

## بررسی همایندی مرضی (Comorbidity) و همپوشی علائم اختلال‌های افسردگی و اضطراب در جامعه ایرانی

دکتر حسین کاویانی\*، دکتر حبیب‌الله قاسمزاده\*

\* عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، گروه روان‌پزشکی و روان‌شناسی بالینی

### چکیده

**مقدمه:** تحقیقات نشان می‌دهند که به ندرت می‌توان اضطراب را به تنهایی تشخیص داد. همایندی اضطراب با دیگر اختلال‌های روانی در طی زندگی، ۹۰ درصد تخمین زده می‌شود. تحقیق حاضر با هدف بررسی چگونگی همایندی مرضی comorbidity اختلال‌های اضطرابی و افسردگی انجام شد.

**مواد و روشها:** یک نمونه بالینی شامل ۲۶۱ بیمار افسرده (۱۵۳ نفر) و مضطرب (۱۰۸ نفر) و به همین تعداد ۲۶۱ فرد سالم هم‌تا شده Matched به مطالعه وارد شدند. با بیماران، مصاحبه روان‌پزشکی به عمل آمد و پس از تشخیص‌گذاری، دو مقیاس سنجش افسردگی (BDI) و اضطراب (BAI) را تکمیل کردند.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد ۵۵/۶ درصد بیماران افسرده و ۵۸/۳ درصد بیماران مضطرب در جمعیت مورد مطالعه به ترتیب دارای اختلال‌های اضطرابی و افسردگی بودند. محدودیت‌های این مطالعه در قسمت بحث مورد بررسی قرار گرفته است. بررسی‌های مربوط به همپوشی علائم نشان داد که بیماران افسرده، بخش عمده‌ای از علائم اضطرابی را تجربه کرده‌اند؛ از سوی دیگر، بیش از آن اضطرابی بخش عمده‌ای از علائم افسردگی را گزارش داده‌اند.

**نتیجه‌گیری و توصیه‌ها:** این یافته می‌تواند برای متخصصان بالینی از آن جهت مهم باشد که همواره به هنگام ارزیابی هر یک از این دو اختلال، امکان وجود علامت‌های اختلال دیگر را در نظر داشته باشند. این نکته می‌تواند ضمن رفع ابهام در فرآیند تشخیص، به متخصص کمک کند تا مداخله درمانی بایسته‌تری را اعمال نماید.

چهارگانه به ترتیب امتیازهای صفر، ۱، ۲ و ۳ می‌گیرند. نمره کل اضطراب تجربه شده از مجموع امتیازهای هر علامت به دست می‌آید. پس دامنه نمرات از ۰ تا ۶۳ می‌تواند باشد که نمرات بالا نشان دهنده شدیدتر بودن اضطراب است.

۲- پرسشنامه افسردگی بک (بی.دی.آی)، Beck Depression inventory (BDI) (۷): این پرسشنامه شامل ۲۱ گروه جمله و هر گروه شامل ۴ گزینه می‌باشد. نمره جملات بین صفر تا ۳ متغیر است. آزمودنی باید گزینه‌ای را علامت بزند که با حال کنونی او بیشتر سازگار است. پس مجموع امتیازها می‌تواند بین صفر تا ۶۳ تغییر کند که امتیاز بالا نشانه شدت بیشتر افسردگی است.

## نتایج

جدول ۱، نمایان‌گر یافته‌های جمعیت نگاشتی در دو گروه افسرده و مضطرب و دو گروه گواه هم‌تا شده است.

۲- در مرحله دوم، پس از برطرف شدن ضعف‌های متدلوزیک و اطمینان از درستی روش، به همان شیوه نمونه‌گیری مرحله اول ۱۵۳ بیمار افسرده (و ۱۵۳ نفر سالم هم‌تاسازی شده)، ۱۰۸ بیمار مضطرب (و ۱۰۸ نفر سالم هم‌تاسازی شده) به مطالعه وارد شدند (مجموعاً ۵۲۲ نفر). در این مرحله، معیارهای گزینش، نوع بیماران و ابزار تشخیصی و سنجش بالینی و نیز مراکز مورد مراجعه، همانند مرحله اول بود.

## ابزار تحقیق

مقیاس اضطراب بک (بی.ای-آی)، Beck Anxiety Inventory (BAI) (۶): این مقیاس برای سنجش میزان اضطراب طراحی شده است و شامل ۲۱ عبارت است. هر عبارت بازتاب یکی از علائم اضطراب است که معمولاً افرادی که از نظر بالینی مضطرب هستند، یا کسانی که در وضعیت اضطراب‌انگیز قرار می‌گیرند، تجربه می‌کنند. فرد باید فهرست علائم را بخواند و شدت هر علامت را در هفته گذشته درجه‌بندی کمی کند و ارزیابی خود را در ستون‌های «اصلاً»، «خفیف»، «متوسط» و «شدید» علامت بزند. این گزینه‌های

جدول شماره ۱- یافته‌های دموگرافیک (جمعیت نگاشتی) در دو گروه افسرده و مضطرب و دو گروه گواه هم‌تا شده

گروه‌ها	میانگین	جنسیت	تحصیلات	شغل				ناهل				
				خانهدار	کارگر	کارمند	آزاد					
گروه افسرده	۲۸/۳۹	۷۸	۷۵	۱۰۲	۵۱	۳۷	۳	۱۷	۶	۶۹	۸۷	۶۶
گروه گواه ۱	۳۰/۵۶	۷۸	۷۵	۱۰۲	۵۱	۳۷	۳	۱۷	۶	۶۹	۱۹	۱۳۴
گروه مضطرب	۲۷/۱۲	۴۵	۶۳	۶۹	۳۹	۳۰	۳	۱۵	۱۴	۴۶	۶۵	۴۳
گروه گواه ۲	۲۸/۵۲	۴۵	۶۳	۶۹	۳۹	۳۰	۳	۱۵	۱۴	۴۶	۱۷	۹۱

تفاوت معنی‌دار نمرات در دو گروه بیمار و سالم است (جدول ۲).

جدول ۲- نتایج T-test برای مقایسه نمرات در دو گروه بیمار و سالم

مقیاس‌های سنجش	t	P
BDI (افسردگی بک)	۲۳/۵۶	۰/۰۰۱
BAI (اضطراب)	۲۲/۲۴	۰/۰۰۱

## مقایسه نمرات در دو گروه بیمار (افسرده و

## مضطرب) و سالم (هم‌تا شده)

برای مقایسه نمرات به دست آمده از آزمون‌های BAI و BDI در کل گروه سالم و بیمار، محاسبه T-test برای نمونه جفت شده paired sample صورت گرفت. نتایج حاکی از

## همایندی مرضی و همپوشی علایم

جدول شماره ۳، فراوانی و درصد بیماران افسرده‌ای را که واجد همایندی مرضی comorbidity اضطراب و نیز بیماران مضطربی را که واجد همایندی مرضی افسردگی هستند، نشان می‌دهد. براساس این جدول، ۵۵/۶ درصد بیماران افسرده و ۵۸/۳ درصد بیماران مضطرب در جمعیت مورد مطالعه به ترتیب مبتلا به اختلال‌های اضطرابی و افسردگی هستند.

جدول شماره ۳- همایندی مرضی افسردگی و اضطراب به ترتیب در

بیماران مضطرب و افسرده

	کل	فاقد همایندی مرضی	واجد همایندی مرضی
بیماران افسرده	۱۵۳	۶۸ (۴۴/۴٪)	۸۵ (۵۵/۶٪)
بیماران مضطرب	۱۰۸	۴۵ (۴۱/۷٪)	۶۳ (۵۸/۳٪)
کل	۲۶۱	۱۱۳ (۴۳/۳٪)	۱۴۸ (۵۶/۷٪)

## بحث

این تحقیق با هدف دستیابی به همایندی مرضی comorbidity افسردگی و اضطراب انجام شد. تحقیقات داخلی تاکنون به طور جدی به این موضوع نپرداخته‌اند. از آن رو که همایندی این دو اختلال روانی باعث می‌شود که تابلوی بالینی هر یک تحت تأثیر دیگری قرار گیرد و در نتیجه مشکلاتی را برای تشخیص و نیز درمان متعاقب به وجود آورد، داشتن اطلاعات واقعی از این پدیده و اثرات آن می‌تواند متخصصان بالینی (روان‌پزشکان و روان‌شناسان بالینی) را به درستی راهنمایی کند.

یافته‌های این پژوهش حاکی از آن است که ۵۵/۶ درصد بیماران افسرده دارای یک اختلال اضطرابی همایند، و ۵۸/۳ درصد بیماران مضطرب دارای نوعی اختلال افسردگی همایند هستند. این ارقام نشان می‌دهد که بیش از نیمی از بیماران افسرده احتمالاً مبتلا به یکی از اختلال‌های اضطرابی هستند، و بالعکس. این یافته می‌تواند برای متخصصان بالینی از آن جهت مهم باشد که همواره به هنگام ارزیابی هر یک از این دو اختلال، امکان وجود علامت‌های اختلال دیگر را در نظر داشته باشند. این نکته می‌تواند ضمن رفع ابهام در فرآیند تشخیص، به متخصص کمک کند تا مداخله درمانی بایسته‌تری را اعمال کند.

کاوش در همپوشی علایم افسردگی و اضطراب به ترتیب در بیماران مضطرب و افسرده نشان می‌دهد که عمده بیماران افسرده، تجربه علایم اضطراب را گزارش داده‌اند و برعکس. این یافته در کنار همایندی comorbidity بالای اختلال‌های

جدول‌های شماره ۴ و ۵ نشان دهنده درصد همپوشی علایم افسردگی و اضطراب (براساس BDI و BAI) است. همانطور که مشاهده می‌شود این دو جدول در واقع درصد علایم افسردگی و اضطراب را در هر دو گروه افسرده و مضطرب و نیز گروه‌های گواه آنها نشان می‌دهد. قابل توضیح است که گزینه اول در برابر عبارات پرسشنامه‌های BDI و BAI به عنوان "نبود علامت" و سه گزینه بعدی به عنوان "وجود علامت" به حساب آمد. بدین ترتیب جداول ۴ و ۵ درصد وجود علایم را بدون در نظر گرفتن شدت آن نشان می‌دهند. هر چند درصد بیشتری از بیماران افسرده (در مقایسه با گروه گواه و گروه مضطرب) دارای علایم افسردگی بودند، ولی درصد بالایی از بیماران اضطرابی نیز مبتلا به علایم افسردگی بودند. تنها شش علامت افسردگی در کمتر از ۵۰ درصد در بیماران مضطرب وجود داشت. ۱۵ علامت دیگر در بیش از ۵۰ درصد بیماران مضطرب گزارش شد. همچنین هر چند درصد بیشتری از بیماران اضطرابی (در مقایسه با گروه گواه و گروه افسرده) دارای علایم اضطراب بودند، ولی درصد بالایی از بیماران افسرده گزارش دادند که علایم اضطراب را تجربه می‌کنند. تنها هفت علامت اضطراب بود که در کمتر از ۵۰ درصد بیماران افسرده گزارش شد و چهارده علامت دیگر در بیش از ۵۰ درصد بیماران افسرده گزارش شد. با نگاه

جدول شماره ۴- درصد وجود علائم افسردگی در بیماران افسرده و اضطرابی و نیز گروه گواه همتا شده (با استفاده از پرسش‌های BDI)

علائم	گروه افسرده	گروه گواه	گروه مضطرب	گروه گواه
۱- غم	٪۸۹/۵	٪۱۴/۴	٪۷۷/۹	٪۱۱/۱
۲- ناامیدی	٪۸۱/۷	٪۵۹/۵ *	٪۶۱/۱	٪۶۵/۷ *
۳- احساس شکست	٪۹۶/۷	٪۷/۲	٪۶۴/۸	٪۶/۵
۴- عدم احساس لذت	٪۹۰/۲	٪۷/۸	٪۸۱/۶	٪۶/۴
۵- احساس گناه و تقصیر	٪۸۵/۰	٪۷۱/۳ *	٪۷۲/۲	٪۷۴/۰ *
۶- احساس مجازات شدن	٪۸۶/۷	٪۱۱/۱	٪۶۴/۸	٪۹/۳
۷- نفرت از خویش	٪۸۵/۱	٪۱۱/۱	٪۷۳/۱	٪۸/۳
۸- سرزنش خویش	٪۸۸/۹	٪۹۶/۷ *	٪۸۲/۴	٪۹۴/۴ *
۹- فکر خودکشی	٪۶۲/۷	٪۰/۰	٪۳۰/۵	٪۰/۹
۱۰- گریستن	٪۶۷/۰	٪۵/۹	٪۵۹/۳	٪۸/۴
۱۱- تحریک‌پذیری	٪۸۳/۷	٪۱۴/۴	٪۶۷/۵	٪۸/۳
۱۲- عدم علاقه‌مندی به دیگران	٪۶۴/۱	٪۵/۹	٪۴۷/۲	٪۵/۵
۱۳- اشکال در تصمیم‌گیری	٪۸۱/۰	٪۶۹/۲ *	٪۶۷/۶	٪۶۷/۵ *
۱۴- نگرانی درباره ظاهر و قیافه	٪۵۷/۵	٪۷/۲	٪۴۱/۷	٪۵/۶
۱۵- اشکال در شروع کردن کارها	٪۹۱/۸	٪۱۶/۳	٪۸۰/۶	٪۱۰/۲
۱۶- اختلال خواب	٪۶۷/۰	٪۶۴/۱ *	٪۶۲/۰	٪۶۹/۴ *
۱۷- احساس خستگی	٪۸۵/۶	٪۱۳/۷	٪۷۳/۱	٪۶/۵
۱۸- بی‌اشتهایی	٪۵۸/۲	٪۲/۰	٪۴۶/۳	٪۵/۵
۱۹- کاهش وزن	٪۴۶/۴	٪۲/۰	٪۲۵/۹	٪۵/۶
۲۰- نگرانی درباره سلامت جسمی	٪۴۹/۷	٪۹/۲	٪۵۱/۹	٪۲/۸
۲۱- میل جنسی	٪۵۲/۲	٪۵/۲	٪۴۲/۶	٪۷/۴

در این جدول تنها وجود علائم بدون در نظر گرفتن شدت آن، مورد توجه قرار گرفته است.

جدول شماره ۵- درصد وجود علائم اضطراب در بیماران اضطرابی و افسرده و نیز گروه‌های همتا شده (با استفاده از پرسش‌های BAI)

علائم	گروه مضطرب	گروه گواه	گروه افسرده	گروه گواه
۱- کرخی و مورمور شدن	٪۶۷/۵	٪۱/۹	٪۶۲/۷	٪۷/۸
۲- گر گرفتگی	٪۷۵/۰	٪۱۰/۲	٪۷۱/۹	٪۵/۹
۳- لرزش در پاها	٪۷۵/۹	٪۶۲/۱ *	٪۴۸/۷	٪۶۲/۱ *
۴- ناتوانی در آرامش	٪۹۷/۲	٪۱۱/۱	٪۷۹/۸	٪۱۵/۱
۵- ترس از وقوع حادثه بد	٪۸۴/۲	٪۸۳/۳ *	٪۸۲/۳	٪۷۸/۴ *
۶- سرگیجه و منگی	٪۶۵/۷	٪۳/۷	٪۵۸/۲	٪۶/۶
۷- تپش قلب و نفس‌نفس زدن	٪۷۸/۸	٪۶/۵	٪۶۶/۷	٪۸/۵
۸- حالت بی‌ثبات (متغیر)	٪۷۴/۱	٪۵/۶	٪۶۷/۱	٪۶/۵
۹- وحشت‌زدگی	٪۷۱/۳	٪۲/۸	٪۶۳/۴	٪۶/۶
۱۰- عصبی بودن	٪۹۲/۷	٪۹۳/۰ *	٪۸۶/۲	٪۸۲/۴ *
۱۱- احساس خفگی	٪۶۳/۰	٪۰/۰	٪۳۸/۵	٪۴/۶
۱۲- لرزش دست	٪۶۷/۵	٪۶۶/۷ *	٪۵۸/۸	٪۶۰/۸ *
۱۳- لرزش بدن	٪۵۵/۶	٪۰/۹	٪۴۹/۷	٪۳/۳
۱۴- ترس از دست دادن کنترل	٪۶۶/۹	٪۸/۳	٪۶۳/۴	٪۶/۶
۱۵- به سختی نفس کشیدن	٪۵۶/۵	٪۰/۹	٪۴۶/۴	٪۰/۷
۱۶- ترس از مردن	٪۴۲/۶	٪۰/۹	٪۳۵/۹	٪۷/۹
۱۷- حالت ترس	٪۶۷/۵	٪۶۹/۴ *	٪۵۶/۲	٪۶۳/۴ *
۱۸- سوء هاضمه و ناراحتی در شکم	٪۵۴/۶	٪۶۵/۸ *	٪۵۶/۲	٪۶۷/۷ *
۱۹- غش کردن (از حال رفتن)	٪۱۵/۷	٪۰/۰	٪۱۱/۸	٪۰/۰
۲۰- سرخ شدن	٪۶۰/۲	٪۲/۸	٪۴۷/۷	٪۵/۹
	٪۵۷/۴	٪۵/۶	٪۶۱/۴	٪۳/۳

در این جدول، تنها وجود علائم بدون در نظر گرفتن شدت آن، مورد توجه قرار گرفته است.

## بحث

و بیان فرهنگی مشترک دو مقوله افسردگی و اضطراب در فرهنگ ایرانی باشد که سرانجام همپوشی علائم دو اختلال را موجب می‌شود. به هر حال، این سؤال می‌تواند از دل یافته‌های این تحقیق سر برون کشد: آیا اضطراب و افسردگی در بافت فرهنگی ما تفکیک ناپذیرینند؟ پاسخ به این سؤال نیازمند پژوهش‌های فزون‌تر است.

یافته جالب توجه این تحقیق تجربه برخی از علائم افسردگی و اضطراب در نمونه‌های سالم است. این علائم به این ترتیب هستند:

(۱) افسردگی: احساس ناامیدی، احساس گناه، لرزش

خویشن، اشکال در تصمیم‌گیری و اختلال خواب،

(۲) اضطراب: لرزش در پاها، ترس از وقوع حادثه بد،

عصبی بودن، لرزش دست، حالت ترس و سوء

هاضمه و ناراحتی در شکم. هر چند گزارش این

علائم اکثراً با گزینه "خفیف" بوده است ولی شیوع

نسبی این علائم را در جمعیت عادی نشان می‌دهد.

استرس‌های اجتماعی، نابسامانی‌ها، وضعیت جامعه

در حال‌گذار، بی‌ثباتی‌ها در سبک و روش زندگی

مردم، تغییرات دائمی و گاه پیش‌بینی ناپذیر جامعه

می‌تواند به عنوان عللی برای این موضوع در نظر

گرفته شود. محقق برای طرح یک مدل دقیق‌تر از

پراکنندگی علائم مرضی در جامعه ایران، نیازمند

طرح جامع‌تری است.

بی‌شک تحقیق حاضر در محدوده خاصی انجام گرفت و

تعمیم دادن داده‌ها به کل جامعه باید با احتیاط صورت گیرد.

این تحقیق یک تصویر نسبی از چگونگی وضعیت همپوشی

مرضی اضطراب و افسردگی را در جامعه ما نشان می‌دهد.

برای تکمیل این تصویر، بایستی تحقیقات مکمل دیگر صورت

گیرد. در واقع تحقیق حاضر را می‌توان یک مطالعه مقدماتی در

نظر گرفت. برای بیان اهمیت موضوع اینک شاید بتوان طرح

کامل‌تری را در لوای طرح ملی ارائه داد و پیگیری کرد.

همچنین بی‌شک پژوهش حاضر دارای ضعف‌هایی هم هست

که در تحقیق بعدی باید از آنها حذر کرد.

این تحقیق با هدف دستیابی به همپوشی مرضی comorbidity افسردگی و اضطراب انجام شد. تحقیقات داخلی تاکنون به طور جدی به این موضوع نپرداخته‌اند. از آن رو که همپوشی این دو اختلال روانی باعث می‌شود که تابلوی بالینی هر یک تحت تأثیر دیگری قرار گیرد و در نتیجه مشکلاتی را برای تشخیص و نیز درمان متعاقب به وجود آورد، داشتن اطلاعات واقعی از این پدیده و اثرات آن می‌تواند متخصصان بالینی (روان‌پزشکان و روان‌شناسان بالینی) را به درستی راهنمایی کند.

یافته‌های این پژوهش حاکی از آن است که ۵۵/۶ درصد بیماران افسرده دارای یک اختلال اضطرابی همپوشی، و ۵۸/۳ درصد بیماران مضطرب دارای نوعی اختلال افسردگی همپوشی هستند. این ارقام نشان می‌دهد که بیش از نیمی از بیماران افسرده احتمالاً مبتلا به یکی از اختلال‌های اضطرابی هستند، و بالعکس. این یافته می‌تواند برای متخصصان بالینی از آن جهت مهم باشد که همواره به هنگام ارزیابی هر یک از این دو اختلال، امکان وجود علامت‌های اختلال دیگر را در نظر داشته باشند. این نکته می‌تواند ضمن رفع ابهام در فرآیند تشخیص، به متخصص کمک کند تا مداخله درمانی بایسته‌تری را اعمال کند.

کاهش در همپوشی علائم افسردگی و اضطراب به ترتیب در بیماران مضطرب و افسرده نشان می‌دهد که عمده بیماران افسرده، تجربه علائم اضطراب را گزارش داده‌اند و برعکس.

این یافته در کنار همپوشی comorbidity بالای اختلال‌های

اضطراب و افسردگی، مؤید آمیختگی چهره افسردگی و اضطراب در جامعه ماست.

این یافته به لحاظ دیگری هم اهمیت دارد؛ و آن موضوع فرهنگ است. تبیین این نکته بی‌شک نیازمند مطالعات کیفی/کمی qualitative/quantitative است. لیکن این یافته (فزونی همپوشی این دو اختلال نسبت به جوامع دیگر و نیز همپوشی گسترده علائم آنها) می‌تواند حاکی از احتمالاً تجربه

## منابع

1. Gorman, J. M. Comorbidity of depression and anxiety spectrum disorders. *Depression and Anxiety*, 4, 160-168, 1997.
2. Kaufman, J. and Charney, D., Comorbidity of mood and anxiety disorders. *Depression & Anxiety*, 1, 69-76, 2000
2. Nutt, D.J. *Depression, Anxiety, and the Mixed Conditions*. New York; Wiley. 1997.
3. Pini, S., Cassano, G. B., Simonini, E, Savino, M. & Montgomery, S. A. Prevalence of anxiety disorders comorbidity in bipolar depression, unipolar depression and dysthymia. *Journal of Affective Disorders*, 42, 145-153. 1997
4. APA. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 1994
5. Beck, A. T. and Steer (1990). *Beck Anxiety Inventory Manual*. The psychological corporation, 1990.
6. Beck, A. T. & Steer, R. A. *Beck Depression Inventory Manual*. New York: Guilford press, 1993.