

کیف‌های امداد انفرادی نظامی

علی غنجال M.Sc.، رحمت ا... حافظی M.D.، همایون صدراپی Ph.D.، هدایت صحرایی Ph.D. و حسن قشونی M.Sc.

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا...^ع - پژوهشکده طب‌رزمی - مرکز تحقیقات بهداری در رزم و تروما - تهران - ایران

خلاصه

امروزه براساس نوع نیاز، انواع بسیار متنوعی از کیف‌ها و جعبه‌های امدادی در شکل‌ها، ابعاد و محتویات مختلف وجود دارد. مانند کیف‌های امدادی موجود در منازل، کارگاه‌ها، مراکز آتش‌نشانی، تیم‌های امدادی، مدارس، پست‌های امداد و نیروهای نظامی را می‌توان نام برد. هدف طراحان و سازندگان این کیف‌ها با این همه تنوع، اخذ بهترین نتیجه از اقدامات اولیه امدادی براساس وقوع حوادث و مشکلات می‌باشد. مطلب فوق در مورد کیف‌های امدادی یگان‌های نظامی نیز صادق بوده و از حساسیت ویژه‌ای برخوردار است. مقاله حاضر در خصوص کیف‌های امداد انفرادی نظامی و فاکتورهایی که در تهیه آن باید مورد توجه قرار گیرند، بحث می‌کند و سعی دارد، ضمن توجه‌دادن به ضرورت وجود کیف‌های مختلف امدادی در نیروها و رسته‌های مختلف نظامی (براساس مأموریتی که دارند) شمایی کلی در این خصوص ارائه نماید. واژه‌های کلیدی: کیف کمک‌های اولیه، نیروی نظامی، کیف‌های امداد نظامی.

مقدمه

به‌علت ایجاد شرایط خاص مانند شدت درگیری، عدم امکان انتقال مصدومین و محاصره‌شدن، ممکن است، امکان رسیدگی سریع و درمان به‌موقع توسط پرسنل کارآزموده وجود نداشته باشد. لذا ضرورت دارد که نیروهای نظامی اطلاعات مختصر و ضروری در خصوص کمک‌های اولیه و خصوص رفع مشکل (جلوگیری از خون‌ریزی، ثابت‌کردن مواضع شکسته، اقدامات اولیه برعلیه عوامل شیمیایی و غیره) را به‌صورت کیف‌های امداد انفرادی داشته باشند و از این طریق با انجام خود امدادی به‌طور مقطعی مشکل را مرتفع نمایند تا شرایط تغییر یابد [۱، ۲].

مراجعه به تاریخچه جنگ‌ها نشان می‌دهد، مراقبت‌های درمانی و

در صحنه منازعات و برخوردهای بشری مانند: جنگ‌ها، طرفین درگیر به‌علت استفاده از جنگ‌افزارهای مختلف دچار صدمه و تلفات انسانی می‌شوند. میزان و نحوه صدمات وارده به عوامل مختلف بستگی دارد. مانند: نوع سلاح استفاده شده، فاصله فرد تا برد سلاح، سرعت اصابت سلاح استفاده شده، محل اصابت عامل جنگی و شدت اثر آن، پیرو کاربرد سلاح‌های مختلف، نیروهای عملیاتی دچار جراحات گوناگون می‌گردند که قاعدتاً نیاز به درمان دارد. رسیدگی و درمان یک ضایعه در مراحل اولیه ایجاد آن نه تنها از وخیم‌شدن حال مصدوم و گسترش بیشتر مشکل جلوگیری می‌نماید، حتی در پاره‌ای از موارد می‌تواند منجر به نجات مصدوم گردد. میداین جنگ و درگیری



شکل ۱- انواع مختلف کیف‌های امداد نظامی در ابعاد و اندازه‌های مختلف

- ۳- مأموریت سازمانی یگان (عادی یا ویژه بودن مأموریت، کلاسیک یا غیر کلاسیک بودن مأموریت)
- ۴- مشخصات فیزیکی کیف (وزن، ابعاد، جنس، رنگ، فضاهای لازم داخل کیف، شرایط نگهداری کیف در انبار)
- ۵- محتویات کیف (براساس نوع مأموریت مورد و یا کاربری آن)
- ۶- محل استقرار کیف (فانسفه، چهاربند، کوله‌پشتی، ناحیه ران و اندام تحتانی، آویزان از ناحیه گردن و شانه) [۵، ۶].

۱- نوع عملیات

هر نیرویی دارای زمینه‌های فعالیتی خاص خود بوده که با سایر نیروها متفاوت می‌باشد. این تفاوت می‌تواند زمینه‌های ایجاد خطر را نیز مشخص نماید. لذا ضروری است که برای هر نیرویی متناسب با شرایط ویژه مأموریتی و عملیاتی خود کیف یا کیف‌های امداد انفرادی خاصی در نظر گرفته و تهیه گردد. بدیهی است که براساس شرایط خاص هر نیرو، مشخصات و محتویات مورد نظر این کیف‌ها دچار تغییراتی خواهد بود. مثلاً کیف امدادی که برای یگان چتر باز در ارتش‌های دنیا وجود دارد با کیف امدادی خلبانان جنگی و یا کیف یگان‌های شناور و یا کیف یگان‌های پیاده متفاوت است [۴، ۷] که به نمونه‌ای از آنها اشاره می‌گردد.

استفاده از وسایل امدادی جهت مداوای اولیه مصدومان چیز جدیدی نیست. حتی در قرون وسطی، برای بستن زخم‌ها از پمادهایی برای التیام آنها و یا از سوزاندن محل زخم‌ها برای جلوگیری از خون‌ریزی و احتمال عفونی شدن زخم استفاده می‌کردند. به مرور با ورود سلاح‌های آتشین و افزایش قدرت تخریب آنها و وسیع شدن میادین جنگ و نیز وسعت عمل سلاح‌ها، بر تعداد مصدومین و مجروحین در جنگ‌ها نیز افزوده گردید. پیشرفت هم‌زمان علوم پزشکی و توسعه اطلاعات درمانی در خصوص نحوه برخورد با مصدومین و مجروحین در زمینه‌های مختلف و اهمیت یافتن رسیدگی اولیه و فوری در مراحل درمانی مصدومین و مجروحین، این فکر ایجاد شد که بهتر است قسمتی از کار درمان در مناطق مقدم درگیری، توسط خود سربازان که آموزش امدادی را فرا گرفته‌اند و تجهیزات امدادی مختصری در اختیار دارند، صورت گیرد. لذا در ارتش‌های دنیا نسبت به تهیه بسته‌های امدادی اولیه متحدالشکل اقدام گردید. این کار در خلال جنگ‌های اول و دوم جهانی به علت کثرت مجروحین و وسعت بیشتری یافت و علاوه بر استفاده از این بسته‌های امدادی، از وسایل و تجهیزات پیشگیری‌کننده دیگر هم مانند ماسک و لباس‌های ضدگاز و عوامل میکروبی نیز استفاده گردید [۳].

در حال حاضر در ارتش‌های دنیا براساس مأموریت و ویژگی‌های هر یگان از انواع مختلف کیف‌های امداد انفرادی استفاده می‌گردد و در هر کدام از این کیف‌ها نیز حسب ضرورت‌های پیش‌بینی شده از انواع و مقادیر متفاوت وسایل امدادی اولیه استفاده می‌گردد [۴]. در شکل ۱ نمونه چند کیف مختلف امداد انفرادی نظامی دیده می‌شود.

عوامل ضروری که باید در تهیه کیف امداد انفرادی مورد توجه قرار گیرد

- ۱- نوع عملیات (زمینی، هوایی، دریایی)
- ۲- نوع یگان عملیاتی استفاده‌کننده (پیاده، زرهی، هوابرد)

۲ - نوع یگان استفاده‌کننده

در یک نیروی خاص مانند نیروی زمینی، رسته‌های مختلف کاری وجود دارد. این رسته‌ها نیز براساس مأموریتی که برای آنها تعریف شده است در معرض ابتلا به خطرات خاص خود می‌باشند. مثلاً پرسنل یگان‌های پیاده و توپخانه عمدتاً در معرض اصابت گلوله، تیر، ترکش، انفجار مین و یا اثر عوامل شیمیایی هستند. در حالی که

پرسنل یگان‌های زرهی عمدتاً در معرض انفجارها و سوختگی می‌باشند، این مطلب ایجاب می‌کند تا بر اساس نوع خطراتی که نیروهای هر یگان را تهدید می‌کند و نوع فعالیت عملیاتی که دارند از کیف‌های امداد انفرادی خاص خود که دارای ابعاد و تجهیزات درمانی و سیستم استقرارهای جداگانه و مناسب هستند بهره‌گیری گردد [۲].

جدول شماره ۱: کیف‌های امدادی براساس نوع عملیات

کیف امداد انفرادی چتربازان [۴]	کیف امداد انفرادی دریانوردان [۵]	کیف امداد انفرادی یگان‌های پیاده [۳، ۵]
با محتویات: باند، گاز، پدچشمی، قرص آب، بتادین. ۸ وزن ۱۱ اونس، ابعاد ۲/۲۵ × ۴/۵ × ۵ اینچ و جنس کتان.	با محتویات: باند، پانسمان کمک‌های اولیه، بتادین، قرص آب، قرص آتابرین، وزن اونس و ابعاد ۲/۵ × ۵ × ۵/۲۵ اینچ و جنس برزنت ضد آب.	با محتویات: باند، پنبه فشرده، گاز، ۱۸، پد استریل، پد چشمی، قرص آب، آسپیرین، مسکن، کرم کمک‌های اولیه آنتی‌بیوتیک ۳ گانه، بتادین، آمونیاک استنشاقی، الکل، صابون و گاز نوار باریک، گاز وازلین و وزن حدود یک پوند به ابعاد ۲/۵ × ۶ × ۵ اینچ از جنس نایلون که داخل آن یک قوطی پلاستیکی قرار دارد

نیروهای کماندویی را که در قلب دشمن تنها بوده و انجام مأموریت می‌کنند و احتمالاً امکان پشتیبانی عقبه را هم ندارند و باید خودشان با خطرات مواجه شده و مقابله کنند، متفاوت می‌باشد. لذا یک نیروی کماندویی که امکان پشتیبانی از عقبه را ندارد، باید کیف امداد متفاوتی در شکل و محتویات داشته باشد تا جوابگوی حداقل نیازهایش به صورت مستقل باشد [۸].

۴ - مشخصات فیزیکی کیف‌های امدادی (الف) وزن

یکی از فاکتورهایی که در تهیه کیف امدادی باید مورد توجه قرارگیرد، فاکتور وزن می‌باشد. قاعدتاً کیفی که دارای حداقل وزن باشد و بتواند حاوی محتویات ضروری امداد باشد، علاوه بر این که نیاز عملیاتی نیروی رزمنده را مرتفع می‌کند، خود به عنوان یک مانع عملیاتی نخواهد بود. چون حمل این وزنه (کیف امدادی) توسط یک نیرو، آن هم در شرایطی که باید سایر تجهیزات رزمی را هم داشته، بایستی آسان باشد. مخصوصاً اگر بنا باشد، مسافت زیادی را طی

۳ - مأموریت سازمانی یگان مربوطه (براساس نوع رزم مورد انتظار)

ممکن است نیروهای سازمانی یگان در شرایط مختلف عملیاتی وارد شده و ایفاء نقش نمایند. گاهی این مأموریت‌ها به صورت عادی و گاهی نیز به صورت ویژه بوده، گاهی کلاسیک و گاهی غیر کلاسیک می‌باشند. گاهی نیز در شرایط محیطی خاص با خطرات خاصی همراه است. لذا، بایستی، برای انجام مأموریت‌های مختلف، خطراتی که نیروها را تهدید می‌کند، شناسایی کرده و متناسب با آن خطرات، از کیف‌های امدادی و تجهیزات لازم استفاده گردد. یقیناً خطراتی که نیروی پیاده را در عملیات صحرائی تهدید می‌کند، با خطراتی که نیروی جنگ‌های ویژه را در باتلاق و جنگل تهدید می‌کند متفاوت می‌باشد. خطراتی که در یک عملیات کلاسیک با پشتیبانی نیروهای عمل‌کننده دیگر مانند بهمداری صورت می‌گیرد، با خطراتی که

به همین جهت نیز در ارتش‌های دنیا ممکن است گاهی از کیف‌های امدادی کوچک و با ظرفیت محدود که به قسمتی از فانسقه و یا کوله‌پشتی و یا ناحیه ران متصل می‌گردد، و یا از کیف‌های امدادی بزرگتر که به گردن و شانه آویخته می‌شوند و یا از کوله‌پشتی‌های امدادی استفاده گردد.

به‌عنوان نمونه می‌توان به ابعاد کیف‌های امداد انفرادی موجود در زیر اشاره نمود:

- ۱- کیف امداد پزشکی گروایس به ابعاد $۶ \times ۱ \times ۵$ اینچ
- ۲- کیف امدادی چتربازان اسرائیلی به ابعاد $۱۱ \times ۴ \times ۱۵$ اینچ
- ۳- کیف امدادی M3 به ابعاد $۶ \times ۷ \times ۹/۵$ اینچ
- ۴- کیف کمک‌های اولیه نظامی FA102: 5 به ابعاد $۶ \times ۵/۲$ اینچ
- ۵- کیف امدادی M5 به ابعاد $۶ \times ۱۰ \times ۱۸$ اینچ

ج) جنس

جنس کیف‌های امداد یکی از عوامل مهم در انتخاب یک کیف مناسب است. در مأموریت‌های مختلف ممکن است نیاز باشد تا از کیف‌هایی با جنس‌های مختلف استفاده گردد. مثلاً در عملیات‌های آبی خاکی و یا آبی، ضدآب بودن جنس کیف امدادی جهت حفظ محتویات آن یک ضرورت است. در حالی‌که در عملیات‌های صحرایی دیگر ضد آب بودن کیف‌های امدادی ضرورت ندارد. جنس کیف غیر از حفظ نمودن محتویات آن در حین رزم، در میزان وزن، و میزان ماندگاری کیف در انبارها نیز دارای اهمیت می‌باشد. کیف‌های مورد استفاده در جنگ‌های اول و دوم جهانی عمدتاً از جنس برزنت و یا فلزی بودند که حجم و وزن نسبتاً بالایی داشتند ولی در کیف‌های متداول فعلی معمولاً از برزنت ضد آب و یا کتان فشرده و یا نایلون استفاده می‌گردد که هم حجم زیادی را در انبارها نمی‌گیرد و هم وزن بالایی ندارند.

د) رنگ

رنگ کیف امداد انفرادی در کیفیت مأموریت آن اثری ندارد ولی از نظر حفظ مسایل امنیتی مأموریت، مانند حفظ استتار دارای اهمیت می‌باشد، به‌نحوی که در عملیات‌های گوناگون از رنگ‌های مختلف این کیف استفاده می‌گردد. به‌عنوان مثال در عملیات‌های صحرایی از

نماید و یا تحرکاتی سریع داشته باشد و یا در محیط‌هایی با شرایط محیطی نامناسب (مانند مناطق گرم، مناطق سربالایی و با ارتفاع زیاد) عملیات نماید. لذا در حال حاضر در ارتش‌های مدرن دنیا هنگام طراحی یک کیف امدادی به فاکتور وزن توجه خاصی مبذول می‌دارند و سعی می‌کنند که یک کیف امداد انفرادی براساس مأموریتی که دارد، حداقل وزن و بیشترین امکان بهره‌وری را داشته باشد. معمولاً جهت کاهش وزن کیف به فاکتورهای: جنس کیف، سیستم استقرار کیف و محتویات ضروری کیف توجه می‌نمایند. وزن کیف را در ۲ حالت پر و خالی (با و بدون وجود لوازم امدادی) برآورد می‌کنند. از نمونه کیف‌های موجود می‌توان به موارد ذیل اشاره نمود.

- کیف امدادی با وزن ۲۰۰ گرم در حالت خالی (kit first aid personal)

- کیف امدادی با وزن کمی‌بیشتر از یک پوند در حالت پر ((individual jungle medical kits)

- کیف امدادی با وزنی حدود ۵ اونس در حالت خالی (Naval first aid kit)

- کیف امدادی با وزنی حدود ۱۱ اونس در حالت پر (individual paratroopers)

- کیف امدادی با وزنی حدود ۲۲ اونس در حالت پر (israel paratroopers shoulder bag)

ب) ابعاد

یک نیروی عملیاتی، برای انجام مأموریت خود نیازمند استفاده از وسایل و تجهیزات مختلفی می‌باشد که عدم توجه به ابعاد آنها باعث خواهد شد تا نه تنها این وسایل حالت دست و پا گیر پیدا کنند، بلکه استفاده مناسب از آنها نیز ممکن نباشد. یکی از این وسایل ضروری در میادین نبرد، کیف‌ها یا بسته‌های امداد انفرادی است. در حال حاضر در سطح ارتش‌های مختلف دنیا از کیف‌های امدادی مختلفی در ابعاد گوناگون استفاده می‌گردد. انتخاب ابعاد برای کیف‌های امدادی بستگی به فاکتورهای مختلفی دارد که از آن جمله می‌توان به نوع مأموریت، تجهیزات امدادی مورد نیاز در مأموریت، تجهیزات دیگر همراه نیروی عملیاتی و محل نصب کیف امدادی اشاره نمود.

. یک دیدگاه به کامل بودن محتویات کیف‌ها می‌پردازد و معتقد است، اگر بنا است که خود و دگر امدادی به‌نحو مؤثر انجام گیرد، باید وسایل ضروری این کار نیز به‌طور کامل فراهم باشد. مخصوصاً اگر نیروهای عمل‌کننده در نقاط دور دست عملیات می‌کنند و یا این‌که امکان محاصره توسط دشمن زیاد است و به‌راحتی قابل انتقال به مراکز درمانی نیستند. در مقابل دیدگاه دیگری وجود دارد که معتقد است، تجهیزات کیف‌های امدادی باید بسیار سبک، ساده و ابتدایی و در سایز و مقدار لازم و قابل دسترسی باشند. زیرا، هدف استفاده از این کیف‌ها فقط انجام اقدامات اولیه تا رسیدن نیروهای مجروح به مراکز درمانی مجهز است (نه انجام اقدامات درمانی کامل). از طرف دیگر تهیه این اقلام در سطحی وسیع از نظر اقتصادی مقرون به‌صرفه نمی‌باشد و از جهت دیگر، همه افراد دریافت‌کننده این تجهیزات اطلاع و آمادگی لازم جهت استفاده از آنها را ندارند و ضرورتی هم به انجام این کار نیست. در هر حال، وقتی که محتویات انواع کیف‌های امدادی را بررسی می‌کنیم، متوجه می‌شویم که پاره‌ایی از اقلام آنها مشترک بوده و سایر اقلام در برخی کیف‌ها لحاظ شده و در برخی دیگر وجود ندارد. لذا، می‌توان آن را اقلام مشترک کیف‌های امدادی نامید ولی در هر کیفی غیر از اقلام مشترک باید به اقلام اختصاصی مورد نیاز نیز توجه نمود. به‌هر جهت حد مشترک در همه کیف‌ها، توجه‌نمودن به محتویات آنها، در رابطه با مأموریت مورد نظرشان می‌باشد [۱، ۴، ۵، ۶، ۹، ۱۰، ۱۴].

۶ - محل استقرار کیف امداد انفرادی

دسترسی سریع و راحت به تجهیزات همراه، توسط نیروهای عملیاتی همواره یک فاکتور مهم در به‌کارگیری از این تجهیزات می‌باشد. دسترسی ساده و راحت به کیف‌های کمک‌های اولیه نیز از این قاعده مستثنی نبوده و حتی در مواردی می‌تواند از اهمیت بیشتری برخوردار باشد. چون هنگام زخمی‌شدن نیروی عملیاتی، ممکن است نیروی مذکور در وضعیتی قرار داشته باشد که جابجا شدن و یا دست داشتن کیف کمک‌های اولیه بسیار مشکل باشد. امروزه از محل‌های مختلف برای استقرار کیف‌های امدادی استفاده می‌گردد. مانند استقرار روی فانسقه، چهاربند، کوله‌پشتی، گردن و شانه، ناحیه کنار

کیف‌هایی با رنگ کرم و قهوه‌ایی روشن و زیتونی و در عملیات‌های زمستانی و در مناطق برفی از کیف‌هایی با رنگ سفید و در عملیات‌های مناطق جنگلی و مردابی از کیف‌هایی با رنگ زیتونی یا سبز استفاده می‌شود.

ه) فضابندی داخل کیف

فضابندی داخل کیف‌های امدادی در مدل‌های قدیمی شکل خاصی داشت و در کیف‌های موجود نیز گاهاً دیده می‌شود ولی در اغلب کیف‌های موجود فعلی به‌خاطر کوچک و فشرده‌کردن حجم کیف و کاهش ابعاد و وزن آن سعی شده تا کیف مذکور دارای فضابندی مانند قبل نباشد ولی وسایل و تجهیزات داخل آن به شکل مرتبی آرایش داده شوند تا بیشترین کارایی لازم فراهم گردد.

و) امکان نگهداری و ماندگاری کیف در

انبارها برای مدت نسبتاً طولانی

از کیف‌های امداد انفرادی در نیروهای نظامی معمولاً طی عملیات‌ها و اوضاع بحرانی استفاده می‌گردد و در سایر مواقع به‌عنوان یک وسیله پشتیبانی در انبارها نگهداری می‌شود. لذا باید قدرت ماندگاری مناسب در انبار را به‌مدت طولانی داشته باشد و از جنسی تهیه گردد که این خاصیت در آن وجود داشته باشد [۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰].

۵ - محتویات کیف‌های امداد انفرادی

فلسفه وجودی کیف‌های امداد انفرادی و، استفاده از آنها جهت انجام اقدامات اولیه خود و دگر امدادی تا رسیدن مجروح و مصدوم به مراکز مجهز، و درمان توسط افراد متخصص است. لذا باید محتویات موجود در آن به‌نحوی انتخاب شوند که به تحقق این هدف منجر گردد. جهت انتخاب محتویات مذکور باید دید که افراد استفاده‌کننده از این کیف‌ها چه افرادی، با چه مأموریتی و با چه خطرات تهدید کننده‌ای هستند. برهمین اساس نیز متوجه خواهیم شد که یگان‌های مختلف رزمی، نیازمند کیف‌های امدادی متفاوت با محتویات متناسب به همان نوع خطرات می‌باشند. لذا، تهیه و تجویز یک کیف مشخص با محتویات ثابت برای یگان‌های رزمی و در شرایط مختلف عملیاتی کاری معقول به‌نظر نمی‌رسد. در خصوص محتویات کیف‌های امدادی، نظرهای مختلفی وجود دارد

نیرو، وارد آمدن حداقل ضربه و آسیب به کیف و محتویات داخل آن، امکان برداشت و نیز گذاشت سریع آن وجود داشته باشد [۴، ۵، ۶، ۸، ۹، ۱۰، ۱۴].

ران، داخل جیب بغل شلوار. در هر حال، در تعیین محل استقرار کیف امدادی نیز باید به مسایل خاصی توجه نمود که عبارتند از: دسترسی ساده و راحت به آن، عدم جلوگیری نمودن از فعالیت رزمی

جدول ۲: محتویات مشترک و متفاوت ۴ نمونه کیف امداد انفرادی نظامی را نشان می‌دهد.

کیف امداد انفرادی [۱۵]	کیف امدادی سربازان نمونه ۱	کیف امدادی سربازان نمونه ۲	کیف امداد انفرادی FA102
پد استریل ۱ عدد	پد استریل ۱ عدد	پد استریل ۱ عدد	پد استریل
پد جنگی ۲ عدد	-	-	-
گاز وازلین ۳ عدد	-	-	-
-	-	-	گاز پترولاتوم
-	-	-	پد چشمی
باند ۳/۴ یا ۳ اینچ ۵ عدد	-	-	-
-	پد آغشته به الکل طبی ۲ عدد	پد آغشته به الکل طبی ۲ عدد	الکل جهت شستشو
باند معمولی ۳ عدد	باند ۳/۴ ۳ اینچ ۵ عدد	پد با ابعاد ۱۸ × ۵ اینچ	باند نواری
-	باند الاستیک ۱ عدد	باند الاستیک ۱ عدد	-
چسب زخم ۵ عدد	چسب باریک رول ۱ عدد	چسب باریک رول ۱ عدد	-
-	-	-	پنبه فشرده
-	دستمال حاوی بنزال کونیوم کلراید	دستمال حاوی بنزال کونیوم کلراید	-
-	-	پماد افودین ۱ عدد	-
-	پماد آنتی بیوتیک ۳ گانه ۱ عدد	-	پماد آنتی بیوتیک ۳ گانه
-	-	-	کرم کمک‌های اولیه
-	-	-	آمونیاک استنشاقی
-	-	-	محلول ضد عفونی کننده
-	صابون ۱ عدد	صابون ۱ عدد	صابون ۱ عدد
قرص مسکن ۲ عدد	آسپیرین ۲ عدد	آسپیرین	آسپیرین
قرص نمک ۵ عدد	-	-	-
قرص ضد اسهال ۶ عدد	-	-	-
-	کتابچه راهنمای کمک‌های اولیه	کتابچه راهنمای کمک‌های اولیه	-

جمع بندی و نتیجه گیری

۳- در تهیه یک کیف امدادی باید به مشخصات فیزیکی، محتویات، و سیستم استقرار آن توجه خاصی مبذول گردد.
 ۴- هر چند سال یکبار براساس تغییرات صورت گرفته در میدان رزم، باید در شکل و محتویات کیف‌ها تجدید نظر صورت گرفته و بر اساس مقتضیات روز، کیف‌های جدیدی پیشنهاد گردند.
 ۵- با توجه به این که سال‌ها است، کیف‌های امداد انفرادی نیروهای رزمی ارتش و سپاه بررسی و تغییر خاصی پیدا نکرده‌اند، این کار با

۱- استفاده از کیف‌های امداد انفرادی سابقه زیادی دارد و استفاده وسیع از آنها به قبل از جنگ‌های جهانی برمی‌گردد.
 ۲- برای نیروهای عملیاتی مختلف بر اساس مأموریت، خطرات و رشته‌های کاری مختلف، نیاز به کیف‌های امدادی خاص همان نیرو می‌باشد و تهیه یک کیف کلی و استفاده از آن برای همه موارد صحیح و معقول نیست.

کیفی مناسب و کارآمد پیشنهاد گردد.

حضور تیمی از افراد صاحب‌نظر در زمینه‌های مختلف صورت گرفته و

منابع

- 1- Mackenzie R, Greaves I, Sutcliffe RC(2000). Equipment for immediate medical care. JR Army Med Corps; 146(3): 232 - 42.
- 2- Tessier D(1997). First aid kits: for whom and why med trop (mars); 57(4Bis): 374 - 70.
- 3- Emens- Hesslink KE, Galarneau MR, Lowe DJ(2000). development of a medical supply set for corpsman in the field. Mil Med; 165(6): 483 - 8.
- 4- Sobolenko AK, Shin FE, Basiul LK(2001). modern carried medical kits for military paratroopers. Voenn Med Zh; 322(1): 53 - 6 .
- 5- Phillips WG, Rila C(1987). individual first aid equipment in the u. s service. Milit Collect Hist; 39(2): 50 - 63.
- 6- WWW. cheaperhandirt. com.
- 7- WWW. Dandfoufitters. com.
- 8- WWW. soldiercity. com.
- 9- WWW. army. surplus. com.
- 10- WWW. army navvdepto. Com.
- 11- Sobolenko AK, Shin FE, Basiul LK(2000). improvement in carried medical kits. Voenn Med Zh; 321(10); 62 - 5 .
- 12- Friedman Z, Shapira SC, Cassuto D(1994). medical kits in army physicians vehicles. Harefuah; 127(12): 520 - 1, 575.
- 13- Moreschi T (1985). Emergencies: organization of first aid kits. Dent Cadmos; 53(6): 103 - 4.
- 14- Edlich RF, Jones KC JR, Buchanan L(1992). A disposable emergency wound kit. J Emerg Med; 10(4): 463 - 7.

۱۵- آیین‌نامه بهداشتی رزمی. نیروی زمینی سپاه. ۱۳۷۹. صفحه ۱۲.