوت در شناسایی اینگونه سلولها در دو روش فوق بوده است. در ضمن، باید فقط سلولهای رنگ شده با هسته را جزو سلولهای گرد محاسبه نمود و توده‌های سیتوپلاسمی که فاقد هسته هستند را از دور مطالعه حذف نمود. تشخیص و افتراق توده‌های سیتوپلاسمی در روش Wet مشکل می‌باشد. این توده‌ها معمولاً در طی دوره اسپرمیوزیس به وجود آمده و مشخصه‌ی عفونت و یا وجود سلولهای جنسی نمی‌باشند<sup>(۷)</sup>. در ضمن باید توجه داشت نظر به اهمیت نوع سلولهای گرد، WHO پیشنهاد نموده است که از تست‌های پیشرفته حیاتی نظیر Hydrogen Peroxide و یا Monoclonal استفاده شود. شایان ذکر است که مراکز تخصصی نازایی روش دوم را ارجح می‌دانند چرا که علاوه بر تشخیص اولیه و تفکیک سلولهای گرد به دو گروه سلولهای جنسی و گلبولهای سفید، نوع WHO را نیز مشخص می‌کند تا بتوان در صورت نیاز، درمان با آنتی بیوتیک مناسب را قبل از شروع درمان ART آغاز نمود<sup>(۴)</sup>. با توجه به نتایج حاصله از این تحقیق و دیگر تحقیقات از مراکز ناباروری، روش Makler - Staining جهت آنالیز مایع انزال ارجح می‌باشد چرا که علاوه بر هزینه کم دارای دقت عمل نیز می‌باشد که می‌تواند گزارش صحیح از بررسی مایع انزال را به پزشک مربوطه ارائه نماید تا بدین وسیله بتوان با استناد به نتایج حاصله از آنالیز اسپرم دیگر آزمایشگاههای تخصصی به درمان زوج پرداخت. شایان ذکر است که در صورت عدم دسترسی به وسیله Makler می‌توان از روش Wet جهت بررسی تحرک استفاده نمود و وضعیت دیگر پارامترها و سلولهای گرد را با رنگ آمیزی نمونه مورد ارزیابی قرار داد.

دخیل می‌باشد. از آنجا که در روش Wet، اسپرمها در حال حرکتند و با نمونه ثابت و رنگ آمیزی نشده، فقط می‌توان به طور تخمینی وضعیت مورفولوژی اسپرم را حدس زد که از واقعیت به دور می‌باشد. نقش مورفولوژی اسپرم به خصوص در روش درمانی IVF حایز اهمیت است<sup>(۶)</sup>. در سال ۱۹۹۲، Parelmo و همکاران گزارش نمودند که هیچیک از پارامترهای اسپرم به تنهایی به عنوان عامل مخدوش کننده محسوب نمی‌شوند، بلکه هر سه فاکتور با هم در نتایج باروری دخیل هستند، اما با این حال نباید از نقش مخدوش کننده تراتوسپرمی شدید غافل شد. پارامتر مورفولوژی اسپرم نه تنها در لانه گزینی بلکه در کاهش حاملگی و افزایش سقط جنین دخیل است<sup>(۷)</sup>. جالب توجه آنکه Tasdemir و همکاران بیان نمودند آنومالی سر اسپرم بیشترین نقش را در کاهش باروری ایفا می‌کند و بالعکس آنومالیهای ناحیه قطعه میانی نقش ویژه‌ای را در نتایج باروری ندارند. احتمالاً آنومالی ناحیه سر اسپرم نشان دهنده‌ی اختلالات درونی سلول می‌باشد که می‌تواند پتانسیل باروری اسپرم را تحت تأثیر خود قرار دهد. برای مثال Lee و همکاران اختلالات کروموزومی را در آنومالی سر بزرگ و یا کوچک مشاهده نکردند، ولی اینگونه اختلالات را در حد بسیار بالا در سرهایی بی‌شکل (Amophous) گزارش نمودند. بنابراین شمارش تعداد بی‌شماره‌ی از اسپرماتوزوئید در نمونه انزال رنگ آمیزی شده و توجه خاص به ساختار آناتومیکی ناحیه سر حایز اهمیت می‌باشد<sup>(۸)</sup>. در آنالیز مایع انزال علاوه بر مطالعه پارامترهای اسپرم باید تعداد و نوع سلولهای گرد را گزارش نمود. سازمان بهداشت جهانی تنها یک روش را جهت شمارش سلولهای گرد پس از رنگ آمیزی نمونه پیشنهاد نموده است که در این مطالعه از آن استفاده شد و اختلالات فاحش بین دو روش Wet و Makler

## References

- 1- Zarmakouppis – Zavos P.N, Correa JR, Zarmakouppis CN, Zavos P. *Multiple ejaculate collection via the use of a semen collection device at intercourse versus masturbation*. Mid East Fert Soc J. 1996, 4: 228-236.
- 2- Macleod J, Gold RZ. *The male Factor in fertility and infertility. VI, semen quality and certain*

- factors in relation to ease of conception*. Fertil Steril, 1953, 4: 10-16.
- 3- Makler A. *The improved ten-micrometer chamber for rapid sperm count and motility evaluation*. Fertil Steril 1980, 33; 337-8.
- 4-World Health Organization. *WHO laboratory manual for the examinaion of human seman and*

*sperm cervical mucus interaction*. 4th ed. New York Cambridge university press, 1999, injection of single spermatozoon into an oocyte. Lancet 1992; 340: 17-78.

5- Oehniger S, Kruger T. **The diagnosis of male infertility by semen quality**. Hum Reprod 1995; 10: 1037-41.

6- Terriou P, et al **Tratozoospermia influence fertilixation rate in vitro but not embryo quality**. Hum Reprod 1997; 12: 1069-72.

7- Pryor J, Parsons J, Goswamy R, et al. **In vitro fertilization from men with obstructive azoospermia**. Lancet 1984; 2: 762.

8- Tasdemir I, et al. **Outcome of ICSI with totally morphological abnormal spermatozoa**. Hum Reprod 1996; 11: 208-12.

9-Wolf H, Anderson DJ. **Immunihistologic charazerzation and quantittitation of leukocyte subpopulation in human semen**. Fertil Steril. 1998, 49: 497-504.

Archive of SID