

بررسی اثر جایگزینی نیتريت با استفاده از روغن سیاه‌دانه (*Nigella sativa*) بر پایداری اکسیداتیو و ویژگی‌های میکروبی و حسی سوسیس کوکتل

امین ابوالحسن‌زاده^۱، محمدرضا خانی^{۲*}، مریم فهیم‌دانش^۲

۱. دانش‌آموخته کارشناسی ارشد گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، واحد شهرقدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

۲. استادیار گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، واحد شهرقدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

*نویسنده مسئول مکاتبات: m.khani@qodsiau.ac.ir

(دریافت مقاله: ۹۶/۶/۲۹ پذیرش نهایی: ۹۷/۲/۱)

چکیده

یکی از نگرانی‌های عمده در جوامع امروزی، به‌کارگیری افزودنی‌های شیمیایی در محصولات غذایی و تبعات آن‌ها است. هدف از این تحقیق بررسی امکان جایگزینی نیتريت در فرمولاسیون سوسیس کوکتل با استفاده از روغن سیاه‌دانه بود. به این منظور نیتريت در سطوح مختلف ۰، ۳۰، ۶۰ و ۹۰ ppm با روغن سیاه‌دانه در غلظت‌های ۲ و ۳ درصد جایگزین گردید و اثر آن بر میزان پایداری اکسیداتیو (شاخص‌های پراکسید و تیوباربتوریک اسید) و ویژگی‌های میکروبی (شمارش‌های کلی باکتریایی و کپک و مخمر) و حسی در طی مدت یک ماه نگهداری در دمای ۴ درجه سلسیوس در طی روزهای ۱، ۱۱، ۲۱ و ۳۱ مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج نشان داد جایگزینی روغن سیاه‌دانه در دو غلظت مورد استفاده موجب کاهش مقادیر شاخص‌های پراکسید و تیوباربتوریک اسید در تیمارهای با نیتريت کاهش یافته نسبت به شاهد شد ($P < 0/05$). همچنین افزایش روغن سیاه‌دانه از ۲ به ۳ درصد موجب کاهش بار میکروبی در غلظت‌های ثابت نیتريت شد. تیمارهای حاوی ۲ و ۳ درصد روغن سیاه‌دانه با مقادیر ۹۰ ppm و ۶۰ ppm نیتريت عمده‌تاً در طی مدت نگهداری دارای نتایج شمارش‌های کلی باکتریایی و کپک و مخمری مشابه با نمونه شاهد بودند ($P < 0/05$). نتایج به‌دست آمده از ارزیابی حسی نیز نشان داد که کاهش میزان نیتريت و جایگزینی آن با روغن سیاه‌دانه موجب کاهش امتیاز رنگ و طعم نمونه‌های سوسیس می‌شود اما تأثیر منفی بر بافت و بوی آن‌ها ندارد.

واژه‌های کلیدی: جایگزینی نیتريت، روغن سیاه‌دانه، سوسیس، پایداری اکسیداتیو، ویژگی‌های میکروبی

مقدمه

سوسیس به‌عنوان یک وعده غذایی سریع، راحت و متنوع بوده و یک منبع خوب پروتئینی با کیفیت بالا است که حاوی همه آمینواسیدها در مقدار مناسب و لازم برای رشد، نگهداری و ترمیم بافت‌های بدن می‌باشد. هم‌چنین مقدار قابل‌توجهی از نیاز بدن به ویتامین‌ها و مواد معدنی را فراهم می‌کند (Marchello and Robinson, 2012). نیتريت در بسیاری از فرآورده‌های گوشتی با هدف بازدارندگی از رشد میکروارگانیسم‌ها (به‌ویژه کلستریدیوم بوتولینوم) و هم‌چنین برای تثبیت رنگ و کنترل اکسیداسیون چربی‌ها استفاده می‌شود. با این حال، پس از طی فرآیند حرارت‌دهی، مقداری از نیتريت تجزیه و تبدیل به سایر ترکیبات حاوی نیتروژن شده و با اتصال نیتريت به میوگلوبین، ترکیبات آلی موجود و میکروب‌ها، مقدار نیتريت باقی‌مانده در محصول تولیدی نسبت به مقدار اولیه کاهش می‌یابد و بنابراین به‌طور کامل قابل اطمینان نبوده و باید شرایط خوب تولید و نگهداری پس از آن مورد توجه ویژه قرار گیرد (Honikel, 2008). از طرف دیگر، نیتريت می‌تواند در برخی شرایط با آمین‌های نوع دوم واکنش دهد و نیتروزآمین‌ها را تولید کند که ترکیباتی با فعالیت سرطان‌زایی قدرتمند هستند (Belitz et al., 2009). به‌طور معمول ایجاد نیتروزآمین‌ها تحت فرآیندهای حرارتی با دمای بالا و شرایط اسیدی اتفاق می‌افتد. برای مثال سرخ کردن فرآورده‌های حاوی نیتريت (اگر محتوای نیتريت باقی‌مانده بالا باشد) از عوامل تشکیل نیتروزآمین شناخته شده است. این شکل‌گیری را می‌توان از طریق استفاده از مقادیر کم‌تر نیتريت و هم‌چنین توسط عوامل احیا کننده که به از بین

رفتن باقی‌مانده نیتريت پیش از سرخ کردن کمک می‌کنند، به حداقل رساند (Jensen, 2004). یکی از راه‌های جایگزینی یا کاهش میزان نیتريت، استفاده از ادویه‌ها و گیاهان حاوی مواد آنتی‌اکسیدانی و ضد میکروبی است (Zahedi, 2011). از جمله تحقیقاتی که به این منظور در داخل و خارج از کشور انجام پذیرفته می‌توان به بررسی فعالیت و اثر آنتی‌اکسیدانی اسانس رزماری در سوسیس تخمیری گوشت بز و سوسیس خوک (Tieko Nassu et al., 2003; Sebranek et al., 2005)، جایگزینی بخشی از نیتريت با استفاده از اسانس روغنی دارچین در سوسیس (Moarefian et al., 2011)، بررسی اثر عصاره زرشک سیاه به‌همراه نیتريت سدیم بر میزان اکسیداسیون چربی و تغییرات رنگ سوسیس (Khaleghi et al., 2016) و برخی تحقیقات مشابه دیگر اشاره کرد که در تمامی این مطالعات نتایج امیدوار کننده‌ای به‌دست آمده است. اما با توجه به نقش چندگانه‌ای که نیتريت در انواع فرآورده‌های گوشتی ایفا می‌کند جایگزینی کامل یا کاهش میزان آن بدون تغییر در ویژگی‌های محصول کار دشواری بوده است.

سیاه‌دانه با نام علمی *نایجلا ساتیوا* (*Nigella sativa*) گیاهی یک‌ساله از خانواده *رانوکولاسه‌آ* (*Ranunculaceae*) می‌باشد. دانه‌های این گیاه حاوی ترکیبات ضدباکتریایی، آنتی‌اکسیدانی و هم‌چنین ترکیبات سودمند متنوع مثل تیموکینون، اسیدهای چرب چند غیراشباع، فیتواسترول‌ها، توکوفرول‌ها و غیره می‌باشد که همگی محلول در چربی‌اند و وارد روغن می‌شوند و در نتیجه روغن سیاه‌دانه در مقایسه با دانه آن به‌علت خلوط بالاتر حاوی ترکیبات مذکور در غلظت

روغن‌گیری شد (Lutterodt *et al.*, 2010). روغن حاصله به مدت ۱۲ ساعت در دمای اتاق بی‌حرکت گذاشته شد تا فاز روغنی جدا شود و سپس فاز روغنی از طریق سرریز کردن یا دکانه کردن (جداسازی دو فاز بر اساس اختلاف چگالی) جدا گردید و در ظرف در بسته تا روز تحقیق در دمای یخچال (۴ درجه سلسیوس) نگهداری شد.

- روش تولید نمونه‌های سوسیس کوکتل

در فرمولاسیون نمونه‌های سوسیس از گوشت (۵۰٪)، روغن ذرت (۱۶٪)، نشاسته (۲/۴٪)، ایزوله سویا (۲٪)، گلوتن (۱/۳٪)، شیر خشک (۰/۹٪)، آب و یخ (۲۵٪)، پلی فسفات سدیم (۰/۵٪)، نمک (۱/۲٪) و مخلوط ادویه‌جات شامل سیر، جوز هندی، زنجبیل، فلفل سیاه و قرمز (۰/۶٪)، اسید آسکوربیک (۰/۰۵٪)، نیتريت سدیم و روغن سیاه‌دانه (جدول ۱) استفاده شد. لازم به ذکر است پروفایل اسیدچرب روغن ذرت استفاده شده بسیار شبیه به روغن سیاه‌دانه است و بنابراین در عمل، درصد چربی و پروفایل اسیدچرب نمونه‌های سوسیس ثابت بوده است.

میزان نیتريت مورد استفاده در نمونه شاهد ۱۲۰ ppm بود که این میزان در تیمارها با استفاده از غلظت‌های ۲ و ۳ درصد روغن سیاه‌دانه در فرمولاسیون به سطوح ۰، ۳۰، ۶۰ و ۹۰ ppm کاهش داده شد. در این مطالعه، حذف کامل نیتريت با توجه به تأثیرات منفی آن بر رنگ محصول و هم‌چنین مشکل ساز شدن احتمالی کلاستریدיום بوتولینوم مورد هدف نبوده و تیمارهای فاقد نیتريت صرفاً به منظور مشاهده اثر روغن سیاه‌دانه به‌تنهایی و مقایسه آن با تیمارهایی که روغن سیاه‌دانه در ترکیب با نیتريت به‌کار رفته‌اند، طراحی شد. برای تهیه

بالاتر می‌باشد (Sultan *et al.*, 2012). به‌علاوه گزارش شده است روغن سیاه‌دانه دارای خواص ضدسرطان، ضددیابت، تعدیل‌کننده سیستم ایمنی، ضد درد، ضدالتهاب، گشادکننده برونش، محافظت‌کننده کبد و کلیه و ضدپرفشاری خون است (Ramadan, 2006). هم‌چنین روغن سیاه‌دانه می‌تواند اثرات سوء نیتريت را کاهش داده و اثر بازدارندگی بر سرطان کبد ناشی از نیتروزآمین ایجاد کند (Helal *et al.*, 2003; Waer *et al.*, 2005). لازم به ذکر است که روغن سیاه‌دانه از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا به‌عنوان (Generally Regarded As Safe) GRAS در نظر گرفته شده است (Kaskoos, 2011).

به‌رغم خواص ضد میکروبی و آنتی‌اکسیدانی سیاه‌دانه، تاکنون این خواص با هدف جایگزینی نیتريت در ترکیب فرآورده‌های گوشتی مورد توجه قرار نگرفته است. لذا در این مطالعه امکان جایگزینی نیتريت موجود در فرمولاسیون سوسیس کوکتل در طی مدت یک ماه نگهداری در شرایط یخچالی با بررسی اثرات روغن سیاه‌دانه بر پایداری اکسیداتیو و ویژگی‌های میکروبی و حسی آن مورد ارزیابی قرار گرفت.

مواد و روش‌ها

- روش تهیه و استخراج روغن سیاه‌دانه

در این مطالعه دانه‌های تأیید شده سیاه‌دانه از نظر جنس و گونه از شرکت پاکان بذر اصفهان (تولیدکننده بذر گیاهان دارویی) تهیه شد. دانه‌ها تمیز و شسته شد و با جریان هوا خشک گردید و با دستگاه پرس حلزونی (Kern Kraft-KK20, Germany)، به‌طور مکانیکی و بدون اعمال گرما در دمای اتاق (۲۵ درجه سلسیوس)

شدند. سپس ويژگي‌هاي شيميايي، ميكروبي و حسي مورد نظر در فواصل زماني ده روزه و در طي روزه‌هاي ۱، ۱۱، ۲۱ و ۳۱ نگره‌داري بررسي شد.

نمونه‌هاي سوسيس از يك روش قبلي استفاده گرديد (Tahmouzi, 2015) و در نهايت نمونه‌هاي توليدي به مدت يك ماه در دماي ۴ درجه سلسيوس نگره‌داري

جدول (۱)- نمونه‌هاي سوسيس كوكتل تهيه شده با درصد مختلف روغن سياهدانه و روغن نباتي

نمونه	نيتريت (ppm)	درصد روغن سياهدانه	درصد روغن نباتي
C	۱۲۰	۰	۱۶
T1	۹۰	۲	۱۴
T2	۹۰	۳	۱۳
T3	۶۰	۲	۱۴
T4	۶۰	۳	۱۳
T5	۳۰	۲	۱۴
T6	۳۰	۳	۱۳
T7	۰	۲	۱۴
T8	۰	۳	۱۳

رنگ زرد كم‌رنگ تبديل شود و بعد با اضافه كردن ۰/۵ ميلي ليتر محلول نشاسته رنگ بنفش ايجاد شد كه با ادامه دادن تيتراسيون بي‌رنگ گرديد و مقدار پراكسيد بر حسب ميلي‌اكي‌والان اكسيژن فعال در هر كيلوگرم محاسبه و گزارش شد (ISIRI, 19197/2013).

- اندازه‌گيري عدد تيوباربیتوريك اسيد (TBA:

(Thiobarbituric acid

با توجه به اين كه هيدروپراكسيدها ناپايدار بوده و به تركيبات ثانويه اكسيدها سيون تجزيه مي‌شوند، اين آزمون براي اندازه‌گيري اكسيدها سيون ثانويه چربي‌ها انجام پذيرفت. به اين منظور ابتدا چربي سوسيس با حلال نرمال هگزان استخراج گرديد. سپس ۲۰۰ ميلي‌گرم از چربي استخراج شده در مقدار كمی از ۱- بوتانل حل شده و با همين حلال به حجم ۲۵ ميلي‌ليتر رسانده شد.

- روش انجام آزمون‌هاي شيميايي

- اندازه‌گيري عدد پراكسيد (PV: Peroxide value)

اين آزمون جهت اندازه‌گيري تركيبات اوليه اكسيدها سيون (هيدروپراكسيدها) انجام پذيرفت. به اين منظور ابتدا چربي سوسيس با حلال نرمال هگزان استخراج گرديد. سپس ۱۰ گرم از چربي استخراج شده در ۵۰ ميلي‌ليتر از محلول اسيد استيك گلاسيال و ايزواكتان (شامل ۲۰ ميلي‌ليتر ايزواكتان و ۳۰ ميلي‌ليتر اسيد استيك) حل شد. به ميزان ۰/۵ ميلي‌ليتر از محلول يدورپتاسيم اشباع شده به آن اضافه شد و براي مدت ۶۰ ثانيه مخلوط گرديد. سپس بلافاصله ۱۰۰ ميلي‌ليتر از آب مقطر تازه جوشيده به آن اضافه شد و يد آزاد شده با چند ميلي‌ليتر از محلول استاندارد تيوسولفات سدیم ۰/۰۱ نرمال تيتريشن تا رنگ محلول از زرد پرتقالي به

نفر ارزیاب آموزش دیده انجام شد. به این منظور نمونه‌ها به صورت گرم شده از طریق سرخ کردن سطحی در اختیار ارزیابان قرار گرفت و امتیازدهی به ویژگی‌های هر نمونه از ۱ تا ۵ انجام گرفت. بدین صورت که امتیاز ۱: غیر قابل مصرف یا خیلی ضعیف، ۲: غیر قابل قبول یا ضعیف، ۳: قابل قبول یا متوسط، ۴: رضایت‌بخش یا خوب و ۵: بسیار رضایت‌بخش یا خیلی خوب در نظر گرفته شود.

- روش تجزیه و تحلیل آماری

این پژوهش براساس طرح کاملاً تصادفی و کلیه آزمون‌ها در ۳ تکرار انجام شد. نتایج به دست آمده با استفاده از آنالیز واریانس و مقایسه میانگین‌ها از طریق آزمون چند دامنه‌ای دانکن توسط نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۰ مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته‌ها

نتایج تجزیه واریانس آزمون‌های شیمیایی عدد پراکسید و عدد تیوباربیتوریک اسید و آزمون‌های میکروبی شمارش کلی باکتریایی و شمارش کپک و مخمر، همگی حاکی از معنی‌دار بودن اثر تیمار، زمان و اثر متقابل این دو بر نتایج به دست آمده در هر آزمون بود ($P < 0/05$). نتایج به دست آمده از آزمون عدد پراکسید (نمودار ۱) نشان داد که جایگزینی نیتريت با روغن سیاه‌دانه در تمامی سطوح جایگزینی در طی مدت ۳۱ روز نگهداری سبب کاهش معنی‌دار عدد پراکسید همه تیمارها - غیر از تیمار T7 حاوی ۲ درصد روغن سیاه‌دانه بدون نیتريت - نسبت به شاهد گردید و تیمار T7 اگرچه میانگین پایین‌تری نسبت به شاهد داشت اما این اختلاف به لحاظ آماری معنی‌دار نبود.

نمونه به یک لوله آزمایش خشک انتقال داده شد و سپس ۵ میلی‌لیتر از محلول واکنش‌گر تیوباربیتوریک اسید به آن اضافه شد و کاملاً مخلوط گردید. لوله آزمایش در داخل یک حمام آب در دمای ۹۵ درجه سلسیوس قرار داده شد. پس از ۱۲۰ دقیقه لوله آزمایش از حمام آب خارج گردید و به مدت ۱۰ دقیقه زیر جریان شیر آب قرارداده شد، تا به دمای محیط برسد. سپس میزان جذب محلول در یک سل ۱۰ میلی‌متری توسط اسپکتروفتومتر (Apel/PD-3000UV, Japan) در طول موج ۵۳۰ نانومتر اندازه‌گیری شد (ISIRI, 10494/2013).

- روش انجام آزمون‌های میکروبی

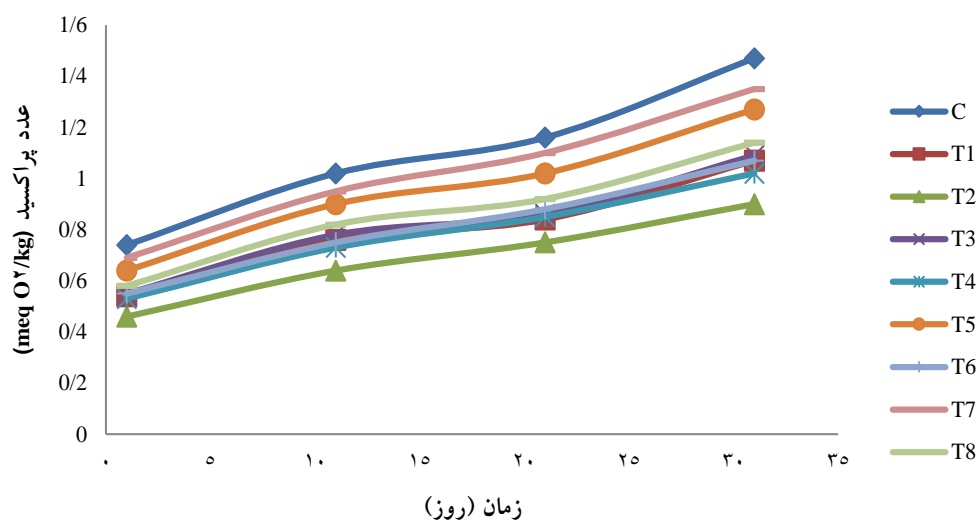
به منظور ارزیابی ویژگی‌های میکروبی نمونه‌ها، ابتدا ۱۰ گرم از هر نمونه توزین و با ۹۰ گرم آب‌پیتونه بافره همگن شد و سوسپانسیون اولیه تهیه گردید و رقت‌سازی نیز با آب‌پیتونه بافره تا رسیدن به رقت‌های مورد نظر صورت پذیرفت. شمارش کلی باکتریایی با روش کشت مخلوط و با استفاده از محیط کشت پلیت کانت آگار انجام شد و پلیت‌ها در دمای ۳۰ درجه سلسیوس به مدت ۷۲ ساعت گرمخانه‌گذاری گردید (ISIRI, 5272/2007). شمارش کپک‌ها و مخمرها با روش کشت سطحی و با استفاده از محیط کشت (Dichloran- rose bengal chloramphenicol agar) DRBC انجام شد و پلیت‌ها در دمای ۲۵ سلسیوس به مدت ۵ روز گرمخانه‌گذاری گردید (ISIRI, 10899-1/2008).

- ارزیابی حسی

ویژگی‌های حسی نمونه‌های سوسیس شامل رنگ، طعم، بو و بافت به روش هدونیک پنج نقطه‌ای توسط ۸

پراکسید تمامی نمونه‌ها در طول دوره نگهداری دارای روند صعودی بوده و با کاهش غلظت نیتريت در تیمارهای حاوی مقادير ثابت روغن سياهدانه، عدد پراکسید افزایش یافته است.

همچنين در اكثر تیمارها و روزهاي مورد بررسی، تیمارهای حاوی ۳٪ روغن سياهدانه نسبت به تیمارهای حاوی ۲٪ روغن سياهدانه به‌طور معنی‌دار میانگین کم‌تری داشتند. همان‌طور که ملاحظه می‌شود میزان

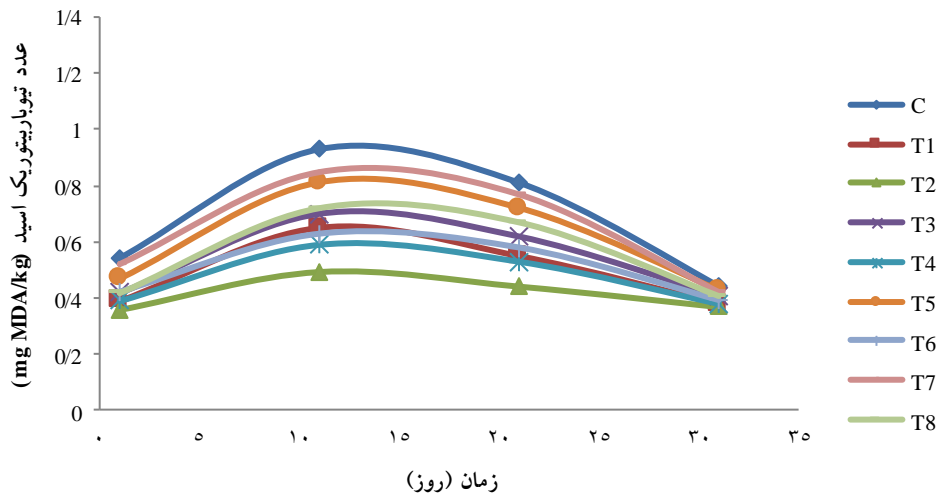


نمودار (۱) - روند تغییرات میزان پراکسید نمونه‌های سوسیس در طی ۳۱ روز نگهداری در ۴°C

(C): نمونه شاهد حاوی ۱۲۰ ppm نیتريت، T1: تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سياهدانه، T2: تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سياهدانه، T3: تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سياهدانه، T4: تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سياهدانه، T5: تیمار حاوی ۳۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سياهدانه، T6: تیمار حاوی ۳۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سياهدانه، T7: تیمار حاوی ۲٪ روغن سياهدانه و بدون نیتريت و T8: تیمار حاوی ۳٪ روغن سياهدانه و بدون نیتريت).

نتایج به‌دست آمده از آزمون عدد تیوباریتوریک اسید (نمودار ۲) نشان داد که میانگین TBA تمامی نمونه‌ها در ۱۰ روز ابتدایی افزایش یافت، در حالی‌که از روز ۱۱ تا پایان دوره نگهداری، کاهش در میزان TBA نمونه‌ها مشاهده شد. در روزهای ۱۱ و ۲۱ نگهداری تمامی تیمارها - غیر از تیمار T7 - با شاهد اختلاف معنی‌دار ($P < 0/05$) داشتند و میزان TBA آنها کم‌تر از شاهد بود و کم‌ترین میانگین در تیمارهای T2 و T4 به‌دست آمد. اما در پایان زمان نگهداری (روز ۳۱)، میان هیچ‌یک از تیمارها با شاهد و با یکدیگر اختلاف معنی‌داری مشاهده نشد ($P < 0/05$). به‌طور کلی با کاهش غلظت نیتريت در تیمارهای حاوی مقادير ثابت روغن سياهدانه میزان TBA افزایش یافت. همچنین با افزایش غلظت روغن سياهدانه در مقادير ثابت نیتريت، میزان TBA کاهش یافت. همان‌طور که ملاحظه می‌شود تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۳ درصد روغن سياهدانه و نیز تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۳ درصد روغن سياهدانه در روزهای ۱ تا ۲۱

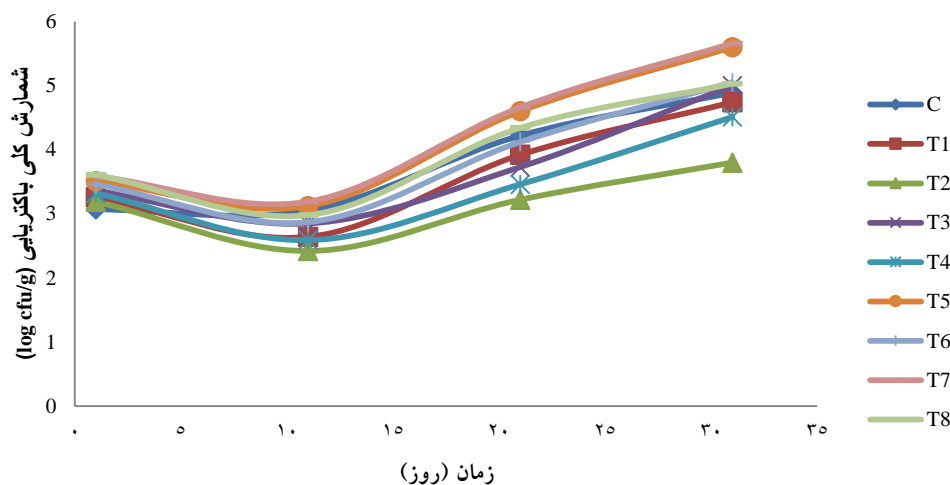
نگهداری از کم‌ترین میانگین TBA برخوردار بودند و نمونه شاهد (حاوی ۱۲۰ ppm نیتريت) و تیمار حاوی ۲ درصد روغن سیاه‌دانه به‌تنهایی بیش‌ترین میانگین TBA را به خود اختصاص دادند.



نمودار (۲) - روند تغییرات میزان تیوباریتوریک اسید نمونه‌های سوسیس در طی ۳۱ روز نگهداری در ۴°C
 C: نمونه شاهد حاوی ۱۲۰ ppm نیتريت، T1: تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سیاه‌دانه، T2: تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سیاه‌دانه، T3: تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سیاه‌دانه، T4: تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سیاه‌دانه، T5: تیمار حاوی ۳۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سیاه‌دانه، T6: تیمار حاوی ۳۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سیاه‌دانه، T7: تیمار حاوی ۲٪ روغن سیاه‌دانه و بدون نیتريت و T8: تیمار حاوی ۳٪ روغن سیاه‌دانه و بدون نیتريت).

کم‌تری بودند. در روزهای ۲۱ و ۳۱ نگهداری، شمارش کلی میکروبی نسبت به دوره قبل افزایش یافت. با این حال، تیمارهای T1 تا T4 در روز ۲۱ و تیمارهای T1، T2 و T4 در روز ۳۱ دارای شمارش کلی میکروبی کم‌تری نسبت به نمونه شاهد بودند ($P < 0/05$). به‌علاوه در روزهای ۱۱، ۲۱ و ۳۱ نگهداری (بر خلاف روز اول) در غلظت‌های ثابت نیتريت، تیمارهای حاوی ۳ درصد روغن سیاه‌دانه نسبت به تیمارهای حاوی ۲ درصد روغن سیاه‌دانه به‌طور معنی‌دار میانگین شمارش کلی میکروبی کم‌تری داشتند ($P < 0/05$).

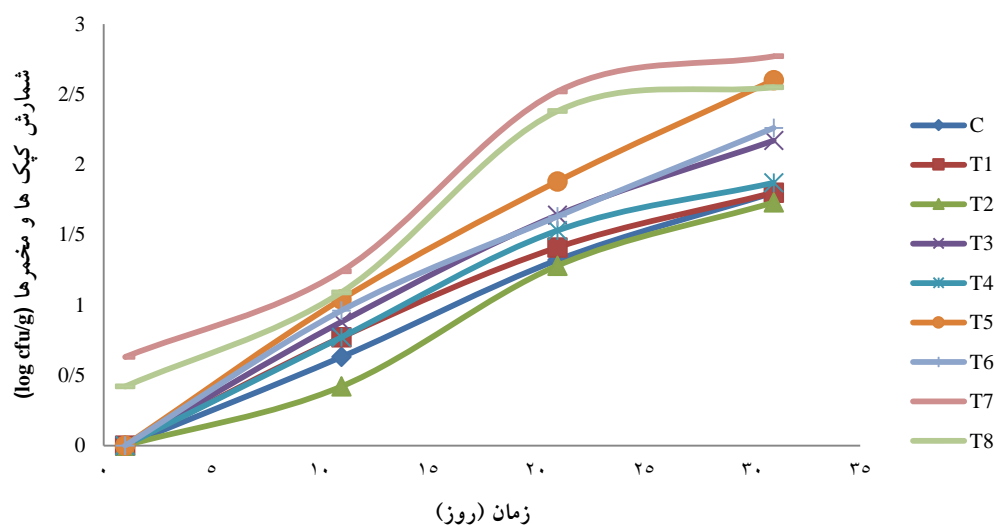
نتایج به‌دست آمده از شمارش کلی باکتریایی (نمودار ۳) نشان داد کاهش نیتريت در کنار افزودن روغن سیاه‌دانه، موجب افزایش معنی‌دار میانگین شمارش کلی همه تیمارها نسبت به شاهد در روز اول شد. در روز یازدهم نگهداری، شمارش کلی باکتریایی تمامی تیمارهای حاوی روغن سیاه‌دانه نسبت به روز اول کاهش معنی‌داری یافت ($P < 0/05$), اما نمونه شاهد که فاقد روغن سیاه‌دانه بود کاهش معنی‌داری نسبت به روز اول نداشت. در روز ۱۱، بیشتر تیمارها (به غیر از T5 و T7) به‌طور معنی‌داری نسبت به شاهد دارای میانگین



نمودار (۳)- روند تغييرات شمارش کلي باکترىايي نمونه‌هاي سوسيس در طي ۳۱ روز نگهداري در ۴°C
 (C: نمونه شاهد حاوي ۱۲۰ ppm نيتريت، T1: تيمار حاوي ۹۰ ppm نيتريت و ۲٪ روغن سياهدانه، T2: تيمار حاوي ۹۰ ppm نيتريت و ۳٪ روغن سياهدانه، T3: تيمار حاوي ۶۰ ppm نيتريت و ۲٪ روغن سياهدانه، T4: تيمار حاوي ۶۰ ppm نيتريت و ۳٪ روغن سياهدانه، T5: تيمار حاوي ۳۰ ppm نيتريت و ۲٪ روغن سياهدانه، T6: تيمار حاوي ۳۰ ppm نيتريت و ۳٪ روغن سياهدانه، T7: تيمار حاوي ۲٪ روغن سياهدانه و بدون نيتريت و T8: تيمار حاوي ۳٪ روغن سياهدانه و بدون نيتريت)

کپک‌ها و مخمرها در غالب موارد به‌طور معنی‌دار افزايش يافت ($P < 0/05$). به علاوه با افزايش روغن سياهدانه از ۲٪ به ۳٪ در غلظت‌هاي ثابت نيتريت، شمارش کپک‌ها و مخمرها در اکثر موارد به‌طور معنی‌دار کاهش يافت. هم‌چنين شمارش کپک‌ها و مخمرها در بيشتري تيمارها، در هر دوره زماني نسبت به دوره قبل افزايش معنی‌داري را نشان داد ($P < 0/05$).

نتايج به‌دست آمده از شمارش کپک‌ها و مخمرها (نمودار ۴) نشان داد در ابتدای زمان نگهداري بيشتريين ميانگين‌ها مربوط به تيمارهاي بدون نيتريت حاوي ۲٪ و ۳٪ روغن سياهدانه (T7 و T8) بوده و در ساير نمونه‌ها جداسازي صورت نگرفت. طي روزهاي ۱۱، ۲۱ و ۳۱ نگهداري، با کاهش نيتريت در غلظت‌هاي ۲٪ و هم‌چنين با کاهش نيتريت در غلظت‌هاي ۳٪، شمارش



نمودار (۴) - روند تغییرات شمارش کپک و مخمر نمونه‌های سوسیس در طی ۳۱ روز نگهداری در ۴°C
 (C: نمونه شاهد حاوی ۱۲۰ ppm نیتريت، T1: تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سیاه‌دانه، T2: تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سیاه‌دانه، T3: تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سیاه‌دانه، T4: تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سیاه‌دانه، T5: تیمار حاوی ۳۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سیاه‌دانه، T6: تیمار حاوی ۳۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سیاه‌دانه، T7: تیمار حاوی ۲٪ روغن سیاه‌دانه و بدون نیتريت و T8: تیمار حاوی ۳٪ روغن سیاه‌دانه و بدون نیتريت)

۳۱ کم‌ترین امتیازات طعم به تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۳ درصد روغن سیاه‌دانه، تیمار حاوی ۳۰ ppm نیتريت و ۳ درصد روغن سیاه‌دانه و تیمارهای فاقد نیتريت که ۲ و ۳ درصد روغن سیاه‌دانه داشتند اختصاص یافته است. ارزیابی بوی نمونه‌های سوسیس نیز نشان داد در طول مدت زمان نگهداری، تیمارهای حاوی ۳ درصد روغن سیاه‌دانه به همراه ۹۰ ppm و ۶۰ ppm نیتريت بالاترین امتیاز بو و تیمار فاقد نیتريت حاوی ۲ درصد روغن سیاه‌دانه پایین‌ترین امتیاز بو را دارا بودند. نتایج ارزیابی بافت برخلاف سایر ویژگی‌های حسی نشان داد که اثر جایگزینی نیتريت با روغن سیاه‌دانه و همچنین اثر زمان بر بافت نمونه‌های سوسیس معنی‌دار نبود.

نتایج ارزیابی ویژگی‌های حسی نمونه‌های سوسیس در جدول (۲) ارائه گردیده است. نتایج ارزیابی رنگ حاکی از اثرگذاری جایگزینی نیتريت با روغن سیاه‌دانه بر رنگ نمونه‌های سوسیس است و در تمام دوره‌های زمانی نمونه شاهد و نمونه حاوی ۳ درصد روغن سیاه‌دانه دارای بیش‌ترین امتیاز رنگ و نمونه‌های فاقد نیتريت که ۲ و ۳ درصد روغن سیاه‌دانه داشتند دارای کم‌ترین امتیاز بودند ($P < 0.05$).

ارزیابی طعم نمونه‌های سوسیس نشان داد در تمام دوره‌های زمانی نمونه شاهد بالاترین امتیاز طعم را به خود اختصاص داد و کم‌ترین امتیاز طعم تا روز ۲۱ مربوط به تیمارهای حاوی ۳ درصد روغن سیاه‌دانه در ترکیب با غلظت‌های مختلف نیتريت بوده اما در روز

جدول (۲) - نتایج حاصل از ارزیابی حسی نمونه‌های سوسیس در طول ۳۱ روز نگهداری در ۴°C (میانگین ± انحراف معیار)

ویژگی حسی	تیمار	زمان (روز)			
		۱	۱۱	۲۱	۳۱
رنگ	C	۴/۷۵±۰/۴۶ ^{Aa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}
	T1	۴/۱۲±۰/۳۵ ^{Bc}	۴/۰۰±۰/۰۰ ^{Bc}	۴/۰۰±۰/۰۰ ^{Bc}	۳/۸۷±۰/۳۵ ^{Bc}
	T2	۴/۵۰±۰/۵۳ ^{ABa}	۴/۳۷±۰/۵۲ ^{ABa}	۴/۳۷±۰/۵۲ ^{ABa}	۴/۲۵±۰/۴۶ ^{ABa}
	T3	۳/۶۲±۰/۵۲ ^{DEa}	۳/۵۰±۰/۵۳ ^{CDa}	۳/۳۷±۰/۵۲ ^{Da}	۳/۲۵±۰/۴۶ ^{Da}
	T4	۴/۰۰±۰/۵۳ ^{CDa}	۳/۸۷±۰/۳۵ ^{Bc}	۳/۸۷±۰/۳۵ ^{Bc}	۳/۷۵±۰/۴۶ ^{Ca}
	T5	۳/۰۰±۰/۵۳ ^{Fa}	۲/۸۷±۰/۳۵ ^{Ea}	۲/۶۲±۰/۵۲ ^{Ea}	۲/۵۰±۰/۵۳ ^{Ea}
	T6	۳/۲۵±۰/۴۶ ^{Ea}	۳/۱۲±۰/۳۵ ^{DEa}	۳/۰۰±۰/۵۳ ^{DEa}	۲/۷۵±۰/۴۶ ^{Ea}
	T7	۱/۷۵±۰/۴۶ ^{Ga}	۱/۵۰±۰/۵۳ ^{Fab}	۱/۲۵±۰/۴۶ ^{Fb}	۱/۱۲±۰/۳۵ ^{Fb}
طعم	C	۴/۵۰±۰/۵۳ ^{Aa}	۴/۲۵±۰/۴۶ ^{Aa}	۴/۲۵±۰/۴۶ ^{Aa}	۴/۱۲±۰/۳۵ ^{Aa}
	T1	۳/۳۷±۰/۵۲ ^{Ba}	۳/۲۵±۰/۴۶ ^{Ba}	۳/۲۵±۰/۴۶ ^{Ba}	۳/۱۲±۰/۳۵ ^{Ba}
	T2	۲/۳۷±۰/۵۲ ^{DEFa}	۲/۲۵±۰/۴۶ ^{DEFa}	۲/۲۵±۰/۴۶ ^{CDa}	۲/۲۵±۰/۴۶ ^{CDa}
	T3	۳/۰۰±۰/۵۳ ^{Bc}	۲/۸۷±۰/۳۵ ^{Bc}	۲/۶۲±۰/۵۲ ^{Ca}	۲/۶۲±۰/۵۲ ^{Ca}
	T4	۲/۰۰±۰/۵۳ ^{Fa}	۲/۰۰±۰/۵۳ ^{Ea}	۱/۷۵±۰/۴۶ ^{Ea}	۱/۷۵±۰/۴۶ ^{Ea}
	T5	۲/۶۲±۰/۵۲ ^{CDa}	۲/۵۰±۰/۵۳ ^{CDa}	۲/۳۷±۰/۵۲ ^{CDa}	۲/۲۵±۰/۴۶ ^{CDa}
	T6	۲/۱۲±۰/۳۵ ^{Ea}	۲/۰۰±۰/۵۳ ^{Ea}	۲/۰۰±۰/۵۳ ^{Ea}	۱/۸۷±۰/۳۵ ^{DEa}
	T7	۲/۷۵±۰/۴۶ ^{CDa}	۲/۶۲±۰/۵۲ ^{CDa}	۲/۳۷±۰/۵۲ ^{CDa}	۲/۱۲±۰/۳۵ ^{DEa}
بو	C	۴/۱۲±۰/۳۵ ^{Ba}	۴/۱۲±۰/۳۵ ^{ABa}	۳/۸۷±۰/۳۵ ^{BCa}	۳/۸۷±۰/۳۵ ^{BCa}
	T1	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{ABa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}	۴/۳۷±۰/۵۲ ^{ABa}	۴/۳۷±۰/۵۲ ^{ABa}
	T2	۴/۸۷±۰/۳۵ ^{Aa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}
	T3	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{ABa}	۴/۳۷±۰/۵۲ ^{ABab}	۴/۱۲±۰/۳۵ ^{ABCab}	۳/۸۷±۰/۳۵ ^{BCb}
	T4	۴/۸۷±۰/۳۵ ^{Aa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{Aa}
	T5	۴/۳۷±۰/۵۲ ^{ABa}	۴/۱۲±۰/۳۵ ^{ABab}	۳/۸۷±۰/۳۵ ^{BCab}	۳/۶۲±۰/۵۲ ^{CDb}
	T6	۴/۶۲±۰/۵۲ ^{ABa}	۴/۳۷±۰/۵۲ ^{ABa}	۴/۳۷±۰/۵۲ ^{ABa}	۴/۱۲±۰/۳۵ ^{ABCa}
	T7	۴/۱۲±۰/۳۵ ^{Ba}	۳/۸۷±۰/۳۵ ^{Ba}	۳/۶۲±۰/۵۲ ^{Cab}	۳/۱۲±۰/۳۵ ^{Db}
بافت	C	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۰۰±۰/۵۳
	T1	۴/۲۵±۰/۴۶	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۱۲±۰/۳۵
	T2	۴/۲۵±۰/۴۶	۴/۲۵±۰/۴۶	۴/۲۵±۰/۴۶	۴/۱۲±۰/۳۵
	T3	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۰۰±۰/۵۳	۴/۰۰±۰/۵۳	۳/۸۷±۰/۳۵
	T4	۴/۳۷±۰/۵۲	۴/۲۵±۰/۴۶	۴/۲۵±۰/۴۶	۴/۰۰±۰/۵۳
	T5	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۰۰±۰/۵۳	۳/۸۷±۰/۳۵
	T6	۴/۲۵±۰/۴۶	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۰۰±۰/۵۳
	T7	۴/۱۲±۰/۳۵	۴/۰۰±۰/۵۳	۳/۸۷±۰/۳۵	۴/۰۰±۰/۵۳

A-G حروف بزرگ متفاوت در هر ستون نشان دهنده اختلاف معنی‌دار میان تیمارها در سطح $p < 0.05$ است.

a-b حروف کوچک متفاوت در هر ردیف نشان دهنده اختلاف معنی‌دار بین روزها در سطح $p < 0.05$ است.

C: نمونه شاهد حاوی ۱۲۰ ppm نیتريت، T1: تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سیاه‌دانه، T2: تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سیاه‌دانه، T3: تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سیاه‌دانه، T4: تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سیاه‌دانه، T5: تیمار حاوی ۳۰ ppm نیتريت و ۲٪ روغن سیاه‌دانه، T6: تیمار حاوی ۳۰ ppm نیتريت و ۳٪ روغن سیاه‌دانه، T7: تیمار حاوی ۲٪ روغن سیاه‌دانه و بدون نیتريت، T8: تیمار حاوی ۳٪ روغن سیاه‌دانه و بدون نیتريت.

بحث و نتیجه‌گیری

کاهش عدد پراکسید در سوسیس‌های تیمار شده با روغن سیاه‌دانه و هم‌چنین پایین‌تر بودن میانگین عدد پراکسید تیمارهای حاوی ۳ درصد روغن سیاه‌دانه نسبت به تیمارهای حاوی ۲ درصد روغن سیاه‌دانه نشان‌دهنده خواص آنتی‌اکسیدانی قابل‌توجه روغن سیاه‌دانه می‌باشد که با داشتن مقادیر بالای ترکیبات آنتی‌اکسیدانی از جمله ترکیبات فنولی و توکوفرول‌ها موجب افزایش پایداری اکسیداتیو چربی نمونه‌های سوسیس تیمار شده نسبت به شاهد شده است. این ترکیبات با دادن الکترون به رادیکال‌های آزاد تشکیل شده، منجر به کند شدن مرحله آغاز و پیشرفت اکسیداسیون گشته و از گسترش زنجیره‌ای آن جلوگیری می‌کنند و در نهایت سبب ایجاد محصولاتی با پایداری بیشتر می‌گردند (Alizadeh et al, 2014). در مطالعه‌ای روغن آفتاب‌گردان با لینولئیک بالا، با روغن سیاه‌دانه مخلوط شد و پایداری اکسیداتیو آن از طریق اندازه‌گیری عدد پراکسید بررسی گردید و گزارش شد که اختلاط روغن سیاه‌دانه در سطح ۱۰ و ۲۰ درصد موجب کاهش عدد پراکسید نسبت به شاهد شده و هم‌چنین مخلوط حاوی ۲۰٪ روغن سیاه‌دانه عدد پراکسید کم‌تری نسبت به مخلوط حاوی ۱۰ درصد روغن سیاه‌دانه داشت (Ramadan, 2013). حد قابل قبول عدد پراکسید در فراورده‌های گوشتی کمتر از $25 \text{ meqO}_2/\text{kg}$ گزارش شده است (Moarefian et al, 2011). نتایج حاصل از آزمون عدد پراکسید نمونه‌های سوسیس نشان داد همه تیمارها از نظر این پارامتر در محدوده قابل قبول قرار داشتند.

کاهش عدد تیوباربتوریک اسید همه نمونه‌های سوسیس از روز ۱۱ تا پایان زمان نگهداری احتمالاً به دلیل تخریب مالون‌آلدئید توسط برخی از میکروارگانیسم‌ها و نیز اکسیداسیون مالون‌آلدئید به دیگر ترکیبات از قبیل الکل‌ها و اسیدهایی که نمی‌توانند با تیوباربتوریک اسید واکنش دهند، می‌باشد (Khaleghi et al, 2016). در تحقیقی اثر روغن اسانسی دارچین بر میزان تیوباربتوریک اسید سوسیس پخته مورد بررسی قرار گرفت و گزارش شد که عدد تیوباربتوریک اسید نمونه‌های سوسیس بین روزهای ۹ تا ۲۳ کاهش یافت (Moarefian et al, 2011). کاهش عدد تیوباربتوریک اسید نمونه‌های تیمار شده با روغن سیاه‌دانه و هم‌چنین کاهش عدد تیوباربتوریک اسید در اثر افزایش غلظت روغن سیاه‌دانه در غلظت‌های ثابت نیتريت، نشان‌دهنده اثرگذاری روغن سیاه‌دانه در به تعویق انداختن اکسیداسیون چربی‌ها است. در پژوهشی فعالیت آنتی‌اکسیدانی برخی گیاهان و ادویه‌ها از جمله سیاه‌دانه در برگر منجمد مرغ، از طریق اندازه‌گیری عدد تیوباربتوریک اسید بررسی گردید و گزارش شد تیمارهای حاوی گیاهان و ادویه‌ها در سطح ۱ درصد، عدد تیوباربتوریک اسید پایین‌تری نسبت به تیمارهای حاوی ۰/۵ درصد و تیمار شاهد داشتند (Darwish et al., 2012). میزان مجاز عدد TBA برای محصولات گوشتی کم‌تر از 1 mg MDA/kg می‌باشد (Moarefian et al., 2011). نتایج حاصل از آزمون عدد تیوباربتوریک اسید نمونه‌های سوسیس نشان داد، همه تیمارهای مورد بررسی از نظر این پارامتر در محدوده قابل قبول قرار داشتند.

زرشک سیاه جایگزین نیتريت در تولید سوسیس گردید و گزارش شد که تیمار حاوی بالاترین غلظت عصاره به‌همراه نیتريت دارای پایین‌ترین میانگین شمارش کلی و تیمار فاقد هرگونه افزودنی بیشترین میانگین شمارش کلی را دارد (Khaleghi et al., 2016). مطابق استاندارد ملی موجود، شمارش کلی میکروبی باید کمتر از \log ۵ CFU/g باشد که نتایج حاصل از شمارش کلی میکروبی تحقیق حاضر نشان داد صرفاً نمونه شاهد (حاوی ۱۲۰ ppm نیتريت) و تیمارهای حاوی ۹۰ ppm و ۶۰ ppm نیتريت همراه با ۲ و ۳ درصد روغن سیاه‌دانه در محدوده استاندارد تعیین شده برای سوسیس قرار دارند (ISIRI, 2303/2005).

افزایش معنی‌دار شمارش کپک‌ها و مخمرها با کاهش نیتريت در غلظت‌های ۲ درصد و هم‌چنین با کاهش نیتريت در غلظت‌های ۳ درصد نشان‌دهنده اثر بازدارندگی بهتر تیمارهای حاوی مقادیر بیشتر نیتريت بر شمارش کپک‌ها و مخمرها در نمونه‌های سوسیس می‌باشد. با این حال، در روزهای ۲۱ و ۳۱ نگره‌داری، تفاوت معنی‌داری بین نمونه شاهد و تیمارهای حاوی ۹۰ ppm نیتريت با ۲ و ۳ درصد روغن سیاه‌دانه مشاهده نگردید. کاهش معنی‌دار شمارش کپک‌ها و مخمرها با افزایش غلظت روغن سیاه‌دانه از ۲ درصد به ۳ درصد در غلظت‌های ثابت نیتريت مشاهده شد که این کاهش در تیمارهای حاوی ۶۰ ppm و ۳۰ ppm نیتريت در روز ۳۱ تا حدود ۰/۳ سیکل لگاریتمی رسید که حاکی از اثرات ضدقارچی روغن سیاه‌دانه است. اثر ضدقارچی روغن سیاه‌دانه با محتوای کینون‌ها (تیموکینون و تیموهیدروکینون) مرتبط دانسته می‌شود. این ترکیبات با ایجاد کمپلکس برگشت‌ناپذیر با پروتئین‌های هسته

کاهش شمارش کلی میکروبی در تیمارهای حاوی روغن سیاه‌دانه به‌خصوص در روز ۱۱ نگره‌داری مشاهده گردید که این کاهش در تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۳ درصد روغن سیاه‌دانه به ۰/۸ سیکل لگاریتمی رسید. میانگین شمارش پایین‌تر در تیمارهای حاوی ۳ درصد روغن سیاه‌دانه نسبت به تیمارهای حاوی ۲ درصد آن، مربوط به اثرات ضدباکتریایی روغن سیاه‌دانه می‌باشد که با حضور تیموکینون و آلفاپینن که از ترکیبات عمده روغن سیاه‌دانه می‌باشند، در ارتباط است. مکانیسم اثر این ترکیبات ضدباکتریایی، بازدارندگی آن‌ها از سنتز RNA و پروتئین در باکتری است (Kahsai, 2002). در یک مطالعه با افزودن غلظت‌های متفاوت روغن سیاه‌دانه به فیله مرغ در طول زمان نگره‌داری در سرما، مشاهده شد که افزودن روغن سیاه‌دانه موجب کاهش شمارش کلی باکتریایی در ۷ روز ابتدایی و سپس افزایش آن در ادامه زمان نگره‌داری می‌شود و هم‌چنین با افزایش غلظت روغن سیاه‌دانه، شمارش کلی باکتریایی در ۷ روز ابتدایی کاهش بیش‌تری یافت (Rabie and Marzouk, 2010). این روند و کاهش شمارش میکروبی در روزهای ابتدایی نگره‌داری در تحقیق حاضر نیز مشاهده گردید که می‌تواند به‌علت اثر متقابل سرما و اثر ضد میکروبی روغن سیاه‌دانه بر باکتری‌های ترموفیل و مزوفیل باشد. اما از روز یازدهم با تغییر فلور میکروبی، باکتری‌هایی که تحمل سرمایی بیش‌تری داشته و توانایی رشد در سرما را داشتند شروع به رشد نموده و بار میکروبی افزایش یافت. نکته حائز اهمیت شیب رشد این باکتری‌ها می‌باشد که در تیمارهای حاوی مقادیر بالاتر روغن سیاه‌دانه و نیتريت دارای شیب کندتری است. هم‌چنین در تحقیق دیگری عصاره

روغن سیاه‌دانه نیز در طول دوره نگهداری تقریباً در محدوده قابل قبول قرار داشت اما سایر تیمارها با غلظت‌های متفاوت نیتريت و روغن سیاه‌دانه در طول مدت نگهداری امتیاز قابل قبولی نداشتند. به‌علاوه گذشت زمان نیز موجب افت امتیاز طعم همه تیمارها شد که احتمالاً به دلیل فعالیت میکروبی و اکسیداسیون چربی می‌باشد. در مطالعه‌ای مزایا و مخاطرات استفاده از سدیم نیتريت در فرآورده‌های گوشتی عمل‌آوری شده بررسی گردید و گزارش شد که در فرانکفورترهای تیمار شده با غلظت‌های مختلف نیتريت شامل (۰، ۲۶، ۵۲ و ۱۵۶ ppm نیتريت)، فرانکفورتر حاوی ۱۵۶ ppm نیتريت به لحاظ رنگ و طعم پذیرش بیشتری داشت (Sindelar and Milkowski, 2011). از طرف دیگر، افزودن روغن سیاه‌دانه موجب افزایش امتیاز بو نسبت به شاهد در همه تیمارهای حاوی ۹۰ ppm و ۶۰ ppm نیتريت در سطح جایگزینی با ۳ درصد روغن سیاه‌دانه گردید. در پژوهشی اثر ضدباکتریایی عصاره سیاه‌دانه علیه سه گونه سالمونلا در قطعات گوشتی و گوشت چرخ‌کرده مورد بررسی قرار گرفت و گزارش شد افزودن عصاره سیاه‌دانه موجب بهبود ویژگی حسی بوی نمونه‌های گوشت چرخ‌کرده می‌شود (Tayel and El-Tras, 2011). هم‌چنین با کاهش یا حذف نیتريت، در غلظت‌های ثابت سیاه‌دانه، به‌خصوص تیمارهای حاوی ۲ درصد روغن سیاه‌دانه امتیاز بو به‌طور معنی‌داری کاهش یافت که احتمالاً به دلیل افزایش فعالیت میکروبی و اکسیداسیون چربی در اثر کاهش نیتريت است. همان‌طور که قبلاً ذکر شد اثر غلظت‌های متفاوت نیتريت و جایگزینی آن با روغن سیاه‌دانه بر بافت نمونه‌های سوسیس معنی‌دار نبوده است.

باعث غیرفعال شدن پروتئین می‌شوند. هم‌چنین تیموکینون به پلی‌پپتیدهای دیواره سلولی و آنزیم‌ها و پروتئین‌های محدود شده در غشای پلاسمایی متصل شده و باعث از دست رفتن عملکرد آن‌ها و بازدارندگی از رشد قارچ‌ها می‌شود. به‌علاوه سیاه‌دانه حاوی دو پپتید ضدقارچی به نام‌های Ns-D1 و Ns-D2 می‌باشد که از اثرات ضدقارچی قدرتمندی برخوردارند (Taha *et al.*, 2010; Rogozhin *et al.*, 2011). مطابق استاندارد ملی موجود، بیشینه شمارش کپک‌ها و مخمرها می‌بایست $2 \log \text{CFU/g}$ باشد. نتایج حاصل از شمارش کپک‌ها و مخمرها در این تحقیق نشان داد همه تیمارها غیر از تیمارهای T7 و T8 (فاقد نیتريت) در روز ۲۱ و تیمارهای T3 و T5 تا T8 در روز ۳۱ در محدوده استاندارد تعیین شده برای سوسیس قرار داشتند و صرفاً پنج تیمار یاد شده در روزهای مذکور خارج از این محدوده بودند (ISIRI, 2303/2005).

کاهش امتیاز رنگ نمونه‌های سوسیس با کاهش نیتريت به علت کاهش تشکیل نیتروزومیوگلوبین از میوگلوبین، در حضور نیتريك اکساید ناشی از نیتريت می‌باشد. به‌علاوه گذشت زمان نیز موجب افت امتیاز رنگ همه تیمارها شد که احتمالاً با تشکیل مت‌میوگلوبین و هم‌چنین اکسیداسیون رنگدانه‌های گوشت عمل‌آوری شده در ارتباط باشد (Khaleghi *et al.*, 2016). امتیاز طعم نمونه شاهد در محدوده بسیار رضایت‌بخش قرار داشت اما افزودن روغن سیاه‌دانه موجب کاهش امتیاز طعم همه نمونه‌ها نسبت به شاهد شد. پس از شاهد امتیاز طعم تیمار حاوی ۹۰ ppm نیتريت و ۲ درصد روغن سیاه‌دانه بالاتر و قابل قبول بوده است و تیمار حاوی ۶۰ ppm نیتريت و ۲ درصد

هم‌چنان ویژگی‌های شیمیایی، میکروبی و حسی آن در محدوده قابل قبول استاندارد قرار داشته است و حتی در برخی از ویژگی‌های مورد مطالعه نسبت به شاهد بهتر بوده است، می‌توان آن را به‌عنوان بهترین تیمار معرفی نمود.

تعارض منافع

نویسندگان هیچ گونه تعارض منافی برای اعلام ندارند.

ارزیابی خطرات همراه با نیتريت موجود در رژیم غذایی و نیتروزآمین‌ها برای سلامتی انسان مشکل است اما با این حال، به حداقل رساندن میزان مواجهه با نیتريت در مواردی که قابل کنترل است، امری معقول و محتاطانه می‌باشد. با مقایسه نتایج آزمون‌های شیمیایی، میکروبی و حسی با حدود قابل قبول مشخص گردید که کاهش نیتريت به ۹۰ ppm و جایگزینی آن با ۲ درصد روغن سیاه‌دانه امکان‌پذیر است که البته بایستی به این منظور اثر روغن سیاه‌دانه بر کلستریدیم بوتولینوم مورد بررسی بیشتر قرار گیرد. با توجه به این که در این تیمار، میزان ۳۰ ppm از نیتريت نسبت به شاهد کاسته شده و

منابع

- Alizadeh, L., Nayebzadeh, K. and Shahin, R. (2014). Antioxidant effect of rosemary and ferulago extracts and synthetic TBHQ on oil oxidation during deep-frying. *Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology*, 8(4): 135–143.
- Belitz, H., Grosch, W. and Schieberle, P. (2009). *Food Chemistry*. 4th edition, Leipzig: Springer, p. 1070.
- Darwish, S., El-Geddawy, M., Khalifa, R. and Mohamed, R. (2012). Antioxidant activities of some spices and herbs added to frozen chicken burger. *Frontiers in Science*, 2: 144–152.
- Helal, E., Zaahkoug, S. and Rashed, S. (2003). Progressive effects of *Nigella sativa* against the interaction of sodium nitrite and sun - set yellow in albino rats. *The Egyptian Journal of Hospital Medicine*, 10: 109–129.
- Honikel, K.O. (2008). The use and control of nitrate and nitrite for the processing of meat products. *Meat Science*, 78: 68–76.
- Institute of Standards and Industrial Research of Iran. (2013). Animal and vegetable fats and oils Determination of peroxide value Iodometric (visual) endpoint determination. 1st Revision, ISIRI No. 19197. [In Persian]
- Institute of Standards and Industrial Research of Iran. (2013). Animal and vegetable fats and oils. Determination of 2-Thiobarbituric acid value direct-method. 1st Revision, ISIRI No. 10494. [In Persian]
- Institute of Standards and Industrial Research of Iran. (2005). Sausages-specification and test methods. 3rd Revision, ISIRI No. 2303. [In Persian]
- Institute of Standards and Industrial Research of Iran. (2015). Microbiology of the food chain Horizontal method for the enumeration of microorganisms -Part 1: Colony count at 30 °C by the pour plate technique. 1st Revision, ISIRI No. 5272-1. [In Persian]
- Institute of Standards and Industrial Research of Iran. (2008). Microbiology of food and animal feeding stuffs - Horizontal method for the enumeration of yeasts and moulds -Part 1: Colony count

- technique in products with water activity greater than 0.95. 1st Revision, ISIRI No. 10899-1. [In Persian]
- Jensen, W. (2004). Encyclopedia of Meat Sciences. 1st edition, Wellington: Elsevier Publishing, p. 1405.
 - Kahsai, A.W. (2002). Isolation and characterization of active ingredients from *Nigella sativa* for antibacterial screening. MSc (Chemistry). East Tennessee State University, USA. 12:287-296.
 - Kaskoos, R. (2011). Fatty acid composition of black cumin oil from Iraq. Research Journal of Medicinal Plant, 5: 85–89.
 - Khaleghi, A., Kasaai, R., Khosravi-Darani, K. and Rezaei, K. (2016). Combined use of black barberry (*Berberis crataegina L.*) extract and nitrite in cooked beef sausages during the refrigerated storage. Journal of Agriculture Science and Technology, 18: 601–614.
 - Lutterodt, H., Luther, M., Slavin, M., Yin, J., Parry, J., Gao, J. and Yu, L. (2010). Fatty acid profile, thymoquinone content, oxidative stability, and antioxidant properties of cold-pressed black cumin seed oil. LWT - Food Science and Technology, 43: 1409–1413.
 - Marchello, M. and Robinson, J. (2012). The Art and Parctice of Sausage Making. 1st edition, Fargo: NSDU Extention Service, p. 120.
 - Moarefian, M., Barzegar, M. and Sattari, M. (2011). *Cinnamomum zeylanicum* essential oil as a natural antioxidant and antibacterial in cooked sausage. Journal of Food Biochemistry, 600: 62–69.
 - Rabie, A. and Marzouk, N. (2010). Effect of *Nigella sativa* oil on the microbial quality of chilled chicken fillets. Alexandria Journal of Veterinary Sciences, 1: 51–59.
 - Ramadan M. 2006. Nutritional value, functional properties and nutraceutical applications of black cumin (*Nigella sativa L.*): an overview. International Journal of Food Science and Technology, 42: 1208–1218.
 - Ramadan, M. (2013). Healthy blends of high linoleic sunflower oil with selected cold pressed oils: Functionality, stability and antioxidative characteristics. Industrial Crops and Products, 43: 65–72.
 - Rogozhin, E.A., Oshchepkova, Y.I., Odintsova, T.I., Khadeeva, N.V., Veshkurova, O.N. and Egorov, T.A. (2011). Novel antifungal defensins from *Nigella sativa L.* seeds. Plant Physiology and Biochemistry, 49(2): 131–137.
 - Sebranek, J., Sewalt, V., Robbins, K. and Houser, T. (2005) Comparison of a natural rosemary extract and BHA/BHT for relative antioxidant effectiveness in pork sausage. Meat Science, 69(2): 289–296.
 - Sindelar, J. and Milkowski, A. (2011). Sodium nitrite in processed meat and poultry meats: A review of curing and examining the risk/benefit of its use. American Meat Science Association, 96: 100–115.
 - Sultan, M., Butt, M., Ahmad, A., Ahmad, N., Amanullah, M. and Batool, R. (2012). Utilization of *Nigella sativa L.* essential oil to improve the nutritive quality and thymoquinone contents of baked products. Pakistan Journal of Nutrition, 11: 812–817.
 - Taha, M., Abdelazeiz, A. and Saudi, W. (2010). Antifungal effect of thymol, thymoquinone and thymohydroquinone against yeasts, dermatophytes and non-dermatophyte molds isolated from skin and nails fungal infections. Egyptian Journal Biochemistry and Molecular Biology, 23: 109–126.
 - Tahmouzi, S. (2015). Optimization of oxidative stability, color and sensory properties of uncured (nitrite-free) Asian hot dogs (Jigo) using response surface methodology (RSM). Journal Food Science and Technology, 53(1): 381–390.
 - Tayel, A. and El-Tras, W. (2011). Plant extracts as potent biopreservatives for *Salmonella typhimurium* control and quality enhancement in ground beef. Journal of Food Safety, 32: 115–121.

-
- Tiekou Nassu, R., Goncalves, L., Pereira da Silva, M. and Jose Beserra, F. (2003). Oxidative stability of fermented goat meat sausage with different levels of natural antioxidant. *Meat Science*, 63(1): 43–49.
 - Waer, H., El Asser, A., Ibrahim, H., Khalifa, M., Elgendy, S. and Magrabi, K. (2005). Modifying effects of soybean and *Nigella sativa* against experimental hepato-carcinogenesis induced by nitrosamine precursor in rats: Histopathological and electron microscopically study. *The Egyptian Journal of Hospital Medicine*, 18: 88–115.
 - Zahedi, Y. (2011). Nitrite and nitrate reduction or replacement methods in meat products. 20th national congress on food science & technology, Sharif University of Technology, Tehran, 22-25 November, Page: 1-11. [In Persian]

Study the effect of nitrite substitution with black cumin (*Nigella sativa*) oil on oxidative stability, microbial and sensory properties of cocktail sausage

Abolhasanzadeh, A.¹, Khani, M.R.^{2*}, Fahimdanesh, M.²

1. M.Sc Graduate of Food Science and Technology, Shahr-e-Qods Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

2. Assistant Professor of Department of Food Science and Technology, Shahr-e-Qods Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

*Corresponding Author's E.mail: m.khani@qodsiau.ac.ir

(Received: 2017/9/20 Accepted: 2018/4/21)

Abstract

One of the major concerns in today's societies is the use of chemical additives in food products and the risk of their consequences. The aim of this study was to evaluate the possibility of replacing nitrite with black cumin oil in the formulation of cocktail sausages. For this purpose, nitrite was replaced at 0, 30, 60 and 90 ppm of black cumin oil in concentrations of 2% and 3%, and its effect on oxidative stability (peroxide and thiobarbituric acid indexes) and microbial characteristics (total bacterial count, mold and yeast) and sensory activity were evaluated during 1 month storage at 4 °C for days 1, 11, 21 and 31. The results showed that the replacement of black and white oil in two concentrations reduced the values of peroxide and thiobarbituric acid indexes in treated with nitrite decreased compared to control ($P < 0.05$). Also, increasing the black oil content from 2 to 3 percent reduced the microbial load at constant concentrations of nitrite. Treatments containing 2 and 3% black and white oil with 90 ppm and 60 ppm nitrites were mainly observed during the storage period with total bacterial count and mold and yeast comparisons with the control sample ($P < 0.05$). The results of the sensory evaluation also showed that reducing the amount of nitrite and replacing it with black-and-white oil can reduce the color and taste of sausage samples but did not have a negative effect on their texture and smell.

Conflict of interest: None declared.

Keywords: Nitrite substitution, Black cumin oil, Sausage, Oxidative stability, Microbial properties