

اندازه‌گیری و مقایسه دز تیروئید ناشی از پرتوهای پراکنده در تصویربرداری CT Scan از قفسه سینه به چهار روش

*دکتر محمد تقی بحرینی طوسی، **دکتر علی اکبر شرفی، ***فیروزه اباهاشمی

*گروه فیزیک پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

*گروه فیزیک پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

***مرکز تصویربرداری پزشکی ولیعصر، متجمع بیمارستانی امام خمینی تهران

خلاصه

در این تحقیق از روش دزیمتری ترمولومینسانس (TLD) برای اندازه‌گیری و مقایسه دز سطحی تیروئید ناشی از پرتوهای پراکنده در تصویربرداری قفسه سینه در چهار روش مختلف CT Scan استفاده گردید. افراد مورد مطالعه از بین بیماران بالغ و با جثه متوسط که در زمان انجام این مطالعه به مرکز تصویربرداری پزشکی ولیعصر بیمارستان امام خمینی تهران مراجعه نمودند، به روش غونه گیری آسان انتخاب شدند. روشهای CT Scan مورد استفاده عبارتند از: CT Scan معمولی، CT Scan مارپیچی با سه فاکتور Pitch مختلف (۱/۲، ۱/۵، ۱/۷)، برای دزیمتری از تراشه‌های TLD از نوع LiF,Mg,Ti موسوم به ۱۰۰ TLD استفاده شد. در هر روش از ۳۰ بیمار دزیمتری به عمل آمد. نتایج دزیمتری در هر فرد نسبت به فاکتورهای: BMI، وزن، طول اسکن، BMI و طول اسکن به طور توان نرمالایز گردید و سپس میانگین مقادیر دز و دز نرمالایز شده در هر روش محاسبه و به کمک آزمون آماری t-student با ضریب اطمینان ۹۵٪ مقایسه شدند. نتایج حاصل نشان دهنده کاهش دز در استفاده از CT Scan مارپیچی با فاکتور Pitch بزرگتر از يك به جای CT Scan معمولی و همچنین هنگام افزایش فاکتور Pitch می‌باشد.

كلمات کلیدی: دزیمتری ترمولومینسانس، سی ق اسکن مارپیچی، فاکتور Pitch، Dose.

مقدمه

فاکتور مشخص به نام pitch وجود دارد که با به کار گیری صحیح آن می‌توان سرعت انجام اسکن از یک ناحیه مشخص را افزایش و دز بیمار را کاهش داد. این فاکتور به صورت: نسبت میزان حرکت طولی تخت در طی یک دور چرخش ۳۶۰ درجه تیوب اشعه X (d) به ضخامت برش انجام شده (T) تعريف می شود (
$$pitch = \frac{d}{T}$$
). با افزایش فاکتور pitch می توان دز دریافتنی بیمار را کاهش داد. با توجه به آنکه CT Scan ریه در تشخیص بیماریهای ریه و مدیاستن کاربرد فراوانی دارد و تیروئید به علت هم جواری با ناحیه اسکن، دز زیادی دریافت می کند، دز دریافتنی تیروئید در CT Scan ریه در اثر پرتوهای پراکنده و تاثیر فاکتور pitch در میزان دز دریافتنی آن مورد بررسی قرار گرفت. در این مطالعه چهار روش CT Scan شامل: CT معمولی و CT مارپیچی با سه فاکتور pitch مختلف (۱/۲، ۱/۵، ۱/۷) استفاده گردید. در

یکی از اجزاء اصلی پرتوگیری انسان از منابع ساخت دست بشر، روشهای تصویربرداری پزشکی است که از آن میان CT Scan درصد بالایی از دز تجمعی جامع انسانی را به خود اختصاص می دهد (۸، ۱۳، ۱۴). به علاوه CT Scan یک روش تصویربرداری high-dose محسوب می گردد (۶، ۱۶) به این لحاظ همواره راههای عملی کاهش دز بیماران ناشی از CT Scan مورد توجه محققین بوده است. با ابداع دستگاه Spiral CT Scan مارپیچی یا CT Scan امکان کاهش دز دریافتنی بیمار نسبت به CT Scan معمولی به وجود آمد. در این سیستم برخلاف CT Scan معمولی که تصویربرداری به صورت مقطع به مقطع انجام می شود یک حجم معین از اطلاعات از یک ناحیه بدن به سرعت جمع آوری می شود و سپس تصاویر به تعداد لازم و از نواحی دخواه با استفاده از این اطلاعات حجمی باز سازی می شوند. در این سیستم یک

ثانویه SSDL کرج وابسته به سازمان انرژی ایران انجام شد. پس از آماده شدن TLD ها برای دزیتری و ضمن انتخاب TLD Scan CT و تنظیم محدوده اسکن، دو عدد تراشه روشن CT Scan ایجاد شدند. علت استفاده از ۲ عدد بر روی تیروئید بیمار نصب گردید. علت استفاده از ۲ عدد TLD افزایش دقت اندازه گیری می باشد به طوری که میانگین دز دریافتی دو TLD به عنوان دز سطحی تیروئید منظور می شد. از آنجا که قصد این تحقیق اندازه گیری و مقایسه دز سطحی تیروئید ناشی از پرتوهای پراکنده در روشاهای مختلف CT Scan می باشد در صورت مشاهده تیروئید بیمار در تصویر، آن مورد از فهرست دزیتری حذف گردید، چون این مسئله نشان دهنده قرار گرفتن تیروئید در معرض پرتوهای اولیه می باشد. در هر روش ۳۰ بیمار مورد دزیتری قرار گرفتند (جمعاً ۱۲۰ مورد) و دز هر بیمار نسبت به عوامل مختلفی نظری BMI، وزن، طول اسکن، BMI و طول اسکن به طور توان نرمالایز شد تا اثر احتمالی این عوامل بر روی میزان دز ناشی از پرتوهای پراکنده حذف شود. سپس میانگین مقادیر دز و دز نرمالایز شده در چهار روش فوق با اذکر محاسبه شده و توسط آزمون آماری t-student ضریب اطمینان ۹۵٪ (۰.۰۵ = α) مورد مقایسه قرار گرفتند. به منظور بررسی تکیلی ارتباط احتمالی دز با BMI و طول اسکن با استفاده از نرم افزار EXCEL نیز ارتباط این پارامترها مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج

میانگین دز و دز نرمالایز شده نسبت به عوامل فوق در چهار روش مختلف CT Scan در جدول یک نمایش داده شده است. با توجه به مقادیر جدول یک ملاحظه می شود که با استفاده از CT Scan مارپیچی با Pitch بزرگتر از یک به جای CT Scan معمولی و همچنین در CT Scan مارپیچی هنگام افزایش فاکتور Pitch مقدار دز و دز نرمالایز شده برحسب این پارامترها کاهش می یابد. نتیجه آزمون دوبدوی t-student مقادیر دز و دز نرمالایز شده در روشاهای چهارگانه CT Scan نشان دهنده آن است که در مورد مقدار دز (D)

هر روش دز سطحی تیروئید ۳۰ بیمار ناشی از پرتوهای پراکنده به روش دزیتری ترمولومینسانس اندازه گیری و نتایج حاصل با یکدیگر مقایسه شد. در این تحقیق دز ورودی پوست ESD اندازه گیری گردید که به علت آنکه تیروئید بالاصله در زیر پوست قرار دارد ESD می تواند ملاک مناسبی برای دز تیروئید و همچنین ارزیابی تغییر میزان دز تیروئید در اثر تغییر روش CT Scan باشد (۹،۱۰).

مواد و روش کار

برای انجام اسکن از دستگاه مدل X-Series ساخت کارخانه توшибیا ژاپن متعلق به مرکز تصویر برداری پزشکی ولیعصر بیمارستان امام خمینی تهران بهره گرفته شد. غونه گیری به روش آسان از بین بیماران مراجعه کننده به مرکز فوق انجام و سعی شد از بیماران دزیتری به عمل آید که دارای جشه متوسط باشند. برای این منظور از معیار BMI که بر اساس وزن بر حسب کیلوگرم تقسیم بر محدود قدر حسب مترا به دست می آید، استفاده شد و بیماران دارای BMI بین ۲۰ تا ۳۰ و سن ۲۰ تا ۷۰ سال برای انجام دزیتری انتخاب شدند. برای دزیتری از روش دزیتری ترمولومینسانس استفاده شد. در این روش از مواد کریستالی استفاده می شود که این مواد در برخورد پرتوهای یونساز انرژی کسب کرده و این انرژی را در حالت نیمه پایدار حفظ می کنند. با حرارت دادن ماده این انرژی به صورت نور مرئی آزاد می شود که با اندازه TL گیری آن دز دریافتی ماده TL مشخص می شود (۱،۴،۷).

ماده TL مورد استفاده برای ساخت تراشه های TLD-100 از نوع LiF,Mg,Ti می باشد. اندازه گیری دز جذب شده دزیترها که اصطلاحاً قرائت گفته می شود توسط دستگاه قرائت گر 3500 Harshaw متعلق به بخش تکنولوژی رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی ایران انجام شد. تراشه های TLD باید قبل از استفاده جهت دزیتری، کالیبره شوند به این ترتیب که طبق یک روش معین باید در معرض دزهای معین قرار گفته و پاسخ آنها برای کالیبراسیون مورد استفاده قرار گیرد. عمل کالیبراسیون با کمک آزمایشگاه دزیتری استاندارد

دکتر محمد تقی بحرینی طوسی

جدول ۱: میانگین مقادیر دز و دز نرمالایز شده نسبت به عوامل مختلف در روش‌های چهارگانه CT Scan

روش متوسط	معمولی CT	مارپیچی CT , P=۱/۲	مارپیچی CT , P=۱/۵	مارپیچی CT , P=۱/۷
دوز	۲/۸۴	۲/۴۲	۲/۱۲	۱/۶۴
SD	۰/۵۸	۰/۶۲	۰/۶۷	۰/۶۰
$(D / BMI) \times 10^{-3}$	۱۱/۰۶	۹/۸۹	۸/۶۵	۶/۹۸
$SD \times 10^{-3}$	۲/۴۲	۲/۴۳	۲/۸	۲/۵۹
$(D / W) \times 10^{-3}$	۴/۱۶	۳/۷	۳/۲۶	۲/۶۳
$SD \times 10^{-3}$	۱/۱۲	۱/۱۲	۱/۱۶	۱/۱۰
$(D / L) \times 10^{-3}$	۱/۱۸	۰/۹۴	۰/۸۱	۰/۶۲
$SD \times 10^{-3}$	۰/۳۲	۰/۳۱	۰/۲۸	۰/۲۴
$(D / BMI / L) \times 10^{-3}$	۰/۰۴۵	۰/۰۳۸	۰/۰۳۳	۰/۰۲۶
$SD \times 10^{-3}$	۰/۰۱۱	۰/۰۱۰	۰/۰۱۲	۰/۰۱۰

جدول ۲: نتیجه مقایسه دوبعدی میانگین مقادیر دز و دز نرمالایز شده در روش‌های چهارگانه CT Scan به کمک آزمون t-student با ضریب اطمینان ۹۵٪. ملاک آزمون برای ضریب اطمینان ۹۰٪، ۹۵٪ و ۹۹٪ در زیر جدول آورده شده است.

Dose	Dose/BMI	Dose/W	Dose/L	Dose/BMI/L
Conv. & P=۱/۲ t=۲/۵۷ *	Conv. & P=۱/۲ t=۱/۸۲ -	Conv. & P=۱/۲ t=۱/۵۹ -	Conv. & P=۱/۲ t=۳/.. *	Conv. & P=۱/۲ t=۲/۴۱ *
Conv. & P=۱/۵ t=۴/۴۲ *	Conv. & P=۱/۵ t=۳/۴۹ *	Conv. & P=۱/۵ t=۳/.. *	Conv. & P=۱/۵ t=۴/۶۳ *	Conv. & P=۱/۵ t=۴/۳۶ *
Conv. & P=۱/۷ t=۷/۷۱ *	Conv. & P=۱/۷ t=۶/۱۸ *	Conv. & P=۱/۷ t=۵/۲۸ *	Conv. & P=۱/۷ t=۸/.. *	Conv. & P=۱/۷ t=۶/۵۹ *
P=۱/۲ & P=۱/۵ t=۱/۷۸ -	P=۱/۲ & P=۱/۵ t=۱/۸۰ -	P=۱/۲ & P=۱/۵ t=۱/۴۷ -	P=۱/۲ & P=۱/۵ t=۱/۶۳ -	P=۱/۲ & P=۱/۵ t=۱/۷۹ -
P=۱/۲ & P=۱/۷ t=۴/۸۸ *	P=۱/۲ & P=۱/۷ t=۴/۴۱ *	P=۱/۲ & P=۱/۷ t=۳/۶۹ *	P=۱/۲ & P=۱/۷ t=۴/۵۷ *	P=۱/۲ & P=۱/۷ t=۴/۳۲ *
P=۱/۵ & P=۱/۷ t=۲/۸۸ *	P=۱/۵ & P=۱/۷ t=۲/۳۵ *	P=۱/۵ & P=۱/۷ t=۲/۱۰ *	P=۱/۵ & P=۱/۷ t=۲/۷۱ *	P=۱/۵ & P=۱/۷ t=۲/۴۶ *
$t (\alpha = ./.1) = ۲/۶۶, t (\alpha = ./.5) = ۲/.., t (\alpha = ./.10) = ۱/۷۶$				
(*) تفاوت معنی دار است، (-) تفاوت معنی دار نمی باشد.				

مقایسه دز تیروئید در چهار روش CT Scan

جدول ۳: نسبت اعداد Pitch به کار رفته در این تحقیق (با درنظر گرفتن CT معمولی (Conv. CT) به عنوان ۱

Pitch ratio	$\frac{1}{\text{Pitch}}$	Pitch ratio	$\frac{1}{\text{Pitch}}$
<u>Sp.CT,P=1/2</u> = 1/2 Conv.CT	•/83	<u>Sp.CT,P=1/5</u> = 1/5 Conv.CT	•/57
<u>Sp.CT,P=1/4</u> = 1/4 Conv.CT	•/59	<u>Sp.CT,P=1/10</u> = 1/10 Sp.CT,P = 1/2	•/84
<u>Sp.CT,P=1/42</u> = 1/42 Sp.CT,P = 1/2	•/74	<u>Sp.CT,P=1/13</u> = 1/13 Sp.CT,P = 1/5	•/88

جدول ۴: نسبت مقادیر دز به دست آمده در روش‌های چهارگانه CT Scan در این تحقیق.

<u>D(Sp.CT,P=1/2) = ./Δ</u> <u>D(Conv.CT)</u>	<u>D(Sp.CT,P=1/2) = ./Δ</u> <u>D(Conv.CT)</u>
<u>D(Sp.CT,P=1/V) = ./Δ</u> <u>D(Conv.CT)</u>	<u>D(Sp.CT,P=1/V) = ./Δ</u> <u>D(Sp.CT, P=1/2)</u>
<u>D(Sp.CT,P=1/V) = ./Δ</u> <u>D(Sp.CT, P=1/2)</u>	<u>D(Sp.CT,P=1/V) = ./VV</u> <u>D(Sp.CT, P=1/Δ)</u>

%۹۵ اط敏یان ضریب با سایر موارد در pitch=۱/۲ با مورد داشت. کاهش دز معنی دار محسوب می شود. در $\alpha = 0.05$) نرمالایز شده به BMI تیز چنانچه ضریب اط敏یان %۹۰ دز نرمالایز شده است. (۱۱) در نظر گرفته شود، اختلاف مقادیر فوق معنی دار خواهد بود. نتایج آزمون t-student مقادیر دز و دز نرمالایز شده در روشهای مختلف به صورت دو بدو در جدول ۲ نشان داده شده است. در این تحقیق سعی شد بیماران انتخاب شده برای دزیمتری دارای جثه مشابه باشند تا تاثیر جثه بر روی میزان پرتوهای پراکنده تولید شده و دز تیروئید در اثر این پرتوها قابل صرفنظر باشد. با این وجود به منظور اط敏یان از عدم تاثیر جثه بیماران بر روی میزان دز، با استفاده از EXCEL برنامه ارتباط دز با BMI مورد بررسی قرار گرفت.

دز نرمالایز شده به طول اسکن (D/L) و دز نرمالایز شده به BMI و طول اسکن به طور توازن (D/BMI/L) در قام مقایسه ها به جز در هنگام افزایش فاکتور Pitch از $1/2$ به $1/5$ ، با ضریب اطمینان $\alpha = 0.05$ کاهش معنی دار محسوب می شود، در مورد دز و دز نرمالایز شده به BMI و طول اسکن اگر ضریب اطمینان $\alpha = 0.1$ در نظر گرفته شود در مقایسه $1/2$ pitch = $1/5$ pitch نیز کاهش معنی دار خواهد بود. در مورد دز نرمالایز شده به BMI و دز نرمالایز شده به وزن (D/W) به جز هنگام استفاده از CT Scan مارپیچی با فاکتور $1/2$ pitch در مقایسه با CT Scan معمولی و در استفاده از CT Scan مارپیچی با $1/5$ pitch در مقایسه با CT Scan مارپیچی

افزایش فاکتور pitch در CT Scan مارپیچی می تواند در کاهش دز بیماران موثر باشد. طبق تحقیقات انجام شده مقدار دز در CT Scan مارپیچی با فاکتور pitch نسبت معکوس دارد (۵،۳). برای بررسی این مسئله نسبت فاکتورهای pitch به کار رفته در این تحقیق و همچنین معکوس این نسبت محاسبه شد که نتیجه آن در جدول ۳ آورده شده است. نسبت مقادیر دز به دست آمده نیز محاسبه گردید که در جدول ۴ نشان داده شده است. با توجه به نزدیک بودن مقادیر نظری در دو جدول ۳ و ۴ می توان این مسئله را در این تحقیق نیز صادق دانست به طوری که با افزایش فاکتور pitch تقریباً به همان نسبت در بیمار کاهش یافته است. لذا می توان با استفاده صحیح از این فاکتور دز دریافتی بیمار را کاهش داد.

تقدیر و تشکر

از معاونت محترم پژوهشی و شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به خاطر بررسی و تصویب این طرح و فراهم نودن امکانات مالی لازم و همچنین از جانب آقای دکتر قناعی سرپرست محترم مرکز تصویر برداری پزشکی و لیعصر مجتمع بیمارستانی امام خمینی تهران که با استفاده از دستگاه CT Scan و سایر امکانات آن مرآکر موافقت فرمودند، تشکر و قدردانی می شود به علاوه از قام پرسنل این مرکز و گروه تکنولوژی رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی ایران که در مراحل مختلف اجرای این تحقیق مارا یاری نودند، صمیمانه سپاسگزاری می گردد.

References

۱. سولفانیدیس نیکلاس، اندازه گیری و آشکارسازی تابشهای هسته‌ای، ترجمه دکتر رحیم کوهی، دکتر محمد هادی زاده بیزدی، انتشارات کتابستان مشهد، ۱۳۷۱.
۲. هاشمی ملایری بیژن، یک روش مستقیم دوزیتری بهینه برای ارزیابی میزان دوز دریافتی بیماران از آزمایشات CT، جموعه مقالات چهارمین کنگره فیزیک پزشکی ایران، صفحه ۷۰ - ۷۸
3. Barkhausen J., Stoblen F., Muller R. D., Streubur U., Ewen K., 1998, Effects of collimation and pitch on radiation exposure and

که با توجه به معادل همبستگی نودارهای به دست آمده، در هیچیک از روش‌های چهارگانه بین جثه بیماران و دز تیروئید آنها ارتباط مشخص مشاهده نشد که این مسئله با توجه به آنکه جثه بیماران مورد آزمون در یک حدود بوده است دور از انتظار نیست. یک پارامتر متغیر دیگر که احتمال داده شد بر روی دز تیروئید تاثیر گذار باشد طول اسکن می باشد. تاثیر این پارامتر نیز بر روی دز توسط برنامه EXCEL در روش‌های چهارگانه بررسی شد و در اینجا نیز با توجه به معادله همبستگی نودارهای حاصل ارتباط معنی‌داری بین دز تیروئید بیمار و طول اسکن مشاهده نگردید.

بحث

یکی از عوامل تعیین میزان دز در CT Scan، اندیس دز (CTDI) CT می باشد. (۱۲، ۱۱، ۶، ۲) که توسط فرمول
$$\text{CTDI} = \frac{1}{T} \int_{-x}^{+x} Dz(dz)$$
 مشخص می شود و در آن T ضخامت برش CT و Dz مقدار دز در آن برش می باشد. طبق فرمول، دز حاصل از برش‌های مجاور یک برش در محاسبه دز آن برش موثر است که مقدار x در مقالات مختلف اغلب ۵ یا ۷ در نظر گرفته می شود یعنی دز ناشی از حداقل ۵ تا ۷ برش مجاور در مقدار دز دریافتی یک ناحیه تاثیر می گذارد. با توجه به این مسئله می توان عدم تاثیر طول اسکن ریه در میزان دز دریافتی تیروئید را توجیه نمود. در تحقیقات مختلف دز حاصل از CT Scan مارپیچی با فاکتور pitch برابر یک را با دز ناشی از CT Scan معمولی (در صورت مشابه بودن سایر پارامترهای اسکن) برابر دانسته اند (۵، ۱۵، ۱۶). در تحقیق حاضر هنگام استفاده از CT Scan مارپیچی با فاکتور pitch بزرگتر از یک، دز دریافتی بیمار کاهش یافته است. همچنین در CT Scan مارپیچی افزایش فاکتور pitch باعث کاهش دز تیروئید بیمار گردیده است. این مسئله در مورد مقدار دز نرمال‌بود شده به عوامل BMI، وزن، طول اسکن، طول اسکن و BMI به طور توان نیز صادق است. لذا می توان گفت

- examination, The British Journal of Radiology, 64: 20-28.
10. Seeram E., 1999, Radiation dose in computed tomography, Radiologic Technology, Vol 70, No. 6: 534-552.
11. Sheck R. J., Coppenrath E. M., Kellner M. W., Lehmann K. J., Rock C., Reiger J., Rothmeier L., Schweden F., Baum A. A., Hahn K., 1998, Radiation dose and image quality in spiral computed tomography :multicentre evaluation at six institutions, The British Journal of Radiology, 71 : 734-744.
12. Takahashi M., Magurie W. M., Ashtari M., Khan A., Papp Z., Alberico R., Campbell W., Eacobacci T., Herman P. G., 1998, Low-dose spiral computed tomography of the thorax: Comparison with the standard-dose technique, Invest-Radiol., 33(2): 68-73.
13. Tiiltola M., Vehmas T., Kivisaari R. P., Kivisaari L., 1997, Optimising imaging parameters in experimental spiral CT, Acta Radiologica, 38: 913-917.
14. Verdun F. R., Meuli R. A., Bochud F. O., Imsand C., Raimondi S., Schnyder P., Valley J. F., 1996, Image quality and dose in spiral computed tomography, Eur-Radiol. 6(4): 485-488.
15. Zoetelief J., Geleijns J., 1998, Patient doses in spiral CT, The British Journal of Radiology, 71: 584-586.
16. Johns H. E., Cunningham J. R., The physics of radiology, 4th ed., Charles C Thomas. Publisher,1983, 633-645.
- image quality in spiral CT of the thorax, Aktulle-Radiol, 8(5): 220-224.
4. Cameron J. R., Suntaralingam N., Kenny G. N., Thermoluminescent dosimetry, The niversity of wisconsin,press press 1968, 535-538.
5. Hidajat N., Maurer J., Schroder R. J., Wolf M., Vogl T., Felix R., Radiation exposure in spiral computed tomography. 1999, Dose distribution and dose reduction, Invest. Radiol., 34(1): 51-57.
6. Hidajat N., Maurer J., Schroder R. J., Nunneman A., Wolf M., Paull K., Felix R., 1999, Relationship between physical dose quantities and patient dose in CT, The British Journal of Radiology, 72: 556-561.
7. Lenzen H., Roos N., Diederich S., Meier N., 1996, Radiation exposure in low dose computerized tomography of the thorax, Radiologe, 36(6): 483-488.
8. NG K. H., Rassiah P., Wang H. B., Hambali A. S., Muthuvelli P., Lee H. P., 1998, Doses to patients in routine X-ray examinations in Malaysia, The British Journal of Radiology, 71: 654-660.
9. Nishizawa K., Maruyama T., Tokayama M., Okada M., Hachiya J., Furuya Y., 1991, Determination of organ doses and effective dose equivalents from computed tomographic