

بررسی اثر سیر بر آزمون های انعقادی

محمدعلی یگانه (M.D.)⁺ رضا خجیر یگانه راد (B.S.)^{**}

چکیده

سابقه و هدف: در مورد خواص ضد انعقادی سیر گزارش های متعددی وجود دارد. در رابطه با مصرف همزمان آن با داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی نیز هشدارهایی داده شده است. در این تحقیق سعی شده تأثیر سیر بر آزمون های انعقادی بررسی گردد تا در صورت اثبات تأثیر سوء بر روند انعقاد، بتوان خصوصاً بیماران با مشکلات انعقادی را در مورد چگونگی مصرف سیر، بهتر راهنمایی نمود.

مواد و روش ها: پژوهش به روش کارآزمایی تجربی از نوع مداخله ای روی ۵۰ دانشجوی داوطلب که بر مبنای بررسی پرسشنامه ای انتخاب شده بودند، صورت گرفت و قبل و بعد از خوردن سیر، آزمون های انعقادی شامل زمان سیلان- زمان انعقاد- زمان پروترمیین- زمان ترومبوپلاستین نسبی (Partial-Thromboplastin Time=PTT)- تجمع لخته و شمارش پلاکت ها برای آنها انجام شد. سپس با بهره جویی از نرم افزار SPSS و آزمون t، میانگین نتایج در دو مرحله آزمایش با هم مقایسه و معنی دار بودن اختلافات بررسی شد.

یافته ها: نتایج بررسی روی ۳۰ دانشجوی دختر و ۲۰ دانشجوی پسر با میانگین سنی ۲۱/۷ سال نشان داد مصرف خوراکی سیر بر آزمایش های زمان انعقاد- زمان پروترمیین- شمارش پلاکت ها و تجمع لخته تأثیر مهمی ندارد. ($P > 0/05$) اما PTT بعد از خوردن سیر به طور معنی داری افزایش یافت (در مقایسه نمونه های ۲۴ ساعت بعد از غذای فاقد سیر و حاوی سیر $P = 0/001$ و در نمونه های ۴ ساعته $P = 0/012$) در مورد زمان سیلان نیز اختلاف معنی داری به صورت افزایش این زمان، ۲۴ ساعت بعد از مصرف سیر دیده شد ($P = 0/027$) ضمناً اختلاف معنی داری بین زنان و مردان در مورد آزمون های فوق وجود نداشت.

استنتاج: پس از خوردن سیر PTT و زمان سیلان به نحو معنی داری افزایش یافت که در نمونه های ۲۴ ساعت بعد از خوردن سیر مشخص تر بود. این نتایج گزارش برخی از محققین در رابطه با مهار فعالیت پلاکتی توسط سیر را تأیید می کند و مشخص می نماید که خوردن این گیاه بر روند آزمایش PTT نیز تأثیر سوء می گذارد.

واژه های کلیدی: سیر، آزمون های انعقادی، زمان سیلان، PTT

مقدمه

سیر یا Garlic با نام علمی *Allium sativum* گیاهی دارویی با سابقه مصرف بیش از ۵۰۰۰ سال می باشد (۱). از جمله خواص مفید و متعدد آن فعالیت ضد میکرو ارگانیزم ها- ضد سرطان- ضد مسمومیت- ضد التهاب،

⁺ مؤلف مسئول: چالوس- دانشگاه آزاد اسلامی واحد نوشهر و چالوس

* عضو هیأت علمی (مریی) دانشگاه آزاد اسلامی واحد نوشهر و چالوس- مجتم علم پزشکی

** کارشناس علوم آزمایشگاهی، آزمایشگاه دقیق چالوس

تاریخ دریافت: ۸۵/۱۰/۶

تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۸۵/۵/۲۱

تاریخ دریافت: ۸۵/۳/۳

بود و از آبان ۱۳۸۳ تا ابتدای سال ۱۳۸۵ بر روی ۳۰ دانشجوی دختر و ۲۰ دانشجوی پسر مجتمع علوم پزشکی دانشگاه آزاد واحد چالوس و نوشهر انجام شد. معیار ورود افراد مزبور به تحقیق، بررسی پرسشنامه تکمیل شده و مصاحبه بوده است. این افراد ظاهراً سالم و فاقد اختلالات مشخص گوارشی-انعقادی-عفونی- فشارخون و نامرتبی پرئود بوده و دخانیات مصرف نمی کردند همچنین در زمان نزدیک به نمونه گیری مجاز به مصرف دارو نبودند.

انتخاب این افراد علاوه بر داشتن اطلاعات و تعهد بیشتر نسبت به بسیاری از افراد دیگر، دارای این مزیت بود که همگی در گروه سنی ۲۵-۱۸ سال (با میانگین ۲۱/۷ سال) بوده و از نظر وزنی نیز در محدوده ۸۵-۴۸ کیلوگرم (با میانگین ۶۱/۲ کیلوگرم) قرار داشتند. ضمناً این امکان وجود داشت که به منظور حذف اثرات احتمالی غذاهای مختلف، همگی با استفاده از سلف سرویس دانشگاه در زمان نمونه گیری با غذای یکسانی که شامل چلومرغ و ماست بود، تغذیه شوند.

چهار و بیست و چهار ساعت پس از صرف غذا، کلیه داوطلبان به آزمایشگاه دقیق چالوس مراجعه و برای آنها آزمایشات زمان سیلان (Bleeding time = BT)- زمان انعقاد (clotting time = CT)- شمارش پلاکت- تجمع لخته (clot Retraction) کنترل تجمع پلاکتی در اسمیررنگ شده به روش گیمسا- زمان پروترمبین (Prothrombin time = PT) و A-PTT انجام شد. ضمناً حداقل فاصله بین دو وعده غذایی موصوف و انجام آزمایش های متعاقب آن ۳ روز در نظر گرفته شد. در این مطالعه از کلیه داوطلبان خواسته شد از دو هفته قبل، آسپیرین و مشتقات آن را استفاده نمایند و از ۲ روز قبل از آزمایش، سیر مصرف نکنند. به علاوه نمونه گیری از خانم ها فقط در روزهای ۲۵-۱۵ سیکل ماهانه صورت گرفت و به خاطر حذف تأثیر احتمالی

کاهنده قند و چربی خون- تحریک سیستم ایمنی- ضد آلرژی و گواتر (۱-۱۱) و همچنین اثرات ضد انعقادی آن می باشد که در این رابطه اثر وارفارین و داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی را تقویت می کند (۱۲-۱۹).

خواص اصلی سیر مربوط به ترکیبات ارگانوسولفور آلیسین یعنی گاما گلوتامیل سیستین ها و سیستین سولفوکسیدها می باشد که در این میان، گروه دوم مهم تر هستند و یکی از ترکیبات اصلی این گروه آلیسین (Alliin) است. آنزیم آلیناز که به حرارت حساس است با خرد شدن سیر از سلول های آن آزاد شده و آلیسین را تغییر می دهد و نهایتاً ترکیبی گوگردی با بوی نافذ به نام آلیسین Allicin را به وجود می آورد که بسیاری از خواص سیر مربوط به این ترکیب است (۱۹،۱).

از ترکیبات مؤثر دیگر سیر می توان به دی آلیل دی سولفید- دی آلیل تری سولفید- آلیل سیستین- اجوئن- متیل اجوئن- وینیل دی تین- آلیل مرکاپتوسیستین- متیل آلیل تری سولفید- آلیل پروپیل دی سولفید- آلیل مرکاپتان و لیلین (Liliin ضد قارچ و ضد ویروس) اشاره نمود. نیمه عمر ترکیبات ارگانوسولفور سیر را حدود ۳۰-۱۰ ساعت برآورد کرده اند (۱۳، ۱۷، ۱۹، ۲۰).

هدف از تحقیق مشخص نمودن تأثیر یا عدم تأثیر خوردن سیر بر آزمون های رایج انعقادی بود که در این رابطه مطالب ضد و نقیضی وجود دارد و در صورت تأیید تأثیر سیر بر این گونه آزمون ها، اهمیت و لزوم کنترل مصرف سیر، به ویژه هم زمان با برخی داروهای ضد انعقادی یا قبل از انجام اعمال جراحی انتخابی و یا توسط افراد مبتلا به اختلالات انعقادی کاملاً واضح و آشکار می گردد.

مواد و روش ها

پژوهش به روش کارآزمایی تجربی از نوع مداخله ای

استرس از انجام نمونه‌گیری دو روز قبل از امتحانات خودداری شد.

به طریق موصوف، داوطلبان سه بار از وعده‌های غذایی نهار استفاده نموده و شش بار مورد آزمایش قرار گرفتند. معدل این آزمایش‌ها به عنوان نتایج پایه جهت نتیجه‌گیری‌های بعدی مورد استفاده قرار گرفت.

در مرحله دوم طرح در برنامه غذایی نهار (چلومرغ و ماست)، سیر نیز داده شد. میزان سیر خورده شده با استناد به برخی تحقیقات (۷، ۹، ۱۴، ۱۷) و تقریباً به تناسب وزن بدن داوطلبان انتخاب گردید؛ به این معنی که به افراد با وزن کم‌تر از ۶۵ کیلوگرم دو حبه سیر (با وزن کلی حدود ۶ گرم) و به افراد با وزن بدن بیش از ۶۵ کیلوگرم سه حبه سیر (با وزن کلی حدود ۹ گرم) داده شد تا هنگام صرف غذا میل نمایند و پس از چهار و بیست و چهار ساعت، مشابه آزمایش‌های قبلی از آنها نمونه‌گیری به عمل آمد. این نحوه آزمایش چهار بار تکرار شد (در مجموع ۸ بار خون‌گیری در این مرحله) معدل آزمایش‌های این مرحله نیز به دست آمد و با نتایج آزمایش‌های قبل از خوردن سیر مقایسه شد و تجزیه و تحلیل آماری به عمل آمد.

قابل ذکر است که سیر مورد استفاده، محصول تازه ناحیه شرق مازندران بوده که به صورت یکجا خریداری و برای جلوگیری از کاهش رطوبت و احتمالاً تجزیه برخی از ترکیبات موثره آن، در پلاستیک‌های در بسته در یخچال نگهداری شده بود.

آزمایش BT به روش Duke و آزمایش CT به روش Lee and white و شمارش پلاکت‌ها به کمک سل کانتر کولتر مدل JT (با CV حدود ۱/۷ درصد) انجام شد. معرف‌های PT و PTT نیز به منظور افزایش دقت، همگی از شرکت بیومریو فرانسه خریداری و تأمین گردید و به علت شروع امتحانات (و تأثیر احتمالی استرس بر آزمون‌های مزبور) و فرا رسیدن فصل تابستان

و تعطیلی دانشگاه (و تأثیر احتمالی گرما بر برخی آزمون‌ها) عملاً از پانزده خرداد تا پانزده مهرماه نیز نمونه‌گیری صورت نگرفت. بنابراین تنوع معرف‌ها و مواد مصرفی به طور کامل حذف شد و تغییرات دما هم به عنوان یک عامل احتمالی مداخله‌گر عملاً بیش از پیش کنترل گردید.

یافته‌ها

طیف سنی افراد مورد بررسی ۲۵-۱۸ سال (با میانگین ۲۱/۷ سال) و طیف وزنی ۸۵-۴۸ کیلوگرم (با میانگین ۶۱/۲ کیلوگرم) بود. نتایج به دست آمده جمع‌بندی شده و میانگین آزمون‌ها قبل و بعد از خوردن سیر برای هر آزمون و هر فرد به طور جداگانه محاسبه شد. سپس میانگین کل تمامی افراد برای هر آزمون و در مورد نمونه‌های قبل و بعد از مصرف سیر تعیین گردید و با اتکا بر این یافته‌ها و میانگین نتایج، با به کارگیری نرم‌افزار SPSS و آزمون t در دو جامعه مورد تحقیق (قبل و بعد از خوردن سیر)، تجزیه و تحلیل آماری انجام شد و معنی‌دار بودن یا نبودن اختلافات از نظر آماری مورد بررسی قرار گرفت.

جدول شماره یک نشان می‌دهد که آزمون‌های مختلف انعقادی مربوط به مردان در مقایسه با زنان مورد آزمایش، در دو مرحله تحقیق، از اختلاف معنی‌داری برخوردار نبوده است.

جدول شماره ۲، میانگین و انحراف معیار آزمون‌های انعقادی مورد بررسی را در بین کل افراد (۵۰ نفر) نشان می‌دهد و بر مبنای تجزیه و تحلیل نتایج حاصل از طرح، مشخص گردید مصرف خوراکی سیر به میزان و روشی که در این طرح پژوهشی استفاده شد، بر آزمایش‌های زمان انعقاد- زمان پروترمبین- شمارش پلاکت‌ها- تجمع لخته تأثیر مهم و محسوسی نداشته و به طوری که از جداول ارائه شده مشخص است، از نظر آماری اختلاف

بعد از غذای همراه سیر بوده ($P=0/01$) اما در نمونه های ۴ ساعت و ۲۴ ساعت بعد از خوردن غذای حاوی سیر نیز اختلاف معنی دار بوده است ($P=0/012$). در مورد نمونه های ۴ ساعت بعد از خوردن غذای فاقد سیر و ۴ ساعت بعد از خوردن غذای حاوی سیر نیز اختلاف اگر چه کم تر است، باز هم در سطح معنی دار می باشد ($P=0/046$) ولی در رابطه با نمونه های ۴ و ۲۴ ساعت بعد از صرف غذای فاقد سیر، اختلاف معنی داری در این مورد مشاهده نشد ($P=0/059$).

جدول شماره ۲: میانگین و انحراف معیار مشخصه های مورد بررسی در بین کل افراد (۵۰ نفر)

میانگین	زمان	مشخصه
$33/92 \pm 3/24$	۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	A-P.T.T.
$34/69 \pm 3/45$	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
$33/08 \pm 2/53$	۲۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	
$33/92 \pm 4/19$	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
$2/04 \pm 0/639$	۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	BT
$1/99 \pm 0/52$	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
$1/97 \pm 0/527$	۲۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	
$2/12 \pm 0/568$	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
$0/547 \pm 0/089$	۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	Clot Retraction
$0/535 \pm 0/086$	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
$0/531 \pm 0/072$	۲۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	
$0/519 \pm 0/082$	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
$6/08 \pm 0/8998$	۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	CT
$5/98 \pm 0/873$	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
$6/2 \pm 0/804$	۲۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	
$6/18 \pm 0/9008$	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
227.07 ± 227.07	۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	Platelet
228827 ± 6914	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
233306 ± 6728	۲۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	
233551 ± 6903	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
$12/67 \pm 0/526$	۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	PT
$12/72 \pm 0/519$	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	
$12/6 \pm 0/498$	۲۴ ساعت قبل از نهار فاقد سیر	
$12/72 \pm 0/579$	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	

به طوری که از جدول شماره ۳ نیز مشخص است، آزمایش زمان سیلان در نمونه های ۲۴ ساعت بعد از صرف نهار فاقد سیر و حاوی سیر نیز اختلاف معنی داری را به

بین میانگین آزمایش های فوق قبل و بعد از خوردن سیر معنی دار نبود ($P>0/05$). البته زمان پروترمبین پس از مصرف سیر، کمی افزایش یافته ولی اختلاف در حد معنی دار نبوده است و جالب است که در زمان های ۴ ساعت پس از خوردن غذای حاوی و فاقد سیر اختلاف بیش تر از زمان های ۲۴ ساعته است (به ترتیب $0/057 = P$ و $0/082 = P$).

جدول شماره ۱: نتایج آزمون مقایسه مشخصه های مورد بررسی در

مشخصه	زمان	سطح معنی دار
A-P.T.T.	۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/08
	۲۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/839
	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/181
	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/236
BT	۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/38
	۲۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/623
	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/246
	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/534
Clot Retraction	۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/255
	۲۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/176
	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/812
	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/796
CT	۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/72
	۲۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/067
	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/105
	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/151
Platelet	۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/078
	۲۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/084
	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/065
	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/075
PT	۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/068
	۲۴ ساعت بعد از نهار فاقد سیر	0/332
	۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/784
	۲۴ ساعت بعد از نهار حاوی سیر	0/698

اما در مورد آزمایش A-PTT مقایسه نتایج مربوط به کل افراد مورد مطالعه، آزمون ها حاکی از معنی دار بودن اختلافات قبل و بعد از مصرف سیر می باشد ($P < 0/05$). و بیش ترین اختلاف در مورد این آزمون در رابطه با نمونه های ۲۴ ساعت بعد از غذای فاقد سیر و ۲۴ ساعت

نظر تجمع پلاکتی بررسی شد که تفاوت محسوسی بین اسمیهای قبل و بعد از مصرف سیر وجود نداشت.

بحث

در پژوهش حاضر معنی دار بودن اختلاف قبل و بعد از مصرف سیر در رابطه با نتایج آزمایش A-PTT (به خصوص در نمونه‌های ۲۴ ساعته) نتیجه بسیار جالبی بود و می‌تواند نشان‌دهنده این باشد که اولاً عوامل مؤثر موجود در سیر که بر روند انعقاد تأثیر سوء می‌گذارند در زمان‌های حدود ۲۴ ساعت پس از خوردن سیر در بدن بهتر تأثیر می‌گذارند که با مطالعات محققینی که نیمه عمر ترکیبات مؤثر سیر را حدود ۱۰-۳۰ ساعت برآورد کرده‌اند مثل IZZO و Lee-moffitt (۱۳ و ۱۷) هماهنگی دارد و ثانیاً سیر احتمالاً بر یک یا چند عامل هومورال مؤثر در آزمون PTT از جمله فاکتورهای IX-VIII یا XII تأثیر می‌گذارد، که نهایتاً موجب افزایش زمان A-PTT می‌شود.

این موضوع اگرچه با ادعای بسیاری از محققین در رابطه با فعالیت ضد انعقادی سیر، به صورت عام منطبق است (۱ تا ۲۰) به نوبه خود ادعای جدیدی است که امید است مطالعات بعدی با جزئیات بیش‌تر این موضوع را مورد بررسی قرار دهند.

به طوری که ذکر شد و از جدول شماره ۳ نیز مشخص است بیش‌ترین اختلاف در مورد آزمون PTT در رابطه با نمونه‌های مربوط به ۲۴ ساعت بعد از غذای فاقد سیر و ۲۴ ساعت بعد از غذای همراه سیر بوده (P=0.001) اما در نمونه‌های ۴ و ۲۴ ساعت بعد از خوردن غذای حاوی سیر نیز اختلاف معنی دار بوده (P=0.0/2) که می‌تواند نشان‌دهنده تأثیر بهتر سیر در زمان‌های بیش از ۴ ساعت بر آزمایش PTT و احتمالاً عوامل زیربط باشد.

صورت افزایش این زمان نشان می‌دهد (P = ۰/۰۲۷). در حالی که این اختلاف در سایر نمونه‌ها مشاهده نمی‌شود.

جدول شماره ۳: نتایج آزمون مقایسه میانگین در ساعات قبل و بعد از خوردن سیر در بین کل افراد (۵۰ نفر)

مشخصه	زمان	سطح معنی دار
A-P.T.T.	۴ ساعت قبل - ۴ ساعت بعد	۰/۰۴۶ *
	۲۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت بعد	۰/۰۰۱ **
	۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت قبل	۰/۰۵۹
	۴ ساعت بعد - ۲۴ ساعت بعد	۰/۰۲۱ *
BT	۴ ساعت قبل - ۴ ساعت بعد	۰/۴۴۷
	۲۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت بعد	۰/۰۲۷ *
	۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت قبل	۰/۱۷۴
	۴ ساعت بعد - ۲۴ ساعت بعد	۰/۰۶۶
Clot Retraction	۴ ساعت قبل - ۴ ساعت بعد	۰/۳۴۷
	۲۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت بعد	۰/۸۰۹
	۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت قبل	۰/۰۵۷
	۴ ساعت بعد - ۲۴ ساعت بعد	۰/۳۷۹
CT	۴ ساعت قبل - ۴ ساعت بعد	۰/۳۶
	۲۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت بعد	۰/۸۴۶
	۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت قبل	۰/۰۷۶
	۴ ساعت بعد - ۲۴ ساعت بعد	۰/۰۶۴
Platelet	۴ ساعت قبل - ۴ ساعت بعد	۰/۷۶۷
	۲۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت بعد	۰/۹۴۶
	۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت قبل	۰/۲
	۴ ساعت بعد - ۲۴ ساعت بعد	۰/۱۳۹
PT	۴ ساعت قبل - ۴ ساعت بعد	۰/۰۵۷
	۲۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت بعد	۰/۰۸۲
	۴ ساعت قبل - ۲۴ ساعت قبل	۰/۳۴۸
	۴ ساعت بعد - ۲۴ ساعت بعد	۰/۹۶۱

** خیلی معنی دار

* معنی دار

توضیح اینکه: منظور از... ساعت قبل، قبل از خوردن سیر و درحقیقت بعد از خوردن غذای فاقد سیر و منظور از... ساعت بعد، بعد از خوردن غذای حاوی سیر می‌باشد.

در رابطه با آزمایش تجمع پلاکتی به طوری که مطرح شد، با توجه به فقدان دستگاه Platelet Aggregator بررسی دقیقی در این مورد صورت نگرفت و اگر چه نمونه خون محیطی، جایگزین مناسبی برای دستگاه فوق نیست، به هر حال نمونه رنگ آمیزی شده داوطلبان از

از نتایج به دست آمده در این تحقیق داشته باشد که نیازمند مطالعه مستقل دیگری است.

همچنین برخی محققین از جمله هاگدان^۴ (۲۰۰۵) تأثیر سوء عصاره سیر را بر تجمع پلاکتی به صورت Invivo و exvivo بیان نموده‌اند (۱۶) که در مطالعه حاضر، انعکاس این موضوع بر تجمع لخته تأیید نشد (شاید به علت مصرف کوتاه مدت سیر).

یکی از مهم‌ترین مسائلی که در منابع مختلف (۱۸،۱۷،۱۴،۱۲) به آن اشاره شده مصرف هم‌زمان سیر با داروهای ضدانعقادی نظیر وارفارین و یا داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی نظیر آسپرین می‌باشد که سیر می‌تواند تأثیر آنها را تشدید نموده و منجر به خونریزی گردد. اگر چه در این طرح از افرادی که به علت اختلالات قلبی-عروقی یا انعقادی، وارفارین مصرف کنند، استفاده نشد و بررسی از این نظر صورت نگرفت، با توجه به تأثیر معنی‌دار سیر بر آزمایش A-PTT، نتایج این تحقیق نیز می‌تواند تا حدی بیانگر تأثیر سیر بر آزمون انعقادی مربوط به کنترل مصرف وارفارین باشد. (علی‌رغم این که جهت بررسی و تعیین میزان مصرف وارفارین، اغلب بر مبنای آزمایش زمان پروترومبین تصمیم‌گیری می‌شود).

به علاوه این تحقیق نیز تأکید متخصصین بی‌هوشی و برخی محققان بر عدم مصرف سیر، قبل از اعمال جراحی، به خاطر افزایش خطر خونریزی را تأیید می‌نماید (۱۷،۱۴ تا ۱۲).

با توجه به تأثیر جالبی که خوردن سیر بر آزمایش PTT داشته به محققین دیگر نیز توصیه می‌شود که این آزمایش‌ها را پی‌گیری نموده و در صورت امکان و اخذ نتایج مشابه، جزئیات امر از جمله این که سیر روی کدام یک از عوامل هومورال انعقادی مؤثر در مسیر داخلی انعقاد (مربوطه به آزمایش PTT) تأثیر مهارکننده دارد،

در مورد نمونه های ۴ ساعت بعد از خوردن غذای فاقد سیر و ۴ ساعت بعد از خوردن غذای حاوی سیر نیز اختلاف اگر چه کم‌تر است، باز هم در سطح معنی‌داری می‌باشد (P=0.046) ولی در رابطه با نمونه‌های ۴ و ۲۴ ساعت بعد از صرف غذای فاقد سیر اختلاف معنی‌داری در این مورد مشاهده نشد (P=0.059).

در مورد اختلاف معنی‌دار آزمایش BT در نمونه‌های قبل و بعد از خوردن سیر، این امر می‌تواند نشان‌دهنده دو نکته مهم باشد: اول آن که این موضوع می‌تواند تأییدی باشد بر تأثیر مهارکنندگی سیر بر تجمع و فعالیت پلاکتی که در آزمون BT نقش محوری را به عهده دارد و دوم این که تأثیر سیر در رابطه با مهار روند انعقاد، در زمان‌های حدود ۲۴ ساعت بیش‌تر از ۴ ساعت پس از خوردن آن است و این موضوع با مدت زمان نیمه عمر ترکیبات سیر (حدود ۳۰-۱۰ ساعت) تطابق دارد (۱۸،۴).

حدود ۴_۵ مطالعات تأییدکننده تأثیر سیر بر مهار فعالیت و تجمع پلاکتی و به‌طور کلی فعالیت ضد انعقادی آن می‌باشند (۱۶). لی موفیت در تحقیق خود وجود مهارکننده‌های آدنوزین دآمیناز و cAMP فسفودی استراز را در سیر یکی از دلایل مهم خواص ضد انعقادی و متسع‌کننده عروقی این گیاه می‌داند (۱۷). همچنین ترکیب اجوئن موجود در سیر، یک ماده ضد پلاکتی قوی است که به صورت برگشت پذیر تجمع پلاکتی را به صورت Invitro مهار می‌کند و به هر حال بر روند BT تأثیر می‌گذارد. احمد-نی-لاوریک^۱ و همکارانش (۲۰۰۱) نیز بر تأثیر سوء سیر بر فعالیت پلاکتی تأکید نموده‌اند البته بسیاری از محققین از جمله جباری (۲۰۰۵) و هاگدان (۲۰۰۵) تأکید می‌نمایند برای تأثیر مشخص سیر بر فشار خون-مهار تجمع پلاکتی-چربی و ... نیاز به مصرف مرتب آن به مدت ۳-۲ ماه می‌باشد (۱۶،۱۵). شاید زمان‌های طولانی‌تر مصرف سیر، تأثیری متفاوت

1. Lee-moffitt
2. Ahmed-Ni-Laveric
3. Hagdon

سپاسگزاری

بدین وسیله از همکاری مسوولین محترم دانشگاه آزاد اسلامی واحد نوشهر و چالوس که بودجه این طرح را تأمین نموده‌اند و بویژه حوزه معاونت پژوهشی و همکاران آزمایشگاه دقیق چالوس و مجتمع علوم پزشکی دانشگاه آزاد نوشهر و چالوس صمیمانه تشکر می‌شود.

را بررسی کنند و همچنین امکان تسریع کاتابولیسیم این عوامل را مطالعه نمایند. در خاتمه با توجه به منابع متعدد مورد استفاده، مصرف سیر، این گیاه مفید دارویی به همه کسانی که محدودیتی برای استفاده از آن را ندارند، توصیه می‌شود و در این رابطه تأکید می‌شود خرد نمودن آن قبل از استفاده یا حداقل جویدن آن را در مقایسه با بلعیدن، ارجح بدانند (۱۶، ۱۵).

فهرست منابع

- Kannar D, Wattanapen paiboon N, Savage G-S, Wahlqvist M-L. Hypocholesterolemic effect of an enteric-coated garlic supplement. *J. Am. Coll. Nutr.* 2001 Jun; 20(3): 225-31.
- Mc Nulty C-A, Wilson M-P, Havinga W, Johnston B, O'Gara E-A, Maslin D-J. A Pilot study to determine the effectiveness of garlic oil Capsules in The Treatment of dyspeptic patients with Helicobacter Pylori. *Helicobacter.* 2001 Sep; 6(3) 249-53.
- Cicero AF, Derosa G, Gaddi A. What do herbalists suggest to diabetic patients in order to improve glycemic control? Evaluation of scientific evidence and potential risks. *Acta Diabetol* 2004 Sep. 41(3):91-8.
- Josling P. Preventing the common cold with a garlic supplement: a double-blind, placebo-controlled survey. *Adv. Ther.* 2001 Jul-Aug; 18(4):189-93.
- مؤمنی، تاج خانم: *مصاره‌های گیاهی تهران*، انتشارات شهید فرهاد رضا، ۱۳۷۹، چاپ اول، صفحات ۲۲۳-۲۱۸.
- توییچل، پال: Paul و Twitchell *گیاهان شفادهندگان سحرآمیز*، مترجم عبدالرضا فقیه، تهران، انتشارات سی گل، چاپ سوم زمستان ۱۳۸۱، صفحات ۲۹ و ۵۰.
- Kalantari H, Salehi M. The protective effect of garlic Oil on hepatotoxicity induced by acetaminophen in mice and Comparison with N-acetylcysteine. *Saudi. Med. J.* 2001 Dec; 22(12): 1080-4.
- Tirranem L-S, Borodina E-V, Ushakova, S-A, Rygalov V-Y, Gitelson -J-I. Effect of Volatile metabolites of Dill, Radish and Garlic on growth of bacteria. *Acta. Astronaut.* 2001 Jul; 49(2): 105-8.
- Sena pati S-K, Dey S, Dwivedi S-K, Swarup D. Effect of garlic (*Allium sativum*L.) extract on tissue Lead Level in rats. *J Ethnopharmacol.* 2001 Aug; 76(3): 229-32.

16. Hagdon. Jane. Reviewed by: Larry D. Lawson. Garlic and organosulfur compounds. *Plant. Bioact. Res. Institute* orem, utah, USA. 07/22/2005; PP. 1-8.
17. Lee. Moffitt. Herbal supplements that Modulate Coagulation in cancer patients. *Cancer control and Res. Institute*. 2005: 12(3): 149-157.
18. Ramsay N-A, Kenny M-W, Davies G, Patel J-P. Complimentary and alternative medicine use among patients starting warfarin. *Br. J. Haematol*. 2005 Sep; 130(5): 777-80.
19. Blumenthal M, Goldberg A, Brinckman J. Herbal medicine: Expanded Commission E Monographs. Copyright *American Botanical Council*. Pub. By integrative medicine Communication, 1029 Chestnut street, Newton, MA 02464. 2004; PP. 139-148.
20. Lawson, LD. A Review of its medicinal effect and Indicated Active compounds. In: Lawson, LD. And R. Bauer (eds.). *Phytomedicines of Europe: Chemistry and Biological Activity*. Washington, Dc: *American chemical society symposium series* 691. 2004. PP.176-209.
- طوبی غضنفری، محمد حسین زهیر- بررسی تاثیر عصاره سیر بر ایمنی سلولی تغییرات هیستولوژیک مرکز تجمع لنفوسیت های T در طحال و غدد لنفاوی. *دانشور* ۱۳۷۵، صفحات ۴۹-۵۷.
11. Williamson -E-M. *Interactions between herbal and Conventional medicines. Expert Opin. Drug. Sas*. 2005 Mar; 4(2): 355-78.
12. Warren Grant Magnuson clinical center, National Institutes of Health Drug-Nutrient interaction Task force. Maryland USA. Important information to know when you are taking: Coumadin and vitamin k. 12/2003: 1-4 *Acta Diabetol* 2004 Sep; 41(3): 91-8.
13. IZZO A-A, Di-carlo G, Borrelli F, Ernst E. Cardiovascular pharmacotherapy and herbal medicines: the risk of drug interaction. *Int. J. Cardiol*. 2005 Jan; 98(1): 1-14. *Export-opin-Drug-saf*. 2005 Mar, 4(2): 355-78.
14. Tattelman, Ellen and Albert Einstein. Health effects-of Garlic. *Am. Fam. Physician*. 2005; 72: 103-6.
15. Jabbari-Argani H, Ghorbanihaghgo A, Mahdavi R. Comparison between swallowing and chewing of garlic on levels of serum lipids, cyclosporine, creatinine and lipid peroxidation in Renal Tnansplant Recipient. *Lipids. Health. Dis*. 2005 May; PP: 72-77.