

بررسی رابطه فتوترایپی نوزادی با آسم در کودکان مراجعه کننده به درمانگاه اطفال بیمارستان شهید بهشتی کاشان طی سال ۱۳۸۸

زیبا مسیبی^۱، مرضیه حیدر زاده^۲، امیر حسین موحدیان^۳، احمد رضا عابدی^۴، سید غلامعباس موسوی^۵، محمدرضا اسلامیان^۶

خلاصه

سابقه و هدف: آسم شایع‌ترین بیماری مزمن دوران کودکی است و عوامل متعددی به عنوان ریسک فاکتور برای ابتلاء آن ذکر شده است. یکی از این عوامل فتوترایپی نوزادی می‌باشد. این مطالعه به منظور بررسی رابطه فتوترایپی نوزادی با آسم در کودکان مراجعه کننده به بیمارستان شهید بهشتی کاشان در سال ۱۳۸۸ انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مورد-شاهدی بر روی کودکان مبتلا به آسم به عنوان گروه مورد و کودکان غیر مبتلا به آسم به عنوان گروه شاهد (پس از انجام همسان‌سازی از نظر سن، جنس، روش زایمان و وزن تولد) انجام گرفت. از بین ۲۰۰ کودکی که مورد ارزیابی اولیه قرار گرفتند، در نهایت در گروه مورد ۲۸ نفر و در گروه شاهد ۳۴ نفر معیارهای ورود به مطالعه را داشتند. افراد مورد مطالعه از نظر دریافت فتوترایپی و طول مدت آن با یکدیگر مقایسه شدند. برای مقایسه داده‌ها از آزمون‌های Chi-square و t استفاده شد.

نتایج: یافته‌های این مطالعه نشان داد که ۹۲/۸ درصد (۲۶ نفر) کودکان مبتلا به آسم و ۵۸/۸ درصد (۲۰ نفر) کودکان گروه شاهد سابقه دریافت فتوترایپی داشته ($P=0.002$). همچنین، میانگین تعداد روزهای دریافت فتوترایپی در دوره نوزادی در کودکان مبتلا به آسم ۴/۹ روز و در کودکان گروه کنترل ۳/۲ روز بود ($P=0.001$).

نتیجه گیری: فتوترایپی نوزادی از فاکتورهای موثر ابتلاء به آسم کودکی می‌باشد و طول مدت فتوترایپی نیز در ابتلاء به آن نقش دارد. لازم است که فتوترایپی فقط در موارد لازم و با کمترین مدت زمانی که اندیکاسیون دارد، انجام گردد.

واژگان کلیدی: آسم، زردی، فتوترایپی

فصلنامه علمی - پژوهشی فیض، دوره پانزدهم، شماره ۱، بهار ۱۳۹۰، صفحات ۴۶-۴۱

مقدمه

آسم شایع‌ترین بیماری مزمن دوران کودکی است و در حدود ۵ میلیون کودک زیر ۱۸ سال در جوامع غربی را گرفتار کرده است [۲،۱]. طبق شواهد موجود شیوع و شدت بیماری در سال‌های اخیر رو به افزایش بوده [۳،۴] و بنابراین تعیین جنبه‌های همه گیرشناصی این بیماری از وظایف مهم سیستم بهداشتی درمانی هر کشور می‌باشد. از هر ۱۳ کودک سینم مدرسه یک نفر مبتلا به آسم است.

این بیماری به عنوان یکی از عوامل اصلی مراجعات پزشکی به مطب‌ها، بخش‌های اورژانس، بسترهای شدن در بیمارستان و غیبت از مدرسه مطرح است. در فاصله سال‌های ۱۹۸۰ تا ۱۹۹۳ میزان مرگ و میر ناشی از آسم تقریباً دو برابر شده است و بر پایه گزارشات موجود این بیماری باعث مرگ و میر ۵۵۰۰ نفر در سال می‌گردد. عوامل پری ناتال متعددی همانند نوع زایمان، بیماری‌های مادر، وزن زمان تولد و سن جنینی پایین در ارتباط با بروز آسم عنوان شده‌اند [۵-۷]. اگر چه ژنتیک مهمترین نقش را در بروز آسم دارد، ولی این سرعت افزایش که در طی دو دهه گذشته دیده می‌شود به وسیله تغییرات ژنتیکی توجیه نمی‌شود [۱]. اخیراً یکی از ریسک فاکتورهای بروز آسم در کودکان استفاده از فتوترایپی در درمان زردی نوزادی ذکر شده است [۸]. در حدود ۶۰ درصد نوزادان ترم و ۸۰ درصد نوزادان پره ترم طی هفته اول عمر به زردی نوزادی مبتلا گردیده و برای درمان آن از فتوترایپی یا تعویض خون استفاده می‌شود. عوارض حاد فتوترایپی شامل اسهال، بثورات پوستی، اختلالات الکترولیتی و دهیدراتاسیون می‌باشند. همچنین، افزایش تخریب ریبوفلاوین در نوزادانی که زردی نوزادی داشته و با فتوترایپی درمان شده اند دیده شده است.

۱ دانشیار، گروه نوزادان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۲ استادیار، گروه کودکان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

۳ دانشیار، گروه کودکان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

۴ دستیار، گروه کودکان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

۵ مری، گروه آمار و بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

* لشانی نویسنده مسؤول:

کاشان، کیلومتر ۵ بلوار قطب راوندی، بیمارستان شهید بهشتی

تلفن: ۰۳۶۱ ۵۵۵۸۹۰۰ - ۰۹۱۳ ۲۰۶۵۲۸

پست الکترونیک: aabedi58@yahoo.com

تاریخ پذیرش نهایی: ۸۹/۸/۲۹

تاریخ دریافت: ۸۹/۳/۸

جنس همسان سازی شدند و همچنین با توجه به اینکه طبق نتایج مطالعات مختلف، روش زایمان (زایمان به روش سزارین)، نوع تغذیه (تغذیه با شیر خشک) و وزن تولد (وزن پایین موقع تولد) از جمله ریسک فاکتورهای ابتلا به آسم کودکی می‌باشند [۵-۷]. کلیه کودکان در هر دو گروه از این نظر نیز همسان سازی شدند، تا تأثیر ریسک فاکتور مورد بررسی یعنی فتوترابی بر بروز آسم کودکان به خوبی مشخص گردد. همچنین نوزادانی که تعویض خون شده بودند یا در زمان نوزادی مبتلا به عفونت بودند، از مطالعه خارج گردیدند. به علاوه، با در نظر گرفتن نقش پیشگیری کننده عفونت نوزادی از بروز آسم کودکی [۱۲]، کودکان با سابقه بستری در دوره نوزادی به هر علتی غیر از زردی، از مطالعه گذاشته شدند. نوزادانی که موقع تولد نارس بوده‌اند نیز از مطالعه گذاشته شدند. چهت چم آوری اطلاعات از پرسشنامه‌های کنار پرسشنامه استفاده شده در مطالعه Aspberg که روایی و مشابه پرسشنامه تدوین شده و پس از جلب رضایت مادر چهت پایایی آن تایید شده است استفاده شد [۸]. کلیه اطلاعات بیماران بر اساس پرسشنامه تدوین شده و پس از جلب رضایت مادر چهت شرکت در مطالعه و توضیح مبنی بر محرومانه ماندن اطلاعات از طریق مصاحبه با مادر استخراج گردید. اطلاعات بیماران از فرم‌های ثبت اطلاعات استخراج گردیده و با استفاده از جداول فراوانی مناسب براساس متغیرها، داده‌های لازم تجزیه و تحلیل گردیدند. پس از جمع آوری اطلاعات، داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۳ آنالیز شدند. برای مقایسه وضعیت فتوترابی در دو گروه از آزمون مجدول کای استفاده شد و همچنین OR به همراه فاصله اطمینان ۹۵ درصد آن ارائه گردید. برای مقایسه تعداد دوزهای، فنته‌ایم، در دو گروه از آزمون استفاده گردید.

نتائج

/ Y / .

/ ± /

/ ± /

/ .(P= /)

Low birth weight (LBW)

1

فتوراپی دارای عوارض درازمدت نیز می باشد؛ به طوری که برخی مطالعات اشاره به شکسته شدن DNA و ایجاد موتاسیون در آن کردند [۹]، از جمله خطرات و عوارض دیگر فتوتراپی اثرات درازمدت و بالقوه بر سیستم اندوکرین و بلوغ جنسی و مکانیسم-های ترمیم DNA در سلول‌های اپیتلیال پوست می‌باشد [۶]. با انجام یک مطالعه در سوئد رابطه مستقیمی بین زردی نوزادی و فتوتراپی در ابتلا به آسم کودکی به دست آمده است [۸]. در حالی که در مطالعه دیگری از نقش زردی در بهبود عالم آسم صحبت شده است [۱۰]. فتوتراپی با تأثیر مستقیم بر روی لنفوسيت‌های T، سیستم ایمنی نوزاد را تحت تاثیر قرار می‌دهد و در دراز مدت موجب اختلال در تکامل سیستم ایمنی می‌شود. از لحاظ تصوری مهار فعالیت لنفوسيت‌های T در زمان تکامل سیستم ایمنی در دوره نوزادی سبب کاهش تبدیل Th1 و افزایش ریسک آسم دوران کودکی می‌گردد [۱۱]. از آنجایی که یکی از ریسک فاکتورهای بروز آسم دریافت فتوتراپی در دوره نوزادی ذکر شده است و با توجه به وجود تناقضات در این زمینه و مطالعات محدود در زمینه رابطه زردی نوزادی و درمان‌های آن با آسم دوران کودکی در ایران و سایر کشورها، این مطالعه با هدف تعیین رابطه فتوتراپی و آسم کودکی در شهرستان کاشان طی سال ۱۳۸۸ صورت یافته.

مود و روش‌ها

این مطالعه مورد- شاهدی بر روی ۲۸ کودک مبتلا به آسم به عنوان گروه مورد و ۳۴ کودک غیر مبتلا به آسم به عنوان گروه کنترل در سال ۱۳۸۸ انجام شد. ملاک تشخیصی آسم کودکی بر اساس علایم بالینی که شامل تنگی نفس، سرفه و ویزینگ به همراه اسپیرومتری (در کودکان بالای ۵ سال) میباشد و تایید تشخیص توسط متخصص آسم و آلرژی صورت پذیرفته است. این کودکان از بین کودکان مراجعه کننده به کلینیک آسم و آلرژی و بیمارستان شهید بهشتی کاشان در ۶ ماه اول سال ۸۸ انتخاب گردیدند. ۳۴ کودک غیر مبتلا به آسم حاضر در گروه کنترل به صورت کامل‌تصادفی پس از انجام همسان سازی گروهی با گروه مورد از میان کودکان بستره شده در بخش اطفال بیمارستان شهید بهشتی در همان زمان انتخاب شدند. معیارهای ورود این کودکان به مطالعه به قرار ذیل بود: سابقه ابستلا به زردی نوزادی در دو گروه؛ سن بالای ۲ سال و کمتر از ۱۲ سال، در هر دو گروه؛ عدم وجود سابقه ابستلا به بیماری‌های تنفسی مزمن در کودکان گروه شاهد و عدم ابستلا به آتوپی در هر دو گروه. بیماران قادر معیارهای فوق از مطالعه حذف شدند. بیماران هر دو گروه از لحاظ سن و

جدول شماره ۱- توزیع فراوانی کودکان مورد مطالعه بر حسب متغیرهای دموگرافیک

متغیر	گروه	
	شاهد	مورد
	تعداد (درصد)	P
جنس	ذکر	(۵۷/۱)۱۶ (۵۵/۹)۱۹
	موئنث	(۴۲/۹)۱۲ (۴۴/۱)۱۵
روش زایمان	طبیعی	(۵۳/۶)۱۵ (۵۸/۸)۲۰
	سازارین	(۴۶/۴)۱۳ (۴۱/۲)۱۴
LBW	دارد	(۱۰/۷)۳ (۱۱/۸)۴
	ندارد	(۸۹/۳)۲۵ (۸۸/۲)۳۰
نوع تغذیه	شیر مادر	(۴۶/۴)۱۳ (۵۵/۹)۱۹
	شیر خشک	(۵۳/۶)۱۵ (۴۴/۱)۱۵
جمع	(۱۰۰)۲۸	(۱۰۰)۳۴

دربافت کننده فتوترایپی در دوره نوزادی ۹/۱ برابر کودکان فقد سایقه دریافت فتوترایپی به دست آمد (جدول شماره ۲).

۹۲/۸ درصد کودکان گروه مورد و ۵۸/۸ درصد کودکان گروه کنترل فتوترایپی دریافت کرده بودند. این اختلاف از لحاظ آماری معنی دار بود ($P=0/002$) و بخت (odds) ابتلا به آسم در کودکان

جدول شماره ۲- توزیع فراوانی گودکان مورد پژوهش بر حسب وضیت ابتلا به آسم و به تفکیک سابقه دریافت فتوترایپی

سابقه فتوترایپی	گروه	
	شاهد	مورد
	تعداد (درصد)	تعداد (درصد)
دارد	(۹۲/۸)۲۶ (۵۸/۸)۲۰	(۷۴/۲)۴۱
	(۷/۲)۲ (۴۱/۲)۱۴	(۲۵/۸)۱۶
ندارد	(۱۰۰)۲۸	(۱۰۰)۳۴
جمع		

حدود ۱/۷ روز در گروه مورد بیشتر از گروه کنترل بود ($P<0/001$) (جدول شماره ۳)

میانگین تعداد روزهای دریافت فتوترایپی در دوره نوزادی در کودکان گروه مورد با سابقه فتوترایپی ۴/۹ روز و در کودکان گروه کنترل با سابقه فتوترایپی ۳/۲ روز بود. تعداد روزهای فتوترایپی

جدول شماره ۳- توزیع فراوانی کودکان فتوترایپی شده بر حسب مدت زمان دریافت فتوترایپی

مدت فتوترایپی (روز)	گروهها		
	شاهد	مورد	P
	انحراف معیار	میانگین	
۴/۹	۲۶	۱/۳	۰/۰۰۱
۳/۲	۲۰	۱/۱	

ارتباط بین فتوترایپی و بروز آسم اشاره شده است. در حال حاضر فتوترایپی به طور وسیع جهت درمان زردی دوره نوزادی استفاده می شود. فتوترایپی با تأثیر مستقیم بر روی لنفوسيت های T، سیستم ایمنی نوزاد را تحت تأثیر قرار می دهد و در دراز مدت موجب اختلال در تکامل سیستم ایمنی می شود. از لحاظ تنوری مهار فعالیت لنفوسيت های T در زمان تکامل سیستم ایمنی در دوره نوزادی سبب کاهش تبدیل Th1 و افزایش ریسک آسم

بحث

آسم یکی از شایع ترین بیماری ها در دنیا می باشد که شیوع آن در حال افزایش است، و این سرعت افزایش در طی دو دهه گذشته بوسیله تغییرات ژنتیکی توجیه نمی شود [۱]. طبق بررسی های انجام گرفته عوامل متعددی در ایجاد آسم دوران کودکی نقش دارند که در این میان می توان به جنس، روش زایمان، عفونت نوزادی و وزن تولد اشاره کرد [۵-۷]. اخیراً به

باعث طولانی شدن مدت درمان می‌شود و با توجه به نتایج مطالعه حاضر که طول مدت فتوترایی در گروه مورد بیشتر بوده است، می‌تواند به عنوان یک عارضه به حساب آید. یافته‌های مطالعه حاضر ضرورت درمان هپریلیروینی نیازمند فتوترایی را رد نمی‌کند و احتمالاً زمینه‌های مشترک (مانند علل ایمونولوژیک) در ایجاد آسم و زردی وجود دارد که نیازمند مطالعات بیشتر می‌باشد. از طرفی دیگر در سال‌های اخیر مشخص شده است که بیلی روین خاصیت آتنی اکسیدان سودمندی در نوزادانی که در معرض مسمومیت با اکسیژن هستند دارد و در بیماری هایی که عوامل اکسیدان در ایجاد آن‌ها دخالت دارند، نقش محافظتی ایفا می‌کند که از آن جمله می‌توان بیماری مزمن ریه نوزادان نارس (bronchopulmonary dysplasia)، رتینوپاتی پره مچوریتی (retinopathy of prematurity)، خون‌ریزی داخلی بطنی (intraventricular hemorrhage) و لکومالاسی اطراف بطنی (periventricular leukomalacia) [۱۵-۱۷]. رانام برد [۱۵-۱۷]. بنابراین با توجه به نتیجه‌گیری مطالعه حاضر و مطالعات انجام گرفته قبلی، با پایین نیاوردن و درمان تهاجمی بیلی روین در سطوحی که خطرناک نمی‌باشد، هم می‌توان از عوارض حاد و درازمدت فتوترایی (مانند آسم) جلوگیری کرد و هم می‌توان از خاصیت بیلی روین به عنوان آتنی اکسیدان در بیماری‌هایی که عوامل اکسیدان در ایجاد آن دخالت دارند سود برد.

نتیجه‌گیری

فتوترایی نوزادی از فاکتورهای موثر ابتلا به آسم کودکی می‌باشد و طول مدت فتوترایی نیز در ابتلا به آسم کودکی نقش دارد و لازم است که فتوترایی فقط در موارد لازم و با کمترین مدت زمانی انجام گردد. عدم امکان تعیین شدت زردی از محدودیت‌های مطالعه بوده و امکان دارد تقاضات مشاهده شده بین دو گروه مربوط به شدت زردی باشد.

تشکر و قدردانی

با تشکر از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه و قدردانی از کلیه همکارانی که ما را در انجام این پایان نامه یاری نموده‌اند.

References:

- [1] Metsälä J, Kilkkinen A, Kaila M, Tapanainen H, Klaukka T, Gissler M, et al. Perinatal factors and the risk of asthma in childhood- A population based

دوران کودکی می‌گردد [۱۱]. در مطالعه‌هایی که در سوئد و دیگر کشورهای اروپایی صورت گرفته است، مشخص شده است که وقایع بدو تولد مانند دریافت فتوترایی سبب افزایش ابتلا به اتوایمیون می‌گردد [۱۳، ۱۱] و لذا تئوری دیگری که آسم را به عنوان یک بیماری اتوایمیون معرفی می‌کند، همراهی آسم و بیماری‌های اتوایمیون می‌باشد [۱۴]. در مطالعه حاضر مشخص گردید که سابقه دریافت فتوترایی به علت زردی در دوره نوزادی در کودکان مبتلا به آسم نسبت به کودکان گروه کنترل بیشتر بود و بخت (odds) ابتلا به آسم در کودکان دریافت کننده فتوترایی در دوره نوزادی ۹/۱ برابر کودکان قادر سابقه دریافت فتوترایی می‌باشد. همچنین، میانگین تعداد روزهای دریافت فتوترایی در دوره نوزادی در کودکان مبتلا به آسم با سابقه فتوترایی بیشتر از کودکان گروه کنترل بود. لذا با توجه به نتایج بدست آمده، به نظر می‌رسد انجام فتوترایی می‌تواند با خطر بروز آسم در کودکان ارتباط داشته باشد و انجام مطالعات آینده نگر با حجم نمونه بیشتر توصیه می‌شود. مطالعات انجام شده در این زمینه بسیار محدود می‌باشد، تنها مطالعه Aspberg و همکارانش در سوئد به رابطه مستقیم بین زردی نوزادی و فتوترایی در ابتلا به آسم کودکی اشاره نموده است [۸]. در این مطالعه بین زردی نوزادی و فتوترایی عامل موثر بر آسم کودکی مشخص نشده است، زیرا شیوع زردی و فتوترایی در مبتلایان به آسم بیشتر از گروه کنترل بوده است و مشخص نیست که آیا ابتلا به زردی دوره نوزادی سبب افزایش احتمال ابتلا به آسم کودکی می‌گردد و یا دریافت فتوترایی در دوره نوزادی؟ در صورتی که در مطالعه حاضر با توجه به سابقه ابتلا دو گروه به زردی، فتوترایی به عنوان عامل موثر بر آسم کودکی مشخص شد. همچنین کودکان گروه مورد مدت زمان بیشتری نیز تحت فتوترایی قرار گرفته بودند و در نتیجه، با توجه به اینکه در مطالعه‌ما، فتوترایی و طول مدت آن به صورت معنی‌داری در گروه مورد بیشتر از شاهد بود، این سوال مطرح است که آیا فتوترایی عامل موثر بر روی آسم می‌باشد و یا طول مدت فتوترایی؟ و این موضوع اهمیت نیاز به طراحی مطالعات جدید و بیشتر در این زمینه را نشان می‌دهد. در هر حال باید توجه داشت که در صورت اندیکاسیون داشتن باید از فتوترایی استفاده کرد. برخی مطالعات نشان داده‌اند که فتوترایی در زمانی موثر است که سطح بیلی روین به اندازه کافی بالا باشد، در غیر این صورت تنها

register study in Finland. *Am J Epidemiol* 2008; 168: 170-8.

[2] Kero J, Gissler M, Grönlund MM, Kero P,

- Koskinen P, Hemminki E, et al. Mode of delivery and asthma--is there a connection? *Pediatric Res* 2002; 52(1): 45.
- [3] Anderson HR, Butland BK, Strachan DP. Trends in prevalence and severity of childhood asthma. *BMJ* 1994; 308(6944): 1600-4.
- [4] Senthilselvan A. Prevalence of physician diagnosed asthma in Saskatchewan 1989 to 1990. *Chest* 1998; (114): 388-92.
- [5] Sherriff A, Peters TJ, Henderson J, Strachan D, et al. Risk factor associations with wheezing patterns in children followed longitudinally from birth to 3(1/2) years. *Int J Epidemiol* 2001; 30(6): 1473-84.
- [6] Kiechl-Kohlendorfer U, Horak E, Mueller W, Strobl R, Haberland C, Fink FM, et al. Neonatal characteristics and risk of atopic asthma in schoolchildren: results from a large prospective birth-cohort study. *Acta Paediatr* 2007; 96(11): 1606-10.
- [7] Sears MR, Holdaway MD, Flannery EM, Herbison GP, Silva PA. Parental and neonatal risk factors for atopy, airway hyper-responsiveness, and asthma. *Arch Dis Child* 1996; 75(5): 392-8.
- [8] Aspberg S, Dahlquist G, Kahan T, Källén B. Is neonatal phototherapy associated with an increased risk for hospitalized childhood bronchial asthma? *Pediatr Allergy Immunol* 2007; 18(4): 313-9.
- [9] Dani C, Martelli E, Bertini G, Pezzati M, Filippi L, Rossetti M, et al. plasma bilirubin level and oxidative stress in preterm infants. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed* 2003; 88: F119-23.
- [10] Ohrui T, Yasuda H, Yamaya M, Matsui T, Sasaki H. Transient relief of asthma symptoms during jaundice: a possible beneficial role of bilirubin. *Tohoku J Exp Med* 2003; 199(3): 193-6.
- [11] Robert M, Schoenfeld Y. Asthma as a paradigm for autoimmune disease. *Int Arch Allergy Immunol* 2003; 132(3): 210-4.
- [12] Feyzullah C, Hasan S, Asiye N. Effect of neonatal sepsis on the development of allergies and asthma in later childhood. *Int Arch Allergy Immunol* 2007; 142: 145-50.
- [13] Dahlquist G, Kallen B. Indications that phototherapy is a risk factor for insulin-dependent diabetes. *Diabetes Care* 2003; 26: 247-8.
- [14] Hoare C, Li Wan Po A, Williams H. Systematic review of treatment for atopic eczema. *Health Technol Assess* 2000; 4(37): 1-191.
- [15] Stevenson DK, Vreman HJ, Wong RJ, Contag CH. Carbon monoxide and bilirubin production in neonates. *Semin Prenatol* 2001; 25: 85-93.
- [16] Belanger S, Lavoie JC, Chesseix P. Influence of bilirubin on the antioxidant capacity of plasma in newborn infants. *Biol Neonate* 1997; 71(4): 233-8.
- [17] Denney PA, McDonagh AF, Spitz DR, Rodgers PA, Stevenson DK. Hyperbilirubinemia results in reduced oxidative injury in neonatal Gunn rats exposed to hyperoxia. *Free Radic Biol Med* 1995; 19(4): 395-404.