

# بررسی تاثیر تمرین ورزشی بر ساختار بافتی جیروس دندانهای هیپوکامپ در موش صحرایی صرعی شده

رحیم گل محمدی<sup>\*۱</sup>، سید مهدی بهشتی نصر<sup>۲</sup>

## خلاصه:

**سابقه و هدف:** در رابطه با اثر تمرین ورزشی بر روی ساختار جیروس دندانهای هیپوکامپ حیوانات صرعی با پنتلین ترازول (PTZ) اطلاعات ضد و نقیضی گزارش شده است. هدف از این مطالعه بررسی اثر ورزش بر تعداد سلولهای بافت جیروس دندانهای هیپوکامپ موش صحرایی صرعی شده می باشد.

**مواد و روش ها:** در این مطالعه تجربی ۴۰ سر موش نر صحرایی به صورت تصادفی در ۴ گروه ۱۰ تایی قرار گرفتند که شامل گروه ۱- سالم بدون تمرین ورزشی؛ ۲- گروه صرعی شده با PTZ بدون تمرین ورزشی؛ ۳- گروه سالم که تمرین ورزشی می گرفتند؛ و ۴- گروه صرعی شده با PTZ بودند. پس از گذراندن دوره ورزش (۶ هفته) حیوانات بی هوش شدند و مغز آنها خارج و ثابت شد. بعد از پاساژ بافتی، مقطع گیری و سپس رنگ آمیزی شدند. با روش ایمونوهیستوشیمی میزان مرگ سلولهای ناحیه هیپوکامپ نیز بررسی شد.

**نتایج:** میانگین تعداد سلولهای سالم جیروس دندانهای هیپوکامپ در موشهای که صرعی شده بودند و ورزش می گرفتند (- ورزش + PTZ) به طور معنی داری بیشتر از گروهی بود که صرعی شده (PTZ) و ورزش نمی گرفتند. هم چنین، این تغییرات در حیوانات سالم که ورزش می گرفتند به صورت معنی داری بیشتر از گروه کنترل و صرعی شده بود که ورزش نمی گرفتند. مرگ فیزیولوژیک سلولهای جیروس دندانهای هیپوکامپ در موشهای صرعی شده بیشتر از گروه کنترل (سالم)، و صرعی شده بود که تمرین ورزشی می گرفتند.

**نتیجه گیری:** مطالعه حاضر نشان می دهد که صرع تجربی (کیندلینگ) با پنتلین ترازول موجب کاهش نورونهای سالم در ناحیه هیپوکامپ جیروس دندانهای هیپوکامپ می شود، در حالی که ورزش تغییرات مورفولوژی نورونهای سالم جیروس دندانهای هیپوکامپی را به تاخیر می اندازد.

**واژگان کلیدی:** پنتلین ترازول، ورزش، هیپوکامپ، موش صحرایی، صرع

دو ماه نامه علمی- پژوهشی فیض، دوره هجدهم، شماره ۲، خرداد و تیر ۱۳۹۳، صفحات ۱۳۴-۱۲۸

## مقدمه

یکی از بخشهای درگیر در صرع، لوب گیجگاهی است و هیپوکامپ نیز بخشی از این لوب محسوب می شود که نقش مهمی در حافظه و یادگیری کوتاه مدت دارد [۴]. آسیب و مرگ نورونی بزرگترین ناهنجاری بیولوژیکی ایجاد شده در صرع زایی و مغز بیماران صرعی است [۵]. از خصوصیات آسیب شناسی صرع تغییرات مورفولوژی در هیپوکامپ می باشد؛ بیشترین تغییر مشاهده شده در ارتباط با مرگ نورونی در سلولهای هرمی نواحی CA1 و جیروس دندانهای (DG) هیپوکامپ است [۶]. فعالیت بدنی منظم به عنوان یک ضرورت برای زندگی سالم محسوب می شود که می تواند بر همه اندامها و سیستمهای بدن تأثیر مثبت بگذارد و بعضی مطالعات نشان می دهند که تمرینات ورزشی بر روی عملکرد سیستم عصبی مرکزی (CNS) نقش ارزنده ای دارد [۸،۷]. گزارش شده است که ورزش در پدیده نورون زایی در ناحیه هیپوکامپ موثر است [۹]. اطلاعات جدید دیگر نشانگر آن است که ورزش منجر به افزایش حجم هیپوکامپ و بهبود حافظه در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس (multiple sclerosis) می -

صرع یکی از اختلالات مهم سیستم عصبی مرکزی است [۱]. شیوع صرع حدود ۵۰ نفر به ازای یک میلیون نفر در سال می - باشد و حدود یک درصد از جمعیت جهان به صرع مبتلا هستند [۲]. یکی از روشهای مطالعه صرع ایجاد تشنج از طریق مدل های رایج کیندلینگ است؛ در این مدلها با تحریک مکرر الکتریکی یا شیمیایی توسط پنتلین ترازول ناحیه خاصی از مغز در حیوانات آزمایشگاهی تشنج ایجاد می شود [۳].

<sup>۱</sup> دانشیار، گروه علوم تشریح، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار  
<sup>۲</sup> مربی، مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

## \* نشانی نویسنده مسئول:

سبزوار، ساختمان شماره ۲، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، گروه آناتومی

تلفن: ۰۵۷۱۴۴۴۶۰۷۰ | دورنویس: ۰۵۷۱۴۴۴۵۶۴۸

پست الکترونیک: Rahimgolmohammadi@Yahoo.com

تاریخ دریافت: ۹۲/۷/۳۰ | تاریخ پذیرش نهایی: ۹۲/۱۲/۱۷

به صورت فزاینده روی تردمیل تمرین داده شد (۳ روز، ۱۰ دقیقه، سرعت ۱۲ متر بر دقیقه). حیوانات بی میل به دویدن روی تردمیل در دوره آشنا سازی حذف شدند و موش‌های صحرایی جدید جایگزین شدند. بعد از این مرحله برنامه تمرینی آغاز شد. موش‌ها هر روز ۳۰ دقیقه، با سرعت ۱۸ متر بر دقیقه به مدت یک هفته روی تردمیل دویدند. در آغاز هفته دوم موش‌ها با سرعت ۲۰ متر بر دقیقه به مدت ۴۵ دقیقه تمرین کردند. در ادامه موش‌ها روزانه یک ساعت با سرعت ۲۶-۲۴ متر بر دقیقه به مدت دو هفته تمرین داده شدند. این سطح از تمرین در طول دو هفته آخر برنامه تمرینی ثابت بود [۱۹]. پس از دست آموز کردن حیوانات، ۴ گروه (هر گروه ۱۰ سر) به صورت تصادفی انتخاب شدند که عبارت بودند از: ۱- گروه کنترل: حیوانات سالم بدون فعالیت بدنی. ۲- گروه کیندل: به منظور صرعی کردن حیوانات از روش کیندلینگ شیمیایی یعنی PTZ به میزان ۴۰ mg/kg استفاده شد که به صورت داخل صفاقی هر ۴۸ ساعت ۱ بار (۱۲ بار تزریق) به موش‌ها تزریق شد. توضیح اینکه صرعی شدن حیوان با ظاهر شدن انقباضات تونیک و کلونیک در اندام‌ها همراه است که در نهایت منجر به عدم تعادل و زمین افتادن حیوان می‌شود [۲۰]. ۳- گروه کنترل تمرین: حیوانات سالمی که پروتوکل تمرینی را دریافت کردند. ۴- گروه کیندل و تمرین: تمامی مراحل کار مربوط به حیوانات این گروه مشابه گروه دوم بود، به استثنای اینکه پس از کیندل شدن حیوانات پروتکل تمرینی را دریافت می‌کنند. توضیح اینکه یک ساعت قبل از انجام کار به حیوانات گروه دوم و چهارم PTZ و گروه اول و دوم نرمال سالیب تزریق شد. هم‌چنین، حیوانات گروه اول و دوم نیز در طول مدت تمرینات ورزشی (به مدت ۶ هفته) در محیط تمرین قرار گرفتند [۱۶].

روش مطالعه‌ی بافتی: پس از بیهوشی عمیق با اتر و تزریق سرم فیزیولوژی و فرمالین، جمجمه حیوان برداشته شد و هیپو-کامپ مغز حیوان خارج گردیده و در داخل ظرف محتوی فرمالین ۱۰ درصد قرار داده شد. پس از تعویض فرمالین، پاساژ بافتی (Tissue processing) انجام گرفت؛ بدین ترتیب: آب‌گیری بافتی (Dehydration) با درجات افزایش اتانول (۳۰، ۵۰، ۷۰، ۹۵ و ۱۰۰ درصد) انجام شد. از گزینن برای شفاف‌سازی استفاده شد. قالب‌گیری (Embedding) با پارافین و مقطع‌گیری کروئال به صورت تصادفی سیستماتیک با میکروتوم انجام شد و پس از رنگ‌آمیزی با همتوکسیلین و اتوزین به طور تصادفی اما سیستمیک ۵۰ میدان دید از هر گروه با میکروسکوپ نوری Motoc و نرم افزار Advanced motic plus2 با بزرگ‌نمایی  $\times 400$  بررسی و تصویر گرفته شد. در نهایت شمارش نوروئهای سالم توسط ۲ نفر

شود [۱۰]. به علاوه، نشان داده شده است که ورزش منظم و فعالیت فیزیکی باعث تغییر فعالیت NADPH-diaphoresis و NO سنتتاز می‌شود که با افزایش NO در سطح مولکولی سلول‌های هیپوکامپ باعث افزایش جریان خون در این منطقه و بهبود یادگیری فضایی می‌گردد [۱۱]. مطالعات مجتهدی و همکارانش نشان می‌دهد که بین ورزش، نوروئزایی و افزایش بیان microRNAs-124 ارتباط وجود دارد؛ بدین ترتیب که miRNA از طریق مهار ژن‌های ضد نوروئی سلول بنیادی نقش مهمی را در تمایز عصبی ایفا می‌کند [۱۲]. گزارشات دیگر نشان می‌دهد که ورزش می‌تواند در کاهش فراوانی تشنج نقش داشته باشد [۱۳]. در عین حال ترکیبات مختلفی از جمله اتانول و پنتلین تترازول (PTZ) روی بافت مغزی اثر می‌گذارند؛ به طوری که گزارش شده است که مصرف توام آنها موجب آسیب نوروئی و عروقی در موش‌های سوری صرعی شده می‌شود [۱۴]. در مورد اثرات پنتلین تترازول گزارشات ضد و نقیضی وجود دارد؛ به طوری که بعضی برای پنتلین تترازول یک نقش تحریکی در تولید نوروئ قائل هستند [۱۵] و بالعکس بعضی نقش مهارتی برای آن نشان داده‌اند [۱۶]. در هر صورت اگر ورزش بر روی نوروئلاست-های ناحیه‌ی ساب کورتیکال جیروس دندان‌های هیپوکامپ تأثیری داشته باشد [۱۷] و بتوان از آن به عنوان یک گزینه‌ی مناسب برای درمان کمکی بیماران صرع استفاده کرد، این سؤال مطرح است که آیا ورزش موجب افزایش تراکم نوروئی در ناحیه جیروس دندان‌های هیپوکامپ حیوانات صرعی شده با پنتلین تترازول می‌شود یا کاهش مرگ نوروئی را موجب می‌شود؟ لذا، این مطالعه طراحی شد تا اثرات تمرین ورزشی روی سلول‌های نوروئهای هیپوکامپ موش‌های صحرایی صرعی شده با پنتلین تترازول بررسی شود.

## مواد و روش‌ها

حیوانات: موش‌های نر در محدوده وزنی  $250 \pm 50$  گرم گرم از حیوانخانه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار تهیه شدند. به منظور عادت کردن حیوانات با محیط جدید، در یک دوره ۱۰ روزه در شرایط استاندارد از نظر غذا، روشنایی و دما قرار گرفتند [۱۶].

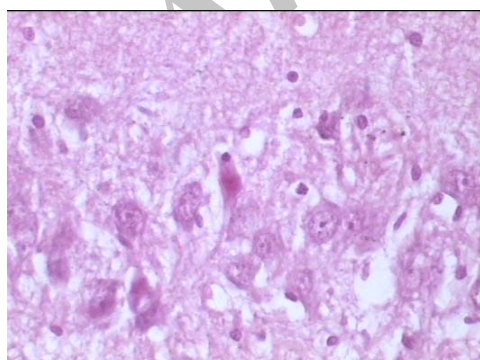
تمرینات ورزشی: برنامه تمرین تجربی به منظور افزایش اکسیداسیون میتوکندریایی در عضله اسکلتی حداقل نیازمند ۴ هفته تمرین است که طبق دستور زیر انجام شد [۱۸]: گروه تمرینی ۶ روز در هفته و به مدت ۶ هفته روی تردمیل به انجام تمرینات هوازی (دویدن) پرداختند. به منظور آشنا سازی حیوانات با تردمیل و به حداقل رساندن استرس موش‌ها، ۳ روز قبل از شروع پروتکل

پنتلین ترازول (PTZ) صرعی شده و تمرین ورزشی نمی گرفتند نشان می دهد که تعداد سلول های سالم در موش های صرعی شده از گروه کنترل (سالم)، صرعی و سالم که تمرین ورزشی می گرفتند کمتر است. بالعکس تغییر مورفولوژی مشخص در هسته و سیتو-پلاسم بافت جیروس دندانهای به صورت غیر قابل تفکیک بودن محدودی هسته و سیتوپلاسم از یکدیگر در موش های صرعی شده که تمرین ورزشی نمی گرفتند از گروه صرعی که تمرین ورزشی می گرفتند، بیشتر مشاهده شد (تصویر شماره ۱). ج- رنگ آمیزی اختصاصی ایمونوهیستوشمی اگر چه مرگ فیزیولوژی نورون ها را در بافت جیروس دندانهای هیپوکامپ نشان داد، ولی افزایش مرگ فیزیولوژیک (آپتوز) سلول های جیروس دندانهای هیپوکامپ در گروه های صرعی شده بدون تمرین ورزشی از سایر گروه های تجربی (گروه سالم بدون تمرین ورزشی سالم با تمرین ورزشی و گروه صرعی شده که تمرین ورزشی می گرفتند) بیشتر بود که با شمارش سلولی در میدان میکروسکوپی مشخص شد (تصویر شماره ۲).

جدول شماره ۱- میانگین و انحراف معیار تعداد نورون های جیروس دندانهای هیپوکامپ در گروه های مورد مطالعه

میانگین و انحراف گروه	حد بالا	حد پایین	$\bar{X} \pm SD$
گروه سالم بدون تمرینات ورزشی	۱۲/۱۳۸۲	۱۰/۲۶۱۸	۱۱/۲۰۰۰ ± ۳/۳۰۱۲۱
گروه صرعی بدون تمرینات ورزشی	۱۰/۶۲۱۷	۹/۰۹۸۳	۹/۸۶۰۰ ± ۲/۶۸۰۳۱
گروه سالم با تمرینات ورزشی*	۱۷/۱۰۲۴	۱۴/۱۷۷۶	۱۵/۶۴۰۰ ± ۵/۱۴۵۸۷
گروه صرعی با تمرینات ورزشی*	۱۳/۳۷۷۶	۱۱/۳۸۲۴	۱۲/۳۸۰۰ ± ۳/۵۱۰۲۸

علامت\* تغییرات معنی دار آماری را بین گروه های صرعی شده که تمرینات ورزشی نمی گرفتند با گروه صرعی شده و سالم که تمرینات ورزشی می گرفتند نشان می دهد ( $P < 0/001$ ).



شکل شماره ۱- مقطع کرونال ۵ میکرونی بافت مغزی جیروس دندانهای هیپوکامپ گروهی از موش های صحرایی سالم که تمرین ورزشی می گرفتند (بزرگنمایی ۴۰۰×).

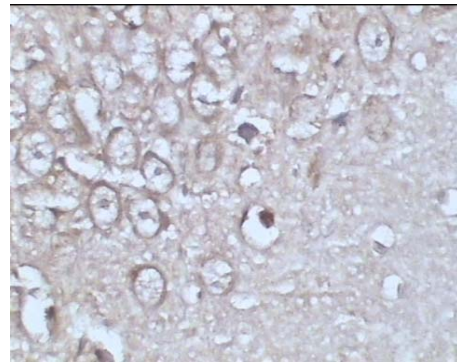
به صورت مجزا و به مساحتی به ابعاد  $8 \times 8 \text{ mm}^2$  شمارش و ثبت شد [۱۴]. هم چنین، مورفولوژی ساختار سلول های هیپوکامپ مغزی بررسی گردید.

ایمونوهیستوشیمی: با استفاده از روش معمول آویدین-بیوتین-ایمونوپروکسیداز پس از مقطع گیری ۵ میکرونی از ناحیه جیروس دندانهای هیپوکامپ با میکروتوم، مراحل انجام کار بر طبق دستور کیت آپتوز (Roche) انجام گرفت؛ بدین ترتیب که پس از پارافین زدایی نمونه ها با گزین، ماسک زدایی محل شاخص های آنتی ژنیک با میکروویو و بافر سترات انجام شد. برای مهار فعالیت اندوژناز پراکسیداز به مدت ۳۰ دقیقه در محلول ۳ درصد آب اکسیژنه قرار داده شد و مجدداً با بافر فسفات سالین لامها شستشو داده شد. آنتی بادی (rabbit anti-cleaved caspase 3 antibody Biotinylated) روی لامها چکانده شد و پس از شستشو با بافر سالین از آنتی بادی ثانویه استفاده شد. از استرپتو آویدین متصل به HRP که قادر است دی آمینو بنزیدین (DAB) را اکسید کند، برای رنگ آمیزی هسته استفاده شد و نمونه ها با میکروسکوپ نوری بررسی شده و تصویر گرفته شد [۲۲،۲۱].

آنالیز داده ها: داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش ۱۱/۵ با آنالیز واریانس یک طرفه با استفاده از تست های Dunnett برای مقایسه میانگین گروه های تجربی با شاهد و تست Duncan با ضریب آلفای ۰/۵ برای میانگین داخل گروه های تجربی مورد استفاده قرار گرفتند. سطح همه آزمون ها کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد.

## نتایج

نتایج سلولی شمارش شده در ناحیه هیپوکامپ عبارت است: الف- میانگین تعداد سلول های سالم جیروس دندانهای هیپوکامپ در گروهی از حیوانات تجربی که صرعی شده بودند و ورزش می گرفتند (ورزش + PTZ) بیشتر از گروهی بود که صرعی شده (PTZ) و ورزش نمی گرفتند. این ارتباط از نظر آماری معنی دار بود ( $P < 0/001$ ). هم چنین، این تغییرات در حیوانات سالمی که ورزش می گرفتند، بیشتر از گروه کنترل و صرعی شده بود که ورزش نمی گرفتند. این ارتباط نیز از نظر آماری نیز معنی دار بود ( $P < 0/001$ ). اختلاف میانگین تعداد سلول های سالم جیروس دندانهای هیپوکامپ بین گروه سالم که تمرین ورزشی نمی گرفتند با گروه صرعی شده که تمرین ورزشی می گرفتند از نظر آماری معنی دار نبود ( $P > 0/05$ ) (جدول شماره ۱). ب- یافته های بافت شناسی حاصل از این مطالعه در مقاطع میکروسکوپی تهیه شده از قشر هیپوکامپ مغز موش صحرایی که به وسیله



شکل شماره ۲- مقطع کروئال ۵ میکرونی بافت مغزی جیروس دندانهای هیپوکامپ گروهی از موش‌های صحرایی سالم که تمرین ورزشی دریافت نمی‌کردند (بزرگنمایی  $400\times$ ). رنگ‌آمیزی اختصاصی ایمونوهیستوشیمی با مارکر اختصاصی (caspase3).

## بحث

در مطالعه حاضر به‌طور معنی‌داری افزایش میانگین تعداد سلول‌های سالم جیروس دندانهای هیپوکامپ در موش‌های صحرایی صرعی شده که تمرین ورزشی می‌گرفتند در مقایسه با موش‌های صرعی شده که تمرین ورزشی نمی‌گرفتند، مشاهده شد. Itoh و همکارانش گزارش داده‌اند که تمرینات ورزشی در موش‌های صحرایی که مغز آنها دچار ضایعه (تروماتیک) شده کاهش مرگ سلول‌های هیپوکامپ، افزایش نورون‌ها، بهبود حافظه و یادگیری را در بر داشته است [۲۳]. تحقیق حاضر با مطالعه فوق هم‌خوانی دارد؛ هرچند که روش مطالعه حاضر با تحقیق Itoh تفاوت دارد زیرا که در مطالعه حاضر اثرات تمرینات ورزشی بر روی نورون‌های ناحیه هیپوکامپ موش‌های صحرایی صرعی شده انجام شده است، در حالی که در مطالعه Itoh اثرات تمرینات ورزشی بر روی موش‌های تروماتیک شده انجام گردیده است. تحقیق کریم‌زاده و همکارانش نشان می‌دهد که پنتلین ترازول در موش صحرایی موجب کاهش نورون‌های هیپوکامپ می‌شود و بالعکس کنترل رژیم غذایی (Periodic fasting) یک نقش محافظتی برای نورون‌ها در موش‌های صرعی شده دارد [۲۴]. در پژوهش حاضر نیز میانگین سلول‌های جیروس دندانهای هیپوکامپ در موش‌های سالم که تمرینات ورزشی می‌گرفتند به‌طور معنی‌داری بیشتر از موش‌های صرعی شده بود که تمرینات ورزشی نمی‌گرفتند. با توجه به اینکه ناحیه هیپوکامپ یکی از نواحی تولید نورون در مغز بالغین است، این افزایش تراکم نورونی می‌تواند احتمالاً ناشی از اثرات مثبت تمرینات ورزشی بر روی نورون-بلاست‌های ناحیه‌ی ساب کورتیکال هیپوکامپ باشد که نورون-زایی را در پی داشته است، یا این احتمال داده می‌شود که تمرینات ورزشی افزایش مقامت نورون‌ها را در برابر صرع تجربی

ناشی از تزریق پنتلین ترازول (PTZ) موجب شده است یا هر دو حالت اتفاق افتاده است. در راستای تقویت احتمالات ذکر شده مطالعه‌ی Overall و همکارانش نشان می‌دهد که ورزش یا فعالیت فیزیکی در موش سوری نورون‌زایی در هیپوکامپ را موجب می‌شود [۲۵]. گزارش شده است که تزریق یک دوز پنتلین ترازول در مراحل اولیه موجب کاهش پرولیفراسیون و تمایز در سلول‌های هیپوکامپ می‌شود، ولی تزریق چندین دوز (تزریق برای مدت طولانی) به تدریج اثر افزایشی روی نورون‌های هیپوکامپ دارد [۱۶]. با توجه به اینکه در مطالعه حاضر از پنتلین ترازول به مدت طولانی استفاده شد، کاهش تعداد سلول‌های هیپوکامپ در حیوانات صرعی که تمرین ورزشی دریافت نمی‌کردند احتمالاً مرتبط به اثرات طولانی مدت این داروی شیمیایی است. بعضی مطالعات دیگر نیز نشان می‌دهند که صرع ناشی از پنتلین ترازول مرگ نورونی را در پی دارد. پژوهش Naseer و همکارانش نشان می‌دهد که پنتلین ترازول موجب القای دژنراتیو نورونی و القای آپوپتیک در نورون‌ها می‌شود، در حالی که ویتامین C یک نقش محافظتی برای نورون‌ها در موش‌های صحرایی بالغ دارد. این مطالعه با تحقیق حاضر هم‌خوانی دارد هرچند که روش مطالعه حاضر با تحقیق فوق تفاوت دارد زیرا به جای ویتامین C در مطالعه حاضر از تمرینات ورزشی استفاده شده است [۲۶]. هم-چنین، مطالعه‌ی Takechi و همکارانش نشان می‌دهد که داروی پنتلین ترازول در موش‌های سوری موجب کاهش حافظه گردیده است [۲۷]. افزایش مرگ سلولی در موش‌های صرعی شده بدون تمرین ورزشی می‌تواند احتمالاً ناشی از اثر پنتلین ترازول باشد که به‌منظور صرعی کردن حیوانات استفاده شد و افزایش میانگین تعداد سلول سالم در جیروس دندانهای هیپوکامپ در موش‌هایی که تمرین ورزشی می‌گرفتند می‌تواند ناشی از نقش مفید تمرینات ورزشی بر موش‌های صرعی شده باشد. تحقیقی که توسط Epps و همکارانش انجام شده است نشان می‌دهد که تمرینات ورزشی در موش‌های صحرایی موجب افزایش galanin mRNA در سلول‌های لوکوس سرولنوس می‌گردد که در نتیجه منجر به کاهش افسردگی در موش‌های صرعی شده می‌شود [۲۸]. مطالعه حاضر با این مطالعه هم‌خوانی دارد، هر چند که روش مطالعه حاضر با مطالعه‌ی Epps متفاوت است. با توجه به اینکه در مطالعه حاضر فراوانی نورون‌ها در ناحیه‌ی جیروس دندانهای هیپوکامپ در گروهی از موش‌های صحرایی که صرعی شده بودند و تمرینات ورزشی دریافت می‌کردند بیشتر از گروهی بود که صرعی شده بودند و تمرینات ورزشی نمی‌گرفتند، می‌توان تصور کرد که ورزش با افزایش جریان خون در سیستم عصبی مرکزی بقاء

منظور افزایش پایداری نورونی و کاهش مرگ فیزیولوژیک انجام گیرد.

### تشکر و قدردانی

از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار به خاطر تامین هزینه‌های طرح، هم‌چنین از آقای دکتر محمد رضا مهاجری و کارشناس آزمایشگاه ایمنو‌هیستوشیمی سرکار خانم محمودی به‌منظور کمک در انجام بخشی از کار تقدیر و تشکر می‌شود.

### References:

- [1] Cavalheiro EA, Leite JP, Bortolotto ZA, Turski WA, Ikonomidou C, Turski L. Long-Term Effects of Pilocarpine in Rats: Structural Damage of the Brain Triggers Kindling and Spontaneous I Recurrent Seizures. *Epilepsia* 2007; 32(6): 778-82.
- [2] Liu C, Wen XW, Ge Y, Chen N, Hu WH, Zhang T, Zhang JG, Meng FG. Responsive neurostimulation for the treatment of medically intractable epilepsy. *Brain Res Bull* 2013; 97: 39-47.
- [3] Traynelis SF, Dingledine R, McNamara JO, Butler L, Rigsbee L. Effect of kindling on potassium-induced electrographic seizures in vitro. *Neurosci Lett* 1989; 105(3): 326-32.
- [4] Bianchi M, Fone KFC, Azmi N, Heidbreder CA, Hagan JJ, Marsden CA. Isolation rearing induces recognition memory deficits accompanied by cytoskeletal alterations in rat hippocampus. *Eur J Neurosci* 2006; 24(10): 2894-902.
- [5] Jutila L, Immonen A, Partanen K, Partanen J, Mervaala E, Ylinen A, et al. Neurobiology of epileptogenesis in the temporal lobe. *Adv Tech Stand Neurosurg* 2002; 27: 5.
- [6] Elliott JO, Jacobson MP, Haneef Z. Cardiovascular risk factors and homocysteine in epilepsy. *Epilepsy Res* 2007; 76(2-3): 113-23.
- [7] Berchtold NC, Chinn G, Chou M, Kesslak JP, Cotman CW. Exercise primes a molecular memory for brain-derived neurotrophic factor protein induction in the rat hippocampus. *Neuroscience* 2005; 133(3): 853-61.
- [8] Cotman CW, Berchtold NC. Exercise: a behavioral intervention to enhance brain health and plasticity. *Trends Neurosci* 2002; 25(6): 295-301.
- [9] Maynard ME, Leasure JL. Exercise Enhances Hippocampal Recovery following Binge Ethanol Exposure. *PLoS One* 2013; 8(9): e76644.
- [10] Leavitt VM, Cirmigliaro C, Cohen A, Farag A, Brooks M, Wecht JM, et al. Aerobic exercise increases hippocampal volume and improves memory in multiple sclerosis: Preliminary findings. *Neurocase* 2013 Oct 4.
- [11] Torres JB, Assuncao J, Farias JA, Kahwage R,

نورونی را افزایش داده است و یا ورزش احتمالاً باعث تولید فاکتورهای رشد در مغز شده است که در نورون‌زایی نقش دارند.

### نتیجه‌گیری

در مجموع می‌توان گفت که صرع تجربی (کیندلینگ) با پنتلین ترازول موجب کاهش نورون‌های سالم در ناحیه‌ی جیروس دندانه‌ای هیپوکامپ می‌شود، در حالی‌که ورزش تغییرات مورفو-لوژیک نورون‌ها را در ناحیه‌ی جیروس دندانه‌ای هیپوکامپ به‌تاخیر می‌اندازد. پیشنهاد می‌شود تمرینات ورزشی در بیماران صرعی به-

- Lins N, Passos A, et al. NADPH-diaphorase histochemical changes in the hippocampus, cerebellum and striatum are correlated with different modalities of exercise and water maze performances. *Experimental Brain Res Experimentelle Hirnforschung* 2006; 175(2): 292-304.
- [12] Mojtahedi S, Kordi M, Soleimani M, Hosseini SE. Effect of Different Intensities of Short Term Aerobic Exercise on Expression of miR-124 in the Hippocampus of Adult Male Rats. *Zahedan J Res Med Sci* 2012; 14(2): 16-20. [in Persian]
- [13] Peixinho-Pena LF, Fernandes J, de Almeida AA, Novaes Gomes FG, Cassilhas R, Venancio DP, et al. A strength exercise program in rats with epilepsy is protective against seizures. *Epilepsy Behav* 2012; 25(3): 323-8.
- [14] Golmohammadi R, Pejhan A, Azhdari-Zarmehri H, Mohammad-Zadeh M. The role of ethanol on the anticonvulsant effect of valproic acid and cortical microvascular changes after epileptogenesis in mice. *Neurol Sci* 2013; 34(7): 1125-31.
- [15] Chen J, Yuan BQ. [Neurogenesis of hippocampus following pentylentetrazol-induced status epilepticus in developing rats and the effect of MK-801 on neurogenesis]. *Zhongguo Dang Dai Er Ke Za Zhi* 2006; 8(5): 421-4
- [16] Aniol VA, Stepanichev MY, Lazareva NA, Gulyaeva NV. An early decrease in cell proliferation after pentylentetrazole-induced seizures. *Epilepsy Behav* 2011; 22(3): 433-41.
- [17] Chae CH, Lee HC, Jung SL, Kim TW, Kim JH, Kim NJ, et al. Swimming exercise increases the level of nerve growth factor and stimulates neurogenesis in adult rat hippocampus. *Neuroscience* 2012; 212: 30-7.
- [18] Baldwin KM, Cooke DA, Cheadle WG. Time course adaptations in cardiac and skeletal muscle to different running programs. *J Appl Physiol Respir Environ Exerc Physiol* 1977; 42(2): 267-72.
- [19] Arida RM, Fernandes MJ, Scorza FA, Preti SC, Cavalheiro EA. Physical training does not influence interictal LCMRglu in pilocarpine-treated

- rats with epilepsy. *Physiol Behav* 2003; 79(4-5): 789-94.
- [20] Bartsch V, Díaz J, González I, Cavada G, Ocampo-Garcés A, Wyneken U. Electroencephalographic Characterization of Pentylentetrazole Kindling in Rats and Modulation of Epileptiform Discharges by Nitric Oxide. *Neurochem Res* 2014; 39(2): 408-18.
- [21] Gown AM, Willingham MC. Improved detection of apoptotic cells in archival paraffin sections: immunohistochemistry using antibodies to cleaved caspase 3. *J Histochem Cytochem* 2002; 50(4): 449-54.
- [22] Gown AM, Willingham MC. Improved Detection of Apoptotic Cells in Archival Paraffin Sections: Immunohistochemistry Using Antibodies to Cleaved Caspase 3. *J Histochem Cytochem* 2002; 50(4): 449-54.
- [23] Itoh T, Imano M, Nishida S, Tsubaki M, Hashimoto S, Ito A, et al. Exercise inhibits neuronal apoptosis and improves cerebral function following rat traumatic brain injury. *J Neural Transm* 2011; 118(9): 1263-72.
- [24] Karimzadeh F, Jafarian M, Gharakhani M, Razeghi Jahromi S, Mohamadzadeh E, Khallaghi B, et al. Behavioural and histopathological assessment of the effects of periodic fasting on pentylene-tetrazol-induced seizures in rats. *Nutr Neurosci* 2013; 16(4): 147-52.
- [25] Overall RW, Walker TL, Leiter O, Lenke S, Ruhwald S, Kempermann G. Delayed and Transient Increase of Adult Hippocampal Neurogenesis by Physical Exercise in DBA/2 Mice. *PLoS One* 2013; 8(12): e83797.
- [26] Naseer MI, Ullah I, Ullah N, Lee HY, Cheon EW, Chung J, et al. Neuroprotective effect of vitamin C against PTZ induced apoptotic neurodegeneration in adult rat brain. *Pak J Pharm Sci* 2011; 24(3): 263-8.
- [27] Takechi K, Suemaru K, Kawasaki H, Araki H. [Impaired memory following repeated pentylene-tetrazol treatments in kindled mice]. *Yakugaku Zasshi* 2012; 132(2): 179-82.
- [28] Epps SA, Kahn AB, Holmes PV, Boss-Williams KA, Weiss JM, Weinshenker D. Antidepressant and anticonvulsant effects of exercise in a rat model of epilepsy and depression comorbidity. *Epilepsy Behav* 2013; 29(1): 47-52.