

توسعه ورزشی

در شهر خوراسگان از دیدگاه جوانان

توسعه ورزشی

مطرح شدن اوقات فراغت به عنوان یک چالش اجتماعی در شهر خوراسگان از دیدگاه جوانان

ناله منتقل

۲۱۱۲۷ و ۸۱۲۷ و ۶۱۲۷ و ۴۱۲۷ و ۲۱۲۷ و ۱۱۲۷ و ۱۲۷ و ۲۷ و ۷ و ۱

رسول نظری

دانشجوی دکتری مدیریت و برنامه ریزی در تربیت بدنی

۸۱۲۷ و ۶۱۲۷ و ۴۱۲۷ و ۲۱۲۷ و ۱۱۲۷ و ۱۲۷ و ۲۷ و ۷ و ۱

عنوان	پایه اول	پایه دوم	پایه سوم	پایه چهارم	پایه پنجم	پایه ششم	پایه هفتم	پایه هشتم	پایه نهم	پایه دهم
مقدمه	۷۶	۱۱	-	-	-	-	-	-	-	-

سرگرمیهای اوقات فراغت تظاهرات فرهنگی مهمی هستند که از طریق مطالعه آنها می توان رفتارهای شخصی و اجتماعی را هر چه بیشتر درک و پیش بینی نمود. بخش عظیمی از کودکان، نوجوانان و جوانان کشورمان از ورزش دور بوده و علیرغم داشتن شرایط و موقعیتی پرداختن به فعالیتهای ورزشی متأسفانه از آنها به علل مختلف رغبتی برای ورزش کردن از خود نشان نمی دهند، در صورتی که ورزش و فعالیتهای جسمانی می تواند بخش زیادی از اوقات فراغت و بیکاری جوانان را به نحو مطلوب و شایسته پرکند. جوان بودن جمعیت کشور شناخت نیازهای مختلف آنان نظیر نیاز به تفریح و سرگرمیهای مفید را ایجاب می نماید. همچنین لزوم برنامه ریزی صحیح و تأمین وسایل و تجهیزات لازم جهت استفاده بهینه از این اوقات می تواند جامعه را به سمت رضایتمندی و شادابی از زندگی سوق دهد. بررسی رضایت مندی و نگرش جوانان در مورد اوقات فراغت در شهر خوراسگان و همچنین تعیین مدت زمان اوقات فراغت جوانان و میزان رضایت جوانان از نحوه گذران اوقات فراغت و نیز جستجو در مورد علل پرداختن جوانان به فعالیتهای نامطلوب در زمان اوقات فراغت، انجام فعالیتهای ورزشی و رضایت از نحوه گذران اوقات فراغت از جمله موارد مهم برای مسئولین شهری بوده که می تواند زیرساختهای ابتدایی برای برنامه ریزی بهتری را برای مسئولین ذیربط در برداشته باشد، چرا که نحوه گذران مطلوب اوقات فراغت جوانان یکی از مسائل مهم و حائز اهمیت است که می بایست توسط مسئولین و برنامه ریزان به صورت بهینه ای برنامه ریزی گردد.

واژه های کلیدی: جوانان، اوقات فراغت، چالش اجتماعی، ورزش



فقدان فراغت قابل دسترس، جمعیت زیاد و عدم برنامه ریزی مناسب از رشد و توسعه اوقات فراغت جلوگیری می کند و نیز عدم تعادل در اقتصاد خانواده در سطوح مختلف منتج به عدم تعادل در نحوه گذران اوقات فراغت و رضایت از زندگی وجود دارد (سندرا ۲۰۰۲). ارتباط معنی داری بین جنسیت و ادراک نقش فراغت در زندگی در بین دانشجویان مشاهده گردید. (ین ۲۰۰۲).

روش شناسی:

جامعه آماری تحقیق را جوانان پسر ۱۷ تا ۲۸ سال شهر خوراسگان تشکیل می دادند. نمونه تحقیق، با توجه به حجم جامعه آماری و براساس جدول کرجسی و مورگان ۳۷۷ نفر برآورد گردید و به صورت تصادفی خوشه ای از بین هر یک از مناطق شهر انتخاب گردید. ابزار اندازه گیری این تحقیق پرسش نامه محقق ساخته شامل ۳۷ سؤال بود که ۶ سؤال به صورت باز و ۳۱ سؤال به صورت بسته طراحی گردید. با توجه به اهداف پژوهش از روش های آماری استنباطی از کای اسکور و ضریب همبستگی اسپیرمن برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده گردید.

یافته ها:

۷۶/۱۴ درصد جوانان مورد مطالعه مجرد و ۲۲/۹ درصد متأهل بوده اند. توتیب اولویت های مدت زمان اوقات فراغت آنان ۲ تا ۳ ساعت با ۳۹/۵ درصد، ۴ تا ۵ ساعت با ۳۹/۲ درصد و ... بوده است.

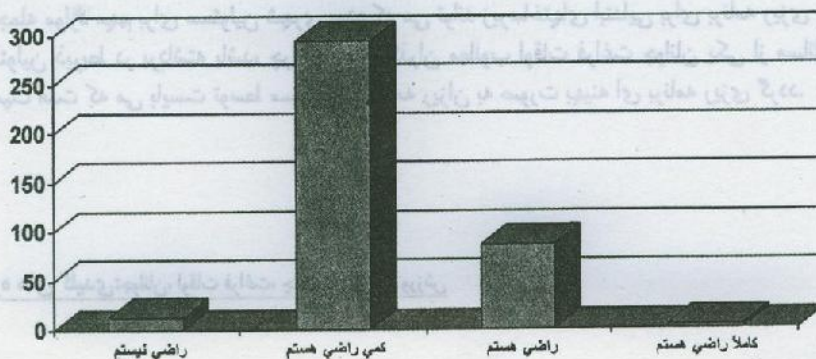
سه مورد از اولویت های علتهای ورزش نکردن جوانان ۱- کمبود وقت ۲- تداخل شغلی ۳- کمبود امکانات ورزشی را عنوان نموده اند. بر اساس یافته ها علل جمع شدن جوانان در ساعت ابتدایی شب بر سر گذرها را ۱- کمبود امکانات با ۳۵/۲۸ درصد ۲- نداشتن برنامه با ۲۸/۵۷ درصد ۳- برطرف کردن خستگی روزانه با ۱۷/۸۵ درصد ۴- بیکاری با ۱۴/۲۸ درصد عنوان نموده اند. ۲۶/۷۸ درصد صحبت های اجتماعات شبانه جوانانی که بر سر گذرها می ایستند در مورد آماده کردن زمینه جهت انجام کارهای خلاف عنوان شده است.

سه مورد از مهمترین فعالیت های ناهنجار که جوانان در زمان اوقات فراغت به آن می پردازند شامل موارد ذیل میباشند:

- ۱- خواب زیاد
- ۲- صحبت کردن در مورد دیگران
- ۳- تماشای فیلمهای ویدیویی و سی دی غیراخلاقی می باشد.

اولویت انتخاب	فعالیت ناهنجار	انتخاب اول	انتخاب دوم	انتخاب سوم	انتخاب چهارم	انتخاب پنجم	جمع امتیاز	رتبه
		خواب زیاد	۹۷	۱۱	-	-	-	-
صحبت کردن در مورد دیگران	۴	۴۱	۸۲	-	-	-	۴۵	دوم
تماشای فیلمهای ویدیویی غیراخلاقی	۲	۳	۲۷	۱۲/۳۳	۰/۲۵	-	۱۶/۰۸	سوم

از مهمترین علل انتخاب فعالیت های ناهنجار اجتماعی در بین جوانان ۱- عدم وجود امکانات برای تفریحات سالم ۲- علاقه مندی ۳- نداشتن برنامه مناسب عنوان گردیده است.



۷۶/۶ درصد از جوانان مورد مطالعه در مورد رضایت از نحو گذران اوقات فراغت اذعان نموده اند که کمی راضی و ۳/۱ درصد راضی نیستند. یافته های حاکی از این است که ۴/۰۲ درصد از جوانان از امکانات و فضاهای ورزش شهر رضایت بسیار کم، ۶۱/۸ درصد کمی دارند. ۷۶/۷ درصد جوانان نقش ورزش در اوقات فراغت را خوب و عالی و ۱۵/۸ درصد متوسط و ۰/۳ درصد ضعیف ارزیابی نموده اند.

بحث و نتیجه گیری:

میزان اوقات فراغت جوانان در شبانه روز به مقدار متفاوتی وجود دارد به طوری که ۳۹/۵ درصد جوانان ۱ تا ۲ ساعت، ۳۹/۲ درصد ۴ تا ۵ ساعت، ۱۵/۳ درصد بیش از ۵ ساعت و ... در طول شبانه روز اوقات فراغت دارند. این یافته ها تحقیق آقای تندنویس که از موارد بسیار مهم مدیریت شهری است. نوع فعالیتهای فراغتی بنا به سلیقه شخصی در بین افراد مختلف جامعه متفاوت می باشد، لذا با توجه به اینکه جوانان قشر عظیم و بدنه اصلی جامعه امروزی ما را تشکیل میدهند فعالیتهای فراغتی در بین جوانان قرار می گیرد. بعضی از جوانان مایلند در اوقات فراغت خود فعالیتهای ورزشی انجام دهند یا در محیطهای ورزشی هر شکل که شد اوقات فراغت خود را سپری نمایند. برخی دیگر از فعالیتهای هنری، علمی را ترجیح می دهند و بعضی دیگر فعالیتهای فرهنگی و مذهبی را مطابق با علائق و خواسته های درونی خود می دانند، در تحقیق حاضر گذران اوقات فراغت در صدر فعالیتهای جوانان شهر قرار گرفته بود ه خود جای بسی تأمل دارد. در این تحقیق نیز تنها ۱۹/۵ درصد جوانان اعلام کرده اند که از اوقات فراغت خود راضی هستند و ۷۶/۶ درصد جوانان اعلام کردند که از نحوه گذران اوقات فراغت خود کمی راضی هستند و ۳/۱ درصد راضی نیستند این مسأله عدم رضایت جوانان از اوقات فراغت به مسائلی از جمله عدم برنامه ریزی صحیح توسط مسئولین شهری دارد که جوانان را با این چگالش بزرگ اجتماعی مواجه کرده است. ۷۶/۷ درصد جوانان در تحقیق حاضر نقش ورزشی در اوقات فراغت را خوب و عالی توصیف نموده اند، که نشان از اهمیت ورزش به صورت بالقوه در بین جوانان شهر است که با برنامه ریزی صحیح و اصولی می بایست بالفعل در آید. براساس یافته های تحقیق حاضر بین رضایت از نحوه گذران اوقات فراغت و انجام فعالیتهای ورزشی ارتباط معناداری وجود دارد. (a=۰/۰۱) این موضوع نقش ورزش را به عنوان یک پدیده مهم اجتماعی که میتواند نقش مثرثمری را در برنامه ریزی اوقات ایفا نماید.

منابع

- ۱- احسانی، محمد (۱۳۸۰). «اوقات فراغت». انتشارات پژوهشکده تربیت بدنی صفحه ۱۱۶
- ۲- تندنویس، فریدون. (۱۳۷۵). «نحوه گذران اوقات فراغت دانشجویان کشور» با تأکید بر فعالیتهای ورزشی رساله دکتری، دانشگاه تهران - صفحه ۷۰
- 3- comllie, j Bantiny (2002), tam hard custle and emmuscibhons toras Acm. University, Derceptional difference Toward. Colloge, tation. RQRS . March 2002 supplement. A33 among female and male superrisorn of recreatin Transformation leader ship and Bar nojut orgonizatian. Lichon. Towson university and ling hsieh, dayeh university. RQES, march 2002 supplement- A 33.
- 4- kruk, Joanna (2007), leisure- time physical activity in relation to the risk of breast cancer. European of sport scince, june 2007: 81-91.
- 5- Sandrad, Parker (2002 " . (life satisfaction leisure satisfaction and leisureparticipation Among public It housed loder adulis." Marshall university RQES . march 2002 supplement a 34.



Abstract:

Leisure time is a social challenge from the youths point of view in khorasgan city

Ideal spending of the leisure time of the youth is on of the important issues which should be planned best by the authorities and planners. The aim of this research is to determine duration of the youth leisure time and their satisfaction of spending their leisure time, their attitudes toward sport activities and the reason for sporting and not sporting for carrying out desirable activities during leisure time, searching for the shortages Related to the sport throughtout the town including quality and quantity of facilities. The statistical society of the research was 17-28 boy Khorasgan city. The measuring tool of the research was the researcher made standard questionnaire which 37 open and closed questions. Chi square were used for analyzing gathered information.

The results show that, 39/2% have 4-5 hours, 15/3% have more that 5 houjrs of the youth said that they have leisure time per day. Among the improper cases for spending leisure time., sleeping was the first speaking about and watching porno films and CDs were other priorities. The youth have said that the most important reason for selecting improper activities at leisure time are: 1- lack of facilities for a sound recreation, 2- interesting . 3- lack of suitable program. 76/6% of the youth had mentioned the sport as a good and high instrument, 15/8% as medium and 0/3% as week instrument for spending leisure time. The received information of the research as mentioned briefly, will clear out the needs., shortages, and interesting of the youth and help the urban leisure planners to have a better planning for leisure time of the youth and consider the interests of the youth as far as possible.

Special words:

Leisure time.. Youth. Social challenge. sport

