

بررسی میزان اثر ضدغونی کنندگی غلظتها مخلول هیپوکلریت سدیم بر روی مخروطهای گوتاپرکا آلوده به سوش‌های میکروبی

دکتر محمد ضرابیان* - موسیه علیقلی** - دکتر یاشار بردکا***

* - استادیار گروه آموزشی اندودنتیکس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران.

** - مریم گروه میکروبیولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران.

*** - دندانپزشک.

چکیده

زمینه و هدف: امروزه مخروطهای گوتاپرکا به وفور به عنوان ماده پرکننده کanal مورد استفاده قرار می‌گیرند. از آنجایی که این مواد توسط روش‌های معمولی حرارت مرتکب یا حرارت خشک قابل ضدغونی کردن نیستند، حفظ روندی عاری از آلوگی به عنوان عاملی ضروری در یک درمان اندودنتیک موفق، نیازمند ضدغونی سریع مخروطهای گوتاپرکا درجین کار و پیش از استفاده می‌باشد. هدف از این مطالعه، بررسی میزان اثر ضدغونی کنندگی غلظتها مخلول هیپوکلریت سدیم بر روی مخروطهای گوتاپرکا می‌باشد که به صورت مصنوعی توسط *Bacillus subtilis* و *Entrococcus faecalis* و اسپور آلوده شده‌اند.

روش بررسی: در این مطالعه از تعداد صد و شصت عدد گوتاپرکای شماره هشتاد مارک آریادنست استفاده شد. مخروطهای گوتاپرکا به مدت سی دقیقه در محلولهای میکروبی غوطه‌ور شده و پس از انتقال به ظروف حاوی کاغذ استریل به مدت ده دقیقه در حرارت محیط خشک شدند، سپس کن‌ها به صورت جداگانه و در شرایط استریل به ظروف پلاستیکی استریل انتقال یافته و در زمانهای یک، سه و پنج دقیقه در محلول هیپوکلریت سدیم با غلظتها ۰/۵٪ و ۱٪ و ۲٪ و ۵/۲۵٪ غوطه‌ور شدند.

پس از آن مخروطهای گوتا به لوله‌های حاوی سرم فیزیولوژی استریل با ۰/۶٪ تیوسولفات سدیم منتقل شدند. این محلول به مدت بیست ثانیه توسط Vortex mixer مخلوط شده و نمونه‌هایی از محلول رقیق نشاده (۰/۵٪/۲۵٪) و رقتها ۰/۵٪ و ۱٪ و ۲٪ در محیط agar ترشیت داده شدند، سپس تعداد کلنی‌ها شمارش و به صورت CFU/ML گزارش گردید. با توجه به اینکه کلیه غلظتها محلول هیپوکلریت سدیم در زمانهای مختلف خاصیت ضد باکتریایی و ضد اسپور از خود نشان دادند. بر پایه این مطالعه، ضدغونی مخروطهای گوتاپرکا به مدت یک دقیقه به وسیله محلول هیپوکلریت سدیم ۰/۵٪ توصیه می‌شود.

کلیدواژه‌ها: هیپوکلریت سدیم، مخروطهای گوتاپرکا، ضدغونی

گذشته نقش درمان اندودنتیک در درمانهای دندانپزشکی

بسیار توسعه پیدا کرده است و مهمترین دلیل آن موفقیت

قابل توجه این درمانها بوده است.

موفقیت یک درمان اندودنتیک تحت تأثیر کاهش و

یا حذف میکروارگانیسم‌های کanal ریشه پیش از پرکردن

مقدمه

با پیشرفت دانش دندانپزشکی و ابداع روشها و مواد

جدید جهت اعاده عملکرد دندانها، تلاش بیشتری در

نگهداری دندانهای بدون پالپ انجام می‌گیرد. در دهه

را می‌توان نام برد.

تا به امروز مواد زیادی جهت ضدغونی کردن گوتاپرکا در هنگام استفاده کلینیکی و قراردادن در کanal به کار رفته است مانند Zephirin Chloride، Zephyrin، Thimerosal، الكل، بتادین، گازفرمالدئید و پارافرمالدئید، هیپوکلریت سدیم و گلوتارالدئید.

از میان مواد مختلف، هیپوکلریت سدیم به علت دارا بودن خصوصیات قابل توجه، بیشتر مورد توجه بوده و مطالعات زیادی روی خاصیت ضدغونی کنندگی آن انجام گرفته است.

در سال ۱۹۷۵، Senia و همکارانش مطالعه‌ای بر روی اثر هیپوکلریت سدیم در استریلیزاسیون مخروطهای گوتاپرکا انجام دادند. در این تحقیق گوتاپرکا توسط میکرووارگانیسم‌های مختلف آلوده شده و در محلول هیپوکلریت سدیم با غلظت ۰.۵٪/۲۵ در مدت زمان‌های مختلف قرار داده شدند. در مدت زمان سی ثانیه همه میکرووارگانیسم‌های بجز باسیلوس سابتیلیس (Bacillus Subtilis) از بین رفت، در مدت زمان یک دقیقه این باسیل هم از بین رفت و چنین نتیجه گرفت هیپوکلریت سدیم با غلظت ۰.۵٪/۲۵ به مدت یک دقیقه روش قابل اعتمادی جهت ضدغونی کردن گوتاپرکا می‌باشد.^(۵)

Harald Linke در سال ۱۹۸۲ در طی مطالعه‌ای که به منظور بررسی اثر محلولهای مختلف در استریلیزاسیون مخروطهای گوتاپرکا به انجام رسانیدند به این نتیجه رسیدند که هیپوکلریت سدیم ۴/۵٪ و Zephirin ۰/۵٪، در مدت پنج دقیقه قادر به از بین بردن باکتری‌های گرم مثبت و گرم منفی و اندوسیپورها هستند و موادی مانند کلروفورم، اوژنول و بتادین در استریلیزاسیون سطحی گوتاپرکا مؤثر نیستند.^(۱۰) همچنین در تحقیقی که توسط Siqueira و

کanal می‌باشد^(۱). نظر به اینکه باکتری‌ها در ایجاد و جایگزینی پریودنتیت اپیکال دخالت دارند^{(۲) و (۳)}، کنترل و جلوگیری از آلودگی کanal ریشه در درمان اندودنتیک از اهمیت بسزایی برخوردار است. برای دستیابی به این اهداف، پاکسازی کامل کanal ریشه و کاربرد یک روش عاری از آلودگی ضروریست^(۴). در طی روند درمان وسایل و موادی که در داخل کanal قرار داده می‌شوند نیز باید عاری از میکرووارگانیسم‌ها باشند، زیرا به علت استفاده نامناسب از وسایل اندودنتیک استریل ممکن است به سرعت آلودگی ایجاد شود. به دلیل اینکه مواد پرکننده کanal در تماس نزدیک با بافت‌های پری‌رادیکولار قرار می‌گیرند استریل بودن آنها الزامی است^{(۴) و (۵)}.

گوتاپرکا به عنوان یک ماده پرکننده کanal می‌باشد پیش از قرار دادن در کanal ریشه عاری از هرگونه میکرووارگانیسم‌ها باشد^(۶). چون اتوکلاو و گرمای خشک به علت ایجاد تعییرات فیزیکی برگشت‌ناپذیر روش‌های مناسبی برای ضدغونی کردن مخروطهای گوتاپرکا نیستند به این منظور از ضدغونی کننده‌های شیمیایی استفاده می‌شود^(۷).

شماری از ضدغونی کننده‌های شیمیایی برای ضدغونی کردن گوتاپرکا مورد استفاده قرار گرفته‌اند. Crone در سال ۱۹۲۰ از روش ضدغونی مخروطهای گوتا با یُد و سپس نگهداری آنها در الكل استفاده کرد^(۷). همچنین Kantarowicz و Buchbinder در بخار Para form powder به مدت ۲۴ ساعت را توصیه کردند^(۸).

از دیگر محلولهای شیمیایی مورد استفاده از تنتور متافن ۰.۵٪، بنزالکونیوم (زفیران)، گاز فرموکرزول، گلوتار آلدئید قلیایی (سیدکس)، پوویدین آیدین (بتادین)، اکسید پروپیلن، پلی‌وینیل پیرولیدون و هیپوکلریتسدیم

نمونه صد و شصت عدد گوتاپرکا شماره هشتاد در گروههای آزمایش و شاهد قرار داده شد. همچنین جهت بررسی اثر غلظتها مختلف هیپوکلریت سدیم در زمانهای متفاوت تماس در استریل کردن سریع مخروطهای گوتاپرکا مراحل زیر به انجام رسید.

استریلیزاسیون اولیه مخروطهای گوتاپرکا: جهت حصول اطمینان از استریل بودن مخروطهای گوتاپرکا پس از باز کردن بسته های حاوی گوتا، آنها را در محلول $5/25\%$ سدیم غوطه ور ساخته و پس از طی زمان سی دقیقه در شرایط عادی از آلودگی و توسط پنس استریل به صورت جداگانه برداشته پس از آبکشی در آب مقطر استریل درون پلیت های شیشه حاوی کاغذ صافی استریل قرار داده شد تا در درجه حرارت اتاق خشک گردد.

جهت انتخاب حجم نمونه با استفاده از روش های آماری، تعداد صد و بیست مخروط گوتاپرکای شماره هشتاد آریادنست انتخاب شد که به این تعداد سی عدد جهت کنترل مثبت و ده عدد جهت کنترل منفی اضافه شد.

برای بررسی اثر هیپوکلریت سدیم در حذف باکتری Enttrococcus fecalis و اسپور باکتری باسیلوس سابتیلیس گوتاپرکاهای استریل به طور مصنوعی با محلولهای میکروبی فوق آلوده شدند. پس از اطمینان از آلودگی مخروطهای گوتاپرکا در محلول هیپوکلریت به غلظتها $1/5\%$ ، $2/25\%$ و $5/25\%$ در سه زمان یک، سه و پنج دقیقه قرار داده شد.

کنترل مثبت: جهت شمارش باکتری ها و حصول اطمینان از آلوده سازی مخروطهای گوتاپرکا به ازای هر یک از زمانهای تماس تعداد پنج عدد گوتاپرکای آلوده به یکی از دو گونه باکتری مورد مطالعه بدون تماس با

همکارانش در سال ۱۹۹۸ انجام گرفت میزان تأثیر چهار نوع محلول شیمیایی در حذف اسپورهای باسیلوس سوبتیلیس از مخروطهای گوتاپرکا بررسی شد. در این مطالعه از محلولهای هیپوکلریست سدیم $5/25\%$ ، گلوتارآلدئید 2% ، کلره گزیدین دی گلوکونات و الكل اتیلیک 70% استفاده شد و پس از آلوده سازی مخروطهای گوتا به سوسپانسیون اسپور باسیلوس سوبتیلیس در زمانهای یک، سه، پنج و ده دقیقه با محلولهای فوق الذکر در تماس قرار گرفت. نتایج این پژوهش آشکار ساخت که محلول هیپوکلریت سدیم $5/25\%$ پس از یک دقیقه تماس با گوتاهاي آلوده سبب نابودی اسپورها می شود و همچنین بررسیهای بیشتر نشان داد که محلولهای گلوتارآلدئید، کلره گزیدین و الكل اتیلیک حتی پس از ده دقیقه مواجهه هم قادر به ضد عفونی کردن گوتاها نبودند^(۴).

اغلب روش های موثر استریلیزاسیون نیازمند صرف زمان زیادی در حین کار و هنگام درمان بیمار می باشد و اکثر مخروطهای گوتاپرکا در حین استفاده و در مسیر قرار گیری و انطباق با کانال آلوده می شوند. بنابراین برای استریلیزاسیون مخروطهای گوتاپرکا نیاز به روش سریع، کوتاه مدت و موثر احساس می شود. هدف از این مطالعه یافتن روشی موثر، سریع و ارزان برای استریلیزاسیون مخروطهای گوتاپرکا توسط محلول هیپوکلریت سدیم می باشد.

روش بررسی

مطالعه از نوع مطالعات تجربی (Experimental) بوده و نوع نمونه از گوتاپرکا مارک آریادنست شماره هشتاد استفاده شد. به منظور بررسی اثر غلظتها مختلف هیپوکلریت سدیم در زمانهای متفاوت پس از تعیین حجم

ضدغونی کننده محلول هیپوکلریت سدیم با غلظتهاي متفاوت صدرصد بود و هیچ گونه رشدی در محیطهاي کشت مشاهده نشد، اين بدان معنی است که هیپوکلریت سدیم همه میکروارگانیسمها را از بين برده و يا تعداد آنها را به حدی کم کرده است که دیگر در محیط کشت قابلیت رشد و تکثیر ندارند. با توجه به اینکه نتایج هیچ گونه تفاوت واضحی را بین غلظتهاي مختلف محلول هیپوکلریت سدیم در زمانهاي متفاوت جهت ضدغونی مخروطهاي گوتاپرکا نشان نمی دهد بنابراین نیازی به آنالیز آماری جهت مشخص کردن اختلاف نتایج نمی باشد.

بحث

یکی از مبانی اساسی درمان اندودنتیک حذف یا کاهش قابل ملاحظه میکروارگانیسمهاي کanal ريشه می باشد(۱۱).

جهت دستیابی به منظور فوق با استفاده از روشهاي مناسب تمیز کردن و همچنین استفاده از وسایل و مواد استریيل در ضمن کار باید مورد توجه قرار گیرد. از آنجایی که نمی توان مخروطهاي گوتاپرکا را به روش معمول استریيل کرد (تعییر ماهیت در اثر حرارت) لذا از روشهاي دیگري مانند استفاده از محلولهاي شیمیایي توصیه می شود(۱۲). تا به امروز شمار زیادي از ضدغونی کنندههاي شیمیایي برای استریيل کردن گوتاپرکا مورد استفاده قرار گرفته‌اند که هیپوکلریت سدیم به علت ارزانی و قابل دسترس بودن و همچنین سهولت کار بیشتر مورد توجه بوده است.

هیپوکلریت سدیم يکی از شایعترین محلولهاي شیمیایي است که در درمان اندودنتیک به عنوان شوینده يا ضدغونی کننده مورد استفاده قرار می گيرد.

محلول هیپوکلریت سدیم به درون لوله آزمایش حاوی سه سی سی سرم فیزیولوژی استریيل انتقال یافته و پس از طی هر یک از زمانهاي موردنظر یک، سه و پنج٪ محتواي لوله آزمایش تکان داده شده و رقتهاي ۰/۵٪ و ۲٪ تهیه گردید. سپس از رقتهاي تهیه شده صد میکرولیتر به پلیت حاوی محیط کشت Tryptic Soy Agar منتقل و به مدت ۴۸ ساعت گرمگذاري شدند.

کنترل منفی: جهت حصول اطمینان در استریيل بودن مخروطهاي گوتاپرکا، پنج عدد گوتاپرکاي استریيل را در لوله آزمایش حاوی سه سی سی سرم فیزیولوژی قرار داده، سپس از محلول فوق در محیط کشت (TSA) کشت داده شد.

گروه آزمایش: برای هر یک از غلظتهاي محلول هیپوکلریت سدیم ۱۵ عدد گوتاپرکاي آلوده را در محلولهاي موردنظر قرار داده و پس از زمانهاي یک و سه و پنج دقیقه آنها را از محلول هیپوکلریت خارج کرده و به لوله آزمایش حاوی سه سی سی سرم فیزیولوژی با سدیم تیوسولفات برای انتروكوکوس فکالیس و بدون تیوسولفات برای باسیلوس سابتیلیس انتقال داده شدند، آنگاه از محلولهاي فوق رقتهاي ۰/۵٪ و ۲٪ تهیه گردید و پس از اضافه کردن به محیط کشت بعد از گرمگذاري ۴۸ ساعته رشد باکتریها بررسی و به صورت CFU/ML گزارش شدند.

نتایج

نتایج بدست آمده در این مطالعه درمورد اثر ضدغونی کنندگی غلظتهاي مختلف محلول هیپوکلریت سدیم در زمانهاي متفاوت بر روی دوگونه باکتری های مورد آزمایش مشابه بود. در هر دو گونه باکتری درصد کاهش آلودگی در اثر

ساختارهای خاصی به نام اسپور تولید می‌کنند که با فرم Vegative تفاوت فراوانی دارد به طوری که اسپورها مقاومت بیشتری نسبت به حرارت داشته و به آسانی توسط عوامل شیمیایی تخریب نمی‌شوند. به همین جهت از باسیلوس سابتیلیس به دو فرم Vegative و اسپور استفاده شد.

مطالعات زیادی جهت بررسی اثر آنتی‌باکتریال محلول هیپوکلریت سدیم بر روی مخروطهای گوتاپرکا Harald, ۱۹۷۵ Senia در ۱۹۸۳ Linke و همکاران در ۱۹۸۷ Stabholz و Qigueira در ۱۹۹۸ از هیپوکلریت ۵٪/۲۵٪ استفاده کردند نتیجه مطالعات آنها نابودی باکتری‌ها در مجاورت هیپوکلریت سدیم بود(۵، ۱۰، ۱۲ و ۱۵).

بررسی مطالعات فوق مشخص می‌کند که در اکثر این مطالعات محققان از یک غلظت ثابت (۵٪/۲۵٪) هیپوکلریت سدیم جهت بررسی اثرات ضدغونی کنندگی این محلول استفاده کرده‌اند.

غلظتهاهای بالای محلول هیپوکلریت سدیم به علت احتمال تغییرنگ وسایل بیمار و عملکننده و بوی نامطبوع و مزه تلخ، محلول مناسبی برای استفاده حین کار نمی‌باشد. از سوی دیگر به دلیل کاربرد این روش در حین درمان اندوتنیک صرف زمانهای طولانی جهت ضدغونی کردن مخروطهای گوتاپرکا واقع‌بینانه به نظر نمی‌رسد. هدف از اجرای این مطالعه نیز یافتن روشی با حداقل غلظت محلول هیپوکلریت سدیم به منظور رفع معایب غلظتهاهای بالا و حداقل زمان جهت صرفه‌جویی در زمان کار می‌باشد در این مطالعه میزان اثر ضدغونی کنندگی هیپوکلریت سدیم در غلظتهاهای ۰٪/۵٪، ۲٪ و ۵٪/۲۵٪ در زمانهای یک، سه و پنج دقیقه بر

بر خلاف اینکه هنوز مکانیسم اثر آن به طور دقیق مشخص نشده است ولی هنگامی که NaOCl بر آب اضافه می‌شود اسید هیپوکلریک (HOCl) تشکیل می‌شود که حاوی کلر فعال است و از عوامل اکسید کننده قوی به شمار می‌آید. مدارک و شواهد موجود حاکی از آن است که کلرین با اکسیداسیون گروههای SH آنزیم‌های اصلی سلول‌های باکتریال چرخه متابولیک آنها را مختل کرده و به مرگ آنها می‌انجامد. علاوه بر این شاید کلرین با اجزای سیتوپلاسم ترکیب شده ترکیبات N-Chloro ایجاد می‌کند که این ترکیبات سمی باعث مرگ میکروارگانیسم‌ها می‌شوند. هرچند شایان توجه است که اکسیداسیون حاصله در تماس اول کلرین با باکتری حتی قبل از تشکیل ترکیبات N-chloro سیتوپلاستم می‌تواند منجر به مرگ میکروارگانیسم شود(۱۳).

در این مطالعه جهت بررسی اثرات ضدغونی کنندگی محلول هیپوکلریت سدیم دو سوش باکتریایی Intrococcus Facalis و اسپور باسیلوس سابتیلیس مورد مطالعه قرار گرفت.

کوکوسی گرم مثبت است که Entrococcus facalis به صورت تک‌تک یا جفت‌جفت یا زنجیرهای کوتاه دیده می‌شود. این باکتری بی‌هوای اختیاری بوده، در حرارت شصت درجه سانتی‌گراد تا مدت سی دقیقه زنده می‌ماند، این باکتری را از نواحی مختلف دهان جدا کرده‌اند(۱۴).

مقاومت در برابر طیف وسیعی از عوامل ضدمیکروبی وجود آن در عفونتهاهای پایدار پریودنیت آپیکال، دلایل انتخاب این باکتری بوده است و از آنجایی که گونه‌های خاصی از باکتری مانند باسیلوس هنگامی که به واسطه اتمام مواد غذایی ضروری رشدشان متوقف می‌شود

نتیجه‌گیری

با توجه به نتایج این مطالعه پیشنهاد می‌شود جهت احتراز از معایب غلظتهاي بالاي هيپوکلريت سديم مانند بوی بد و خاصیت رنگبری از غلظت $5/0\%$ به مدت يك دقیقه جهت ضدعفونی گوتاپرکا استفاده شود. همچنین برای پیشگیری از تحریکات بافتی هيپوکلريت سديم محلول باقی مانده بر روی مخروطهاي گوتاپرکا توسط گاز یا کاغذ فیلتر استریل پیش از قرار دادن در کanal زدوده شود، از آنجایی که هيپوکلريت سديم محلول ناپایدار است با گذشت زمان و آزاد شدن محلول کلرین از خاصیت میکروبی آن کاسته می‌شود، می‌بایست به صورت روزانه تهیه شود.

روی دو گونه باکتری *Entrococcus facalis* و *Basiliosus* سابتیلیس مورد بررسی قرار گرفته است. پس از ارزیابی محیطهای کشت مشخص شد که کلیه غلظتهاي مورد آزمایش هيپوکلريت سديم در تمام زمانهای منظور شده سبب نابودی هر دو گونه باکتری های مورد آزمایش شدند. از آنجایی که در اکثر تحقیقاتی که بیش از این ذکر شد محققان از غلظتی ثابت ($5/0\%$) از محلول هيپوکلريت سديم استفاده کرده و با تغییر زمانهای مواجهه میزان اثر ضدعفونی کنندگی این محلول را مورد بررسی قرار داده اند، نتایج این مطالعه همسو با این مطالعات بوده و به دلیل کاربرد غلظت بالاي هيپوکلريت در این تحقیقات مغایرتی با نتایج این مطالعه نداشته و گویای این مطلب است که زمان يك دقیقه‌ای مدتی کافی جهت ضدعفونی سریع مخروطهاي گوتاپرکا می‌باشد.

REFERENCES

1. Seltzer S, Bender IB. Factors affecting successful repair after canal therapy. J Am Dent Assoc 1963; 67: 651-62.
2. Kakehashi S, Stanley HR, Fitzgerald RJ. The effects of surgical exposures of dental pulps in germ-free and conventional laboratory rates. Oral Surg Oral Med Oral Pathol 1965; 20: 340-9.
3. Sundquist G. Bacteriological studies of necrotic dental pulps [Dissertation]. University of U Mea 1987; 671-674.
4. Siqueira JF, Pariera de Silva CHF, Cerqueira D6 lopes HP. effectiveness of four chemical solutions in eliminating bacillus subtilis spores on Gutta Percha. Endod Dent Traumatol 1995; 14: 124-126.
5. Senia ES, Marroro RV, Michell JL, Lewis A6 Thomas L. Rapid sterilization of Gutta Percha cones with 5.25% sodium hypochlorite. J Endod 1975; 1: 136-140.
6. Moller B, Orstavik D. Influence of antiseptive storage sloution on physical properties of endodontic Gutta Percha points. Scand J Dent Res 1985; 93: 158-161.
7. Crane AB. A Practicable root canal technique, 3thed. Philadelphia: Lea of Febiger; 1920; 41-49.
8. Kantorowicz GF. Sterlization of endodontic materials and instruments in general practice. Dent Pract 1952; 373-374.
9. Buchbinder M. Sterilization of cotton points and Gutta Percha description of technique. NY. State Dent J 1970; 36(6): 200.

10. Link HA, Chohayeb KP. Effectiveness surface sterilization of Gutta Percha points. *Oral Surg Oral Med Oral Patho* 1983; 55(1): 73-77.
11. Ludlow MO, Harmsen KP. Rapid sterilization of Gutta Percha points after chair side contamination [SL]: *Quint Int* 1986; 17(7): 419-421.
12. Stabholz A, Friedman S. Efficiency of different chemical agents in decontamination of Gutta Percha cones. *Int Endod J* 1987; 20: 211-216.
13. Siqueira JF marcelo B. Anti Bacterial effects of endodontic irrigants on black-pigmented gram-negative anaerobes and facultative bacteria. *J Endod* 1988; 24(6): 414-416.
14. Siqueira JF, Machad AG. Evaluation of the effectiveness of sodiumhypochlorite used with three irrigation methods in the elimination of etrococcus. fecalis from the root canal, In vitro. *Endod J* 1997; 30: 279-289.
15. Frank R. Gluturaldehyde decontamination of Gutta Percha cones. *J Endod* 1983; 9(9): 386-376.