

ساخت و هنجاریابی مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری (افروز)

تاریخ دریافت مقاله: 91/11/8

تاریخ پذیرش مقاله: 91/11/24

مجید ابراهیم پور *

دکتر غلامعلی افروز **

دکتر مجید پاکدامن ***

دکتر مهدی دوایی ****

چکیده

در حیطه جهت گیری های نگرشی در چارچوب روابط بین اعضای خانواده ابزاری که بتواند رویکردهای جدیدی که نسبت به اندازه گیری و سنجش اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری همسران بیان گردیده به کار گیرد، ساخته و یا اعتباریابی نشده است. لذا هدف پژوهش کنونی، ساخت و اعتباریابی یک ابزار سنجش موثر در زمینه ی اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری همسران است که با رویکرد های ازدواج سالم و توجه به ابعاد شناختی و نگرشی زوجین مطابقت داشته و حد بالایی از مناسبت و کفایت را نسبت به بستر فرهنگ جامعه ی ایرانی - اسلامی داشته باشد. سوال های این مقیاس بر اساس سال ها تجربه بالینی و مشاوره ی خانواده و شناخت از عوامل تاثیرگذار بر روابط همسران بیان شده است

بدین منظور و بر اساس مبانی نظری روان شناسی ازدواج و تجارب بالینی در این حیطه سوالاتی در نظر گرفته و به اجرا در آمد. مقیاس ساخته شده به شکل لیکرتی پنج درجه ای با پیوستار (کاملاً موافق، موافق، نظری ندارم، مخالف، کاملاً مخالف) است. به منظور انجام این هدف، تعداد 472 نفر (236 زن و 236 مرد) از میان زوج های تهرانی مناطق شمال، جنوب، شرق، غرب و مرکز شهر انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. روش مورد استفاده در

* دانشجوی دکتری روان شناسی کودکان استثنایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران Majid_Grave

@yahoo.com

afrooz@ut.ac.ir

** استاد ممتاز روان شناسی کودکان استثنایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

*** استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد قاینات

m.pakdaman87@yahoo.com

**** استاد مدعو روان شناسی کودکان استثنایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

Davaee@yahoo.com

این پژوهش پیمایشی بود. مقیاس ساخته شده «مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه تلاش مداری همسران افروز» (1391) نام گذاری شد. نتایج نشان دهنده روایی سازه مطلوب این مقیاس است. ضریب اعتبار این مقیاس به شیوه ی آلفای کرانباخ محاسبه شد که برای خرده مقیاس اندیشه تلاش مداری معادل 0/87 و برای خرده قیاس اندیشه نتیجه مداری معادل 0/90 به دست آمد. قیاس ساخته شده، بر اساس رویکرد ازدواج سالم، رویکرد شناختی - اجتماعی و تجارب بالینی در زمینه ی روابط همسران ساخته شده و مناسب موقعیت های پژوهشی و بالینی است.

کلید واژه ها: مقیاس، اندیشه تلاش مداری همسران، اندیشه نتیجه مداری همسران، ساخت، هنجاریابی

Archive of SID

مطالعات انجام شده در فرهنگ های مختلف بیانگر این مطلب است که نارضایتی ها و دافعه های روانی و نفسانی، ریشه ی اصلی همسرگزیزی، همسرستیزی و طلاق و جدایی است و بالعکس جاذبه های متقابل روانی و نفسانی همسران تضمین گر احساس آرامش و تجربه ی خوشبختی بین همسران است (افروز، 1385).

آنچه در ازدواج مهم است، سازگاری همسران و رضایت از ازدواج است. مطالعه ی علمی رضامندی همسران، توجه زیادی را از دهه ی 1990 تاکنون به خود جلب کرده است (برادبری⁵ و همکاران، 2000). در حقیقت رضامندی زناشویی به عنوان روابط بین فردی نزدیک که به انسان ها اجازه می دهد پذیرفته شوند، مورد ارزش، احترام و دوست داشته شدن قرار گیرند، و فرصت روابط متقابل داشته باشند شناخته می شود (فلچر⁶، 2002). کیفیت زندگی زناشویی به عنوان توانایی زن و مرد در سازگاری با یکدیگر در طول زمان است. رضامندی زناشویی به عنوان کارکرد موفقیت آمیز در ازدواج است (هارپر⁷ و همکاران، 2000). رضامندی زناشویی شامل داشتن کیفیت های نظیر عشق، تعهد، ارج نهادن به تلاش یکدیگر و رضایت جسمی از زندگی است. همچنین رضامندی زناشویی مربوط به تعامل دو جانبه زن و مرد در مسایلی مانند همکاری و همدلی در فرزندپروری، ارتباط برقرار کردن، خود افشاسازی⁸، حمایت از همدیگر و فرزندان، قبول نقش های جنسیتی، مشارکت زوجین و تجهیز یکدیگر تعریف می شود. عوامل محیطی نظیر داشتن شغل، وضعیت مالی، و شبکه ی حمایت زوجین نیز بخشی از رضامندی زناشویی محسوب می شود (سوکولسکی و هندریک⁹، 1999).

از نظر گریف¹⁰ (2000) زوجین سازگار زن و شوهرهایی هستند که توافق زیادی با یکدیگر دارند، به نتایجی که در پایان امور حاصل می شود توجه بیش از حدی ندارند و در عوض به تلاش صرف شده از طرف مقابل برای انجام آن امور توجه می کنند، از نوع و سطح رابطه اشان راضی اند، از نوع و کیفیت گذران اوقات فراغت خود رضایت دارند و مدیریت خوب در زمینه وقت و مسایل مالی خودشان اعمال می کنند.

اساساً راز موفقیت انسان، در احساس آرامش و تلاش مداری است. ما اگر خودمان و فرزندان مان را تلاش مدار تربیت کنیم به گونه ای که با خودشان رقیب و با دوستان شان رفیق باشند رقابت های بین فردی اضطراب و رفاقت ها آرامش را زیاد می کند. آدم های موفق باید آرامش داشته باشند. اساس این آرامش از نگرش و انگیزه تلاش مدارانه است. آنها که موفقیت را پیدا می کنند نگاهی ارزشی، اخلاقی، ارزش مدارانه و تلاش مدارانه دارند. آدم های تلاش مدار همیشه موفق اند. آدم های تلاش مدار موفق نه آدم های رقیب گرا، نتیجه گرایان اگر هم پیشرفت خاصی کنند در کارشان نوآوری نخواهند داشت. انسان های موفق کینه و رقیب زدایی در وجودشان نیست و نتیجه گرا و نتیجه زده نیستند. آنها سعی می کنند با آرامشی که دارند، تلاش مدار باشند و با همکارانشان دوست شوند و از موفقیت های دیگران خوشحال می گردند.

جامعه ما از بی اطلاعی از یک برنامه منظم و نداشتن الگوی آموزشی مناسب برای زوج ها رنج می برد. هرچند آموزش خانواده طی سال های متمادی از سوی سازمان های گوناگونی همچون آموزش و پرورش شروع شده، اما با

⁵ Bradbury

⁶ Fletcher

⁷ Harper

⁸ Self-disclosing

⁹ Sokolski and Hendrick

¹⁰ Greef

وجود تأثیر نسبی این آموزش‌ها چند محدودیت عمده در این زمینه وجود دارند: اولاً، آموزش‌ها بیشتر بر نقش‌های والدین و همچنین هماهنگی با مدرسه تمرکز دارد و آموزش زوج‌ها از نظر سازگاری با یکدیگر و نحوه‌ی ارتباط با فرزندان مورد غفلت قرار گرفته است. ثانیاً، این آموزش‌ها از نظام هماهنگی پیروی نمی‌کنند و چه بسا تحت تأثیر افکار طراحان و آموزش‌دهندگان بوده‌اند. ثالثاً، این آموزش‌ها بیشتر به انتقال اطلاعات و دانش پرداخته و در سطح تغییر نگرش و رفتار، کمتر کارساز بوده‌اند.

در حیطه این جهت‌گیری‌های نگرشی در چارچوب روابط بین اعضای خانواده ابزاری که بتواند رویکردهای جدیدی که نسبت به اندازه‌گیری و سنجش اندیشه تلاش‌مداری و اندیشه نتیجه‌مداری همسران بیان گردیده به کار گیرد، ساخته و یا اعتباریابی نشده است. لذا با توجه به مسائل مطروحه، هدف پژوهش کنونی، ساخت و اعتباریابی یک ابزار سنجش موثر در زمینه‌ی اندیشه تلاش‌مداری و اندیشه نتیجه‌مداری همسران است که با رویکرد‌های ازدواج سالم و توجه به ابعاد شناختی و نگرشی زوجین مطابقت داشته و حد بالایی از مناسبت و کفایت را نسبت به بستر فرهنگ جامعه‌ی ایرانی - اسلامی داشته باشد. سوال‌های این مقیاس بر اساس سال‌ها تجربه بالینی و مشاوره‌ی خانواده و شناخت از عوامل تأثیرگذار بر روابط همسران بیان شده است.

هدف پژوهش حاضر ساخت و اعتباریابی مقیاس اندیشه تلاش‌مداری و اندیشه نتیجه‌مداری همسران بود. بدین منظور و بر اساس مبانی نظری روان‌شناسی ازدواج و تجارب بالینی در این حیطه سوالاتی در نظر گرفته و به اجرا در آمد. مقیاس ساخته شده به شکل لیکرتی پنج درجه‌ای با پیوستار (کاملاً موافق، موافق، نظری ندارم، مخالف، کاملاً مخالف) است.

به منظور بررسی روایی سازه مقیاس اندیشه تلاش‌مداری و اندیشه نتیجه‌مداری همسران با استفاده از روش تحلیل عاملی با مولفه‌های اصلی، دو مولفه با بارهای عاملی بزرگتر از $0/3$ به دست آمد که در مجموع واریانس کل آزمون را تبیین می‌کردند.

جهت بررسی اعتبار مقیاس از روش آلفای کراباخ استفاده شد. ضرایب همسانی درونی برای مقیاس اندیشه تلاش‌مداری $0/87$ بود که نشان داد این مقیاس دارای اعتبار مطلوب و مناسب بوده و قابل اجرا برای بررسی اندیشه تلاش‌مداری است و برای مقیاس اندیشه نتیجه‌مداری همسران ضریب اعتبار برابر با $0/90$ است که نشان می‌دهد این مقیاس دارای اعتبار مطلوب و مناسب بوده و قابل اجرا برای اهداف مختلف تحقیقی است:

روش

«جامعه‌ی آماری» این پژوهش زوج‌های ساکن در شهر تهران بودند، با توجه به این که موضوع پژوهش حاضر ساخت آزمون است، برای دست‌یابی به مولفه‌های معتبر، نمونه‌ای کافی و معرف جامعه انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفت.

نحوه انتخاب «نمونه» مورد بررسی، تصادفی خوشه‌ای بوده است. در مرحله‌ی نخست، از بین هر کدام از مدارس مناطق شمال، جنوب، شرق، غرب و مرکز شهر تهران یک منطقه و در مجموع پنج منطقه (مناطق 1، 2، 4، 6، 16) به طور تصادفی انتخاب شده و به شکل تصادفی افراد شرکت‌کننده از میان مناطق فوق انتخاب شدند. «روش اجرای پژوهش» به این ترتیب بود که تعداد 400 زوج از بین والدین دانش‌آموزان پایه سوم راهنمایی به طور داوطلبانه در پژوهش شرکت کرده بودند و از این تعداد 236 زوج (472 نفر) پرسشنامه‌ها را به طور کامل پر کرده بودند و داده‌های حاصل از این تعداد مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت. میانگین سن زنان شرکت‌کننده در پژوهش $39/44$ با حداقل سن 28 و حداکثر سن 58 سال، و میانگین سن مردان $44/96$ با حداقل سن 32 و حداکثر

سن 66 سال است.

جهت سنجش اعتبار مقیاس از روش ضریب آلفای کراباخ استفاده شد. روایی سازه مقیاس با استفاده از روش تحلیل عوامل محاسبه شد، این روش با استفاده از شیوه ی تحلیل مولفه های اصلی و چرخش واریماکس و در نظر گرفتن مقادیر ویژه بالاتر از یک، انجام شد.

ابزار سنجش

در پژوهش حاضر از مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری محقق ساخته و با بهره گیری از روش لیکرت استفاده گردید. این مقیاس دارای 40 سوال است که 20 سوال اندیشه تلاش مداری و 20 سوال اندیشه نتیجه مداری را مورد آزمون قرار می دهند. روایی و اعتبار این مقیاس در این پژوهش مورد بررسی قرار گرفت که در ادامه گزارش می گردد. برخی از گویه های مولفه اول یعنی اندیشه تلاش مداری عبارتند از: « برای یک زن و مرد مهم این است که همسر او حداکثر انرژی خود را برای برآورده کردن نیازهای خانواده اش به کار گیرد حتی اگر نتواند کاملاً آن ها را برآورده سازد.» و « سرپرست خانواده می تواند برای تهیه ی مایحتاج خانه سعی کنند مواد خوب را تهیه کنند.»

با بررسی محتوای گویه های مولفه دوم، این مولفه اندیشه نتیجه مداری نام گذاری شد. یکی از گویه های این مولفه این است که: « برای یک زن و مرد مهم این است که همسر او بتواند تمام نیاز های او و خانواده را برطرف سازد.»

یافته ها

داده های توصیفی نمونه ی انتخاب شده به تفکیک سطح تحصیلات مردان و زنان شرکت کننده در پژوهش در جدول 1 آمده است.

جدول 1. داده های توصیفی نمونه انتخاب شده به تفکیک سطح تحصیلات

گروه	تحصیلات	فراوانی	درصد
مردان	دیپلم و پایین تر	136	57/9
	کاردانی	18	7/7
	کارشناسی	58	24/7
	کارشناسی ارشد	17	7/2
	دکتر	6	2/6
زنان	دیپلم	153	65/1
	کاردانی	22	9/4
	کارشناسی	48	20/4
	کارشناسی ارشد	12	5/1

طبق جدول 2 مقدار KMO به دست آمده در این پژوهش 0/891 است که نشان دهنده کفایت نمونه برداری برای تحلیل مولفه های اصلی است. آزمون کرویت بارتلت (مجذور خی = 6536، درجه آزادی = 780 و سطح معناداری = 0/0005) پیشنهاد می کند که گویه ها هبستگی معناداری با یکدیگر دارند و انجام تحلیل عاملی را مجاز نشان می دهد. لذا می توان تکنیک تحلیل مولفه های اصلی را به کار برد.

جدول 2. مقادیر KMO و آزمون کرویت بارتلت

KMO	0/891
-----	-------

6536	مجذور خی	آزمون کرویت بارتلست
780	درجه آزادی	
0/0005	سطح معناداری	

جدول 3 نتایج تحلیل عاملی و مولفه های استخراج شده، بار عاملی و درصد واریانس تبیین شده از «مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری همسران افروز» را نشان می دهد. همان طور که در این جدول مشاهده می شود، در مجموع دو مولفه از «مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری همسران افروز» استخراج می شود.

جدول 3. تحلیل عاملی مقیاس اندیشه تلاش مداری و نتیجه مداری همسران و مولفه های تشکیل دهنده ی آن

مجموع مجذورات بارها در حالت چرخش یافته			مجموع مجذورات بارهای استخراج شده		
درصد تراکمی	درصد	ارزش ویژه	درصد تراکمی	درصد	ارزش ویژه
واریانس	واریانس		واریانس	واریانس	
18/052	18/052	7/221	21/917	21/917	8/767
33/473	15/421	6/168	33/473	11/556	4/622

به منظور تخصیص گویه ها به مولفه ها، بار عاملی برای هر گویه بعد از چرخش مورد استفاده قرار گرفت. گویه های با بار عاملی بزرگتر از 0/3 بعد از چرخش واریماکس وارد مولفه ها شدند و بدین ترتیب 20 سوال تشکیل دهنده ی مقیاس اندیشه تلاش مداری و 20 سوال تشکیل دهنده اندیشه نتیجه مداری همسران افروز است. در جدول 4 سوال ها و مولفه های اختصاص داده شده، همراه با بار عاملی بعد از چرخش آمده است.

جدول 4. مولفه ها و اجزا تشکیل دهنده ی مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری همسران

شماره گویه	بار مولفه های بعد از چرخش مولفه تلاش مداری	بار مولفه های بعد از چرخش مولفه نتیجه مداری
1	0/442	0/396
2	0/520	0/432
3	0/419	0/504
4	0/541	0/575
5	0/548	0/561
6	0/583	0/641
7	0/453	0/603
8	0/542	0/623
9	0/543	0/713
10	0/561	0/692
11	0/549	0/688
12	0/528	0/716
13	0/590	0/724

0/314	0/450	14
0/523	0/470	15
0/676	0/656	16
0/499	0/632	17
0/642	0/603	18
0/484	0/416	19
0/488	0/647	20

با مطالعه ی محتوای گویه های این مقیاس و استفاده از روش تحلیل عاملی برای تحلیل عوامل تشکیل دهنده مقیاس دو وجهی اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری دو مولفه شناسایی شد که همان مولفه های اصلی پژوهش یعنی اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری بودند.

روایی همزمان. جهت محاسبه روایی همزمان، همزمان با اجرای مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری، مقیاس رضامندی همسران افروز نیز بر روی 235 زوج اجرا شد. همبستگی بین مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری و مقیاس رضامندی همسران افروز به ترتیب 0/369 و 0/189 به دست آمد که در سطح ($p < 0/001$) معنادار است، لذا با 99 درصد اطمینان همبستگی مشاهده شده بین این دو مقیاس معنادار است. همچنین ضریب همبستگی بین دو خرده مقیاس این آزمون یعنی اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری برابر با 0/319 به دست آمد که در سطح ($p < 0/001$) معنادار است، لذا با 99 درصد اطمینان همبستگی مشاهده شده بین این دو مقیاس معنادار و مثبت است.

جدول 5. ضرایب اعتبار (آلفای کرانباخ) مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری

مولفه	تعداد سوالات	تعداد نمونه	ضریب آلفا
اندیشه تلاش مداری	20	470	0/87
اندیشه نتیجه مداری	20	470	0/90

همان گونه که در جدول 5 ملاحظه می گردد جهت بررسی اعتبار مقیاس از روش آلفای کرانباخ استفاده شد. ضرایب همسانی درونی برای مقیاس اندیشه تلاش مداری 0/87 بود که نشان داد این مقیاس دارای اعتبار مطلوب و مناسب بوده و قابل اجرا برای بررسی اندیشه تلاش مداری است و برای مقیاس اندیشه نتیجه مداری همسران ضریب اعتبار برابر با 0/90 است که نشان می دهد این مقیاس دارای اعتبار مطلوب و مناسب بوده و قابل اجرا برای اهداف مختلف تحقیقی است.

جدول 6. جدول توصیفی آماره ها

K-S	N	میانگین	انحراف استاندارد	کجی		کشیدگی		
Z:1/378 Sig:0/843	470	88/3277	7/65118	-0/531	0/113	0/537	0/225	اندیشه تلاش مداری
Z:0/045 Sig:0/477	470	70/6894	13/43234	-0/152	0/113	-0/280	0/225	اندیشه نتیجه مداری

جهت بررسی نرمال بودن توزیع نمرات مقیاس اندیشه تلاش مداری و مقیاس اندیشه نتیجه مداری همسران از آزمون کولموگروف-اسمیرنوف تک نمونه ای استفاده شد نتایج برای مقیاس اندیشه تلاش مداری برابر بود با: ($p = 0/843 > 0/05$, $z = 1/378$)، و برای مقیاس اندیشه نتیجه مداری نتایج به این ترتیب بود که: ($p = 0/477 > 0/05$, $z = 0/045$)، بنابراین فرض صفر دال بر نرمال بودن توزیع مورد تایید قرار گرفت.

بحث

مقیاس اندیشه تلاش مداری و اندیشه نتیجه مداری بر اساس سال ها تجربه بالینی و مشاوره در زمینه خانواده و ازدواج و بر اساس رویکرد ازدواج سالم ساخته شده است. در مجموع می توان گفت که این مقیاس کلیه مشخصه های یک آزمون روا و معتبر را دارا است و می توان در موقعیت های پژوهشی، بالینی و مشاوره ای از آن استفاده کرد. برتری احتمالی این مقیاس این است که روان شناسان بالینی و مشاوران خانواده می توانند در کمترین زمان ممکن از نحوه نگرش همسران مراجعه کننده در جلسات مشاوره خانواده نسبت به اطلاعات کافی به دست آورند و راهکارهای مناسب را در راستای از میان برداشتن مشکلات ارایه دهند. لازم به ذکر است که این مقیاس بر روی نمونه ی ساکن در شهر تهران ساخته شده و برای استفاده از آن در نمونه های دیگر باید جانب احتیاط و شرایط روان سنجی لازم به عمل آید. این شاخص از اعتبار مطلوبی برخوردار است که نشان دهنده مناسب بودن آن برای اهداف پژوهشی و درمانی است. بنابراین، نتایج این پژوهش کارایی «مقیاس اندیشه تلاش مداری و نتیجه مداری همسران افروز» را برای جمعیت ایرانی به ویژه در شهر تهران مورد تایید قرار می دهد.

منابع

احمدی، خدابخش. (1382). بررسی عوامل موثر بر سازگاری زوجین و مقایسه دو روش مداخله ای تغییر شیوه زندگی و حل مشکلات خانوادگی در کاهش ناسازگاری زناشویی. پایان نامه دکتری مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی.

افروز، غلامعلی. (1385). روان شناسی خانواده، همسران برتر. چاپ نهم. تهران: انجمن اولیا و مربیان.

پاکدامن، مجید (1387). کمک طلبی دانش آموزان در جریان حل مساله: نقش جهت گیری های هدفی، ساختارهای هدفی و کفایت شناختی. رساله دکتری روان شناسی تربیتی، دانشگاه تهران، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی.

Bradbury, T., Fincham, F., & Beach, R. (2000). Research on the nature and determinants of marital satisfaction. *Journal of Marriage & Family*, 62, 964-980.

Fletcher, G. (2002). The new science of intimate relationship. Oxford: Blackwell Publishers Ltd.

Greef, A. P. (2000). Characteristics of families that function well. *Journal of*

Family Psychology, 21, 948-963.

Harper, J.M., Schaalje, B.J., & Sandberg, J.G. (2000). Daily hassles, intimacy, and marital quality in later life marriages. *The American Journal of Family Therapy*, 28, 1-18.

Sokolski, D.M., & Hendrick, S. (1999). Fostering marital satisfaction. *Family Therapy*, 26, 39-49.

Spanier, G. B. (1976). Measuring dyadic adjustment: New scales for assessing quality of marriage and similar dyads. *Journal of Marriage and the family*, 38, 15-28.

Archive of SID

Developing and normalization of Afrooz Effort-centered thinking and Result-centered thinking Scale (AERS)

Majid Ebrahim pour, Ph.D student*
Gholam-Ali, Afrooz, Ph.D**
Majid Pakdaman, Ph.D***
Mehdi Davaei, Ph.D****

Abstract

Researchers showed that high marital satisfaction and having intimacy relationship between couples predicted physical health, total satisfaction from life, appropriate parenting style and job satisfaction, therefore base on healthy marriage approach and cultural and religiosity society of Iran developing and normalization of Afrooz Effort-centered thinking and Result-centered thinking Scale (AERS) was main goal of the current study. Toward accomplishment of this end 236 couples (236 women and 236 men) selected from northern, southern, eastern, western and central of Tehran city. Research method was survey. The scale was developed and entitled "Afrooz Effort-centered thinking and Result-centered thinking Scale" then we found two factors for scale. The results indicated the scale has a proper criterion, construct and content validity. The cronbach's alpha coefficient of the scale also was measured, cronbach's alpha was .95. This scale developed based on healthy marriage and social-cognitive approach that it is fit to Islamic culture of Iran and valuable instrument for research and clinical conditions.

Key words: scale, Effort-centered thinking, Result-centered thinking, developing, normalization

*Islamic Azad University, Science and Research Branch Tehran Student

**Islamic Azad University, Science and Research Branch Tehran Professor

***Islamic Azad University, Qaenat Branch

****Islamic Azad University, Science and Research Branch Tehran Invited Professor