

مقایسه تأثیر استنشاق مخلوط اکسیژن و اکسید نیتروژن با تحریک الکتریکی اعصاب از راه پوست بر شدت درد فاز فعال زایمان در زنان مراجعه کننده به زایشگاه مهدیه تهران ۱۳۸۰

فرزانه پازنده*، فیروزه فیروزه چیان**، دکترسیده افسر شرفی***، دکتر حمید علوی مجد****

* دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

** دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

*** گروه زنان و زایمان، بیمارستان مهدیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

**** گروه آمار حیاتی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: تسکین درد از بخش‌های اصلی علم مامایی است. عوارض روانی و فیزیولوژیک دردهای شدید زمانی بر مادر و جنین کاملاً شناخته شده است. در زایشگاه‌های کشور ما به دلایل مختلف روشی برای تسکین درد زایمان رایج نیست، بنابراین ارزیابی روش‌های ارزان و بی‌خطری که نیازمند نیروهای تخصصی نباشند لازم به نظر می‌رسد. این پژوهش با هدف مقایسه تأثیر استنشاق مخلوط اکسیژن و اکسید نیتروژن (انتونوکس) با تحریک الکتریکی اعصاب از راه پوست (تنس) بر شدت درد فاز فعال زایمان در زنان مراجعه کننده به زایشگاه بیمارستان مهدیه تهران در سال ۱۳۸۰ صورت پذیرفت.

مواد و روشها: ۶۰ زن باردار واجد شرایط ورود به مطالعه به طور تصادفی در دو گروه تنس و انتونوکس قرار گرفتند. دو گروه از نظر دریافت تحریک زایمانی و تعداد حاملگی همسان شده بودند. اطلاعات با روش پرسشنامه، مشاهده و معاینه فیزیکی اخذ گردید. مادران در دو گروه هر یک از روش‌های انتخاب شده را استفاده کرده و در فواصل معینی (۴-۵ cm، ۶-۷ cm، ۸-۹ cm و ۱۰ cm) شدت درد را روی خط کش درد به پژوهشگر نشان می‌دادند.

یافته‌ها: میانگین شدت درد در کل فاز فعال زایمان در گروه تنس $3/1 \pm 6/91$ و در گروه انتونوکس $1/15 \pm 5/18$ بود. میانگین شدت درد در دو گروه اختلاف معنی داری را نشان داد ($p=0/0001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش به نظر می‌رسد کاربرد انتونوکس نسبت به تنس سبب کاهش بیشتر شدت درد فاز فعال زایمان خواهد شد. هیچکدام از این دو روش تأثیر سویی بر مادر و جنین نداشتند. تحقیقات دیگری در زمینه مقایسه انتونوکس با دیگر روش‌های تسکین درد پیشنهاد می‌گردد.

واژگان کلیدی: انتونوکس، تنس، تسکین درد زایمان.

مقدمه

درد زایمان پدیده شایعی است که اکثر زنان حین زایمان با آن درگیر هستند به طوریکه ۱۵٪ آنها درد خفیف، ۳۵٪ درد متوسط، ۳۰٪ درد شدید و ۲۰٪ درد شدید و غیرقابل تحمل در حین زایمان دارند (۱). دردهای شدید زایمانی می‌تواند

موجب آشفتگی‌های هیجانی درازمدت در مادر شده و سلامت روانی او را مختل نماید و در روزهای بحرانی و نخست پس از زایمان اثر منفی بر روابط مادر و نوزاد بگذارد و با ایجاد ترس از حاملگی بعدی در روابط خانوادگی زانو اختلال ایجاد نماید (۲). همچنین درد زایمان موجب کمبود اکسیژن در جنین

Archive of SID

انتونوکس ساخت کارخانه درمیان گساز و تنس (New TENSE ۹۰۰۰) ساخت شرکت مهندسی - پزشکی نوین استفاده گردید.

زنانی که جهت زایمان به بیمارستان مهدیه مراجعه می نمودند به صورت تصادفی به یکی از دو گروه تنس و انتونوکس وارد شده و هر بار فقط یک نمونه تحت کنترل بود و قبل از شروع به کار آموزش های لازم در مورد استفاده از وسیله تسکین دهنده درد و معیار سمعی بصری، کلامی (خط کش مک گیل) برای مشخص ساختن میزان درد و شناخت انقباضات رحمی قبل از احساس درد واضح به مادران داده شد.

در افراد مصرف کننده انتونوکس از مادران خواسته می شد که با گذاشتن دست روی شکم در محل قله رحم، آغاز انقباضات را تشخیص و شروع به تنفس گاز انتونوکس نمایند و با پایان انقباض رحمی استفاده از گاز را قطع می کردند و در فواصل معین شده از مادران درخواست می شد که میزان درد خود را بر روی خط مک گیل نشان دهند.

دستگاه تنفس دو کاناله مورد استفاده شامل ۴ الکتروود فلزی 5×10 سانتی متر با پدهای کیسه مانند به اندازه ای که الکتروودها در آن قرار بگیرند، بود. هنگام استفاده این پدهای جاذب با آب خیس شده و الکتروودها درون آنها قرار می گرفتند و سپس الکتروودهای بالایی روی بدن زانو بین مهره L_1 تا T_1 و الکتروودهای پایینی روی نقاط S_7-S_6 قرار می گرفتند. الکتروودهای بالایی و پایینی به فاصله ۷ سانتی متر از هم در دو طرف ستون مهره ها قرار داشتند. دستگاه تنس روشن شده، جریان مداوم انتخاب، فرکانس روی ۱۰۰ هرتز و تواتر ۱۵۰ میکروثانیه تنظیم می گردید. هر جفت لید، یک پیچ برای تنظیم شدت جریان ورودی داشت. به مادران گفته می شد در آغاز هر انقباض رحمی می توانند پیچ های مربوط به هر جفت از الکتروودها برای افزایش شدت جریان را بالا ببرند و با پایان انقباض شدت جریان را پایین بیاورند. دستگاه حلوری کنار مادر قرار می گرفت که وی قادر باشد در حالت خوابیده به پیچ های شدت جریان به راحتی دسترسی داشته باشد. برای یکسان ماندن شرایط در بین دو گروه به افراد استفاده کننده از دستگاه تنس توصیه می شد در وضعیت خوابیده به پهلو چپ قرار گیرند.

کلیه مادران در دو گروه ساعتی یکبار تحت معاینه واژینال قرار گرفته و در صورت واقع شدن در حدود دیلاتاسیون معین شده ۴-۵، ۶-۷، ۸-۹ و ۱۰ سانتی متر میزان درد توسط زانو با استفاده از خط کش درد مک گیل بیان می شد. تواتر، طول مدت و قدرت انقباضات توسط پژوهشگر به کمک قرار دادن

شده و متعاقب آن الگوهای غیرطبیعی ضربان قلب جنین و کاهش نمره آپگار نوزاد به وجود آمده و این مسائل سبب افزایش مداخلات مامایی و عوارض ناشی از آن می شود (۳).

تسکین درد از بخشهای اصلی علم مامایی است و یکی از سودمندی های زایمان در بیمارستانها فراهم سازی حد وسیع تری از تکنیکهای تسکین درد می باشد. روشهای متداول مختلفی جهت تخفیف درد زایمان وجود دارد که می توان به تحریک الکتریکی از راه پوست که روشی غیرتهاجمی و غیرشیمیایی بوده و اثرات جانبی بر مادر و جنین ندارد، اشاره کرد (۴). یکی از راههای نسبتاً قدیمی تسکین درد زایمان استفاده از مخلوط اکسیژن و اکسید نیتروژن به نسبت مساوی و ۵۰٪ می باشد که از رایج ترین روشهای تسکین درد در انگلیس می باشد (۵). این تفکر که درد زایمان چون پدیده ای فیزیولوژیک است نیاز به تسکین ندارد، هنوز مورد اعتقاد خیلی از پزشکان و ماماهاست. به این ترتیب افراد از کاربرد هر نوع روش مقابله با درد خودداری نموده و عوارض زیان بار درد زایمانی را به جان می خردند (۲).

در زایشگاه های کشور ما نیز روش خاصی جهت تسکین درد زایمان متداول نیست که علت آن را می توان کمبود نیروهای متخصص، هزینه های بالا و ترس از عوارض جانبی داروهای تسکین دهنده درد دانست. بنابراین کاربرد روشهایی که نیازمند تخصص خاصی نباشد و اثرات جانبی بر مادر و جنین نداشته باشد از اهمیت ویژه ای برخوردارند.

مواد و روشها

در این کار آزمایی بالینی ۶۰ زن باردار که تمایل خود را به شرکت در مطالعه اعلام داشته بودند، وارد شدند. مهیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از: نژاد ایرانی، زندگی با همسر، برخوردار از سلامت کامل جسمی و روانی، دیلاتاسیون زیر ۵ سانتی متر، نسبت وزن به قد ۱۳۰-۱۱۷ درصد، نداشتن اندیکاسیون سزارین، سن حاملگی بین ۳۶-۴۲ هفته، پرزانتاسیون سفالیک و حاملگی تک قلو، عدم وجود اختلال رشد جنین، عدم مصرف مسکن ۴ ساعت قبل از مطالعه و در حین مطالعه، نداشتن سابقه دردهای مزمن، عدم اعتیاد به مصرف مواد مخدر، الکل، سیگار و درک از اعداد (برای استفاده از خط کش درد). افراد به طور تصادفی در دو گروه انتونوکس و تنس قرار گرفتند.

جهت ثبت اطلاعات از فرم اطلاعاتی و خط کش ۱۰ شماره ای مک گیل (معیار مقایسه ای بصری درد) و ماسک و کپسول

انگشتان روی فوندوس رحم اندازه گیری شد و ثبت می گردید. در طی مدت فاز فعال زایمان، سیر لیبر (میزان دیلاتاسیون سرویکس و نزول جنین) و سلامت مادر و جنین به دقت کنترل می شد. لازم به ذکر است که خانم های مورد مطالعه در اتاق پذیرش بیماران تحت عمل پارگی مصنوعی پرده های جنینی قرار گرفته و از این نظر هم یکسان بودند. معیارهای خروج از مطالعه عبارت بودند از: اختلال پایدار در ضربان پایه قلب جنین، دفع مکنونیوم غلیظ، افزایش پایدار در فشار خون مادر، انقباضات تتانیک رحمی و هر اورژانس مامایی که منجر به سزارین می شد مثل (پرولاپس بند ناف دکولمان و ...) و انصراف بیمار از ادامه مطالعه.

با رسیدن زانو به دیلاتاسیون ۱۰ سانتی متر در پایان فاز فعال بعد از ثبت اطلاعات، استفاده از روش تسکین درد قطع می شد و طول مدت فاز فعال ثبت می گردید. پس از زایمان وزن نوزاد و آپگار دقیق اول و پنجم ثبت و ۳ ساعت بعد از زایمان در مورد کارایی و رضایت از روش مورد استفاده از مادران سؤال می شد. لازم به ذکر است که در این تحقیق امکان blinding افراد فراهم نشد که محدودیت این تحقیق محسوب می شود. جهت تحلیل اطلاعات از آزمونهای مجذور خی و t مستقل استفاده شد.

یافته ها

در این کارآزمایی بالینی ۸۵ مادر حامله مورد بررسی قرار گرفتند که در نهایت ۲۵ مادر از مطالعه خارج گردیدند. هر گروه شامل ۱۶ نخستزا و ۱۴ چندزا بودند و هر دو گروه از نظر تعداد حاملگی و دریافت تحریک زایمانی همسان انتخاب شدند. در هر گروه ۳ نفر با استفاده از آکسی توسین تحریک زایمانی شدند. علل خروج از مطالعه شامل پیشرفت سریع زایمانی (۵ نفر)، عدم همکاری (۷ نفر)، سزارین اورژانس (۲ نفر)، دریافت مسکن (۸ نفر) و ایجاد تحریک زایمانی بدون اندیکاسیون ۵ نفر بود.

در این پژوهش میانگین سن در گروه تنس ۲۳ سال و در گروه انتونوکس ۲۴ سال بود. شغل اکثر مادران خانه دار بود (۱۰۰٪) در گروه تنس و ۹۳٪ در گروه انتونوکس. وضعیت اقتصادی-اجتماعی در این پژوهش بر اساس مترائ سرانه مسکن سنجیده شد که در اکثر موارد ۱۵-۴ متر مربع در هر دو گروه بوده است. (۴۰٪ در گروه تنس و ۴۳٪ در گروه انتونوکس). ۹۳٪ از افراد گروه تنس و ۹۰٪ در گروه انتونوکس سابقه سقط نداشته و ۷۰٪ افراد در هر دو گروه خواهان بارداری بوده اند. ۶۳٪ در گروه تنس و ۷۰٪ در گروه انتونوکس سابقه قاعدگی دردناک

نداشته اند. هنگام شروع مطالعه ایستگاه سرجنین در ۳۰٪ گروه تنس و ۲۶/۷٪ گروه انتونوکس ۲ بود و ۳۳٪ در گروه تنس و ۲۳٪ در گروه انتونوکس نمره پیشاب ۹ داشتند. در دو گروه از نظر سن، شغل مادر، وضعیت اقتصادی-اجتماعی، سن حاملگی، نسبت وزن به قد، خواسته بودن بارداری، سابقه قاعدگی دردناک، وضعیت سرویکس (نمره پیشاب)، ایستگاه سرجنین در شروع لیبر، وزن نوزاد و آپگار دقیقه اول و پنجم تفاوت معنی دار آماری وجود نداشت. این تحقیق نشان داد که مصرف انتونوکس نسبت به استفاده از تنس در تسکین درد مؤثرتر است. میانگین شدت درد در کل فاز فعال زایمان در گروه تنس ۱/۰۳±۶/۹۱ و در گروه انتونوکس ۱/۱۵±۵/۱۸ بود. آزمون آماری t اختلاف معنی داری را در دیلاتاسیون ۴-۵، ۶-۷، ۸-۹ و ۱۰ سانتی متر و کل فاز فعال زایمان نشان داد. (در تمام موارد $p=0/0001$) بر اساس نتایج این تحقیق از نظر شدت درد در نخست زها و چندزها در هر گروه اختلاف معنی داری وجود نداشت. آزمون آماری t اختلاف معنی دار آماری را بین نخست زها و چندزهای دو گروه استفاده کننده از تنس و مصرف کننده انتونوکس نشان داد (جدول ۱).

جدول ۱- توزیع فراوانی مطلق و نسبی برحسب متوسط شدت درد در کل فاز فعال زایمان به تفکیک تعداد حاملگی در دو گروه تنس و انتونوکس، بیمارستان مهدیه، سال ۱۳۸۰

شدت درد در کل فاز زایمان	گروه			
	انتونوکس		تنس	
	نخست زا	چندزا	نخست زا	چندزا
۱-۲/۹۹	۱	۰	۰	۰
۳-۴/۹۹	۵	۰	۰	۰
۵-۶/۹۹	۱۰	۹	۵	۵
۷-۸/۹۹	۰	۵	۹	۹
۹-۱۰	۰	۰	۲	۲
جمع	۱۶	۱۴	۱۶	۱۶
میانگین ± انحراف معیار	۵/۲±۱/۲	۶/۱۶±۸/۴	۷/۲±۱/۱	۶/۲±۱/۲

تعداد انقباضات رحم در ده دقیقه در گروه تنس بیشتر از گروه انتونوکس بوده است و آزمون آماری t نشان داد که از نظر تعداد انقباضات رحم در ده دقیقه اختلاف معنی داری در دیلاتاسیون ۴-۵ سانتی متر ($p=0/01$)، ۶-۷ سانتی متر ($p=0/015$)، ۸-۹ سانتی متر ($p=0/007$)، ۱۰ سانتی متر ($p=0/003$) و کل فاز فعال زایمانی ($p=0/001$) وجود دارد (جدول ۲).

بحث

این پژوهش نشان داد که مصرف انتونوکس نسبت به استفاده از تنس سبب شدت درد کمتری در فاز فعال زایمان می‌گردد. نزدیک به پنجاه سال است که انتونوکس به عنوان روش تسکین درد تأیید شده و به خصوص در کشور انگلستان کاربرد دارد. اکثر مطالعات اروپایی و آمریکایی به جای بررسی تأثیر آن بر درد زایمان به مقایسه انتونوکس به عنوان یک روش استاندارد با سایر داروها یا روشهای تسکین درد پرداخته‌اند. مطالعات مختلفی که به بررسی تأثیر انتونوکس بر درد زایمان پرداخته‌اند مؤید کارایی بسیار خوب در تسکین درد زایمان و بی‌خطر بودن آن برای مادر و جنین می‌باشند (۸-۶). هاریسون و همکاران (۱۹۸۷) که به مقایسه چند روش تسکین درد از جمله انتونوکس با هم پرداخته‌اند، نشان دادند که در مقایسه با ۸۲٪ افراد گروه استفاده کننده از تنس، ۴٪ افراد گروه مصرف کننده انتونوکس خواستار کاربرد مسکن دیگری در جریان درد زایمان شده‌اند (۹). پژوهش فدوی (۱۳۷۱) در تهران نیز میزان کارایی تنس را تا دیلاتاسیون ۶-۵ سانتی‌متر مؤثر می‌داند (۱۰).

مدت، شدت و تکرار انقباضات رحم با شدت درد زایمان در ارتباط است و در مقایسه شدت انقباض رحمی نسبت به مدت آنها اهمیت بیشتری در درک زایمان دارد (۱۳-۱۱). به همین دلیل در این پژوهش اقدام به اندازه‌گیری الگوهای انقباضات رحمی شد. نتایج به دست آمده یعنی وجود اختلاف معنی‌دار از لحاظ الگوهای انقباضات غیرمنتظره بود.

عمل دستگاه تنس در ایجاد تسکین درد نیز با مکانیسم کنترل در پیچه‌ای درد و افزایش ترشح آندروفین‌ها و آنکفالین‌ها در CNS می‌باشد (۱۷-۱۴). مکانیسم عمل اکسید نیتروژن در ایجاد تسکین درد، تأثیر بر نرون‌های احساسی درد در CNS و افزایش آستانه تحریک این نرون‌ها نسبت به احساس درد می‌باشد. در این پژوهش تعداد انقباضات رحمی در دقیقه در گروه تنس بیشتر از انتونوکس و مدت انقباض در گروه انتونوکس بیشتر از گروه تنس و شدت انقباضات در گروه تنس قوی‌تر از گروه انتونوکس بود. با این همه تعداد، تکرار و شدت انقباضات رحمی در محدوده طبیعی قرار دارد و تنس و انتونوکس سبب خروج الگوهای انقباضات از حالت طبیعی نشده‌اند.

آپگار دقیقه اول و پنجم در دو گروه تفاوت معنی‌داری نداشت. وجود آپگار بالا در نوزادان و عدم نیاز به اقدامات احیاء نشان

جدول ۲- توزیع فراوانی مطلق و نسبی بر حسب متوسط تعداد انقباضات رحمی در ۱۰ دقیقه در کل فاز فعال زایمانی در دو گروه تنس و انتونوکس، بیمارستان مهدیه، سال ۱۳۸۰

گروه	متوسط تعداد انقباضات رحمی در ۱۰ دقیقه در کل فاز فعال زایمان	
	تنس	انتونوکس
۳	۵ (۱۶/۷)	۱۳ (۴۳/۳)
۴	۱۸ (۶۰)	۱۴ (۴۶/۷)
۵	۷ (۲۳/۳)	۳ (۱۰)
جمع	۳۰ (۱۰۰)	۳۰ (۱۰۰)
میانگین ± انحراف معیار	۴/۴ ± ۰/۱۶	۳/۹ ± ۰/۱۶

شدت انقباضات رحمی در گروه انتونوکس کمتر از گروه تنس می‌باشد. آزمون آماری مجذور خی اختلاف معنی‌داری را در دیلاتاسیون ۵-۴ سانتی‌متر ($p=0/01$)، ۶-۷ سانتی‌متر ($p=0/002$) و کل فاز فعال زایمان ($p=0/001$) نشان داد (جدول ۳).

جدول ۳- توزیع فراوانی مطلق و نسبی بر حسب متوسط شدت انقباضات رحمی در کل فاز فعال زایمانی در دو گروه تنس و انتونوکس، بیمارستان مهدیه، سال ۱۳۸۰

گروه	متوسط شدت انقباضات رحمی در ۱۰ دقیقه در کل فاز فعال زایمان	
	تنس	انتونوکس
خفیف	۱ (۳/۳)	۱۱ (۳۶/۷)
متوسط	۲۰ (۶۶/۷)	۱۸ (۶۰)
شدید	۹ (۳۰)	۱ (۳/۳)
جمع	۳۰ (۱۰۰)	۳۰ (۱۰۰)

گروه مصرف کننده انتونوکس از تسکین درد ایجاد شده راضی‌تر بودند. آزمون مجذور خی اختلاف معنی‌دار آماری را بین دو گروه نشان داد ($p=0/009$).

در این مطالعه مشخص شد ۸۵/۶٪ از زنان مصرف کننده انتونوکس و ۸۵/۷٪ در گروه استفاده کننده از تنس معتقد بودند که نسبت به زایمان قبلی تسکین درد بهتری داشته‌اند. آزمون آماری مجذور خی اختلاف معنی‌داری را بین دو گروه نشان نداد.

آپگار دقیقه اول و پنجم در دو گروه تفاوت معنی‌دار آماری نداشت. میانگین مدت فاز فعال زایمان در دو گروه مصرف کننده انتونوکس و استفاده کننده از تنس ۱۳۰ دقیقه بود که اختلاف معنی‌دار نبود.

با تسکین درد زایمان در گروه مورد مطالعه رضایت مادران را

جلب نماید.

با توجه به نتایج پژوهش حاضر می‌توان از انتونوکس به نحو بسیار مطلوبی در تسکین درد زایمان استفاده نمود و توجه مسئولان مربوطه را برای گسترش روشهای بی‌ضرر و کم‌خرج تسکین درد در مامایی جلب نموده و همچنین آگاه‌سازی زنان نسبت به درد زایمان و ایجاد کلاسهای آماده‌سازی زایمانی در دوره مراقبت قبل از زایمان در کمک به تأثیرگذاری بهتر روشهای تسکین درد و تحقیق و بررسی سایر روشهای بی‌ضرر تسکین درد توصیه می‌گردد.

می‌دهد که هر دو روش تأثیری بر سلامت جنین و نوزاد نداشته‌اند.

با سنجش نظر مادران ۳ ساعت بعد از زایمان هیچکدام از مادران گروه انتونوکس آن را در تسکین درد بی‌تأثیر نمی‌دانستند ولی در گروه تنس ۲۰٪ مادران آن را در تسکین درد بی‌تأثیر دانستند. نتیجه حاصل از این سؤال با نمره شدت درد در دو گروه مطابقت دارد.

با توجه به رضایت مادران (۸۰٪ در گروه تنس و ۹۶/۷٪ در گروه انتونوکس) از کاربرد روش در زایمان بعدی نشان می‌دهد اگرچه شدت درد در گروه تنس بیشتر بوده و تسکین درد ایجاد شده با انتونوکس بهتر از تنس بوده، اما تنس نیز توانسته

REFERENCES

- Bonica JJ, editor. The pain of child birth. Edinburgh: Livingstone; 1988.
- May AE, Eiton CD. The effect of pain and its management on mother and fetus. Baillieres Clin Obstet Gynaecol 1988; 12(3): 423-41.
- May KA, Mahlmeister LR, editors. Maternal and neonatal nursing. Philadelphia: Lippincott; 1994.
- Bennett R, Brown LK, editors. Myles text book for midwives. Edinburg: Livingstone; 2000.
- Clyburn OP. The use of Entonox(R) for labour pain should be abandoned. Int J Obstet Anesth. 2001; 10(1): 27-9.
- Soyonn Wo OA. Self administered entonox in labour. Afr J Med 1985; 14 (1-2): 95-8.
- Wang B, Zhang X, Wei L. Application of nitrous oxide in labor analgesia. Zhonyhua Fuchan Kezazhi 1994; 29(6): 330-1.
- رحیمی م. مقایسه میزان درد زایمانی با و بدون استنشاق انتونوکس. پایان نامه برای اخذ درجه تخصص بیهوشی: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ۱۳۷۶.
- Harrison RF, Shore M, Woods T. A comparative study of trans cutaneous electrical nerve stimulation (TENS), Entonox, pethidine-prometazin and lumbar epidural for pain in relief labour. Acta Obstet Gynecol Scand 1987; 66(1): 6-14.
- فدوی ح ر. بررسی اثر کارایی TENS در دردهای زایمانی. پایان نامه لیسانس فیزیوتراپی دانشکده پیراپزشکی. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۷۱.
- Lowe NK. The pain an discomfort of labor and birth. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs 1966; 25: 82-92.
- Hibard BM, editor. Principles of obstetrics. Oxford: Batler Worths; 1988.
- Lowdermild DL, Perrysh E, Bobak A, editors. Maternity and woman's health care. St. Louis: Mosby; 2000.
- Curroll D, editor. Bowsher's pain management and nursing care. Oxford: Batler Worths; 1993.
- بشیریان س. بررسی تأثیر تنس در کاهش درد بعد از اعمال جراحی شکم در بیماران بستری در بخش‌های جراحی مجتمع بیمارستانی امام خمینی تهران. پایان نامه کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس، ۱۳۷۱.
- زهره‌وند ز. بررسی تأثیر تحریک الکتریکی از راه پوست در نقاط طب سوزنی در انقباضات زایمانی و حاملگی ترم در بیمارستان میرزا کوچک خان. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۱.
- Pais P, Stewart R, editors. Pain management in emergency of medicine. California: Appleton and Long; 1988.