

بررسی وضعیت انجام ختنه در شهر بیرجند

دکتر آریتا فشارکی نیا^۱ - دکتر خاطره غفوری^۲ - محسن فؤادالدینی^۳ - سید علیرضا سعادتجو^۴

چکیده

زمینه و هدف: با وجود این که عمل جراحی ختنه به طور شایع در ایران انجام می‌شود و تأکید خاص دین اسلام است، متأسفانه مطالعات کمی در مورد آن انجام شده است؛ بر همین اساس مطالعه حاضر به منظور بررسی وضعیت انجام ختنه در شهر بیرجند انجام شد تا اطلاعاتی در مورد سن شایع انجام ختنه، گروه‌های انجام‌دهنده آن، شیوع عوارض و برخی عوامل مؤثر روی آن، جمع‌آوری و ارتباط آنها با هم بررسی شود.

روش بررسی: این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۳ و بر روی ۱۰۰۰ نفر از دانش‌آموزان مدارس ابتدایی شهر بیرجند که از طریق خوشه‌ای-سیستماتیک انتخاب شده بودند، انجام شد. سؤالات در قالب پرسشنامه بین دانش‌آموزان کلاس اول تا سوم توزیع و فرم‌ها توسط والدین تکمیل شدند. اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از آزمون آماری Chi-Square در سطح معنی‌داری $P \leq 0/05$ مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: ۹۷/۱٪ از افراد مورد مطالعه ختنه شده بودند. میانگین سن ختنه شدن $4/36 \pm 2/4$ سالگی بود. شایعترین سن انجام آن ۲-۶ سالگی (۶۰/۸٪)، شایعترین فصل انجام آن تابستان (۵۶/۶۴٪) و شایعترین فرد انجام‌دهنده، فرد تجربی (۴۸/۸٪) بود. میزان شیوع عوارض ۸/۴٪ و شایعترین عارضه، خونریزی بود (۵۱/۲٪). با افزایش سن ختنه، میزان بروز عوارض در حد معنی‌داری ($P < 0/001$) افزایش یافته بود. بیشترین شیوع عوارض (۷۰/۷٪) در موارد انجام ختنه توسط افراد تجربی بود. ۴۸/۹٪ از افراد در منزل و ۵۱/۱٪ در مراکز درمانی ختنه شده بودند. بروز عوارض در کودکانی که در منزل ختنه شده بودند، ۱۲/۲٪ و در مراکز درمانی ۴/۸٪ بود ($P < 0/001$). بین سطح سواد والدین و فرد انجام‌دهنده، رابطه معنی‌داری وجود داشت ($P < 0/001$). هر چه سطح سواد والدین کمتر بود، انتخاب افراد تجربی بیشتر بود ولی در والدین دیپلم و بالاتر هم درصد زیادی (بیش از ۶۰٪) جهت ختنه کودک خود به افراد تجربی مراجعه کرده بودند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج این تحقیق، توصیه می‌شود از انجام ختنه توسط افراد تجربی و در منزل خودداری شود و این امر توسط گروه پزشکی و در بیمارستان و یا درمانگاه انجام شود؛ همچنین با توجه به بالا بودن سن انجام ختنه و فواید قابل توجه انجام آن در دوران نوزادی، اطلاع‌رسانی بیشتری در این مورد انجام شود.

واژه‌های کلیدی: ختنه؛ عوارض؛ کودکان؛ دوران نوزادی

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره ۱۲؛ شماره ۳ و ۴؛ سال ۱۳۸۴)

^۱ نویسنده مسؤول؛ فوق تخصص نفرولوژی کودکان؛ استادیار گروه آموزشی کودکان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

آدرس: بیرجند- دانشگاه علوم پزشکی بیرجند- دانشکده پزشکی

تلفن: ۹-۴۴۳۰۴۱-۴۴۳۰۴۰۴-۰۵۶۱-۰۵۶۱-۴۴۳۰۰۴-۰۵۶۱ پست الکترونیکی: fesharakinia@yahoo.com

^۲ پزشک عمومی

^۳ عضو هیأت علمی گروه آموزشی فیزیولوژی و فارماکولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

^۴ عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

مقدمه

مؤثر روی آن و ارتباط آنها با یکدیگر در بیرجند انجام شد.

روش بررسی

در این مطالعه مقطعی که به صورت توصیفی-تحلیلی و در سال ۱۳۸۳ انجام شد، شهر بیرجند بر اساس شرایط فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی به چهار منطقه تقسیم شد و از هر منطقه به طور تصادفی از بین مدارس ابتدایی پسرانه موجود، دو مدرسه انتخاب و در هر مدرسه تمام دانش‌آموزان کلاس اول تا سوم وارد مطالعه شدند. ۱۵۰۰ پرسشنامه بین دانش‌آموزان توزیع و پس از تکمیل فرم‌ها توسط والدین، در نهایت ۱۰۰۰ پرسشنامه عودت داده شد. متغیرهای مورد مطالعه شامل سن انجام ختنه، فرد انجام‌دهنده آن، محل و فصل انجام آن و شیوع عوارض بعد از آن بود. اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از آزمون آماری Chi-Square در سطح معنی‌داری $P \leq 0/05$ مورد تحلیل قرار گرفتند؛ همچنین برای بیان نتایج از جداول فراوانی مطلق و نسبی استفاده شد.

یافته‌ها

۹۷/۱٪ از کودکان مورد مطالعه ختنه شده بودند. میانگین سن ختنه شدن $2/4 \pm 4/36$ سال و شایعترین سن انجام آن بین ۲-۶ سالگی (۶۰/۸٪) بود. بیشترین آنها در فصل تابستان (۵۶/۶۴٪) و توسط افراد تجربی (۴۸/۸٪) ختنه شده بودند (جدول ۱). در بین افراد ختنه شده، ۸۲ نفر (۸/۴٪) دچار عارضه شده بودند؛ شایعترین عارضه، خونریزی بود (۵۱/۲٪)؛ از عوارض دیگر می‌توان به عفونت (۲۲٪)، نیاز به بخیه مجدد (۱۳/۴٪) و اشکال در ادرار کردن (۱۳/۴٪) اشاره کرد.

جدول ۱- توزیع فراوانی افراد ختنه‌شده بر حسب سن، فرد انجام‌دهنده و محل انجام

محل انجام	فرد انجام‌دهنده				سن				فراوانی
	منزل	مرکز درمانی	فرد تجربی	پزشک عمومی	پزشک متخصص	بالاتر از ۶ سالگی	۲-۶ سالگی	۱ ماهگی-۲ سالگی	
تعداد	۴۷۵	۴۹۶	۴۷۴	۲۰۲	۲۹۵	۱۳۳	۵۹۰	۱۱۳	۱۳۵
درصد	۴۸/۹	۵۱/۱	۴۸/۸	۲۰/۸	۳۰/۴	۱۳/۷	۶۰/۸	۱۱/۶	۱۳/۹

بحث و نتیجه گیری

در دین مبین اسلام، یکی از سنت‌هایی را که مسلمانان باید در هفته اول تولد نوزاد پسر رعایت کنند، انجام ختنه است. ائمه اطهار و معصومین بزرگوار نیز سفارشات فراوان در این باره نموده‌اند؛ چنان که حضرت علی (ع) از پیامبر اکرم (ص) نقل می‌فرمایند: «فرزندان خود را در روز هفتم تولد ختنه کنید؛ زیرا این عمل برای نوزاد پاکیزه‌تر و در تسریع رشد و نمو جسمانی او مؤثرتر و مایه طراوت بیشتر روح می‌شود.» (۸،۷). امروزه نیز جدیدترین مطالعات پزشکی، روی ختنه در دوران نوزادی و اثر بسیار مؤثر آن بر کاهش عفونت ادراری تأکید می‌کنند (۶).

در مطالعه حاضر شایعترین سن ختنه بین ۲-۶ سالگی بود و فقط ۱۳/۹٪ از افراد مورد بررسی، در دوران نوزادی ختنه شده بودند. در مطالعه توتونچی و همکاران (۸) هم فقط ۲۱/۴٪ در دوران نوزادی ختنه شده بودند اما در مطالعه دهقانی و همکاران (۹)، بیشترین سن ختنه (۸۰/۳٪) سه ماهگی و قبل از آن گزارش شد؛ این امر لزوم اقدامات آگاه‌کننده و خبررسانی مؤثرتر و بیشتر را در جهت ذکر فواید ختنه در دوران نوزادی نشان می‌دهد.

با افزایش سن ختنه، میزان بروز عوارض افزایش نشان داد؛ در کودکانی که تا یک ماهگی ختنه شده بودند، عارضه‌ای گزارش نگردید ولی در کودکانی که بین ۲-۶ سالگی و در بالای ۶ سالگی ختنه شده بودند، به ترتیب ۵۱/۲٪ و ۴۵/۱٪ دچار عارضه شده بودند ($P < 0/001$).

بین عوارض ختنه و فصل انجام آن رابطه معنی‌داری وجود نداشت ولی بین فرد انجام‌دهنده و شیوع عوارض آن رابطه معنی‌داری حاصل گردید ($P < 0/001$). بیشترین عوارض (۷۰/۷٪) در مواردی مشاهده شد که ختنه توسط فرد تجربی انجام شده بود؛ مقایسه میزان بروز عوارض در کودکانی که در منزل (۱۲/۲٪) و در مرکز درمانی (۴/۸٪) ختنه شده بودند، اختلاف معنی‌داری را نشان داد ($P < 0/001$) (جدول ۲).

بین نوع عارضه و فرد انجام‌دهنده، رابطه معنی‌داری وجود داشت ($P = 0/00$). شایعترین عوارض (خونریزی و عفونت) مربوط به افراد تجربی بود. ۲/۹٪ از مادران و ۱/۹٪ از پدران جامعه مورد پژوهش، بی‌سواد بودند. بین سطح سواد والدین و فرد انجام‌دهنده ختنه رابطه معنی‌داری وجود داشت ($P < 0/001$) ولی متأسفانه حتی در والدین دیپلم و بالاتر نیز درصد زیادی (بیش از ۶۰٪) به افراد تجربی مراجعه کرده بودند (جدول ۳).

جدول ۲- تعیین رابطه بروز عارضه با سن، محل و فرد انجام‌دهنده ختنه

محل انجام	فرد انجام‌دهنده				سن			فراوانی
	مرکز درمانی	فرد تجربی	پزشک عمومی	پزشک متخصص	بالاتر از ۶ سالگی	۲-۶ سالگی	۱ ماهگی - ۲ سالگی	
تعداد	۲۴	۶۲	۱۵	۵	۳۷	۴۲	۳	۰
درصد	۴/۸	۱۳/۱	۷/۴	۱/۷	۴۵/۱	۵۱/۲	۳/۷	۰

جدول ۳- رابطه سطح سواد والدین با انتخاب فرد انجام‌دهنده ختنه

سطح معنی‌داری	فرد تجربی	پزشک عمومی	پزشک متخصص	فرد ختنه‌کننده	
				مادر	پدر
$P < 0/001$	۱۸۶ (۳۹/۲٪)	۴۷ (۲۳/۳٪)	۳۶ (۱۲/۲٪)	کمتر از ۶ کلاس	مادر
	۲۸۸ (۶۰/۸٪)	۱۵۵ (۷۶/۷٪)	۲۵۹ (۸۷/۸٪)	دیپلم و بالاتر	پدر
$P < 0/001$	۱۶۲ (۳۴/۲٪)	۳۹ (۱۹/۳٪)	۳۱ (۱۰/۵٪)	کمتر از ۶ کلاس	پدر
	۳۱۲ (۶۵/۸٪)	۱۶۳ (۸۰/۷٪)	۲۶۴ (۸۹/۵٪)	دیپلم و بالاتر	مادر

به علت عدم رعایت شرایط استریل می‌باشد؛ همچنین در مطالعه حاضر، بیشترین موارد عفونت پس از ختنه توسط افراد تجربی (۳/۱٪) و کمترین موارد (۰/۳٪) مربوط به پزشک متخصص بود؛ در یزد هم بیشترین موارد عفونت مربوط به افراد تجربی (۲۰/۸٪) و کمترین موارد مربوط به جراحان بود (۱/۸٪) (۹).

در این مطالعه، سن بالاتر هنگام ختنه به طور معنی‌داری با میزان بیشتری از عوارض همراه بود؛ این یافته با مطالعه انجام‌شده در شهر ری (۸)، همخوانی دارد و از علل احتمالی آن می‌توان انجام ختنه با روشهای نامتناسب با سن کودک و تأخیر در سن ختنه را نام برد.

در این تحقیق، بین سطح سواد والدین و فرد انجام‌دهنده ختنه، رابطه معنی‌داری وجود داشت و با کاهش سطح سواد، انتخاب افراد تجربی بیشتر بود ولی متأسفانه در والدین دیپلم و بالاتر هم درصد زیادی جهت ختنه کودک خود به افراد تجربی مراجعه کرده بودند؛ این امر لزوم اطلاع‌رسانی بیشتر و وسیعتر را در مورد انجام ختنه توسط گروه پزشکی نشان می‌دهد.

با توجه به این که عمل جراحی ختنه به طور شایع در ایران انجام می‌شود، توصیه می‌گردد به منظور کاهش عوارض آن، توسط گروه پزشکی ماهر انجام شود؛ همچنین با توجه به فواید ختنه در دوران نوزادی، اطلاع‌رسانی بیشتری در این مورد انجام شود.

در مطالعه حاضر در بیشتر موارد به افراد تجربی (۴۸/۸٪) مراجعه شده بود اما در مطالعه دهقانی و همکاران (۹) افراد تجربی کمترین گروه را (۹/۳٪) تشکیل دادند و در ۹۰/۷٪ موارد ختنه توسط گروه پزشکی انجام شده بود.

شیوع عوارض در مطالعه حاضر ۸/۴٪، در یزد (۲۳/۸٪) و در شهر ری (۹/۵٪) بود. در مطالعه حاضر، بین شیوع عوارض و فرد انجام‌دهنده، ارتباط معنی‌داری حاصل گردید؛ به عبارت دیگر بیشترین عوارض مربوط به فرد تجربی و کمترین مربوط به پزشک متخصص (ارولوژیست، جراح عمومی) بود؛ این یافته با مطالعه انجام‌شده در یزد (۹) همخوانی دارد؛ همچنین لزوم اطلاع‌رسانی و تأکید بیشتر روی انجام ختنه توسط گروه پزشکی ماهر در شهر بیرجند را نشان می‌دهد.

شایعترین عارضه بعد از انجام ختنه در مطالعه حاضر خونریزی بود (۴/۳٪) که با مطالعه انجام‌شده در یزد (۸/۲٪) (۹) همخوانی دارد. میزان خونریزی در مطالعه Cuckow و همکاران، ۶٪ گزارش شد (۱۰). در مطالعه توتونچی و همکاران، شایعترین عارضه، عفونت محل ختنه بود (۸٪)؛ در مطالعه حاضر ۶/۳٪ از موارد خونریزی به دنبال ختنه توسط فرد تجربی و تنها در ۱٪ موارد توسط پزشک متخصص بود. در یزد نیز ۲۳٪ موارد خونریزی به دنبال ختنه توسط افراد تجربی و تنها در ۳/۲٪ توسط گروه پزشکی گزارش شد (۹)؛ این یافته، نشانگر میزان مؤثر بودن روش صحیح جراحی، در کاهش عوارض ختنه می‌باشد. عوارض عفونی به دنبال ختنه

منابع:

- 1- Parigi GB. Destiny of prepuce between Quran and DRG. *Pediatr Med Chir*. 2003; 25 (2): 96-100.
- 2- Aslan G, Sarifakioglu N, Tuncali D, Terzioglu A, Bingul F. The prepuce and circumcision: dual application as a graft. *Ann Plast Surg*. 2004; 52 (2): 199-203.
- 3- Weiss GN. Prophylactic neonatal surgery and infectious diseases. *Pediatr Infect Dis J*. 1997; 16 (8): 727-34.
- 4- Thompson HC, King LR, Knox E, Korones SB. Report of the ad hoc task force on circumcision. *Pediatrics*. 1975; 56 (4): 610-611.
- 5- American Academy of Pediatrics: Report of the Task Force on Circumcision. *Pediatrics*. 1989; 84 (2): 388-91.
- 6- Jack E. Circumcision. In: Behrman RE, Kliegman RM, Jenson HB.(eds). *Nelson Textbook of Pediatrics*. 17th ed. Philadelphia: Saunders; 2004.

- ۷- علی الممتقی بن حسام الدین المهندی. کنز العمال. جلد ۱۶. مؤسسه الرساله. ۱۴۰۵ هـ.ق، صفحه ۴۳۶. مشترک الوسائل. جلد ۱۵. ص: ۱۴۹.
- ۸- توتونچی پریچهر، محمودزاده حسین، نعمت الله زاده خسرو. بررسی میزان ختنه و شیوع عوارض آن در پسران کمتر از ۵ سال و عوامل مؤثر بر آن در روستای قلعه نو شهر ری (دی ماه ۱۳۷۵). مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۱۳۷۷؛ دوره ۵۶ (شماره ۳): ۲۵-۲۸.
۹. دهقانی ولی الله، معین محمدرضا، میرشمسی محمدحسین. میزان شیوع عوارض ختنه در کودکان زیر دو سال شهر یزد. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد. ۱۳۷۹؛ دوره ۸ (شماره ۲): ۴۱-۴۵.
- 10- Cuckow PM, Rix G, Mouriquand PD. Preputial plasty: a good alternative to circumcision. J Pediatr Surg. 1994; 29 (4): 561-63.