

اثر ضد میکروبی پروبیوتیک‌های لاکتیک جدا شده از فلور روده کودکان اصفهان علیه پاتوژن‌های شایع دستگاه گوارش

حسین فاضلی^۱، آزاده صامتی^۲

۱. دکتری تخصصی(Ph.D) میکروبیولوژی، استادیار دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۲. دکترا حرفه‌ای پزشکی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

* نشانی برای مکاتبه: اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پزشکی، گروه میکروبیولوژی تلفن: ۰۳۱۱-۷۹۲۲۴۳۹

h_fazeli@med.mui.ac.ir

پذیرش برای چاپ: اردیبهشت هشتاد و هفت

دریافت مقاله: بهمن هشتاد و شش

چکیده

سابقه و هدف: امروزه یکی از راه کارهای پیشنهادی جهت پیشگیری و درمان عفونتهای دستگاه گوارش استفاده از پروبیوتیک‌ها می‌باشد. از عوامل مهم در اثر بخشی پروبیوتیک‌ها، منشا جداسازی (غذایی یا انسانی) و منطقه جغرافیایی جداسازی پروبیوتیک‌ها است. پروبیوتیک‌های موجود در کشور ما اغلب تجاری هستند. لذا این مطالعه با هدف تعیین تاثیر پروبیوتیک‌های جدا شده از فلور روده کودکان شهر اصفهان علیه پاتوژن‌های شایع دستگاه گوارش به منظور معرفی پروبیوتیک‌های با منشاء داخلی انجام گردید.

روش کار: در این مطالعه تجربی اثر ضد میکروبی پروبیوتیک‌های لاکتیک رامنوسوس (L519)، اسیدوفیلوس (SH5)، پلانتاروم (A7) جدا شده از فلور روده کودکان علیه پاتوژن‌های شایع دستگاه گوارش (شیگلا دیسانتری PTCC1188)، سالمونولا تیفی موریوم (PTCC1622) و اشرشیاکلی انتروپاتوژن (PTCC 1270) با روش انتشار در آگار با ایجاد چاهک تعیین گردید. به منظور کاهش خطاهای زمان ۳ بار تکرارشدن و میانگین قطراهله عدم رشد سه پروبیوتیک با نرم افزار اماری (SPSS version 13) مقایسه گردید.

یافته‌ها: متوسط قطر هاله عدم رشد برای سه پروبیوتیک (۱/۵ mm ± ۰/۴-۱/۳) بود. بیشترین اثر مهاری مربوط به لاکتوباسیلوس پلانتاروم علیه سالمونولا تیفی موریوم (۰/۰۵۷ ± ۰/۳۳) میلی متر (۱۶/۷۶ تا ۱۴/۱۹ میلی متر) با حدود اطمینان ۹۵٪ و کمترین اثر مهاری مربوط به لاکتوباسیلوس رامنوسوس علیه اشرشیاکلی انتروپاتوژن بود (۰/۰۵۷ ± ۰/۳۳ میلی متر) تا ۱۲/۷۶ میلی متر با حدود اطمینان ۹۵٪.

نتیجه گیری: هر ۳ پروبیوتیک لاکتیک دارای اثر مهاری چشمگیری علیه پاتوژن‌های شایع دستگاه گوارش بودند. و مقایسه آن با مطالعات بر روی پروبیوتیک‌های با منشاء غذایی و تجاری نشان دهنده تأثیر بیشتر انهاست. از این رو پیشنهاد می‌گردد در انتخاب و کاربرد پروبیوتیک‌ها به منشاء جداسازی و منطقه جغرافیایی منطبق با آن توجه گردد.

واژگان کلیدی: لاکتوباسیلوس، پروبیوتیک، پاتوژن‌های روده‌ای

مقدمه

پروبیوتیک‌ها عبارتند از میکروارگانیسم‌های زنده که وقتی در مقادیر متعادل مورد استفاده قرار بگیرند در سلامتی میزان مفید خواهند بود. شرایط انتخاب پروبیوتیک طبق توصیه FAO/WHO این است که پروبیوتیک‌ها باید قادر به اعمال اثرات مفید خود بر روی میزان به واسطه رشد و فعالیت در بدن انسان باشند.^(۴) ایده پروبیوتیک‌ها به دهه اول قرن بیستم بر می‌گردد وقتی که باکتریولوژیست اوکراینی Elie Metchnikof برنده جایزه نوبل (۱۹۰۸) طی مطالعه فلور روده انسان این فرضیه را ارائه کرد که طول عمر و سلامتی مردم بلغار نتیجه مصرف فراورده‌های لبنی می‌باشد. وی مدتها بعد ثابت کرد که ماست حاوی ارگانیسم‌های ضروری جهت محافظت روده از اثرات مخرب سایر باکتری‌های خطرناک می‌باشد.^(۵)

بیماری‌های حاد دستگاه گوارش در سراسر جهان، دومین رتبه را (تنها پس از بیماری‌های حاد دستگاه تنفس فوقانی) به خود اختصاص داده‌اند. از جمله شایع ترین عوامل باکتریال در عفونتهای گوارشی شیگلا دیسانتری، سالمونولا تیفی موریوم، اشرشیاکلی (انتروهموراژیک، انتروپاتوژنیک و ...)، برسینیا انتروکولیتیکا و کامپلوباکتریزونی است.^(۱-۳) امروزه بدليل دسترسی آسان، قیمت نسبتاً ارزان و بروز بیماری‌های مختلف مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها چنان فراوان و وسیع انجام می‌گیرد که منجر به شکل‌گیری جمعیت‌های باکتریایی مقاوم و متعاقب آن مشکلات درمانی حتی در مواردی که بیماری بنظر ساده می‌آید و همینطور بروز عوارض جانبی بر میزان و ضرر و زیان اقتصادی شده است. طبق تعریف

استریل آ ماده گردید. مکان چاهک‌ها در پشت پلیت مشخص گردید تا فاصله بین آن‌ها یکسان باشد. سپس در هر پلیت از پاتوژن مورد نظر کشت صورت گرفت و بعد به کمک پیپت پاستور استریل که برای هر پلیت جداگانه استفاده می‌شد چاهک‌هایی به قطر ۶ میلی‌متر ایجاد کرده و سپس ته چاهک‌ها را برای جلوگیری از انتشار محلولی که بعداً در آن می‌ریزیم، با محلول مولتن آگار مذاب کاملاً مسدود کرده و سپس از محلول روی پروپوتوتک‌های فیلترشده (سوپریناتانت) مورد مطالعه به مقدار ۲۰۰ میکرولیتر در داخل هر چاهک ریخته شد بطوری که سطح محلول با سطح محیط کشت در یک خط قرار بگیرد. پلیت‌ها در انکوباتور ۳۷ درجه سانتیگراد به مدت ۲۴ ساعت قرار داده شد. قطر هاله عدم رشد از پشت پلیت به وسیله خط کش و بر حسب میلی‌متر خوانده و گزارش شد. برای افزایش دقت و حساسیت، هر آزمون حداقل ۳ بار تکرار گردید و از میانگین ۳ آزمون برای ارزیابی نتایج استفاده گردید. نتایج حاصل با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS (Version 13) و آزمون ANOVA مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته‌ها

پس از ۳ بار آزمون و گزارش نتایج، داده‌ها توسط نرم افزار آماری SPSS (Version 13)، (آزمون ANOVA) آنالیز شد. همه پروپوتوتک‌ها اثر مهاری بر رشد پاتوژن شیگلا دیسانتری داشت و میانگین مجموع قطر هاله عدم رشد در مواجهه با هر پروپوتوتک برابر $1/45 \pm 1/88$ میلی‌متر (۱۲/۷۷ تا ۱۵ میلی‌متر با حدود اطمینان ۹۵٪) بود. مقایسه بین داده‌ها حاکی از آن است که لاكتوباسیلوس پلاتاروم بیشترین اثر مهارکنندگی را بر رشد این پاتوژن اعمال کرده و لاكتوباسیلوس اسیدوفیلوس دارای کمترین اثر مهاری بوده است (جدول ۱). مقایسه‌ای که بین میانگین‌های حاصل از قطر هاله عدم رشد این پاتوژن در مواجهه با سه پروپوتوتک مورد نظر به عمل آمد نشان دهنده معنی‌دار بودن اختلاف بین میانگین‌ها بود ($P < 0.002$).

هم چنین همه پروپوتوتک‌ها اثر مهاری بر رشد پاتوژن سالمونلایفی موریوم داشته‌اند و میانگین مجموع قطر هاله عدم رشد در مواجهه با هر پروپوتوتک $2/17 \pm 1/36$ میلی‌متر (۱۱/۹۹ تا ۱۵/۳۴ میلی‌متر با حدود اطمینان ۹۵٪) بود. مقایسه بین داده‌ها حاکی از آن است که لاكتوباسیلوس پلاتاروم بیشترین اثر مهارکنندگی را بر رشد این پاتوژن اعمال کرده و لاكتوباسیلوس اسیدوفیلوس دارای کمترین اثر مهاری بوده است (جدول ۲). مقایسه‌ای که بین میانگین‌های حاصل از قطر هاله عدم رشد این پاتوژن در مواجهه با سه پروپوتوتک مورد نظر به عمل آمد نشان دهنده معنی‌دار بودن اختلاف بین میانگین‌ها بود ($P < 0.001$).

همه پروپوتوتک‌ها اثر مهاری بر رشد پاتوژن اشرشیا کلی داشته‌اند و میانگین مجموع قطر هاله عدم رشد در مواجهه با هر پروپوتوتک برابر $1/11 \pm 1/66$ میلی‌متر (۱۱/۸ تا ۱۳/۵۲ میلی‌متر با حدود اطمینان ۹۵٪) بود. مقایسه بین داده‌ها حاکی از آن است که لاكتوباسیلوس پلاتاروم بیشترین اثر مهارکنندگی را بر رشد این پاتوژن اعمال کرده و لاكتوباسیلوس رامنوسوس دارای کمترین اثر مهاری بوده است (جدول ۳).

داده‌های علمی اخیر از نقش مهم پروپوتوتک‌ها به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم برای انسان جهت جلوگیری از عفونت‌های میکروبی به شدت حمایت می‌کنند^(۸) و از جمله مهمترین کاربردهای پروپوتوتک‌ها می‌توان به نقش آنها در پیشگیری و درمان اسهال عفونی حاد اشاره کرد. اکثر پروپوتوتک‌های موجود، منشا تجاری داشته و تحقیقات بر روی آنها در کشور ما تنها محدود به مطالعات پایه بوده است. این گونه تحقیقات در جوامع دیگر به لحاظ ویژگی و اهمیتی که در موضوع حس می‌شود سال‌هاست که در حال پیگیری می‌باشد اما در کشور ما کاملاً نوپا بوده و زمینه برای تحقیقات گستره و منطبق بر شرایط بهداشتی، جغرافیایی، اپیدمیولوژیک، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بر روی این مساله مهم مهیا می‌باشد. علیرغم تمام مطالعات انجام شده برای تاثیر بیشتر پروپوتوتک‌ها بر روی عوامل مولد اسهال باید در هر منطقه مطالعاتی از این دست بصورت جدگانه و منطبق بر شرایط آن منطقه صورت پذیرد^(۹). این مطالعه با هدف تعیین اثر ضد میکروبی پروپوتوتک‌های لاكتیک جدا شده از فلور روده کودکان اصفهان علیه پاتوژن‌های شایع درستگاه گوارش انجام شد.

روش کار

این مطالعه از نوع تجربی بوده که بر روی باکتری‌های لاكتیک جدا شده از فلور روده کودکان شهر اصفهان (طی مطالعه قبلی) انجام گردید⁽¹⁰⁾. سویه شایع پاتوژن دستگاه گوارش شامل شیگلا دیسانتری (PTCC 1188) و اشنرشیاکلی (PTCC 1622) از سالمونلایفی موریوم (EPEC 1270) از سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران بصورت لیوفیلیزه تهیه گردید و برطبق دستورالعمل Nutriant Agar و Nutriant Broth(NB) از احياء گردید. سپس هر ۳ پاتوژن تحت بررسی با تست ها MR، SIM، TSI، VP، آزمون بیوشیمیابی استاندارد قرار گرفتند. تست MR و تست سیترات و تولید اندول در مورد هر ۳ سویه انجام گرفت تا مطمئن شویم که این باکتری‌ها سویه‌های مورد نظر ما می‌باشند.

سویه لاكتوباسیلوس متعلق به گونه‌های رامنوسوس (L519) و اسیدوفیلوس (SH₅) و پلاتاروم (A₇) که طی مطالعه قبلی در دانشگاه صنعتی اصفهان از فلور روده کودکان شهر اصفهان جداسازی شده بود برای بررسی اثر آنتاگونیستی انتخاب گردید و برای انجام مطالعه سوپر ناتانت (عصاره) این لاكتوباسیلوس‌ها از دانشگاه فوق الذکر با حفظ دمای ۴ درجه سانتیگراد به آزمایشگاه میکروبیولوژی دانشکده پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انتقال یافت.

Growth method (انجام شد و طی آن ۳-۴ کلنی مشابه و یکسان باکتری رشد یافته روی محیط جامد به ۴-۵ میلی‌لیتر محیط NB اضافه کرده و در دمای ۳۷ درجه سانتیگراد به مدت ۲-۶ ساعت قرار دادیم تا به دورت حدود ۰/۵ مک فارلند برسد^(11-۱۵).

برای بررسی اثر ضد میکروبی از سوسپانسیون میکروبی استاندارد به روش رشد سر پنبه استریل به محیط کشت مولر هینتون به طور یکنواخت تلقیح گردید. پلیت‌های حاوی کشت مولر هینتون به ضخامت عیلی متر و کاملاً

پروبیوتیک، منشا جدا سازی آن و منطقه جغرافیایی که پروبیوتیک جدا سازی شده است، می‌تواند بر میزان اثر بخشی پروبیوتیک موثر باشد. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر پروبیوتیک‌های لاكتیک جدا شده از فلور روده کودکان در شهر اصفهان بر روی پاتوژن‌های شایع دستگاه گوارش صورت گرفته است. نتایج حاصل از مطالعه فوق نشان داد که هر سه پروبیوتیک مورد مطالعه اثر مهاری بسیار چشمگیری بر رشد پاتوژن‌های مورد نظر داشته است که قابل مقایسه با مطالعات سایر همکاران می‌باشد.

فعالیت ضد میکروبی و تولید باکتریوسین لاکتوباسیلوس پلاتارتوم و لاکتوباسیلوس برویس بوسله Ogunbanw و همکاران مورد بررسی قرار گرفت. آنها توانستند با کمک روش چاهک نشان دهنده این دو لاکتوباسیلوس از رشد اشرشیاکلی (6-8 mm) و باسیلوس سرئوس (8-10 mm) و یرسینیا انتروکولیتیکا (6-7 mm) جلوگیری می‌کنند (۱۷). Conconnier و همکاران گزارش کردند که مصرف محلول روئی کشت لاکتوباسیلوس فرمنتوم و لاکتوباسیلوس کارئی لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس و لاکتوباسیلوس لاكتیس اثر باکتریسیدالی بر ضد طیف وسیعی از

باکتری‌های گرم مثبت و گرم منفی پاتوژن ایجاد می‌کند (۱۸). در مطالعه فوق نیز آنچه در نتایج به صورت مشخص به چشم می‌خورد اثر مهاری قوی‌تر لاکتوباسیلوس پلاتارتوم بر روی هر سه پاتوژن شیگلادیسانتری، سالمونلا تیفی موریوم و اشرشیاکلی انتروپاتوژن می‌باشد. در متانالیز حاصل از ۱۲ مطالعه بر روی پروبیوتیک‌ها برای جلوگیری از اسهال مسافران نشان داده شد که پاکتری‌های لاكتیک خطر بروز اسهال مسافران را بدون عوارض جدی بر میزان کاهش دادند (خطر نسبی برای ۰/۹۱، ۰/۰۷ تا ۰/۰۸۵ در حدود اطمینان ۹۵٪) (۱۹). در مطالعه ما هر ۳ پروبیوتیک بر هر ۳ پاتوژن اثر مهاری خود را با ایجاد هاله عدم رشد نشان دادند. اگرچه اثر مهاری لاکتوباسیلوس پلاتارتوم دارای اختلاف معنی‌داری با ۲ پروبیوتیک دیگر در مواجهه با هر پاتوژن و در مقایسه بین ۳ پاتوژن بود. نتایج شاخصی که در مطالعه ما به چشم می‌خورد حاکی از آن است که احتمالاً منشا تهیه پروبیوتیک‌ها در مهار رشد پاتوژن تاثیر بسیاری دارد. یعنی نتایج حاصل از پروبیوتیک‌های مطالعه ما که از فلور روده کودکان جدا شده‌اند نسبت به مطالعاتی که منشا پروبیوتیک‌های آستان از ماست و سایر فراورده‌های لبنی بوده، بهتر می‌باشد. دلایل دیگری که برای این اثر مهاری مناسب مطرح است تولید اسید لاكتیک بیشتر، بهتر عمل کردن باکتریوسین و انزیم‌های حاصل از پروبیوتیک‌های فلور نرمال روده می‌باشد که تأیید این احتمالات مستلزم مطالعات بیشتر و دقیق‌تر در آینده است.

تشکر و قدردانی

در این تحقیق حوزه معاونت پژوهشی دانشکده پژوهشی دانشگاه علوم پژوهشی اصفهان ما را همراهی و پشتیبانی نمودند که بدینوسیله از آنها کمال تشکر و قدردانی را داریم.

جدول ۱: میانگین قطر هاله‌ای عدم رشد شیگلادیسانتری در مواجهه با

سه پروبیوتیک

حداکثر قطر (میلی‌متر)	حداقل قطر (میلی‌متر)	ضریب اطمینان ۹۵٪ برای میانگین		انحراف معیار مدبی	میانگین ن	تعداد	پروبیوتیک‌ها
		حد بالا	حد پایین				
۱۳/۰	۱۲/۰	۱۴/۱	۱۱/۱	۰/۶	۱۲/۷	۳	لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس
۱۴/۰	۱۳/۰	۱۴/۸	۱۱/۹	۰/۶	۱۳/۳	۳	لاکتوباسیلوس رامنوس
۱۶/۰	۱۵/۰	۱۷/۱	۱۴/۲	۰/۶	۱۵/۷	۳	لاکتوباسیلوس پلاتارتوم
۱۶/۰	۱۲/۰	۱۵/۰	۱۲/۸	۱/۵	۱۳/۹	۹	میانگین مجموع

Pvalue=+0.002

جدول ۲: میانگین قطر هاله‌ای عدم رشد سالمونلا تیفی موریوم در مواجهه

با سه پروبیوتیک

حداکثر قطر (میلی‌متر)	حداقل قطر (میلی‌متر)	ضریب اطمینان ۹۵٪ برای میانگین		انحراف معیار مدبی	میانگین ن	تعداد	پروبیوتیک‌ها
		حد بالا	حد پایین				
۱۲/۰	۱۱/۰	۱۳/۱	۱۰/۲	۰/۶	۱۱/۷	۳	لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس
۱۴/۰	۱۲/۰	۱۵/۵	۱۰/۵	۱/۰	۱۳/۰	۳	لاکتوباسیلوس رامنوس
۱۷/۰	۱۶/۰	۱۷/۸	۱۴/۹	۰/۶	۱۶/۳	۳	لاکتوباسیلوس پلاتارتوم
۱۷/۰	۱۱/۰	۱۵/۳	۱۲/۰	۲/۲	۱۳/۷	۹	میانگین مجموع

Pvalue=+0.001

جدول ۳: میانگین قطر هاله‌ای عدم رشد اشرشیاکلی انتروپاتوژن در

مواجهه با سه پروبیوتیک

حداکثر قطر (میلی‌متر)	حداقل قطر (میلی‌متر)	ضریب اطمینان ۹۵٪ برای میانگین		انحراف معیار مدبی	میانگین ن	تعداد	پروبیوتیک‌ها
		حد بالا	حد پایین				
۱۳/۰	۱۲/۰	۱۳/۰	۱۲/۰	۰/۰	۱۳/۰	۳	لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس
۱۲/۰	۱۱/۰	۱۲/۸	۹/۹	۰/۶	۱۱/۳	۳	لاکتوباسیلوس رامنوس
۱۴/۰	۱۳/۰	۱۵/۱	۱۲/۲	۰/۶	۱۳/۷	۳	لاکتوباسیلوس پلاتارتوم
۱۴/۰	۱۱/۰	۱۳/۵	۱۱/۸	۱/۱	۱۲/۷	۹	میانگین مجموع

Pvalue=+0.002

بحث

مطالعات متعددی درباره تاثیرپروبیوتیک در سلامت دستگاه گوارش صورت گرفته است (۱۶) و بیانگر این امر می‌باشد که عواملی چون نوع

REFERENCES

1. Talan D, Moran GJ, et al. Etiology of bloody diarrhea among patients presenting to united states emergency departments : prevalence of Escherchia Coli o 157 : H7 and other enteropathogens . Clin Infect Dis, 2001 ; 32: 573.
2. Preliminary Foodnet data on the incidence of food borne illness—selected sites united states , 2002 . MMWR More Mortal Wkly rep, 2003 ;P52 :340.
3. Ray SM, Ahuga SD,et al. Population, based, surveillance for yersinia entro colitica infections in foodnet – sites, 1996-1999 : higher risk of disease in infants and minority populations. Clin Infect Dis, 2004 ;38 suppl3 : 5181
- 4.Food and Agriculture Organization Expert Consultation. Evaluation of health and nutritional properties of powdr milk and live lactic acid bacteria. Cordoba,Argentina : Food and Agriculture Organization of the united Nations and World Health Organization ; 2001. Available from : ftp://ftp.fao.org/es/esn/food/probio_report_en.pdf (Accessed 27 Octobr 2006).
5. Silva M, Jacobus NV, et al.Antimicrobial substance from human lactobacillus strain.Antimicrob Agents Chemother ,1987 ;31: 1231-1233.
6. Lewis SJ ,Freedman AR.The use of biotherapeutic agents in the prevention and treatment of gastrointestinal disease.Aliment Pharmacol Ther ,1998;12:807-822.
7. Isolauri E , et al. Probiotics: effects on immunity.Am J Clin Nutr 2001 ;73(Suppl. 2): S444-S450.
8. Parvez S, et al. Probiotics & their fermented food products are beneficial for health. Journal of Applied Microbiology, 2006; 100: 1171-1185.
- 9.Huebner ES,Surawicz CM.Probiotics in the prevention and treatment of gastrointestinal infections.Gastroenteral Clin North Am,2006;35(2):355-365.
- 10.Mirlohi M,Fazeli H, Soleimanian S. Lactobacillus Isolation , Identification and spesies distribution in Iranian infant feaces . The first congress of clinical Microbiology . Shiraz-Iran (unpublished) . 2007.10.23.
11. Baily and Scotts . Diagnostic microbiology . W.B.Sanders company , Philadelphia, 2000;P:613-618
12. Cohnie R.Mahon. Grorge Mannselis. Text book of diagnostic microbiology sec edit . W.B.Sanders company .2004;81-82,330-341.
13. Gerald.L.Mandell. John E. Benett. Raphael Dolin .Principle and practice of infectious disease. 5th edit. Vol.4.philaDELPHIA, Churchill livingtonge; 2000;2068-2098.
14. National committee for clinical laboratory standards. Methods for dilution-antimicobial susceptibility testing for bacteria that growth aerobically. 5th ed.Approved standard M7-A5 . national committee for clinical laboratory standards ;2000.
15. Toply willson.Microbiology and microbial infectiona, vol.2, Arnold, New York;2000.

16. Sartor RB. Therapeutic manipulation of the enteric microflora in inflammatory bowel diseases : Antibiotics , Probiotics & prebiotics. *Gastroenterology* 2004 ;126 : 1620.
17. Ogunbanwo ST. Sanni AI, Onilude A A. Characterization of bacteriocin produced by Lactobacillus plantarum Fl and Lactobacillus brevis OGI. *African Journal of Biotechnology*. 2003;2(8): 219-227 .
18. Coconnier MH, Lievin V, Hemery E, Servin AL. Antagonistic activity against Helicobacter infection in vitro and in vivo by the human Lactobacillus acidophilus strain LB. *Appl Environ Microbiol*. 1998;64 : 4537-4580.
19. McFarland LV. Meta-analysis of Probiotics for the prevention of traveler's diarrhea. *Travel MFed infect Dis* 2007 ; 5:97.